

### Höhlen & Bergwerke

1. Dechenhöhle in Iserlohn
2. Heinrichshöhle in Hemer
3. Balve Höhle in Balve
4. Reckenhöhle in Balve-Volkringhausen
5. Bilsteinhöhle in Warstein
6. Atta-Höhle in Attendorn
7. Besucherbergwerk Ramsbeck
8. Besucherbergwerk Grube Christiane

### Für Wasserfans

9. Biggensee & Listersee
10. Hennesee
11. Sorpensee
12. Möhnesee
13. Diemelsee

### Natur pur

14. Panorama Park Sauerland
15. Sauerlandpark Hemer/Felsenmeer
16. Bruchhauser Steine
17. Wildwald Vosswinkel
18. Landschaftsinformationszentrum

### Fun, Fun, Fun

19. Erlebnisbad AquaMagis
20. Karl-May-Festspiele
21. Erlebnisberg Kappe
22. Aventura Spielberg
23. Fort Fun Abenteuerland

### Bike-Spaß

38. Welver Kult(o)ur
39. Wellenbergrails in Neuenrade
40. Green Trails in Willingen
41. Nordschleife
42. Familienradtour durch die Kuckucksuhle
43. Rund um den Kahlen
44. Radroute Repetal
45. Feldertour Menden
46. Kinderland Radrouten
47. HenneseeSchleife
48. SauerlandRadring für Familien
49. MöhnetalRadweg mit Kindern
50. Möhnesee Ufertour
51. Staumauer Tour
52. Alter Soestweg
53. Route der Nachhaltigkeit
54. Radroute Biggensee
55. Von Olpe ins Brachtetal
56. MTB-Familien-Tour
57. Blau-Grüne Möhnesee-Radtour
58. Kid's MTB-Netz
59. Genussradeltouren
60. Esloher Familientour
61. Familientour
62. Family First
63. Tour 1: Hille-Ziegenralle
64. Tour 2: Bergseerunde

### Aussichten

24. Biggeblick - Skywalk Biggensee
25. Skywalk Willingen
26. Hohe Bracht
27. Schomberturm WildeWiese
28. Hochheideturm
29. Jüberturm
30. Lörmecketurm
31. Riesenbank Reiste
32. Sauerland-Stabil-Stuhl
33. Robert-Kolb Turm

### Entdeckermodus

34. Peters Schokowelt
35. Burg Altena mit Erlebnisaufzug
36. Erlebnismuseum Phänomonta Lüdenscheid
37. Sauerland-Pyramiden/GalileoPark

### Wandertipps für die ganze Familie

Alle Wanderrouten findet ihr auf unsere Homepage!  
Einfach den QR-Code auf der Rückseite scannen.



### Tipp!

Findet schnell & einfach eure passende Unterkunft im Sauerland!



[www.medebach-touristik.de](http://www.medebach-touristik.de)

### Medebach - Familienurlaub mitten im Hochsauerland

AVENTURA - Der Spielberg: Sport- und Freizeitwelt  
Erlebnisbad Aqua Mundo | Radfahren, Mountainbiken  
Wandern auf Qualitäts- und Naturwegen  
Geführte Wanderungen, auch spezielle Familientouren



Touristik-Gesellschaft Medebach mbH | Marktplatz 1 | 59964 Medebach  
Tel. +49(0)2982 9218610 | [info@medebach-touristik.de](mailto:info@medebach-touristik.de)



### Familienpaß im Sauerland

Ausflugstipps & Tourenvorschläge



Entdecke den #deinsauerland-Shop mit tollen regionalen Motiven!

Finde deinen Style auf [www.sauerland.com/shop](http://www.sauerland.com/shop)



**IMPRESSUM**  
**Herausgeber:**  
Sauerland-Tourismus e.V.  
Bad Fredeburg  
Johannes-Hummel-Weg 1  
57392 Schmallenberg  
Tel.: 02974-9698-0  
E-Mail: [info@sauerland.com](mailto:info@sauerland.com)  
Internet: [www.sauerland.com](http://www.sauerland.com)

**Gestaltung:**  
Nadja Reh/Sauerland-Tourismus e.V.  
**Bildnachweis:**  
Sauerland-Tourismus e.V./  
sabrinity.com, Sauerland-Tourismus e.V./Jonas Dülberg, Sauerland-Tourismus e.V./Raif Litera, Schmallenberger Sauerland Tourismus GmbH/Klaus-Peter Kappert

(Alle Angaben erheben trotz sorgfältiger Bearbeitung nicht den Anspruch auf Vollständigkeit und Fehlerlosigkeit. Stand Juni 2025. Druckfehler vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach vorheriger Genehmigung des Herausgebers.)

# Dein *Sauerland*, dein *Ausflug*...



## **Bike-Spaß** mitten im Grünen!

Radfahren mit der Familie soll vor allem eins sein: unkompliziert und erlebnisreich. Im Sauerland finden Eltern und Kinder genau die richtigen Voraussetzungen für gemeinsame Ausflüge auf zwei Rädern – mit viel Natur, wenig Steigung und genügend Möglichkeiten, unterwegs kleine Pausen einzulegen. Die Wege verlaufen meist ruhig und abseits vom Straßenverkehr, ideal für erste Radtouren mit Kindern oder entspannte Ausflüge ohne sportlichen Ehrgeiz. Die Landschaft ist abwechslungsreich, aber nicht überfordernd: Sanfte Hügel, Wälder, Wiesen und Wasser sorgen für eine schöne Kulisse und immer wieder neue Eindrücke. Ob für ein paar Stunden oder den ganzen Tag – eine Radtour als Familie im Sauerland verbindet Bewegung, frische Luft und gemeinsame Erlebnisse ganz ohne großen Aufwand.



## **Naturorte** entdecken

Abseits der Alltagsrouten entfaltet das Sauerland seine stille Magie: verborgene Pfade, eindrucksvolle Landschaften und kleine Naturwunder laden Familien zu besonderen Erlebnissen ein. Gemeinsam entdecken Kinder und Erwachsene die Natur auf spielerische Weise – mal neugierig und abenteuerlustig, mal staunend und ganz im Moment. Ob beim Forschen im Wald, Rasten an einem ruhigen Plätzchen oder einfach beim gemeinsamen Erleben unter freiem Himmel – diese Ausflüge schaffen Nähe, wecken die Fantasie und machen Lust auf mehr Naturzeit als Familie.

## **Taschenlampe** an

Die Höhlen im Sauerland sind perfekte Ausflugsziele für Familien, die Natur und Abenteuer miteinander verbinden möchten. Tief unter der Erde warten faszinierende Tropfsteinwelten, geheimnisvolle Gänge und spannende Geschichten rund um Geologie und Urzeit. Bei angenehmen Temperaturen lassen sich die unterirdischen Welten das ganze Jahr über entdecken – wetterunabhängig und voller Aha-Momente. Ob bei einer Führung oder auf eigene Faust: Hier wird der Familienausflug zum unvergesslichen Erlebnis.



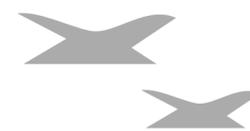
## **Wasserfans** aufgepasst!

Die Seen im Sauerland bieten den idealen Ort für gemeinsame Erlebnisse in der Natur. Spaziergänge entlang des Ufers, gemütliche Radtouren oder eine Auszeit mit Blick aufs Wasser schaffen Momente, die verbinden. Abseits vom Trubel genießen Familien hier Ruhe, Weite und eine Umgebung, die zum Verweilen einlädt – naturnah, entspannt und erholsam.



## **Fun, fun, fun!**

Im Sauerland warten unvergessliche Familienabenteuer: Erlebnisparks, spannende Museen, verwunschene Wälder, tierische Begegnungen und actionreiche Freizeitangebote sorgen für jede Menge Abwechslung. Ob Toben, Staunen oder Entdecken – hier kommt garantiert keine Langeweile auf. Mit viel Natur, frischer Luft und kinderfreundlichen Angeboten wird jeder Ausflug zum Erlebnis voller Spaß, Lachen und gemeinsamer Momente.



## **Entdeckermodus** on!

Im Sauerland wird Kultur zum gemeinsamen Erlebnis. Ob interaktive Museen, lebendige Geschichte in Burgen und Schlössern oder kreative Mitmachangebote – hier entdecken Familien Kultur auf spielerische und unterhaltsame Weise. In einer entspannten Atmosphäre lassen sich Ausflüge ideal mit kulturellen Highlights verbinden, die sowohl Kinder als auch Erwachsene begeistern. So wird der Familienurlaub nicht nur erholsam, sondern auch inspirierend.



## **Beste Aussichten!**

Wer hoch hinaus will, ist im Sauerland genau richtig: Die zahlreichen Aussichtstürme sind nicht nur lohnende Wanderziele, sondern echte Erlebnisorte für Familien. Stufe für Stufe wächst die Vorfreude – oben angekommen öffnet sich ein Panorama, das zum Staunen einlädt. Wälder, Hügel und Seen breiten sich wie eine riesige Landkarte zu Füßen aus. Ob Fernglas-Abenteuer, Gipfelpicknick oder Wolkenzählen – hier wird der Ausflug zum kleinen Höhenflug für Groß und Klein.



## **Schuhe an und los!**

Wandern mit der Familie heißt: Zeit füreinander, frische Luft und viele kleine Entdeckungen am Wegesrand. Im Sauerland führen die Wege durch abwechslungsreiche Landschaften, in denen Kinder staunen und Erwachsene zur Ruhe kommen. Ob über schattige Pfade, durch weite Wiesen oder entlang versteckter Naturhighlights – hier wird jeder Schritt zum gemeinsamen Erlebnis. Ohne Hektik, ohne Druck – einfach draußen sein und die Zeit genießen.

