

KräuterWochen am Westlichen Bodensee

11. Mai — 16. Juni 2024

Für alles
ist ein
Kraut
gewachsen!



KRÄUTER-
ERLEBNISSE &
GAUMEN-
FREUDEN

Die GenussWochen:
gesund, inspirierend, verzaubernd

Harmonisch duftend oder von würzig-herber Intensität: Am Ufer des Westlichen Bodensees und unter den Vulkankegeln des Hegaus gedeihen Thymian, Majoran, Basilikum und Co., in den Kräutergärten und auf den Wiesen am Wegesrand schauen die weißen Blüten von Schafgarbe und wilder Möhre hervor. Der markante Geruch von Bärlauch und Knoblauchsrauke zieht Schmetterlinge an und lässt das Herz von passionierten Köchen höherschlagen.

Die Region am Westlichen Bodensee verwandelt sich im Frühjahr in einen großen duftenden Kräutergarten!

Gesund, inspirierend und geschmackvoll: die KräuterWochen laden dazu ein, durch Kräuter neue Sinnesimpulse zu erleben – schmackhaft im Essen, zart auf der Haut und verkorkt als Heilmittel stimulieren sie alle Sinne ...

TIPP

Kräuterpakete, -delikatessen & -träume für den Garten: Anbieter rund ums Thema Kräuter gibt's online.



Hähnchenbrust mit Bärlauchsauce und Kräuterpfannkuchen

Teilnehmende Restaurants

GaumenFreude – gehackt, zerrieben oder als Sud. Kräuter sind gesund und setzen einem leckeren Gericht die Krone auf.



Seegarten Restaurant

Strandweg 2 | D-Allensbach
seegarten-restaurant.de

Erlebnisgastronomie Lochmühle

Hinterdorfstr. 44 | D-Eigeltingen
erlebnisgastronomie.de

Restaurant Hegaublick

Hegaublick 6 | D-Engen
hegaublick.de | *Di

Hotel HOERI AM BODENSEE

Uferstr. 20–23 |
D-Gaienhofen-Hemmenhofen
hoeri-am-bodensee.de

Seehörnle – Bio Hotel & Gasthaus

Hörnliweg 14 | D-Gaienhofen-Horn
seehoernle.de

Steigenberger Inselhotel

Auf der Insel 1 | D-Konstanz
konstanz.steigenberger.de

Diese Betriebe sind Teil eines Netzwerks engagierter Tourismusbetriebe, die sich für mehr Nachhaltigkeit am Westlichen Bodensee einsetzen.

ALLE MENÜS & SPEISEN AUF BODENSEEWEST.EU/ KRAEUTERWOCHEN



Arenenberg Bistro Louis Napoléon

Arenenberg 1 | CH-Salenstein
arenenberg.ch

Gasthaus Löwen

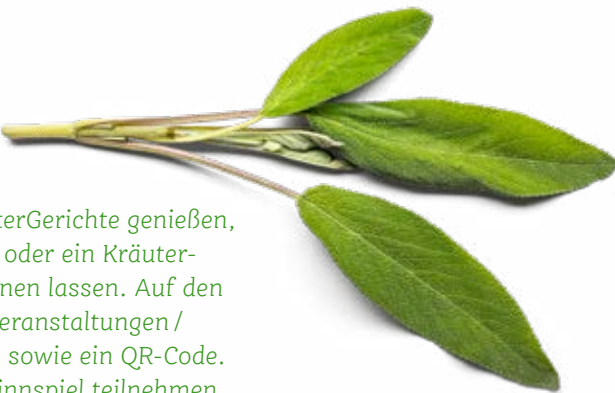
Konradstr. 43 | D-Stockach-Raithaslach
loewen-raithaslach.de | *Mo, Di

Restaurant Zum Goldenen Ochsen

Zoznegger Str. 2 | D-Stockach
ochsen.de | *So

Hotel Restaurant Bibermühle

Untere Mühle 1 | D-Tengen-Blumenfeld
bibermuehle.de | *Mo, Di



Café am Kloster

Burgstr. 3 | D-Reichenau
cafeamkloster.net | *Mo

Hotel mein inselglück

Abt-Berno-Str. 3 | D-Reichenau
meininselglueck.de

Ganter Hotel & Restaurant Mohren

Pirminstr. 141 | D-Reichenau
mohren-bodensee.de | *Mo

Restaurant zum alten Mesmer

Burgstr. 9 | D-Reichenau
zumaltenmesmer.de | *Mo, Di

KräuterFans aufgepasst!

Entweder eines der kreativen KräuterGerichte genießen, an einer Veranstaltung teilnehmen oder ein Kräuter-Angebot nutzen & sich dafür belohnen lassen. Auf den Speisekarten und Aufstellern der Veranstaltungen / Angebote befindet sich ein Hinweis sowie ein QR-Code. Diesen einfach scannen & am Gewinnspiel teilnehmen.

Unter allen Gewinnspiel-Teilnehmer:innen werden genussvolle Preise verlost, zum Beispiel Schlemmermenüs, Gastronomiegutscheine oder Kräuterüberraschungen.

Führungen & Events

MiteinanderZeit – es locken Führungen durch die schönsten Kräutergärten der Region, duftende Kräutermärkte, Kochkurse sowie inspirierende Workshops und Vorträge.

Radolfzeller Kräutermarkt

11.05., 9–18 Uhr, Radolfzell,
mit Begleitveranstaltungen & Workshops,
u.a. „Wie das Gänseblümchen zu seinem Namen kam“ (für Kinder, 11 Uhr)

Kräuter & Wein

14.05. / 10.06., 18–19.30 Uhr,
Ingrid Günther, Insel Reichenau

Führung durch die Klostergärten, Schwerpunkt Kräutergarten

14.05. / 16.05. / 21.05. / 23.05. / 28.05.
04.06. / 06.06. / 11.06. / 13.06.,
11–11.45 Uhr, Insel Reichenau

Blumenmärchen und Garten-traum – zu den Bilderbüchern von Ernst Kreidolf

17.05., 19 Uhr, Stadtmuseum Radolfzell

Salben und Tinkturen aus Kräutern herstellen

17.05. / 07.06. / 14.06., 10–13 Uhr,
Eva Weitbrecht, Insel Reichenau

Wildkräuterführung: Geheimnisse der Natur

20.05. / 15.06., 10–12 Uhr,
S. Lardy, Insel Reichenau

Wilde Kerle – den Kräutern am Wegesrand auf der Spur (für Kinder)

23.05., 10–13 Uhr, Stadtmuseum Radolfzell

Gemüse & Kräuterführung

23.05. / 06.06., 17–18 Uhr,
Klaus Deggelmann, Insel Reichenau

Geführte Wanderung „Kräuter und Menü“

24.05., 15 Uhr, Sylvia Hartmann, Gaienhofen

Leckeres von wilden Kräutern – für wilde Kids

24.05., 10–13 Uhr, Stadtmuseum Radolfzell

Hortulus und Herbularius

24.05. / 31.05., 10–12 Uhr,
Eva Weitbrecht, Insel Reichenau

25. Hohenstoffeln Kräutertage

25. + 26.05., 11–18 Uhr, Syringa, Binningen

Kräuterführungen im Eiszeitpark Engen

25.05. / 15.06., 10.30–12 Uhr, K. Pietzek, Engen

Kreativ-Workshop: Unter der Lupe – Aquarellieren von Pflanzenstrukturen

25.05., 14–17 Uhr, Stadtmuseum Radolfzell

Detaillierte Infos zu den Veranstaltungsorten, Anmeldungen & Kosten unter bodenseewest.eu/kraeuterwochen



Kräuterwanderung „wilde Würze, Heil- Zauberpflanzen“

25.05., 14 Uhr, Andrea Amma,
ViaSmaragd, Tengen-Büsslingen

Herstellung einer Kräutersalbe

29.05., 14–17 Uhr, Stadtmuseum Radolfzell

Kräuterführung im Stadtgarten

31.05., 17–19 Uhr, inkl. Verköstung
Claudia Rinkenburger, Stockach

Der Beifuß als Heilpflanze

01. + 02.06., 14–18 Uhr,
Christine Wilhelm, Öhningen-Wangen

Heilpflanzen-Feldrundgang

06.06., 17 Uhr, Herba Floralis,
Stockach-Mahlspüren im Hegau

Kochkurs „So schmeckt die Region“ – Sommergerichte mit Kräutern

07.06., 18.30 Uhr, Allensbach

Heilkräuter im Museumsgarten

07.06., 15 Uhr, Stadtmuseum Radolfzell

Heilpflanzen-Feldrundgang + Feldrundgang für Kinder

08.06., 16 Uhr, Herba Floralis,
Stockach-Mahlspüren im Hegau

Rosen und Kräuterfest

09.06., 10–16 Uhr, Gärtnerei Denz, Öhningen

Johanniskraut & Co im Hegau mit Imbiss & Herstellen von Kräutersalz

09.06., 15–17.45 Uhr, Tengen, A. Korndörfer

Johanniskraut & Co entlang der Aach

10.06., 17–18.30 Uhr, Singen, A. Korndörfer

Workshop „Pflanzenkraftquelle im Syringa-Kräutergarten“

14.06., 15–17.30 Uhr, Syringa, Binningen

Lavendelwoche

14.–15.06. und 17.–22.06., Syringa, Binningen

Workshop „Kräuter Räuchern“

15.06., 12.30–16 Uhr, Syringa, Binningen

Kräuterwanderung „Schatzsuche am Wegesrand“

15.06., 14 Uhr, Andrea Amma,
ViaSmaragd, Tengen-Büsslingen

Tipp: Führungen Kräuterbaubetrieb Pfiffikuss ab 10 P. auf Anfrage



Weitere Infos zu den KräuterWochen & eine Übersicht der regionalen Angebote: bodenseewest.eu/kraeuterwochen

Weiter geht's im kulinarischen Jahresfahrplan am Westlichen Bodensee mit den BodenseefischWochen und den WildenWochen!



REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.

Hussenstr. 2

D-78462 Konstanz

+49 (0) 7531 717 24 40

info@bodenseewest.eu

bodenseewest.eu

Fotos Zutaten: REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V. | Klare GbR

Gestaltung: Klare GbR, buero-klare.de

© 2024, Änderungen vorbehalten