

Willkommen in der Radregion Rheinland

Vom Siebengebirge bis ins neanderland, von den Ufern der Erft durch das Rheinische Revier bis hinauf auf die Höhen des Bergischen Landes könnt Ihr die Region hervorragend mit dem Rad erkunden. Im Alltag und in der Freizeit findet Ihr immer neue Wege. Sowohl im städtischen als auch im ländlichen Raum warten eindrucksvolle Panoramen, gleich drei Naturparke und eine abwechslungsreiche Landschaft auf beiden Seiten des Rheins.



Einen Eindruck von der Radregion Rheinland bekommt Ihr im Imagefilm auf unserer Internetseite unter: www.radregionrheinland.de. Über 50 Themenrouten stehen Euch dort inkl. GPX-Track zum Download zur Verfügung. Weitere Informationen für Eure nächste Tour findet Ihr in unseren Social-Media-Kanälen, dem regelmäßigen Newsletter sowie den Erlebnisberichten in der Rubrik „Blogartikel“.

Das Knotenpunktsystem

Einfach losradeln, ohne nähere Ortskenntnisse – das ermöglicht das flächendeckende Knotenpunktsystem in der Radregion Rheinland mit über 600 Knotenpunkten. Auf einem rund 3.500 Kilometer langen Streckennetz führt Euch die Wegweisung über landschaftlich reizvolle und fahrradfreundliche Routen – perfekt für entspanntes Radeln und echte Entdeckertouren.

Mit dem Knotenpunktsystem könnt Ihr Eure Radtouren individuell und flexibel planen. Ob spontane Feierabendrunde oder ganztägiger Ausflug, von Knotenpunkt zu Knotenpunkt findet Ihr immer den richtigen Weg.

Und für alle, die noch auf der Suche nach einer passenden Radtour sind: In dieser Karte stellen wir Euch sechs ausgewählte Themenrouten auf dem Knotenpunktsystem vor – mit besonderen Ausflugszielen, durch abwechslungsreiche Landschaften und mit spannenden Entdeckungen entlang des Weges.

Viel Spaß beim „Radeln nach Zahlen“!



Radeln nach Zahlen Entdeckt das Knotenpunktsystem in der Radregion Rheinland



Das Projekt wird gefördert durch:



Radregion Rheinland

Radregion Rheinland e.V.
Augustinusstr. 11c
50226 Frechen
Tel. 02234 9813060
info@radregionrheinland.de

Alle Angaben ohne Gewähr.
Gestaltung: CoNeo Design, coneo-design.de
Kartographie: mr-kartographie, mr-kartographie.de

Fotonachweise: Cover: P. Meixner Titelseite: R. Gottwald, A. Kortmann, M. Luigs, Visit Düsseldorf, Radregion Rheinland e.V., Rhein-Voreifel Touristik e.V., G. Schmidt-Esters, KERAMION, D. Stienen, T. Vollmer; Innenseite: I. Bütow, C. Franke, P. Gawandtk, Golf-Club Schloss Miel GmbH, A. Hocke, D. Ketz, F. Knopp, Naturregion Sieg, Landhotel Napoleon, J. Lerch, ADAC Nordrhein, T. Liß, S. Lorbeer, Rhein-Kreis Neuss, P. Meixner, Rhein-Erft Tourismus e.V., B. Moldenhauer, U. Otte, Visit Düsseldorf, M. Pussak für Das Bergische, Radregion Rheinland e.V., E. Shkolnikov, Visit Düsseldorf, M. Stegemann, D. Stratmann, T. Vollmer



Legende

- Autobahn
- Bundesstraße
- Bahnlinie
- Bahnhof
- Städte/Gemeinden
- Gewässer
- Fähre
- Radregion Rheinland
- Naturpark
- Knotenpunktsystem
- Themenrouten (Auswahl)
- Startpunkt Themenroute
- Sehenswürdigkeiten
- Radstation
- aqualon-Runde
- Fair & regional
- Frechen & Hürth
- Japan erleben
- Obst & Adel
- Wahner Heide & Königsforst

5 km

Mittelalterliche Stadt Zons, Dormagen

Mönchen-Gladbach

Keramik, Frechen

Japanischer Garten, Düsseldorf

Hindenburgturm, Wermelskirchen

Schloss Eulenbroich, Rösrath

Apfelplantagen, Meckenheim

Tipp
Mittlerweile gibt es die Knotenpunktwegweisung auch in den umliegenden Regionen. So könnt Ihr Eure Radtouren praktisch überall in NRW miteinander verknüpfen.

Im Kreis Mettmann befindet sich das Knotenpunktsystem derzeit im Aufbau (Stand: 2026)



Die Beschilderung

Wenn Ihr auf dem Knotenpunktsystem unterwegs seid, findet Ihr an Kreuzungen oder Abzweigungen einen Knotenpunkt. Die Nummer des Knotenpunktes ist gut sichtbar über dem Zielwegweiser der rot-weißen Radwegebeschilderung angebracht.

Neben dem Nah- und Fernziel mit Kilometerangaben zeigen Euch kleine Einschübe unter den Wegweisern die Richtungen und Nummern der nächstgelegenen Knotenpunkte sowie die parallel verlaufenden Themenrouten mit eigenem Logo an.

Unterwegs führen Euch die Zwischenwegweiser mit roten Pfeilen zum nächsten Kreuzungspunkt. Solange kein Zwischenwegweiser zu sehen ist, folgt Ihr einfach dem Weg weiter geradeaus.

Erklärvideo

In unserem Video erfahrt Ihr mehr über das Knotenpunktsystem in der Radregion Rheinland.

So funktioniert's

An jedem Knotenpunkt findet Ihr eine Infotafel mit Übersichtskarte. Sie zeigt den aktuellen Standort, die Strecken zu den nächsten Knotenpunkten sowie Sehenswürdigkeiten und Bahnhöfe in der Umgebung. Mithilfe der Tafeln könnt Ihr die Nummern miteinander kombinieren und so Eure eigene Radroute planen. Merkt Euch einfach die Knotenpunktnummern, die Ihr fahren wollt und folgt den Schildern. Die Wegstrecke lässt sich jederzeit anpassen, sodass die Radtour verkürzt oder verlängert werden kann.



Digital planen

Im Tourenplaner der Radregion Rheinland oder im Radroutenplaner NRW könnt Ihr ganz einfach Eure eigene Knotenpunkt-route erstellen, inklusive GPX-Track zum Download.



Tourenplaner



Radroutenplaner NRW

BVA-Radwanderkarte

Ihr könnt Eure Routen nach Knotenpunkten auch bequem von zuhause oder unterwegs mit der BVA-Radwanderkarte planen. Neben dem Knotenpunktsystem enthält sie viele Sehenswürdigkeiten und ausgewählte Themenrouten der Region. Die Karte im Maßstab 1:100.000 ist in unserem Online-Shop oder im Buchhandel für 14,00 € erhältlich.



ISBN 978-3-96990-269-1
4. Auflage, 2025, BVA Bike Media



Radmagazin

Für einen Überblick über die Radangebote und -services in der Radregion Rheinland eignet sich das kostenfreie Radmagazin mit zahlreichen weiteren Tourenvorschlägen und spannenden Freizeittipps. Eine Übersichtskarte im Mittelteil stellt die Routenverläufe der Highlight-Themenrouten dar.



Das Magazin kann entweder über unsere Internetseite bestellt oder an einem der online gelisteten Auslageorte abgeholt werden.

Radserviceangebote

Service rund ums Fahrrad bieten die Radstationen. Hier könnt Ihr Räder leihen, parken, reparieren, durchchecken oder reinigen lassen. Durch ihre Lage an den Bahnhöfen sind sie an den ÖPNV angebunden und bei Nutzung der Dienstleistungen unterstützt Ihr soziale Projekte. Auch an den Bike-Sharing-Stationen in der Radregion Rheinland können Räder gemietet werden.

Um unterwegs eine kleinere Reparatur selbst vorzunehmen, stehen die Radservice-Stationen des ADAC mit hochwertigem Werkzeug und einer Fußluftpumpe an hochfrequentierten Radwegen rund um die Uhr kostenfrei zur Verfügung.



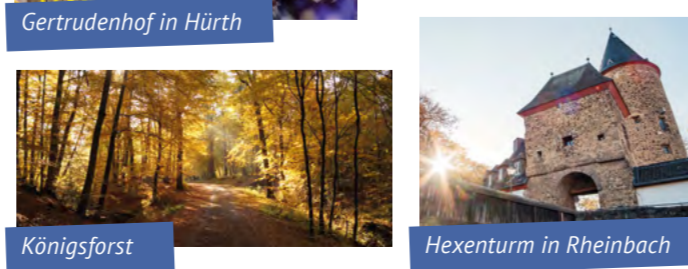
Übernachtung: Bett+Bike

Bei längeren Touren findet Ihr zahlreiche Gastgeber, die ein bequemes Bett für die Nacht bieten. Vor allem Bett+Bike-zertifizierte Unterkünfte sind auf die Bedürfnisse von Radfahrern eingestellt. Hierzu zählen zum Beispiel die sichere Unterbringung Eures Fahrrads über Nacht, die Möglichkeit zum Trocknen Eurer Kleidung und Ausrüstung sowie die Bereitstellung von Informationsmaterial und eines Reparatur-Sets.



Hier findet Ihr eine Übersicht der Bett+Bike-Gastgeber in der Radregion Rheinland

Entlang der Routen



A :aqualon-Runde

- Länge: 54 km
- Anstieg: 580 m
- Empfohlene Fahrtrichtung: im UZS
- Start-/Endpunkt: Wermelskirchen, Knotenpunkt 24
- ÖPNV: Bushaltestelle Wermelskirchen, RVK-Niederlassung (Haltestelle Bergischer Fahrradbus)



Knotenpunkte

24 25 29 28 30 83 33 31 45 44 65 67 62
11 15 24

Die :aqualon-Runde entführt Euch auf eine Tour über die Bergischen Höhen. Abwechslungsreiche Strecken entlang der Großen Dhünn-Talsperre treffen auf genussvolles Radeln entlang der Bergischen Panoramaradwege. Unterwegs laden beeindruckende Aussichten, die historische Altstadt von Hückeswagen und der Altenberger Dom zum Staunen ein. Das Thema Wasser prägt die Route – von Talsperren-Landschaften bis zu Spuren der historischen Wasserwirtschaft, etwa bei der Erklommung des Hindenburgturms in Wermelskirchen. Kultur und entspannte Panoramablicke machen die :aqualon-Runde zu einem besonderen Erlebnis für alle, die Genuss, Bewegung und Entdeckung verbinden möchten.



Highlights:

- Auf stillgelegten Bahntrassen steigungsarm radeln
- Den Altenberger Dom besichtigen



D Japan erleben

- Länge: 33,3 km
- Anstieg: 170 m
- Empfohlene Fahrtrichtung: im UZS
- Start-/Endpunkt: Düsseldorf, Knotenpunkt 49
- ÖPNV: Düsseldorf Hauptbahnhof



Knotenpunkte

49 64 18 61 53 52 40 39 97 44 34 59 60
30 31 24 26 88 50 49

Auf dieser Route entdeckt Ihr Düsseldorfs japanische Seite – vom lebendigen Little Tokyo über traditionelle Restaurants und Supermärkte bis zu ruhigen Gärten und kulturellen Einrichtungen. Authentische Orte, spannende Geschichten und aktive Erholung verbinden sich zu einer einzigartigen Möglichkeit, die japanische Community innerhalb der Landeshauptstadt zu erkunden. Für alle, die Kultur, Fernweh und Radfahren in einem besonderen Mix erleben wollen.

Highlights:

- Ramen auf der Immermannstraße essen
- Innehalten im Japanischen Garten und im EKÖ-Haus in japanische Kultur eintauchen

B Fair & regional

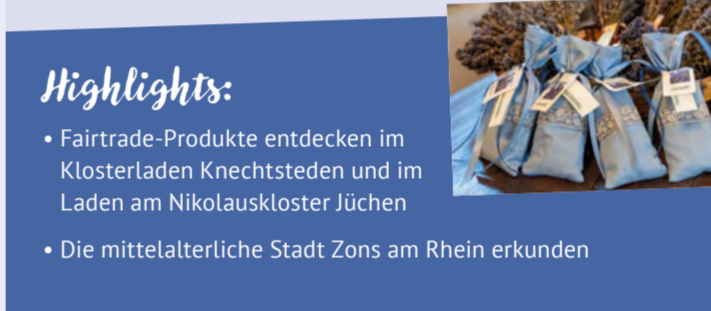
- Länge: 87,8 km
- Anstieg: 104 m
- Empfohlene Fahrtrichtung: im UZS
- Start-/Endpunkt: Zons, Knotenpunkt 35
- ÖPNV: Bahnhof Dormagen



Knotenpunkte

35 42 44 49 50 55 54 53 62 63 99 95 94
92 93 64 65 61 60 59 55 54 2 3 9 10
19 15 14 31 95 94 92 93 74 73 1 81 83
33 39 35

Diese Route lädt zu einer nachhaltigen Entdeckungsreise entlang von Rhein und Erft ein. Auf gut ausgebauten Radwegen durch Wiesen- und Waldlandschaften und charmante Dörfer erwarten Euch Hofläden, Cafés und Klöster, die regionale und fair gehandelte Produkte anbieten. Vom frisch gepflückten Obst bis zum fair gehandelten Kaffee oder Tee lassen sich hier Genuss, Bildung und Natur verbinden. Ein Erlebnis für alle, die Einkaufen und Radfahren zu einer nachhaltigen Tour kombinieren möchten. Die Route kann am Knotenpunkt 93 in Neuss Helpenstein abgekürzt werden.



Highlights:

- Fairtrade-Produkte entdecken im Klosterladen Knechtsteden und im Laden am Nikolauskloster Jüchen
- Die mittelalterliche Stadt Zons am Rhein erkunden



E Obst & Adel

- Länge: 34,3 km
- Anstieg: 138 m
- Empfohlene Fahrtrichtung: im UZS
- Start-/Endpunkt: Meckenheim, Knotenpunkt 85
- ÖPNV: Bahnhof Meckenheim



Knotenpunkte

85 84 75 74 99 95 94 92 91 90 89 85

Zwischen Apfelpflanzungen, Feldern und idyllischen Dörfern führt diese Tour zu historischen Wasserburgen, Schlössern und Kirchen. Vogelgesang im Kottenforst, charmante Alleen und kunsthandwerkliche Highlights wie Töpfertraditionen in Adendorf machen die Strecke abwechslungsreich. Kultur und Natur verbinden sich so zu einem Ausflug voller Entdeckungen für alle, die Geschichte und ländliche Idylle erleben möchten.

Highlights:

- Das imposante Wasserschloss der Burg Adendorf bestaunen
- Einkehren in der gemütlichen Waldgaststätte am Bahnhof Kottenforst

C Frechen & Hürth

- Länge: 48,4 km
- Anstieg: 197 m
- Empfohlene Fahrtrichtung: entgegen UZS
- Start-/Endpunkt: Frechen, Knotenpunkt 35
- ÖPNV: Bahnhof Frechen-Königsdorf



Knotenpunkte

35 46 47 59 40 71 14 10 9 39 35

Grüne Wege durch die Ville, malerische Seen und historische Schlosskulissen prägen diese Tour. Zwischen städtischen Highlights wie Frechens Keramiktradition und der Uferlandschaft des nahegelegenen Otto-Maigler-Sees warten familienfreundliche Bauern- und Gutshöfe mit regionalen Produkten und frischen Leckereien. Wer sehenswerte Fachwerkbauten bestaunen möchte, kann einen Abstecher zum Alt-Hürther Löhrrhof mit seinen historischen Gebäuden machen, bevor anschließend der Außere Grüngürtel in Köln zu einer entspannten Pause am Decksteiner Weiher einlädt. Natur, Architektur und Genuss verbinden sich so zu einer abwechslungsreichen Runde, die städtische und ländliche Eindrücke vereint.



Highlights:

- Einkehren im Café Schloss Türnich oder im Gertrudenhof in Hürth
- Im Keramion Frechen historische und moderne Keramik entdecken



F Wahner Heide & Königsforst

- Länge: 42 km
- Anstieg: 142 m
- Empfohlene Fahrtrichtung: im UZS
- Start-/Endpunkt: Köln-Wahn, Knotenpunkt 46
- ÖPNV: Bahnhof Porz-Wahn



Knotenpunkte

46 17 18 95 31 32 25 24 23 46

Eine leichte Rundtour für alle, die eine naturnahe Auszeit suchen: eindrucksvolle Heidelandschaften, artenreiche Flora und Fauna und idyllische Waldwege entlang der Wahner Heide und des Königsforsts laden zum Staunen ein. Abstecher zum Bilderbuchmuseum auf Burg Wissem oder zum ehemaligen Wasserschloss Eulenbroich ergänzen das Naturerlebnis. Ruhe, Natur und kleine kulturelle Highlights machen diese Route zu einem entspannten Ausflug mit dem Rad.

Highlights:

- Im Besucherportal Gut Leidenhausen Spannendes über die Heidelandschaft erfahren und im Hofcafé einkehren
- Kulturveranstaltungen auf Schloss Eulenbroich erleben