



Legende:

- Autobahn
- Bundesstraße
- Landstraße
- Gemeindestraße
- Weg
- Bahnstrecke
- Fließgewässer
- DB DB-Bahnhof
- Naturpark-Grenzen
- Radweg auf alten Bahntrassen
- Sauerland-Seen
- Sauerland-Höhlen

Diese Karte ist urheberrechtlich geschützt.
Geodaten Nordrhein-Westfalen:
Geobasisdaten (2013): Hochsauerlandkreis, Bezirksregierung Köln/ Geobasis NRW
Geodaten Hessen, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz:
© OpenStreetMap und Mitwirkende,
Creative Commons Attribution Share Alike-Lizenz 2.0 (CC-BY-SA)



SAUERLAND-APP

Der interaktive Guide für #deinsauerland...



Wie gut kennst du das Sauerland eigentlich?

Jetzt kostenlos downloaden!



- 1.800 Wander- und Radtouren
- 5.000 Sehenswürdigkeiten und Freizeittipps
- Radnetz Sauerland - Siegerland-Wittgenstein
- Offline-Speicherung möglich
- alle Touren aus den Sauerland-Wanderdörfern



Wandern im Sauerland

Großartige Ausblicke und Einblicke in die Sauerländer Natur

Die Landschaft des Sauerlandes bietet unzählige Möglichkeiten für Wanderer, Spaziergänger*innen und Frischluft-Fans. Perfekte Wandelerlebnisse garantieren die zertifizierten Qualitätswanderwege. Egal, ob als Strecken- oder Standortwanderung – hier erlebst du Wanderurlaub vom Feinsten.

Meine Entdeckung. Sauerland-Wanderdörfer Erste Qualitätsregion Wanderbares Deutschland

Die Sauerland-Wanderdörfer mit ihren mehr als 280 Ortsteilen und Dörfern haben sich mit der Infrastruktur der Wanderwege, dem Angebot an Unterkünften und dem Service ganz dem Wandern verschrieben und sind damit die erste Region in Deutschland, die mit dem Zertifikat Qualitätsregion Wanderbares Deutschland ausgezeichnet ist. In und rund um die Orte Brilon, Diemelsee, Lennestadt, Kirchhundem, Medebach, Olsberg, Schmollenberg, Eslohe, Willingen, Winterberg und Hallenberg finden sich erlebnisreiche Wanderangebote zumeist auf Prädikatswanderwegen.

Weitere Infos auf: www.sauerland-wanderdoerfer.de

Sauerland-Seelenorte ...Ankommen.Bei.Dir

Das sind Felsen und Steinbrüche, Kirchen und Bergkuppen, mächtige Bäume, Seen und Täler. 42 Orte in den Sauerland-Wanderdörfern, die eine lebendige Stille ausstrahlen und die Menschen emotional berühren.

Weitere Infos auf: www.sauerland-seelenorte.de

Sauerland-Spuren

...Rundwanderwege für höchste Ansprüche

Die Sauerland-Spuren sind zusammen mit den Rothaarsteig-Spuren außergewöhnlich schöne Wanderrouten für Tages- und Halbtageswanderungen.

Weitere Infos auf: www.sauerland.com/wandern

Rothaarsteig ...der Weg der Sinne!

Der 154 Kilometer lange Höhenwanderweg zählt zu den beliebtesten Fernwanderwegen Deutschlands. Nur ein bis zwei Autostunden von den Zentren an Rhein, Main und Ruhr entfernt, führt er entlang des Rothaarkamms von Brilon durch das Sauerland, das Wittgensteiner Bergland und das Siegerland bis nach Dillenburg am Fuße des Westerwaldes.

Weitere Infos auf: www.rothaarsteig.de

Sauerland-Waldroute ...auf verzauberten Pfaden!

„Zauberhaft mystisch – und immer wieder anders!“ ist das Markenzeichen der Sauerland-Waldroute. Sie verläuft von Iserlohn durch den Naturpark Arnberger Wald bis nach Marsberg, verschafft den Wandernden auf einer Strecke von rund 240 Kilometer einen Einblick in die einzigartige Tier- und Pflanzenwelt entlang des Weges und bietet dabei genügend Raum für spannende Entdeckungen.

Weitere Infos auf: www.sauerland-waldroute.de

Sauerland-Höhenflug ...nur Fliegen ist schön!

Der Sauerland-Höhenflug verläuft von Meinerzhagen oder alternativ von Altena bis ins hessische Korbach quer durch den Naturpark Sauerland Rothaargebirge. Über 250 faszinierende, sportliche und eindrucksvolle Kilometer auf den Bergrücken des Sauerlandes warten darauf entdeckt zu werden. Wer auf dem Sauerland-Höhenflug wandert, der genießt eine herrliche Naturidylle und vor allem atemberaubende Weitsichten.

Weitere Infos auf: www.sauerland-hoehenflug.de

Auszeit im Sauerland

Frei sein, Neues ausprobieren, entspannen, faulenzeln, den Akku aufladen und genießen! Energien auf „Sauerlandart“ auftanken und dabei die natürlichen Heilkräfte der Natur nutzen und in der waldreichen, schwingenden Landschaft des Sauerlandes mit ihrer sauberen Luft draußen unterwegs sein – so lässt sich eine „Auszeit“ im Sauerland genießen.

Die Fachleute für gesunden Naturgenuss heißen in der Region Sauerland-Coaches. Dies sind unter anderem Psycholog*innen, Pädagog*innen und Sachkundige für Problemlösungen im mentalen Bereich. Zusammen geht es hinaus in die Landschaft, um dank des Perspektivwechsels auch mal auf ganz andere Gedanken zu kommen.

Ob mit oder ohne Coach unterwegs – Wald, Wasser, frische Luft und Ruhe reichen meist schon, um im Sauerland zu Gelassenheit und neuer Tatkraft zurück zu finden.



Biken & Genussradeln

Auf zwei Rädern das Sauerland ‚erfahren‘

Hunderte von Kilometern auf schönen Radwegen, Natur pur, schmucke Dörfer, klare Bäche und Seen: Im Sauerland gibt es unendlich viel mit dem Rad zu entdecken. Ganz egal, ob mit eigener Muskelkraft oder mit Motorunterstützung auf dem E-Bike.

Rennrad: Unzählige Kilometer verkehrsarme Nebenstraßen und abwechslungsreiches Terrain: Was wie ein Anforderungsprofil an eine ideale Rennradregion klingt, wird im Sauerland Wirklichkeit. Denn hier finden Rennradfahrer*innen Strecken aller Längen und Schwierigkeitsgrade – ursprüngliche und abwechslungsreiche Landschaft gibt's gratis obendrauf. Mit mehreren Dutzend bester Rennradrouten zählt das Sauerland inzwischen zu einem Topspot für Rennradfahrende.

Weitere Infos auf: www.bike-arena.de

Mountainbike: Grüne Natur in einer Landschaft aus sanft schwingenden Bergen und Tälern prägen das Sauerland und bieten die perfekte Kulisse für Mountainbikende vom Einsteiger bis zum ambitionierten Fahrer. Mit Angeboten wie reizvollen Touren, spannenden Events und abwechslungsreichen Trail- oder Bikeparks ist für jeden Fahrtyp etwas dabei.

Weitere Infos auf: www.bike-arena.de

E-Bike: Im Sauerland muss niemand Angst vor langen Touren und steilen Anstiegen haben. Denn mit den E-Bikes verlieren Höhenmeter ihren Schrecken und selbst ausgedehnte Touren verwandeln sich in reines Vergnügen. Ein flächendeckendes Netz von Touren, Verleih- und Servicestationen lockt auch Gelegenheitsradler*innen zu einem Ausflug ins Sauerland.



Der **Ruhrtaalradweg** verläuft entlang der Ruhr von der Quelle bei Winterberg im Sauerland bis zur Mündung in den Rhein bei Duisburg. Die 240 Kilometer lange Route ist sowohl für Natur- als auch für Kulturliebhaber*innen ideal: Wälder, Moor und Heide wechseln sich mit Burgen- und Fachwerkidylle und den zahlreichen Relikten der Industrie-Ara, die für die Entwicklung und den Werdegang der ganzen Region stehen, ab.

Weitere Infos auf: www.ruhrtaalradweg.de



Unterwegs auf alten Bahntrassen – durch das Herz des Sauerlandes führt der **SauerlandRadring**, eine 84 Kilometer lange Rundstrecke auf stillgelegten Bahntrassen. Eine perfekte Runde für Tourenradfahrer*innen und sportliche Familien. Eine 40 Kilometer lange Ergänzung des SauerlandRadrings ist die **Henneseeschleife**. Sie verläuft durch das Wennetal hinunter bis zum Ruhrtaal, durchquert die Kreisstadt Meschede und führt an der Hennetalsperre entlang zurück.

Weitere Infos auf: www.sauerlandradring.de



Tourenradler*innen können auf dem **Mohnetalradweg** das Sauerland abseits von Steigungen erleben. Südlich des Haarstrangs folgt die Route immer dem kleinen Fluss Möhne und verbindet somit auf 65 Kilometern die alte Hansestadt Brilon, den Quellort, mit der Möhne-mündung in die Ruhr in Arnberg-Neheim.

Weitere Infos auf: www.moehnetalradweg.de



Die **GeoRadroute Ruhr-Eder** verbindet auf 210 Kilometern das Sauerland mit dem Waldecker Land. Die Strecke führt durch die Täler von Ruhr und Eder, sowie entlang ehemaliger Bahntrassen. Außerdem führt die Route durch den Geopark GrenzWelten, mit spannenden Einblicken in die Erdgeschichte und Entwicklung der Landschaft.

Weitere Infos auf: www.georadroute.de

Sauerland-Karte kompakt



Sauerland-Seen und Sauerland-Höhlen

Wasserspaß und beeindruckende Tiefen

Im Sommer blau glitzernd in der Sonne, im Winter manchmal mit einer dünnen Eisschicht überzogen, laden die Seen stets zu einem kleinen oder auch größeren Ausflug ein.

Dabei sind die großen Talsperren Biggesee/Listersee, Sorpesee, Möhnesee, Hennesee und Diemelsee nicht nur Trinkwasserspeicher, sondern bieten auch allerhand Möglichkeiten für die Freizeitgestaltung inmitten prächtiger Naturkulisse. Wer gerne aus der Vogelperspektive über das Wasser und die angrenzende Landschaft blickt, sollte eine der zahlreichen Anhöhen oder Aussichtstürme in der Region erklimmen. Wasserratten kommen in einem der zahlreichen Strandbäder oder beim Wassersport voll auf ihre Kosten. Wer lieber trocken bleibt und eine kühle Brise genießen möchte, sollte sich eine Fahrt auf einem der weißen Schiffe nicht entgehen lassen.

Weitere Infos auf: www.sauerland-seen.de

Viel zu erleben gibt es auch unter der Erde.

Tief hinab geht es in den Besucherbergwerken und Gruben. Denn hier erleben die Besucher*innen Bergbaugeschichte hautnah, wie im Sauerländer Besucherbergwerk in Ramsbeck.

Doch die Sauerländer Unterwelt hat noch viel mehr zu bieten. Mehr als 1000 Höhlen sind in der Region bekannt und einige Schauhöhlen können auch besichtigt werden.

Die Dechenhöhle in Iserlohn, die Heinrichshöhle in Hemer, die Reckenhöhle und die Balver Höhle in Balve sowie die Bilsteinhöhle in Warstein bilden die Kooperation der Sauerland-Höhlen. Modernste LED-Beleuchtung setzen die Tropsteinformationen beeindruckend in Szene und entführen die Besucher*innen in ein unterirdisches Zauberreich. Zudem können sich Besucher*innen ganzjährig auf verschiedene Veranstaltungen wie Konzerte, Lesungen oder Erlebnisreisen in den Höhlen freuen.

In der Atta-Höhle, die ebenfalls zu einer der schönsten Schauhöhlen gehört, geht es kulinarisch zu, denn dort bekommt der Atta-Käse seinen würzig-delikatsten Geschmack.

Weitere Infos: www.sauerland.com + www.sauerland-hoehlen.de

Ausflugsziele im Sauerland

1001 Möglichkeit für einen spannenden Tag im Sauerland

Eine schwingende Landschaft mit grünen Hügeln, weiten Tälern und klaren Seen – die perfekte Naturkulisse, um die Freizeit zu gestalten: Egal ob Nervenkitzel, Sport, Spaß oder Genuss, im Sauerland ist für jeden etwas dabei. Kleine und große Urlauber*innen toben sich in den Klettergärten, Freizeitparks und Erlebnisbädern aus oder gehen den Tag ganz gemütlich an, bumeln durch die Städte oder shoppen in einem der Markenoutlets heimischer Unternehmen.

Unvergessen bleibt sicherlich auch der Besuch eines der liebevoll erhaltenen Museen oder Industriedenkmäler. Alte Kornbrennereien, Schmiedehämmer, Mühlen und Erlebnisausstellungen vermitteln lebendig Geschichte und viel Wissen. Wenn sich das Hungergefühl oder der Kaffeedurst einstellt, wird es Zeit, eines der zahlreichen Cafés aufzusuchen. Und da haben sich einige Gastronomen außergewöhnliche Ideen einfallen lassen, um ihren Gästen den Besuch zu versüßen: So können Besucher*innen beispielsweise ein selbstgebackenes Stück Torte in künstlerischer Atmosphäre genießen, Rosen-Secco inmitten

eines Blütenmeers trinken oder vor dem Kaffeegenuss auf die Suche nach ihrer Lieblingsbohne gehen.

Weitere Infos auf: www.sauerland.com/ausflug

Perfektes Ziel für Gruppenreisen

Ein Ausflug ins Sauerland – das ist ein riesiger Spaß für Busreisegruppen, Vereine, Kegelclubs und natürlich für den Betriebsausflug

Ob historische Burg, die über einen hochmodernen Erlebnis-aufzug erreichbar ist, eine Orchideenfarm mitten in einem Waldgebiet, unterhaltsame Stunden in rätselhaften Pyramiden oder Panorama-Ausblicke aus verglasten Seilbahn-Gondeln: Die grüne Freizeitregion steckt voller Überraschungen und tollen Erlebnissen.

Dabei hält sie für jede Gruppengröße und zu jedem Thema ein abwechslungsreiches Angebot bereit. Von geführten Bustouren, über spannende Besuche in Manufakturen, Museen und Werksver-käufen bis hin zu erlebnisreichen Outdooraktivitäten kommt im „Land der 1000 Berge“ jeder Gast auf seine Kosten.

Darüber hinaus machen qualifizierte Gastgeber*innen jede Gruppenreise zu etwas ganz Besonderem. Um eine solche Gruppenreise bestens zu planen und vorzubereiten, stellt der Sauerland-Tourismus Veranstaltern aber auch reisefreudigen Privatpersonen Informationen auf der Website zur Verfügung, die eine umfangreiche Übersicht über Ausflugsziele, Städte, Gastgebenden und Aktivitäten im Sauerland zusammenfasst.

Weitere Infos auf: www.sauerland.com/gruppenreisen



SAUERLAND-BROSCHÜREN BESTELLEN Diese und weitere Broschüren informieren kompetent und umfassend und helfen garantiert weiter! Einfach online bestellen unter: www.sauerland.com/prospekte

SAUERLAND-URLAUB BUCHEN Umfassende Beratung und kompetente Buchungsabwicklung bietet Ihnen die SAUERLAND REISEWELT: Telefon: 0 29 72- 97 40 22 Montag - Freitag 9-17 Uhr; www.reisewelt-sauerland.de

Für weitere Auskünfte steht Ihnen das Sauerland Service-Center gern zur Verfügung. SAUERLAND SERVICE-CENTER: Telefon: 0 29 74 - 20 21 90 Montag bis Freitag von 8-18 Uhr; Samstag von 8-16 Uhr; Sonntag von 8-14 Uhr

MEHR INFOS AUCH RUND UM DIE UHR: www.sauerland.com

IMPRESSUM
Herausgeber: Sauerland-Tourismus e. V., Bad Fredeburg, Johannes-Hummel-Weg 1, 57392 Schmollenberg, Tel. 02974 9698-0, Fax 02974 9698-33, E-Mail: info@sauerland.com, Internet: www.sauerland.com
Gestaltung: Sauerland-Tourismus e. V.; zwei x H Werbe-GmbH
Bildnachweis: Sauerland-Tourismus e. V., Wolfgang Detempele, Elke Holzthürer, sabrinity, Fotostudio Tölle, Andreas Gisbrecht-Mantler, Klaus-Peter Kappest, Dirk Klüppel, Klaus-Peter Kappest, Dennis Stratmann, Paul Masukowitz, Tourismus NRW sowie Bildmaterial beteiligter Anbieter
Alle Angaben erheben trotz sorgfältiger Bearbeitung nicht den Anspruch auf Vollständigkeit und Fehlerlosigkeit. Stand Mai 2023. Druckfehler vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach vorheriger Genehmigung des Herausgebers.

