



Glan-Blies-Radweg

Seite 6 - 7



Adebar-Runde

Seite 8 - 9



Europäischer Mühlenradweg

Seite 16 - 17



Bickenalb-Runde

Seite 12 - 13



Mobil mit Bus und Bahn vor Ort

Mit dem Radfahren-Freizeitführer wollen wir Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, den Saarpfalz-Kreis und das Biosphärenreservat Bliesgau klimafreundlich zu entdecken. Um auch Ihre Anreise nachhaltig zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, das gute Bus- und Bahn-Angebot zu nutzen. Unter der Woche ab 9 Uhr sowie ganztägig am Wochenende und an Feiertagen kann Ihr Rad Sie kostenlos begleiten, sofern Kapazitäten vorhanden sind. Am bequemsten ist die Anreise per Bahn, aber auch in unseren Bussen ist der Fahrradtransport grundsätzlich möglich.

Ihre Verbindungen finden Sie einfach und übersichtlich unter www.saarfahrplan.de oder mit der „saarfahrplan“ App.



Getting around locally by bus and train

We want to show you ways to discover the Saarpfalz District and the Biosphere Reserve Bliesgau in a climate-friendly way with this cycling leisure guide. We recommend that you take advantage of the excellent bus and rail services to ensure your arrival is sustainable, too. You can take your bike with free-of-charge from 9 am during the week and all day at weekends and on public holidays, provided there is capacity. The most convenient way to get to the Saarpfalz District is by train, but bicycle transport is also possible on our buses.

You can find your connections easily at www.saarfahrplan.de or on the "saarfahrplan" app.



Mobile sur place grâce au bus et au train

Avec notre guide de loisirs à vélo, nous souhaitons vous montrer des possibilités de découvrir le district de Sarre-Palatinat ainsi que la réserve de biosphère de Bliesgau de façon respectueuse du climat. Afin d'organiser votre arrivée de façon durable, elle aussi, nous vous recommandons de profiter de la très bonne offre des services de bus et de train. Vous pourrez emmener votre vélo gratuitement en semaine à partir de 9 h 00 et à toute heure le week-end et les jours fériés dans la mesure des capacités disponibles. Le plus agréable, c'est de voyager par train, mais nos bus permettent aussi généralement le transport de vélos.

Pour trouver facilement un aperçu de vos connexions, consultez la page www.saarfahrplan.de ou bien utilisez l'application « saarfahrplan ».



Podróżowanie lokalnymi autobusami i pociągami

Za pomocą przewodnika dla rowerzystów chcielibyśmy przekazać Państwu możliwości odkrywania powiatu Saarpfalz i Rezerwatu Biosfery Bliesgau w sposób przyjazny dla klimatu. Aby również dojazd na miejsce spełniał założenia zrównoważonego rozwoju, polecamy skorzystanie z oferty przejazdów komunikacją autobusową i kolejową. W dni robocze od godz. 9:00, natomiast w weekendy i dni świąteczne przez cały dzień można bezpłatnie przewieźć także swój rower, o ile jest dostępne miejsce. Najwygodniejszym środkiem transportu jest kolej, ale również w naszych autobusach możliwe jest przewożenie rowerów.

Połączenia można szybko sprawdzić na przejrzystej stronie www.saarfahrplan.de lub w aplikacji „saarfahrplan”.



„Ausgezeichnet“ Radeln

Erleben Sie die vielfältige Landschaft des Biosphärenreservates Bliesgau und des Saarpfalz-Kreises mit Ihrem Fahrrad, E-Bike, Gravelbike oder Rennrad. Sanfthügelige Anstiege sowie sehr flache Landschaftsabschnitte machen Ihre Tour zu einem tollen Radel-Erlebnis.

Sowohl für sportlich ambitionierte als auch gemütliche Radler*innen und Familien, stehen ausgeschilderte Touren durch eine wunderschöne Landschaft mit vielen interessanten Sehenswürdigkeiten zur Verfügung.

Neben zahlreichen E-Bike-Ladestationen stehen seit dem Sommer 2021 auch viele Fahrrad-Reparaturstationen in den Gemeinden zur Verfügung.

Wir haben für Sie unsere **Top-Radtouren** zusammengestellt, die mit einem einheitlichen Wegesymbol verständlich und schnell erkennbar beschildert sind. Unsere Auswahl beinhaltet eine bunte Mischung von Ganztages- und Halbtagestouren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Auf jeder Tour gibt es Neues und Einzigartiges zu entdecken - **und das auch ohne Karte!**

Die jeweilige Eignung der Tour finden Sie anhand der farbigen Symbole an den Überschriften. Die Symbole sind in der Legende der Übersichtskarte am Anfang des Flyers erklärt.





Gut zu wissen:



**Auflistung der
E-Bike-Ladestationen &
Fahrradverleihstationen**

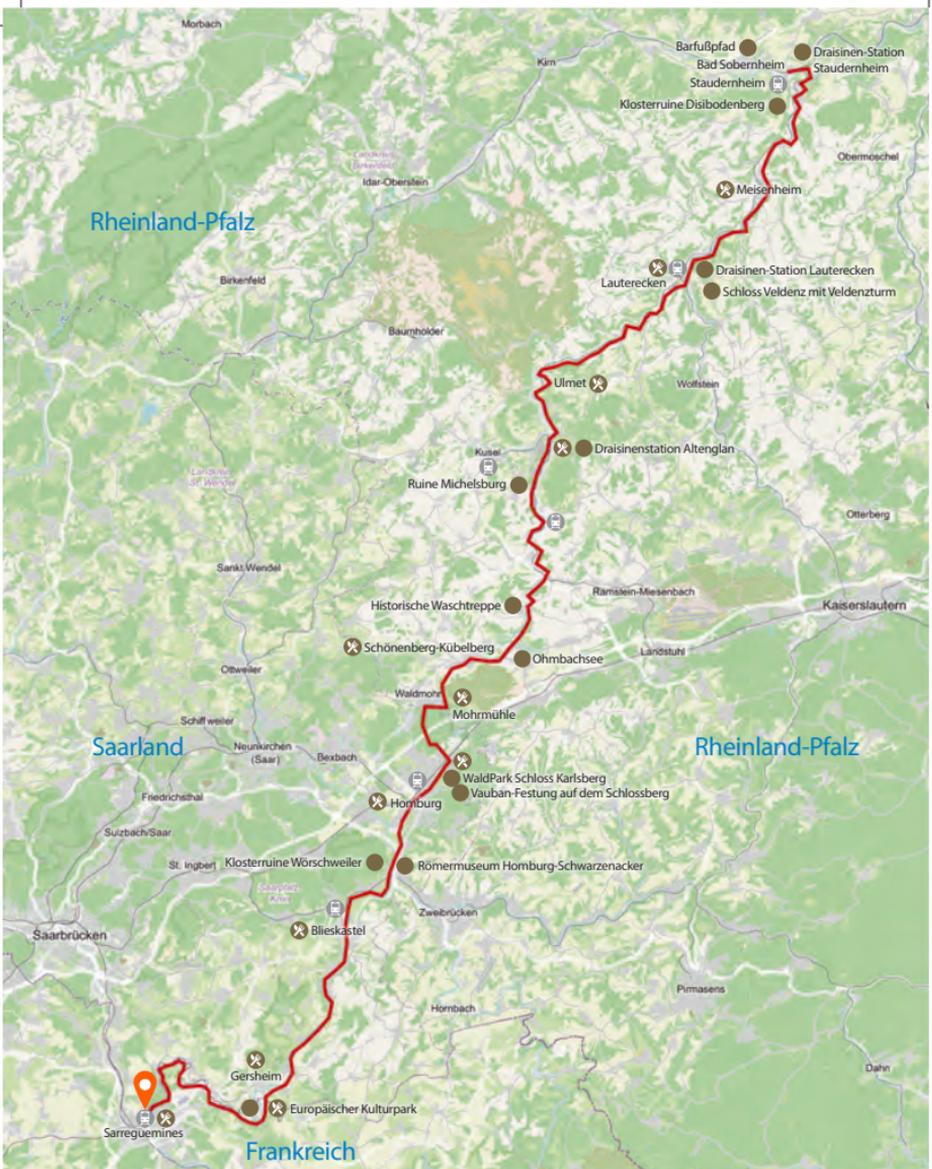


**Auflistung der
Fahrrad-Reparaturstationen**



**Sie haben auf einer Radtour einen Mangel
entdeckt oder haben Anregungen zur
Verbesserung der Touren? Dann nutzen
Sie gerne unseren Mängelmelder.**

Die Tourismus Zentrale Saarland stellt die **Saarland Touren App** als kostenfreien digitalen Begleiter über den Apple App-Store und den Google Play Store zum Download bereit. Herzstück der App sind weiterhin die stufenlos zoombaren topografischen Karten im Maßstab 1:25.000 und der Zugriff auf die umfangreiche Touren-Datenbank ausgewählter Wege im Saarland. Die integrierte GPS-Positionsanzeige zeigt an, wo man sich gerade befindet und ermöglicht so unterwegs eine sichere Orientierung auf allen Wegen.



Glan-Blies-Radweg



Der Glan-Blies-Radweg, auch als Etappen-Radweg befahrbar, führt auf ca. 135 km durch die wunderschönen Flusslandschaften von Blies und Glan. Von Sarreguémès in Lothringen geht es flussaufwärts an der Blies entlang zum Glan bis zu dessen Mündung in die Nahe. Drei Länder sagen Ihnen sozusagen „Guten Tag“. Überwiegend auf ehemaligen Bahntrassen geführt, bietet der Glan-Blies-Radweg jedem Radler unbeschwertes Fahrradvergnügen und ist seit Jahren mit vier Sternen vom ADFC ausgezeichnet.





135 Radkilometer entlang der Blies und des Glans

Markierung:



Länge:

ca. 135 km

Fahrzeit:

ca. 10 Stunden (für die ganze Strecke)

Wegebeschaffenheit:

Die Strecke ist überwiegend flach und führt hauptsächlich über gut ausgebaute Asphalt- sowie gut befahrbare Schotter- und Waldwege

Start und Ziel:

Bahnhof Sarreguemines bis Bahnhof Staudernheim (oder umgekehrt)

Startpunkt ÖPNV:

Bahnhof Sarreguemines oder Bahnhof Staudernheim; Einstieg auch in Blieskastel (Lautzkirchen), Homburg (Hbf), Glan-Münchweiler (Bahnhof) möglich

Guter Tipp:

Der Radweg ist seit Jahren als ADFC-4-Sterne-Qualitätsroute ausgezeichnet. Sollten Sie an dem Übernachtungsangebot mit 5 Übernachtungen interessiert sein, kontaktieren Sie uns gerne!



Wenn Sie den Glan-Blies-Radweg in Etappen fahren möchten, dann empfehlen wir Ihnen folgende:

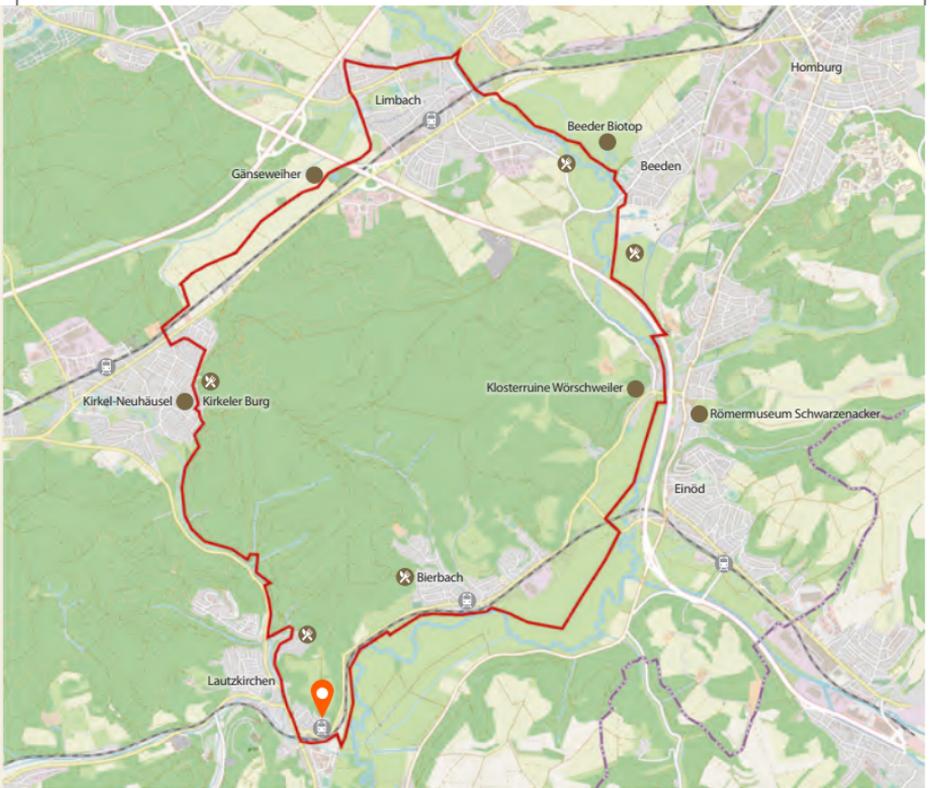
Etappe 1 Sarreguemines – Blieskastel (ca. 33 km)

Etappe 2 Blieskastel – Schönenberg-Kübelberg (ca. 30 km)

Etappe 3 Schönenberg-Kübelberg – Ulmet (ca. 26 km)

Etappe 4 Ulmet – Meisenheim (ca. 26 km)

Etappe 5 Meisenheim – Staudernheim (ca. 13 km)



Adebar-Runde



Leichte Halbtages-Radtour von ca. 24 km Länge ohne nennenswerte Steigungen durch die idyllischen Bliesauen und das Kirkeler Bachtal. Weite Wiesenlandschaften prägen den Charakter der Tour und bei Homburg-Beeden sind freilebende Weißstörche, Konik-Pferde, Heckrinder sowie verschiedene Vogelarten zu beobachten. Die Radtour eignet sich neben Aktiv-Radfahrern auch für Familien oder ältere Menschen mit geübten Beinen.



RUNDTOUR



Flache Tour für Groß und Klein

Markierung:



Länge:

ca. 24 km

Fahrzeit:

ca. 2 Stunden

Wegebeschaffenheit: hauptsächlich gut ausgebaute Asphaltwege sowie gut befahrbare Schotter- und Waldwege

Start und Ziel:

Parkplatz Bahnhof Blieskastel-Lautzkirchen (alternativ am Naturfreundehaus in Kirkel-Neuhäusel oder am Bahnhof Kirkel-Limbach oder an der Fischerhütte Homburg-Beeden)

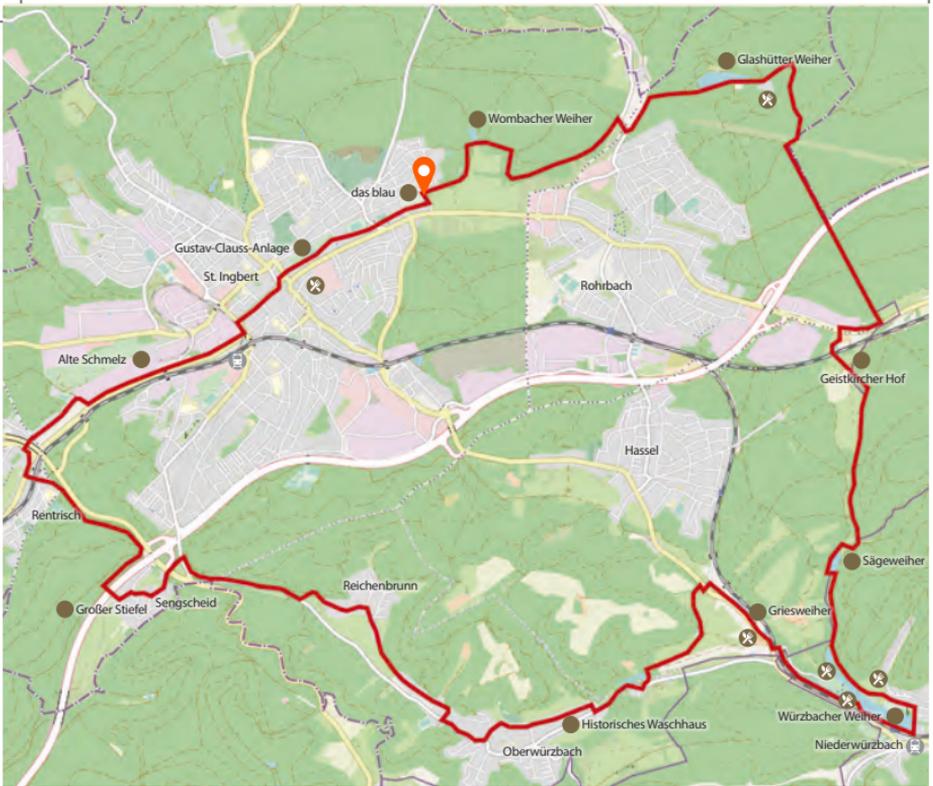
Startpunkt ÖPNV:

Bahnhof Blieskastel-Lautzkirchen (Anbindung Bahn, Bus)



Guter Tipp:

Die Adebar-Runde lockt nicht umsonst mit ihrem Namen. Während der Tour treffen Sie sicherlich auf den ein oder anderen Weißstorch.



Sieben-Weiher-Tour



Halbtages-Radtour von ca. 29 km Länge rund um St. Ingbert im Biosphärenreservat Bliesgau mit wenigen Steigungsstrecken durch schöne Täler und Wälder. Mehrere attraktive Picknick- und Einkehrmöglichkeiten lassen aus der Halbtagestour oftmals eine Ganztagesunternehmung werden. Aufgrund der wechselnden Untergründe und kurzen Steigungsstrecken ist diese Tour sowohl für Aktiv-Radfahrer als auch Gravelbiker interessant.





Radelspaß für die ganze Familie

Markierung:



Länge:

ca. 29 km

Fahrzeit:

ca. 2 Stunden

Wegebeschaffenheit: hauptsächlich gut ausgebaute Asphaltwege sowie gut befahrbare Schotter- und Waldwege (Achtung: eine Überquerung einer Landstraße sowie zwei kurze, knackige Steigungen sind zu leisten!)

Start und Ziel:

Parkplatz am Freizeitbad „das blau“ in St. Ingbert (alternativ am Bahnhof von St. Ingbert oder Blieskastel-Niederwürzbach)

Startpunkt ÖPNV:

Bahnhof St. Ingbert oder Bahnhof Würzbach



Guter Tipp:

Die Sieben-Weiher-Tour lässt sich herrlich im Sommer fahren, um in die verschiedenen Weiher die Füße baumeln zu lassen.



Bickenalbe-Runde



Erfrischend kurze Rund-Tour durch die Biosphäre Bliesgau und einen Teil des französischen regionalen Naturparks Nordvogesen mit herrlichen Weitblicken in die sanfthügelige Landschaft. Die ca. 23 km lange Rad-Tour zeigt alle typischen Reize der Biosphäre Bliesgau. Die Tour eignet sich neben Aktiv-Radfahrern auch für Familien mit Kindern mit geübten Beinen. Die Tour ist durchgängig auf Französisch als „Circuit de la Bickenalbe Runde“ gekennzeichnet.





Deutsch-Französisches Radvergnügen

Markierung:



Länge:

ca. 23 km

Fahrzeit:

ca. 1 ¾ Stunden

Wegebeschaffenheit: hauptsächlich gut ausgebaute Asphaltwege sowie gut befahrbare Schotter- und Waldwege

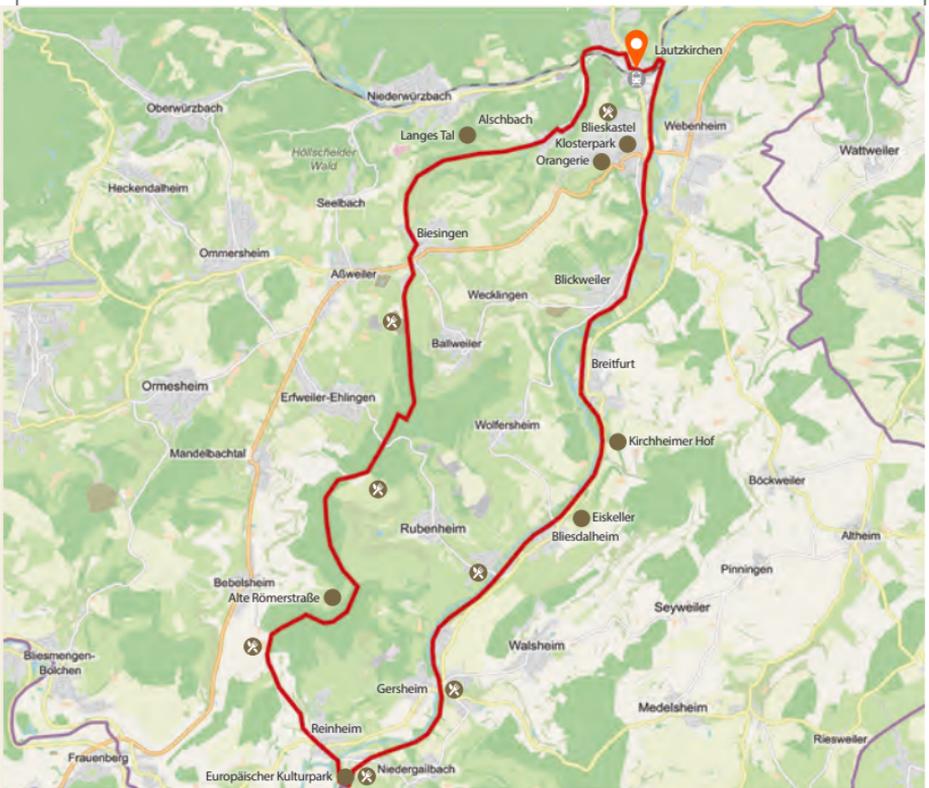
Start und Ziel:

Parkplatz am Sportplatz in Blieskastel-Altheim



Guter Tipp:

Die Bickenalb-Runde besticht durch die reizvolle Landschaft an der unsichtbaren Grenze zwischen Deutschland und Frankreich.



Bliesgau-Radweg



Halbtagestour über den Glan-Blies-Radweg und die westlichen Bliesgauhöhen mit kühlen Waldpassagen und erstaunlichen Weitblicken. Die ca. 36 km lange Tour besteht durch die Gegensätze aus dem lieblichen Charakter des Bliestals, den bewaldeten Höhenzügen zwischen dem Bliestal und dem Mandelbachtal sowie den herrlichen Fernblicken südlich von Biesingen. Etwa die Hälfte der Strecke verläuft flach über den beliebten „Bliestal-Freizeitweg“. Nach einer etwas ausgeprägteren Steigungsstrecke bei Reinheim prägen geschotterte Waldwege den Charakter der Tour. Daher ist diese sowohl für Aktiv-Radfahrer als auch Gravel-Biker interessant.





Fahrerlebnis durch die typische Kulturlandschaft

Markierung:



Länge:

ca. 36 km

Fahrzeit:

ca. 2 ¾ Stunden

Wegebeschaffenheit: hauptsächlich gut ausgebaute Asphaltwege sowie gut befahrbare Schotter- und Waldwege

Start und Ziel:

Parkplatz Bahnhof Blieskastel-Lautzkirchen (alternativ am Europäischen Kulturpark Bliesbruck-Reinheim)

Startpunkt ÖPNV:

Bahnhof Blieskastel-Lautzkirchen (Anbindung Bahn, Bus)



Guter Tipp:

Der Bliesgau-Radweg vereint alles, was die Biosphäre Bliesgau zu bieten hat: Natur, Kultur, Genuss und herrliche Blicke.



Europäischer Mühlenradweg



Grenzüberschreitende Halbtages-Radtour von ca. 47 km Länge durch die Landschaft des saarpfälzischen und lothringischen Grenzgebietes, die stets im Zeichen des Wassers steht. Insgesamt 14 Mühlen liegen am Wegesrand, wobei das Highlight, ohne Zweifel, das Mühlen- und Sägemuseum an der Eschviller Mühle ist. Der Radweg führt sowohl durch Flusstäler und Wälder als auch über Höhenrücken mit herrlichen Ausblicken.



RUNDTOUR



Zu Besuch bei den französischen Nachbarn

Markierung:



Länge: ca. 48 km

Fahrzeit: ca. 3 ½ Stunden

Wegebeschaffenheit: hauptsächlich gut ausgebaute Asphaltwege sowie gut befahrbare Schotter- und Waldwege

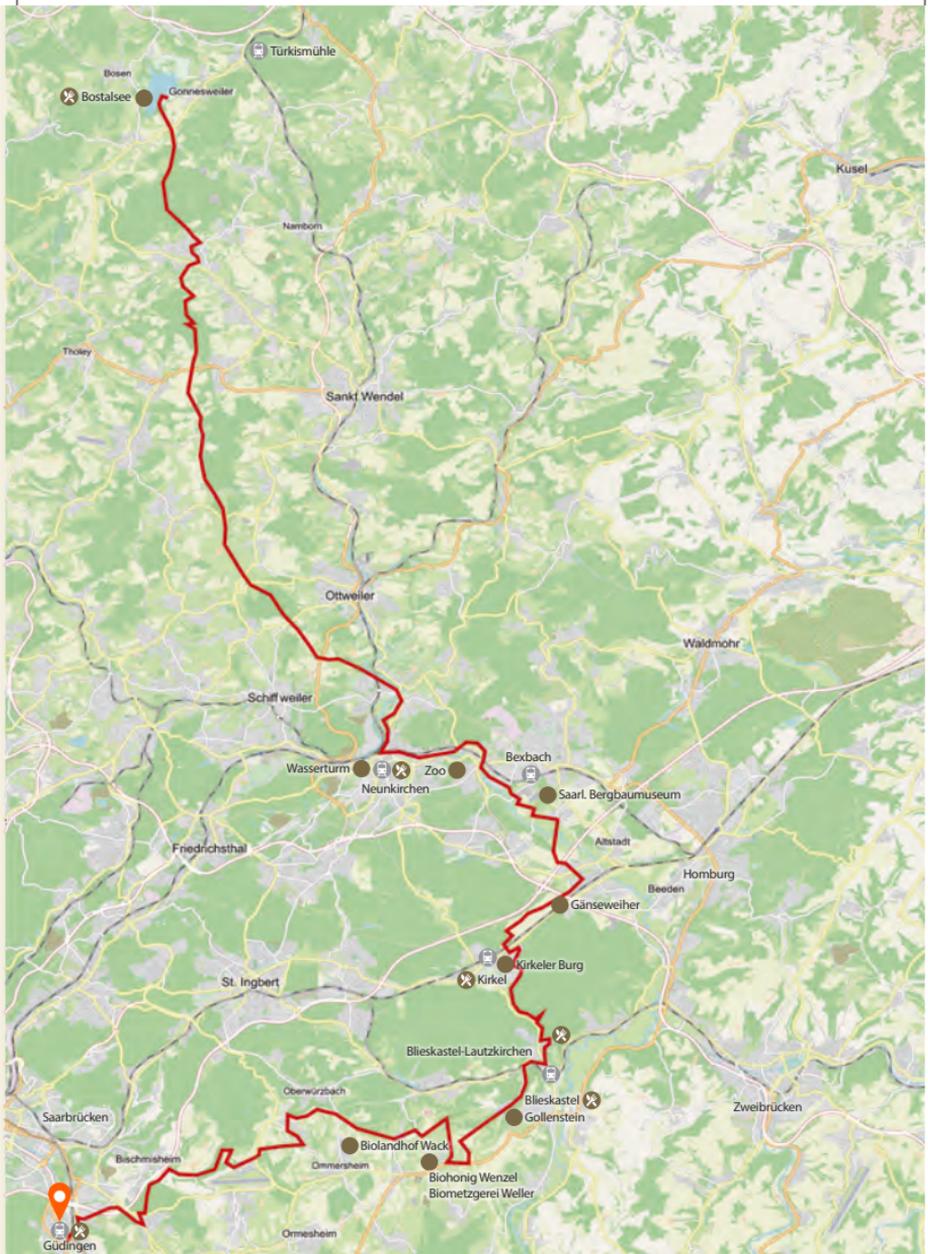
Start und Ziel: Parkplatz Pirminiusshalle Hornbach (alternativ am Bahnhof Zweibrücken)

Startpunkt ÖPNV: Bahnhof Zweibrücken



Guter Tipp:

Der Europäische Mühlenradweg ist ein perfektes Beispiel für die gute Zusammenarbeit zwischen Deutschland und Frankreich.



Saar-Nahe-Höhen-Radweg



Mittelschwere Rad-Tour von der Saar bei Güdingen durch die Biosphäre Bliesgau an der Blies entlang bis zum Bostalsee im St.Wendeler Land. Natur und historische Städte erleben Sie auf dieser Tour in ihrer schönsten Form. Nach den offenen Kulturlandschaften des UNESCO Biosphärenreservates Bliesgau wartet das barocke Blieskastel auf Sie. Danach geht's über Homburg und Neunkirchen an den beliebten Bostalsee, den größten Freizeitsee Südwestdeutschlands.





Von der Saar über die Bliesgauhöhen zum Bostalsee

Markierung:



Länge:

ca. 84 km

Fahrzeit:

ca. 7 Stunden

Wegebeschaffenheit: hauptsächlich gut ausgebaute Asphaltwege sowie gut befahrbare Schotter- und Waldwege
Start und Ziel: Saarschleuse in Saarbrücken-Güdingen bis zum Bostalsee (oder umgekehrt)

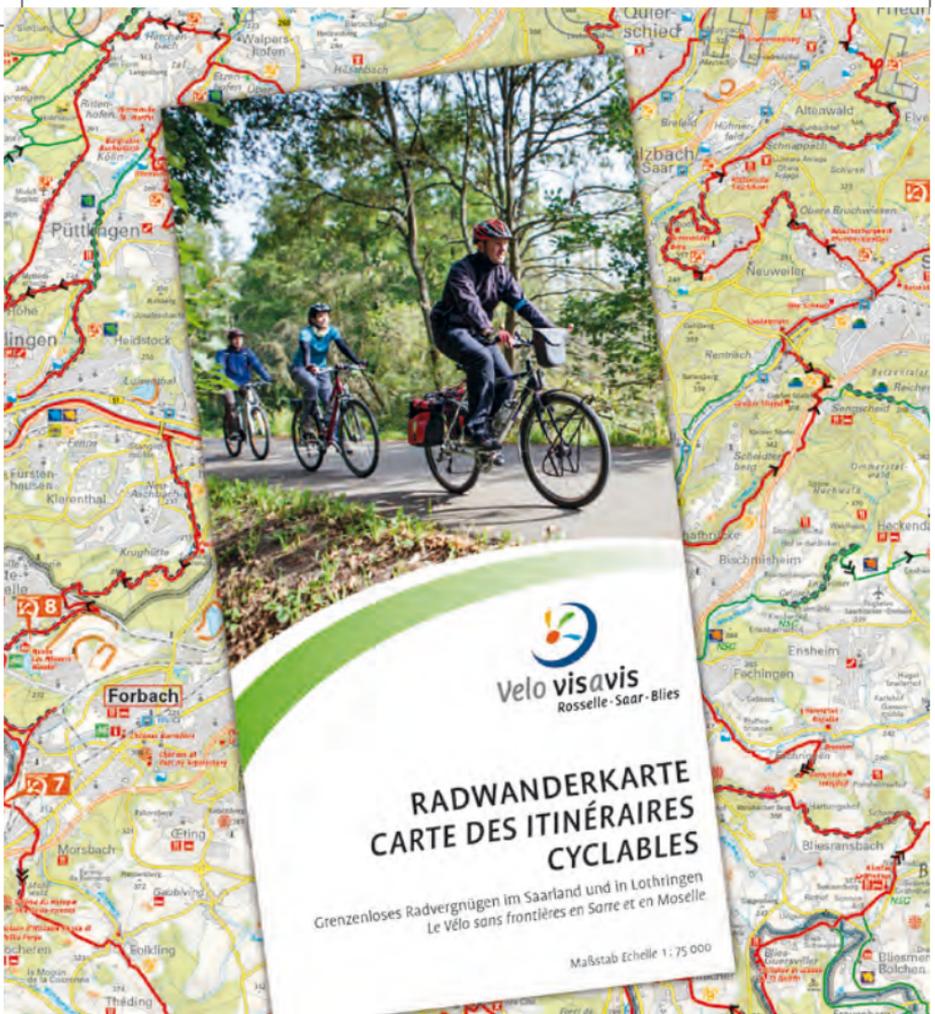
Startpunkt ÖPNV:

Saarbahn Haltepunkt Saarbrücken Güdingen, Bahnhof Blieskastel-Lautzkirchen, Bexbach Bahnhof, Neunkirchen Hauptbahnhof, Türkismühle Bahnhof



Guter Tipp:

Die Radstrecke verläuft an beliebten Highlights der Region vorbei: an Streuobstwiesen mit tollen Fernsichten, am Barockstädtchen Blieskastel, an der Kirkeler Burg sowie dem Saarl. Bergbaumuseum.



„velo-visavis“ - Radroutennetz

Das Routennetz von „velo-visavis“ führt auf insgesamt über 264 km durch den Grenzraum zwischen Frankreich und Deutschland. 84 km ausgeschilderte Wegstrecke davon läuft durch den südlichen Saarpfalz-Kreis und ermöglicht es flexibel eigene Routen zu planen oder Abschnitte mit bestehenden Touren zu kombinieren. Die gut ausgebauten Feld- und Waldwege bieten hierbei qualitativ hochwertiges Radvergnügen.

Das abwechslungsreiche Routennetz mit verschiedenen Untergründen und teils auch anspruchsvolleren Strecken wertet das Gesamtangebot der touristischen Rad-Infrastruktur in besonderem Maße auf.



Streckenlänge: 264 km gesamt, davon 84 km im Saarpfalz-Kreis (und zum Teil in der Biosphäre Bliesgau)