

2024

Die besten Angebote für Ihre Gesundheit

Bad Westernkotten

Natur | Sole | Moor



Das Sole- & Moor-Heilbad im Herzen Westfalens!



Im Gespräch mit unserer Heilbad-Botschafterin

**Haben Sie einen persönlichen
Lieblingsplatz im Heilbad?**

*Ich liebe Spaziergänge durch unseren
beschaulichen Ort und den Kurpark
mit den beiden imposanten Gradier-
werken. Dabei mache ich immer
wieder tolle neue Entdeckungen.
Deshalb kann ich mich gar nicht auf
einen bestimmten Lieblingsplatz
festlegen. Kurz gesagt, ich liebe jede
Ecke in unseren kleinen Kurort. Er ist
meine Heimat und liegt mir am Herzen.*

Hannah Pilk
Sälzerkönigin 2023/24

Tourist-Information
Nordstraße 2b
59597 Bad Westernkotten

Telefon 0 29 43 . 976 58 10

E-Mail info@badwesternkotten.de
Internet www.badwesternkotten.de

Öffnungszeiten
Montag - Freitag
09.00 Uhr - 17.00 Uhr
Samstag
10.00 Uhr - 13.00 Uhr

– Änderungen vorbehalten –

Genug gesucht?

Unser Heilbad inmitten der fruchtbaren Soester Börde, zwischen Münsterland und Sauerland, bietet zwei besondere Schätze: die örtlichen Naturheilmittel Sole und Moor.

In diesem Katalog finden Sie vielfältige Gesundheits- und Wellness-Angebote aus Bad Westernkotten, die den Einklang von Körper, Geist und Seele fördern.

Außerdem die Hellweg-Sole-Thermen, ein Entspannungs-Eldorado mit über 700 qm Wasserfläche, weitläufiger Saunalandschaft und großem Wellnessbereich. Für Ihr ganzheitliches Wohlfühl sorgen Regenerationstherapien, Bewegung im Wasser und an der frischen Luft, kulturelle Veranstaltungen und interessante Sehenswürdigkeiten im Ort und in der Umgebung. Eine vielseitige Gastronomie sowie die herzlichen Gastgeber kümmern sich um Ihr leibliches Wohl.

Für alle Fragen rund um den Wellness- und Gesundheits-Urlaub ist die Tourist-Information die richtige Adresse – angefangen bei A wie Anreise, über V wie Veranstaltungen, bis Z wie Zimmersuche.

Sprechen Sie uns bitte an, wir beraten Sie gern individuell und persönlich!

Ihre Tourist-Information
Tel. 0 29 43 . 976 58 10



Martina Heilig



Annette Hoberg-Trockel



Katrin Stelter



Martina Mertensmeier

INHALT

Seite

Inhaltsverzeichnis / Editorial	3
Unsere Philosophie	4 - 5
– Ganzheitlich Wohlfühlen	
Heilbad der kurzen Wege	6 - 7
– Bei uns in Westfalen	
Genießen Sie unsere Naturschätze	8 - 15
– Sole & Salz	8 - 9
– Salzluft atmen	10 - 11
– Faszination Moor	12 - 13
– Kneippen & Moortreten	14 - 15
Hellweg-Sole-Thermen	16 - 29
– Sole plus mehr	16 - 19
– Thermalbad & Saunalandschaft	20 - 21
– Therapiezentrum	22 - 23
– Badeärzte	23
– Mooranwendungen / Kosmetische Anwendungen	24 - 25
– Wellnessangebote	26 - 27
– Wellness- und Gesundheits-Arrangements	28 - 29
Prävention, Regeneration, Rehabilitation	30 - 41
– Pro Gesundheit	30 - 31
– Kliniken	32 - 35
– Therapieeinrichtungen	36 - 40
– Die Kur – Was Sie wissen sollten	41
Freie Zeit genießen	42 - 49
– im Kurpark	42 - 43
– im Ort „Klein aber oho“	44 - 45
– Unterwegs sein	46 - 47
– Radfahren	48 - 49
Urlaubs-Ideen	50 - 61
– Pauschalangebote	52 - 59
– Gastgeberarrangements	60 - 61
Ihre Gastgeber	62 - 105
■ Gehören Sie bei uns dazu	62 - 63
■ Gastgeber auf einen Blick	64 - 65
■ Hotels	66 - 76
■ Pensionen Garni	77 - 80
■ Fahrdienste	81
■ Ferienwohnungen	82 - 90
■ Wohnmobilplatz	90
■ Gastronomie	91 - 94
■ Dienstleistungen und Einzelhandel	95 - 98
■ Apotheken und Ärzte	99 - 100
■ Seniorenwohnen	101 - 103
Ortsplan	104 - 105
Gut zu wissen / Impressum	106 - 107



Ganzheitlich Wohlfühlen...



Unser Tipp!

Informationen zu Bad Westernkottens Prima (Bio-) Klima und eine täglich aktualisierte Pollenflug-Vorhersage finden Sie im Internet unter www.badwesternkotten.de



... und mit Natur, Sole, Moor zu mehr Wohlbefinden.

So lautet die Philosophie unseres Sole- und Moorheilbades Bad Westernkotten. Sie beruht auf einer langen Bad-Tradition, in der „Natur, Sole und Moor“ als stabile Säulen wirken.

Die örtlichen Naturheilmittel Sole und Moor haben in Bad Westernkotten eine lange Tradition. Sie werden vielfältig für die Gesundheit und das Wohlbefinden eingesetzt. Bereits 1842 wurde die Sole erstmals zu Heilzwecken verwendet. Seit 1960 wird das Bad Westernkottener Naturmoor als Heilmittel genutzt. Schon 66 Jahre trägt Bad Westernkotten den Titel „Bad“. Seit 1975 ist es zudem staatlich anerkannt.

Auf unsere damit verbundene langjährige Erfahrung und fortwährende Weiterentwicklung dürfen Sie zählen!

Natur tut gut

Es gibt viele gute Gründe, nach Bad Westernkotten zu kommen. Vor allem, weil die Heilmittel, die uns die Natur bietet, gut tun! Sie sind wohltuend für Körper, Geist und Seele.

Die Natur wirkt außerdem über die Sinne positiv auf unser Allgemeinbefinden: Mit den Augen erfreuen wir uns der schönen Umgebung. Die Ohren lauschen den Vogelstimmen und dem Wassergeplätscher. Wir riechen den Duft der Blumen und schmecken frische Früchte. Im Freien macht es Freude, sich zu bewegen und man findet in Bad Westernkotten viele idyllische Plätze zum Verweilen.



Bei uns in Westfalen...



Unser Tipp!

Der ideale Begleiter für Heilbad-Entdeckungstouren ist der **Faltplan** mit unseren Sehenswürdigkeiten und (Themen-) Rundgängen.

Erhältlich an der Tourist-Information und in der Kurhalle.



... liegt uns Ihr Wohlbefinden am Herzen. Spüren Sie Westfalens Herzlichkeit in Bad Westernkotten. Es erwartet Sie keine mondäne Kurstadt, sondern ein liebevoll gepflegter und beschaulicher Ort – ein naturreicher Kurort mit kurzen Wegen, ideal zum Loslassen und Entspannen.

Bad Westernkotten liegt in einer landschaftlich reizvollen und kulturhistorisch spannenden Region in NRW: vor der Haustür die Soester Börde mit der alten Hansestadt Soest, im Süden das sanft-wellige Sauerland mit dem Möhnesee - dem „westfälischen Meer“-, im Norden die Parklandschaft des Münsterlandes und im Osten die Domstadt Paderborn.

Durch diese zentrale Lage ist unser Sole- und Moor-Heilbad ein idealer Startpunkt für Kultur- und Natur-Entdeckungen in alle Himmelsrichtungen.

Genießen Sie unsere Naturschätze



Sole & Salz



Unser Tipp!

Die über 1000-jährige Salzgeschichte des Heilbades erkunden Sie am besten beim „Salzspuren“-Spaziergang. Entdecken Sie neben den Gradierwerken, die Solequellen, den „Ursprung des Heilbades,“ den historischen Königssood mit der bronzenen Sälzer-Figur und mehr.



Bad Westernkottens Geschichte ist seit über 1000 Jahren vom Salz geprägt. Unter dem Ort befindet sich salzhaltiges Wasser, die Sole. Daraus wurde bis 1949 durch Gradieren und Sieden das weiße Gold gewonnen. Heute steht die Verwendung der Sole zu Heilzwecken im Mittelpunkt. Die alte Kunst des Salzsiedens lebt jedoch einmal im Jahr, beim Siederfest im Kurpark, wieder auf.

Das Heilbad hat zwei staatlich anerkannte Heilquellen: Die Solequelle „Westernkottener Warte“ wurde im Jahre 1845 erbohrt und gibt eine Sole von 8,1-prozentiger Stärke ab. Die zweite Quelle folgte 1965 und heißt „Westerfelder Solequelle“. Ihr Salzgehalt liegt bei 7 Prozent.

Das Laboratorium für Wasseruntersuchungen Hannover bezeichnet die Stärke der Bad Westernkottener Sole als „ideal“. Eine Reihe von Inhaltsstoffen, wie der hohe Sulfat- und Calcium-Gehalt und die sehr hohe Konzentration an Hydrogencarbonat-Ionen in Verbindung mit dem hohen Kohlenensäuregehalt, versprechen gute Heilwirkungen.

Die Sole wird bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates eingesetzt, wie etwa bei rheumatischen Beschwerden. Das Baden in mit Sole angereichertem, warmen Wasser trägt dazu bei, die Beweglichkeit zu verbessern und Schmerzen zu lindern. Die Durchblutung wird gefördert und die Muskeln können entspannen. Die Mineralien entfalten ihre Wirkung über die Haut, die zudem schonend gepflegt wird. Die positiven Effekte unterstützen darüber hinaus die Verbesserung des Allgemeinbefindens. Sie tun Körper und Seele gut.

Bereits seit 1842 wird in Bad Westernkotten das traditionelle Solewannenbad angeboten. Außerdem können unsere Gäste heute die Bad Westernkottener Natursole beim Schwimmen oder beim Bewegungsbad in den Hellweg-Sole-Thermen spüren.

Genießen Sie unsere Naturschätze



Salzluft



Unser Tipp!

„Atmen Sie gesunde, salzhaltige Luft am längsten Kurpark-Gradierwerk in Nordrhein-Westfalen. Unsere beiden Gradierwerke haben zusammen eine Gradierfläche von 3.600 m². Sie gehören damit zu den größten technischen Denkmälern ihrer Art in Nordrhein- Westfalen.“

Gesund
&
Gratis

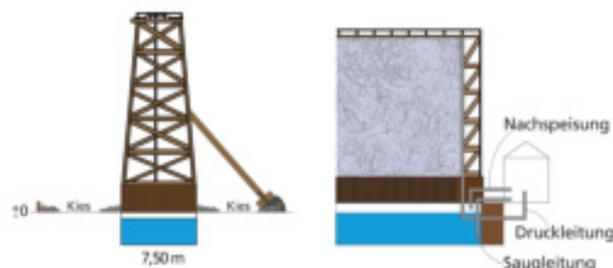


Eine weitere Möglichkeit, die Bad Westernkottener Natursole kennenzulernen, besteht bei Spaziergängen um die zwei großen Gradierwerke im Kurpark. Die Sole rieselt über die Schwarzdornreiserwände. Zum großen Teil verdunstet sie dabei. Der Salzgehalt der Sole erhöht sich dadurch. Bei der Verdunstung werden rund 20 Prozent des Salzgehaltes an die Luft freigegeben.

Es entstehen Aerosole zur gesunden Freiluftinhalation, die bei Atemwegserkrankungen, wie Asthma, Bronchitis oder COPD helfen kann. Das Inhalieren unterstützt das Abschwellen der Schleimhäute und trägt dazu bei, Entzündungen zu hemmen. Empfehlenswert ist das Salzluft atmen auch zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten.

Gezielte Atemgymnastik unter fachkundiger Leitung kann die positiven Wirkungen der Freiluftinhalation verstärken. Sie wird regelmäßig am Gradierwerk angeboten.

Atmen Sie die gesunde, salzhaltige Luft ein, ähnlich wie am Meer. Lassen Sie den Stress hinter sich und erleben Sie die wohltuende Wirkung der Bad Westernkottener Natursole.



Genießen Sie unsere Naturschätze



Faszination Moor



Unser Tipp!

Anwendungen mit Original Bad Westernkottener Naturmoor erhalten Sie hier:

- Therapiezentrum der Hellweg-Sole-Thermen (siehe Seite 24)
- Klinik Solequelle mit MediVital Therapiezentrum (siehe Seiten 34 bis 39)
- Physiotherapiepraxis N. Janzen im Kurhotel Grüttner (siehe Seite 40)



Innere Balance mit den Heilkräften der Natur

Im heilsamen Moor steckt die Lebenskraft von Jahrtausenden. Es wirkt schmerzlindernd, ist muskelaktivierend und fördert den Stoffwechsel.

Das Bad Westernkottener Moor zeichnet sich durch seine günstige Wärmehaltung aus. Es gibt die gespeicherte Wärme sehr langsam an den Körper ab. Diese Eigenschaft ist wichtig für die Wirksamkeit von Mooranwendungen.

Das Moor wird im Naturschutzgebiet Muckenbruch abgebaut. Es wird bereits seit 1960 zur Warm- und Kaltmoorthérapie bei verschiedenen Gelenkerkrankungen und Rheuma sowie bei Verspannungen eingesetzt. Ein entscheidender Faktor für die Qualität ist der Zersetzungsgrad des Pflanzenmaterials. Das Muckenbruch-Moor hat einen hohen Zersetzungsgrad. Deswegen ist es gut für den Einsatz in der Bäderkunde geeignet.

Naturschutzgebiet Muckenbruch

Das Naherholungsgebiet Muckenbruch liegt etwa 1 km östlich von Bad Westernkotten.

Dort können Sie viel Sehens- und Staunenswertes über Flora und Fauna entdecken.

Viele der Pflanzen und Tiere im Muckenbruch stehen auf der roten Liste gefährdeter Tier- und Pflanzenarten, was den Stellenwert des Naturschutzgebietes noch erhöht.

Bei einem langen Spaziergang können Sie die Mystik und natürliche Schönheit dieses Niedermoorgebietes erfahren.

Genießen Sie unsere Naturschätze

Gehen mit Geh(ör)!
Willkommen am Barfußpfad
Schon Sebastian Kneipp (1821 - 1897) empfahl das Barfußgehen als
intensive Form der Bewegung und als einfache Abkühlungsmaßnahme.
Erleben Sie selbst das gute Gefühl des Barfußlaufens.

Wozu?
Schuhe und Socken ausziehen.
Nehmen Sie sich Zeit.
Gehen Sie langsam und bewusst.
Achten Sie auf das Abrollen der Ferse.
Fühlen Sie die unterschiedlichen natürlichen Materialien.
Danunter auch den Original Bad Westernkottenen Badeort.
Am Ende des Pfades finden Sie einen Fußabtreter
und eine Waschgelegenheit für Ihre Füße.

Aktive Gesundheitsfürsorge:
Zur Kräftigung der Muskulatur
Zur Förderung der Mobilität des Fußes
Zur Förderung der Abwehrkräfte
Zur Stärkung des Gleichgewichts, der Körperkoordination
und der Körperhaltung
Zum Trainieren des Durchblutungs- und Verbesserung der Venentätigkeit
Zur Anregung der Fußreflexzonen,
die mit den inneren Organen in Verbindung stehen
Zum Stressabbau und Entspannen



Start es Sie hier!



wunder
kammer
bad westernkotten

Kneippen & Moortreten



Unsere Tipps!

Tipp 1: Nach dem Wassertreten die Füße nicht abtrocknen und als Nächstes den Barfußpfad gehen.

Tipp 2: Kneipp kannte sich mit Kräutern aus. Sie (noch) nicht? Wir empfehlen zum Einstieg einen Schnupper-Rundgang in der Kräuterspirale im Kurpark.

Gesund
&
Gratis



Wassertretbecken und Armbad

Die Kneipp-Anlage befindet sich im Norden des Kurparks, an der historischen Solequelle „Westernkottener Warte“. Sowohl das Fuß- als auch das Armbecken sind mit Bad Westernkottener Natursole gefüllt.

Wassertreten ist dafür bekannt, dass es den Kreislauf und Stoffwechsel anregt, die Durchblutung fördert, die Venen kräftigt und die Abwehrkräfte trainiert. Armbäder sind ein guter Erfrischung-Tipp bei Abgeschlagenheit und Müdigkeit. Sie fördern die Durchblutung und stärken die Abwehrkräfte. Zudem können sie hilfreich bei Ellenbogenbeschwerden sein.

Barfußpfad mit Moortreten

Wie ein „Fest für die Füße“ soll sich das Gehen auf dem Barfußpfad anfühlen. Schon Sebastian Kneipp empfahl es als intensive Form der Bewegung und als einfache Abhärtungsmethode.

Der Barfußpfad lädt zum gesunden Laufen auf nackten Sohlen ein. Praktischerweise befindet sich der Barfußpfad nah am Wassertretbecken. So können beide Aktivitäten verknüpft werden.

Barfußgehen trägt zur Kräftigung der Muskulatur bei und fördert die Mobilität des Fußes. Es empfiehlt sich zur Stärkung des Immunsystems, zum Trainieren des Gleichgewichts und zum Stress-Abbau.

Das Besondere an unserem Barfußpfad: Es gibt einen Bereich, der mit Original Bad Westernkottener Naturmoor gefüllt ist. Er lädt zum Kennenlernen dieses Naturschatzes beim Moortreten ein.

Hellweg-Sole-Thermen



Sole plus mehr



In den Hellweg-Sole-Thermen können Sie sich den ganzen Tag wetterunabhängig erholen.

Schwimmen Sie sich frei vom Alltagsstress: In ca. 33 Grad warmer, 3-prozentiger Sole auf über 700 qm Wasserfläche. Die Schwimmbecken erstrahlen nach umfangreicher Modernisierung in neuem Glanz. Die Farbgestaltung im Sole-Thermalbad vermittelt eine warme Wohlfühl-Atmosphäre. Relax-Liegen, eine Bar mit Sitzmöglichkeiten und die neue Whirlpool-Ecke laden zum Entspannen ein.

Die weiträumige Saunalandschaft der Hellweg-Sole-Thermen ist frisch modernisiert. Sie präsentiert sich nun unter dem Thema „Feuer & Stein“ in einer regionstypischen Atmosphäre. Neu ist auch eine Eventsauna, eine behagliche Kamin-Lounge sowie eine erweiterte und lichtdurchflutete Ruhezone zum Relaxen.

Der großzügige Wellness- & Kosmetikbereich im Komplex der Hellweg-Sole-Thermen lockt mit einem breit gefächerten Wohlfühl-Angebot. Das Ambiente der Räume ist der ortstypischen Bad Westernkottener Natur nachempfunden. Genießen Sie Schönheits- und Körperpflege-Zeremonien mit ausgewählten Massagen, kostbaren Bädern, exklusiven Kosmetik-Anwendungen und pflegenden Packungen.

Das moderne Therapiezentrum rundet das Angebot der Hellweg-Sole-Thermen ab. Mit seinem qualifizierten Fachpersonal bietet es ein breites Spektrum an Therapien, individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse angepasst.





Reichlich Raum für Ihr Wohlbefinden

und dennoch kurze Wege: Die Hellweg-Sole-Thermen, direkt am schönen Kurpark gelegen, bieten fünf Bereiche unter einem Dach.



Fünf Pluspunkte für Sie,

die sich nah beieinander befinden: Sole-Thermalbad, Saunalandschaft, Wellnessbereich, Therapiezentrum und Vitaminbar erwarten Sie in einem Komplex.

Entspannung, Regeneration und Genuss liegen also nah(e).

Sie dürfen sich, mit kompetenter Beratung durch unser freundliches Team, Ihr persönliches Programm aus einem breit gefächerten Rundum-Angebot zusammenstellen – und es dann auf kurzen Wegen unter einem Dach durchführen und genießen.



Sole und Moor – heimische Naturschätze

Die zwei heimischen Naturschätze zeichnen sich durch ihre vielen wertvollen Inhaltsstoffe aus, die ihre Wirkungen bei den unterschiedlichen Anwendungen entfalten. Sole aus eigener Quelle und Natur-Moor aus dem nahe gelegenen Naturschutzgebiet Muckenbruch setzen wir in den Hellweg-Sole-Thermen auf vielfältige Weise für Sie ein.



Das moderne Thermalbad im Herzen von Bad Westernkotten

- großes beheiztes Sole-Thermalbad mit Innen- und Außenbecken
- weitläufige Saunalandschaft
- großzügiger Wellnessbereich
- modernes Therapiezentrum
- erfrischende Vitaminbar
- behindertengerechter Umkleide- und Badebereich im Sole-Thermalbad

Weringhauser Straße 17

(Navi: Mühlenweg)

Direkt am Kurpark

59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 809 - 161

info@hellweg-sole-thermen.de

www.hellweg-sole-thermen.de

facebook.com/ThermeNRW

Hier finden Sie aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen wie Moonlight-Schwimmen und Sauna-Events und zu unseren Angeboten wie die Tages-Genießer-Card oder die Wellness-Card.

Bitte beachten Sie
die aktuell geltenden Hygienemaßnahmen.





Preisliste Thermalbad

Erwachsene

Einzelkarte	Preis in €
1 Stunde*	11,50
1,5 Stunden*	13,00
2,5 Stunden*	14,00
4 Stunden*	15,00
Tageskarte*	16,00

Alle Tarife am Wochenende und an Feiertagen zzgl. 1,50 €

Kinder und Jugendliche ab 3 Jahre

Tageskarte	6,50
------------	------

NEU: Feierabend-Tarif

Mo-Do ab 18.30 Uhr	11,50
--------------------	-------

Bei Zeitüberschreitung wird automatisch der nächst höhere Tarif berechnet! Die Aufenthaltsdauer beginnt ab dem Durchgang des Gates.

*Thermal-Solebewegungsbad Gruppe ohne Verordnung, zzgl. Thermalbad-Eintritt:

Einzelkarte	4,00
6er Karte	22,00
10er Karte	36,00

Öffnungszeiten Thermalbad

Ganzjährig durchgehend.
Auch an Sonn- und Feiertagen.

Montag - Samstag	8.00 - 21.00 Uhr
Sonn- & Feiertag	8.00 - 21.00 Uhr

Die Öffnungszeiten gelten unter Vorbehalt.



Schwimmbad- /Saunakasse

0 29 43 . 809 - 161

Ein Gefühl von Leichtigkeit

Zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter bietet unser Sole-Thermalbad mit über 700 Quadratmetern Wasserfläche Entspannung pur. Lassen Sie sich im 32-36 Grad warmen Wasser treiben und die Seele baumeln.

Das Wasser, sowohl im Innen- als auch im Außenbecken, ist mit 3-prozentiger Original Bad Westernkottener Natursole angereichert. Diese verstärkt noch den natürlichen Auftrieb des Wassers, der Körper und Gelenke entlastet.

Die geringe Wassertiefe von 1,34 Metern ermöglicht ein abwechslungsreiches Badevergnügen. Gern leihen wir Ihnen zusätzlich Auftriebshilfen aus, die Ihnen das Gefühl vermitteln zu schweben.

Massagedüsen und Sprudelbäder tragen ebenfalls zu einem (ent)spannenden Sole-Thermalbad-Erlebnis bei. Für erfrischend-prickelnde Momente sorgen die zwei, mit Süßwasser gefüllten Whirlpools.

Aktiv sein

Die zahlreichen Wasser-Kurse unter therapeutischer Anleitung finden in unseren zwei Bewegungsbecken statt. Dazu zählen etwa Aqua Fitness und Wassergymnastik.

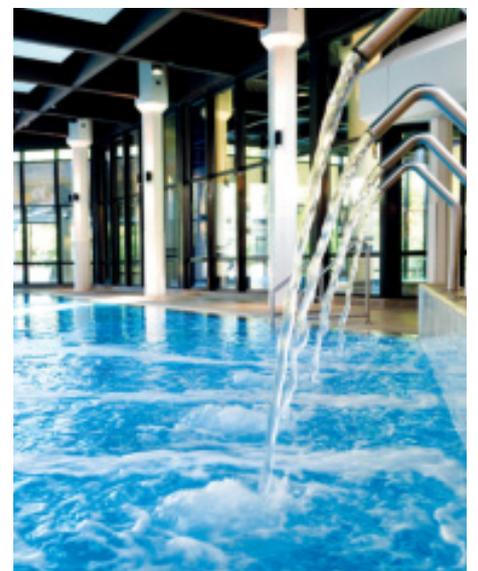
Ausruhen

Gemütliche Liegen in den Ruheräumen und im Außenbereich laden zum Relaxen ein.

Genießen

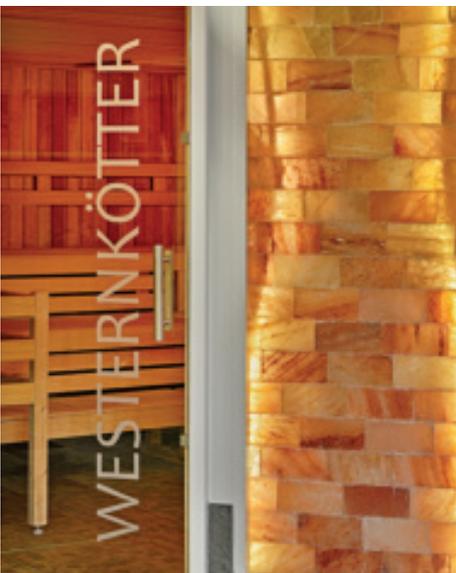
Frisch gepresste Obst- und Gemüsesäfte, Salate, herzhafte Kleinigkeiten, Kuchen, Eis sowie eine große Auswahl an warmen und kalten Getränken: In der Vitaminbar können Sie sich stärken und Leckeres genießen.

Behindertengerechte Einrichtung!



- Änderungen der Preise vorbehalten. Stand November 2023 -

Die Saunalandschaft



Feuer & Stein

Feuer steht für Energie und Wärme. Steine symbolisieren Ruhe und Kraft. Diese wohltuenden Elemente können Sie in der Saunalandschaft der Hellweg-Sole-Thermen in regionstypischer Atmosphäre auf sich wirken lassen!

Westernkötter Salzstein-Sauna (ca. 75 Grad)

Der Name erinnert an die lange Salzgeschichte des Ortes. Die in der Sauna verbauten Salzsteine reichern die Luft mit Ionen und Mineralien an und sorgen für ein angenehm sanftes Licht.

Erwitter Kalkstein-Sauna (ca. 55 Grad)

In dem Bio-Sanarium mit Farblicht-Therapie wurde der für Erwitte typische Kalkstein verbaut. Er entstand vor ca. 100 Mio. Jahren aus den Überresten von Korallen, Schnecken und Muscheln.

Anrächter Grünsandstein-Sauna (ca. 95 bis 100 Grad)

Dieser besondere Stein steht in Form des Aufguss-Ofens wortwörtlich im Mittelpunkt der großen Erlebnis-Aufguss-Sauna. Der markante Farbgebung wird in der Soester Börde gern als Baumaterial verwendet.

Geseker Hexen-Sauna (ca. 90 Grad)

Das Klassische Holzbohlen-Häuschen ist aus heimischem Holz und greift den im Volksmund geprägten Namen „Hexen-Geseke“ für die Stadt Geseke auf.

Briloner Schiefer-Sauna (ca. 90 Grad)

Die für das Sauerland typischen Schiefersteine werden in dieser Aufguss-Sauna ins rechte Licht gerückt und geben ihr somit einen unverwechselbaren Charakter.

Lippstädter Lippeauen-Nebel (ca. 40 bis 50 Grad)

Das Klassische Dampfbad mit bis zu 100% Luftfeuchtigkeit erinnert an dichten Nebel der aus den Auen an der Lippe aufsteigt.

Entspannendes und Anregendes zwischen den Saunagängen: Großzügige Ruhezone, Kamin-Lounge, Warmbad (34 Grad), Schwimmbecken (29 bis 31 Grad, 10 x 5 Meter), Duschbereich mit Erlebnisdusche, Tauch- und Fußbecken.

Preisliste Saunalandschaft

Erwachsene

Einzelkarte	Preis in €
2 Stunden	16,00
3 Stunden	19,00
4 Stunden	21,00
Tageskarte	23,00

Alle Tarife am Wochenende und an Feiertagen zzgl. 1,50 €

Kinder und Jugendliche ab 6 Jahre

Tageskarte	11,50
------------	-------

Bei Zeitüberschreitung wird automatisch der nächst höhere Tarif berechnet!

Die Aufenthaltsdauer beginnt ab dem Durchgang des Gates.

Hellweg-Sole-Thermen
Weringhauser Straße 17
(Navi: Mühlenweg)
Direkt am Kurpark
59597 Bad Westernkotten

Öffnungszeiten Saunalandschaft

Ganzjährig durchgehend.

Auch an Sonn- und Feiertagen.

Montag - Samstag 9.00 - 21.00 Uhr

Sonn- & Feiertag 9.00 - 21.00 Uhr

Die Öffnungszeiten gelten unter Vorbehalt.



Achtung: dienstags nur Damensauna!
 Außer an Feiertagen.



Therapiezentrum in den Hellweg-Sole-Thermen

Weringhauser Straße 17
(Navi: Mühlenweg)
59597 Bad Westernkotten

info@hellweg-sole-thermen.de
www.hellweg-sole-thermen.de

Termine nach Vereinbarung

Terminvergabe & Information:

Tel.: 0 29 43 . 809 - 142

Schwimmbad- / Saunakasse:

Tel.: 0 29 43 . 809 - 161

Montag – Sonntag 8.00 - 21.00 Uhr

Wichtige Hinweise

- Alle Anwendungen werden von staatlich geprüftem Fachpersonal durchgeführt
- Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht verrechnet oder ausgezahlt werden
- Reservieren Sie Ihre Anwendungen rechtzeitig, damit Termine verfügbar sind
- Die Zeiten beinhalten, je nach Anwendung, die Behandlungs-, Ruhe- und Umkleidezeit
- Die Terminabsage ist bis 24 Stunden vor dem Termin kostenfrei
- Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin folgendes mit: ein großes Handtuch, Ihre elektronische Gesundheitskarte, die Verordnung sowie die Verordnungsgebühren

Hinweise zur Kostenübernahme durch Kassen siehe Seite 41.

Individuell auf Sie abgestimmte Therapien

Das Therapiezentrum in den Hellweg-Sole-Thermen ist der richtige Ort, wenn Sie

- eine Kur bewilligt bekommen haben
- über ein Rezept für physikalische Anwendungen oder Physiotherapie verfügen
- gezielt etwas für Ihre Gesundheit tun möchten

Wir bieten ein breites Spektrum an Therapien und stimmen diese individuell auf Ihre Bedürfnisse ab.

Freundlich und hell präsentiert sich der Therapiebereich. Die Behandlungen finden in Einzelräumen mit angenehmer Wohlfühl-Atmosphäre statt.

Es erwarten Sie qualifizierte Therapeuten, die sich ständig weiterbilden, um Sie nach neuesten Erkenntnissen zu behandeln. Stets für Sie „auf dem Laufenden zu sein“ ist uns wichtig.

Im Therapiezentrum werden die Original Bad Westernkottener Natursole und das Original Bad Westernkottener Naturmoor vielfältig für Ihr Wohlbefinden eingesetzt. Zudem bietet es verschiedene Kurse an.

Unser kompetentes Team ist gezielt für Ihre Gesundheit, Beweglichkeit und Ausdauer aktiv.

Informieren Sie sich. Wir stehen Ihnen gern mit unserem Fachwissen zur Verfügung und beraten Sie individuell und persönlich. Eine Übersicht unserer großen Angebots-Palette finden Sie in der nebenstehenden Tabelle.

Bei mehreren Anwendungen empfehlen wir Ihnen, einen Bademantel mitzubringen oder zu leihen.



Kurmittel und Therapien	Zeit (in Min.*)	Preise in € einschl. MwSt.
-------------------------	--------------------	-------------------------------

Sole Bäder

Thermal-Solewannenbad in 7% Natursole	20	26,00
verschiedene Badezusätze (z.B. Heublume, Melisse, Baldrian)		3,00

Original Bad Westernkottener Naturmoor

Naturmoor-Großpackung (Rücken und Gelenke)	20	39,80
Naturmoor-Rücken-Packung **	20	35,30
Naturmoor-Teilpackung ** (ein Körperbereich: Ellenbogen oder Kniegelenke oder oberer oder unterer Rücken)	20	25,80
Naturmoor-Kneten ** (Handgelenke)	20	17,40

Therapien

Krankengymnastik	20	28,50
Atemtherapie Einzel	20	24,50
Thermal-Solebewegungsbad Einzel mit Therapeut am Beckenrand (1 Std. Schwimmen im Thermalbad, inkl. 20 Min. Therapie)	60	39,00
Thermal-Solebewegungsbad Einzel mit Therapeut im Wasser (1 Std. Schwimmen im Thermalbad, inkl. 20 Min. Therapie)	60	50,00
Thermal-Solebewegungsbad Gruppe ohne Verordnung, zzgl. Thermalbad-Eintritt	20 6 x 20 10 x 20	4,00 22,00 36,00

Massagen

Klassische Rückenmassage	20	23,50
Klassische Ganzkörpermassage	40	44,50
Klassische Fußmassage	20	23,50
Bindegewebssmassage	20	24,50
Fußreflexzonen-Massage	30	35,50
Lymphdrainage	30	35,00
Lymphdrainage	45	52,00
Lymphdrainage mit Wicklung	60	67,00

Thermotherapie

Fango / Moorwärmepackung	20	21,50
Heißluft	10	13,00
Kaltluft / Kryotherapie	10	13,00
Heiße Rolle	15	16,00

Heilanzeigen

I. Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates:

Chron. entzündliche rheumatische Erkrankungen, chron. Polyarthritis, degenerative deformierende Wirbelsäulenerkrankungen, Osteoporose, Zustände nach Operationen und Verletzungsfolgen am Bewegungsapparat und von Bandscheibenprolapsen, nach operativen Versorgungen von Frakturen und Endoprothesen

II. Herz- und Kreislauferkrankungen:

Gefäß- und Kreislauferkrankungen, arterielle Hypertonie, chron. venöse Insuffizienz, kardiovaskuläre Vorsorge, periphere arterielle Verschlusskrankheit

III. Erkrankungen der Atemwege:

Obstruktive Atemwegserkrankungen (Asthma bronchiale, Bronchitis, etc.)

IV. Rückbildungsfähige schlaffe und spastische Lähmung:

nach traumatischen Verletzungen und Rehabilitation nach cerebralem Insult, Morbus Parkinson



Badeärzte

Dr. med. Claudia Michalke

Ärztin für Orthopädie, Sportmedizin, Physikalische Therapie, Chirotherapie, Rehabilitationswesen, Akupunktur, Badeärztin, Zertifizierte Schwerpunktpraxis für Osteoporose

Mühlenweg 2
59597 Bad Westernkotten
Tel.: 0 29 43 . 48 67 37
Fax: 0 29 43 . 48 67 38
www.praxis-michalke.info

Herr Uwe Rückert

Facharzt für Orthopädie, Badearzt
Ärztlicher Direktor der Klinik Solequelle

Mühlenweg 13
59597 Bad Westernkotten
medizin@klinik-solequelle.de
Tel.: Mo - Fr 08.00 - 14.00 Uhr
0 29 43 . 894-160

Achtung: Kurmittel, die auf ärztliche Verordnung abgegeben werden, erfordern ein Rezept, das nicht älter als 14 Tage ist.

* Die Zeiten beinhalten, je nach Anwendung, die Behandlungs-, Ruhe- und Umkleidezeit.
** wahlweise kaltes oder warmes Original Bad Westernkottener Naturmoor

- Änderungen vorbehalten -



Mooranwendungen in den Hellweg-Sole-Thermen

Weringhauser Straße 17
(Navi: Mühlenweg)
59597 Bad Westernkotten

info@hellweg-sole-thermen.de
www.hellweg-sole-thermen.de

Terminvergabe & Information:
Tel.: 0 29 43 . 809 - 142

Mögliche Moor-Anwendungszeiten:

Montag - Freitag
08.30 - 16.30 Uhr

Bei mehreren Anwendungen empfehlen wir Ihnen, einen Bademantel mitzubringen oder zu leihen.

Leihgebühren:
Handtuch 4,00 € | 5,00 € Pfand
Bademantel 6,00 € | 25,00 € Pfand

Mooranwendungen fördern die Durchblutung und die Stärkung der Abwehrkräfte. Strapazierte Haut wird sanft gepflegt, denn der Naturschatz spendet der Haut Feuchtigkeit und beschleunigt ihre Regeneration.

Faszination Moor „hautnah“ erleben

Das Bad Westernkottener Naturmoor kommt direkt auf die Haut - und seine wertvollen Eigenschaften gehen „unter die Haut“!

Doch bevor es so weit ist, wird es zunächst im örtlichen Naturschutzgebiet Muckenbruch abgebaut und dann zur Mooraufbereitung gebracht.

Äste, Steine und Blätter werden entfernt und der Torf gesiebt. Unter Zuführung von Wasser wird das Moor in einem Kessel, unter Rühren, auf ca. 48 Grad erwärmt. Die Anwendungstemperatur beträgt ca. 46 Grad.

Eine Moorpackung besteht aus mehreren „Schichten“: Warmes Moor, Folie und eine Decke. So wird die Wärme möglichst lange gespeichert.

Die Moorpackung hat eine Einwirkzeit von ca. 20 Minuten. Nach dem „Auspacken“ folgt das Duschen mit warmem Wasser. Wieder angekleidet geht es in den Ruheraum zur etwa 20-minütigen „Nachruhe“.

Übrigens: Moorpackungen eignen sich gut zur Vorbereitung auf Massagen, da sie das Auflösen von Muskelverhärtungen unterstützen.



Naturmoor-Anwendungen mit Original Bad Westernkottener Naturmoor

Naturmoor-Großpackung (Rücken und Gelenke)	ca. 20 Min.	39,80 €
Naturmoor-Rücken-Packung*	ca. 20 Min.	35,30 €
Naturmoor-Teilpackung* (ein Körperbereich: Ellenbogen oder Kniegelenke oder oberer oder unterer Rücken)	ca. 20 Min.	25,80 €
Naturmoor-Kneten* (Handgelenke)	ca. 20 Min.	17,40 €

* Wahlweise kaltes oder warmes Original Bad Westernkottener Naturmoor



Kosmetische Anwendungen

NaturPur-Reinigungs-Gesichtsbehandlung Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Maske, Abschlusspflege	ca. 50 Min.	53,00 €
NaturPur-Basis-Gesichtsbehandlung Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, Maske, Abschlusspflege	ca. 65 Min.	69,00 €
NaturPur-Intensiv-Gesichtsbehandlung Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffzufuhr, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, Maske, Abschlusspflege	ca. 85 Min.	89,00 €
NaturPur-Auszeit-Gesichtsbehandlung Reinigung, Peeling, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, Abschlusspflege	ca. 30 Min.	32,00 €
NaturPur-Teenager Spezial Reinigung, Reinigungsmaske, Ausreinigung, Maske, Abschlusspflege (für Schüler bis 16 Jahre & Studenten gegen Vorlage des Studentenausweises)	ca. 45 Min.	39,00 €



„Den Puls des eigenen Herzens fühlen. Ruhe im Innern, Ruhe im Äußern. Wieder Atem holen lernen, das ist es.“

Christian Morgenstern

„Moor“ Beauty - Gesichtsbehandlung Reinigung, Moorpeeling, Bedampfung, Ausreinigung, pflegende Moormaske und Abschlusspflege	ca. 55 Min.	64,00 €
--	-------------	---------

NEU

Diese Anti-Aging-Reinigungsbehandlung wirkt durch die wertvollen Inhaltsstoffe unseres Original Bad Westernkottener Naturmoores entzündungshemmend und unterstützt die Haut im Hinblick auf Feuchtigkeit, Straffheit und Widerstandsfähigkeit.

Erholung, Ruhe und neue Energie finden Sie in unserem über 600 Quadratmeter großen Wellness- & Kosmetikbereich. – Fern vom Alltagsstress und störenden Einflüssen.

Treten Sie ein. Eine wohlig warme Atmosphäre empfängt Sie. Angenehme Düfte liegen in der Luft. Das heimelige Ambiente spiegelt die ortstypische Natur wider. Vertraut fühlt es sich an. Wie die Natur lädt es zugleich dazu ein, immer wieder Neues für sich zu entdecken.

Augenbrauenkorrektur	ca. 10 Min.	14,00 €
Augenbrauen oder Wimpern färben	ca. 15 Min.	16,00 €
Augenbrauen und Wimpern färben	ca. 20 Min.	25,00 €
Haarentfernung Oberlippe oder Kinn	ca. 10 Min.	10,00 €
Haarentfernung Oberlippe und Kinn	ca. 15 Min.	17,00 €
Option: Ampulle (Anti-Aging / Feuchtigkeitsspendend) nur zubuchbar		5,00 €

Wellness-Maniküre

Handbad, Nagelhaut entfernen, Nägel formen, Hornhaut entfernen, Politur der Nägel, kleine Handmassage ohne Lack mit Lack (Dieser muss mitgebracht werden.)	ca. 45 Min.	37,00 €
	ca. 55 Min.	42,00 €

Wellness-Pediküre

Fußbad, Nagelhaut entfernen, Nägel formen, Hornhaut entfernen, Politur der Nägel, kleine Fußmassage, ohne Lack mit Lack (Dieser muß mitgebracht werden.)	ca. 45 Min.	37,00 €
	ca. 55 Min.	42,00 €

Terminvergabe & Information:

Tel.: 0 29 43 . 809 - 142

Termine nach Vereinbarung:

Täglich von Montag bis Sonntag

Die Zeiten beinhalten, je nach Anwendung, die Behandlungs-, Ruhe- und Umkleidezeit.



Wellnessangebote in den Hellweg-Sole-Thermen

Weringhauser Straße 17
(Navi: Mühlenweg)
59597 Bad Westernkotten

info@hellweg-sole-thermen.de
www.hellweg-sole-thermen.de

Unsere kompetenten Mitarbeiterinnen
im Wellnessbereich beraten Sie gern.

Terminvergabe & Information:
Tel.: 0 29 43 . 809 - 142

Termine nach Vereinbarung:
Täglich von Montag bis Sonntag

Die Zeiten beinhalten, je nach
Anwendung, die Behandlungs-,
Ruhe- und Umkleidezeit.



Wohlfühl Anwendungen

Honig-Milch-Bad

Entspannend und pflegend. Bei trockener Haut
besonders empfehlenswert.

ca. 30 Min. 35,00 €

Aroma-Bad

Mehrere wohlriechende Aromaöle mit
unterschiedlichen Eigenschaften zur Auswahl.

ca. 30 Min. 35,00 €

Ganzkörper-Peeling

Trägt verbrauchte obere Hautschichten ab und zur besseren
Aufnahme von Pflegewirkstoffen bei.
Wahlweise: Aromasalz-, Honig-Salz-Peeling.

ca. 25 Min. 32,50 €

Pflegende Quark-Packung

Verwöhnzeit für die Haut. Natürliche Zutaten mit pflegenden,
beruhigenden und entspannenden Qualitäten werden aufgetragen.

ca. 30 Min. 35,00 €

Exklusive Anwendungen

Garshan-Seidenhandschuhmassage

Wird eingesetzt zur Anregung des Lymphflusses, zur Verbesserung der
Durchblutung und zur Stärkung des Bindegewebes.

ca. 60 Min. 71,00 €

Ohrkerzen-Behandlung

Wohltuende Wärme. Trägt zur Druckentlastung im Ohr bei.
Sanfte Schallwellen entstehen beim Abbrennen der Kerze und massieren
das Trommelfell.

ca. 30 Min. 35,00 €

inkl. einer kleinen Kopfmassage

ca. 40 Min. 50,00 €

Dien Cham-Gesichtsreflexzonenmassage

Kombination aus Schönheitspflege, Akupressur und
Reflexzonenmassage zur ganzheitlichen Entspannung von Gesicht,
Körper und Geist.

ca. 60 Min. 75,00 €

Tuina-Meridiane Gesichtsmassage

Für einen klaren Geist - löst Verspannungen im Gesicht, Nacken
und Kopf sowie Energieblockaden.

ca. 35 Min. 45,00 €



Wellnessmassagen

Aromaöl-Massage

Entspannende Massage mit wohlriechenden Düften. Mehrere Aroma-Öle mit unterschiedlichen Eigenschaften, von beruhigend bis vitalisierend, zur Auswahl

Aromaöl-Rückenmassage

ca. 30 Min. 35,00 €

Aromaöl-Teilkörpermassage

ca. 40 Min. 47,00 €

Aromaöl-Ganzkörpermassage

ca. 55 Min. 62,00 €

Hot-Stone-Massage (Teilkörper)

ca. 40 Min. 49,50 €

Es kommen Lava-Steine zum Einsatz, die die Wärme gut speichern und gleichmäßig abstrahlen. Hilfreich zur Entspannung der Tiefenmuskulatur.

Kräuter-Stempel-Massage

Sich der Natur nah fühlen und das langsame Gleiten der duftenden Kräuterstempel genießen.

ca. 50 Min. 67,50 €

Siedesalz-Massage

Eine Massage mit Salz, gewonnen aus der Original Bad Westernkottener Natursole mit ihren wertvollen Mineralien. Sie hat einen Peeling-Effekt.

Siedesalz-Rückenmassage

ca. 25 Min. 35,00 €

Siedesalz-Ganzkörpermassage

ca. 45 Min. 57,00 €

Fußreflexzonenmassage

Diese entspannende Massage zielt darauf ab, Blockaden zu lösen und Lebensenergie fließen zu lassen.

ca. 30 Min. 35,50 €

Thai-Ölmassagen

Harmonisches Wechselspiel aus Akupressur und anschließender Massage mit warmem Öl.

ca. 50 Min. 62,00 €

ca. 80 Min. 84,00 €

Thai-Fußreflexmassage

ca. 60 Min. 72,00 €

Die Zeiten beinhalten, je nach Anwendung, die Behandlungs-, Ruhe- und Umkleidezeit.

Erholung, Ruhe und neue Energie finden Sie in unserem über 600 Quadratmeter großen Wellness- & Kosmetikbereich. – Fern vom Alltagsstress und störenden Einflüssen.

Gut kombiniert

Kombinieren Sie Ihr persönliches Wellness- & Kosmetikpaket mit einem Thermalbad- oder Saunabesuch.

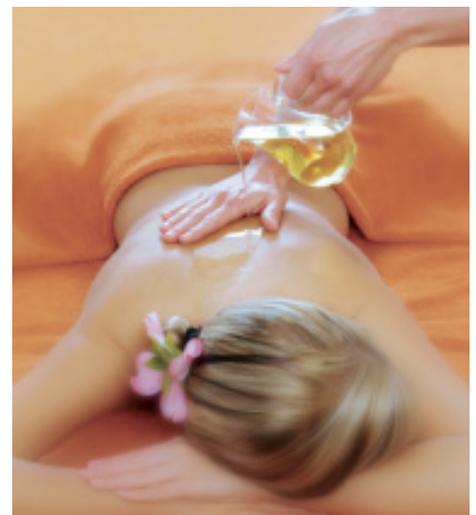
Die weitläufige Saunalandschaft ist durch eine Innentür direkt mit dem Wellnessbereich verbunden und somit auf besonders kurzem Wege bequem zu erreichen.

Bei mehreren Anwendungen empfehlen wir Ihnen, einen Bademantel mitzubringen oder zu leihen.

Leihgebühren:

Handtuch 4,00 € | 5,00 € Pfand

Bademantel 6,00 € | 25,00 € Pfand





Wellness-Arrangements

Wellness- und Gesundheits-Arrangements in den Hellweg-Sole-Thermen

Weringhauser Straße 17
(Navi: Mühlenweg)
59597 Bad Westernkotten

info@hellweg-sole-thermen.de
www.hellweg-sole-thermen.de



Beratung, Buchung und
Terminreservierung:
Tel. 0 29 43 . 809 - 142

Montag - Freitag 8.00 - 17.30 Uhr

Die Zeiten beinhalten, je nach
Anwendung, die Behandlungs-,
Ruhe- und Umkleidezeit.

Genuss für die Seele

164,00 €

- 1 x ganztägiges Hellweg-Sole-Thermen-Erlebnis inkl. Sauna
- 1 x Bademantel & Handtuch-Paket
- 1 x Aroma-Bad, ca. 30 Min.
- 1 x Aromaöl-Rückenmassage, ca. 30 Min.
- 1 x NaturPur-Basisgesichtsbehandlung, ca. 65 Min.
- 1 x Teeauswahl aus der Vitaminbar

Duftreise

130,00 €

- 1 x ganztägiges Hellweg-Sole-Thermen-Erlebnis inkl. Sauna
- 1 x Bademantel & Handtuch-Paket
- 1 x Aroma-Bad, ca. 30 Min.
- 1 x Kräuter-Stempel-Massage, ca. 50 Min.
- 1 x Teeauswahl aus der Vitaminbar

Sole-Erholungspause

92,00 €

- 1 x ganztägiges Hellweg-Sole-Thermen-Erlebnis inkl. Sauna
- 1 x Heiße Sole-Rolle, ca. 15 Min.
- 1 x Siedesalz-Ganzkörpermassage, ca. 45 Min.
- 1 x Teeauswahl aus der Vitaminbar

Kleine Auszeit für Ihren Körper

87,00 €

- 1 x ganztägiges Hellweg-Sole-Thermen-Erlebnis inkl. Sauna
- 1 x Honig-Salz o. Aromasalz-Ganzkörper-Peeling, ca. 25 Min.
- 1 x Quark-Ganzkörper-Packung, ca. 30 Min.
- 1 x Saftauswahl aus der Vitaminbar

Warmherzigkeit

70,00 €

- 1 x ganztägiges Hellweg-Sole-Thermen-Erlebnis inkl. Sauna
- 1 x Hot-Stone-Massage, ca. 40 Min.
- 1 x Teeauswahl aus der Vitaminbar

Kleine Auszeit für Ihr Gesicht

54,00 €

- 1 x ganztägiges Hellweg-Sole-Thermen-Erlebnis inkl. Sauna
- 1 x NaturPur-Auszeit-Gesicht, ca. 30 Min.
- 1 x Saftauswahl aus der Vitaminbar



Gesundheits- und Aktiv-Arrangements



Unser Klassiker – 3x3 Sole & Moor

218,00 €

3 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
 3 x Original Bad Westernkottener Naturmoor-Großpackung, ca. 20 Min.
 3 x Klassische Rückenmassage, ca. 20 Min.



Mo(o)rdsmäßig erholen

74,00 €

1 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
 1 x Original Bad Westernkottener Naturmoor-Großpackung, ca. 20 Min.
 1 x Klassische Rückenmassage, ca. 20 Min.

Klassisch entspannen

37,00 €

1 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
 1 x Klassische Rückenmassage, ca. 20 Min

Alltags-Stopp

87,00 €

2 x ganztägiges Hellweg-Sole-Thermen-Erlebnis inkl. Sauna
 2 x Klassische Rücken- oder Fußmassage, ca. 20 Min.

Verlängerter Alltags-Stopp

132,00 €

2 x ganztägiges Hellweg-Sole-Thermen-Erlebnis inkl. Sauna
 2 x Klassische Rückenmassage, ca. 20 Min.
 2 x Klassische Fußmassage, ca. 20 Min.



Gesund und Aktiv

123,00 €

1 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
 1 x Krankengymnastik, ca. 20 Min.
 1 x Original Bad Westernkottener Naturmoor-Großpackung, ca. 20 Min.
 2 x Klassische Rückenmassage, ca. 20 Min

Hand & Fuß

93,00 €

1 x ganztägiges Hellweg-Sole-Thermen-Erlebnis inkl. Sauna
 1 x Wellness-Maniküre, ca. 45 Min.
 1 x Wellness-Pediküre, ca. 45 Min.
 1 x Saftauswahl aus der Vitaminbar



Pro Gesundheit



Unser Tipp!

Bei einem „Gesundheitsurlaub“ können Sie regenerieren und neue Kraft für den Alltag schöpfen. Probieren Sie es aus, z. B. bei Atemübungen an den Gradierwerken. Eine Übersicht der Heilanzeigen finden Sie auf der Seite 23.



Unser zentrales Ziel: Ihr Wohlbefinden!

Zielen Sie mit uns auf (mehr) Gesundheit. Bad Westernkottens Gesundheitseinrichtungen und -experten stehen Ihnen mit umfassenden Fachwissen, Erfahrung und kontinuierlicher Weiterentwicklung kompetent zur Seite. Im Blickpunkt steht die ganzheitliche Betrachtungsweise, bei der Körper, Seele und Geist berücksichtigt werden. Bewegung, gesunde Ernährung und Entspannung tragen dazu bei.

In den Hellweg-Sole-Thermen kommen die örtlichen Naturheilmittel Sole und Moor auf vielfältige Weise zum Einsatz. In den Therapiezentren werden umfassende physikalische Anwendungen angeboten und man kann dort unter kompetenter Anleitung etwas für seine Gesundheit und Fitness tun.

Direkt vor Ort bietet das Sole- und Moorheilbad zwei orthopädische Fachkliniken für medizinische Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung (AHB). Beide befinden sich ganz in der Nähe des schönen Kurparks und sind auch für private Gesundheits-Aufenthalte eine gute Adresse!

Vorsorge wird in der heutigen Zeit immer wichtiger: es werden Aquagymnastik, Rückenschule, Ausdauer- und Krafttraining, Ernährungsberatung und vieles mehr angeboten. Im weitläufigen Kurpark und der Feldflur rund um das Heilbad gibt es zahlreiche Wege zum Joggen, Walken oder Spazieren. Außerdem bieten der Fitness-Parcours und der Niedrigseilgarten vielfältige Möglichkeiten sportlich aktiv zu werden und so kostenlos etwas für die eigene Gesundheit zu tun.



Kraft tanken im Grünen

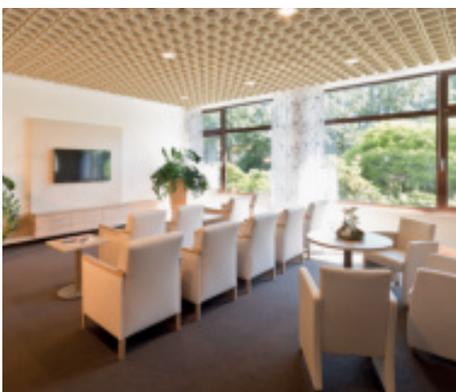
Genießen Sie die persönliche Atmosphäre unseres familiengeführten Hauses - ein idealer Ort in Bad Westernkotten, um sich zu erholen!

Der unmittelbare Zugang zum Kurpark mit seinen mächtigen Gradierwerken und der hauseigene Garten mit Liegewiese bestimmen die naturnahe Umgebung unserer Klinik, dennoch sind es nur fünf Gehminuten zum Ortszentrum.





Therapie - Ambiente - Erholung
Lernen Sie uns kennen!



Jedes unserer großzügigen und behindertengerechten Gästezimmer hat Dusche/WC, Telefon, Kabel-TV, Notrufeinrichtung und einen Balkon mit Aussicht ins Grüne, auf dem Sie Ruhe und Entspannung finden. Aber nicht nur das behagliche Zimmer ist in der Klinik Wiesengrund ein idealer Ort der Erholung, sondern auch unsere Räume für Freizeitgestaltung und geselliges Beisammensein. Stöbern Sie in unserer Bibliothek oder verbringen Sie Ihre Zeit mit Gleichgesinnten beim gemeinsamen Schach- oder Billardspiel; lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf beim Basteln und Werken, informieren Sie sich bei unseren Vortragsveranstaltungen zu verschiedenen Gesundheitsthemen, trainieren Sie Ihren Körper im Fitnessraum, oder in den Hellweg-Sole-Thermen, die bequem über einen beheizten Gang zu erreichen sind.

Wir stärken Ihre Stärken

Der Therapiebereich bildet mit seiner therapeutisch kompetenten medizinischen Betreuung den Schwerpunkt unserer Klinik. Nach individuellen Behandlungsplänen werden durch Anleitung und Training in den verschiedenen Abteilungen Gesundheit und Leistungsfähigkeit gestärkt. „Im Team für die Lebensqualität des Patienten“ - das ist unser Leitsatz. Das Team bilden Ärzte, Pflegekräfte, Psychologen, Sportwissenschaftler, Physio- und Ergotherapeuten, Masseur, Diätassistenten und der Patient selbst.

Übrigens: einmal täglich ist der Eintritt in die Hellweg-Sole-Thermen für unsere Hausgäste kostenlos!



Orthopädische Fachklinik für medizinische Rehabilitation / AHB, Traumatologie | Innere Medizin | Rheumatologie

Mühlenweg 15
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 899 - 0
Fax 0 29 43 . 899 - 182

info@klinik-wiesengrund.de
www.klinik-wiesengrund.de

Für Fragen und Buchungen sind wir montags bis freitags von 9 - 16 Uhr für Sie da.

Unsere Leistungen:

- Betreuung durch Fachärzte: Orthopädie, Innere Medizin
- Großzügiger Anwendungs- und Therapiebereich
- Diät- und Ernährungsberatung durch diplomierte Fachkräfte
- Schach- und Klavierzimmer, Kaminzimmer, Kreativräume, ...
- einmal täglich kostenloser Eintritt in die Hellweg-Sole-Thermen

Beihilfefähig nach § 6 BVO und § 30 GewO, Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V.

Wir sind zertifiziert nach:



Betten-Anzahl	EZ mit Balkon	DZ mit Balkon	Zimmer mit Bad oder Dusche u. WC	Zimmer mit Verbindungstür	Inklusivpreis p. Nacht u. Person, VP, zzgl. Kurbeitrag, in €
140	128	6	134	4	50 - 59

zusätzlich: Notrufeinrichtung, Zeitschriften, Kiosk, Fernsehraum, Cafeteria, eingezäunter Privatparkplatz, Parkanlage mit Liegewiese, W-Lan



KLINIK SOLEQUELLE

Hotelkomfort, therapeutische & medizinische Versorgung unter einem Dach (auch für Selbstzahler)

Willkommen in der Klinik Solequelle mit Therapiezentrum „MediVital“. Sicherheit, Gesundheit und Erholung stehen bei uns im Fokus. Hotelkomfort, medizinische Versorgung und vielseitiges Programm für Körper, Geist und Seele.



Highlights:

- Familiengeführte moderne, behinderten gerechte Klinik mit Hotelcharakter
- Großzügige Einzel-/Doppelzimmer mit WC, Dusche, TV, WLAN, Radio, Telefon und Balkon
- NEU: Komfortable Panoramazimmer in Privat- und Wahlleistungsstation
- Kurviertel gegenüber dem Kurpark mit 2 Gradierwerken
- Rund-um-die-Uhr Krankenschwesternbetreuung
- Gemeinschaftsfernsehraum (Sky, Paramount Plus, DAZN) sowie für Gesundheitsvorträge
- Gemütliche Aufenthaltsräume, Cafeteria mit Außenterrasse, Zeitschriftenkiosk, Lesehalle, Gesellschaftsräume, Kicker, Bücherei
- Parkmöglichkeit auf hauseigenem, eingezäuntem Parkplatz
- Hervorragende Küche mit Auswahlmenüs und Diätkostformen
- Lehrküche, Diätberatung, Kochkurse, Ernährungsberatung
- Eigens MediVital Therapiezentrum (www.medivital-therapiezentrum.de)
- Großer Fitnessraum mit 70+ Geräten zur medizinischen Trainingstherapie und Outdoorbereich mit Gangparcours, Tischtennisfläche und Basketballkorb
- NEU: Bodyphoton Cube: Infrarottiefenwärme zur Rehabilitation, Regeneration und Anti-Aging
- Alle Therapien unter einem Dach auf über 1850 m²
- Bad Westernkottener Naturmooranwendungen
- Tägliche Nutzung des hauseigenen Sole-Thermalschwimmbades 8 x 13 m (32°-33°)
- Neu gestalteter großer Garten mit Gradierwerk, Brunnen und Sonnenliegewiese.

Orthopädische Fachklinik für med. Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung (AHB)

Fachrichtungen: Orthopädie, Traumatologie, Rheumatologie, Sportmedizin, Innere Medizin

Hauseigenes 1.850 m² großes MediVital Gesundheitszentrum

Mühlenweg 13
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 89 40
Fax 0 29 43 . 89 41 58

info@klinik-solequelle.de
www.klinik-solequelle.de
www.facebook.de/ahbkllinik

Die Klinik Solequelle verbindet Rehabilitation und Prävention mit Komfort und Genuss. Diese Einrichtung bietet Ihnen ganzheitliche Behandlungsprogramme aus klassischen und alternativen Heilmethoden an. Während Ihres Urlaubs sorgen stilvolles Ambiente, umfangreiche Wellness- und Sportangebote und leichte Vitalküche für einen entspannten Aufenthalt mit Wohlfühlfaktor.

Beihilfefähig nach § 6 BVO und § 30 GewO, Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V

Zertifiziert nach:



Vom europäischen Heilbäderverband ausgezeichnet:



Betten-Anzahl	EZ mit Balkon	DZ mit Balkon	Zimmer mit Bad oder Dusche u. WC	Zimmer mit Verbindungstür	Inklusivpreis p. Nacht u. Person, VP, zzgl. Kurbeitrag, in €
179	129	25	154	8	83 - 129

zusätzlich: Abrechnung von Rezepten, Original Naturmooranwendungen, Sonnenterrasse, Unterbringung im modernen Einzelzimmer (auf Wunsch auch Doppelzimmer), Textilaußensauna



MediVital Therapiezentrum

Gesundheitszentrum für Physiotherapie, Ergotherapie, Präventionskurse, Ernährungsberatung, Medical Wellness, Fitness und Reha Sport – ALLES unter einem DACH

Mühlenweg 13
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 89 41 71
Fax 0 29 43 . 89 41 75

info@medivital-therapiezentrum.de
www.medivital-therapiezentrum.de

www.facebook.de/medivital

Unsere Leistungen:

- Massagen
- Lymphdrainagen
- Krankengymnastik
- manuelle Therapie / PNF
- Original Bad Westernkottener Naturmooranwendungen
- Trainingstherapie
- Med. Bäder
- Elektrotherapie / Inhalation
- Präventionskurse
- Gesundheitssport
- Ernährungsberatung / -seminare
- Kosmetik
- Kiefergelenkfunktionstherapie (CMD)
- Kinesiotaping
- Ergotherapie
- Wellnessbäder
- Wellnessmassagen /-packungen /-peelings
- Solarium
- Tagesarrangements / Wohlfühlpakete
- NEU: BodyPhoton Cube

Abrechnung von Rezepten von allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen, Berufsgenossenschaft und Beihilfe.

Zulassung gem. § 124 SGB V zur Abgabe von physikalischer Therapie, Physiotherapie und Ergotherapie.

Zulassung gemäß §23 Abs. 2 SGB V zur Abgabe von ortsgebundenen Heilmitteln (Badekur)

Zertifiziert nach:



Vom europäischen Heilbäderverband ausgezeichnet:



Gut für Ihre Gesundheit, Entspannung und Fitness!

Willkommen im MediVital Therapiezentrum - Ihrem Gesundheitszentrum in Bad Westernkotten

Für gesundheitsbewusste Gäste im Erholungsurlaub in und um Bad Westernkotten bieten wir ambulant vielfältige Therapien sowie individuelle Gesundheits- und Wellnesspakete an.

Denn... Gesundheit ist ein hohes Gut, mit deren Pflege man nicht früh genug beginnen kann!

Unsere Therapieangebote sind überwiegend als Einzeltherapien und z.T. als Gruppenangebote buchbar.

Erholungsurlaub mit Rezept

Viele Kurse und Therapieangebote sind im Rahmen des Präventionsgesetzes von der Krankenkasse anerkannt und werden bezuschusst. Das MediVital Therapiezentrum besitzt die vollumfänglichen Zulassungen zur Abgabe von physikalischer Therapie, Physiotherapie und Ergotherapie. Eine Buchung ist selbstverständlich auch als Selbstzahler möglich. Wir beraten Sie gerne, welche Therapie für Sie die Geeignete ist.

Individuelles Wohlfühlprogramm

Mit unseren breit gefächerten Therapien möchten wir Ihre Neugierde wecken und Sie darin bestärken, etwas für Gesundheit und Wohlbefinden zu tun!

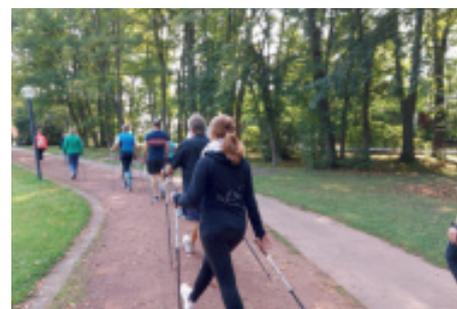
Wir bieten Ihnen innovative Behandlungen, modernste Raum- und Geräteausstattungen, ein eigenes Sole-Thermalschwimmbad, kurze Wege und ein 65-köpfiges qualifiziertes Therapeutenteam.

Lassen Sie sich mit einem individuell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmten Programm verwöhnen.

Entspannung garantiert

Nutzen Sie unsere Themen-Arrangements, entspannen Sie in den Wellnessräumen bei einer wohltuenden Behandlung von den Anstrengungen des Alltags! Im warmen Wasser unseres Sole-Thermalschwimmbades wird ihr Körper nachhaltig vitalisiert oder bei sanften Aromamassagen und asiatischen Energiemassagen regeneriert.

Nehmen Sie sich Zeit für sich!





PHYSIOTHERAPIE

- Mitglied im Bundesverband Selbständiger Physiotherapeuten - IFK e.V.

Sie werden bei uns ganzheitlich individuell durch ein qualifiziertes Therapeutenteam betreut. Gemeinsam möchten wir mit Ihnen Ihre Beschwerden lindern und vorbeugen sowie Ihre Leistungsfähigkeit und Lebensqualität entscheidend verbessern.

Wir bieten an:

- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Sporttherapie
- Schmerztherapie



Unsere Therapien beinhalten eine ausführliche Befunderhebung (gezielte Diagnostik, Analyse der funktionellen Probleme, Festlegen von Nah- und Fernzielen und Therapieeinsatz), eine therapiebegleitende Dokumentation zur Verlaufskontrolle und – wenn erforderlich – einen Abschlussbefund. Unsere Behandlungsräume sind hell und freundlich und mit modernsten Geräten ausgestattet.

Unsere qualifizierten Leistungen in der Physiotherapie im Überblick:

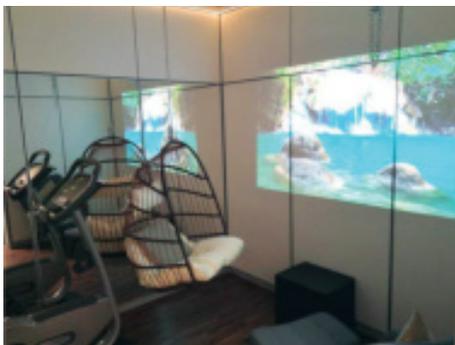
- Krankengymnastik, Massagen/Lymphdrainagen, Trainingstherapie
- Physikalische Therapien mit Bädern, Elektrotherapie, Güssen, Packungen, Thermotherapie, Inhalation
- Schmerztherapie mit Kinesiotaping und CMD



Die Verbesserung und Erhaltung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit steht im Blickpunkt der Sporttherapie. Sie schließt sich der Physiotherapie/Krankengymnastik an oder wird ergänzend dazu eingesetzt. Unter Berücksichtigung Ihres persönlichen aktuellen Leistungsstandes werden geeignete Sportmethoden ausgewählt.

Seit Herbst 2023 ergänzt der neuartige BodyPhoton Cube unser Angebot.

Dieser verspricht mehr Trainingserfolg, weniger Zeiteinsatz und effektiveres Regenerieren. Die weltweit einzigartige, patentierte Ganzkörper-Infrarottechnologie in angenehmer Raumluft-Temperatur bei 25 - 30 °C erzeugt eine angenehme Körper-Tiefenwärme von bis zu 65 °C.



Unser Tipp: Ergänzen Sie die Physiotherapie mit unserem Sporttherapieprogramm!

HAUSBESUCHE in Bad Westernkotten, Erwitte und Umgebung (Kreis Soest)!

Schmerztherapie	Min.	€
BodyPhoton (1er Karte)	20	20,00
BodyPhoton (5er Karte)	100	50,00
BodyPhoton (10er Karte)	200	100,00

Physiotherapien	Min.	€
Massagen/Lymphdrainagen		
Bindegewebsmassage	20	24,50
Fußreflexzonenmassage	20	24,50
Ganzkörpermassage	40	44,50
Lymphdrainage 30	30	35,00
Lymphdrainage 45	45	52,00
Lymphdrainage 60	60	67,00
Lymphdrainage (apparativ)	30	31,00
Massage	20	23,50
MediStream Massage	20	14,00
Vacumed® SL	25	40,50

Krankengymnastik		
Wasser Einzel - KG	30	39,50
KG-Gerät	60	50,50
Krankengymnastik (KG)	20	28,50
KG mit Befunderhebung	20	36,00
Manuelle Therapie	20	35,50
PNF, Bobath	30	46,80
Wasser Einzel-KG (Therapeut im Wasser)	30	51,80
Wasser-KG Gruppe (max.3 P.)	30	25,00
Motorschiene	20	25,00
Heiße Rolle	20	16,00

Trainingstherapie		
MTT - Einweisung	60	109,00
MTT - Sequenztraining	60	14,00

Physikalische Therapie: Güsse		
verschiedene Güsse	10	10,00

Physikalische Therapie: Bäder		
Heublumen-, Kräuter-, Lavendel- oder Melissen-Bad	20	30,00
Moorbad mittels Moorkonzentrat	20	35,00
Basisches Wannenbad	30	34,00
Basisches Fußbad	30	18,00

Physikalische Therapie: Elektrotherapie		
Hauffsches Bad / 4-Zellenbad	20	28,80
Reizstrom / Elektrotherapie / Ultraschall	10	15,00

Physikalische Therapie: Thermotherapie		
Kryotherapie - Kältebehandlung	10	13,00

Physikalische Therapie: Inhalation		
Inhalation (mit/ohne Zusatz)	15	13,00

Schmerztherapie		
Kinesiotaping (1 Bereich)	10	16,00
Kiefergelenkfunktionstherapie (CMD)	20	32,00

ERGOTHERAPIE

- Mitglied im Deutschen Verband der Ergotherapeuten eV (DVE)

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind.

Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken und Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung der Lebensqualität zu ermöglichen. (DVE 08/2007)

Ergotherapeutische Behandlungen können von Ihrem Arzt verordnet werden

Sie umfassen in der Orthopädie/ Rheumatologie/Traumatologie die Behandlungen von Funktionsstörungen des gesamten Bewegungsapparates. Sie umfassen in der Neurologie die Behandlung von Störungen, Erkrankungen des zentralen Nervensystems, des Rückenmarks, der peripheren Nerven und der Muskulatur.

Ergotherapien	Min.	€
Arbeitsplatztraining PC / Pflege (je 5 Einheiten)	270	85,00
Ergotherapie - Einzel	30	46,00
Ergotherapie - Einzel	45	60,50
Ergotherapie - Einzel	60	79,70
Gangschulung / Gelenkschutz - Einzel	30	36,80
Knie- / Hüftschule / Schultergürtelmobilisation	30	12,30
Rapsbox / Sandbox (Pauschale)	15	15,00
Rückenschonendes Arbeiten - Einzel	30	36,80

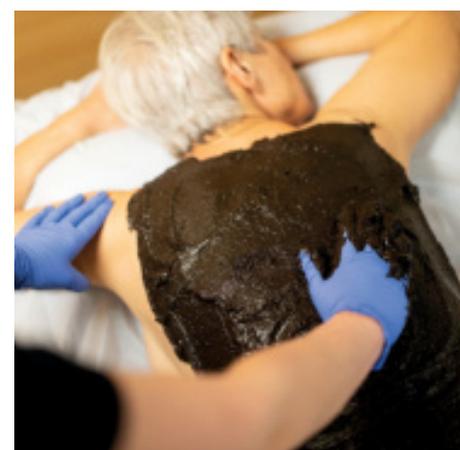
In der Pädiatrie werden Kinder im Alter von ca. vier bis neun Jahren behandelt, bei denen sich Probleme zeigen oder Entwicklungsverzögerungen drohen, z.B. in den Bereichen Wahrnehmungsfähigkeit und Wahrnehmungsverarbeitung, Körperkoordination und Beweglichkeit, Feinmotorik und Graphomotorik, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsfähigkeit, Selbstwahrnehmung, Selbstbewusstsein, Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit

Eine ergotherapeutische Behandlung in diesen Fachbereichen beinhaltet z. B.:

- Übungen zur Beweglichkeit, Muskelkraft, Ausdauer, Belastbarkeit und Sensibilität
- Förderung der motorisch-funktionellen Fähigkeiten für Mobilität und Geschicklichkeit
- Beratung und Training zum Gelenkschutz
- Verbesserung von Grob- und Feinmotorik
- Verbesserung von Gleichgewichtsfunktionen
- Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten, wie z. B. Aufmerksamkeit, Konzentration, Merkfähigkeit
- Training von Alltagsaktivitäten im Hinblick auf Selbständigkeit. Verbesserung und Erhalt größtmöglicher Selbständigkeit
- in der Pädiatrie sensorische Integrations-therapie, visuelle Wahrnehmungsförderung und graphomotorisches Training

HAUSBESUCHE

in Bad Westernkotten, Erwitte und Umgebung (Kreis Soest)



ORIGINAL BAD WESTERNKOTTENER NATURMOOR

- nach alter Tradition!

Original Bad Westernkottener Moor	Min.	€
Naturmoor-Großpackung (Rücken und Gelenke)	20	39,80
Naturmoor-Rückenpackung	20	35,30
Naturmoor-Teilpackung (ein Körperbereich: Ellenbogen oder Kniegelenke oder oberer oder unterer Rücken)	20	25,80
Naturmoor Kneten	20	17,40

Schweriner Moor (eingeschweißt)	Min.	€
Moorkaltpackung	20	21,50
Moorwärmepackung	20	21,50

Das Original Bad Westernkottener Naturmoor zeichnet sich durch seine gute Wärmehaltung aus, das heißt, es kann Wärme lange speichern und abgeben. Es enthält wertvolle Pflanzenstoffe, die durch die Hautporen ihre Wirkung auch im Körper entfalten und das allgemeine Wohlbefinden fördern. Moorpackungen werden als wohltuend, lindernd und entlastend empfunden. Zudem pflegt das Moor die Haut: es spendet Feuchtigkeit und strafft. Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch weiterhin unsere folienverschweißten Moorpackungen mit Schweriner Moor sowohl kalt als auch warm an.



MEDICAL WELLNESS

- ausgezeichnet mit dem Physio Balance Zertifikat

In unseren warmen und stilvoll eingerichteten Wellnessräumen sorgen ein Sternenhimmel, sanftes Lichterspiel und inspirierende Musikklänge für ein unvergessliches Wellnesserlebnis.

Totale Erholung

Ein besonderes Highlight aus unserem Angebotsspektrum sind die asiatische Energiemassage, die unterschiedlichen Kosmetikbehandlungen und das Erlebnis der unterschiedlichen ayurvedischen Massagearten.

Asiatische Energiemassage

Eine Kombination aus Massage und Akupressur: mit Fingerdruck werden gezielt lokale Punkte, die den Energiefluss harmonisieren, massiert. Sie eignet sich gut zur Prävention bei Verspannungen, wirkt positiv auf das Allgemeinbefinden und sorgt für Einheit von Körper und Geist.

Kosmetische Behandlungen für Sie und Ihn

Ob Maniküre, Pediküre, Peelings, Masken etc. - neben Einzelbehandlungen bietet unsere Kosmetikerin die Wohlfühl-Pakete „Kleine Auszeit“, „Basisbehandlung“ und „Intensivbehandlung“ an. Lehnen Sie sich zurück und gönnen Sie sich eine Fußpflege.

AYURVEDA das Wissen vom Leben

Warme Öle wirken harmonisierend und lassen neue Energie fließen. Nach der traditionellen indischen Heilkunst fördert die Ayurveda-Massage das seelische Gleichgewicht.

Medical Wellness	Min.	€
Medical Wellness: Massagen		
Aromaganzkörpermassage	55	62,00
Aromarückenmassage	30	35,00
Asiatische Energiemassage	50	61,80
Asiatische Energiemassage	80	88,00
Thai Massage	50	62,00
Thai Massage	80	84,00
Hot Stone Ganzkörpermassage	50	59,50
Gesichtsmassage	30	34,50
Fußreflexmassage	30	34,50

Medical Wellness: Packungen / Peelings		
Ganzkörper Quark-Honig-Packung	30	26,00
Gesichtspeeling	20	23,50
Körperpeeling mit Honig-Packung	40	42,00
Körperpeeling	30	35,70

Medical Wellness: Kosmetik		
Kleine Auszeit (Reinigung, intensive Gesichtsb- & Dekolletémassage)	30	36,80
Pediküre/ Fußpflege	30	32,50

Medical Wellness: Ayurvedamassagen		
Abhyanga (klassische Ayurveda-massage)	55	66,00
Thalodal (Sportmassage)	55	66,00
Padabhyanga (Fuß- und Bein-massage)	30	36,00
Garshan-Massage (Seidenhandschuhmassage)	55	69,00
Kundalini-Massage (Rückenmassg.)	30	36,00

ERNÄHRUNG

Die richtige Ernährung ist ein wichtiger Baustein zur Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Was genau aber ist richtig? Neben den grundsätzlichen Ernährungsrichtlinien gibt es noch viele individuelle Faktoren zu berücksichtigen. Aus diesem Grund bietet Ihnen das MediVital Therapiezentrum eine umfassende Ernährungsberatung unter Berücksichtigung Ihres speziellen Gesundheitszustandes an. In der Einzel-Ernährungsberatung wird Ihr indiv. Ernährungsplan erstellt. Sie erhalten kompetente Hilfe zur schrittweisen Gewichtsreduktion und zur Ernährungsumstellung aus gesundheitlichen Gründen. Eine Bezuschussung durch Ihre Krankenkasse ist möglich.

Ernährungsberatung	Min.	€
Erstberatung	60	68,00
Folgeberatung	30	35,70
Themenkochkurs f. Erwachsene (inkl. Aperitiv & Getränke)	180	44,00
Lehrküche (Wir kochen unser eigenes Menü)	120	39,00
Kindergeburtstag (Back- und Kochvergnügen)	120	22,00

N. Janzen

Physiotherapiepraxis

Im Kurhotel Grüttner



Salzstraße 15
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 98 09 90
Fax 0 29 43 . 98 05 720



Vorbeugen, Wohlfühlen, Entspannen...

Unser Therapieangebot richten wir nach Ihren individuellen Bedürfnissen aus.

Alle **Kassen- und Privatpatienten** sind herzlich Willkommen.



Unsere Angebote im Überblick:

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik im Bewegungsbad
- Moorpackung mit Bad Westernkottener Naturmoor
- Bindegewebsmassage
- Klassische Massage
- Akupunkt-Massage nach Penzel
- Manuelle Lymphdrainage
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breus
- Atemtherapie
- Prog. Muskelentspannung nach Jacobsen
- Fußreflexzonentherapie
- Moorkneten
- Heißluft
- Inhalation
- Schlingentisch



Ihr Weg zur Kur

Der Begriff „Kur“ umfasst ein breites Spektrum von Therapieverfahren, die je nach Schwere des Krankheitszustandes zur Vorsorge, Rehabilitation bzw. Linderung bei chronischen Erkrankungen eingesetzt werden, auch wenn dieser Begriff in der neuen Sozialgesetzgebung nicht mehr verwendet wird.

Präventiv kann eine Kur bei vorhandenen Gesundheitsrisiken das Bewusstsein öffnen und Wege zu Veränderungen der Lebensweise vermitteln. Auch eine rehabilitativ begründete Kur ist ein Trainingsprogramm, in dem über die physiotherapeutischen Anwendungen hinaus der körperliche und psychische Umgang mit der Krankheit offen thematisiert und praktische Anleitungen zur Bewältigung vermittelt werden können.

Ambulante Badekur (Ambulante Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme)

Die ambulante Badekur wird oft auch als offene Badekur bezeichnet. Sie heißt jetzt „ambulante Vorsorgeleistung in anerkannten Kurorten“ und ist im § 23 SGB V (Sozialgesetzbuch) verankert.

Den Kurort, z.B. Bad Westernkotten, wählen Sie bei dieser Kurform im Einvernehmen mit Ihrem Arzt entsprechend den Indikationen und der erforderlichen Therapie selbst. Auch den Termin der Anreise bestimmen Sie. Für Unterkunft und Verpflegung entscheiden Sie sich ebenfalls selbst. In Bad Westernkotten erwarten Sie herzliche Gastgeber. Sie haben die Wahl (Übersicht der Unterkünfte in Bad Westernkotten auf Seite 64/65).

Die Behandlung und ärztliche Betreuung erfolgt ausschließlich durch die in Bad Westernkotten niedergelassenen Badeärzte, siehe Seite 23.

Diese Kosten trägt die Krankenkasse:

- Kosten des Badearztes
- 90 % der Heilmittelkosten

Ob ein Zuschuss für Unterkunft und Verpflegung gewährt wird und in welcher Höhe, erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse.

Dafür müssen Sie selbst aufkommen:

- 10,- EUR Verordnungsblattgebühr
- 10 % der Heilmittelkosten

Die stationäre Vorsorge- oder Rehabilitationskur und Stationäre Anschlussrehabilitation

Reichen ambulante Vorsorge- oder Rehabilitationsleistungen nicht aus, dann kann die Krankenkasse bzw. der zuständige Sozialleistungsträger eine stationäre Behandlung

mit Unterkunft und Verpflegung in einer Einrichtung bewilligen (§§ 23 Abs. 4; 40 Abs. 2 SGB V), mit der ein Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V besteht.

In Bad Westernkotten sind das die Kliniken Solequelle und Wiesengrund.

Die Krankenkasse übernimmt die vollen Kosten. Sie müssen lediglich eine Eigenbeteiligung von 10,- EUR pro Tag zuzahlen. Die Dauer beträgt drei Wochen. Eine Wiederholung ist in der Regel frühestens nach vier Jahren möglich.

Ambulante Rehabilitationsmaßnahmen

Die Kliniken Solequelle und Wiesengrund führen auch ambulante Rehabilitationsmaßnahmen in Bad Westernkotten durch.

Tagsüber besuchen Sie für vier bis sechs Stunden Ihre Reha-Einrichtung. Ärzte oder Therapeuten behandeln Sie dort mit allem, was für Sie notwendig ist. Anschließend fahren Sie nach Hause.

Diese Rehabilitationsmaßnahme ist nach schwerwiegenden Operationen oder bei chronischen Krankheiten angebracht, wenn keine stationäre Rehabilitation angezeigt ist. Sie kommt bei orthopädischen, kardiologischen, dermatologischen, onkologischen, psychischen bzw. psychosomatischen oder neurologischen Erkrankungen in Betracht, dauert in der Regel bis zu drei Wochen und kann, wenn nötig, alle vier Jahre erfolgen.

Bei Kostenübernahme durch die Rentenversicherungen ist die Maßnahme kostenfrei. Ist die Krankenkasse der Kostenträger, fallen, sofern keine Zuzahlungsbefreiung vorliegt, pro Therapietag 10,- EUR an Zuzahlung an (max. 28 Tage/Jahr).

Heilmittel auf Rezept

Personen, die gesetzlich krankenversichert sind:

Sie haben die Möglichkeit, ein Rezept Ihres Haus- oder Facharztes mitzubringen. Das Rezept darf nicht älter als 14 Tage sein (Samstag und Sonntag mitgerechnet).

Diese Kosten müssen Sie selbst tragen:

- 10,- EUR pro Rezept
- 10% der Heilmittelkosten

Wenn Sie ein Rezept für Moorpackungen einreichen, müssen Sie Folgendes beachten: Eine Moorpackung mit Original Bad Westernkottener Naturmoor erhalten Sie, wenn auf dem Rezept „WT Fango“ vermerkt ist und Sie den Differenzbetrag selbst zuzahlen.

Da Wärmetherapien (WT) im Heilmittelkatalog als „ergänzende Heilmittel“ aufgelistet sind, muss in Verbindung mit Wärmetherapie (WT) auf demselben Rezept auch ein „vorrangiges Heilmittel“, wie z.B. eine Klassische Massage (KMT) oder Krankengymnastik (KG) stehen. Der Arzt muss einen Indikationsschlüssel eintragen, durch den die Abgabemenge der physikalischen Therapie festgelegt ist.

Um Verzögerungen vorzubeugen, bitten wir Sie, Ihren behandelnden Arzt auf diese Informationen hinzuweisen.

Personen, die privat krankenversichert sind:

Sie haben die Möglichkeit, ein Rezept Ihres Haus- oder Facharztes mitzubringen. Ein Privat Rezept ist drei Monate ab Ausstellungsdatum gültig. Die Kosten werden zuerst vom Patienten selbst entrichtet. Zur Erstattung kann das Rezept anschließend bei der Krankenkasse eingereicht werden, wobei ein Eigenanteil fällig sein kann. Ob und welche Leistungen Sie erhalten, hängt von Ihrem gewählten Tarif in der Privaten Krankenversicherung ab. Die meisten Versicherungen bezahlen Heilmittel und Behandlungen in vollem Umfang. Genaue Auskunft erhalten Sie von Ihrer Versicherung. Bitte fragen Sie vorher dort nach!

Keine Kur verschrieben bekommen?

Sie müssen trotzdem nicht darauf verzichten. Gönnen Sie sich doch selbst eine „Kur“, um vom Alltagsstress zu regenerieren und gesundheitlichen Problemen vorzubeugen. Unsere Pauschalangebote sind eine lohnenswerte Investition, die Ihnen Ihr Körper und Ihre Seele mit Wohlbefinden danken werden.

Sie finden eine Auswahl auf den Seiten 52 bis 59. Es erwarten Sie moderne Therapien und Anwendungen, bei denen auch die örtlichen Naturheilmittel Sole und Moor unter erstklassiger medizinischer und therapeutischer Betreuung eingesetzt werden.

Weitere Informationen zum „Kurantrag“ und dem weiteren Ablauf bietet das Schaubild des Deutschen Heilbäderverbandes „Ihr Weg zur Vorsorge und Rehabilitation in deutschen Heilbädern und Kurorten (für Versicherte der Gesetzlichen Kranken- bzw. Rentenversicherung) auf www.badwesternkotten.de.

- Änderungen vorbehalten -

Freie Zeit genießen



Der Kurpark



Unser Tipp!

Als feste Ausstellung mit Exponaten aus der örtlichen Natur, Historie, Technik und Kunst empfiehlt sich die kleine „Wunderkammer“ zum Staunen. Das Konzept ist angelehnt an die historische Wunderkammer, eine sehr frühe Ausstellungsform, die lange vor den Museen entstand.



Erholung und Erlebnis

Der Kurpark mit den zwei großen Gradierwerken lädt zu ausgiebigen Spaziergängen und zum Genießen der Natur ein. Die schönen alten Bäume tragen zu jeder Jahreszeit ein anderes „Kleid“ und spenden im Sommer angenehmen Schatten.

Am kleinen Gradierwerk II duftet es nach Minzen und weiteren Kräutern. Sie wachsen in der großen begehbaren Kräuterspirale. Nicht weit davon entfernt befindet sich der Barfußpfad mit der Kneippanlage.

Sportlich-Aktiv

Gern genutzt wird der Kurpark auch von Joggern und Nordic-Walkern, Bewegung an der frischen Luft ist bekanntlich eine gute Gesundheitsvorsorge. In Bad Westernkotten kann man sich dabei an den Gradierwerken eine „westfälische Meeresbrise“ um die Nase wehen lassen. Ebenfalls zur Fitness im Freien laden der Fitnessparcours mit Outdoor-Sportgeräten und ein Niedrigseilgarten ein. Die neuen Angebote befinden sich in der Nähe des Minigolfplatzes. Die spielerische Seite wird durch den neuen Waldspielplatz ergänzt.

Die Kurhalle: beliebter Treffpunkt

Sie ist ein Ort der Kommunikation und der Geselligkeit, zum Klönen und nette Menschen kennenlernen. Im Kursaal finden regelmäßig Veranstaltungen wie z.B. Konzerte statt. Der Lesesaal erwartet Sie mit verschiedenen Tageszeitungen. Im Wandelgang werden wechselnde Kunstausstellungen präsentiert. Das „Sälzer-Stübchen“ und gemütliche Sitzgruppen finden Sie im Foyer. Sie können ausgewählte Souvenirs erwerben und in Ruhe ein heißes oder kaltes Getränk genießen.

Freie Zeit genießen



Klein aber oho!



Unser Tipp!

Als Oase der Ruhe lädt „Pastors Garten“ zu einer Auszeit vom Alltag und zur Besinnung ein. Er liegt im Herzen des Kurortes gleich neben der katholischen Pfarrkirche St. Johannes Evangelist.



Sie werden im Ort von mehreren „Alltagsmenschen“-Skulpturen der Wittener Künstlerin Christel Lechner begrüßt.

Der „Gesundbrunnen“ an der Kurpromenade erinnert an die Anfänge des Heilbades im Jahre 1842. Er symbolisiert zugleich drei zeitlose Werte: Gesundheit, Gastfreundschaft und Genuss.

Der Königssood mit der **Sälzer-Figur** weist auf die lange Salzgeschichte des Ortes hin. Die Schäferkämper Wassermühle ist malerisch gelegen und ebenfalls eine Besichtigung wert.

Nicht weit vom Ort befindet sich das Naturschutz- und Moorabbaugebiet **Muckenbruch**.

An der Kurpromenade und im Ortskern finden Sie außerdem kleine Geschäfte und gastliche Lokale.

Die Traditionsfeste

Bad Westernkotten kann auf lange Traditionen zurückblicken. Und das wird jedes Jahr bei den stimmungsvollen Traditionsfesten besonders deutlich. Sie sind herzlich eingeladen, die Feste im Ort „feste“ mitzufeiern.

Siederfest	14.04.2024	Lobetag	07.07.2024
Salinenkirmes	12.05.2024	Schützenfest	20. – 22.07.2024
Mühlenfest	20.05.2024	Lampionfest	17.08.2024
Promenadenfest	16.06.2024	Winterlicher Kurparkzauber	29.12.2024

Freie Zeit genießen

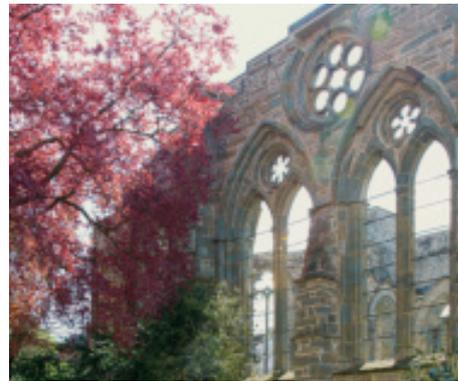


Unterwegs sein



Unser Tipp!

Für Ausflüge in die Umgebung mit dem PKW haben wir Ihnen ausführliche Tipps mit Angabe der jeweiligen Entfernung zusammengestellt. Sie erhalten sie an der Tourist-Information und im Internet unter www.badwesternkotten.de.



Ausflüge „über Land“

Sauerland: Natur pur - Wälder, Berge, Höhlen, Seen. Das Sauerland lädt zu ausgiebigen Wandertouren und Entdeckungen ein.

Möhnesee: Die flächenmäßig größte Talsperre im Sauerland, auch „Westfälisches Meer“ genannt, lockt mit Wassersport, Schifffahrten und 40 Kilometern Seeufer.

Soester Börde: Fruchtbare Äcker und typisch westfälische Dörfer mit schönen Fachwerkhäusern prägen die Soester Börde.

Münsterland: In der weiten Münsterländer Parklandschaft können Sie zahlreiche Wasserburgen, Schlösser und Herrnsitze bewundern.

Städte erleben

Erwitte ist nur einen Katzensprung entfernt. Den Marktplatz mit dem historischen „Alten Rathaus“, die St. Laurentiuskirche, den historischen Königshof und Schloss Erwitte, das einstige Stammschloss der Grafen von Landsberg, können Sie bequem zu Fuß erkunden.

Nicht weit von Bad Westernkotten liegt Lippstadt. Das „Venedig Westfalens“ hat viele Sehenswürdigkeiten und eine schöne Fußgängerzone mit zahlreichen Geschäften.

Die alte Hansestadt Soest, auch als „heimliche Hauptstadt Westfalens“ bekannt, verlockt zu einem Bummel durch die mittelalterliche Altstadt mit ihren vielen Fachwerkhäusern und dem weltweit einmaligen Grünsandstein-Ensemble sowie zu einem gemütlichen Einkaufsbummel.

Ein Besuch der „kleinen Großstadt“ Paderborn mit Besichtigung des Doms mit dem berühmten Hasenfenster ist ebenfalls sehr lohnenswert.

Freie Zeit genießen



Radfahren



Rad- & Relax-Tour

- 2 x Ü/F im DZ
- 2 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
- 1 x „Radel“-Massage, ca. 20 Min.
- 1 x kleines Wellness-Müsli
- 1 x frischer Möhrensaft
- 1 x Radkarte der Region

p. P. ab 127,- € zzgl. Kurtaxe

Beratung & Buchung Tel. 0 29 43 . 976 58 10



Bad Westernkotten ist „sattelfest“ für (Rad-)Touristen

Erkunden Sie die sehenswerte Region, die über ein großes und gut ausgeschildertes Radwegenetz verfügt. Es ist in Waben eingeteilt, die an nummerierten Knotenpunkten miteinander verbunden sind. Mit „Radeln nach Zahlen“ ist es somit ganz leicht auch ohne Kartenmaterial den Weg zu finden. Der FahrradBus macht das Planen von Touren noch flexibler.

Die weitgehend ebene Landschaft bietet Rad-Vergnügen pur. Die sanften Hänge des Haarstrangs lassen sich vor allem mit „eingebautem Rückenwind“ leicht erklimmen. Saftige grüne Wiesen, bunte Blütenmeere, wogende Ähren, schattige Wälder, beschauliche Flussläufe, traditionelles Fachwerk, westfälisches Flair und viele Überraschungen möchten immer wieder neu entdeckt werden.

Radtouren rund um Bad Westernkotten:

Rund um Bad Westernkotten sind vier Themenrouten, die **Moor-, Kalk- und Mühlen-Route** sowie die **Erwitter Landpartie** ausgeschildert.

Durch das Heilbad führen außerdem mehrere überregionale Themenrouten, wie die **Westfälische Salzroute** und die **Radroute Historische Stadtkerne**.

Unser Tipp!

Radwanderkarten und weitere Informationen erhalten Sie an der Tourist-Information. Dort können Sie auch ein Fahrrad leihen.

GPS-Daten für unsere Rad-Touren finden Sie im Internet unter www.badwesternkotten.de.



Urlaubs-Ideen mit Herz



Unser Tipp!

Stellen Sie sich Ihr Wohlfühlprogramm speziell nach Ihren Wünschen zusammen. Selbstverständlich beraten wir Sie gern und nehmen Ihre Buchung in der Tourist-Information: Telefon 0 29 43. 976 58 10 entgegen.



Für die schönste Zeit im Jahr

Jede Jahreszeit hat ihren eigenen, besonderen Reiz. Frühling, Sommer, Herbst und Winter: Bad Westernkotten ist immer eine Reise wert!

Urlaub von Anfang an mit unseren Pauschalangeboten

Sie haben es verdient im Urlaub, der wohl schönsten Zeit im Jahr, verwöhnt zu werden! Wir finden, dazu zählt auch eine gute Reiseplanung, die von Anfang an Urlaubsstimmung verspricht. Attraktive Pauschalangebote, von kompetenten Gesundheits- und Wellnessexperten zusammengestellt, tragen dazu bei. Sie bieten einen optimalen Rahmen für Ihren Aufenthalt.

So einfach und bequem ist die Buchung für Sie!

1. Pauschalangebot auswählen,
2. sich für eine Preisgruppe oder direkt für einen Gastgeber entscheiden,
3. Kontakt zur Tourist-Information aufnehmen unter Tel. 0 29 43 . 976 58 10 oder info@badwesternkotten.de und Ihre Wünsche mitteilen.
4. Die Tourist-Information berät Sie persönlich, bucht Ihre Wunsch-Unterkunft nach Verfügbarkeit, terminiert Ihre Wellness- & Gesundheitsanwendungen in den Hellweg-Sole-Thermen.
5. Sie erhalten eine schriftliche Buchungsbestätigung.
6. Freuen Sie sich auf Ihren Urlaub!



Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 106!

Sole & Salz-Pauschalen



*Sole & Salz
für Gesundheit & Wohlbefinden.
Zum Schnuppern an den zwei Gradierwerken
im Kurpark, zum Spüren beim Baden in den
Hellweg-Sole-Thermen und zum Atem holen
vom Alltagsstress: Vielfältiger Hauptakteur ist
die Original Bad Westernkottener Natursole.*

Soliges Kennenlernen

1

Eine erste Begegnung mit der Original Bad Westernkottener Natursole, die Ihren Wunsch nach Wiederholung wecken wird!

- 2 x Ü/F im DZ
- 2 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
- 1 x frischer Möhrensaft
- 1 x salzige Begrüßung

Bei Unterkunft in	PG	Preis pro Person €
■ Privatpension Garni*	1	ab 103,-
■ Hotel*	2	ab 127,-
■ Hotel*	3	ab 173,-
■ Ferienwohnung**	4 / 5	auf Anfrage

Solig-Süße Wohlfühltag

2

Kontrast mit besonderem (Urlaubs-) Reiz: Salzige und süß. Das „schmeckt“ ohne Frage nach mehr!

- 4 x Ü/F im DZ
- 2 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
- 1 x Aromaöl-Ganzkörpermassage, ca. 55 Minuten
- 1 x Honig-Salz-Ganzkörper-Peeling, ca. 25 Minuten
- 1 x Honig-Milch-Bad, ca. 30 Minuten
- 1 x kleines Wellness-Müsli

Bei Unterkunft in	PG	Preis pro Person €
■ Privatpension Garni*	1	ab 272,-
■ Hotel*	2	ab 338,-
■ Hotel*	3	ab 412,-
■ Ferienwohnung**	4 / 5	auf Anfrage

Solige Tradition

3

Über 175 Jahre Heilbad Bad Westernkotten:
Die lange Tradition spüren und weiter führen!

- 2 x Ü/F im DZ
- 1 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
inkl. Gruppengymnastik im Sole-Thermalwasser
- 1 x Bad Westernkottener Siedesalz-Ganzkörpermassage¹,
ca. 45 Minuten
- 1 x Bad Westernkottener Heiße Sole-Rolle mit
Original Bad Westernkottener Natursole, ca. 15 Minuten

¹ mit von Hand gesiedetem Siedesalz aus Original Bad Westernkottener Natursole

Bei Unterkunft in	PG	Preis pro Person €
■ Privatpension Garni*	1	ab 156,-
■ Hotel*	2	ab 180,-
■ Hotel*	3	ab 226,-
■ Ferienwohnung**	4 / 5	auf Anfrage

*Einzelzimmer auf Anfrage, HP oder VP in Hotels auf Anfrage

** Bei Belegung der FeWo mit 2 Personen, ohne Frühstück.

PG= Preisgruppe, einen Überblick erhalten Sie auf den Seiten 64/65, "Gastgeber auf einen Blick", alle Angebote zzgl. Kurbeitrag.

– Änderungen vorbehalten –



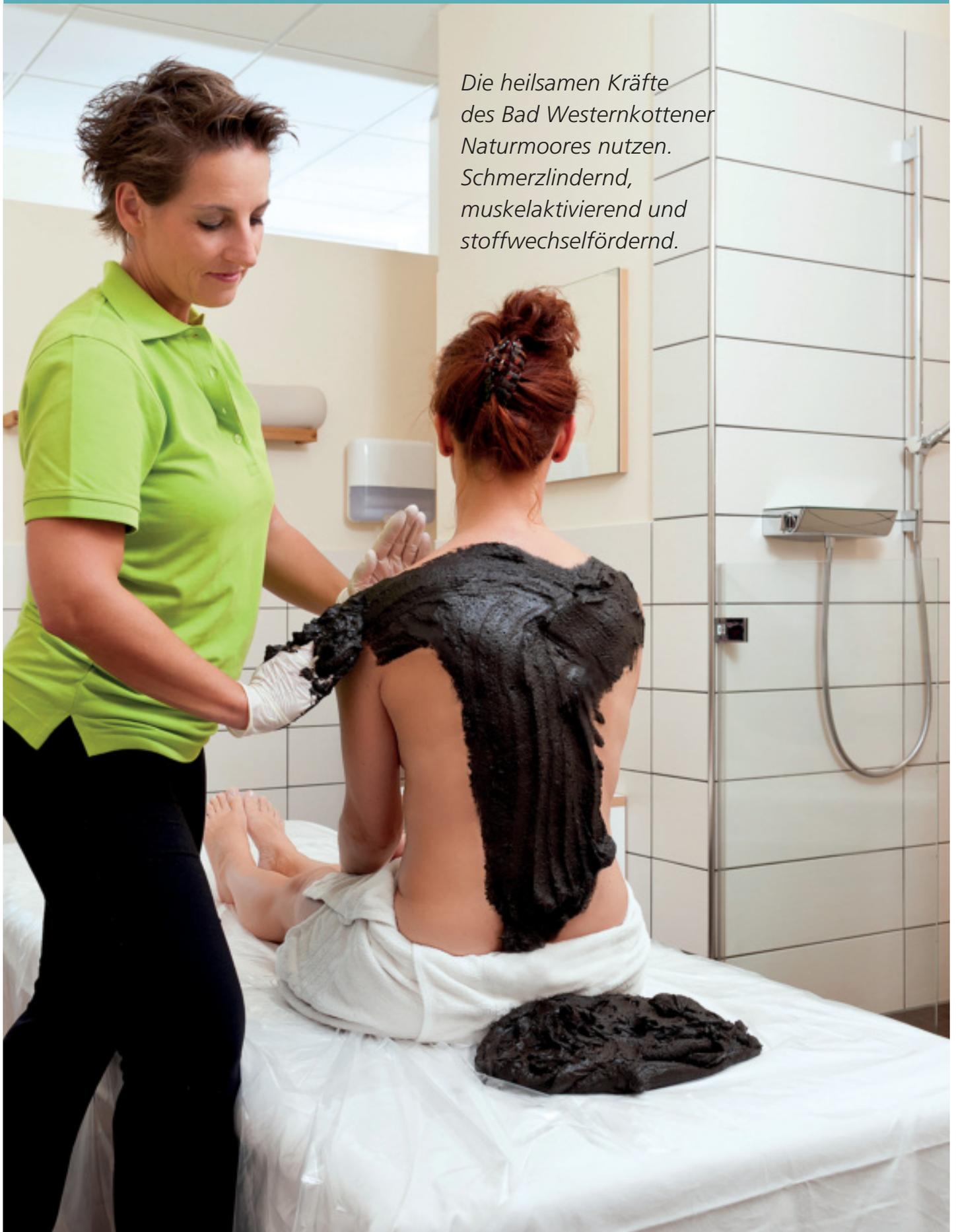
Unser Tipp!

Sie hätten gerne zusätzliche Wellnessanwendungen? Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit. Gern buchen wir Ihnen weitere Leistungen dazu. Wählen Sie aus der großen Angebotsvielfalt auf den Seiten 24-27. Erweitern Sie damit einfach das gewünschte Pauschalangebot.

Oder Sie stellen sich Ihr Wohlfühlprogramm nach Ihren persönlichen Wünschen selbst zusammen. Denn Sie wissen am besten, was Ihnen gut tut und gefällt.

Moor-Pauschalen

*Die heilsamen Kräfte
des Bad Westernkottener
Naturmoores nutzen.
Schmerzlindernd,
muskelaktivierend und
stoffwechselfördernd.*



Erstes Rendezvous mit Sole & Moor 1

Zwei örtliche Naturheilmittel in einer Pauschale:
Eine verführerische Verabredung, die Ihnen gefallen wird!

2 x Ü/F im DZ
1 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
1 x Original Bad Westernkottener
Naturmoor-Großpackung
1 x Klassische Rückenmassage, ca. 20 Minuten

Bei Unterkunft in	PG	Preis pro Perso €
■ Privatpension Garni*	1	ab 143,-
■ Hotel*	2	ab 167,-
■ Hotel*	3	ab 213,-
■ Ferienwohnung**	4 / 5	auf Anfrage

Ihre Lieblingstücke 2

Für unsere Kenner ein dreifaches Hoch mit einem dreifachen Moor- und Massageangebot!

7 x Ü/F im DZ
3 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
3 x Orig. Bad Westernkottener Naturmoor-Großpackung
3 x Klassische Rückenmassage, ca. 20 Minuten
1 x frischer Möhrensaft

Bei Unterkunft in	PG	Preis pro Person €
■ Privatpension Garni*	1	ab 429,-
■ Hotel*	2	ab 545,-
■ Hotel*	3	ab 660,-
■ Ferienwohnung**	4	ab 331,-
■ Ferienwohnung**	5	ab 377,-

Zehn Kostbarkeiten 3

Wie ein Schmuckkästchen: Gefüllt mit vielen Kostbarkeiten von hohem Wert für Ihr Wohlbefinden!

7 x Ü/F im DZ
3 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
2 x Orig. Bad Westernkottener Naturmoor-Großpackung
2 x Klassische Rückenmassage, ca. 20 Minuten
1 x Aromaöl-Ganzkörpermassage, ca. 55 Minuten
1 x Naturmoor-Rücken-Packung***
1 x Atemübungen an den Gradierwerken

Bei Unterkunft in	PG	Preis pro Person €
■ Privatpension Garni*	1	ab 461,-
■ Hotel*	2	ab 577,-
■ Hotel*	3	ab 692,-
■ Ferienwohnung**	4	ab 363,-
■ Ferienwohnung**	5	ab 409,-

Moor & Massage-Duett 4

Genießen Sie das harmonische Zusammenspiel von Moorpackung und anschließender Massage!

2 x Ü/F im DZ
1 x Original Bad Westernkottener Naturmoor-Großpackung
1 x Klassische Rückenmassage, ca. 20 Minuten

Bei Unterkunft in	PG	Preis pro Person €
■ Privatpension Garni*	1	ab 131,-
■ Hotel*	2	ab 155,-
■ Hotel*	3	ab 201,-
■ Ferienwohnung**	4 / 5	auf Anfrage

*Einzelzimmer auf Anfrage, HP oder VP in Hotels auf Anfrage

** Bei Belegung der FeWo mit 2 Personen, ohne Frühstück.

*** wahlweise kaltes oder warmes Original Bad Westernkottener Naturmoor

PG= Preisgruppe, einen Überblick erhalten Sie auf den Seiten 64/65.

"Gastgeber auf einen Blick", alle Angebote zzgl. Kurbeitrag.

– Änderungen vorbehalten –



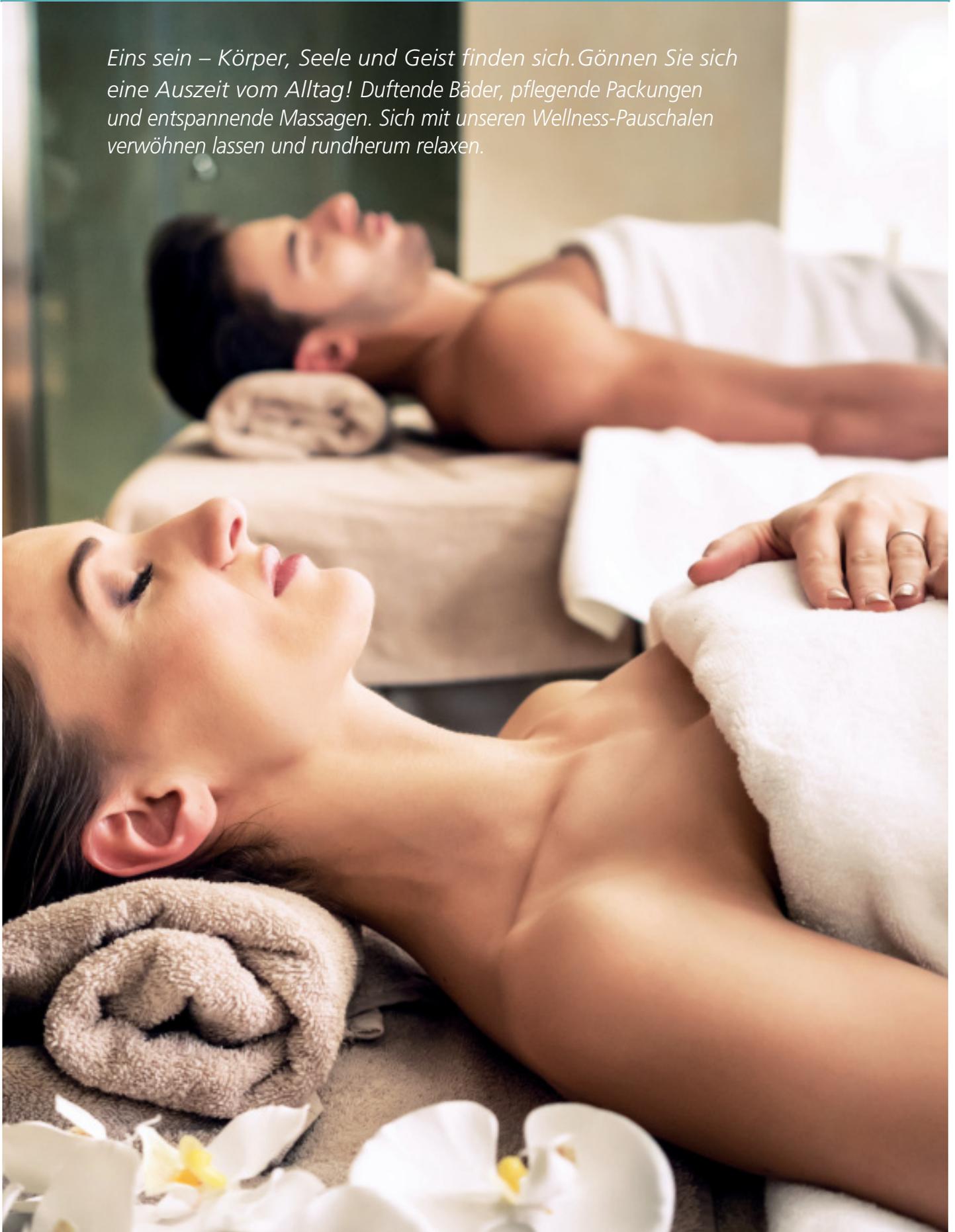
Unser Tipp!

Sie möchten zusätzliche Wellnessanwendungen?

Gern buchen wir Ihnen weitere Leistungen dazu. Wählen Sie aus der großen Angebotsvielfalt auf den Seiten 24-27. Oder Sie stellen sich Ihr Wohlfühlprogramm speziell nach Ihren persönlichen Wünschen selbst zusammen. Denn Sie wissen am besten, was Ihnen gut tut und gefällt.

Wellness-Pauschalen

Eins sein – Körper, Seele und Geist finden sich. Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag! Duftende Bäder, pflegende Packungen und entspannende Massagen. Sich mit unseren Wellness-Pauschalen verwöhnen lassen und rundherum relaxen.



Neue Energie durch Harmonie

1

Ausgepowert? Kommen Sie zur Ruhe und schöpfen Sie neue Kraft. „Wärmste“ Empfehlung!

- 2 x Ü/F im DZ
- 2 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
- 1 x Hot-Stone-Massage, ca. 40 Minuten
- 1 x NaturPur-Basis-Gesichtsbehandlung, ca. 65 Minuten
- 1 x Dien Cham-Gesichtsreflexzonenmassage, ca. 60 Minuten

Bei Unterkunft in	PG	Preis pro Person €
■ Privatpension Garni*	1	ab 279,-
■ Hotel*	2	ab 303,-
■ Hotel*	3	ab 349,-
■ Ferienwohnung**	4 / 5	auf Anfrage

Schöne Zeit

2

Einfach eine schöne Zeit haben und es sich gut gehen lassen! Mit Massage und Beauty-Anwendung.

- 4 x Ü/F im DZ
- 1 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
- 1 x Aromaöl-Ganzkörpermassage, ca. 55 Minuten
- 1 x Honig-Salz-Ganzkörper-Peeling, ca. 25 Minuten
- 1 x NaturPur-Basis-Gesichtsbehandlung, ca. 65 Minuten
- 1 x kleines Wellness-Müsli
- 1 x frischer Möhrensaft

Bei Unterkunft in	PG	Preis pro Person €
■ Privatpension Garni*	1	ab 295,-
■ Hotel*	2	ab 361,-
■ Hotel*	3	ab 435,-
■ Ferienwohnung**	4 / 5	auf Anfrage

M(o)or(e) Thai

3

Einfach mal gemeinsam eine Auszeit nehmen – sich mit dem Partner vom Original Bad Westernkottener Naturmoor zur Schönheitspflege überzeugen und traditionelle Thaianwendungen genießen!.

- 4 x Ü/F im DZ
- 2 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
- 1 x Thai-Ölmassage, ca. 50 Minuten
- 1 x Thai-Fußreflexmassage, ca. 60 Minuten
- 1 x „Moor“ Beauty - Gesichtsbehandlung, ca. 55 Minuten

Bei Unterkunft in	PG	Preis pro Person €
■ Privatpension Garni*	1	ab 333,-
■ Hotel*	2	ab 399,-
■ Hotel*	3	ab 473,-
■ Ferienwohnung**	4 / 5	auf Anfrage

Unser Tipp!

Sie hätten gerne zusätzliche Wellnessanwendungen?

Kein Problem! Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit.

Gern buchen wir Ihnen weitere Leistungen dazu. Wählen Sie aus der großen Angebotsvielfalt auf den Seiten 24-27. Erweitern Sie damit einfach das gewünschte Pauschalangebot.

Oder Sie stellen sich Ihr Wohlfühlprogramm speziell nach Ihren persönlichen Wünschen selbst zusammen. Denn Sie wissen am besten, was Ihnen gut tut und gefällt.



*Einzelzimmer auf Anfrage, HP oder VP in Hotels auf Anfrage

** Bei Belegung der FeWo mit 2 Personen, ohne Frühstück.

PG= Preisgruppe, einen Überblick erhalten Sie auf den Seiten 64/65, "Gastgeber auf einen Blick", alle Angebote zzgl. Kurbeitrag.

– Änderungen vorbehalten –

Gesundheits-Pauschalen

*Zentrales Ziel ist Ihr Wohlbefinden.
Diese Pauschalangebote unterstützen
Sie dabei.*



Belebende Reise zu Harmonie & Balance 1

Ankommen – Abschalten – Auftanken: Mit der belebenden Kraft der Sole und exklusiven Anwendungen aus Fernost.

- 7 x Ü/F im DZ
- 3 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
- 1 x Aromaöl-Rückenmassage, ca. 30 Minuten
- 1 x Dien Cham-Gesichtsreflexzonenmassage, ca. 60 Minuten
- 1 x Fußreflexzonenmassage, ca. 30 Minuten
- 1 x Ohrkerzen-Behandlung, ca. 30 Minuten

Bei Unterkunft in	PG	Preis pro Person €
■ Privatpension Garni*	1	ab 387,-
■ Hotel*	2	ab 503,-
■ Hotel*	3	ab 618,-
■ Ferienwohnung**	4	ab 289,-
■ Ferienwohnung**	5	ab 335,-

Atem holen 2

Raus aus dem Stress und mal wieder Atem holen! Am besten mit gezielten Atemübungen an den Gradierwerken.

- 4 x Ü/F im DZ
- 2 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.) inkl. Gruppengymnastik im Sole-Thermalwasser
- 2 x Atem- & Entspannungstraining am Gradierwerk, ca. 20 Minuten
- 1 x „Entspannungs“-Massage, ca. 30 Minuten
- 1 x wohltuendes Aroma-Bad, ca. 30 Minuten

Bei Unterkunft in	PG	Preis pro Person €
■ Privatpension Garni*	1	ab 266,-
■ Hotel*	2	ab 332,-
■ Hotel*	3	ab 406,-
■ Ferienwohnung**	4 / 5	auf Anfrage

Wärme für die Seele 3

Für die Gesundheit und gegen Verspannungen.

- 4 x Ü/F im DZ
- 2 x Hellweg-Sole-Thermen-Erlebnis (3 Std.) inkl. Saunalandschaft
- 1 x Original Bad Westernkottener Naturmoor-Großpackung
- 1 x wohltuendes Aroma-Bad, ca. 30 Minuten
- 1 x Aromaöl-Rückenmassage, ca. 30 Minuten
- 1 x Hot-Stone-Massage ca. 40 Minuten

Bei Unterkunft in	PG	Preis pro Person €
■ Privatpension Garni*	1	ab 293,-
■ Hotel*	2	ab 359,-
■ Hotel*	3	ab 433,-
■ Ferienwohnung**	4 / 5	auf Anfrage

Stressfrei & Entspannt 4

Kurzer Alltags-Stopp: Je öfter desto besser!

- 2 x Ü/F im DZ
- 2 x Schwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
- 1 x „Anti-Stress“-Massage, ca. 30 Minuten
- 1 x entspannendes Aroma-Bad, ca. 30 Minuten

Bei Unterkunft in	PG	Preis pro Person €
■ Privatpension Garni*	1	ab 162,-
■ Hotel*	2	ab 186,-
■ Hotel*	3	ab 232,-
■ Ferienwohnung**	4 / 5	auf Anfrage

*Einzelzimmer auf Anfrage, HP oder VP in Hotels auf Anfrage

** Bei Belegung der FeWo mit 2 Personen, ohne Frühstück.

PG= Preisgruppe, einen Überblick erhalten Sie auf den Seiten 64/65,

"Gastgeber auf einen Blick", alle Angebote zzgl. Kurbeitrag.

– Änderungen vorbehalten –



Unser Tipp!

Sie möchten zusätzliche Wellnessanwendungen? Gern buchen wir Ihnen weitere Leistungen dazu. Wählen Sie aus der großen Angebotsvielfalt auf den Seiten 24-27. Oder Sie stellen sich Ihr Wohlfühlprogramm speziell nach Ihren persönlichen Wünschen selbst zusammen. Denn Sie wissen am besten, was Ihnen gut tut und gefällt.

Rundum Sorglos Pauschalen

Kurhotel Grüttner

Salzstraße 15 · 59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43. 807-0 · Fax 0 29 43. 807 290
www.hotel-gruettner.de

Kleine Woche ab 387,- € p. P.*

- 4 x Übernachtung mit Halbpension im Doppelzimmer
- 1 x Aquafit im Bewegungsbad oder Entspannungstherapie (je nach Anreisetag)
- Täglich Schwimmen im hauseigenen Sole-Thermalbad 32°C
- Tägliche Nutzung unserer Saunalandschaft
- Kosmetik- und Wellnessbehandlung auf Wunsch

gültig vom 02.01. bis 27.03.2024, 03.04. bis 04.05.2024 und 19.10. bis 13.12.2024

Rücken-Fit ab 788,- € p. P.**

- 7 x Übernachtung mit Halbpension im Doppelzimmer
- 3 x Heißluft und Massage oder
- 2 x Moor und Massage (zzgl. 3,- €)
- 2 x Krankengymnastik
- 1 x Ohr-Akupunktur-Massage
- Täglich Schwimmen im hauseigenen Sole-Thermalbad 32°C
- Tägliche Nutzung unserer Saunalandschaft

Atem-Fit ab 779,- € p. P.**

- 7 x Übernachtung mit Halbpension im Doppelzimmer
- 3 x Atemgymnastik
- 5 x Inhalation
- 2 x Ohr-Akupunktur-Massage
- Täglich Schwimmen im hauseigenen Sole-Thermalbad 32°C
- Tägliche Nutzung unserer Saunalandschaft

4 Wellness-Verwöhntage ab 497,- € p. P.*

Auch als Herrenprogramm

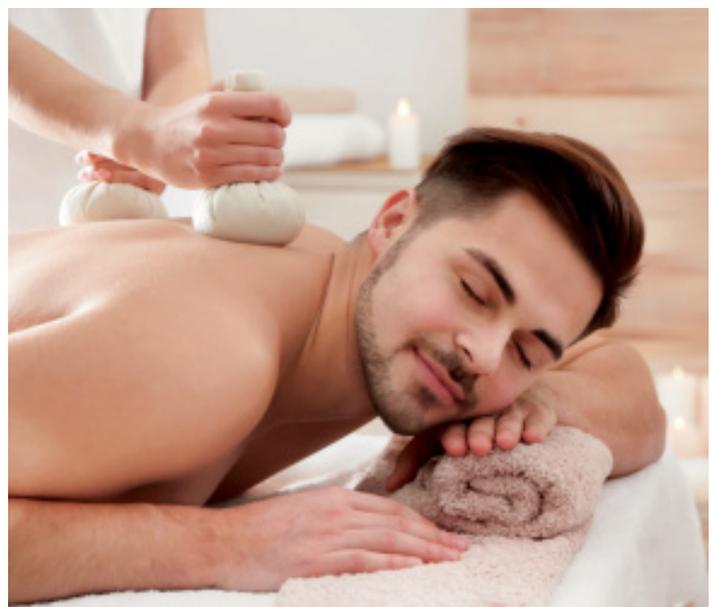
- 4 x Übernachtung mit Halbpension im Doppelzimmer
- 1 x Kosmetik oder Ayurvedische Hand-Nackentherapie (jeweils 50 Min.)
- 1 x Rotlichtanwendung
- 1 x Ayurveda-Teilkörper-Massage o. Aroma-Massage (30 Min.)
- 1 x Aquafit im Bewegungsbad oder Entspannungstherapie (je nach Anreisetag)
- 1 x Maniküre oder Fußpflege (30 Min.)
- 1 x Bademantel auf Wunsch
- Täglich Schwimmen im hauseigenen Sole-Thermalbad 32°C
- Tägliche Nutzung unserer Saunalandschaft

gültig vom 02.01. bis 27.03.2024, 03.04. bis 04.05.2024 und 19.10. bis 13.12.2024

* EZ Zuschlag 20,- €

** je nach Saison

Alle Preise zzgl. Kurbeitrag





Kurhotel „Haus am Park“

Griesestraße 4 · 59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43. 9701-0 · Fax 0 29 43. 9701-50
www.Haus-Am-Park.de · info@Haus-Am-Park

Schnupperwochen **ab 485,- €** p. P.*

7 x Übernachtung inklusive Halbpension im EZ oder DZ
1 x Massage
Tägliche Nutzung unseres Schwimmbads und Sauna
Komfort-EZ oder Komfort-DZ + 100,- € p. P.

Physio-Paket **275,- €** p. P.*

3 x Übernachtung inklusive Halbpension im EZ oder DZ
1 x Gesichts-Lymphdrainage (15 Min.)
1 x Schulter-Nackmassage (15 Min.)

oder **299,- €** p. P.*

4 x Übernachtung inklusive Halbpension im EZ oder DZ
1 x Gesichts-Lymphdrainage (15 Min.)
1 x Schulter-Nackmassage (15 Min.)

Komfort- oder Studiozimmer 3 Tage 305,- € p. P.
Komfort- oder Studiozimmer 4 Tage 335,- € p. P.

Achtung, die Angebote sind nur in der Vor- u. Nachsaison buchbar:
05.02. bis 23.03.2024,
12.10. bis 19.12.2024

* Alle Preise zzgl. Kurbeitrag

Unser Tipp:

*Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit
„zwischen durch“.*

*Machen Sie es sich ganz bequem und
nutzen Sie optimal ihre Aufenthaltsdauer,
indem Sie*

**Übernachtungen + Anwendungen
komplett in einem Haus buchen!**

Klinik Solequelle

mit hauseigenem MediVital Therapiezentrum & VP

Mühlenweg 13 · 59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43. 89 40 · Fax 0 29 43. 89 41 58
www.klinik-solequelle.de · www.medivital-therapiezentrum.de

Buchen Sie Ihre Übernachtung in der Klinik Solequelle in modernen EZ oder DZ mit Vollpension und kostenfreier Benutzung des hauseigenen Sole-Thermalschwimmbades und der neuen Textilsauna.

Angebotspreis für Ihre Unterkunft

1. - 6. Aufenthaltstag **90,- €** pro Tag & Person
(EZ oder DZ mit VP)
ab dem 7. Aufenthaltstag **83,- €** pro Tag & Person
(EZ oder DZ mit VP)

Kombinieren Sie Ihren Aufenthalt mit einem der folgenden Zusatzangebote und genießen Sie bei vorheriger Buchung eines der nachfolgenden rabattierten Rundum Sorglos-Pakete unter einem Dach.

Wohlfühlprogramm **250,29 €** p. P.

2 x Aromarückenmassage
1 x Aromaganzkörpermassage
1 x Sole-Wannenbad
1 x Fußreflexmassage
2 x Original Bad Westernkottener Naturmoor-Großpackung

Bandscheiben-Spezial **307,80 €** p. P.

2 x Rückenschule oder Wassertherapie
1 x Moorwärmepackung (eingeschweißt)
1 x Krankengymnastik mit Befunderhebung
2 x Muskelaufbautraining im Fitnessraum (MTT)
1 x Nutzung des Fitnessraums (unbegrenzt)
1 x Dorn-Breuss-Massage
2 x Manuelle Therapie / Krankengymnastik
2 x Vorträge zur Auswahl

Arthrose-Kur **234,09 €** p. P.

2 x Original Bad Westernkottener Naturmoor-Großpackung
3 x Bindegewebsmassage
1 x Krankengymnastik mit Befunderhebung
2 x Manuelle Therapie / Krankengymnastik

Basen-Kur **198,90 €** p. P.

zum Entschlacken & Entgiften

2 x Basische Wannenbäder
2 x Basische Fußbäder
1 x Schröpfmassage
1 x Salzmassage
1 x Ernährungsberatung

* Alle Preise zzgl. Kurbeitrag

Ihre Gastgeber



Gehören Sie bei uns dazu!



Unser Tipp!

.....
Auf den folgenden Seiten stellen sich Ihre Gastgeber mit ihren individuellen Leistungen vor.

Erklärungen zu den Piktogrammen finden Sie auf der letzten Seite.



In Bad Westernkotten ist alles ein bisschen persönlicher.

Sie werden persönlich begrüßt, betreut und beraten. Wir freuen uns, wenn Sie sich als Gast bei uns wie zu Hause fühlen.

Das Team der Tourist-Information

hilft Ihnen gern, Ihren Wohlfühl-Aufenthalt individuell, ganz nach Ihren Wünschen, zu gestalten.

Herzliche Gastgeber

sorgen dafür, dass Sie sich in westfälischer Gemütlichkeit schnell heimisch fühlen.

Die Gastronomie

in Bad Westernkotten ist vielfältig und abwechslungsreich. Lassen Sie sich mit westfälischen Spezialitäten und internationaler Küche verwöhnen.

Genießen Sie die Gaumenfreuden in den Restaurants, Cafés, Biergärten, und Eiscafés.

Seite	Kliniken	Preisgruppe	Ortsplan	Anschrift	Telefon (Vorwahl: 0 29 43)	Anzahl EZ mit Balkon	Anzahl DZ mit Balkon	Inklusivpreis pro Person und Übernachtung / VP / zzgl. Kurbeitrag / in €
34, 35	Klinik Solequelle		C 3	Mühlenweg 13	8 94 - 0	129	25	83,- bis 129,-
32, 33	Klinik Wiesengrund		C 3	Mühlenweg 15	8 99 - 0	128	6	50,- bis 59,-

Seite	Hotels	Preisgruppe	Ortsplan	Anschrift	Telefon (Vorwahl: 0 29 43)	Anzahl EZ	Anzahl DZ	Preis pro Person und Übernachtung im DZ / zzgl. Kurbeitrag / in €		
								Ü/F	Ü/HP	Ü/VP
66, 67	Kurhotel Grüttner	3	B 4	Salzstraße 15	8 07 - 0	30	18	78,- bis 111,-	93,- bis 126,-	auf Anfrage
68, 69	Kurhotel „Haus am Park“	3	B 3	Griesestraße 4	97 01 - 0	16	18	75,- bis 95,-	84,- bis 104,-	auf Anfrage
75	Kurhaus Design Boutique Hotel	3	B 3	Weringhauser Straße 9	97 00 - 0	34	34	74,50	-	-
70, 71	Thermalhotel Kemper	3	B 3	Weringhauser Straße 15a	8 06 - 0	29	15	74,- bis 79,-	89,- bis 94,-	-
74	salinenparc Design Budget Hotel	2	C 3	Mühlenweg 9	97 00 10-0	35	35	52,50	-	-
72, 73	Hotel zur Therme	2	B 3	Weringhauser Straße 19	97 50 - 0	5	11	55,- bis 60,-	77,- bis 80,-	-
76	Kurhotel Wall-Café	2	C 5	Südwall 13	87 87 - 0	12	12	40,- bis 52,-	54,50 bis 66,50	69,- bis 81,-

Preise für Einzelzimmer finden Sie auf den nachfolgenden Gastgeber-Seiten

Seite	Pensionen Garni	Preisgruppe	Ortsplan	Anschrift	Telefon (Vorwahl: 0 29 43)	Anzahl EZ	Anzahl DZ	Preis pro Person und Übernachtung im DZ / zzgl. Kurbeitrag / in €		
								Ü/F	Ü/HP	Ü/VP
78	Pension Gerling	1	D 3/4	Schäferkämper Weg 32	21 74	4	5	32,- bis 47,-	-	-
80	Privatpension Lindemann	1	D3	Schäferkämper Weg 38	75 39	1	4	ab 30,-	-	-
78	Kurpension Pilk	1	B 5	Gieselerweg 3	21 18	7	5	33,- bis 40,- ohne Frühstück	-	-
79	Pension Riekenbrauck	1	B 4	Wolfsangel 3	10 30	4	2	36,- bis 42,-	-	-
80	Pension Risse	1	B 4	Stadtgasse 7a	78 63	-	3	30,- bis 40,-	-	-
77	Privatpension Haus Stillecke	1	B 4	Stadtgasse 5	97 85 50	3	4	31,- bis 42,-	-	-

Preise für Einzelzimmer finden Sie auf den nachfolgenden Gastgeber-Seiten.

Seite	Studios und Suiten	Ortsplan	Anschrift	Telefon (Vorwahl: 0 29 43)	Anzahl Studio/Suite	Anzahl Betten pro Studio/Suite	mit Balkon	Preis pro Person und Übernachtung / zzgl. Kurbeitrag / in €		
								Ü/F	Ü/HP	Ü/VP
66, 67	Kurhotel Grüttner	B 4	Salzstraße 15	8 07 - 0	1	3	-	98,- bis 121,-	113,- bis 136,-	auf Anfrage
75	Kurhaus Design Boutique Hotel	B 3	Weringhauser Straße 9	97 00 - 0	2	1 bis 2	1	89,50 bis 124,50		
70, 71	Thermalhotel Kemper	B3	Weringhauser Straße 15a	8 06 - 0	4	2	3	85,-	100,-	-
74	salinenparc Design Budget Hotel	C3	Mühlenweg 9	97 00 10-0	7	1 bis 4	7	47,50 bis 92,50		

- Änderungen vorbehalten

Seite	Ferienwohnungen	Preis- grup- pe	Orts- plan	Anschrift	Telefon (Vorwahl: 0 29 43)	Anzahl FeWos	Betten- zahl	Preis pro Tag / zzgl. Kurbeitrag / in €
84	Haus Bartmeier	4	B 5	Südwall 3	35 94	2	4	35,- bis 38,-
84	Haus Boberschmidt	4	D 4	Zur Josefslinde 33	13 64	1	2	35,-
84	Haus Brexel	4	B 4	Osterbachstraße 36	32 21	1	4	pro Person 25,-
82	Haus Christina	5	C 4	Aspenstraße 28	31 06	3	9	74,- bis 100,-
85	Haus Dahlhoff	4	C 4	Erlenweg 12	14 90	2	4	32,- bis 38,-
78	FeWo Pension Gerling	5	D 3/4	Schäferkämper Weg 32	21 74	2	4	58,- bis 68,-
83	Haus Grabitz	5	B 5	Kampstraße 14	72 33	1	2	45,-
85	Haus Gartenblick	5	C 4	Birkenweg 13	10 54	1	4	85,- bis 100,-
85	Haus Gudermann	5	B 3	Auf der Brede 33	66 00	2	4	45,- bis 50,-
83	FeWo „Kurparkblick“	5	B 3	Griesestraße 4	97 01 0	1	3	98,- bis 135,-
86	Haus Isfort	4	B 4	Osterbachstraße 10	49 88 0	4	8	40,- bis 45,-
86	Haus Korn	4	A 4	Nordstraße 28	34 37	2	4	35,-
86	Haus Köneke	5	D 4	Schäferkämper Weg 28	61 87	1	3	ab 55,-
87	Haus Mergemeier	4	C 4	Hockelheimer Weg 2 a	27 89	1	3	2 Pers. 40,- / 3 Pers. 48,-
87	Haus Mrugalla	5	D 4	Schäferkämper Weg 33	21 86	1	3	2 Pers. 45,- / 3 Pers. 50,-
87	Haus Muckenbruchblick	4	A 5	Antoniusstraße 50	48 39 575	1	3	2 Pers. 40,- / 3 Pers. 45,-
78	FeWo Kurpension Pilk	5	B 5	Gieselerweg 3	21 18	1	2	58,- bis 68,-
88	Haus Pütter	4	B 4	Leckhausstraße 5	34 16	1	2	35,-
88	Haus Salinenblick	5	B 3	Auf der Brede 23	29 31 o. 9 75 90 11	1	3	50,- bis 55,-
88	Haus Schmidt	4	A 5	Antoniusstraße 32	77 66	1	2	42,-
89	Haus Schulte	4	B 4	Antoniusstraße 4	10 13	1	2	ab 42,-
89	Haus Schütte	4	C 5	Schützenstraße 13	75 44	2	5	42,- bis 45,-
89	Haus Sellmann	4	B 5	Gieselerweg 9	71 28	1	4	2 Pers. 40,- / 3 Pers. 48,- / 4 Pers. 55,-
90	Haus Steinbeck	4	B 4	Antoniusstraße 11	27 96	1	2	40,-
77	FeWo Privatp. Haus Stillecke	4, 5	B 4	Stadtgasse 5	97 85 50	4	9	48,- bis 70,-
72,73	FeWo Hotel zur Therme	5	B 3	Weringhauser Straße 19	97 50 0	3	9	ab 69,-

- Änderungen vorbehalten -

B4 Kurhotel Grüttner



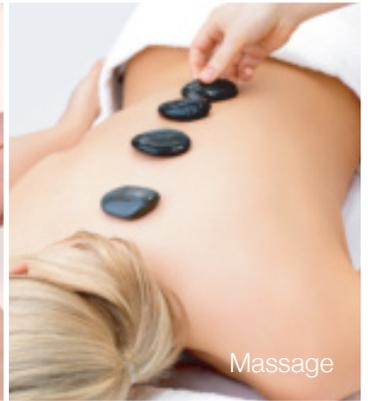
Physiotherapie



Naturmoor



Kosmetik



Massage



Restaurant



Doppelzimmer Kategorie Standard Plus



UNTERWEGS
& DOCH DAHEIM



Solethermalschwimmbad 32° C mit
Saunalandschaft



Kurhotel Grüttner GmbH

Salzstraße 15
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 807 - 0
Fax 0 29 43 . 807 - 290

www.hotel-gruettner.de

Unsere Angebote für Sie:

Kurzaufenthalte zum Kennenlernen

- Unsere „Kleine Woche“ (siehe Seite 60)
- Wellness-Verwöhntage (siehe Seite 60)

Gesundheitsaufenthalte

- Ambulante Bäderkur
- Anwendungen auf Rezept oder Privat
- Atem-Fit (siehe Seite 60)
- Rücken-Fit (siehe Seite 60)

Schönheits- & Wellnessangebote

Sonderangebote im Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter

IHRE ERHOLUNG UND GESUNDHEIT BEI UNS:

• Sole-Thermal-Schwimmbad 32° C mit Saunalandschaft (Salzsteinsauna, Blockbohlensauna, röm. Dampfsauna, Kräuter-Garten-Sauna mit kleinem Saunagarten) • Kassenärztlich zugelassene Badeabteilung mit Naturmoor (s. Seite 40) • Kosmetikstudio mit Wellnessmassagen • Fitnessraum • Ruhige zentrale Lage • Zimmer (alle Nichtraucher) mit Dusche, WC, Fön, Balkon, Telefon, TV (z.T. behindertengerecht) • verschiedene Aufenthaltsräume (klimatisiert) • Hotelbar • Kaminzimmer • Diätkost auf Wunsch • Lift • Abholdienstvermittlung • kostenloser Parkplatz mit E-Auto-Ladestation • Gartenlandschaft mit Salinenspringbrunnen u.v.m.

WIR FREUEN UNS AUF SIE



zusätzlich: Saisonangebote (auch Kurzaufenthalte), kassenärztliche Badeabteilung mit Naturmoor, Gartenanlage mit Salinenspringbrunnen, klimatisierte Aufenthaltsräume

	Anzahl	Anzahl Betten	Balkon	geöffnet	Preis pro Person und Nacht in €		
					ÜF	HP	VP
EZ	30	-	30		84 - 104	99 - 119	a. Anfrage
DZ	18	-	18	ganz-jährig	78 - 111	93 - 126	a. Anfrage
Studio	1	3	-		98 - 121	113 - 136	a. Anfrage

B3 Kurhotel „Haus am Park“





Haus am Park

ERHOLUNG & ENTSPANNUNG
Ihr Kurhotel in Bad Westernkotten

Unser Haus

Eingebettet im Grünen befindet sich der Familienbetrieb, in bester Lage, direkt am Kurpark und dem Kurzentrum mit den Hellweg- Sole-Thermen. Der Charme des Hauses spiegelt sich im Serviceangebot und der persönlich familiären Betreuung wider.

Genießen Sie die gemütlichen, klimatisierten Aufenthaltsräume und den großzügigen Wintergarten z.B. bei Kaffeespezialitäten und Hausgebackenem. Die Terrasse zur Südseite und die Parkanlage bieten genug Raum & Ruhe zur Erholung.

Zimmer und Studios

Die Zimmer und Studios bieten Ihnen ein Ambiente zum Wohlfühlen und die leichte und ausgewogene Kost lässt keine Wünsche offen. Wir garantieren Ihnen qualifizierte Kompetenz rund ums „Essen“. Vegetarische Kost, Diabetes- und Reduktionskost wird in unserem Haus für Sie abgestimmt und vom Diätkoch zubereitet.

Wellness

In unserem Schwimmbad (4m x 10m, 30 Grad warm, - nicht mit dem Aufzug erreichbar -) bringen Sie Körper und Seele wieder in die richtige Balance. Diese Zeit der Entspannung gehört nur Ihnen und Ihrer Gesundheit.

In Verbindung mit einem Saunabesuch, wohltuenden Massagen durch unsere kompetenten Therapeuten und viel Bewegung in der freien Natur wird daraus ein erholsamer Wellnessaufenthalt.

Die vielseitigen Angebote unserer Kosmetikabteilung reichen von Kopf bis Fuß und führen zu ganzheitlichem Wohlbefinden.

Kurhotel Haus am Park

Inh. M. Meiswinkel

Griesestraße 4
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43.97 01 0
Fax 0 29 43.97 01 50

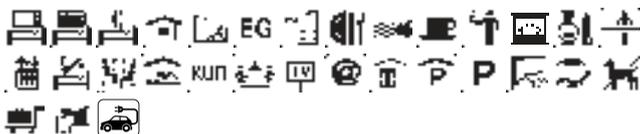
info@haus-am-park.de
www.haus-am-park.de

Zusätzlich:

- Saison- und Pauschalangebote
- Klimatisierte Speise- und Aufenthaltsräume
- Diätfachkraft
- Kaminzimmer
- Wintergarten
- Ladestation für Ihr Elektroauto / Hybrid (22 kW Wallbox)
- Garagen
- WLAN im Zimmer (kostenfrei)

Genießen Sie Ihren Aufenthalt bei Familie Meiswinkel, Ihr Gastgeber seit über 50 Jahren!

Gerne bis bald im Kurhotel Haus am Park



	Anzahl	Balkon	geöffnet	Preis pro Person und Nacht in €		
				ÜF	HP	VP
EZ	16	14	10.02.2024 bis	71 - 98	80 - 107	a. Anfrage
DZ	18	18	02.01.2025	75 - 95	84 - 104	a. Anfrage

B3 Thermalhotel Kemper ★★★ Superior





Das ★★★ Superior Thermalhotel Kemper, ist das perfekte Urlaubszuhause für alle, die sich im Urlaub in Bad Westernkotten die richtige Balance zwischen erlebnisreichen Aktivitäten in der freien Natur oder Entspannung im „Wellness- & Saunabereich“ der gegenüberliegenden Hellweg-Sole-Thermen wünschen.

Besuchen Sie uns in unserem Hotel und wir versprechen Ihnen, dass Sie bei uns einen in jeder Hinsicht genussvollen Urlaub verbringen. Die herrliche Natur, die salzhaltige Luft und die Lage direkt am Kurpark mit seinen zwei großen Gradierwerken, bilden die perfekte Kulisse für Ihre Aktivitäten. Bei einem Spaziergang können Sie die Mystik und die natürliche Schönheit des Niedermoorgebietes erleben!

Der angrenzende Kurpark lädt zum Joggen oder Nordic-Walking ein. Auch ein Fitnessparcours mit Outdoor-Sportgeräten bietet sich zum Training im Freien an.

Wir laden Sie zum „Freien Training“ auf der Trainingsfläche des MediVital Therapiezentrums ein. Mit über 70 modernsten Kraft- und Ausdauergeräten von **Technogym!** Unsere Gäste genießen zudem attraktive Rabatte bei Buchung von Kosmetik- und Wellnessbehandlungen im MediVital Therapiezentrum (**fußläufig 150 m entfernt**).

Bad Westernkotten liegt so günstig, dass sowohl bergige als auch weitgehend ebene Landschaften sowie schöne Seen bequem zu erreichen sind. Das verspricht viel Abwechslung für Ihre Wandertouren!

Erkunden Sie mit dem Rad die sehenswerte Region. Rund um Bad Westernkotten sind vier Rad-Touren, die Moor-, Kalk- und Mühlenroute sowie die Erwitter Landpartie ausgeschildert. Durch das Heilbad führen außerdem mehrere überregionale Rad-Routen, wie z.B. die Westfälische Salzroute.

Zu einem gemütlichen Einkaufsbummel laden Lippstadt, das „Venedig Westfalens“, oder die alte Hansestadt Soest, auch bekannt als „heimliche Hauptstadt Westfalens“, ein!

Erleben Sie in unserem Restaurant erstklassige Kulinarik in kleiner Runde. Engagement, handwerkliche Präzision und eine schier unerschöpfliche Kreativität des Küchenteams gepaart mit einem herzlichen Service macht unser Fine-Dining-Restaurant einzigartig.



Thermalhotel Kemper

Sandra und Sascha Peifer

Weringhauser Straße 15 A
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43.80 60

info@thermalhotel-kemper.de
www.thermalhotel-kemper.de
www.facebook.com/thermalhotelkemper
www.thermalhotel-kemper.app

Abholdienstvermittlung auf Anfrage möglich.

Das gesamte Hotel ist mit Grander Wasser ausgestattet. Wohltuend und weich als Trinkwasser, zur Speisenzubereitung oder zur Körperpflege.



Wir freuen uns schon sehr auf Sie und wünschen Ihnen viel Vorfreude für Ihre schönsten Urlaubsmomente in diesem Jahr!

Hinweis:
unser Hotel ist für geringfügig eingeschränkte Mobilität geeignet

	Anzahl Zimmer	Balkon	geöffnet	Preis pro Person und Nacht in €		
				ÜF	HP	VP
EZ	29	12		74 - 79	89 - 94	-
DZ	15	14	Ganzjährig geöffnet	74 - 79	89 - 94	-
Suiten	4	3		85	100	-





Originalaufnahmen

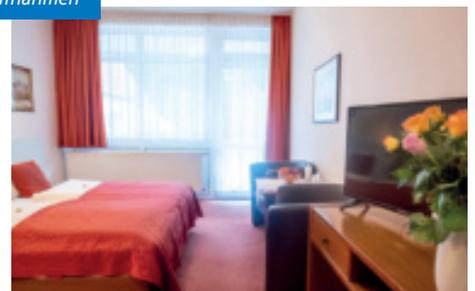
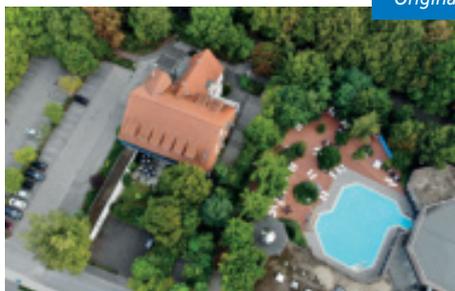
Hotel zur Therme
Inh. Familie Büker

Weringhauser Straße 19
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 97 50 0
Fax 0 29 43 . 97 50 50

info@hotel-bad-westernkotten.de
www.hotel-bad-westernkotten.de

- Aufzug im Haus
- Gemütliche klimatisierte Gäste-Lounge
- Umfangreiches Frühstücksbuffet im klimatisierten Speiseraum
- Sonnenterrasse
- Wellness-Therapeutin im Haus
- Kostenlose Leihfahräder
- Kostenlose Parkplätze
- Kostenloser Internetzugang (WLAN)



Das Hotel

Unser Haus zeichnet sich besonders durch die exzellente ruhige Lage unmittelbar an den Hellweg-Sole-Thermen, dem Kurpark sowie am Kurmittelhaus aus.

Der Service

Um Ihnen während Ihres Aufenthalts eine zweite Heimat bieten zu können, sind wir in unserem familiengeführten Haus stets darauf bedacht, Ihre speziellen Wünsche zu erfüllen. Hierzu gehört selbstverständlich auch Ihre persönliche Betreuung.

Zimmer & Co.

Nahezu alle Zimmer sind nach Süden ausgerichtet – dies sorgt für eine helle und freundliche Raumatmosphäre. Der überwiegende Teil unserer Doppelzimmer verfügt über einen Balkon.

Alle Zimmer sind barrierefrei bequem mit unserem Aufzug zu erreichen. Die Doppelzimmer verfügen außerdem über einen Külschrank sowie einen Wasserkocher; Kaffee und Tee inkludiert.

Unsere Gartenterrasse lädt zum Verweilen ein, ist also ideal zur Erholung und Entspannung.

Wellness

Unsere ausgebildete Wellness-Therapeutin und Kosmetikerin verwöhnt Sie gerne mit einer Vielzahl von Angeboten, wie z.B. einer erholsamen Rückenmassage (Wellness), einer Maniküre oder Pediküre sowie einer kosmetischen Gesichtsbildung.

Gastfreundschaft ist die Kunst, seine Besucher zum Bleiben zu veranlassen, ohne sie am Aufbruch zu hindern.



	Anzahl	Balkon	geöffnet	Preis pro Person und Nacht in €		
				ÜF	HP	VP
EZ	5	-	ganzjährig	59 - 69	75 - 92	-
DZ	11	8		55 - 60	77 - 80	-

Unsere Hotel-Arrangements

Angebot Schnupperwochenende:

- 2 x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer mit Balkon inkl. täglichem Frühstück vom Buffet
- 1 x Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)

Angebotspreis: ab 119,50 € p. Person*

Angebot Entspannungswochen:

- 7 x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer mit Balkon inkl. täglichem Frühstück vom Buffet
- 1 x Hellweg-Sole-Thermen (2,5 Std.)
- 1 Verzehrgutschein

Angebotspreis: ab 389,50 € p. Person*



Angebot 4-Tages-Verwöhnprogramm mit Therme, Massage & SchokoWelt

- 4 x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer mit Balkon inkl. täglichem Frühstück vom Buffet
- 1 x Tageskarte für Sauna- und Badelandschaft der Hellweg-Sole-Thermen
- 1 x Rückenmassage (Wellness)
- 1 x Führung durch die PETERS SchokoWelt®, anschließend französisches Törtchen sowie große Kaffeespezialität
- 1 Flasche Schokoladen-Rotwein

Angebotspreis: ab 280,00 € p. Person*



Meinungen unserer Gäste

Hier versteckt sich ein Kleinod. Am liebsten würde ich es für mich behalten, aber wer mit so viel Herz für das Wohl seiner Gäste arbeitet, verdient Aufmerksamkeit. Wunderschön ruhig, aber zentral gelegen am Kurpark direkt hinter der Therme. 1 Minute Fußweg plus Umkleiden und schon kann man im Solewasser seine Seele baumeln lassen.

Nicole Burmester, HH

Das Versprechen der Familie Bükler sich wie zu Hause zu fühlen ist wörtlich gemeint. Auf unsere sehr speziellen Wünsche wurde sofort und mit viel Verständnis reagiert. Es wird einem sehr leicht gemacht, sich wohlfühlen. Gerne kommen wir wieder.

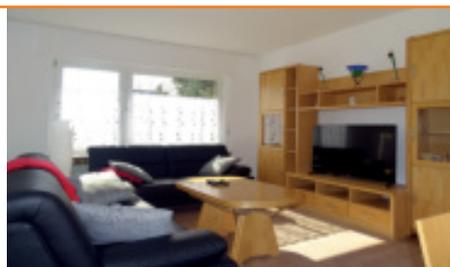
Familie Schroer, Berlin

Wir haben uns wieder in der familiären Atmosphäre sehr wohl gefühlt. Das Zimmer ist liebevoll eingerichtet, das Frühstücksbuffet sehr gut bestückt... Wir kommen wieder...

Liebe Grüße Schultes/Klein, Kevelaar

Die Ferienwohnung war der Hammer - groß, geräumig, ruhige Lage, vor allem sauber. Sehr nette und hilfsbereite Inhaber. Kommen gerne wieder.

Thomas Bosch, Niedereschach



Für unsere Gäste mit mehr Platzbedarf stehen drei Ferienwohnungen zur Verfügung. Die Ferienwohnung zur Therme liegt unmittelbar an unserem Haus. Die klimatisierte Ferienwohnung Helga befindet sich in der zweiten Etage unseres Hotels. Unsere großzügigste Ferienwohnung Ute finden Sie im Ortskern.

Alle Wohnungen sind komplett eingerichtet und verfügen über ein bis drei Schlafzimmer, einer Küche, einem Wohnzimmer sowie einem Badezimmer mit Dusche oder Badewanne.

Gerne bieten wir unseren Gästen der Ferienwohnungen die Möglichkeit, das umfangreiche Frühstücksbuffet unseres Hotels in Anspruch zu nehmen.



Ferienwohnungen zur Therme
Inh. Familie Bükler

Weringhauser Straße 19
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 97 50 0
Fax 0 29 43 . 97 50 50

fewo@hotel-bad-westernkotten.de
www.ferienwohnung-bad-westernkotten.de

	Anzahl	Größe qm	Personen/ Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Küche/-zeile	sonstiges	Preis p. Nacht/ Wohnung in
FeWo zur Therme (EG)	1	61	1 - 2	1	1	Küche	ohne Balkon	ab 69
FeWo Helga (2.OG mit Aufzug)	1	78	1 - 2	1	1	Küche	mit Balkon & Klimaanlage	ab 79
FeWo Ute (1.OG)	1	81	2 - 5	1	3	Küche	mit Balkon	ab 79





**salinenparc
Design Budget Hotel**

Mühlenweg 9
59597 Bad Westernkotten

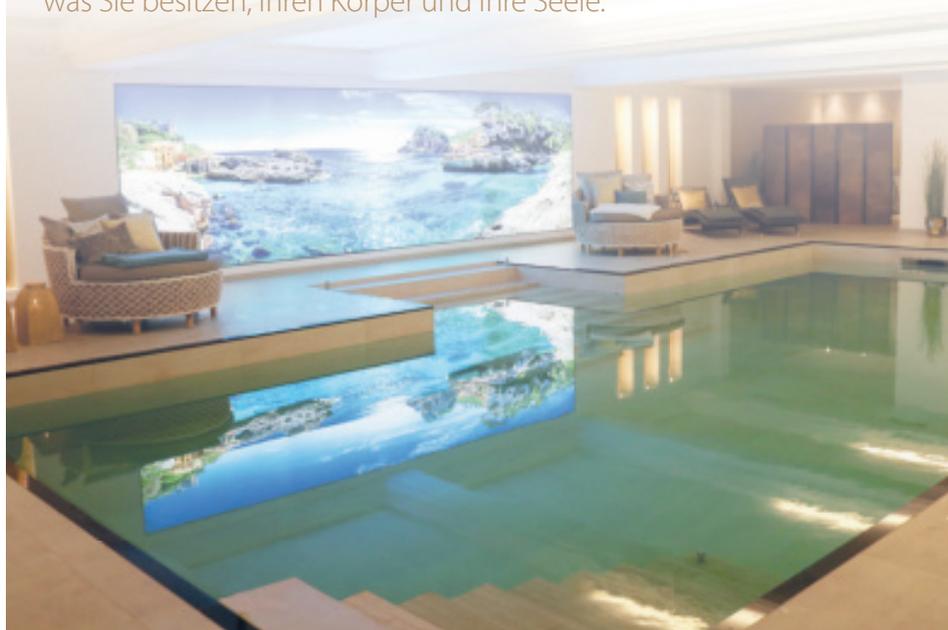
Tel. 0 29 43 . 9700 100
Fax 0 29 43 . 9700 150

hotel@salinen-parc.de
www.salinen-parc.de



SPA & WELLNESS

Im Hotel salinenparc genießen Sie und verwöhnen das Wertvollste was Sie besitzen, Ihren Körper und Ihre Seele.



Willkommen im salinenparc Design Budget Hotel

Der salinenparc, inmitten der großen Kurparkanlage, zeichnet sich durch die Atmosphäre eines inhabergeführten Business Hotels aus, bei dem sich die Design Möblierung der eleganten Lobby in den Zimmern und Suiten fortsetzt.

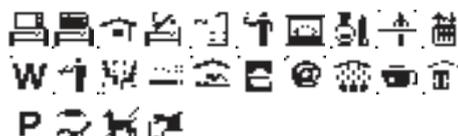
Die Seele baumeln lassen

Das Highlight des Hotels ist die SPA & WELLNESS AREA. Großzügige 850m² überzeugen mit Charme und Wohlgefühl. Den gesamten Wellnessbereich können Sie auch als Tag-gast genießen und erleben so spürbare Regeneration.

- 60 und 90 Grad Saunen, Bio-Dampfbad, Infrarot Sauna, Damen Sauna
- 100m² Swimmingpool in traumhafter Kulisse
- Beautylounge & Kaminlounge
- Private Spa Bereich

Bezauberndes Ambiente

Erleben Sie exklusive Veranstaltungen, ob privat oder geschäftlich, in bezauberndem Ambiente. Wir bieten einen professionellen Rundum-Service und sorgen dafür, dass Sie und Ihre Gäste einen unvergesslichen Tag erleben.



	Anzahl	Balkon	Preis p. Zimmer p. Nacht €	Frühstück
Economy Room	2	-	EZ 60 / DZ 80	
Basic Room	33	33	EZ 70 / DZ 90	Erw. 12,50 € Kinder 7,50 €
Junior Suite	5	5	EZ 90 / DZ 110	
Family Room	2	2	4 Personen 140	

KURHAUS Design Boutique Hotel & Feriensuiten ★ ★ ★ ★

B3



KURHAUS

★ ★ ★ ★

DESIGN BOUTIQUE HOTEL

KURHAUS Design Boutique Hotel & Feriensuiten

Weringhauser Straße 9
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43.97 000
Fax 0 29 43.970 050

hotel@kurhaus-salinenparc.de
www.kurhaus-salinenparc.de

DESIGN & LIFESTYLE

Unverwechselbares Ambiente und exklusive Atmosphäre im Hotel KURHAUS erleben. Hier ist jeder Moment Erholung.



Willkommen im

KURHAUS Design Boutique Hotel

Das Hotel KURHAUS bietet Ihnen in zentraler und idyllischer Kurparklage von Bad Westernkotten moderne Suiten und Hotelkomfort auf höchster Ebene. Es ist die Einheit aus persönlichem Service, einem exklusiven Einrichtungsstil und einer bezaubernden Atmosphäre geschaffen durch erstklassiges Personal, die den einmaligen Charme des Lifestyle Hotels ausmacht.

SPA, Massage und Beauty Lounge

Neben zahlreichen Saunen im Innen und Außenbereich sorgt unser Team mit Massage und Beauty Anwendungen dafür, dass Sie abschalten können und den Alltag hinter sich lassen.

Verwöhnende Beautyanwendungen und wohltuende Massagen individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmt warten auf Sie.

Stilvoll Tagen und Feiern

Die drei stilvollen Veranstaltungsräume bieten für jeden Anlass den passenden Rahmen. Die moderne Technikausstattung und das kompetente Serviceteam komplettieren das Angebot. 10 perfekt eingerichtete Penthouse Suiten zum langfristigen Aufenthalt auf Anfrage.

	Anzahl	Balkon	Preis p. Suite p. Nacht €	Frühstück
Design Suiten	34	34	EZ 90 / DZ 120	
Royal Suite	1	-	EZ 110 / DZ 150	Erw. 14,50 € Kinder 9,50 €
Wedding Suite	1	Doppelloggia	EZ 110 / DZ 150	



C5 Kurhotel Wall-Café

*Kurhotel
Wall-Café*

Familien
Brüggemeier & Eichhorst

Südwall 13
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 87 87 - 0

Fax 0 29 43 . 87 87 - 44

kurhotel@wallcafe.de
www.wallcafe.de

Café siehe Seite 94.

Der Treffpunkt für alle, die etwas von Kaffee und Kuchen verstehen.

“Das Wiener Caféhaus in Bad Westernkotten” - absolut ruhige Lage, ca. 10 Minuten Fußweg vom Kurpark entfernt, großer Parkplatz am Haus.

Bewirtung von Gruppen.
Torten aus eigener Herstellung, große Gartenterrasse, Tagungsräume, Caféräume im Wiener Stil.

Zimmer mit Dusche/WC, Durchwahltelefon, Fernsehanschluss und größtenteils Balkon zur Südseite, Liegewiese, Aufenthaltsräume, Kaminzimmer, kostenlose WLAN-Nutzung im ganzen Haus.



	Anzahl	Balkon	geöffnet	Preis pro Person und Nacht in €		
				ÜF	HP	VP
EZ	12	8	ganz-	40 - 55	54,50 - 69,50	69 - 84
DZ	12	12	jährig	40 - 52	54,50 - 66,50	69 - 81

Schöne und praktische Dinge aus Bad Westernkotten

Information & Verkauf

Tourist-Information

Westerntor 5c
59597 Bad Westernkotten

Telefon: 0 29 43 . 976 58 10
info@badwesternkotten.de

und

Sälzer-Stübchen

in der Kurhalle im Kurpark

Telefon: 0 29 43 . 50 19 890

Souvenirs, Andenken, Geschenke

- Siedesalz aus Bad Westernkottener Natursole
- Seifen aus Original Bad Westernkottener Natursole & Naturmoor
- pflaumige Köstlichkeiten: Pflaumenmus, süffig-süßer Pflaumenlikör, Obstbrand
- liebevoll gestaltete Tassen, Frühstücksbrettchen und Kühlschranksmagnete mit ortstypischen Motiven
- Sole-Bonbons aus Original Bad Westernkottener Natursole





Mit Aufzug

Pension - Ferienwohnungen

Haus Stillecke

Inh. Familie Stillecke

Stadtgasse 5
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 97 85 5 - 0

haus@stillecke.de
www.hausstillecke.de

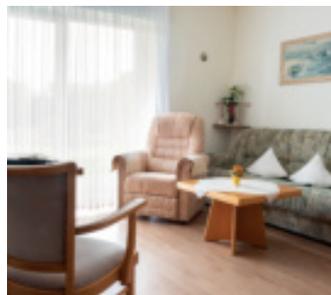
Kommen Sie zu uns nach Bad Westernkotten. Machen Sie unser Haus Stillecke zu Ihrer Insel der Stille. Für ein Wochenende oder einen wunderbaren Urlaub.

In ruhiger und zentraler Lage, am Ende einer Sackgasse und direkt am Nordwall finden Sie unser Haus nur 150 m von der Kurpromenade mit dem Kurpark und den Hellweg-Sole-Thermen entfernt.

Die Gästezimmer sind allesamt mit Dusche/WC, Durchwahltelefon, Kabel-TV und Balkon. Sie erreichen diese bequem über einen Aufzug.

Das Frühstück für unsere Hausgäste wird noch liebevoll am Tisch serviert. Der Frühstücksraum mit Teeküche steht für unsere Gäste ganztags offen und ein wunderschöner Garten mit Liegewiese lädt zum Sonnenbaden ein.

Leistungen in unseren Ferienwohnungen: Frühstück möglich; Brötchen-Service; Bett-, Tischwäsche und Handtücher werden gestellt.



Für Pension und Ferienwohnungen:



FeWo zusätzlich:



	Anzahl	mit Balkon	geöffnet	Preis p. Pers. / Nacht / inkl. Frühstück in €
EZ	3	3	ganzjährig	33 - 42
DZ	4	4		31 - 42

	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohnschlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	3	je 40	je 2	je 1	je 1	-	Küche	48 - 53
Ferienwohnung	1	65	3	1	2	-	Küche	62 - 70

D3/4 Pension Gerling



Inh. Familie Gerling
Schäferkämper Weg 32
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 21 74
Fax 0 29 43 . 87 06 55
mail@cafe-gerling.de
www.cafe-gerling.de

E-Mobil-Ladestation

Eine gute Adresse für Gastfreundschaft

Herzlich Willkommen in freundlich gestalteten Zimmern mit Dusche/WC, Föhn, TV und teilweise mit Balkon, sowie 2 Ferienwohnungen, davon 1 im Erdgeschoss. Den Kurpark und das Thermalbad erreichen Sie in ca. 10 Gehminuten. Morgens erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Café/Restaurant siehe S. 93.



	Anzahl	mit Balkon	geöffnet	Preis p. Pers. / Nacht / inkl. Frühstück in €
EZ	4	3	ganzjährig	37 - 50
DZ	5	2		32 - 47

	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohn-Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung (1x Parterre)	2	64	2	1	1	-	Küche	58 - 68

Für Pension und Ferienwohnungen:



FeWo zusätzlich:



B5 Kurpension Pilk



Inh. Familie Pilk
Gieselerweg 3
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 21 18
pension-pilk@t-online.de
www.pension-pilk.de

Herzlich willkommen in der Kurpension Pilk in Bad Westernkotten.

Freuen Sie sich auf Ihren Urlaub in familiärer und gepflegter Umgebung. Erholung und Entspannung vom Alltagsstress finden Sie hier zu jeder Zeit.

Unsere Ferienwohnung
Komfortabel eingerichtete 45 qm Ferienwohnung für zwei Personen, Wohnzimmer mit Essecke und Küchenzeile, separates Schlafzimmer, TV, Bad, Dusche/WC und überdachter Balkon.

Rufen Sie doch mal an! Ihre Familie Pilk

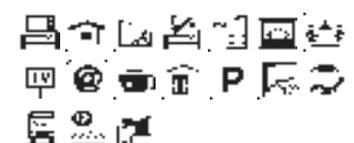
	Anzahl	mit Balkon	geöffnet	Preis p. Pers. / Nacht in €
EZ	7	5	ganzjährig	33 - 40
DZ	5	4		33 - 40

	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohn-Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	45	2	1	1	-	Küchenzeile	58 - 68



Kein Frühstücksangebot

Für Pension und Ferienwohnung:





Herzlich Willkommen in unserer Pension im Zentrum von Bad Westernkotten.

Liebe Gäste, unsere Zimmer, der Frühstücks- und Aufenthaltsraum befinden sich in der 2. Etage. Am Morgen bieten wir Ihnen ein reichhaltiges Frühstücksbuffet an. Eine Teeküche steht allen Gästen zur Verfügung. In unserer Pension gibt es keinen Fahrstuhl. Eine Physiotherapie-Praxis ist direkt im Haus. Die Hellweg-Sole-Thermen und der Kurpark sind in ca. 10 Minuten zu erreichen. Restaurants und ein REWE-Markt befinden sich in unmittelbarer Nähe.

Inh. Familie Riekenbrauck

Wolfsangel 3

59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 10 30

Fax. 0 29 43 . 10 30

m-riekenbrauck@t-online.de

www.riekenbrauck.de

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch:
Beatrix und Manfred
Riekenbrauck**

	Anzahl	mit Balkon	geöffnet	Preis p. Pers. / Nacht / inkl. Frühstück in €
EZ	4	2	20.12 - 27.12.	40 - 44
DZ	2	2	geschlossen	36 - 42



täglich von 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.30 bis 17.00 Uhr

Sälzer STÜBCHEN



Das Sälzer-Stübchen in der Kurhalle bietet warme und kalte Getränke sowie schöne Mitbringsel aus dem Sole- & Moor-Heilbad.

In den Sommermonaten lädt der Wandelgang zum Verweilen ein.



in der Kurhalle im Kurpark Bad Westernkotten

Weringhauser Straße 36

59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 50 19 890

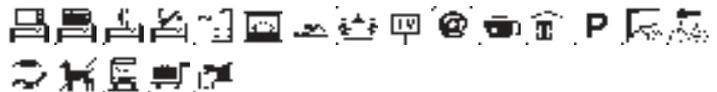
info@badwesternkotten.de

www.badwesternkotten.de

D3 Privatpension Lindemann

Inh. Familie Lindemann
Schäferkämper Weg 38
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 75 39
Fax 0 29 43 . 98 02 44
lindemann-erwitte@t-online.de
www.privatpension-lindemann.de

Gepflegte Privatpension in familiärer und ländlicher Umgebung bietet angenehmen Aufenthalt. Freundlich eingerichtete Zimmer in behaglicher und wohnlicher Atmosphäre, mit Dusche/WC, Kabel-TV und Telefon ausgestattet. Eine große Liegewiese mit Blockhaus und überdachtem Swimmingpool (wetterabhängig) lädt zum Verweilen ein.



EZ / DZ	Anzahl	mit Balkon	geöffnet	Preis p. Pers. / Nacht / inkl. Frühstück in €
EZ	1	-		ab 30
DZ	4	-	01.03 - 30.11	ab 30

B4 Pension Risse

Inh. Claudia Risse
Stadtgasse 7a
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 78 63
Claudia.Risse1@web.de

Gepflegte Privatpension in ruhiger und zentraler Lage, 150 Meter bis zum Kurzentrum. Große, freundliche Doppelzimmer mit Dusche/WC, Balkon und TV-Flachbildschirm.

Auf der Etage ist eine kleine Teeküche mit Kühlschrank, die unseren Gästen zur Verfügung steht.

Das Haus verfügt über WLAN.



Preis variiert nach Länge des Aufenthalts

	Anzahl	mit Balkon	geöffnet	Preis p. Pers. / Nacht / inkl. Frühstück in €
DZ	3	3	ganzjährig	30 - 40



Beachten Sie auch unsere Radeltipps auf S. 49

Fahrrad-Verleih
in Bad Westernkotten

Tourist-Information
Nordstraße 2b
59597 Bad Westernkotten
Tel. 02943 . 976 58 10

zuverlässig • günstig • pünktlich • freundlich

Personenbeförderung
Kranken- und Dialysefahrten
Gruppenfahrten
Nach der Feier sicher nach Hause



Rollstuhlbeförderung

Ferienreisedienst
Ausflugsfahrten
Transfer zum Flughafen
Direkt zu Ihrem Kur- oder Urlaubsort
Direkte Fahrt inklusive Gepäck!

BEROLINA
Mietwagen

Bad Westernkotten



02943 / 7575
0171 / 6406664



www.berolina-mietwagen.de

Und wohin können wir Sie fahren?

Urlaub, der bereits an Ihrer Haustür beginnt!
Ohne Umwege zum Ziel mit unserem

Reisedienst

Genießen Sie den Komfort der Einzelreise
in unseren klimatisierten und senioren-
gerecht ausgestatteten Fahrzeugen.

Wir tragen Ihr Gepäck und nehmen
natürlich auch Ihren Rollator mit.

Ihre Bequemlichkeit ist uns wichtig!

BEROLINA Mietwagen

Thorsten Behnke
Weringhauserstraße 12
59597 Bad Westernkotten
Telefon 02943 / 7575
FAX 02943 / 7515
Mobil 0171 / 6406664
berolina-mietwagen@t-online.de
www.berolina-mietwagen.de

Ihr Kur- und Bäderfahrdienst



Kur- & Bäderfahrdienst Sudau

Unser Kur- und Bäderfahrdienst bringt Sie sorglos aus dem gesamten Ruhrgebiet und dem Großraum Köln/Bonn in den Urlaub! Und das an sieben Tagen die Woche!

Sie planen Ihren Urlaub?

Wir fahren Sie gerne.

**sorglos reisen
von Haus zu Haus!**

10 gute Gründe, sich neu zu orientieren

- Koffer schleppen – „nein danke“
- Umsteigen – „nein danke“
- Ihre Reise beginnt an der Haustür
- Behindertengerechte Fahrzeuge
- Klapprollstuhl und Reiserollator inkl.
- Exklusive Betreuung
- Klimatisierte Fahrzeuge
- Der faire und günstige Fahrpreis
- Unser Beratungsservice
- Komfort, den sich jeder leisten kann

Preisbeispiele für Zielort Bad Westernkotten

Hin- und Rückfahrt	Sammelfahrten	
	bis 8 Pers.	bis 4 Pers.
ab Dortmund/Unna	105,00 €	135,00 €
ab Bochum/Herne/Essen	115,00 €	145,00 €
ab Mülheim/Oberhausen/Bottrop	120,00 €	150,00 €
ab Duisburg/Düsseldorf	130,00 €	160,00 €
ab Wuppertal/Hagen/Schwelm	130,00 €	160,00 €
ab Köln/Leverkusen	170,00 €	200,00 €

Weitere Preise erfragen Sie bitte
direkt bei uns im Hause.

Kur- und Bäderfahrdienst Sudau UG (haftungsbeschränkt) · Frohnhauser Str. 466 · 45144 Essen
www.kurundbaederfahrdienst.de · Telefon 0201 / 8675849-0 · Telefax 0201 / 8675849-9

Herzlich Willkommen in unseren Ferienwohnungen! Sie haben die Auswahl zwischen 3 Ferienwohnungen (82-110m² groß). Alle Wohnungen verfügen über eine gleichwertig komfortable Einrichtung sowie über Balkon oder Terrasse (Süd-Westlage). Die FeWos **Ahorn** und **Magnolie** haben einen zusätzlichen Wintergarten. Die FeWo **Ginko** verfügt über 3 Balkone. In allen Wohnungen befinden sich Dusche und WC in getrennten Räumen mit zusätzlichem Gäste-WC. Ein Zusatzbett als getrennte Schlafmöglichkeit ist in jeder FeWo vorhanden. Handtücher und Bettwäsche sind inklusiv. Die Endreinigung ist ab einem Aufenthalt von 8 Tagen ebenfalls inklusiv. Ein eigener Parkplatz steht Ihnen kostenlos zur Verfügung. Damit Sie gemütlich frühstücken können, liefern wir Ihnen auf Wunsch frische Brötchen direkt an Ihre Wohnungstür. Genießen Sie auf Ihrem Balkon/Terrasse bei einem Gläschen Wein die sehr ruhige Lage und den einmaligen Ausblick auf unseren weitläufigen Garten.



HAUS Christina

AHORN



MAGNOLIE



Sie erreichen in nur 5-10 Gehminuten Cafés und Restaurants, einen Supermarkt, die Hellweg-Sole-Thermen und den Kurpark. Neugierig geworden? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns im Internet. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

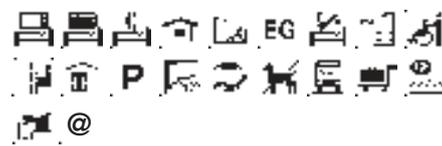
Herzliche Grüße
Maria und Franz-Josef Brock

GINKO



Inh. Franz-Josef Brock
 Aspenstraße 28
 59597 Bad Westernkotten
 Tel. 0 29 43 . 31 06
 Fax 0 29 43 . 87 06 35
 haus-christina@gmx.net
 www.haus-christina.net

	Anzahl	Größe qm	Personen/ Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wintergarten	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ahorn (Parterre)	1	110	2-3	1	1	1	Küche	2 Pers. 89 / 3 Pers. 100
Magnolie (Parterre)	1	93	2-3	1	1	1	Küche	2 Pers. 79 / 3 Pers. 90
Ginko (1. Etage)	1	82	2-3	1	2	-	Küche	2 Pers. 74 / 3 Pers. 86



Haus Grabitz

B5



In unserer Ferienwohnung genießen unsere Gäste jede erdenkliche Ruhe und Erholung.

Die komfortable Wohnung ist nach modernen Gesichtspunkten individuell eingerichtet. Wer will, kann auch im Wohnzimmer schlafen.

Auf der sonnigen Gartenterrasse finden Sie Muße und Entspannung. Separater Eingang und Privatparkplätze sind vorhanden. Bei Kurzaufenthalt Preis auf Anfrage.

Haus Grabitz



Inh. Familie Grabitz
Kampstraße 14
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 72 33
Fax 0 29 43 . 33 24
haus-grabitz@gmx.de
www.haus-grabitz.de

	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettzahl	Wohn- raum	Schlaf- raum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	45	2	1	1	Küchenzeile	45



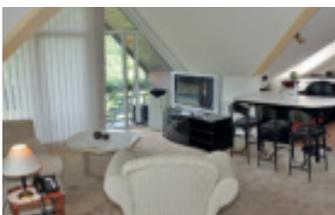
Ferienwohnung „Kurparkblick“

B3



Direkt am Kurpark und in unmittelbarer Nähe der Hellweg-Sole- Thermen bietet Ihnen unsere Ferienwohnung „Kurparkblick“ im Kurhotel Haus am Park den Wohnkomfort der Extraklasse

unseres Kurhotels. Angefangen bei der Nutzung unseres Hallenbades und der Sauna, bis zu den Anwendungen der Physiotherapie und / oder Kosmetik, die Sie bequem im Haus (in unserem Bademantel) wahrnehmen können. Ihre Frühstücksbrötchen an der Wohnungstür oder lieber die üppige Auswahl von unserem Frühstücksbuffet? Gerne verpflegen wir Sie auch in Halbpension. Alles nach Ihrem Gusto.



Kombinieren Sie auf 123 m² Wohnfläche Ihre Buchungsmöglichkeiten nach Wunsch. 2 Schlafzimmer für bis zu 3 Personen, 2 Bäder und das geräumige Wohnzimmerapartment mit edlen Kirschholzmöbeln und der hochwertigen Küche. Nicht zu vergessen, der große Balkon mit Blick auf den Kurpark. Gönnen Sie sich die Eigentändigkeit und Vorzüge der Komfort-Ferienwohnung und die Annehmlichkeiten

Wir freuen uns auf Sie, gern bis bald. Ihre Familie Meiswinkel

Inh. M. Meiswinkel
Griesestraße 4
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43.97 01 0
Fax 0 29 43.97 01 50
info@haus-am-park.de
www.haus-am-park.de



- Gastgeber seit über 50 Jahren -

	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettzahl	Wohn- raum	Schlaf- raum	Bäder	Küche / -zeile	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	123	3	1	2	2	Küche	98 - 135



Buchbar ab 3 Tagen, geöffnet vom 10.02.2024 bis 02.01.2025, inkl. Sauna- & Hallenbadnutzung, Bademantelservice, alle Mahlzeiten zubuchbar, Brötchenservice

B5 Haus Bartmeier

Inh. Fam. Bartmeier
Südwall 3
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 35 94
info@haus-bartmeier.de
www.haus-bartmeier.de

Gemütliche Komfortwohnungen in ruhiger Lage für zwei Personen, komplett eingerichtete Küche, Schlafzimmer, Bad/WC, Diele, Wohnzimmer mit Kabel-TV und Südloggia, Liegewiese.



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohn-Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	2	je 52	je 2	je 1	je 1	-	Küche	35 - 38



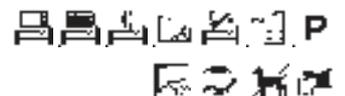
D4 Haus Boberschmidt

Inh. Fam. Boberschmidt
Zur Josefslinde 33
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 13 64
Mobil 01 77 . 1 42 59 65

Gemütliche Ferienwohnung, 50 qm, in ruhiger Lage und Nähe zu Café Gerling, mit separatem Eingang. Wohnzimmer, Schlafzimmer, Küche, Dusche/WC und Terrasse mit Garten. Wäsche und Endreinigung inklusive.



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohn-Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	50	2	1	1	-	Küche	35



B4 Haus Brexel

Inh. G. Brexel
Osterbachstraße 36
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 32 21

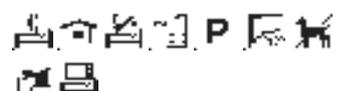
In ruhiger Lage. Gemütliche Ferienwohnung für 2-4 Personen. Kochküche mit Essecke, Wohnzimmer mit Balkon, Kabel-TV, zwei Doppel-Schlafzimmer, Dusche/WC.

Handtücher und Bettwäsche werden gestellt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohn-Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	80	4	1	2	-	Küche	pro Person 25



Haus Dahlhoff

C4



Unsere Ferienwohnungen liegen in ruhiger Lage, verfügen über einen Balkon und sind komplett eingerichtet. Wenn Sie im Garten Erholung finden möchten, stehen Ihnen Liegen und eine Sitzcke zur Verfügung. Parkplätze befinden sich am Haus. WLAN.

**Herzlich Willkommen!
Ihre Familie Dahlhoff**

Inh. Familie Dahlhoff
Erlenweg 12
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 14 90
Mobil 0 160 . 94 81 57 37
eberhard.dahlhoff@gmx.de
www.fewo-dahlhoff.de



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohn-Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	52	2	1	1	-	Küche	38
Ferienwohnung	1	35	2	1	1	-	Küchenzeile	32

Haus Gartenblick

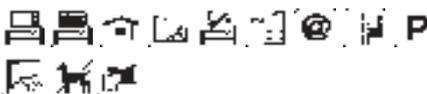
C4



Unsere wunderschöne Ferienwohnung in ruhiger Lage bietet Platz für bis zu 4 Personen. Der helle großzügige Wohn-/Essbereich, die komplett eingerichtete Küche sowie zwei moderne Schlafzimmer sorgen für einen erholsamen Aufenthalt. Die große süd-west Dachterrasse mit Gartenblick lädt zum Verweilen und Erholen ein. Auto-/Fahrradstellplatz vorhanden. 10 Min. Fußweg zum Kurpark u. Ortsmitte.

Auf unserer Homepage finden Sie Fotos und weitere Informationen

Inh. Fam. Becelewski
Birkenweg 13
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 10 54
Mobil 0 151 . 28 79 01 17
info@fewo-gartenblick.net
www.fewo-gartenblick.net



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohn-Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	85	4	2	2	-	Küche	85 - 100

Haus Gudermann

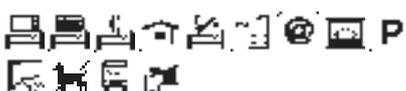
B3



Toplage. 150 Meter bis zu den Kureinrichtungen und Kurpark. Zwei gemütliche Ferienwohnungen für zwei Personen in sehr ruhiger Lage ohne Durchgangsverkehr.

Schauen Sie auch auf unsere Webseite mit vielen Impressionsfotos. Wir freuen uns auf Sie!

Inh. Familie Gudermann
Auf der Brede 33
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 66 00
info@haus-gudermann.de
www.haus-gudermann.de



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohn-Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	2	je 50	je 2	je 1	je 1	-	Küchenzeile	45 - 50

B4 Haus Isfort

Inh. Familie Isfort

Osterbachstraße 10
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 4 98 80
Mobil 0 170 . 5 90 28 23

birgit.isfort@t-online.de

Gemütliche Ferienwohnungen direkt an der Kurpromenade in zentraler Lage. Geschäfte und Restaurants befinden sich in unmittelbarer Nähe. Kurpark und Thermalbad sind in wenigen Gehminuten erreichbar. Eine Sitzgelegenheit befindet sich vor dem Haus.

Wir freuen uns auf Sie!



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohnschlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	60	2	1	1	-	Küche	42 - 45
Ferienwohnung	3	je 45	je 2	je 1	je 1	-	Küchenzeile	40 - 42



A4 Haus Korn

Inh. Margret Korn

Nordstraße 28
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 34 37
Fax 0 29 43 . 98 04 89

gert.korn@gmx.net



Zwei gemütliche, komplett eingerichtete Ferienwohnungen (60 qm) für jeweils zwei Personen im Erdgeschoss sowie im ersten Obergeschoss.

Separater Eingang, große Wohn-Essküche, parkähnlicher Garten mit Sitzplatz. Bettwäsche und Handtücher werden gestellt, keine Endreinigungskosten.

Zum Kurpark sind es nur ca. 100 m.

Hausprospekt.



Buchbar ab 10 Tagen	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohnschlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	2	je 60	je 2	je 1	je 1	-	Küche	35



D4 Haus Köneke

Inh. Familie Köneke

Schäferkämper Weg 28
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 61 87
Mobil 0 160 . 6 82 39 07

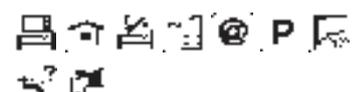
chkoebwk@t-online.de
www.ferienwohnung-koeneke.weebly.com

Abschalten vom Alltag

Wir bieten Ihnen eine moderne 80 qm Ferienwohnung mit Balkon im ersten Obergeschoss. Die Wohnung verfügt über 2 Schlafzimmer, Wohn-Esszimmer mit Kabel-TV, Bad sowie Küche mit Spülmaschine und Mikrowelle. Handtücher und Bettwäsche halten wir für Sie bereit. Die Fenster haben Fliegengitter, WLAN ist kostenfrei, eine Parkplatz am Haus ist vorhanden. Ihre Fahrräder können Sie in der Garage unterstellen.



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohnschlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	80	3	1	2	-	1	ab 55



Haus Mergemeier

C4

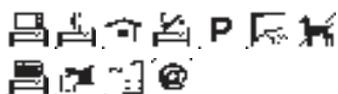


Gemütliche Ferienwohnung für 2 - 3 Personen (90 qm). Wohnzimmer mit Fernseher und großem Südbalkon, komplette Küche mit Essecke, Bad mit Dusche/WC, separate Gästetoilette, Diele und zwei Schlafzimmer. Gute Parkmöglichkeiten.

Inh. Familie Mergemeier
Hockelheimer Weg 2a
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 27 89
h_merge@yahoo.de



Wir freuen uns auf Sie!



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohnschlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	90	3	1	2	-	Küche	2 Pers. 40 / 3 Pers. 48

Haus Mrugalla

D4



Herzlich Willkommen im Haus Mrugalla.

Wohlfühlen und entspannen sollen Sie sich in unserer modernen und gepflegten Ferienwohnung mit Laminatboden, Süd- und Nordbalkon. Sie erwartet eine große, modern eingerichtete Wohnküche, Fernseher, Stereoanlage und ein Garten mit Sitzecke und Swimmingpool.

Inh. Frau Mrugalla
Schäferkämper Weg 33
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 21 86
Mobil 0 172 . 2 31 98 47



Wir freuen uns auf Sie!



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohnschlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	76	3	1	2	-	Wohnküche	45 - 50

Haus Muckenbruchblick

A5



Gemütliche Ferienwohnung in ruhiger Lage, kein Durchgangsverkehr, am Naherholungsgebiet Muckenbruch, für 2 Personen komplett eingerichtet, Küche mit Essplatz, Diele und großer Südloggia. Für 1 Person Aufbettung im Wohnzimmer mit modernem Schlafsofa möglich. WLAN ist kostenfrei in der Unterkunft verfügbar. Mindestaufenthalt sind 7 Übernachtungen.

Inh. U. Leibiger
Antoniusstraße 50
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 48 39 575
uli-leibiger@online.de

www.fewo-muckenbruchblick.de



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohnschlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	61	2 - 3	1	1	-	Küche	2 Pers. 40 / 3 Pers. 45

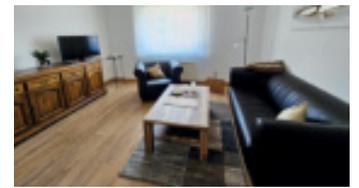
B4 Haus Pütter

Inh. Familie Pütter
Leckhausstraße 5
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 34 16

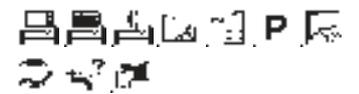
Wir freuen uns,
Sie als unsere Gäste
begrüßen zu dürfen.

Nähe Kurpromenade.

Ferienwohnung für zwei Personen,
ca. 75 qm, Wohnzimmer, Schlaf-
zimmer, Küche, Bad/WC, Telefon,
Kabel-TV und Gartensitzecke.



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettzahl	Wohn- raum	Schlaf- raum	Wohn- Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	75	2	1	1	-	Küche	35

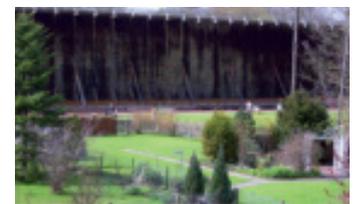


B3 Haus Salinenblick

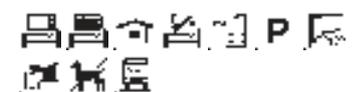
Inh. Familie K.H. Dahlhoff
Auf der Brede 23
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 29 31
Tel. 0 29 43 . 9 75 90 11
(Tochter: Isabell Pietsch)

Willkommen in unserer
Ferienwohnung.

Genießen Sie vom Balkon den
direkten Blick auf das große Gra-
dierwerk und in den Kurpark. Auf
kurzen Wegen gelangen Sie zu
den Kuranlagen und den Hellweg-
Sole-Thermen.
Bei uns können Sie sich wohlfühlen
und durchatmen.



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettzahl	Wohn- raum	Schlaf- raum	Wohn- Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	70	2 - 3	1	2	-	Küche	50 - 55



A5 Haus Schmidt

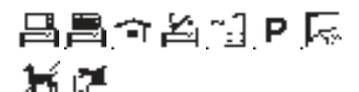
Inh. Familie Schmidt
Antoniusstr. 32
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 77 66

Ruhige Lage am Naherholungsge-
biet „Muckenbruch“ mit direktem
Anschluss an die Radwanderwege.

Unsere gepflegte Ferienwohnung
bietet zwei Personen einen ange-
nehmen Aufenthalt. Sie verfügt
über einen separaten Eingang;
ein Wohnzimmer mit Südbalkon
und Blick ins Grüne; Dusche/Wa-
ne und WC; sowie eine komplett
eingerichtete Küche.



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettzahl	Wohn- raum	Schlaf- raum	Wohn- Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	60	2	1	1	-	Küche	42



Haus Schulte

B4



Gemütlich gepflegte Ferienwohnung für 2 Personen (65 qm), Wohnzimmer mit SAT-TV und großem Südbalkon. Komplett eingerichtete Küche mit Essecke. Dusche/WC, Diele und Schlafzimmer, Telefon, ruhige Lage in Kurparknähe.

Parkplatz am Haus. Bettwäsche und Handtücher werden gestellt.

Inh. Familie Schulte
 Antoniusstraße 4
 59597 Bad Westernkotten
 Tel. 0 29 43 . 10 13
 Schu-Ato@t-online.de

**Auf Wunsch Abholdienst vom Bahnhof Lippstadt.
 Herzlich Willkommen!**



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohn-Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	65	2	1	1	-	Küche	ab 42

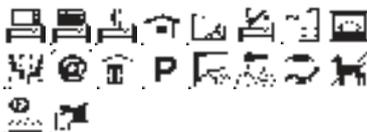
Haus Schütte

C5



Ferienwohnungen in ruhiger Lage. Komplett eingerichtet mit Wohnzimmer, Küche, Schlafzimmer, Bad / WC. Abholservice ab Bhf. Lippstadt. Entspannung finden Sie in unserem großzügig angelegten Garten mit Swimmingpool.

Inh. Schütte
 Schützenstraße 13
 Tel. 0 29 43 . 75 44
 59597 Bad Westernkotten
 Mobil 0 151 . 24 03 69 50
 fj.schuette@t-online.de
 www.haus-schuette.de



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	55	2 - 3	1	1	Küche	45
Ferienwohnung	1	50	2	1	1	Küche	42

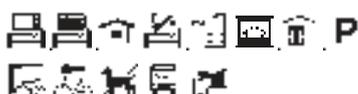
Haus Sellmann

B5



Gemütliche Ferienwohnung in ruhiger Lage für 2-4 Personen (65 qm). Wohnzimmer mit Essecke, Kabel-TV und Südbalkon, komplett eingerichtete Küche, zwei Schlafzimmer, Diele, Bad mit Dusche/WC.

Inh. Christa Sellmann
 Gieselerweg 9
 59597 Bad Westernkotten
 Tel. 0 29 43 . 71 28
 christa-sellmann@web.de



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohn-Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	65	2 - 4	1	2	-	Küche	40 - 55

B4 Haus Steinbeck

Inh. Mechthild Steinbeck
Antoniusstraße 11
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 27 96



Zentrale, ruhige Lage. Komfortable Ferienwohnung mit Balkon für 2 Personen in der 1. Etage. Sie verfügt über ein Bad mit Dusche und WC, extra WC, Kabel-TV und Garten.
Der Preis ist je nach Aufenthaltsdauer inkl. Endreinigung. Abholservice ab Bhf. Lippstadt. Vermietung ab 7 Tage.



	Anzahl	Größe qm	Personen / Bettenzahl	Wohnraum	Schlafraum	Wohn-Schlafraum	Küche / -zeile / Kochnische	Preis p. Nacht / Wohnung in €
Ferienwohnung	1	75	2	1	1	-	Küche	40



Wohnmobilplatz

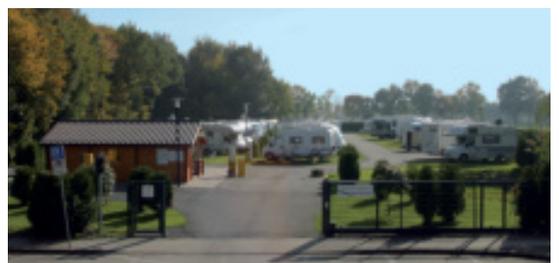
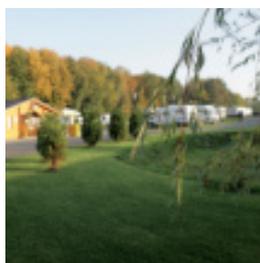
**Wohnmobilplatz
„An den Sole-Thermen“**

Wohnmobilplatz „An den Sole-Thermen“
Mühlenweg 1
59597 Bad Westernkotten
Ganzjährig geöffnet von 6.00 bis 22.30 Uhr
Unsere GPS-Daten sind: 08°21'09" O, 51°37'53" N
www.wohnmobilplatz-bad-westernkotten.de

Genießen Sie Ihre freie Zeit



Der großzügig angelegte und naturnahe Wohnmobilplatz „An den Sole-Thermen“ befindet sich in direkter Nachbarschaft zu den „Hellweg-Sole-Thermen“ (100m) und dem Ortskern. Der Platz bietet 46 Stellplätze die als Rasenplatz angelegt sind. Durch seine spezielle Untergrundbeschaffenheit können ihn selbst große Wohnmobile das ganze Jahr befahren. Drei der Stellplätze sind asphaltiert und für Behinderte reserviert. Jeder Stellplatz verfügt optional über einen gebührenpflichtigen Stromanschluss (blauer Stecker 16 A) sowie über kostenfreies WLAN. Die Entsorgungsstation befindet sich an der Ausfahrt des Platzes und ist in der Stellplatzgebühr enthalten. Eine gebührenpflichtige Trinkwasserversorgung ist dort integriert. Außerdem können Sie auf dem Platz Ihre Gasflaschen tauschen. Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.wohnmobilplatz-bad-westernkotten.de



Sitzplätze: Innen 90, Plätze Biergarten 60



Inh. J. Rat & I. Thiessen **B3**
 Weringhauser Straße 11A
 59597 Bad Westernkotten
 Tel. 0 29 43 . 509 19 95
 info@alter-kornspeicher.com
 www.alter-kornspeicher.com

aus moderner Atmosphäre innerhalb des Glasanbaus und der rustikal-gemütlichen im alten Fachwerk des Kornspeichers.

Am Nachmittag verwöhnen wir Sie mit unserem reichhaltigen Angebot an Torten und Kuchen vom Konditormeister. Genießen Sie dazu unsere Kaffeespezialitäten oder den Westernkötter Fruchttete. Zusätzlich bieten wir Ihnen Nachmittags kleine Gerichte, Suppen und Flammkuchenspezialitäten an.

Wir freuen uns, Sie im „Alten Kornspeicher“ im schönen Kur- und Heilbad Bad Westernkotten begrüßen zu dürfen. Der Kornspeicher verbindet mit seinem historischen Fachwerk und dem neu errichteten Glasanbau Tradition und Moderne.

Nehmen Sie Platz auf unserer großräumigen Terrasse mit Blick auf die Kurpromenade. Entdecken Sie die einzigartige Kombination

Unsere Abendkarte bietet Ihnen nur beste regionale Produkte und durchdachte Speisen an. Wir sehen uns in der Pflicht, Ihnen nicht nur mit einem wunderschönen Ambiente und zuvorkommenden Personal den Besuch zu verschönern, sondern auch mit Speisen, die Sie begeistern. Um Ihnen immer wieder ein Lächeln auf das Gesicht zu zaubern, durchdenken wir stetig unser Angebot und kochen saisonal, vielfältig und frisch.

Wir freuen uns auf Sie
 das Kornspeicher-Team



Dienstag - Freitag 14.00 - 22.00 Uhr,
 Samstag & Sonntag 12.00 - 22.00 Uhr durchgehend warme Küche,
 Montag Ruhetag

bis zu 90 Sitzplätze



Wir bieten Ihnen feine fernöstliche Spezialitäten.
 Genießen Sie das Ambiente der chinesischen Küche!

Inh. X. L. Yan **B4**
 Westerntor 5
 59597 Bad Westernkotten
 Tel. 0 29 43 . 28 48



11.30 - 15.00 Uhr und 17.30 - 22.00 Uhr
 Montag Ruhetag (außer an Feiertagen)

Sitzplätze: Innen 100
Terrasse 80



Café-Restaurant Schröer-Fidora

Inh. F. Haziri

B4

Nordstraße 2
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 61 33

www.cafe-restaurant-schroer-fidora.business.site

Herzlich Willkommen!

Unser Café-Restaurant liegt im Zentrum von Bad Westernkotten. Die große Terrasse lädt im Sommer zu Kaffee und hausgemachtem Kuchen, sowie Eisbechern ein. In unserem Gesellschaftsraum finden bis zu 100 Personen und Busgesellschaften Platz für Feiern. Wir beraten Sie gerne!



Balkan- und Deutsche Küche
Mittagstisch 11.30 - 14.30 Uhr

14.00 – 17.00 Uhr große Auswahl an hausgemachten Kuchen, frischen Waffeln, Kaffeespezialitäten & Eisbecher

ab 17.00 Uhr
Abendkarte & Speisen
à la carte



Ihre Familie Haziri

Montag & Dienstag sowie Donnerstag bis Sonntag 11.30 - 22.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag



Jeden 1. und 3. Samstag im Monat ab 19.00 Uhr
Wir bitten Sie, Ihren Tisch unter Telefon 02943-8060 vorab zu reservieren.

THERMALHOTEL KEMPER

Fine Dining Restaurant

B3

Thermalhotel Kemper
Fine Dining Restaurant

Weringhauserstraße 15 A
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 80 60
info@thermalhotel-kemper
www.thermalhotel-kemper.de

Erleben Sie in unserem Restaurant erstklassige Kulinarik in kleiner Runde. Engagement, handwerkliche Präzision und eine schier unerschöpfliche Kreativität des Küchenteams gepaart mit einem herzlichen Service machen unser Fine-Dining-Restaurant einzigartig.

Egal, welchen Anlass Sie bei uns feiern möchten, ab 8 Personen öffnen wir gerne unser Restaurant außerhalb unserer Öffnungszeiten!

bis zu 30 Sitzplätze



Montag, Mittwoch - Sonntag & Feiertage 17.00 - 22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Il Gabbiano Pizzeria

Italienische Spezialitäten

B4

Pizzeria Il Gabbiano
Leckhausstr. 7a
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 60 70
Fax 0 29 43 . 97 04 - 32
ciao@pizzeria-il-gabbiano.de
pizzeria-il-gabbiano.de

Wir verwöhnen Sie mit original italienischer Pizza, Nudelgerichten und frischen Salaten. Auch Fisch-, Fleisch- und Geflügelgerichte sind in unserer reichhaltigen Speisekarte enthalten. **Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.**

bis zu 130 Sitzplätze



Sehen Sie auch unsere Pension auf Seite 78.

Täglich ab 14.30 Uhr,
warme Küche ab 17.00 Uhr, Donnerstag und Sonntag Frühstücksbuffet
Mittagstisch an Sonn- und Feiertagen (Sommersaison auch Samstag)
Dienstag und Mittwoch Ruhetag

Gerling

Restaurant, Café & Pension

Selbstgebackene Kuchen und Torten, saisonale Spezialitäten aus der Region und westfälische Gastlichkeit, Kinderspielwiese am Damwildgehege.

D3

Inh. Familie Gerling
Schäferkämper Weg 32
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 21 74
mail@cafe-gerling.de
www.cafe-gerling.de



bis zu 80 Sitzplätze



Mittwoch - Samstag ab 17.00 Uhr, (Küche bis 21.00 Uhr)
Sonntag 10.30 - 14.00 Uhr (Küche 11.30 - 13.45 Uhr) und
ab 17.00 Uhr (Küche bis 20.00 Uhr), Montag & Dienstag Ruhetag

Kemper

Gasthof seit 1889

Familientradition im Herzen von Bad Westernkotten

zeitgemäße Landhausküche, geschmackvolle Gasträume, gemütliche Gartenwirtschaft, Kegelbahn

B4

Gasthof Kemper
Aspenstraße 6
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 21 76
Fax 0 29 43 . 4 94 54
info@gasthof-kemper.de
www.gasthof-kemper.de



bis zu 160 Sitzplätze



Park Café Restaurant B3

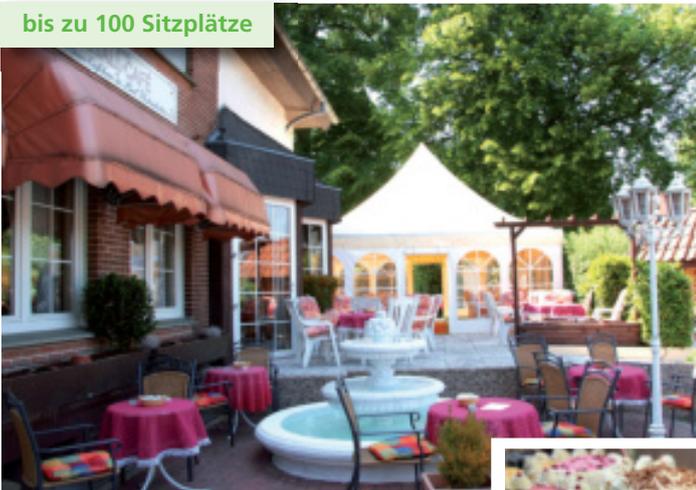
Weringhauser Str. 32
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 50 91 554

- Mediterrane Küche
- Mittagstisch
- Durchgehend warme Küche
- Große Auswahl an Kaffee und Kuchen
- Großer Biergarten

Mittwoch bis Sonntag 11.30 - 21.00 Uhr, warme Küche bis 19.30 Uhr,
Nebensaison 11.30 - 19.00 Uhr, warme Küche bis 18.30 Uhr,
Montag und Dienstag Ruhetag

bis zu 100 Sitzplätze



täglich von 8.00 - 18.00 Uhr



Kurhotel Wall - Café

„Das Wiener-Caféhaus“ in Bad Westernkotten

Fam. B5
Brüggemeier & Eichhorst

Südwall 13
Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 87 87 - 0

kurhotel@wallcafe.de
www.wallcafe.de

Lassen Sie sich in stilvoller Atmosphäre mit Torten und Pralinen aus eigener Herstellung verwöhnen oder genießen Sie unser Frühstücksbuffet nach dem Motto „täglich-reichlich-köstlich“. Zügige Bewirtung von Busgesellschaften. Räumlichkeiten für Familienfeiern etc.



Montag - Sonntag 9.30 - 19.30 Uhr



Vitamin BAR

in den Hellweg-Sole-Thermen

Hellweg-Sole-Thermen B3

Weringhauser Str. 17
Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 809 - 162

info@hellweg-sole-thermen.de
www.hellweg-sole-thermen.de

Frische Säfte, leckere und gesunde Kleinigkeiten: Das Angebot der Vitaminbar ist vielfältig und bietet beim oder nach dem Besuch der Hellweg-Sole-Thermen genau das Richtige. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit – ob in der Sauna oder direkt neben dem Schwimmbad, auf der gemütlichen, überdachten Terrasse mit Ausblick auf den Kurpark. Erfrischen Sie sich mit Obst- und Gemüsesäften, stärken Sie sich mit Wellness-Müsli und Salat-Variationen oder genießen Sie Eis, Kuchen und herzhaftes Kleinigkeiten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Volksbank Anröchte eG

Geschäftsstelle Bad Westernkotten
Osterbachstr. 3 • 59597 Erwitte

Telefon 0 29 47 / 97 11 0

www.volksbank-anroechte.de
info@volksbank-anroechte.de

Verlustmeldung VR-Bankcard und Kreditkarten:
einheitlicher Sperrnotruf + 49 116 116



**Volksbank
Anröchte eG**

B4



Landbäckerei Rüsing

B4

Filiale Bad Westernkotten

Salzstraße 12
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 65 72

Hauptgeschäft Langeneicke

Eichenstraße 1
59590 Geseke
Tel. 0 29 42 . 15 45



REWE

Jungen

Wir bieten Ihnen:

- ein modernes, zeitgemäßes Sortiment mit rund 8.000 Artikeln
- ca. 1.000 qm Verkaufsfläche
- viele Frische-Warengruppen und großzügige Bedientheken
- einen barrierearmen Einkauf



REWE-Markt Jungen

Osterbachstraße 3
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 978 58 20

B4

Öffnungszeiten Montag bis Samstag von 7.00 - 21.00 Uhr



studio m

Damenmode & Accessoires

Frischer Wind für Ihren Kleiderschrank & individuelle Beratung für Sie
Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr

Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Inh. Anke Hansmann

Salzstraße - Nordstraße 1a

59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 72 52

B4



Öffnungszeiten Dienstag bis Donnerstag von 9.00 - 18.00 Uhr
Freitag, 8.30 - 18.00 Uhr,
jeden 2. Samstag (gerade Wochen) 8.00 - 12.00 Uhr

Friseur Vfive



Inh. Nadine Wendland

Auf der Brede 29a
direkt an der Kurpromenade
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 501 92 69

B3



PRAXIS RELAX *Fußpflege und Wellness-Massage*

*Schmerzende Füße
müssen nicht sein!*



Geprüfte Fußpflegerin
seit 1998, Dipl. Ganzkörper-
massage-Therapeutin

In meiner Praxis im Herzen von
Bad Westernkotten bin ich für
Sie da.

Tätigkeitsfeld:

Dornenwarzen, Druckstellen,
Altersnägel, Hornhautentfer-
nung, Hühneraugen

Inh. Sigrid Thöne
Weringhauser Str. 4
59597 Bad Westernkotten

Tel. 0 29 43 . 98 06 86

B4

Bei uns erwarten Sie

- Ganzheitliche Kosmetik-
behandlungen mit Natur-
kosmetik von
GERTRAUD GRUBER
- Körper- und Energie-
behandlungen
- Bio Weine / Italienische
Bio Feinkost
- Ätherische Öle und Düfte
von Primavera
- Gesundheitsprodukte
und vieles mehr.



ÖFFNUNGSZEITEN
MO.
14:30 - 18:00 UHR
DI. BIS FR.
9:30 - 13:00 UHR
14:30 - 18:00 UHR
SA.
9:30 - 14:00 UHR
UND NACH VEREINBARUNG



Naturell GmbH
Aspenstrasse 4
Tel. 0 29 43 . 98 09 944
E-Mail: post@naturell.info
www.naturell.info

C4



Ihr Fußzentrum

Podologische Praxis Medizinische Fußpflege



Elena Mierau

Vier Spezialisten sorgen in drei modern eingerichteten Fußpflegekabinen für Ihr Wohlbefinden

Terminabsprache unter:
0 29 43 . 61 06

Kurmittelhaus B3

Weringhauser Str. 17
59597 Bad Westernkotten
Telefon 0 29 43 . 61 06

Professionelle Beratung rund um den Fuß

- Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen und Schwielen
- Podologische Behandlung für Diabetiker
- Behandlung von Holznägeln und mykotisch befallenen Nägeln

Mein Behandlungsangebot:

- Lipolyse
- Akupunktur
- Dorn-Breußtherapie
- Hyaluron
- Infusionstherapie
- Antistress-Therapie

Infos und Terminvereinbarung via Instagram unter: heilpraktikerin_jakobi



Jetzt neu in
Bad Westernkotten





Heilpraktikerin

Akupunktur • Heilpraktikerin Psychotherapie

Asthetische Medizin

Westerntor 5c (ehem. Tourist-Information) C4

59597 Bad Westernkotten
Tel. 02943 486643




HAUT & SEELE
KOSMETIKSTUDIO



im

Behandlungen:

- Kosmetikbehandlungen aller Art
- Moor- & Sole-Kosmetik
- Fußpflege
- Maniküre
- Shellack
- Make-Up
- Ayurvedamassage
- Hot-Stone-Massage
- Aroma-Massage
- Kräuterstempelmassage
- Verwöhnpakete



B4

Salzstraße 15
59597 Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 . 80 72 02




BLUME Gesundheitsshop
Beauty-, Wellness-u.
Gesundheitsartikel

B3

Inh. Y. Blume
Kurmittelhaus
Weringhauser Str. 17
59597 Bad Westernkotten
Telefon 0 29 43 . 97 60 82



BIOMARIS-Kosmetik

Natursteinschmuck

Dienstag und Freitag
9.00 - 12.30 Uhr
Donnerstag 9.00 - 12.30 Uhr &
13.30 - 16.00 Uhr



ADLER-APOTHEKE

Sie finden die Adler-Apotheke in Erwitte - direkt am Hellweg.

Unsere Mitarbeiter sind gerne für Sie da und beraten Sie umfassend.

Ein besonderer Service ist unser Lieferservice, der Ihnen Ihre bestellten Arzneimittel direkt nach Hause zustellt.

Sie erreichen uns per Telefon oder per E-Mail.

Ihr Hermann-Josef Brinkmann
Apotheker für Allgemeinpharmazie

Gesund ist bunt

APOTHEKEN BRINKMANN

Sie haben keine Möglichkeit uns vor Ort zu besuchen?

Wir bieten Ihnen in der Touristeninformation Bad Westernkotten einen **Rezeptsammelkasten** an.

Werfen Sie hier Ihr Rezept hier ein und wir liefern Ihnen Ihre Bestellung direkt nach Hause.

Tägliche Leerung um 16.00 Uhr



Inh. Hermann-Josef Brinkmann
Hellweg 9b 59597 Erwitte

Tel.: 0 29 43 - 4 93 20
info@adler-apotheke-erwitte.de

www.apotheke-erwitte.de



LAURENTIUS APOTHEKE

Dorothee Böckeler

Inh.
Dorothee Böckeler
Hellweg 19
59597 Erwitte

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 08:00 - 12:30 Uhr
und 14:15 - 18:00 Uhr
Sa 08:00 - 12:30 Uhr

„Wir haben nur ein Ziel, Ihnen den besten Service für Ihre Gesundheit zu bieten“



Fon: 02943/97270
Fax: 02943/6066
E-Mail: laurentiusapotheke.erwitte@freenet.de
Web: www.laurentius-apotheke-erwitte.de



Hausärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. Johannes Böckeler

Frau Tina Luerweg

Herr Christof Adam

59597 Erwitte, Hellweg 19

Tel. 0 29 43 . 49 505

Praxis am Hellweg – Hausärztliche Versorgung

Frau Kirsten Öffler

Fachärztin für Innere Medizin

59597 Erwitte, Hellweg 15

Tel. 0 29 43 . 4 93 33

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis

Herr Khaled Alhasan

Herr Laurentiu Rotaru

Fachärzte für Innere Medizin

59597 Erwitte, Hellweg 25

Tel. 0 29 43 . 21 66

Hausärztlicher Versorgungsbereich

Dr. Andreas Pauw

Facharzt für Innere Medizin, Psychotherapie,

Naturheilverfahren, Akupunktur,

Chinesische Arzneimittelerapie

59597 Erwitte, Soester Straße 3 a

Tel. 0 29 43 . 870 709

Augenarztpraxis

Apitz

59597 Erwitte, Hellweg 21 b

Umzug nach

59597 Erwitte, Graf-Landsberg-Straße 2

Tel. 0 29 43 . 97 790

Chirurgische Praxis am Hellweg

Dr. Heiko Balkenhol

59597 Erwitte, Martin-Luther-Ring 1a

Tel. 0 29 43 . 43 00

Gemeinschaftspraxis für

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. Norbert Brunstein und

Dr. Martina Brunstein

59597 Erwitte, Hellweg 19

Tel. 0 29 43 . 68 58

Ärztin für Orthopädie, Sportmedizin,

Physikalische Therapie, Chirotherapie,

Rehabilitationswesen, Akupunktur, Badeärztin,

Zertifizierte Schwerpunktpraxis für Osteoporose

Dr. Claudia Michalke

59597 Erwitte, Bad Westernkotten

Mühlenweg 2

Tel. 0 29 43 . 486 737

www.praxis.michalke.info

Zahnarzt

Herr Franz-Georg Bracht

59597 Erwitte, Hellweg 40

Tel. 0 29 43 . 522

www.zahnarzt-bracht.de

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Oberhofer und Partner

59597 Erwitte, Hellweg 23

Tel. 0 29 43 . 9747-0

Zahnarzt

Dr. Siegfried Petermeier

59597 Erwitte, Hellweg 37

Tel. 0 29 43 . 49 616

www.dr-petermeier.de

Zahnarzt

Dr. Dietmar Sellerberg

59597 Erwitte, Hellweg 19

Tel. 0 29 43 . 78 78

Zahnarzt

Herr Raphael Weiß

59597 Erwitte, Bad Westernkotten,

Aspenstraße 14

Tel. 0 29 43 . 74 47



Im Herzen von Bad Westernkotten befindet sich das SeniorenZentrum „An den Salinen“. Es wurde nach den neusten Erkenntnissen der Altenpflege gebaut und ist eine der modernsten Einrichtungen im Kreis Soest.

Pflege und Betreuung

- individuell geplante, ganzheitliche Pflege
- täglich gesonderte Angebote wie z.B.: Gedächtnistraining, Kegeln, Seniorengymnastik, Singrunde etc..
- aktives Einbringen der Bewohner in hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- über das Jahr verteilt Veranstaltungen wie Karnevalsfeier, Sommerfest, Weihnachtsfeier etc.

Ausstattung

- 66 Einzel- u. 3 Doppelzimmer mit behindertengerechtem Duschbad
- 6 kleine Wohngruppen
- Entspannungsbad
- Gemeinschaftswohnraum mit Teeküche
- Seniorengerechtes Telefon

Demenzkonzept

- Rundgang auf jedem Wohnbereich
- beschützender Bereich auf einer Wohngruppe möglich.
- großzügiger Sinnesgarten
- Erinnerungszimmer

Tagespflege

- 15 Tagespflegeplätze
- Organisation des Transports vom Wohnort zur Tagespflege und zurück
- Gemeinsames Frühstück, Mittagessen (mit Wahlmenue) und Nachmittagskaffee, inkl. Zwischenmahlzeiten und Getränken
- Beschäftigungsangebote

- Individuelle medizinische und pflegerische Versorgung
- Montags-Freitags 8:00-16:30 Uhr
- Unterstützung bei der Antragstellung bei Pflegekassen und Sozialamt
- Angebot von einmal pro Woche bis täglich ist alles möglich



SeniorenZentrum „An den Salinen“

Einrichtungsleitung Nils Abelmann
 Griesestraße 18
 59597 Bad Westernkotten
 Telefon 0 29 43 . 87 19 60
 Telefax 0 29 43 . 87 19 61 77
 info@andensalinen.de
 www.andensalinen.de

Service - Wohnen - Osterbach

Die Senioren-Wohnanlage im Herzen des Kur- und Heilbades an der Aspenstr. 5



Verbringen Sie Ihren 3. Lebensabschnitt in einem komfortablen Haus mit persönlicher Note und gutem Service-Angebot. Informieren Sie sich über die gemütlichen und seniorengerechten Wohnungen in den Größen zwischen 54 und 92 qm Wohnfläche.

Große Balkone oder Terrassen, schöne geräumige und ebenerdige ca. 300 qm große Gemeinschaftsflächen wie z.B. Gemeinschaftsraum mit Teeküche, Clubraum mit offenem Kamin und Gymnastik/Kreativraum, ergänzen das Angebot in dieser zentral gelegenen Service-Wohnanlage.

Informationen/Besichtigung:

Service-Wohnen-Osterbach

Tel. 0 29 43 . 977 177, Fax: 0 29 43 . 974 444

Aspenstraße 5

59597 Erwitte-Bad Westernkotten

service.wohnen.osterbach@t-online.de

www.service-wohnen-osterbach.de



Senioren- & Pflegehaus
Am Osterbach

IM LEBEN ZUHAUSE

MODERN » INDIVIDUELL » PROFESSIONELL
HOCHQUALIFIZIERT » PRIVAT

Überzeugen Sie sich selbst!

Ihre Familie Rabe-Gehlen
Telefon (02943) 2117
59597 Erwitte-Bad Westernkotten
www.amosterbach.de
kontakt@amosterbach.de

**Wir
lernen an
und bilden
aus!**

Für Kurzentschlossene - aktuell freie Unterkünfte

Sie haben sich spontan für einen Urlaub in Bad Westernkotten entschieden und suchen noch eine Unterkunft?
Eine Liste der aktuell freien Unterkünfte finden Sie auf www.badwesternkotten.de.



Gute Pflege ist Vertrauenssache



FACHLICHKEIT
Kompetenz und Qualität

HERZLICHKEIT
Von Mensch zu Mensch

VERLÄSSLICHKEIT
Wenn Sie uns brauchen

- ✓ Grundpflege ✓ Behandlungspflege ✓ Palliativ-Pflege ✓ Tagespflege ✓ Verhinderungspflege ✓ Hausnotruf
- ✓ Familienpflege ✓ Beratungspflege ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung ✓ Service-Wohnen ... und vieles mehr

Kostenlose 24-Std Hotline: 0800 2898000



Avita GmbH
Telefon: 02943 48888
Braukstraße 15
59556 Lippestadt
www.avita-pflege.de



Gut Leben im Alter

Service-Wohnen im Westerntor-Haus



Mitten im Herzen von Bad Westernkotten

Das Westerntor-Haus befindet sich seit über 20 Jahren im Herzen des Kurorts Bad Westernkotten. Mit unserem Angebot „Wohnen mit Service im Alter“, bieten wir Ihnen ein gehobenes und altersgerechtes Zuhause zum Leben und Wohlfühlen.

Als inhabergeführte Wohnanlage haben wir die nötige Nähe zu unseren Bewohner:innen und sind aktiv am Geschehen im Westerntor-Haus beteiligt.

Im Einklang mit unseren Bewohner:innen und zuverlässigen Dienstleistern, bilden wir eine familiäre Gemeinschaft, die Ihnen Sicherheit und Geborgenheit liefert – heute und in Zukunft.

Familie Roreger

 **Westerntor-Haus**
Bad Westernkotten

Sorglos und nach Ihren Wünschen

Genießen Sie die Vorzüge des selbstbestimmten Wohnens in den eigenen vier Wänden mit der Option auf individuelle Unterstützung im Alltag sowie in Notsituationen. Tagsüber und ganzjährig gewährleisten wir Ihnen eine Ansprechperson vor Ort, an die sie sich wenden können. Ein zuverlässiger Pflegedienst versorgt Sie mit ambulanten Dienstleistungen.

Unsere Wohnungen

- Wir verfügen über 36 moderne und barrierefreie Wohnungen (40 - 100 qm)
- Einbauküchen in den Wohnungen
- Balkon oder Terrasse
- Eigener Kellerraum
- Geräumiger Fahrstuhl

Ausserhalb der Wohnungen

- Cafeteria und Gymnastikraum
- Gemeinschaftsgarten mit Terrasse
- Gäste-Appartement
- Frisiersalon
- Eigene Bücherei

Gerne senden wir Ihnen ausführliches Informationsmaterial auf Anfrage zu. Schreiben Sie uns eine eMail an info@westerntor-haus.de oder besuchen Sie unsere Webseite unter www.westerntor-haus.de.

In einem Beratungsgespräch haben Sie die Möglichkeit uns und das Westerntor-Haus persönlich kennen zu lernen.

Wir freuen uns auf Sie!



Westerntor 5c | 59597 Erwitte-Bad Westernkotten
Telefon: **02943 9809988** | Vermietung: 02943 9729365
E-Mail: info@westerntor-haus.de | Internet: www.westerntor-haus.de



Tourist-Information

Nordstraße 2b
59597 Bad Westernkotten
Telefon: 02943.976 58 10
Internet: www.badwesternkotten.de



-  Tourist-Information
-  Postfiliale
-  1 Hellweg-Sole-Thermen
-  2 Kurmittelhaus
-  3 Kurhalle
-  4 Gradierwerk
-  5 Minigolf
-  6 Niedrigseilgarten mit Waldspielplatz
-  7 Fitnessparcours
-  8 Solequelle Westernkottener Warte
-  9 Westernfelder Solequelle
-  10 Sparkasse SB-Filiale
-  11 Volksbank / REWE
-  12 Katholische Kirche
-  13 Evangelische Kirche
-  14 Sportplatz
-  15 Friedhof
-  16 Klinik Solequelle +
Medivital Therapiezentrum
-  17 Klinik Wiesengrund
-  Haltestelle
-  Öffentliche Parkplätze

Laarweg	C-5	Ostwall	B-4	Stadtpass	B-1	Westerntor	B,C,D 3/4
Leckhausstraße	B-1	Prozessionsweg	B-1	Südwall	B-5	Wollengel	B-4
Lindenshafe	C-4	Salzstraße	B-4	Tarnweg	C-1	Zur Flachsröte	B-5
Moogrund	B-5	Sanddörning	D-4	Uhlandstraße	B,C-5	Zur Josefslinde	C,D-3/4
Möhlenweg	B,C-2/3	Schäterkämper Weg	D-D-3/4	Wagenfeldstraße	B,C-5	Zur Landwehr	B-4
Nordstraße	A,B-3/4	Schützenstraße	C-4/5	Walenstraße	D-4		
Nordwall	B-3/4	Schwarzdörning	D-1	Weißdörning	C-3/4		
Oberhäger Weg	B-1	Soring	B,C-2/3	Waringhauser Straße	B-1/2/3/4		
Osterbachstraße	A,B-1	Spielplatzstraße	A,B-1	(Kurpromenade, nur Zu- / Abf.)			

Klassifizierung nach Sternen

Sterne sind die Qualitätszeichen für Unterkünfte in Deutschland. Ob Hotel, Gasthof, Gästehaus, Pension, Ferienwohnung, Privatzimmer, Bauernhof oder Campingplatz, Sterne bieten die erforderliche Transparenz und Sicherheit für Ihren Aufenthalt.

An dieser Stelle informieren wir Sie über die verschiedenen Klassifizierungssysteme des DEHOGA (Deutscher Hotel- und Gaststättenverband) und des DTV (Deutscher Tourismusverband e.V.).

Häuser, die mit den offiziellen Sternen werben dürfen, haben sich freiwillig umfangreichen Kontrollen unterzogen und bieten in jedem Segment und jeder Kategorie geprüfte Qualität. Die Bewertungskriterien und -modalitäten sind verbindlich festgelegt, bundesweit einheitlich, werden regelmäßig auf Aktualität geprüft und entsprechend angepasst. Die Klassifizierung hat eine begrenzte Gültigkeit von drei Jahren und muss regelmäßig wiederholt werden.

Beispiele:

Deutsche Hotelklassifizierung

www.hotelsterne.de

★ ★ ★ Superior

Unterkunft für gehobene Ansprüche

14 Stunden besetzte separate Rezeption, 24 Stunden erreichbar, zweisprachige Mitarbeiter (deutsch/englisch) | Sitzgruppe am Empfang, Gepäckservice | Getränkeangebot auf dem Zimmer | Auf Wunsch (mobiles) Telefon auf dem Zimmer | Haartrockner, Papiergesichtstücher | Ankleidespiegel, Kofferablage | Nähzeug und Schuhputzwerkzeuge auf Wunsch, Waschen und Bügeln der Gästewäsche | Zusatzkissen und -decke auf Wunsch | Systematischer Umgang mit Gästebeschwerden.

Den Zusatz „Superior“ dürfen Betriebe führen, die die erforderlichen Punktezahlen ihrer Sternekategorien deutlich überschreiten.

★ ★ ★ ★

Unterkunft für hohe Ansprüche

16 Stunden besetzte separate Rezeption, 24 Stunden erreichbar | Lobby mit Sitzgelegenheiten und Getränkeservice, Hotelbar | Frühstücksbuffet oder Frühstückskarte mit Roomservice | Minibar oder 16 Stunden Getränke im Roomservice oder Maxibar auf jeder Etage | Sessel/Couch mit Beistelltisch | Bademantel, Hausschuhe auf Wunsch | Kosmetikartikel (z. B. Duschhaube, Nagelfeile, Wattestäbchen), Kosmetikspiegel, großzügige Ablagefläche im Bad | Heizmöglichkeit im Bad.

Quelle: Deutscher Tourismusverband e.V. und Deutscher Hotel- und Gaststättenverband e.V.

Wichtige Hinweise zu den Pauschalangeboten:

- Die Pauschalangebote gelten für 2024.
- Bitte buchen Sie rechtzeitig, damit Termine und Unterkünfte verfügbar sind.
- Sie erhalten Ihren Anwendungsplan 14 Tage vor Reiseantritt.
- Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht verrechnet oder ausbezahlt werden!
- Alle Anwendungen werden von staatlich geprüfem Fachpersonal durchgeführt.
- Die Zeitangaben für die Dauer der Anwendungen umfassen je nach Anwendung, die Behandlungs-, Ruhe- und Umkleidezeit.

Hinweise

Ausstattung der Gästeunterkünfte

Die Einstufung der Gästezimmer usw. gemäß der Merkmalseinteilung nehmen die Beherbergungsbetriebe selbst vor. Nur sie garantieren die Qualität ihres Leistungsangebotes. Für diese Angaben und die Preisangaben (Inklusivpreise ohne Kurbeitrag) der Beherbergungsbetriebe übernehmen wir deshalb keine Gewähr.

Wahl der Unterkunft

Wir bitten um Verständnis, dass Ihnen die Tourist-Information aus Gründen der Unparteilichkeit keine bestimmten Häuser empfehlen kann. Sie werden deshalb gebeten, sich grundsätzlich direkt mit den betreffenden Häusern in Verbindung zu setzen. Für den Mietabschluss gelten die Richtlinien der Deutschen Hotelordnung. Sollten Ihre Bemühungen ohne Erfolg sein, ist Ihnen die Tourist-Information jedoch gerne behilflich. In diesem Fall bitten wir Sie, möglichst mehrere Häuser zur Auswahl anzugeben. Die Reihenfolge der Häuser im Ortsprospekt ist nach rein sachlichen Kriterien (keine Rangordnung) erfolgt und lässt auf keine Qualitätsunterschiede schließen.

Rechte und Pflichten aus dem Gastaufnahmevertrag

Geschäftsbedingungen im Hotelgewerbe, herausgegeben von der Fachgruppe Hotels und verwandte Betriebe im Deutschen Hotel- und Gaststättenverband e.V. (DEHOGA).

1. Der Gastaufnahmevertrag ist abgeschlossen, sobald das Zimmer bestellt und zugesagt oder, falls eine Zusage aus Zeitgründen nicht mehr möglich war, bereitgestellt worden ist.
2. Der Abschluss des Gastaufnahmevertrages verpflichtet die Vertragspartner zur Erfüllung des Vertrages, gleichgültig, auf welche Dauer der Vertrag abgeschlossen worden ist.
3. Der Gastwirt (Hotelier) ist verpflichtet, bei Nichtbereitstellung des Zimmers dem Gast Schadenersatz zu leisten.
4. a) Der Gast ist verpflichtet, bei Nichtinanspruchnahme der vertraglichen Leistungen den vereinbarten und betriebsüblichen Preis zu bezahlen, abzüglich der vom Gastwirt ersparten Aufwendungen.
b) Die Einsparungen betragen nach Erfahrungssätzen bei der Übernachtung 20 Prozent des Übernachtungspreises, bei der Pensionsvereinbarung (Zimmer mit Verpflegung) 40 Prozent des Pensionspreises.
5. a) Der Gastwirt ist nach Treu und Glauben gehalten, nicht in Anspruch genommene Zimmer nach Möglichkeit anderweitig zu vergeben, um Ausfälle zu vermeiden.
b) Bis zur anderweitigen Vergabe des Zimmers hat der Gast für die Dauer des Vertrages den nach Ziffer 4 errechneten Betrag zu bezahlen.
6. Gerichtsstand nach gesetzlicher Bestimmung.

Hinweis: Gegen Risiken aus dem Gastaufnahmevertrag kann man sich absichern. Auskunft über eine Reisekosten-Ausfallversicherung erteilt Ihr Zimmervermieter.

- Änderungen vorbehalten -

Anreise – wie und womit

Haus-zu-Haus-Beförderung:

i Tourist-Information 0 29 43 . 976 58 10

Mit der Bundesbahn

Zielbahnhof: Lippstadt/Westfalen
an der Nah- und Regionalverkehrsstrecke (RB, EC/IC)
Hamm – Soest – Lippstadt – Paderborn – Kassel
Weitere Auskünfte unter www.bahn.de

i Tourist-Information (0 29 43 . 976 58 10) und
Ihr Heimatbahnhof.

Kostenlose automatische Fahrplanauskunft 0 800 . 150 70 90

Mit dem Bus oder Taxi vom Bahnhof Lippstadt nach Bad Westernkotten (ca. 5 km)

Regio Buslinie R 61 = Lippstadt – Bad Westernkotten –
Erwitte – Anröchte – Warstein/Belecke
(Fahrausweise können im Bus gelöst werden)

Haltestellen in Bad Westernkotten:

Nordstraße, Zentrum, Kurbezirk

i Tourist-Information 0 29 43 . 976 58 10
und Mobil-Info 0 18 03 . 50 40 30
Anfahrtsskizze siehe Rückseite

Mit dem Flugzeug

Flughafen Paderborn/Lippstadt (bei Ahden)
0 29 55 . 770 (Zentrale),
28 km von Bad Westernkotten entfernt
(Fahrstrecke: Ahden – Geseke – Bad Westernkotten)

Mit dem Auto

Autobahnen

- A 44** = Autobahn Dortmund – Kassel,
Abfahrt Erwitte/Anröchte – über Erwitte nach
Bad Westernkotten (ca. 8 km)
- A 2** = Autobahn Köln – Hannover,
Abfahrt Rheda-Wiedenbrück – weiter auf der
Bundesstraße 55 über Lippstadt nach
Bad Westernkotten (ca. 28 km)

Bundesstraßen

- B 1** = Paderborn – Salzkotten – Geseke – Bad Westernkotten
- B 1** = Dortmund – Unna – Werl – Soest – Erwitte –
Bad Westernkotten
- B 55** = Meschede – Warstein – Anröchte – Erwitte –
Bad Westernkotten
- B 61** / Bielefeld – Gütersloh
- B 55** = Rheda-Wiedenbrück – Lippstadt – Bad Westernkotten
- B 64** / Münster – Warendorf
- B 55** = Rheda-Wiedenbrück – Lippstadt – Bad Westernkotten

Nur 45 Autominuten vom Ruhrgebiet entfernt!

- Änderungen vorbehalten -

Impressum

Herausgeber

Verkehrsverein für Bad Westernkotten und die Stadt Erwitte
e.V.
c/o Solbad Westernkotten GmbH
Weringhauser Straße 17
59597 Erwitte

Vorsitzende im Amt

Geschäftsführer: Mike Bernasco
Konzept und Gestaltung
Semper Graphik-Design, Lippstadt

Der Verkehrsverein für Bad Westernkotten und die Stadt
Erwitte e.V. übernimmt keine Haftung oder Gewähr für die
Richtigkeit, Aktualität und Vollständigkeit der Informationen.
Bitte prüfen Sie die Veranstaltungstermine im Internet unter
www.badwesternkotten.de
Stand der Drucklegung ist Dezember 2023

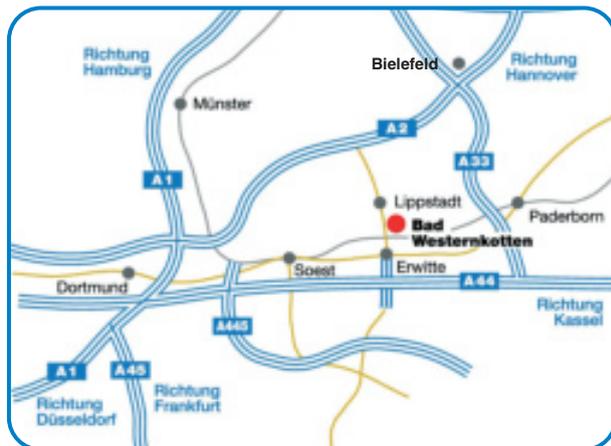
- Änderungen vorbehalten -

Bildnachweis

Solbad Westernkotten GmbH,
Alle anderen Abbildungen: Foto morgana für
Verkehrsverein für Bad Westernkotten und
die Stadt Erwitte e.V.,
KWL GmbH (Rathausplatz Lippstadt),
Weitere Bilder:
fotolia_139378920, 130930242,
fotolia_178811796, 24881759,
© WavebreakMediaMicro
fotolia_20534947, 50109854, 46719335 © Kzenon
fotolia_49736823 © Valua Vitaly
fotolia_48959389 © Floydine
fotolia_158968371 © thauwald-pictures
fotolia_46362139 © Dragonimages
fotolia_45348170, 38225042, 20534947 © Kzenon
AdobeStock_275980755 © olenachuckhil
AdobeStock_260945322, 145759149 © Darl1930
AdobeStock_157010538 © Iuliia
AdobeStock_267694501 © NewAfrica
AdobeStock_30628417 © sonne_fleckl
AdobeStock_170506006 © hedgehog94
AdobeStock_260945322, 145759149 © Darl1930
AdobeStock_33245519 © Racamani
AdobeStock_257982124 © annapustynnikova
AdobeStock_151326797 © Subbotina Anna
AdobeStock_91825809 © Rido

Bad Westernkotten

Das Sole- & Moor-Heilbad im Herzen Westfalens!



Tourist-Information
Nordstraße 2b
59597 Bad Westernkotten

Telefon 0 29 43. 976 58 10

E-Mail info@badwesternkotten.de
Internet www.badwesternkotten.de

