



## Erlebnisse im Überfluss

Kaum ein anderer Fluss in Deutschland verbindet so viele Gegensätze auf so engem Raum wie die Ruhr. Der flussbegleitende RuhrtaRadweg führt durch zwei völlig unterschiedliche Regionen – das Sauerland und das Ruhrgebiet – und macht die Tour zu einem echten Erlebnis mit vielen überraschenden Momenten.

Los geht's am Ruhrkopf bei Winterberg. Auf den rund 240 Kilometern reiht sich ein spannendes Ausflugsziel ans nächste: die Bike Arena Sauerland mit abwechslungsreichen Strecken, die beeindruckenden Bruchhauser Steine, das Besucherbergwerk Ramsbeck oder der historische Stadt kern von Arnsberg mit klassizistischer Architektur und dem Sauerland-Museum. Hier findet jeder sein persönliches Highlight.

Weiter flussabwärts führt der Weg ins Ruhrgebiet – vorbei an Zeugnissen der Industriegeschichte: etwa der Wiege des Bergbaus in Witten, alten Zechen in Hattingen und Essen bis hin zum Duisburger Hafen. Wer hier unterwegs ist, kann die Geschichte des Ruhrgebiets hautnah miterleben.

Und wer mal eine Pause vom Rad braucht, kann auf andere Verkehrsmittel umsteigen: zum Beispiel aufs Pad-

delboot, ein Fahrgastschiff, den Schienenbus oder sogar einen Dampfzug. So wird aus jeder Tour ein ganz persönliches Abenteuer.

Der Weg ist durchgehend beschildert und führt nach Möglichkeit meist direkt an der Ruhr entlang – durch ursprüngliche Wälder, artenreiche Flusslandschaften und an ruhigen Stauseen vorbei. So wird das Radfahren besonders angenehm und entspannend.

Jeder Radreisende kann Kilometeranzahl, Tempo, Unterkünfte oder Gastronomie selber zusammenstellen. Egal, ob Tagesausflug oder mehrtägige Tour: Der RuhrtaRadweg bietet Radfahrerinnen und Radfahrenden jeden Alters vielfältige Erlebnisse zwischen Natur und Kultur.

### Wegecharakteristik

Weitgehend abseits des Straßenverkehrs lässt sich das Ruhrta bequem und überwiegend sicher „erfahren“. Die wenigen längeren Steigungen sind moderat. Gelegentlich sind Umfahrungen notwendig, wenn Hochwasser besonders ufernahe Teilstrecken schwer passierbar macht.

### ERSTAUNLICH

Erkundet das Ruhrtal mit seiner einzigartigen Mischung aus ländlicher Idylle und urbanem Flair. Die Reise führt von mittelalterlichen Burgen und Fachwerkstädten über klassizistische Viertel und Jugendstilarchitektur bis hin zu beeindruckender Industriekultur – heute kreativ und modern genutzt. Entdeckt die für einen Radweg unvergleichliche Erlebnisdichte aus Natur, Sport, Kultur, Freizeit, Gastronomie und Entertainment.

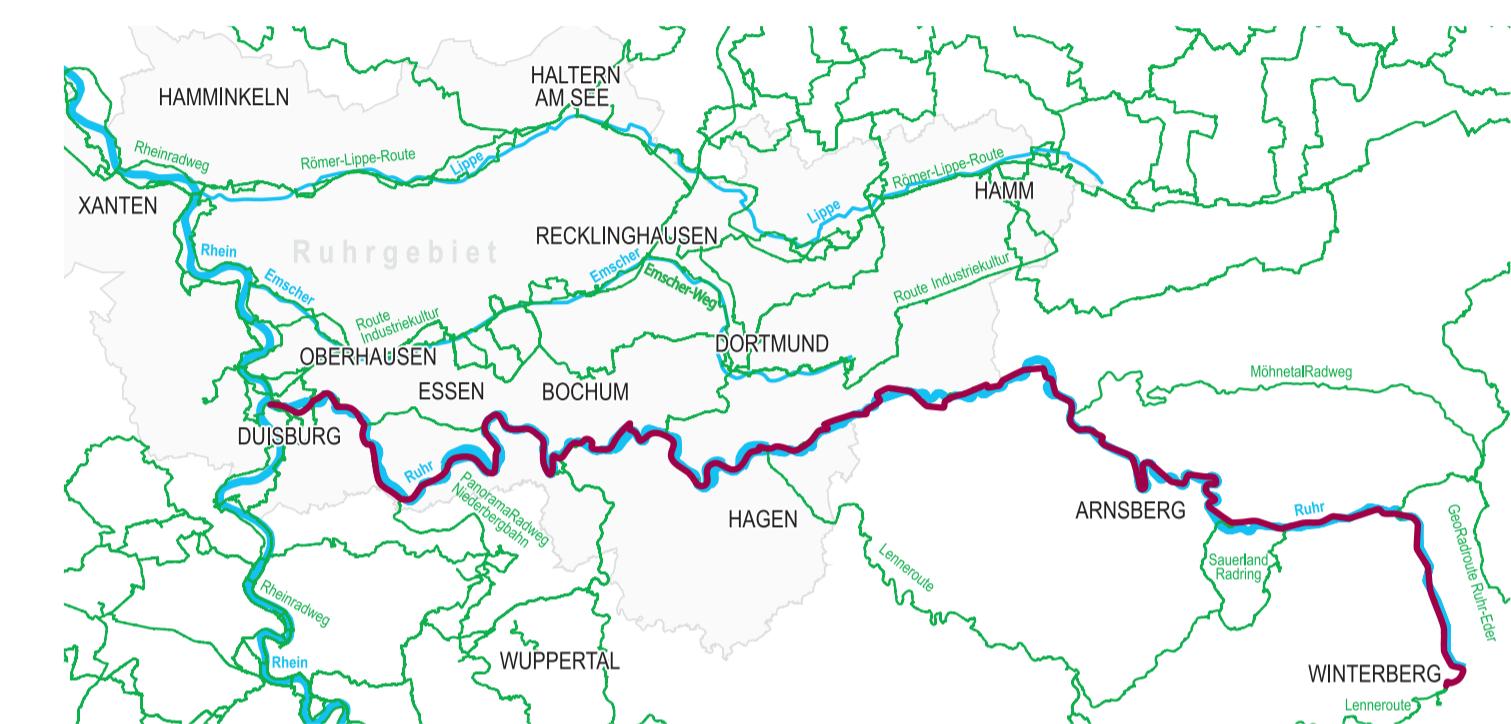
### AUSGEZEICHNET

Der RuhrtaRadweg steht für Qualität – und das mehrfach ausgezeichnet. Der RuhrtaRadweg hat als ADFC-Qualitätsroute eine Vier-Sterne-Zertifizierung. Die abwechslungsreiche, meist flache Streckenführung, die durchgehende Beschilderung und die radfreundliche Infrastruktur machen ihn zu einer der besten Radstrecken Deutschlands. Übernachten könnt Ihr in sorgfältig ausgewählten, Bett+Bike-zertifizierten Unterkünften, die seit 2015 exklusiv in unserem Touroguide gelistet sind. Dazu kommen erstklassige Gastronomie, viele Services für Radreisende und echte Gastfreundschaft – für einen komfortablen Urlaub auf zwei Rädern.



## Anbindung an andere Radwege in der Region

Der RuhrtaRadweg ist im überregionalen Netz touristischer Rad(fern)wege in Nordrhein-Westfalen hervorragend an zahlreiche andere Themen-, Fluss- und Bahntrassenradwege angebunden, auf denen Ihr Eure Radtour am RuhrtaRadweg beliebig verlängern und benachbarte Regionen erreichen könnt.



# ergotec



### Infomaterial

Bestellhotline für Infomaterial: 01806 / 181630\*  
Oder online bestellen unter: [www.ruhrtaRadweg.de](http://www.ruhrtaRadweg.de)

Für touristische Informationen:

Ruhr Tourismus: 0208 / 89959186  
Sauerland-Tourismus e. V.: 02974 / 202190

\* 0,20 EUR/Anrufer aus dem deutschen Festnetz, max. 0,60 EUR/Anrufer aus dem Mobilfunknetz.



### Logo und Beschilderung

Der RuhrtaRadweg ist von Winterberg bis Duisburg durchgehend in beiden Richtungen beschildert, an Kreuzungspunkten ist zusätzlich das RuhrtaRadweg Logo angebracht.

### Radwanderkarte



### Kostenfreies Leitungswasser

Der RuhrtaRadweg ist erster leitungswasserfreundlicher Radfernweg. Das bedeutet für Euch: An über 100 Trink-Orten (Trinkbrunnen & Refill-Stationen) könnt Ihr Eure Trinkflaschen kostenfrei mit Leitungswasser auffüllen (lassen). Damit spart Ihr nicht nur Geld, sondern vermeidet auch überflüssigen Plastikmüll.



### Organisierte Radreisen

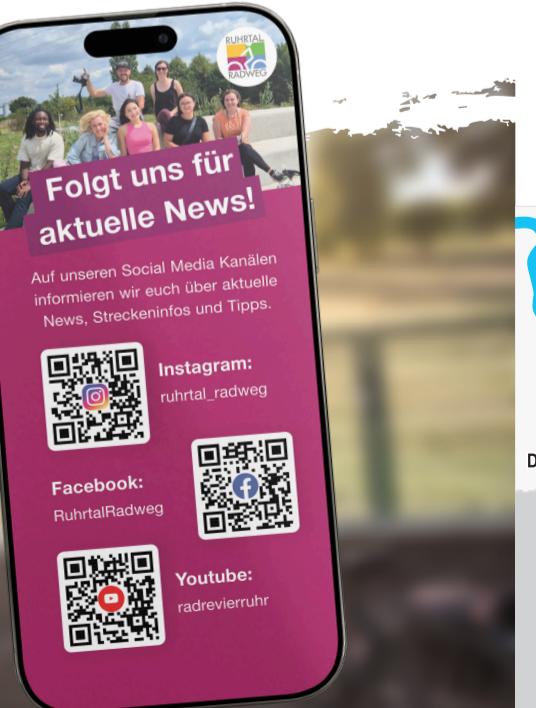
Verschiedene Reiseveranstalter bieten organisierte Radreiseangebote auf dem RuhrtaRadweg an. Einen umfassenden Überblick findet Ihr unter: [www.ruhrtaRadweg.de/reiseangebote](http://www.ruhrtaRadweg.de/reiseangebote)



### RichtigRadfahren.de



### RichtigRadfahren.de



### RUHRSPRÜNGLICH

Erlebt die ursprüngliche Ruhrlandschaft und unvergessliche Momente an einem der vielseitigsten Flüsse Deutschlands. Vom Ursprung der Ruhr bei Winterberg führt Euch der RuhrtaRadweg durch waldreiche Mittelgebirge, idyllische Wiesentäler und mehrere Naturparks. Malerische Altstädte säumen den Weg bis zu den Ruhrstaufen im naturbelassenen Süden des Ruhrgebiets. Ab hier begleitet Ihr den Fluss auf weiten Strecken ganz nah – ideal für Radfans, die Natur und Ruhe genießen möchten.

### ERFRISCHEND

Der RuhrtaRadweg tut gut – für Körper und Seele. Ob beim Radfahren, Wandern, Paddeln, Golfen, Segeln, Klettern oder Schwimmen: Die Strecke bietet zahlreiche Möglichkeiten, aktiv zu sein und neue Energie zu tanken. Wer Ruhe sucht, findet Entschleunigung an spirituellen Orten wie Klöstern, Kirchen oder stillen Rückzugsorten entlang der Ruhr. Nehmt eine Auszeit und genießt die Ruhe des Sauerlandes oder görtet Euch Belebung und schneller Pulsschlag des Ruhrgebiets.



### Drückt dem Ruhrta Euren Stempel auf!



Mit dem ergotec®-RuhrtaReisepass könnt Ihr nur gewinnen. Sammelt während Eurer Radreise entlang der Strecke fleißig Stempel. Jeder Stempelpass, in dem mindestens 10 Stempel gesammelt wurden und der bis spätestens zum 30.11.2026 bei uns eingeht, nimmt an einer Verlosung teil. Weitere Informationen gibt es hier: [www.ruhrtaRadweg.de/de/tourenplanung/ergotec-ruhrtaReisepass](http://www.ruhrtaRadweg.de/de/tourenplanung/ergotec-ruhrtaReisepass)

### Radeln mit ÖPNV-Anschluss

Entlang des RuhrtaRadwegs könnt Ihr immer wieder bequem vom Rad in den Zug umsteigen. So zum Beispiel in den RE 57, der zwischen Dortmund und Winterberg pendelt. Von Duisburg bis Dortmund sind Radfahrende mit den Linien RE 1, 6 und 11 gut an den RuhrtaRadweg angebunden.

Bitte überprüft vor Abfahrt tagesaktuell Eure Verbindung. Mehr Infos zum Nahverkehrsangebot gibt es unter: [www.mobilitaet.nrw](http://www.mobilitaet.nrw)  
Infoline: 08006 / 50 40 30

### 20-jähriges Jubiläum



Im Jahr 2026 feiert der RuhrtaRadweg sein Jubiläum und begrüßt seit 20 Jahren Radfahrer zwischen Sauerland und Ruhrgebiet. Zum Jubiläumsjahr gibt es viele spannende Eindrücke auf Social Media und der Webseite des RuhrtaRadwegs!

### Flyer



### Verknüpfung von Rad und Bahn



## Der RuhrtaRadweg

Spannender kann ein Fluss nicht sein

RUHRSPRÜNGLICH ERSTAUNLICH ERFRISCHEND AUSGEZEICHNET



## 15 Highlights am RuhrtalRadweg

### 1 Ruhrquelle und Bike Arena Sauerland

### 2 Rosendorf Assinghausen

### 3 Sauerländer Besucherbergwerk Ramsbeck – Bergbau hautnah erleben

### 4 Naturpark Arnsberger Wald – rein ins Grüne

### 5 Arnsberg – historischer Stadt kern

### 6 Schwerte/Fröndenberg – scharfe Sachen, heiße Eisen

### 7 Hagen – die Stadt des Jugendstils

### 8 Die Wiege des Ruhrbergbaus und Kanutouren auf der Ruhr

### 9 Kemnader See – steckt voller Möglichkeiten

### 10 Hattingen – Romantik meets Industriekultur

### 11 Baldeneysee und Villa Hügel – im Wohnzimmer der Krupps

### 12 Wasserbahnhof Mülheim an der Ruhr – Schiff ahoi!

### 13 Aquarius Wassermuseum – auf den Spuren der Industriekultur

### 14 Westfield Centro Oberhausen – Europas größtes Shopping- und Freizeitzentrum

### 15 Innenhafen Duisburg – Szenetreff an der Ruhrmündung

### Legende

- RuhrtalRadweg
- Fahrgastschiffahrt
- ausgewählte Sehenswürdigkeit am RuhrtalRadweg
- ausgewählte Sehenswürdigkeit in Nähe des RuhrtalRadwegs
- Eintritt frei bzw. 50% Ermäßigung mit der RUHR.TOPCARD\*  
\*Änderungen vorbehalten

### Impressum

- Herausgeber: Arbeitskreis RuhrtalRadweg c/o Ruhr Tourismus GmbH
- Gestaltung: KAD Kongresse & Events KG
- Druck: PMG GmbH, Leimen
- Fotos: Ruhr Tourismus; Dennis Stratmann, Maximilian Semsch
- Kartographie: Regionalverband Ruhr
- Stand: November 2025

## Sparen mit der RUHR.TOPCARD

Ihre Erlebniskarte für das Ruhrgebiet  
Erwachsene 70,- EUR, Kinder 43,- EUR

Info und Bestellung:  
01806 / 18 16 180\*  
[www.ruhrtopcard.de](http://www.ruhrtopcard.de)

\* 0,20 EUR/Aufruft aus allen deutschen Netzen



Papier für  
die Welt  
FSC® C021368

Unterstützt durch

