

Mit dem Alb-Guide unterwegs

im Biosphärengebiet und
Geopark Schwäbische Alb



TOUREN 2026



Auf
Entdecker-
Jour

www.alb-guide.de



Entdecken Sie eine einzigartige Region!

Das UNESCO Biosphärenreservat wie auch der UNESCO Geopark Schwäbische Alb bilden die abwechslungsreiche Kulisse für einen erlebnisreichen Tag.

Zertifizierte Kultur- und Landschaftsführer weiten den Blick, nicht nur von den markanten Klippen hinaus ins Tal. Auch das Miteinander von Mensch und Natur nimmt einen breiten Raum ein auf den Touren zu Fuß, per Rad oder Bus.

Die Touren bieten den Teilnehmern Unterhaltung und Wissensvermittlung und lassen Kinder teilhaben an der Erforschung einer Höhle, an der Beobachtung von Fledermäusen oder einem brennenden Kohlenmeiler oder dem eiszeitlichen Leben der damaligen Menschen.

Wanderungen für Kräuterinteressierte sind ebenso zu finden wie Touren für naturgeschichtlich Interessierte. Spezielle Angebote gibt es für Schulklassen, zum Teil sogar im Klassenzimmer.

Im Jahresprogramm finden Sie rund 40 Tourentermine. Ausführliche Beschreibungen können Sie auf unserer Internetseite nachlesen.

Alle Touren können auch als Wunschtermin für kleine und große Gruppen gebucht werden. Auch individuelle Tourenwünsche setzen wir um.

www.alb-guide.de

www.eiszeit-tour.de

www.muensingen.com

Führungen im Albgut



albgut 
ALTES LAGER

Nach hundertjähriger militärischer Nutzung geht das Alte Lager neue Wege: statt Geschützdonner nun gläserne Manufakturen, gastronomische Angebote, Hochzeitsfeiern und wechselnde Kunstausstellungen.

Führungstermine von April bis Oktober unter www.alb-guide.de

Eiszeittouren – spannend auch für Kinder



ergänzen unser Angebot. Sie entstanden in Kooperation mit der Mineralwassermarkte EiszeitQuell von Romina Mineralbrunnen und dem UNESCO Geopark Schwäbische Alb.

Naturerlebnistage für Schulen



Speziell für Schulen entwickelt, gefördert durch EiszeitQuell. Sie vermitteln erlebnisorientiertes Wissen und Fähigkeiten außerhalb des Klassenzimmers.

2012 wurden die Naturerlebnistage beim Umweltwettbewerb des Landkreises Reutlingen mit einem Sonderpreis ausgezeichnet.

Im Bus unterwegs



Bustouren werden durch die kenntnisreichen Landschaftsführer zum erfahrbaren Erlebnis. Anmeldungen beim jeweiligen Guide.



RADFAHREN, WANDERN, KULTUR, SEHENSWERTES, FÜR FAMILIEN, REGIONALES

und mehr:
www.mythos-alb.de

Mythos Schwäbische Alb Tourismusgemeinschaft,
72574 Bad Urach, Telefon 07125 150 600, info@mythos-alb.de

Ein Stück
Schwäbische
Alb!

Die Alb-Guides / Kontakt



Ursula Bader-Frommelt

07391 3006



Gunter Bischof

07124 4609



Christel Ehlers

07072 6007450



Marina Gamerdinger

0157 74590896



Jutta Garber

0157 56681424



Rita Goller

07381 4781



Gerhard Haag

07381 8913



Pia Heim

0174 4431040



Karl Kast

07381 8866



Elke Koch

0160 97668313



Brigitte Spiegler

07129 141790



Beate Spohn-Gundert

07129 3977



Kathrin Steinhart

0176 24907725



Ulrich Thumm

07128 927521



Maria Tittor

0172 6374863



Susanne Volzer

07389 1579

JAHRESPROGRAMM 2026

Anmeldungen zu allen Touren sind beim jeweiligen Alb-Guide erforderlich.

-  Besonders geeignet für Familien mit Kindern
-  Eiszeit-Tour (www.eiszeit-tour.de)

JANUAR

Samstag, 17. Januar 2026

Kraft des Wassers – wie entsteht aus Wasser Strom?

Besuch des Wasserkraftwerkes an der Donau

13:30 – 16:00 / Zwiefalten-Peterstor

Maria Tittor

0172 6374863

FEBRUAR

Sonntag, 01. Februar 2026



NEU!

Winterwanderung mit Wildrote am Feuer

Eiskalte Luft, klare Sicht, die Alb im Winterschlaf, Ruhe und Raureif auf den Feldern. 5 km Rundgang auf der Alb mit Rast und Stärkung am Lagerfeuer. Das Knacken des Feuers, der Duft von frischen Brot und gegrillten Würsten machen diese Tour zu einem Erlebnis. Tee, Kaffee und Glühwein werden uns wärmen. Grillgabel mitbringen.

11:00 – 14:00 Uhr / Bad Urach-Hengen, P 30, Modellflug Club Hengen, € 18,00/Person

Kathrin Steinhart

0176 24907725

Samstag, 21. Februar 2026



NEU!

Sterne gucken und Geschichten zu Sternbildern

Erzählt am Lagerfeuer am Sternberg. Bitte Grillgut mitbringen; Stockbrotteig und Kinderpunsch vorhanden. Lebensmittelkosten: + 3 € / TN

17:00 – 20:00 / Sternberg bei Gomadingen, P am Waldrand südwestlich vom Sternberg

Brigitte Spiegler

01577 1706400

MÄRZ

Samstag, 7. März 2026 ●

Auf den Spuren der Biber

Der Biber - ein unübertrefflicher Landschaftsarchitekt - ist wieder bei uns heimisch!

14:00 – 17:00 / Zwiefalten – Parkplatz Rathaus

Maria Tittor

0172 6374863

Samstag, 14. März 2026 ●

Wacholderheide, Schäferei und ein artenreicher Schluchtwald

Wanderung um den Jörgenbühl in Dapfen.

13.30 – 16.30 / Parkplatz an der Lauter beim Lagerhaus

Dapfen

Beate Spohn-Gundert

07129 3977

Sonntag, 23. März 2026 ●

Steile Felshänge und sanfte Wacholderheide

Gemütliche Tour rund um Lichtenstein-Traifelberg.

10:00 – 13:30 / Traifelberg, Wanderparkplatz

Elke Koch

0160 97668313

APRIL

Donnerstag, 2. April 2026 ● ●

NEU!

Wildkräuter für die Gründonnerstagsuppe

Wir sammeln im Greuthau bei Engstingen und kochen uns ein Süppchen am Lagerfeuer.

14:30 – 17:30 / P am Waldspielplatz, westlich von Großengstingen; Kosten für Lebensmittel: + € 3 / TN

Brigitte Spiegler

01577 1706400

Samstag, 18. April 2026 ●

Obstblüte am Albtrauf

Leichter Spaziergang: Streuobstwiesen und ihre Artenvielfalt, Ortsgeschichte

10:00 – 12:00 / Mössingen – Parkplatz Schützenhaus

Jutta Garber

0157 5668 1424 (Mailbox)

FLOMAX[®]

Die Naturmode Manufaktur



Besuchen Sie
uns im albgut
Gebäude BT14
Mittwoch-Freitag
13 bis 17 Uhr
Samstag+Sonntag
11 bis 17 Uhr

reine Schurwolle

100% made on ALB

Alle albmerino[®] und FLOMAX[®]-Produkte bekommen Sie bei uns:

FLOMAX NATURMODE GmbH

Braikeweg 6
72813 St.Johann-Gächingen
Telefon: 07122 8279795
www.flomax.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10 bis 18 Uhr
Sa 10 bis 14 Uhr

Besuchen Sie unseren Onlineshop unter www.flomax.de
oder fordern Sie einfach unseren aktuellen Katalog an!

Sonntag, 19. April 2026 ●

Obstblüte mit Panoramablick

Spaziergang durch Streuobstwiesen, Felder, Wald.

10:00 – 14:00 / Mössingen – Friedhof unterer Parkplatz /

Bushalt Aible

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

Sonntag, 26. April 2026 ●

Ein Dorf auf Tuff gebaut

Wasser, Landschaft und Geschichte bei Seeburg.

10:00 – 16:00 / Bad Urach-Seeburg, Löwirtsmareshäusle

Gerhard Haag

07381 8913

MAI

Samstag, 16. Mai 2026 ●

Das Rossfeld bei Gönningen

Leichter Spaziergang durch eine märchenhafte Landschaft mit Geschichte.

10:00 – 13:00 / Großer Parkplatz unterhalb des

Großen Rossbergs bei Sonnenbühl-Genkingen

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

Sonntag, 17. Mai 2026 ●

Geheimtipp unter Äblern

Vulkankratersee, Streuobstwiesen, Ausblick genießen rund um Rietheim.

13:00 – 17:00 / P Kirche Rietheim

Rita Goller

07381 4781

Freitag, 22. Mai 2026

Feierabendtour – Zum Brennenden Kohlenmeiler

Wir erleben, wie Holzkohle entsteht bei einem der letzten Köhler der Schwäbischen Alb.

18:00 - 21:00 / Münzdorf beim Köhlerwirt

Maria Tittor

0172 6374863

Für Stadt · Land · **Bus & Bahn**



Der naldo reicht vom Flughafen Stuttgart bis an den Bodensee!

Mit dem **naldo-Tagesticket Gruppe für 30,20 Euro** können bis zu fünf Personen gemeinsam einen Tag lang alle Busse und Bahnen naldoweit nutzen.

Der naldo erstreckt sich vom Flughafen Stuttgart bis nach Überlingen, von Horb bis nach Aulendorf und von Rottweil bis Laichingen.

Tagestickets Gruppe sind auch per naldo-App oder im Online-Ticket-Shop auf naldo.de erhältlich. Weitere Informationen unter www.naldo.de



Verkehrsverbund **naldo** 

Samstag, 23. Mai 2026 

Von Gönningen zum Rossfeld hinauf

Vielgestaltige Natur- und Kulturlandschaft am Albtrauf mit Wald, Wiesen und weitem Blick.

10:00 – 17:00 / Großer Parkplatz im Wald beim Schützenhaus Gönningen

Jutta Garber

0157 5668 1424 (Mailbox)

Sonntag, 24. Mai 2026  

Entdeckungen im Schmiechtal:

Quellen, Pumpenhäuschen, Biberspuren

Lebensräume am Wasser und die historische Trinkwassergewinnung im Schmiechtal sind Themen bei dem familienfreundlichen Spaziergang.

10:00 – 14:00 BSG Infozentrum Schelklingen-Hütten

Susanne Volzer

07389 1579

Mittwoch, 27. Mai 2026  

Wir erforschen eine Höhle –

Wie ist diese Höhle entstanden?

11:00 – 13:30 / Parkplatz unterhalb der Burg Derneck

Maria Tittor

0172 6374863

Freitag, 29. Mai 2026  

Spurensuche – Abenteuer

Wo leben die Dachse, Wildschweine, Eichhörnchen und Specht?

11:00 - 13:00 / Parkplatz Loretto Zwiefalten

Maria Tittor

0172 6374863

JUNI

Samstag, 13. Juni 2026

Heilsame Entspannung in der Natur durch Waldbaden

Mit allen Sinnen den Wald erleben und so zur Ruhe kommen.

14:30 – 18:00 / Reutlingen Markwasen,

Parkplatz am Breitenbachsee, 18 €/Person

Jutta Garber

0157 5668 1424 (Mailbox)

Natürlich mehr erleben...



Münsingen im Biosphärengebiet Schwäbische Alb. Mit Abstand...

Samstag, 13. Juni 2026

NEU!

Kräuterworkshop

Die Teilnehmer/innen erarbeiten sich ein kleines Herbarium, mit den Besonderheiten von Kräutern aus dem Wildkräutergarten im Biosphären-Informationszentrum. Die Herstellung einer Leckerei ist vorgesehen.

10:00 – 15:00 / Schelklingen-Hütten, Biosphären-Infozentrum
Ursula Bader-Frommelt 07391-3006 AB

Sonntag, 14. Juni 2026 ●

Sommerspaziergang am Albtrauf

Spaziergang durch Streuobstwiesen, Felder, Wald.

10:00 – 14:00 / Mössingen – Parkplatz Schützenhaus
Jutta Garber 0157 56681424 (Mailbox)



...das schönste Reiseziel auf der Schwäbischen Alb!

JULI

Samstag, 4. Juli 2026 ●

Batnight – Nachtwanderung

Fledermäuse bei der Futtersuche beobachten

20:30 - 22:30 / Zwiefalten-Peterstor

Maria Tittor

0172 6374863

Freitag, 31. Juli 2026 ● ●

Spurensuche – Abenteuer

Wo leben die Dachse, Wildschweine, Eichhörnchen und Specht?

11:00 - 13:00 / Parkplatz Loretto Zwiefalten

Maria Tittor

0172 6374863

AUGUST

Samstag, 1. August 2026


Kräuterspaziergang um die Gönninger Seen

Im malerischen, vom Tuffsteinabbau geprägten
Naherholungsgebiet.

14:00 – 17:00 / P bei den Gönninger Seen in der Kurve

Christel Ehlers

07072/ 6007450

Samstag, 8. August 2026 

Das Rossfeld bei Gönningen

Leichter Spaziergang durch eine märchenhafte Landschaft
mit Geschichte.

10:00 – 13:00 / Großer Parkplatz unterhalb des

Großen Rossbergs bei Sonnenbühl-Genkingen

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

Sonntag, 9. August 2026

Kräuterspaziergang um die Gönninger Seen

Im malerischen, vom Tuffsteinabbau geprägten
Naherholungsgebiet.

14:00 – 17:00 / P bei den Gönninger Seen

in der Kurve

Christel Ehlers

07072 6007450

Mittwoch, 12. August 2026  

Wir erforschen eine Höhle

Wie ist diese Höhle entstanden?

11:00 – 13:00 / Parkplatz unterhalb der Burg Derneck

Maria Tittor

0172 6374863

Freitag, 14. August 2026  

Spurensuche – Abenteuer

Wo leben die Dachse, Wildschweine, Eichhörnchen
und Specht?

11:00 – 13:00 / Parkplatz Loretto Zwiefalten

Maria Tittor

0172 6374863

Samstag, 29. August 2026 ●

Batnight – Nachtwanderung

Fledermäuse bei der Futtersuche beobachten.

20:00 - 22:00 / Zwiefalten-Peterstor

Maria Tittor

0172 6374863

SEPTEMBER

Sonntag, 6. September 2026 ●

Vulkanbrunnen, Wälder, Tuff

Rund ums Wasser bei Seeburg und Wittlingen

10:00 – 16:00 / Bad Urach-Seeburg Löwirtsarieshäusle

Gerhard Haag

07381 8913

Sonntag, 13. September 2026 ●

Herbstspaziergang mit Panoramablick

Spaziergang durch Wiesen, Felder, Wald

10:00 – 14:00 / Mössingen – Friedhof unterer Parkplatz /

Bushalt Aible

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

Sonntag, 13. September 2026

Geführte E-Bike Tour

Alles was die Alb zu bieten hat.

Albaufstieg, verstecktes Tal, Gestüt, Segelflugplatz,

Gruorn, Schlucht und Quelle.

50 km, 250 Höhenmeter

10:00 – 16:00 / Kurgebiet Bad Urach, Parkplatz P1,

(Parkplatz kostenpflichtig)

€ 15,00 / Person

Kathrin Steinhart

0176 24907725

Sonntag, 20. September 2026 ●

Leichter Herbstspaziergang

Leichter Spaziergang: Streuobstwiesen und ihre

Artenvielfalt,

Ortsgeschichte.

10:00 – 12:00 / Mössingen – Parkplatz Schützenhaus

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

WIR KENNEN JEDES FELD AUF DEM UNSER
GETREIDE WÄCHST, JEDEN BAUERN, JEDEN
HÜHNERSTALL... WIR GEBEN ALLES, UM
NACHHALTIG ZU BACKEN, UNSERE ERDE
RESPEKTVOLL ZU BEHANDELN UND HIER
GESUND ZU LEBEN. DIE REGION IST UNSER
ZUHAUSE UND NICHT UNENDLICH.

WIR WÜNSCHEN DEN ALBGUIDES, IHREN
FREUNDEN UND MITGLIEDERN ALLZEIT
SCHÖNE TOUREN UND TOLLE
ERLEBNISSE AUF UNSERER SCHÖNEN ALB.



←
FOLGEN SIE UNS GERNE



BECKA BECK

BeckaBeck | Telefon 07382 93 72 00 | www.beckabeck.de

OKTOBER

Freitag, 2. Oktober 2026 ●

Kleine Nachmittagswanderung um Bad Urach

Info-Trail rund um Maisental und Galgenberg:
Wälder, Wiesen, Wissenswertes.

7 km, 100 Höhenmeter.

Regionales Probiererle und eine Erfrischung incl.

14:00 – 17:00 / Bad Urach Kurgebiet P1,

Zeitungskiosk in der Ladenpassage, € 8,00/Person

Kathrin Steinhart

0176 24907725

Sonntag, 11. Oktober 2026

Von Gönningen zum Rossfeld hinauf

Vielgestaltige Natur- und Kulturlandschaft am Albtrauf mit
Wald, Wiesen und weitem Blick.

10.00 – 17:00 / Großer Parkplatz beim Schützenhaus

Gönningen im Wald

Jutta Garber

0157 5668 1424 (Mailbox)



Samstag, 17. Oktober 2026

Albtrauftour mit herrlichen Aussichtspunkten und Wegen, die gesäumt sind von artenreichen Biotopen

Wanderung entlang der Route „hochgehtürmt“.

10:00 – 16:00 / Parkplatz (Bushaltestelle) Pfullingen

Ahlsberg

Beate Spohn-Gundert

07129 3977

Sonntag, 18. Oktober 2026



Steile Felshänge und sanfte Wacholderheide

Gemütliche Tour rund um Lichtenstein-Traifelberg.

10:00 – 13:30 / Traifelberg, Wanderparkplatz

Elke Koch

0160 97668313

Aus erster Hand

Käse vom Altschulzenhof

Altschulzenhof Gbr
Lautertalstr. 50
72534 Hay. - Münzdorf





Ausemländle



Ausemländle BT 21 Genuss, Handwerk & Albkultur
Königspark, 72525 Münsingen www.ausemlaendle.de
Geöffnet: Mi bis So, 11 bis 17 Uhr & nach Vereinbarung

PREISE

Touren an festen Terminen

(wenn nicht anders angegeben)

Bis 4 Stunden 7 Euro

Über 4 Stunden 10 Euro

Kinder ab 6 Jahren halber Preis, ab dem dritten Kind gratis.

Frei buchbare Gruppentouren

Kurztouren (2 Stunden):

Wander- oder Radtour 60 Euro

Touren bis 4 Stunden:

Wander- oder Radtour 100 Euro

Bustour 150 Euro

Touren über 4 Stunden:

Wander- oder Radtour 130 Euro

Bustour 180 Euro

Alle Preise ohne Verpflegung, Eintritt und ÖPNV.

Eine Gruppengröße von maximal 25 Personen wird empfohlen.



Kontakt und Beratung

Alb-Guide Ulrich Thumm: Telefon 07128 927521

Alb-Guide Rita Goller: Telefon 07381 4781

E-Mail: info@alb-guide.de

www.alb-guide.de

Touristik Information Münsingen

Telefon: 07381 182145

touristinfo@muensingen.de

www.muensingen.com

Wichtige Hinweise

Gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung sind selbstverständlich. In den Höhlen empfiehlt es sich, eine Jacke dabei zu haben, da es dort auch im Sommer kühl ist. Die Strecken bestehen zum Teil aus Wegen mit mehreren Hundert Metern Höhenunterschied, deshalb ist Trittsicherheit erforderlich.

Bei Kinder- und Jugendgruppen übernehmen die Alb-Guides keine Aufsichtspflicht. Diese verbleibt bei den Begleitpersonen.

Bitte an Getränke und Verpflegung für unterwegs denken.

Haftung

Unsere Touren werden im Namen des Naturschutzbundes Deutschland (NABU) durchgeführt. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr.

Ansprüche können nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Handeln geltend gemacht werden.



Anmeldungen zu allen Touren sind beim jeweiligen Alb-Guide erforderlich.

Weitere Infos: www.alb-guide.de



Impressum:

Herausgeber: Arbeitskreis Alb-Guides
in der NABU-Gruppe Münsingen - Mittlere Alb e.V.
www.alb-guide.de

Titelbild: Rita Goller
Fotos: Rita Goller

Gestaltung/Herstellung:
www.Wiedemann-Verlag.de, Münsingen

Klimaneutral gedruckt

Komm in die



BIER WELT



BRAUEREI

Besichtigung & Braukurse

BRAUHAUS

Tankbier & schwäbische Küche

BIERGARTEN

Natur & Genuss

BIERHIMMEL

Hofladen & Bierverkauf



Mehr Infos



Natürlich mehr erleben...

Münsingen

Schwäbische Alb

e-Bike Touren

Mobilitätszentrum am Münsinger Bahnhof
E-Bike Verleihstation (April-Nov.)
www.muensingen.com/e-Bike



Ein Stück
Schwäbische
Alb!



LÖWEN-
MENSCH
AWARD
2018

PREIS-
TRÄGER

Reservierung unter:
07381-9319510

Foto: S. Steinhäufner



hochgeh
berge

Premiumwandern
auf der Münsinger Alb
www.muensingen.com/wandern

Foto: S. Steinhäufner



BOSCH
Technik fürs Leben

www.muensingen.com
www.hochgehberge.de
www.palustrader.de

Biosphärengebiet
Schwäbische Alb

