



Ervaringen in overvloed

Bijna geen enkele andere rivier in Duitsland verbindt zoveel contrasten op zo'n klein gebied als de Ruhr. De langs de rivier lopende RuhrtalRadweg voert door twee totaal verschillende regio's – het Sauerland en het Ruhrgebied – en maakt de tocht tot een echte belevenis met veel verrassende momenten.

De tocht begint bij de Ruhrkopf bij Winterberg. Op de ongeveer 240 kilometer volgen de ene na de andere spannende bestemming op elkaar: de Bike Arena Sauerland met afwisselende routes, de indrukwekkende Bruchhauser Steine, de bezoekersmijn Ramsbeck of de historische binnenstad van Arnsberg met classicistische architectuur en het Sauerland-Museum. Hier vindt iedereen zijn persoonlijke hoogtepunt.

Verder stroomafwaarts leidt de route naar het Ruhrgebied – langs getuigenissen van de industriële geschiedenis: bijvoorbeeld de bakermat van de mijnbouw in Witten, oude kolenmijnen in Hattingen en Essen tot aan de haven van Duisburg. Wie hier onderweg is, kan de geschiedenis van het Ruhrgebied van dichtbij meemaken.

Als je even wilt pauzeren van het fietsen, kun je overstappen op andere vervoersmiddelen: bijvoorbeeld een waterfiets, een passagierschip, de railbus of zelfs een stoomtrein. Zo wordt elke tocht een heel persoonlijk avontuur.

De route is overal bewegwijzerd en loopt waar mogelijk meestal direct langs de Ruhr – door ongerepte bossen, soortenrijke rivierlandschappen en langs rustige stuwmeren. Zo wordt fietsen bijzonder aangenaam en ontspannend. Elke fietser kan zelf het aantal kilometers, het tempo, de accommodaties of de restaurants samenstellen. Of het nu gaat om een dagtocht of een meerdaagse tocht: de RuhrtalRadweg biedt fietsers van alle leeftijden een verscheidenheid aan ervaringen tussen natuur en cultuur.

Karakteristieken van de route

Ver weg van het wegverkeer kan het Ruhrdal comfortabel en overwegend veilig worden 'ontdekt'. De weinig langere hellingen zijn matig. Af en toe zijn omleidingen nodig wanneer hoogwater bepaalde gedeeltes van de route dicht bij de oever moeilijk begaanbaar maakt.

VERBAZINGWEKKEND

Verken het Ruhrdal met zijn unieke mix van landelijke idylle en stedelijke flair. De reis voert van middeleeuwse burchten en vakwerkstadjes via classicistische wijken en Jugendstilarchitectuur naar indrukwekkende industriële cultuur – vandaag de dag creatief en modern in gebruik. Ontdek de voor een fietsroute ongeëvenaarde rijkdom aan natuur, sport, cultuur, vrije tijd, gastronomie en entertainment.

UITSTEKEND

De RuhrtalRadweg staat voor kwaliteit – en is meerdere malen bekroond. De RuhrtalRadweg heeft als ADFC-kwaliteitsroute een viersterrencertificering. De afwisselende, overwegend vlakke route, de doorlopende bewegwijzering en de fietsvriendelijke infrastructuur maken het tot een van de beste fietsroutes van Duitsland. U kunt overnachten in zorgvuldig geselecteerde, Bett+Bike-gecertificeerde accommodaties, die sinds 2015 exclusief in onze reisgids staan vermeld. Daarnaast zijn er eerste klas restaurants, veel services voor fietsreizigers en echte gastvrijheid – voor een comfortabele vakantie op twee wielen.

OORSPRONKELIJK

Ervaar het oorspronkelijke Ruhrlandschap en beleef onvergetelijke momenten aan een van de meest veelzijdige rivieren van Duitsland. Vanaf de bron van de Ruhr bij Winterberg voert de RuhrtalRadweg u door bosrijke middelgebergten, idyllische weidedalen en verschillende natuurparken. Pittoreske oude stadjes liggen langs de route naar de stuwmeren van de Ruhr in het ongerepte zuiden van het Ruhrgebied. Vanaf hier volgt u de rivier over lange afstanden van heel dichtbij – ideaal voor fietsliefhebbers die willen genieten van de natuur en de rust.

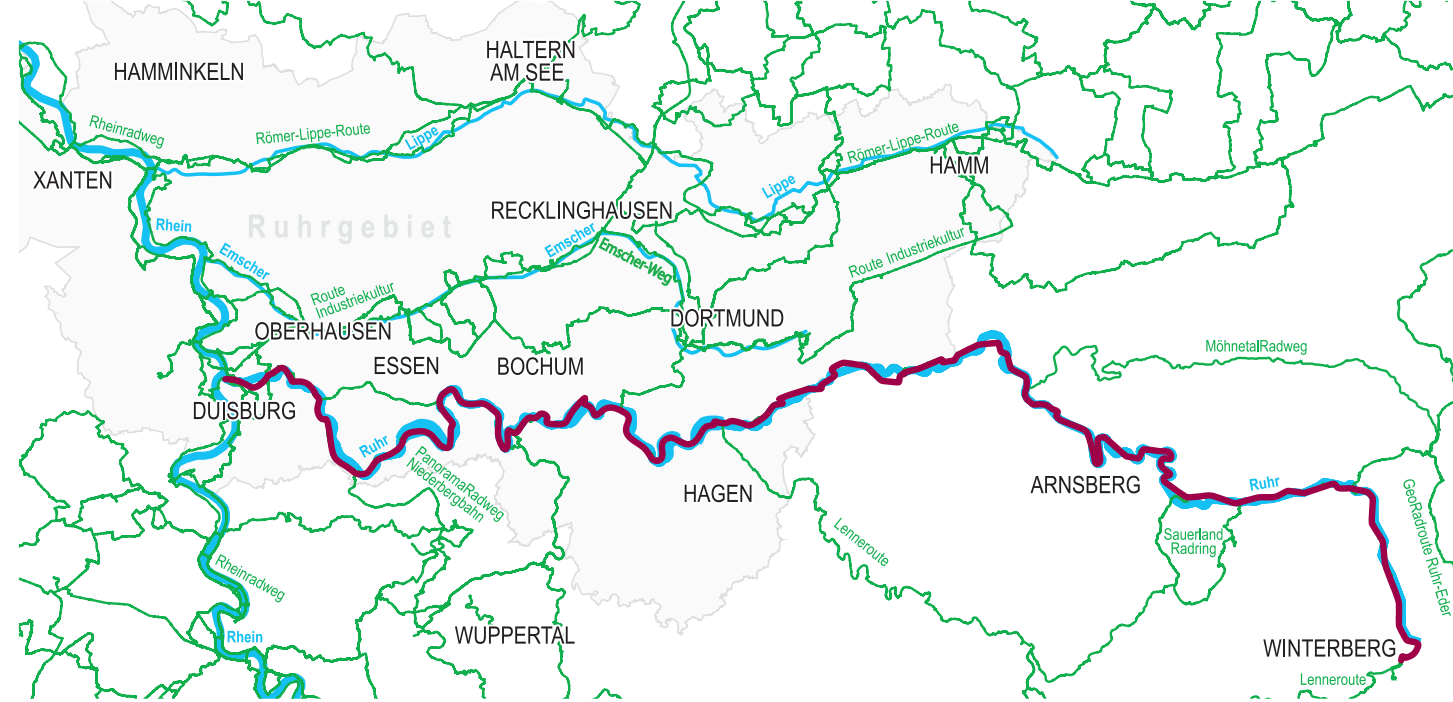
VERFRISSEND

De RuhrtalRadweg doet goed – voor lichaam en geest. Of het nu gaat om fietsen, wandelen, kanoën, golfen, zeilen, klimmen of zwemmen: de route biedt tal van mogelijkheden om actief te zijn en nieuwe energie op te doen. Wie rust zoekt, vindt ontspanning op spirituele plaatsen zoals kloosters, kerken of stille toevluchtsoorden langs de Ruhr. Neem een time-out en geniet van de rust van het Sauerland of gun uzelf wat opwindende en voel de van het Ruhrgebied.



Aansluiting op andere fietsroutes in de regio

De RuhrtalRadweg biedt in het landelijke net van toeristische fietspaden (over lange afstanden) in Noordrijn-Westfalen een uitstekende aansluiting op talrijke andere themaroutes en fietspaden langs rivieren en over spoorwegtracés, waarop u uw fietstocht via de RuhrtalRadweg naar believen kunt verlengen en nabijgelegen regio's kunt bereiken.



Meer Fietsplezier door ergonomie

GoedFietsen.nl

Het online portaal voor meer ergonomie op de fiets met een interactieve pijnconsulent.

follow us



GoedFietsen.nl

Informatiemateriaal

Bestelhotline voor informatiemateriaal: +49 (0)1806 / 181630*
Of online bestellen op: www.ruhrtalradweg.de/nl

Voor toeristische informatie:
Ruhr Tourismus
Sauerland-Tourismus e. V.

+49 (0) 208 / 89959186
+49 (0) 2974 / 202190

*0,20 EUR/gesprek in het netwerk van de Dt. Telekom, prijzen mobiele telefoon max. 0,60 EUR/gesprek.

Fietsgids

De praktische compacte Spiralo van de uitgeverij Bielefelder Verlag op een schaal van 1:50.000 is verkrijgbaar voor 9,95 EUR. ISBN: 978-3870739232



Georganiseerde fietstochten

Verschiede touroperators bieden georganiseerde fietstochten over de RuhrtalRadweg aan. Een uitgebreid overzicht vindt u hier: www.ruhrtalradweg.de/nl/reisaanbiedingen



Logo en bewegwijzering

De RuhrtalRadweg is vanaf Winterberg tot aan Duisburg doorgaand in beide richtingen bewegwijzerd. De bewegwijzering is bijzonder pregnant. Voorbeelden van de bewegwijzering voor de RuhrtalRadweg vindt u links.

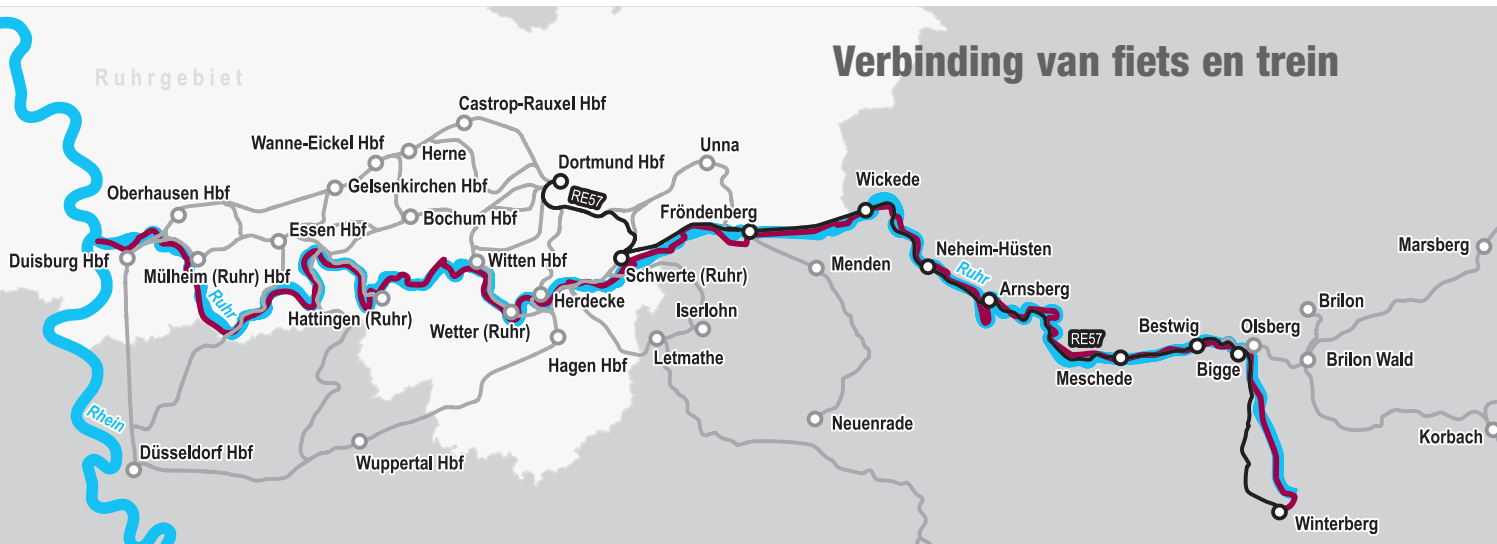
Gratis kraanwater

De RuhrtalRadweg is de eerste kraanwatervriendelijke langeafstandsfietsroute in Duitsland. Dat betekent voor u: Bij ruim 100 drinkgelegenheden (drinkfontein en navulstations) kunt u uw drinkflessen gratis (laten) vullen met kraanwater. Hiermee bespaart u niet alleen geld maar u voorkomt ook onnodig plastic afval. Een lijst met alle drinkgelegenheden vindt u op www.ruhrtalradweg.de/nl/tourenplanung/kostenfreies-leitungswasser



Druk je stempel op de RuhrtalRadweg!

Met de ergotec®-RuhrtalReispass kunt u alleen maar winnen. Verzamel stem-pels langs de route tijdens je fietstocht. Elke stempelpas met ten minste 10 verzamelde stempels die uiterlijk 30 november 2026 door ons is ontvangen, doet mee aan de prijstrekking. Meer informatie vindt u hier: www.ruhrtalradweg.de/nl/tourenplanung/ergotec-ruhrtalreisepass



Verbinding van fiets en trein

Fietsen met aansluiting aan het openbaar vervoer

Gedeeltelijk verloopt een spoorbaan evenwijdig met de Ruhr. Tussen Winterberg en Duisburg kunt u telkens weer gemakkelijk van de fiets naar de trein overstappen. Bijvoorbeeld naar de RE 57, die tussen Dortmund en Winterberg pendelt. Vanaf Duisburg tot aan Dortmund is er vanaf de RuhrtalRadweg een goede verbinding met de lijnen RE 1, 6 en 11. Controleer je aansluiting op de dag voor vertrek. Meer informatie over lokale vervoersdiensten vind je op: www.mobil.nrw
Infoline: +49 (0) 8006 / 50 40 30

20-jarig jubileum

In 2026 viert de RuhrtalRadweg zijn jubileum en verwelkomt al 20 jaar fietsers tussen het Sauerland en het Ruhrgebied. Ter gelegenheid van het jubileumjaar zijn er veel spannende inzichten te vinden op social media en de website van de RuhrtalRadweg!



Flyer inclusief overzichtkaart

De RuhrtalRadweg

spannender kan een rivier niet zijn

OORSPRONKELIJK

VERBAZINGWEKKEND

VERFRISSEND

UITSTEKEND



15 highlights aan de RuhrtalRadweg

- Ruhrbron en Bike Arena Sauerland**
 - de Ruhr ontspringt op de Ruhrkopf op een hoogte van 666 m en begint daar zijn loop tot aan de monding in Duisburg
 - Bike Arena met een wijvertakt fietsroutenet door het Sauerland
 - uitstekend bewegwijzerde routes voor mountain bikers en wielrenners
 - Winterberg – ook in de zomer een genot: wandelen, wellness, gezondheid en gastronomie
- Rozendorp Assinghausen**
 - een heel dorp als tuin: Meer dan 150 soorten rozen en prachtige vakwerkhuisen drukken hun stempel op het dorpsgezicht
 - wandelingen en rondleidingen via de rozenroute laten het dorp in volle pracht zien
- Bezoekersmijn Ramsbeck in het Sauerland – beleef mijnbouw van dichtbij**
 - de grote afdaling in een voormalige gang begint – vanzelfsprekend in (bijna) wasacht mijnwerkerspak
- Natuurpark Arnsberger Wald – de bossen in**
 - 482 vierkante kilometer bos tussen Ruhr en Möhnesee
 - 650 kilometer uitgezette wandelroutes, twee wildparken
- Arnsberg – historisch centrum**
 - pittoreske oude, middeleeuwse binnenstad met klokkentoren en bezienswaardig marktplein
 - „Lichtturm Arnsberg“ met toegankelijke camera obscura
 - imposante kasteelruïne met prachtig uitzicht
 - classicistische wijk met opstandingskerk
 - historische burgerhuizen
 - Klooster Wedinghausen met kloosterkerk uit 1170 en moderne lichte tentoonstellingsruimte
- Schwerte/Fröndenberg – scherpe dingen, heet ijzer**
 - „extra scherp“, de Schwerter mastermolen met mastermuseum
 - kettingsmederijmuseum in Fröndenberg
 - uniek historisch waterleidingsbedrijf is tegenwoordig cultureel centrum van de stad Schwerte
- Hagen – de stad van de Jugendstil**
 - goed behouden Jugendstil-architectuur, kunstenaarskolonies en museum voor hedendaagse kunst
 - openluchtmuseum Hagen
 - de wijk „Hohenhof“
- Kanotochten op de Ruhr – aan de wieg van de Ruhrmijnbouw**
 - aan de slag vanaf verschillende punten aan de Ruhr – bijv. vanaf Essen-Werden, Hattingen of Herdecke
 - Witten met de mijn „Nachtigall“, het „Muttental“ en het Ruhrdalveer „Hardenstein“
- Kemneder See – steekt vol mogelijkheden**
 - met alles wat uw hart begeert: zwembad, verhuur van boten (roeiboten, kano's, waterfietsen en solairboten), fietsen en skeelers, minigolfbaan, speeltuin, barbecuehut, restaurant
- Hattingen – romantiek ontmoet industrie-cultuur**
 - pittoresk vakwerkstadje met stadhuis van 1576
 - aan de rand van de stad de imposante „Henrichshütte“ – ooit belangrijke ijzersmelterij, tegenwoordig museum en cultureel erfgoed
- Baldeneysee en Villa Hügel – in de woonkamer van de Krupps**
 - industrie-architectuur van het allerfijnste: de Villa Hügel, het voormalig woonhuis van de Kruppdynastie
 - abdij Werden, rustplaats van de heilige Liudger
 - Baldeneysee: recreatie-oase met „Weiße Flotte“, minigolf, roeien, zeilen
- Waterstation Mülheim an der Ruhr – schip ahoi!**
 - hoofdanlegplaats voor de plezierboten van de „Weiße Flotte“
 - mediterrane sfeer rondom de promenade met palmen
- Aquarius watermuseum – op de sporen van de industrie-cultuur**
 - op 30 punten induiken in de wereld van het water – in een meer dan 100 jaar oude watertoren
 - fantastisch vergezicht over het Ruhrgebied
- Westfield Centro Oberhausen – het grootste winkel- en ontspanningscentrum van Europa**
 - meer dan 250 winkels nodigen u uit om een bezoekje te nemen
 - gastronomiemilieu en een ruim aanbod aan entertainment zorgen voor het perfecte consumptieplezier
- binnenhaven Duisburg – scène-trefpunt aan de Ruhrmonding**
 - vernieuwde havenareaal met bijzondere sfeer
 - flaneermilieu met veel restaurants en bars
 - buitengewoon decor met imposante industrie-architectuur
 - museum van de Duitse binnenscheepvaart

Sparen met de RUHR.TOPCARD

Uw evenementenprogramma voor het Ruhrgebied
Volwassenen 70,- EUR, Kinderen 43,- EUR

Informatie en bestelling:
+49 (0) 1806/1816180*
Of via internet op: www.ruhrtopcard.de

* 0,20 EUR/gesprek in het netwerk van de Dt. Telekom, prijzen mobiele telefoon max. 0,60 EUR/gesprek.

Legende



RuhrtalRadweg
passagiersschip
Villa Hügel
Felsenmeer
Ruhr TOPCARD

Impressum

uitgever: Arbeitskreis RuhrtalRadweg c/o Ruhr Tourismus GmbH
lay-out: KAD Kongresse & Events KG
druk: PMG GmbH, Leimen
foto's: Ruhr Tourismus: Dennis Stratmann, Maximilian Semsch
cartografie: Regionalverband Ruhr
stand: November 2025