



Sauerland-Höhenflug:

Are you ready for a new adventure?

Dann starte deine Wanderung auf dem Sauerland-Höhenflug mit 250 anspruchsvollen, abenteuerlichen Kilometern kombiniert mit atemberaubenden Fernsichten und einem einzigartigen Naturerlebnis! Die Startpunkte des Fernwanderwegs liegen in Meinerzhagen und Altena im Westen des Sauerlands, nicht weit vom Ruhrgebiet entfernt. Von hier verläuft die Route einmal quer durch den Naturpark Sauerland Rothaargebirge bis zum Zielpunkt im hessischen Korbach. Unterwegs erlebst du eine aufregende Reise über die prägenden Berggipfel der Region, die überall fantastische Spots mit weiten Aus-sichten für unvergessliche Momente und atemberaubende Fotos bieten. Wandere durch unberührte Natur, vergesse den Alltag und lasse das Abenteuer beginnen!

Das Motto des Sauerland-Höhenflugs lautet „Nur Fliegen ist schöner!“ und das ist auch Programm. Genieße die Freiheit und Grenzenlosigkeit der Gipfel von Ebbegebirge, Homert und Rothaargebirge. Entdecke schmale Pfade und erkunde sie, bahne dir deinen Weg durch ausgedehnte Wälder, bewundere verwunschene Moore, lasse den Blick schweifen über die Weite der Bergwiesen und lass dich immer wieder von den beschaulichen Fachwerkdörfern am Weg faszinieren. Am Ende deiner Wanderung wirst auch du feststellen:

Nur Fliegen ist schöner!

MEHR INFOS ZUM HÖHENFLUG:
Service-Hotline: 02974-202199



Gute Pause. Guter Plan.

Auf dem Sauerland-Höhenflug triffst du auf Gastgebende, die wissen, was zählt: ein gemütliches Bett, regionale Spezialitäten und ehrliche Tipps für deine nächste Etappe. Ob Tagestrip oder Mehrtagestour – hier bist du genau richtig.



www.sauerland-hoehenflug.de/
wanderreisen

Naturpark Sauerland Rothaargebirge



„make your own adventure!“

Bist du bereit für dein eigenes kleines Abenteuer? Dann starte jetzt!

Der Naturpark Sauerland Rothaargebirge ist aktuell der größte Naturpark in Deutschland und wird vom Sauerland-Höhenflug von Ost nach West durchquert. So kannst du bei deiner Wandertour viele Facetten des Naturparks entdecken. An jeder Ecke wartet ein neues Abenteuer auf dich!

Trekkingplätze

sleep under the open sky, enjoy peace and nature

Wandern & Wildniscampen unterm freien Sternenhimmel!

Wenn du das volle Naturerlebnis mitnehmen möchtest, empfehlen wir dir unbedingt eine Übernachtung auf den Trekkingplätzen.



INFOS & BUCHUNG:
www.sauerland-hoehenflug.de/
trekking



Looking for that special experience?

Unterwegs mit den Rangern

Du suchst nach einem ganz besonderen Erlebnis? Dann entdecke den Sauerland-Höhenflug doch gemeinsam mit den Rangern!

Nein du bist nicht in einem Nationalpark in den USA gelandet, Ranger gibt es auch im Sauerland! Ranger des Landesbetriebs Wald und Holz NRW sind ständig auf dem Fernwanderweg unterwegs und übernehmen auf ihren Streifzügen zahlreiche wichtige Aufgaben. Sie pflegen die Wege, helfen bei der Instandsetzung der Waldmöbel, sind deine Ansprechperson, geben Tipps und vermitteln während geführten Wanderungen Wissenswertes rund um die Natur am Wegesrand. Sie zeigen dir spannende Orte und die Besonderheiten von Flora und Fauna.

Die Rangerwanderungen sind für Kinder und Jugendliche kostenlos, Erwachsene entrichten eine geringe Gebühr.



INFOS & BUCHUNG:
Ranger-Hotline: 02972-970255



Dem Wald & der Natur zuliebe

Damit der Wald seinen Erholungswert auch in der Zukunft erfüllen kann, bitten wir dich folgende Hinweise zu beachten:

In der freien Landschaft können Straßen, Wege und landwirtschaftlich nicht genutzte Flächen zum Zwecke der Erholung betreten werden. Allerdings geschieht dies immer auf eigene Gefahr, insbesondere im Hinblick auf natur- und walddtypische Gefahren, einschließlich solcher, die aus der ordnungsgemäßen Bewirtschaftung des Waldes resultieren:

1. Lass andere Naturnutzer gefahrenfrei passieren
2. Auch der Wald gehört jemandem! Beachte die Absperrungen und befolge die Anweisungen
3. Nutze die Wege verantwortungsvoll
4. Bei Dämmerung und Dunkelheit meide den Wald
5. Schone und schütze Tiere und Pflanzen und verhalte dich angemessen
6. Nimm deinen Müll wieder mit
7. Führe Hunde nur auf den Wegen oder an der Leine (außer in Gefahrensituationen)



ENERGIE
zuverlässig,
regional und fair.



Profitieren Sie von den nachhaltigen Energieangeboten von Mark-E. Gerne beraten wir Sie zu unseren Produkten im Bereich Strom und Gas sowie zu unseren Zukunftsthemen wie Elektromobilität. Entweder in unserem Mark-E Forum oder online unter mark-e.de.

Jetzt folgen auf:



Energie, die bewegt.



Karte und Infos

Sauerland-Höhenflug
Fernwanderweg durch den Naturpark



Herausgeber: Sauerland-Tourismus e.V.
c/o Naturpark Sauerland Rothaargebirge
Im Ohle 12 · 57392 Schmallenberg
Telefon 02974 202199
info@sauerland-hoehenflug.de
www.sauerland-hoehenflug.de

Bildnachweis: Jonas Dülberg, Klaus-Peter Kappelst
Gestaltung: Sauerland-Höhenflug.
Zwei x H Werbe-GmbH, Schmallenberg
Druck: Zimmermann Druck+Verlag, Balve

Hinweise: Alle Angaben erheben trotz sorgfältiger Bearbeitung nicht den Anspruch auf Vollständigkeit und Fehlerlosigkeit. Stand Mai 2025. Druckfehler vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Dein Abenteuer am Sauerland-Höhenflug

SAUERLAND-HÖHENFLUG-SERVICE-HOTLINE
Du möchtest weitere Infos zum Sauerland-Höhenflug, Prospekte bestellen oder deine Wanderung kompetent planen lassen? Dann ruf unsere Service-Hotline 02974-202199 an oder schreib an info@sauerland-hoehenflug.de.

Mehr Infos auch rund um die Uhr: www.sauerland-hoehenflug.de

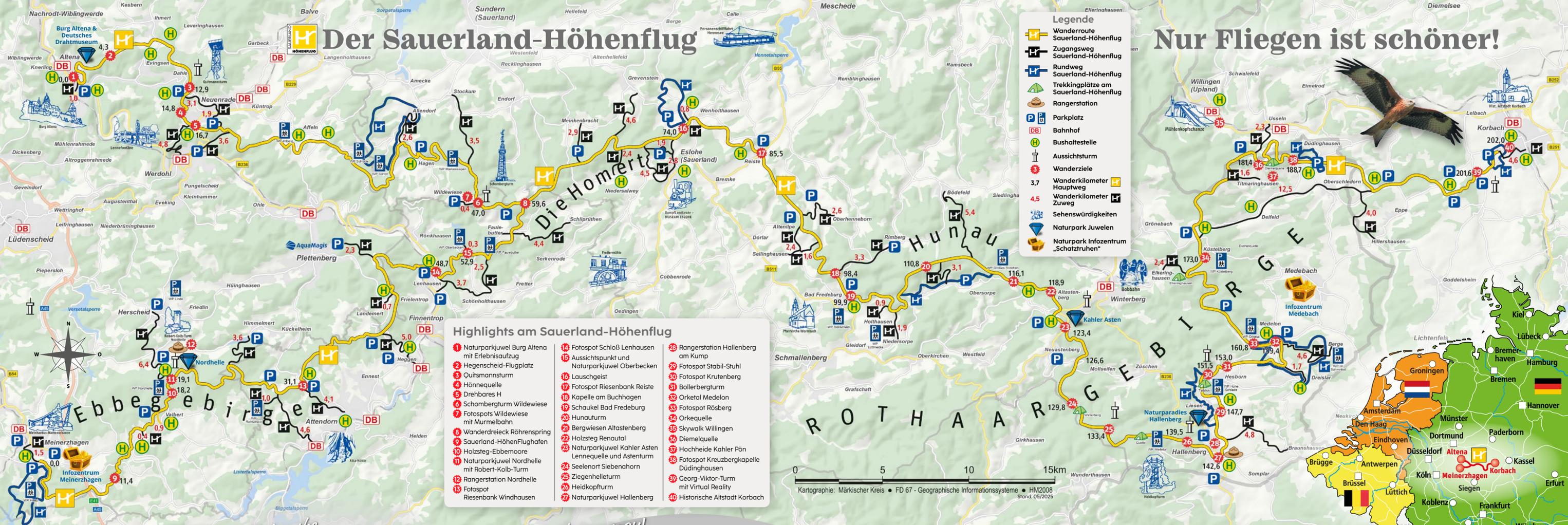
Dein Höhenflug-(S)Pass

Sammle Stempel, erlebe Etappen und sicher dir deine Belohnung!

Mit deinem Wanderpass wirst du Teil des Sauerland-Höhenflugs – Schritt für Schritt.

Die Stempel bekommst du unterwegs in gastronomischen Betrieben – einfach einkehren, Pause machen und abstempeln.





Der Sauerland-Höhenflug

- Legende**
- Wanderroute Sauerland-Höhenflug
 - Zugangsweg Sauerland-Höhenflug
 - Rundweg Sauerland-Höhenflug
 - Trekkingplätze am Sauerland-Höhenflug
 - Rangerstation
 - Parkplatz
 - Bushaltestelle
 - Aussichtsturm
 - Wanderziele
 - Wanderkilometer Hauptweg
 - Wanderkilometer Zuweg
 - Sehenswürdigkeiten
 - Naturpark Juwelen
 - Naturpark Infozentrum „Schatztruhen“

Nur Fliegen ist schöner!

- Highlights am Sauerland-Höhenflug**
- | | | |
|---|---|---|
| 1 Naturparkjuwel Burg Altena mit Erlebnisaufzug | 15 Aussichtspunkt und Naturparkjuwel Oberbecken | 28 Rangerstation Hallenberg am Kump |
| 2 Hegenscheid-Flugplatz | 16 Lauschgeist | 29 Fotospot Stabil-Stuhl |
| 3 Quitsmannsturm | 17 Fotospot Riesenbank Reiste | 30 Fotospot Krutenberg |
| 4 Hönnequelle | 18 Kapelle am Buchhagen | 31 Bollerbergturm |
| 5 Drehbares H | 19 Schaukel Bad Fredeburg | 32 Orketal Medelon |
| 6 Schornbergturm Wildewiese | 20 Hunauturm | 33 Fotospot Rösberg |
| 7 Fotospots Wildewiese mit Murrelbahn | 21 Bergwiesen Altastenberg | 34 Orkequelle |
| 8 Wanderdreieck Röhrensprung | 22 Holzsteg Renaual | 35 Skywalk Willingen |
| 9 Sauerland-Höhenflughafen | 23 Naturparkjuwel Kahler Asten | 36 Diemelquelle |
| 10 Holzsteg-Ebbemoore | 24 Lennequelle und Astenturm | 37 Hochheide Kahler Pön |
| 11 Naturparkjuwel Nordhelle | 25 Seelenort Siebenahorn | 38 Fotospot Kreuzbergkapelle Düdinghausen |
| 12 Rangerstation Nordhelle | 26 Ziegenhellelturm | 39 Georg-Viktor-Turm mit Virtual Reality |
| 13 Fotospot Riesenbank Windhausen | 27 Heidkopfturm | 40 Historische Altstadt Korbach |

Rundwandern am Sauerland-Höhenflug

Du hast spontan Lust auf ein Höhenflug-Abenteuer, aber möchtest nur einen halben oder ganzen Tag unterwegs sein? Dann entscheide dich für einen der Rundwanderwege am Sauerland-Höhenflug!

Für jedes Bedürfnis gibt es die passende Route. Du kannst zwischen entspannten Etappen, erlebnisreichen Abschnitten und sportlichen Strecken wählen - auf der Karte findest du eine Auswahl an besonderen Highlights und Fotospots, um genau zu sehen, wo dein nächstes Abenteuer entlangführen soll.



www.sauerland-hoehenflug.de/rundtouren



Das Wegeleitsystem

Perfekt markierte Wege und ein übersichtlich ausgeschildertes Wegnetz führen dich sicher zu deinem Ziel. Zusätzlich findest du an den Kreuzungen Wegweiser mit Angaben zu Standort, Höhe sowie Nah- und Fernzielen auf dem Sauerland-Höhenflug und den links und rechts querenden Wanderwegen.

Allein in einem dir unbekanntem Gebiet muss es im Ernstfall schnell gehen! Daher ist der Sauerland-Höhenflug durchgehend mit Rettungsschildern ausgestattet. Auf den grün-weißen Plaketten befinden sich individuelle Nummern, die beim Absetzen des Notrufs genannt werden können. Dann wissen die Rettungskräfte direkt, wo du dich befindest.

- Der Hauptweg ist mit einem weißen H auf gelbem Quadrat markiert.
- Die Zugangswegen sind mit einem weißen H auf schwarzem Grund gekennzeichnet. Diese bringen dich von Wanderparkplätzen oder von den umliegenden Ortschaften direkt zum Hauptweg.
- Das blaue Symbol beschildert Rundwege entlang des Sauerland-Höhenflugs.

Der Sauerland-Höhenflug-Trailrun

Laufschuhe an und los geht's zum Sauerland-Höhenflug-Trailrun! Denn hier wartet eine einzigartige Laufstrecke mit dem ganz besonderen Trail-Läuferlebnis.

Verschlungene Pfade, herrliche Fernsichten, lichte Wälder und weite Wiesen - der Fernwanderweg bietet neben einmaligen Wandererlebnissen auch besondere Trailrunning-Momente. Am zweiten Wochenende im Juni findet in Sundern-Hagen der jährliche Sauerland-Höhenflug-Trailrun statt. Eine einmalige Naturkulisse macht das Sport-Event zu einem echten Highlight für jeden Läufer.



www.sauerland-trailrun.de

Etappenwandervorschläge

Du möchtest den Sauerland-Höhenflug in seiner ganzen Vielfalt erleben? Oder dir ganz individuell ein- oder mehrtägige Etappentouren zusammenstellen?

Wir haben für dich verschiedene Vorschläge zusammengestellt, um den Sauerland-Höhenflug in mehreren Etappen ganz oder in Teilen zu erwandern. Mit den praktischen Wegbeschreibungen auf der Internetseite lässt sich deine Wunschroute ganz unkompliziert gestalten.



Perfekt für jeden Wanderanspruch - ob klassisch, gemütlich oder sportlich.

www.sauerland-hoehenflug.de/karte

Etappenwandern mit Bus & Bahn

Wir haben einige Wanderetappen ausgearbeitet, die du ganz nachhaltig auch mit Bus und Bahn kombinieren kannst. Lass dich zum Einstieg der Tour bringen und wandere dann ganz entspannt wieder zum Ausgangspunkt zurück. So erobert du den Sauerland-Höhenflug Stück für Stück.



www.sauerland-hoehenflug.de/nachhaltig

