



herz erfrischend echt.

wellness-schwarzwald.info



Erholen

Wellnessurlaub in geprüfter Qualität!

Genießen Sie einen entspannenden Wellnessurlaub und vertrauen Sie dabei auf das Qualitätssiegel Wellness Stars. Nur so können Sie sich sicher sein, dass der Wellness-Bereich Ihres Hotels, Gesundheitsresorts oder Ihrer Therme das hält, was es verspricht: ausgezeichnete Qualität mit 100-prozentigem Wohlfühlfaktor.

Katalogbestellung unter www.wellness-stars.de



Die römische Badekultur, kombiniert mit frischen Heilkräutern, entfaltet im Freischwimmbad Baden-Baden ihre volle Wirksamkeit.

Heilsame Orte.

Heilbäder, Heilquellen, Kurorte und erfrischende Schwarzwaldluft

„Wellness“ ist längst ein Modewort hinter dem sich Vieles versteckt. Wer sicher sein will, dass die Qualität zwischen Ayurveda und Zuberbad stimmt, orientiert sich an Gütesiegeln wie den „Wellness-Stars“. Wer noch einen Schritt weiter gehen will, wählt für seinen Wellness- oder Gesundheitsurlaub gleich einen prädiagnostierten Kurort aus.

Die Anerkennung einer Gemeinde als Kur- oder Erholungsort wird vom Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg bzw. vom örtlich zuständigen Regierungspräsidium in unterschiedlichen Prädikatsstufen vergeben. Die Prädikatisierung eines Ortes ist an bestimmte Voraussetzungen geknüpft, beispielsweise an ein natürlich vorkommendes Heilmittel, ein gesundes Klima oder einen therapeutisch genutzten Heilstollen.

Erholungssuchende finden in der Ferienregion Schwarzwald neben 12 Heilbädern auch 18 Heilklimatische Kurorte. Wellness im Heilklima ist eine besonders wirksame Auszeit vom Alltag.

Die Schwarzwälder heilklimatischen Kurorte sind von der Natur verwöhnt – und verwöhnen die Gäste mit einem reizarmen Mittelgebirgsklima. Therapeutisch wirksam sind besonders die



Waldbaden.

„Shinrin-Yoku“

Das Rauschen der Blätter, der Gesang der Vögel, der Duft von Kräutern, frischem Gras und feuchtem Waldboden, das Spiel von Schatten und Licht – kaum einem anderen Ort kann man besser abschalten und neue Energie tanken als im Wald.

Bereits Anfang der 1980-er Jahre haben Forscher in Japan die positiven gesundheitlichen Effekte, die ein Spaziergang im Wald mit sich bringt, erforscht. Waldbaden, oder auch „Shinrin-Yoku“ genannt, kommt ursprünglich aus Japan. Übersetzt heißt es so viel wie „Baden in der Waldluft“. Waldbaden ist in Japan fester Teil der Gesundheitsvorsorge.

Der Wald ist ein Ort der Ruhe und der Erholung. Er wirkt sich aber auch positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus, auf die Atemwege, auf das allgemeine Immunsystem und auf die Psyche. Einigen Studien zufolge kann ein Aufenthalt im Wald sogar die körpereigenen natürlichen Krebs-Killerzellen mobilisieren und so zur Gesundheit beitragen.

Um diese positiven Wirkungen zu genießen, muss aber niemand nach Japan reisen. Mit 365.000 ha Gesamtwaldfläche ist der Schwarzwald die waldrichste Landschaft in Baden-Württemberg. In Kombination mit dem natürlichen Heilklima vieler Orte also perfekt für das Waldbaden geeignet.

Tipps zu Waldbaden im Schwarzwald

Bad Wildbad
Waldbadzimmer auf dem Sommerberg
www.bad-wildbad.de

Bärenal
angeleitete Touren mit Übungen
www.forestpotentials.com
Grafenhausen-Rothaus
Rundwanderweg „Waldersinn“ & Schnuppertouren durch den örtlichen Wald
www.schwarzwaldhaudersinne.de
Waldachtal
WellnessWald
www.waldachtal.de

Schon ein Waldspaziergang wirkt sich hier positiv auf Körper und Psyche aus. „Waldbadende“ suchen das Erlebnis Wald bewusst mit allen Sinnen. Sie können Waldbaden auf eigene Faust versuchen oder unter Anleitung erfahrener Therapeuten sich mit dem Wald, seinen Geräuschen und Gerüchen und ihrer Wirkung auf Sie vertraut machen. Im Kastenteevorbereitung finden Sie eine kleine Auswahl der zahlreichen Angebote im Schwarzwald.

Buchtipp:

Waldbaden von Annette Maria Rieger

Aufgewachsen im Waldachtal, war der Wald für Annette Maria Rieger seit ihrer Kindheit ein wichtiger Ort, an dem sie Ruhe fand und Kraft tanken konnte. Sie führt in Ihrem Buch durch die Fülle der wirksamen Waldarten unserer Heimat und gibt praktische Tipps zum Waldbaden und Kraftsammlen.

Wellness & Kosmetik à la Schwarzwald.

Wellness

Ob Entspannungsmassage, Blütenbad, Heubad oder ein romantisches Bad im Holzzuber: Viel rger und zugleich gut betreut lässt sich Wellness im Schwarzwald kaum genießen als auf der Bader Almhütte in lbach. www.bergdorf-bader-alm.de

Auf eher gesellige Art lassen sich Wellness, Hüttengaudi und Natureleben im Bernauer Hochtal im südlichen Schwarzwald kombinieren: im „Hotpot“ an der 1294 Meter hoch gelegenen Krunkebachhütte. www.krunkebach.de

Was Wein und Wellness gemeinsam haben? Beide sind „echt Schwarzwald“ – sogar in Kombination: zum Beispiel als „Gutadel-Peeling“ mit gefrosteten Weintrauben. Marija Maretic bietet spezielle Arrangements „Schön mit Gutedel“ in Badenweiler und in Bad Bellingen an. www.marija-m.de

Eine köstlich entspannende Woche für Körper, Geist, Seele und Gaumen verspricht das **Vital- & Wellnesshotel Altblick** in Waldachtal mit seiner „Vino Woche“. www.altblick.de

Das Ferienhotel Auerhahn am Schluchsee bietet Wellnesswochen mit der würzigen Kraft der Fichtennadeln und Bewegung in der frischen Schwarzwaldluft an. www.auerhahn.net

Kosmetik

Im Jahr 1822 wurde in Bad Dürheim ein „Salzstock von exzellenter Qualität“ entdeckt. Entstanden aus den Meeren der Urzeit hat das „weiße Gold“ bis heute nichts von seinem Mythos und seiner Kraft verloren. Die besondere Wirkung der Sole ist in der einzigartigen Bad Dürheimer Pfliegelinie SALZQUELL erlebbar. www.salzquell-kosmetik.de

Molke ist reich an Mineralien, Vitaminen und Proteinen. Das Landwirtsepaar Martin und Jutta Braun vom Osephof in Hinterzarten machen Molke zu Schwarzwälder Kosmetik. Alle zwei Tage verarbeitet der Hof 200 Liter frische Biomilch zu Bergkäse, 40 bis 50 Liter Molke bleiben dabei für die Herstellung der Kosmetik übrig. www.osephof.de

Das Criollo-Gestüt „La Cimarrona“ von Bernhard Rudolf und Anke Klahr auf dem Schlüchseehof im südlichen Schwarzwald liefert die Stutenmilch für die Kosmetikserie „Criolla“. Ähnlich wie Molke ist Stutenmilch reich an Mineralien und Vitaminen und macht – was schon Cleopatra nutzte – Haut und Haar jung und schön. www.schluchsee.de

Würzige Fichtennadeln, zart duftende Holunder- und Kirschblüten sind die Grundlage der Schwarzwälder Wellness-Kosmetik-Linie von Kokoderma Cosmetics. www.kokoderma.de

Heimische Produkte sind nachhaltig und zum Wohlfühlen bestens geeignet. Der Schwarzwald hat einiges zu bieten. Hier finden Sie eine Auswahl an Schwarzwälder-Wellness.

Infos zu den Heilbädern und Kurorten im Schwarzwald: Heilbäderverband Baden-Württemberg e.V.
Tel.: +49 (0)7141284576
Info@heilbaeder-bw.de
heilbaeder-bw.de



Wellness und mehr.

Kulinarik

Eigentlich könnte man allein der kulinarischen Genüsse wegen Urlaub in der Ferienregion zwischen Rhein und Neckar machen. Lassen Sie in der traumhaften Genießer-Ecke nicht nur Körper und Geist, sondern auch Ihren Gaumen verwöhnen. Über keiner anderen Wellnessregion leuchten mehr Sterne, Diamanten oder Feinschmecker-Auszeichnungen.

Jahr für Jahr werden in den großen Gourmet- und Gastroführern um die 400 Restaurants und Köche in unserer Region ausgezeichnet. Gekrönt werden diese Genussmomente selbst in vielen einfachen Dörfgasthöfen durch die herausragenden Weine, durch die herzaft würzigen Biere und durch Mineralwasser in einer Vielfalt ohnegleichen.

Aktivitäten

Doch was wäre Entspannung ohne aktive Unternehmungen? Der Schwarzwald bietet dafür eine enorme Bandbreite an Möglichkeiten.

Wandern Sie auf Genießerpfaden oder auf spannenden Etappen unserer Fernwanderwege, meistern Sie mit dem Mountainbike einen Trail oder machen Sie Strecke auf dem Rennrad. Im Winter laden zahlreiche Pisten zu Abfahrten oder zum Snowboarden ein. Tausende Kilometer Loipen warten auf Langläufer, Schneeschuhtouren und Winterwanderwege führen in die weiße Zaubervelt.

Schnell und informativ: Besuchen Sie uns im Internet. Ausflugstipps, Wander- und Badetipps, Gastronomie und sehr viel Wissenswertes zum Schwarzwald finden Sie hier: schwarzwald-tourismus.info

Tipps: Laden Sie sich die **Schwarzwald App** auf Ihr Smartphone. Dann haben Sie Tourenvorschläge, Ausflugstipps und Einkehrtipps immer dabei. Das Schönste: Unsere App ist gratis!



Frei fahren. Viel entdecken.

KONUS-Gästekarte

Wie ernst es den Schwarzwäldern mit Umweltschutz und dem sparsamen Energieeinsatz ist, zeigt sich ganz vorteilhaft an der KONUS-Gästekarte: Mehr als 11.000 Gastgeber in fast 150 Ferienorten ermöglichen damit ihren Gästen die freie Fahrt in Bussen und Bahnen aller Verkehrsverbände in der gesamten Ferienregion, inklusive DB-Region.

Im richtigen Ort buchen, ankommen, Auto bzw. Wohnmobil stehen lassen und im gesamten Urlaub die KONUS-Gästekarte als Freifahrtschein in Bus und Bahn nutzen. Ohne ein zusätzliches Ticket zwischen Donaueschingen und Breisach, Pforzheim, Karlsruhe und Basel mit dem ÖPNV die Welt erkunden. Wo gibt es das sonst noch?

So entspannt spart man nirgendwo – und es schont dabei zugleich Urlaubskasse und Umwelt.



Mit Konus kostenlos mobil

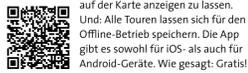
SchwarzwaldCard

So groß die Ferienregion und so vielfältig das Angebot an Sehenswürdigkeiten, Attraktionen, Freizeit- und Erlebnisparcs ist – so sorgfältig wird man auch das Urlaubsbudget planen wollen. Für Unternehmungslustige gibt es im Schwarzwald zwei attraktive Sparrmöglichkeiten: die übertragbare SchwarzwaldCard für drei intensive Erlebnisstage und die persönlich ausgestellte SchwarzwaldCard 365 für ein ganzes Jahr.

Beide Vorteilskarten geben freien Eintritt, freie Fahrt oder andere Vorteile bei 180 Attraktionen in der gesamten Ferienregion. Beide gelten jeweils von Anfang April bis Ende März des Folgejahres. Und mit einem entsprechenden Aufpreis gelten die Karten auch für einen Besuch im Europa-Park.

Zu bestellen ist die SchwarzwaldCard 365 online unter www.schwarzwaldcard.shop.

Fordern Sie für Ihre Ausflugsplanung am besten die kostenfreie Übersichtskarte mit den eingekreisten KONUS-Verbindungen an. Im Internet unter: konus-schwarzwald.info



Typisch Schwarzwald.

Gesundheit aus der Natur Echt Schwarzwald

Sich verwöhnen lassen, etwas Gutes für sich tun, ausspannen, Kraft tanken – wo ging das besser als in einer Landschaft, die schon durch ihre Vielfalt und Vielgestaltigkeit wohlthuend auf Körper und Seele wirkt.

Die Ferienregion Schwarzwald ist so abwechslungsreich wie keine andere: Zwischen den Auenwäldern am Rhein im Westen und den sanften Hügel Landschaften des fruchtbarsten Gäus im Osten liegen Badens schönste Weinlandschaften und Deutschlands höchstes Mittelgebirge.

Von Karlsruhe und Pforzheim im Norden bis zum Hochrhein zwischen Basel und Waldshut im Süden findet der Erholungssuchende eine breite Auswahl an Wellness- und Gesundheitsangeboten mitten in der Schwarzwälder Natur oder in einer der zahlreichen Thermen und Wellness-Oasen. Ob Fünf-Sterne-Wellness oder Baden im Baumzuber auf der freien Wiese – der Schwarzwald steht beispielhaft für einen Urlaub in gesunder Umgebung. Und er ist geschützt durch zwei der größten Naturparke Deutschlands, durch einen Nationalpark und durch die Biosphäre Schwarzwald.

Die Ferienregion gilt Vielen als „Deutschlands schönste Genießercke“ und das unterstreichen

auch die Verwöhnangebote unserer Wohlfühlgastgeber. Hier verbinden sich Wellnessarrangements aus aller Welt mit heimischen Anwendungen, raffinierten Küche, köstlichen Weinen, Mineralwässern und Bier zu einer einzigen Genusskaskade.

Neben der Landschaft waren es vor allem die Thermen und Höhenhotels, die den Schwarzwald schon im 19. Jahrhundert zum Ziel der Sommergäste aus ganz Europa machten. Noch bis ins 20. Jahrhundert galt Baden-Baden als „Sommerhauptstadt Europas“. Dank ihrer Bäderarchitektur, der exklusiven Hotels und Thermen ist die Stadt noch heute ein Topziel für Wellnessgäste aus aller Welt. Bereits die Römer machten sich die heilende Kraft der Region zunutze als sie sich in der Rheinebene und an den Hängen des Schwarzwaldes niederließen. In Badenweiler bauten sie einen der größten Thermenkomplexe nördlich der Alpen.

Heute gibt es eine Vielzahl eleganter Thermen- und Saunalandschaften mit Solarien, Beauty- und Wellnessprogrammen, mit Massagen und Anwendungen aus aller Welt. Nur die Namen erinnern noch manches Mal an die Zeiten der Römer: Caracalla-Therme in Baden-Baden, Vita Classica in Bad Krozingen, Cassiopaella-Therme in Badenweiler, Solemar in Bad Dürheim ...

Viele Wohlfühlfaktoren

Höhenlage:	115 m - 1493 m über NN
Nationalpark:	100 km ²
Biosphärenreservat:	692 km ²
Zwei Naturparke mit insg.:	7.690 km ²
Gipfel über 1000 m:	102
Genießerpfade:	45

Anreise

Bahn

Entspannen Sie bereits bei der Anreise mit der Deutschen Bahn. Fahrplaninformationen finden Sie online auf bahn.de und für die Region unter efa-bw.de.

Flugzeug

Den Schwarzwald erreichen Sie problemlos aus aller Welt. Rund um die Region liegen sieben Flughäfen für die Anreise per Flugzeug und die Weiterreise mit Bus oder Bahn.

Auto

An der gesamten Schwarzwald-Westseite entlang führt die Autobahn A5, die Ostseite der Region erschließt die A8, den Norden die A8 und den Süden die A8 und die B94. Aus dem Süden führen die Autobahnen Zürich-Basel und Winterthur-Schaffhausen direkt in die Region.

Mehr Informationen und Prospekte

Schwarzwald Tourismus GmbH
Heinrich-von-Stephan-Str. 8b, 79100 Freiburg
Tel.: +49 (0) 761 - 89 64 6 0
mail@schwarzwald-tourismus.info
www.schwarzwald-tourismus.info

Unsere Social Media-Seiten

So kommt der Schwarzwald direkt auf Ihr Smartphone:

- facebook.com/schwarzwaldinfo
- instagram.com/visitalblackforest
- youtube.com/schwarzwalddtourist

Original Schwarzwald

Schnüren Sie sich Ihr individuelles Wohlfühlgefühl als Gesamtpaket. Kombinieren Sie Wellness mit erlebnisreichen Angeboten, die unter die Haut gehen. Authentisch & echt, aktiv & naturverbunden, erlebnisreich & nachhaltig. Mit diesen Versprechen nimmt Sie unser Partner der Veranstalter „Original Landreisen“ mit ins Schwarzwaldabenteuer.

Original Landreisen AG
Tel.: +49 (0) 761 / 89 79 310
info@original-landreisen.de
original-landreisen.de



★★★★ geprüfte Wellness Hotels

► Berlins Kronenlamm	Bad Teinach-Zavelstein
► Der Oschberghof	Donaueschingen
► Elstahotel	Winden im Elztal
► Erlersbergfried - Ferien- & Wellnesshotel	Hinterzarten
► Forsthaus Auerhahn	Badenbrunn
► Hotel Engel Oberthal	Badenbrunn-Oberthal
► Hotel Hesselbacher Hof	Badenbrunn-Hesselbach
► Hotel Kesselmühle	Hinterzarten
► Hotel Lauerbach	Freudenstadt-Lauerbach
► Hotel Lindemühl	Freudenstadt-Lauerbach
► Hotel Reppert	Hinterzarten
► Nationalpark-Hotel Schilfkopf	Schiffkopf
► Naturparkhotel Adler	Wolfach-St. Roman
► Relax & Chateaux Hotel Dollenberg	Bad Peterstal-Griesbach
► Romanhotel Sackham	Badenbrunn-Schwarzenberg
► Seehotel Wiesler	Tibbe
► Vier Jahreszeiten am Schluchsee	Schluchsee
► Waldhotel Grüner Baum	Oberkirch / Obbach

★★★★ geprüfte Wellness Hotels

► Bleichenhof Jägerhütte	Alten-Beschen
► Hotel Grüner Wald	Freudenstadt-Lauerbach
► Hotel Ritter Lauerbach	Freudenstadt-Lauerbach
► Hotel Ritter Durbach	Durbach
► Hotel Sonnenhalde	Badenbrunn-Sorbach
► Hotel Thomahof	Hinterzarten
► Hotel Waldsiedel	Freudenstadt-Striebel
► Kinghotel Sonnenhof	Lautenbach
► Schwarzwaldhotel Tanne	Badenbrunn

★★★★ geprüftes Wellness Hotel

► Waldhotel am Notschleppass	Todtnau
------------------------------	---------

★★★★ geprüfte Wellness Thermen

► Albiherne Waldbrunn	Waldbrunn
► Aquilon Therme	Bad Säckingen
► Caracalla Therme & Friedrichsbad	Baden-Baden
► Cassiopaella	Badenweiler
► Europabad Karlsruhe	Karlsruhe
► Palais Thermal	Bad Wildbad
► Vita Classica	Bad Krozingen
► Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar	Bad Dürheim

★★★★ geprüfte Wellness Thermen

► Kiedel Mineral-Thermalbad Freiburg	Freiburg
► Paracelsus-Therme u. Sauna Fria Bad Liebenzell	Bad Liebenzell
► Radonbad Menzenschwand GmbH & Co. KG	St. Blasien
► Therme Vierortbad	Karlsruhe

★★★★ geprüfte Medical Wellness Thermen

► Balnea Thermen	Bad Bollingen
------------------	---------------

★★★★ geprüftes Medical Wellness Resort

► Gesundheitsresort Freiburg	Freiburg
------------------------------	----------

★★★★ geprüftes Medical Wellness Hotel

► Schwarzwald Panorama	Bad Herrenalb
------------------------	---------------

★★★★ geprüfte Medical Wellness Klinik

► Schicksalklinik Sonnenbühl	Bad Dürheim
------------------------------	-------------

★★★★ geprüftes Wellness Resort

► Europa-Park Erlebnislandschaft	Roos
----------------------------------	------

Weitere Stunden und Informationen finden Sie online unter www.wellness-stars.de



Das Geheimnis liegt in der Stille.

Impressum:

Herausgeber: Schwarzwald Tourismus GmbH
Heinrich-von-Stephan-Str. 8b, 79100 Freiburg
Tel.: +49 (0) 761 89 64 6 0
mail@schwarzwald-tourismus.info
www.schwarzwald-tourismus.info

Geschäftsführer: Hansjörg Maier

Projektleitung und Gestaltung: Kathrin Janus / Christina Schanz

Titelbild: BADEPARADIES SCHWARZWALD

Fotos: Friedrichsbad © Carasana, Cassiopaella Badenweiler, Balinea Therme Bad Bollingen, Solemar Bad Dürheim, Badesauna Touristik, Chris Keller/STG, M. Spiegehalter, Archivie der beteiligten Touristinformationen, Gemeinden und Gastgeber.

Text: Projekt D/STG

Kartographie und Icons: Silvia Seefeldt-Schneider

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck auch auszugsweise nur mit Genehmigung der Schwarzwald Tourismus GmbH (STG), Freiburg. Die STG kann aufgrund etwaiger Änderungen vor Ort etc. für Angaben in dieser Broschüre keinerlei Gewähr übernehmen – die Angaben sind jedoch nach bestem Wissen erstellt.



Ferien & Wellness Hotel
Erfurths Bergfried *****

Genießen Sie Schwarzwald-Wellness in seiner schönsten Form. Die Schwimm- und Saunalandschaft bietet auf 850 m² viel Platz zum Schwimmen, Saunieren, Ruhen und Entspannen. Dazu kommen unsere Beauty- und Massageabteilung, Bergfried SPA mit Physiotherapie, das große Fitnessstudio mit modernen Sportgeräten sowie der Barfußpark und der Hotelgarten mit Sonnenliegen.

In den Restaurantstuben verwöhnen wir Sie mit einer gehobenen Tischkultur. Jeden Abend können Sie zwischen verschiedenen täglich wechselnden Menüs (eines davon immer rein vegetarisch) mit je sechs Gängen wählen. Aus unserer umfangreichen Weinkarte mit über 120 Positionen berät Sie gerne Ihr Gastgeber und Sommelier Moritz Gärtner mit seinem Serviceamt.

Wir verzichten bewusst auf Angebote für Kinder, um unseren Gästen einen ungestörten Urlaub zu bieten. Alle Zimmer und Suiten laden zum Träumen ein und bieten herrliche Ausblicke in den Schwarzwald.

HP im EZ 113 - 159 € DZ 118 - 177 € p.P.
 42 Zimmer / 75 Betten

Die heilsame Kraft der heißen Quellen
Thermalbäder in den Balinea Themen

Ein Ausflug in die Thermen stellt heutzutage als Synonym für eine wohltuende Auszeit für Körper und Seele. Dabei gilt Thermalbäder nicht nur als wunderbar entspannend, sondern auch als wahres Allheilmittel bei Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen und rheumatischen Erkrankungen.

Eine der qualitativ hochwertigsten Thermalwasser-Quellen Deutschlands findet man in Bad Bellingen im Herzen des Markgräflerlandes. Das idyllische Heilbad ist insbesondere bekannt für die Balinea Themen, die mit einem Mineral-Thermalbad inklusive Sauna Park, einer Toten Meer-Salzgrotte sowie attraktiven Wellness- und Kosmetikangeboten zum Verweilen einladen.

Besonders wohltuend ist ein Bad im nativen Thermalwasser-Pool, denn aufgrund seines hohen Mineral- und Kohlensäuregehalts wirkt sich das Thermalwasser sehr förderlich auf die Gesundheit aus. Es steigert nicht nur die Durchblutung des Körpers, sondern erzeugt zudem eine lokal entzündungshemmende sowie blutdrucksenkende Wirkung und bietet mit Badetemperatur zwischen 34 und 36 Grad Celsius ideale Voraussetzungen für eine Relaxation der gesamten Muskulatur.

Auch ein Besuch in der Balinea Totes-Meer-Salzgrotte ist lohnenswert. Hier ist die Raumluft mit wertvollen Salzionen angereichert, die über die Atmung aufgenommen werden und die Leistungsfähigkeit sowie die Abwehrkräfte des Organismus steigern.

balinea themen bad bellingen
 Badstraße 14
 77445 Bad Bellingen
 Tel: +49 (0)7835 8080
 info@bad-bellingen.de
 www.balinea.de

Öffnungszeiten: Bad tgl. 9-22 Uhr
 Sauna tgl. 10-22 Uhr

Mein Himmel auf Erden
Relais & Châteaux Hotel Dollenberg *****

An diesem herrlichen Flecken Schwarzwald am Rande des Nationalparks geben Mensch und Natur ihr Bestes, um Ihnen als Gast den Himmel auf Erden zu bereiten. Lassen Sie sich von grandiosen Ausblicken bezaubern, tiefenentspannen Sie in unserer Wellness-Landschaft und genießen Sie, was Ihnen unsere Spitzenküche auf den Teller komponieren und unser Wein Keller an exzellenten Tropfen und Besonderheiten aus der Welt zu bieten hat.

Ruhe, Raum zum Durchatmen und aktive Entspannung von den täglichen Anstrengungen, das erwartet Sie in unserem Hotel Dollenberg auf 950 m mit Blick über die Schwarzwaldhänge!

Vor dieser schönen Kulisse lässt unsere DOLLINA Spa & Health auf über 5.000 m² keine Wünsche offen.

Die Wasserwelt mit sieben Pools (u.a. Außen- und Innenpool, Mineralwasser- und Seebad) und Wassertemperaturen von 27°C bis 34°C, die Saunalandschaft mit vier verschiedenen Säunen (u.a. Altholz- und Zirbelholzsauna), 3 Dampfbädern und Indoor- sowie Outdoor-Relaxation sind eine Wohlfühl für Körper, Geist und Seele. Wellness-treatments und Massagen aus unserem facettenreichen Angebot (u.a. Ayurveda, Hot Stone, Thai-Massagen, Thailandsauna, Körperpackungen, Gesichtsbearbeitungen) runden Ihr persönliches Wohlfühlprogramm ab.

Öffnungszeiten: DZ 190 - 464 € p.P.
 100 Zimmer, JuniorSuiten, Suiten und Luxus - Suiten

Dollenberg
 SCHWARZWALD RESORT

Hotel Dollenberg
 Dollenberg 3
 77740 Bad Peterstal-Griesbach
 Tel: +49 (0)7806 78-0
 Fax: +49 (0)7806 1272
 info@dollenberg.de
 www.dollenberg.de

Erholung ganz nah.
Albtherme Waldbronn *****

Fünf Wellness-Sterne und das Gütesiegel Sauna Premium machen die Albtherme zu einem besonderen Wohlfühlort. Eine stilvolle Bade- und Saunalandschaft mit 10 Themen-saunen - das ist wahre Saunakultur! Saunieren im Grünen, chillen in der Kamin-Lounge oder erfrischen im Kneipp-Tretbecken. Im Beauty & Spa dürfen Sie sich verwöhnen lassen - Massagen mit erlesenen Ölen, individuelle Gesichtsbearbeitungen. Oder wie für die Pause bietet Ihnen Schwitzer's Bistro leichte, frische und regionale Köstlichkeiten.

Öffnungszeiten:
 Mo - Do 10-22 Uhr, Fr - So 10-23 Uhr
 Sa 9-22 Uhr, So 9-22 Uhr, auch an Feiertagen

Albtherme Waldbronn
 Bergstraße 30
 76733 Waldbronn
 Tel: +49 (0)7243 / 56 57-0
 www.albtherme-waldbronn.de

Kundenmanagement mbH Waldbronn
 Marktplatz 7
 76311 Waldbronn

ENTSPANNUNG IM KINZIGTAL

Im Kinzigtal wird Entspannung leicht gemacht - etwas, das im hektischen Alltag oft auf der Strecke bleibt. Zur Ruhe kommen in der **Salzgrotte** in Wolfach oder beim **Yogapfad** in Lauterbach und Energie tanken bei einem unserer **herzlichen Gastgeber mit individuellen Wellnessangeboten**. Oder wie wäre es mit einem Besuch im Saunabereich des neuen **Kinzigtal Bad Ortenau** und im umliegenden **Freibad**?

Kommen Sie dem Schwarzwald ganz nah, atmen Sie tief durch und erfahren Sie die Natur als Erlebnisraum - nicht umsonst gibt es in der Region mehrere staatlich anerkannte **Erholungs- und Luftkurorte**.

Mehr Infos unter:
www.schwarzwald-kinzigtal.info/wellness

Aufatmen am See
Hotel Langenwaldsee *****

Das familiengeführte Hotel Langenwaldsee ist Ihr privater und individueller Ort für Rückzug, Erholung & Entspannung. In der malerischen Umgebung von einer malerischen Landschaft aus Wald und Wasser können Sie sich eine kleine Auszeit nehmen und „Aufatmen“ lassen. Sie in unserem Wellnessbereich „SPA am See“ mit Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Schwimmbad & Massagebereich mit Blick auf den See die Seele baumeln und sich verwöhnen lassen.

NEU ab Frühjahr 2020: Zwei Panorama Saunen mit Seeblick und eine Salzgrotte

ÜF im EZ ab 75 € DZ ab 69 € p.P.
 38 Zimmer und Appartements

Hotel Langenwaldsee
 Straßburger Straße 39
 72250 Freudenberg
 Schwarzwald
 Tel: +49 (0)734 41 88 33-0
 info@hotel-langenwaldsee.de
 www.hotel-langenwaldsee.de



Das GesundheitsTal im Schwarzwald
Waldachtal

Der WellnessWald im Waldachtal lädt zur Entspannung und zur Achtsamkeit ein. Halten Sie inne, gehen Sie bewusst, gönnen Sie sich etwas Zeit - nur für sich.

Entdecken und genießen Sie die reine Natur am Wasserfall, nutzen den Trinkbrunnen, oder lassen sich von den sanften Klängen der Windharfe. Tanken Sie Kraft und finden innere Ausgleichspunkte.

„Naturgesund“ ist die Devise - und Natur-Wellness das Ziel im Schwarzwälder GesundheitsTal.

Waldachtal
 DAS GESUNDHEITSTAL IM SCHWARZWALD

Gäste-Information
 Hauptstraße 18
 77193 Waldachtal
 Tel: +49 (0)7343 9536-45
 Fax: +49 (0)7343 9534-79
 info@waldachtal.de
 www.waldachtal.de

Urban soul meets black forest
Hotel Fritz Lauterbad *****

„eine Vision, die wir als erstes Smart Luxury Hotel im Schwarzwald verwirklichen. Wir glauben daran, Luxus, Ruhe und Lifestyle jedem zu ermöglichen, der den Wunsch danach hat.“

Möbel von Raff Bertz, Holzböden und bodentiefe große Fensterflächen mit herrlichem Ausblick auf die Schwäbische Alb. 1000 m² Wellnessbereich mit Kosmetik und Massage, drei Säunen, einem Fitness-Park mit Panoramafenster und einem Outdoor-Infinity Pool von 20 x 6 Meter.

Wir laden Sie zum Wohlfühlen ein!

ÜF im DZ 70 - 115 € p.P.
 Weekend-Pauschale ab 224 € p.P.

Fritz Lauterbad GmbH
 Am Zollerberg 6
 D-72020 Freudenberg-Stadt
 Lauterbad
 Tel: +49 (0)7341 95099-0
 Fax: +49 (0)7341 95099-10
 info@fritz-lauterbad.de

Paracelsus-Therme
Sauna Pinea
Bad Liebenzell *****

Quelle: Frause Liebenzell

Der perfekte Ort für ein paar wohltuende Stunden!

Tipps:
 Monatliche Events in der Sauna Pinea
 Wald-Bistro PINEA

Tel: +49 (0) 7052 408-608 | www.paracelsus-therme.de

Gönnen Sie sich etwas Gutes.
Hotel Käppelehof *****

Lassen Sie sich einmal so richtig gut gehen. Mitten im Schwarzwald, in einer Urlaubsecke, in der Sie als Gast König sind, in einer Landschaft, deren einzigartige Schönheit Ihnen unvergesslich bleiben wird. Erleben Sie im Einklang mit der Natur Ferien mit Wohlfühlgarantie und genießen Sie die schönsten Seiten des Schwarzwalds beim Erholen in unserem Sonnen-Spa. Unser Wellnessbereich bietet ein Hallenbad, verschiedene Säunen, Außenbereich, Fitnessbereich, Außenpool, Finnische Außen-Sauna sowie eine Massage- & Kosmetikabteilung.

3/4 Verwehnpension im DZ ab 112 € p.P.
 25 Zimmer und Suiten

Hotel Käppelehof
 Kappelrodeck 5
 78730 Lauterbach im Schwarzwald
 Tel: +49 (0)7341 95099-0
 Fax: +49 (0)7341 95099-10
 info@kappelhof.de
 www.kappelhof.de

Eine Oase der Entspannung
Caracalla Therme *****

In der Caracalla Therme finden Sie auf 4.000 m² viel Platz und ein großes Ambiente für wohltuende Entspannung. In der an einen antiken Tempel erinnernden Badelandschaft, der großzügigen Saunalandschaft und der Wellness-Lounge werden Sie sich rundum wohlfühlen. Die Thermalwasserbecken der Badelandschaft sind konstant zwischen 18°C und 38°C temperiert. Im Innenbereich warten eine Felsengrotte, ein Aromadampfbad und ein Sole-Inhalationsraum auf Sie. Im Außenbereich befinden sich zwei Marmorbecken, ein Strömungsbad und zwei Whirlpools.

Öffnungszeiten:
 tgl. 8 - 22 Uhr

CARASANA Bäderbetriebe GmbH
 Bonnerplatz 1
 95300 Baden-Baden
 Deutschland
 Tel: +49 (0) 7221 / 27 59 40
 info@carasana.de
 www.carasana.de

1.025 m über dem Alltag
Nationalparkhotel Schifffkopf *****

Unser 4-Sterne Superior-Hotel mitten in der Natur, in einer großartigen Schwarzwald-Landschaft empfängt Sie zu einem Urlaub im Zeichen von Entspannung, kulinarischem Spitzengenuss und Wellness im Schwarzwald! Unser BergSPA ist mit seiner klar designten Saunalandschaft, dem Hallenbad und dem Außenpool ganz darauf ausgelegt, dass Sie zur Ruhe kommen und Kraft aufbauen. Für Fitness-Liebhaber und Gesundheitsbewusste bieten wir zudem ein umfangreiches Wohlfühl-Programm an.

ÜF/HP im EZ ab 119 € DZ ab 102 € p.P.
 65 Zimmer und Suiten

Nationalparkhotel Schifffkopf
 Schwarzwaldhochstraße 1
 72230 Schifffkopf (Baiersbrunn)
 Tel: +49 (0) 7835 9270-0
 info@schifffkopf.de
 www.schifffkopf.de

Aktiv Natur genießen
Hotel Saigerhöf *****

Das Hotel Saigerhöf, auf 1055 Meter Höhe gelegen ist perfekter Ausgangspunkt für Wanderungen oder Mountainbiketouren mit unseren hotel-eigenen E-Bikes. Entspannen Sie in unserem Saigerhöf SPA mit Schwimmbad, Finnischer, Bio-Sauna, Dampfbad und Ruhebereich. Unsere Vitaloase bietet vielfältige Massage- und Kosmetik-Angebote. Der Küchenchef verwöhnt Sie mit raffinierten Schwarzwälder Köstlichkeiten. Nach einem guten Abendessen können Sie den Abend bei einem Glas Wein oder einem fruchtigen Cocktail an der Kaminbar ausklingen lassen.

ÜF im EZ 84 - 109 € DZ 149 - 249 €
 95 Zimmer und Suiten

Hotel Saigerhöf
 Saiger Höhe 8-10
 D-79183 Lenzkirch-Saig
 Tel: +49 (0)7835 9270-0
 Fax: +49 (0)7835 9270-10
 info@saigerhoe.de
 www.saigerhoe.de

Siedentäler Saunieren
Siedentäler Therme *****

Die Siedentäler Therme in Bad Herrenalb lädt zum entspannten Baden im 30° und 35° warmen Wasser ein. Zahlreiche Saunen, Sprudelbäder und andere Wasserattraktionen sowie großzügige Ruheräume mit Panoramablick runden das Badevergnügen ab.

Ebenfalls ist sich ein Besuch in der textilen WellnessWelt mit großzügiger Saunalandschaft, Ruheoasen, zahlreichen Wellnessangeboten und einer Massagebereich, Erlebnisbassin, versch. Saunen, Sprudelbäder mit Heilerde, Heu und frischem Tannenreis, Erlebnisgeräten, Beauty & Kosmetik lassen den Alltag vergessen.

Aqua-Healing: loslassen, abtauchen, wohlfühlen. Schwerelos in warmem Wasser schweben, sich leicht und frei fühlen. Erfahrene Therapeuten begleiten den Gast beim Aqua-Healing.

Im abendlichen Dämmerlicht verwandelt sich der Badebereich in eine magisch-farbenreiche Klang- und Licht-Therapie. Harmonische Klänge über und unter Wasser lassen den Gast ein völlig neues Hör- und Körpergefühl erleben. „Abendzauber der Therme beim täglichen Klangbad.“

„Think Green“ - Lassen Sie Ihr Auto stehen und machen Sie sich mit der Strassenbahn auf die Reise in den einladenden Nord-Schwarzwald. Mit der Linie „S“ kommen Sie bequem bis fast vor die Tür der Siedentäler Therme. In 40 Minuten vom hektischen Stadtleben zum Kurzaufbau.

Öffnungszeiten:
 Bad: Mo 9-19 Uhr
 Di - So 9-22 Uhr

Textilfreie WellnessWelt / SPA:
 Di - Fr 11-22 Uhr
 Sa, So und Feiertag 9 - 22 Uhr
 Damensauna: Di - 17-20 Uhr

Siedentäler Therme
 Schwarzwald-Höhe 9
 76333 Bad Herrenalb
 Tel: +49 (0)7835 9259-0
 Fax: +49 (0)7835 9259-10
 info@siedentaeler.de
 www.siedentaelertherme.de

Natur und Wellness im Einklang
Naturparkhotel Adler *****

Umgeben von klarer Luft, Ruhe und Natur ist unser Haus eine Oase um vom Alltag abzuschalten und neue Kraft zu tanken. In unserem großzügigen Wellnessbereich mit vielen Wohlfühl-Angeboten finden Sie Entspannung für Ihren Körper und Inspiration für Ihre Seele.

Wir pflegen im Naturparkhotel Adler seit Jahrhunderten die Gastfreundschaft. Das können Sie spüren! Unser Küchenchef verwöhnt Sie mit feinen regionalen Gerichten und internationalen Spezialitäten. Kommen Sie zu uns in den Schwarzwald und fühlen Sie sich sofort herzlich willkommen!

Schwarzwald-Spa, Hallenbad, Freibad, Finnische Sauna, Biosauna, Dampfbad, Quellwasser-Faunilandschaft, Erlebnisbassin, Solarium, Panoramarührthermie, Rottlischkaber-Treatments im Kleinen Wellness-Park, Sky-Wiese.

Wellness-Angebot: Gesichtsbearbeitungen, klassische Massagen, Wohlfühlmassagen, Wellness-Bäder, regionale Anwendungsformen, Körperbehandlungen, Medical Therapy (Praxis für ganzheitliche Therapie).

Aktivangebot: Yoga, Pilates, Aqua-Fit, Fitnessraum, Wanderungen, Waldbaden, Kräuterwanderungen, Nordic Walking, Tennis, E-Bikes/Mountainbikes, Langlauf-Loipe.

Öffnungszeiten:
 Mo 9-19 Uhr
 Di - So 9-22 Uhr

Textilfreie WellnessWelt / SPA:
 Di - Fr 11-22 Uhr
 Sa, So und Feiertag 9 - 22 Uhr
 Damensauna: Di - 17-20 Uhr

Naturparkhotel Adler
 St. Roman 14
 77709 Wolfach-St. Roman
 Tel: +49 (0)7835 93780
 Fax: +49 (0)7835 9354
 reception@naturparkhotel-adler.de
 www.naturparkhotel-adler.de

SAUNA & Wohlfühlmomente
PALAIS VITAL & SaunaWell

Über 6.000 m² exklusive Wohlfühlatmosphäre
 mehr als 12 liebevoll thematisierte Säunen
 LADIES ONLY - exklusive Wohlfühlounge mit zwei Säunen & einem Dampfbad

PALMENPAUSE
 das ErholungsParadies

• Urlaubseeling pur unter 300 echten Palmen
 • Poolbar mit exotischen Cocktails
 • Wohlfühlkur für Körper und Geist in den QUELLEN DER GESUNDHEIT

Badeparadies Schwarzwald
 Palast
 Schwarzwaldhochstraße 1
 72230 Schifffkopf (Baiersbrunn)
 Tel: +49 (0) 7835 9270-0
 info@badeparadies-schwarzwald.de
 www.badeparadies-schwarzwald.de

Legende

- 1 Wellnesshotel
- 2 Therme / Gesundheitsregion
- Heilbad
- Heilklimatischer Kurort
- Mineral-Thermalbad
- Weitere Informationen:
- Kneipp-Kurort
- Ort mit Heilstollenkurbetrieb
- Wellnesshotel

Erholung ganz nah.
Albtherme Waldbronn *****

Fünf Wellness-Sterne und das Gütesiegel Sauna Premium machen die Albtherme zu einem besonderen Wohlfühlort. Eine stilvolle Bade- und Saunalandschaft mit 10 Themen-saunen - das ist wahre Saunakultur! Saunieren im Grünen, chillen in der Kamin-Lounge oder erfrischen im Kneipp-Tretbecken. Im Beauty & Spa dürfen Sie sich verwöhnen lassen - Massagen mit erlesenen Ölen, individuelle Gesichtsbearbeitungen. Oder wie für die Pause bietet Ihnen Schwitzer's Bistro leichte, frische und regionale Köstlichkeiten.

Öffnungszeiten:
 Mo - Do 10-22 Uhr, Fr - So 10-23 Uhr
 Sa 9-22 Uhr, So 9-22 Uhr, auch an Feiertagen

Albtherme Waldbronn
 Bergstraße 30
 76733 Waldbronn
 Tel: +49 (0)7243 / 56 57-0
 www.albtherme-waldbronn.de

Kundenmanagement mbH Waldbronn
 Marktplatz 7
 76311 Waldbronn

Aufatmen am See
Hotel Langenwaldsee *****

Das familiengeführte Hotel Langenwaldsee ist Ihr privater und individueller Ort für Rückzug, Erholung & Entspannung. In der malerischen Umgebung von einer malerischen Landschaft aus Wald und Wasser können Sie sich eine kleine Auszeit nehmen und „Aufatmen“ lassen. Sie in unserem Wellnessbereich „SPA am See“ mit Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Schwimmbad & Massagebereich mit Blick auf den See die Seele baumeln und sich verwöhnen lassen.

NEU ab Frühjahr 2020: Zwei Panorama Saunen mit Seeblick und eine Salzgrotte

ÜF im EZ ab 75 € DZ ab 69 € p.P.
 38 Zimmer und Appartements

Hotel Langenwaldsee
 Straßburger Straße 39
 72250 Freudenberg
 Schwarzwald
 Tel: +49 (0)734 41 88 33-0
 info@hotel-langenwaldsee.de
 www.hotel-langenwaldsee.de

Repos et calme absolu dans la galerie thérapeutique de Neubulach
Heilstollen Neubulach *****

Dans notre galerie thérapeutique, vous pouvez appuyer sur la touche « pause » de votre stress quotidien. C'est un environnement dénué de toute excitation, où il est plus facile de se concentrer sur l'essentiel et l'élémentaire, et de profiter des bienfaits. Un rayonnement électro-magnétique, ni réseau de téléphonie mobile, ni ne peut franchir les parois rocheuses de la galerie souterraine. Ce sont des moments uniques, insérés dans un contexte de fraîcheur et de réduction source possible de nouvelles impulsions.

Dates et heures des applications:
 Consulter www.neubulach.de

Stadtverwaltung Neubulach
 Marktplatz 3
 75387 Neubulach
 Tel: +49 (0)7053 96950
 info@neubulach.de
 www.neubulach.de

Repos et calme absolu dans la galerie thérapeutique de Neubulach
Heilstollen Neubulach *****

Dans notre galerie thérapeutique, vous pouvez appuyer sur la touche « pause » de votre stress quotidien. C'est un environnement dénué de toute excitation, où il est plus facile de se concentrer sur l'essentiel et l'élémentaire, et de profiter des bienfaits. Un rayonnement électro-magnétique, ni réseau de téléphonie mobile, ni ne peut franchir les parois rocheuses de la galerie souterraine. Ce sont des moments uniques, insérés dans un contexte de fraîcheur et de réduction source possible de nouvelles impulsions.

Dates et heures des applications:
 Consulter www.neubulach.de

Stadtverwaltung Neubulach
 Marktplatz 3
 75387 Neubulach
 Tel: +49 (0)7053 96950
 info@neubulach.de
 www.neubulach.de

Urban soul meets black forest
Hotel Fritz Lauterbad *****

„eine Vision, die wir als erstes Smart Luxury Hotel im Schwarzwald verwirklichen. Wir glauben daran, Luxus, Ruhe und Lifestyle jedem zu ermöglichen, der den Wunsch danach hat.“

Möbel von Raff Bertz, Holzböden und bodentiefe große Fensterflächen mit herrlichem Ausblick auf die Schwäbische Alb. 1000 m² Wellnessbereich mit Kosmetik und Massage, drei Säunen, einem Fitness-Park mit Panoramafenster und einem Outdoor-Infinity Pool von 20 x 6 Meter.

Wir laden Sie zum Wohlfühlen ein!

ÜF im DZ 70 - 115 € p.P.
 Weekend-Pauschale ab 224 € p.P.

Fritz Lauterbad GmbH
 Am Zollerberg 6
 D-72020 Freudenberg-Stadt
 Lauterbad
 Tel: +49 (0)7341 95099-0
 Fax: +49 (0)7341 95099-10
 info@fritz-lauterbad.de

Paracelsus-Therme
Sauna Pinea
Bad Liebenzell *****

Quelle: Frause Liebenzell

Der perfekte Ort für ein paar wohltuende Stunden!

Tipps:
 Monatliche Events in der Sauna Pinea
 Wald-Bistro PINEA

Tel: +49 (0) 7052 408-608 | www.paracelsus-therme.de