

Mit dem Alb-Guide unterwegs

im Biosphärengebiet und
Geopark Schwäbische Alb



TOUREN 2025



Auf
Entdecker-
Jour

www.alb-guide.de



Entdecken Sie eine einzigartige Region!

Das UNESCO Biosphärenreservat wie auch der UNESCO Geopark Schwäbische Alb bilden die abwechslungsreiche Kulisse für einen erlebnisreichen Tag.

Zertifizierte Kultur- und Landschaftsführer weiten den Blick, nicht nur von den markanten Klippen hinaus ins Tal. Auch das Miteinander von Mensch und Natur nimmt einen breiten Raum ein auf den Touren zu Fuß, per Rad oder Bus.

Die Touren bieten den Teilnehmern Unterhaltung und Wissensvermittlung und lassen Kinder teilhaben an der Erforschung einer Höhle, an der Beobachtung von Fledermäusen oder einem brennenden Kohlenmeiler oder dem eiszeitlichen Leben der damaligen Menschen.

Wanderungen für Kräuterinteressierte sind ebenso zu finden wie Touren für naturgeschichtlich Interessierte. Spezielle Angebote gibt es für Schulklassen, zum Teil sogar im Klassenzimmer.

Im Jahresprogramm finden Sie rund 40 Tourentermine. Ausführliche Beschreibungen können Sie auf unserer Internetseite nachlesen.

Alle Touren können auch als Wunschtermin für kleine und große Gruppen gebucht werden. Auch individuelle Tourenwünsche setzen wir um.

www.alb-guide.de

www.eiszeit-tour.de

www.muensingen.com

Führungen im Albgut



albgut 
ALTES LAGER

Nach hundertjähriger militärischer Nutzung geht das Alte Lager neue Wege: Statt Geschützdonner nun gläserne Manufakturen, gastronomische Angebote, Hochzeitsfeiern und wechselnde Kunstausstellungen.

Führungstermine von April bis Oktober unter www.alb-guide.de

Eiszeittouren – spannend auch für Kinder



ergänzen unser Angebot. Sie entstanden in Kooperation mit der Mineralwassermarkte EiszeitQuell von Romina Mineralbrunnen und dem UNESCO Geopark Schwäbische Alb.

Naturerlebnistage für Schulen



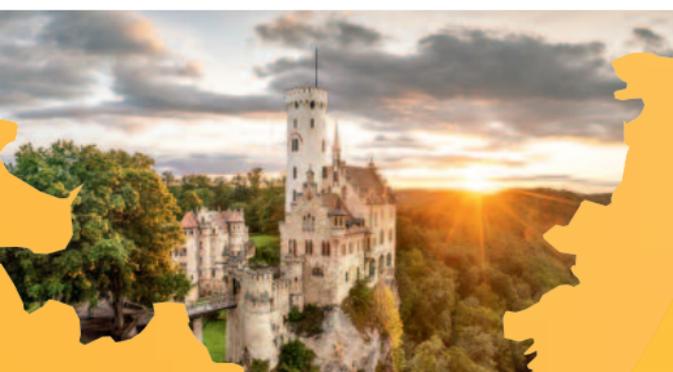
Speziell für Schulen entwickelt, gefördert durch EiszeitQuell. Sie vermitteln erlebnisorientiertes Wissen und Fähigkeiten außerhalb des Klassenzimmers.

2012 wurden die Naturerlebnistage beim Umweltwettbewerb des Landkreises Reutlingen mit einem Sonderpreis ausgezeichnet.

Im Bus unterwegs



Bustouren werden durch die kenntnisreichen Landschaftsführer zum erfahrbaren Erlebnis. Anmeldungen beim jeweiligen Guide.



**RADFAHREN, WANDERN, KULTUR,
SEHENSWERTES, FÜR FAMILIEN,
REGIONALES** und mehr:
www.mythos-alb.de

Mythos Schwäbische Alb Tourismusgemeinschaft,
72574 Bad Urach, Telefon 07125 150 600, info@mythos-alb.de

Ein Stück
Schwäbische
Alb!

Die Alb-Guides / Kontakt



Ursula Bader-Frommelt

07391 3006



Gunter Bischof

07124 4609



Christel Ehlers

07072 6007450



Marina Gamerdinger

0157 74590896



Jutta Garber

0157 56681424



Rita Goller

07381 4781



Gerhard Haag

07381 8913



Pia Heim

0174 4431040



Karl Kast

07381 8866



Elke Koch

0160 97668313



Michael Kröger

0157 86035038



Brigitte Spiegler

07129 141790



Beate Spohn-Gundert

07129 3977



Kathrin Steinhart

0176 24907725



Irmgard Stooß

07387 704



Ulrich Thumm

07128 927521



Maria Tittor

0172 6374863



Susanne Volzer

07389 1579

JAHRESPROGRAMM 2025

Anmeldungen zu allen Touren sind beim jeweiligen Alb-Guide erforderlich.

 Besonders geeignet für Familien mit Kindern

 Eiszeit-Tour (www.eiszeit-tour.de)

JANUAR

Samstag, 25. Januar 2025

Kraft des Wassers – wie entsteht aus Wasser Strom?

Besuch des Wasserkraftwerkes an der Donau

13:00 - 15:30 / Zwiefalten-Peterstor

Maria Tittor

0172 6374863

FEBRUAR

Sonntag, 23. Februar 2025  

Vorfrühling um die Ermsquelle

Blüht da etwa schon was? Plus Gesteine und etwas

Geschichte, die in der Landschaft zu erkennen ist.

12:00 – 15:00 / Bad Urach-Seeburg, Löwirtsarieshäusle

Brigitte Spiegler

07129 141790 AB

MÄRZ

Samstag, 8. März 2025   **NEU!**

Wacholderheide, Schäferei und ein artenreicher Schluchtwald

Wanderung um den Jörgenbühl in Dapfen

13:30 – 16:30 / Parkplatz an der Lauter

beim Lagerhaus Dapfen

Beate Spohn-Gundert

07129 3977

Samstag, 15. März 2025 ●

Auf den Spuren der Biber

Der Biber - ein unübertrefflicher Landschaftsarchitekt - ist wieder bei uns heimisch!

14:00 - 17:00 / Zwiefalten-Parkplatz Rathaus

Maria Tittor

0172 6374863

Sonntag, 23. März 2025 ●

Steile Felshänge und sanfte Wacholderheide

Gemütliche Tour rund um Lichtenstein-Traifelberg

10:00 – 14:00 / Traifelberg, Wanderparkplatz

Elke Koch

0160 97668313

APRIL

Freitag, 11. April 2025 ● ●

Kleine Nachmittagswanderung **NEU!**

Info-Trail rund ums Maisental und Galgenberg Bad Urach. Wälder, Wiesen, Wissenswertes.

Kleine Wanderung 7 km, 100 Höhenmeter.

Regionales Probiererle und eine Erfrischung incl.

14:00 – 17:00 / Parkplatz P1 Kurgebiet Bad Urach -

Zeitungskiosk Ladenpassage

Kathrin Steinhart

0176 24907725

Sonntag, 20. April 2025 ●

Obstblüte am Albtrauf

Streuobst, Artenvielfalt, Ortsgeschichte

14:00 – 16:00 / Mössingen – Schützenhaus

Jutta Garber

0157 5668 1424 (Mailbox)

Samstag, 26. April 2025 ● ●

Mit der Käther zur Käthra Küche – Weilersteußlingen Briertal

Briertal – Nägeslesstein – Weilersteußlingen

10:30 – 17:00 / SAV-Wanderheim Weilersteußlingen

Pia Heim

piaheim@t-online.de 0174 4431040

FLOMAX[®]

Die Naturmode Manufaktur



Besuchen Sie
uns im albgut
Gebäude BT14
Mittwoch-Freitag
13 bis 17 Uhr
Samstag+Sonntag
11 bis 17 Uhr

reine Schurwolle

100% made on ALB

Alle albmerino[®] und FLOMAX[®]-Produkte bekommen Sie bei uns:

FLOMAX NATURMODE GmbH

Braikeweg 6
72813 St.Johann-Gächingen
Telefon: 07122 8279795
www.flomax.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10 bis 18 Uhr
Sa 10 bis 14 Uhr

Besuchen Sie unseren Onlineshop unter **www.flomax.de**
oder fordern Sie einfach unseren aktuellen Katalog an!

Sonntag, 27. April 2025 

Ein Dorf auf Tuff gebaut

Wasser, Landschaft und Geschichte bei Seeburg

10:00 – 16:00 / Bad Urach-Seeburg Löwirtsmarieshäusle

Gerhard Haag

07381 8913

Sonntag, 27. April 2025

Obstblüte mit Panoramablick

Spaziergang durch Wiesen, Felder, Wald

10:30 – 14:30 / Mössingen – Friedhof Parkplatz Aible

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

MAI

Samstag, 10. Mai 2025 

Batnight – Nachtwanderung für Familien

Fledermäuse bei der Futtersuche beobachten

20:30 - 22:30 / Zwiefalten-Peterstor

Maria Tittor

0172 6374863

Samstag, 17. Mai 2025 

Das Rossfeld bei Gönningen

Leichter Spaziergang durch eine märchenhafte Landschaft mit Geschichte

14:00 – 17:00 / Großer Parkplatz unterhalb des

Großen Rossbergs bei Sonnenbühl-Genkingen

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

Sonntag, 18. Mai 2025 

Geheimtipp unter Äblern

Vulkankratersee, Streuobstwiesen, Ausblick genießen rund um Rietheim

13:00 – 17:00 / P Kirche Rietheim

Rita Goller

07381 4781

Donnerstag, 22. Mai 2025  

Wasserversorgung früher und heute

um Walddorfhäslach im Schaichtal unterwegs

13:30 – 17:00 / Wasserturm Häslach

Pia Heim piaheim@t-online.de 0174 4431040

Für Stadt · Land · **Bus & Bahn**



Der naldo reicht vom Flughafen Stuttgart bis an den Bodensee!

Mit dem **naldo-Tagesticket Gruppe für 28,70 Euro** können bis zu fünf Personen gemeinsam einen Tag lang alle Busse und Bahnen naldoweit nutzen.

Der naldo erstreckt sich vom Flughafen Stuttgart bis nach Überlingen, von Horb bis nach Aulendorf und von Rottweil bis Laichingen.

Tagestickets Gruppe sind auch per naldo-App oder im Online-Ticket-Shop auf naldo.de erhältlich. Weitere Informationen unter www.naldo.de



Sonntag, 25. Mai 2025 ●

Von Gönningen zum Rossfeld hinauf

vielgestaltige Natur- und Kulturlandschaft am Albtrauf

10.00 – 17:00 / großer Parkplatz beim

Schützenhaus Gönningen im Wald

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

Freitag, 30. Mai 2025 ● ●

Spurensuche – Abenteuer – Eiszeit – Naturerlebnis für Familien

Wo leben die Dachse, Wildschweine, Eichhörnchen
und Specht?

15:00 - 17:30 / Parkplatz Loretto Zwiefalten

Maria Tittor

0172 6374863

Samstag, 31. Mai 2025 ● ●

Klare Quellen, wilder Wald und vielfältige Kulturlandschaft

Im und um das Obere Schmiechtal werden unterschiedliche
Lebensräume erkundet

10:00 – 14:00 / BSG Infozentrum Schelklingen-Hütten

Susanne Volzer

07389 1579

JUNI

Mittwoch, 4. Juni 2025 ● ●

Wir erforschen eine Höhle – Naturerlebnis für Familien

Wie ist diese Höhle entstanden?

15:00 – 17:30 / Parkplatz unterhalb der Burg Derneck

Maria Tittor

0172 6374863

Freitag, 6. Juni 2025

Feierabendtour – Zum Brennenden Kohlenmeiler

Wir erleben wie aus Holz Holzkohle entsteht bei einem
der letzten Köhler der Schwäbischen Alb

18:00 – 21:00 / Münzdorf beim Köhlerwirt

Maria Tittor

0172 6374863

Natürlich mehr erleben...



Münsingen im Biosphärengebiet Schwäbische Alb. Mit Abstand...

Pfingstmontag, 9. Juni 2025



Eine winzige Schlosskapelle auf der Alb

Wanderung auf den imposanten Schlossfelsen zur Ruine Hohenjustingen.

10:00 – ca. 14:00 Uhr / Schelklingen-Hütten beim Biosphärenzentrum.

Ursula Bader-Frommelt

07391 3006

Pfingstmontag, 9. Juni 2025

Zum Brennenden Kohlenmeiler

Wir erleben wie aus Holz Holzkohle entsteht bei einem der letzten Köhler der Schwäbischen Alb

13:30 – 17:00 / Münzdorf beim Köhlerwirt

Maria Tittor

0172 6374863



...das schönste Reiseziel auf der Schwäbischen Alb!

Samstag, 14. Juni 2025 ● ●

Spurensuche – Abenteuer – Eiszeit – Naturerlebnis für Familien

Wo leben die Dachse, Wildschweine, Eichhörnchen und Specht?

15:00 - 17:30 / Parkplatz Loretto Zwiefalten

Maria Tittor

0172 6374863

Sonntag, 29. Juni 2025 ●

Das Rossfeld bei Gönningen

Leichter Spaziergang durch eine märchenhafte Landschaft
mit Geschichte

14:00 – 17:00 / Großer Parkplatz unterhalb des
Großen Rossbergs bei Sonnenbühl-Genkingen

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

JULI

Freitag, 4. Juli 2025

Waldbaden

Den Wald mit allen Sinnen erleben.

Hören, riechen, sehen, fühlen und schmecken was die Natur für uns bereit hält.

Der achtsame Aufenthalt im Wald.

15:00 – 18:00 / Parkplatz P20 Bad Urach gegenüber

Campingplatz Pfählhof

€ 25,00 / Person

Kathrin Steinhart

0176 24907725

Samstag, 12. Juli 2025

Geführte E-Bike Tour **NEU!**

Alles was die Alb zu bieten hat.

Albaufstieg, verstecktes Tal, Gestüt, Segelflugplatz,

Gruorn, Schlucht und Quelle.

50 km, 250 Höhenmeter

10:00 – 16:00 / Parkplatz P1, Kurgebiet Bad Urach,

(Parkplatz kostenpflichtig)

€ 15,00 / Person

Kathrin Steinhart

0176 24907725

Samstag, 26. Juli 2025

Kräuterspaziergang um die Gönninger Seen

Im malerischen, vom Tuffsteinabbau geprägten

Naherholungsgebiet

14:00 – 17:00 / P bei den Gönninger Seen

in der Kurve

Christel Ehlers

07072 6007450

Sonntag, 27. Juli 2025

Heilsame Entspannung in der Natur durch Waldbaden

Mit allen Sinnen den Wald erfahren und so zur Ruhe kommen.

14:30 – 18:00 / Parkplatz am Breitenbachsee,

Markwasen Reutlingen

€ 18,00 / Person

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

Mittwoch, 30 Juli 2025 ● ●

Wir erforschen eine Höhle – Naturerlebnis für Familien

Wie ist diese Höhle entstanden?

15:00 – 17:30 / Parkplatz unterhalb der Burg Derneck

Maria Tittor

0172 6374863

AUGUST

Freitag, 1. August 2025 ● ●

Spurensuche – Abenteuer – Eiszeit – Naturerlebnis für Familien

Wo leben die Dachse, Wildschweine, Eichhörnchen
und Specht?

15:00 - 17:30 / Parkplatz Loretto Zwiefalten

Maria Tittor

0172 6374863

Sonntag, 10. August 2025

Kräuterspaziergang um die Gönninger Seen

Im malerischen, vom Tuffsteinabbau geprägten
Naherholungsgebiet

14:00 – 17:00 / P bei den Gönninger Seen

in der Kurve

Christel Ehlers

07072 6007450

Sonntag, 17. August 2025

Sommerspaziergang am Albtrauf

Streuobst, Artenvielfalt, Ortsgeschichte

14:00 – 16:00 / Mössingen – Schützenhaus

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)



BECKA BECK

UNSERE HEIMAT IST
NICHT UNENDLICH.

Familie Beck

GEERNTET AUF DER
SCHWÄBISCHEN ALB.

UNSER BIO-ÄBLERBROT

THERE IS
N 
PLANET B.

DE-ÖKO-006

www.beckabeck.de |



#beckabeck

SEPTEMBER

Sonntag, 7. September 2025 ●

Vulkanbrunnen, Wälder, Tuff

Rund ums Wasser bei Seeburg und Wittlingen

10:00 – 16:00 / Bad Urach-Seeburg Löwirtsmareshäusle

Gerhard Haag 07381 8913

Sonntag, 7. September 2025 ●

Von Gönningen zum Rossfeld hinauf

vielgestaltige Natur- und Kulturlandschaft am Albtrauf

10.00 – 17:00 / großer Parkplatz beim

Schützenhaus Gönningen im Wald

Jutta Garber 0157 56681424 (Mailbox)

Sonntag, 21. September 2025 ●

Das Rossfeld bei Gönningen

Leichter Spaziergang durch eine märchenhafte Landschaft
mit Geschichte

14:00 – 17:00 / Großer Parkplatz unterhalb des

Großen Rossbergs bei Sonnenbühl-Genkingen

Jutta Garber 0157 56681424 (Mailbox)

Samstag, 27. September 2025 ● ●

Mit der Käther zur Käthra Küche – Weilersteußlingen Brieltal

Brieltal – Nägeslesstein – Weilersteußlingen

10:30 – 17:00 / SAV-Wanderheim Weilersteußlingen

Pia Heim piaheim@t-online.de 0174 4431040



OKTOBER

Sonntag, 5. Oktober 2025

Herbstspaziergang mit Panoramablick

Spaziergang durch Wiesen, Felder; Wald

10:30 – 14:30 / Mössingen – Friedhof Parkplatz Aible

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

Sonntag, 12. Oktober 2025 ●

Steile Felshänge und sanfte Wacholderheide

Gemütliche Tour rund um Lichtenstein-Traifelberg

10:00 – 14:00 / Traifelberg, Wanderparkplatz

Elke Koch

0160 97668313

Samstag, 18. Oktober 2025 ● ●

NEU!

Albtrauftour mit herrlichen Aussichtspunkten und Wegen, die gesäumt sind von artenreichen Biotopen.

Wanderung entlang der Route „hochgetürmt“

10:00 – 16:00 / Parkplatz (Bushaltestelle) Pfullingen

Ahlsberg

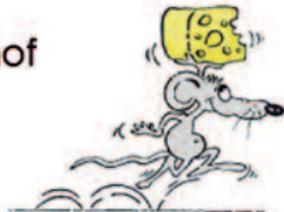
Beate Spohn-Gundert

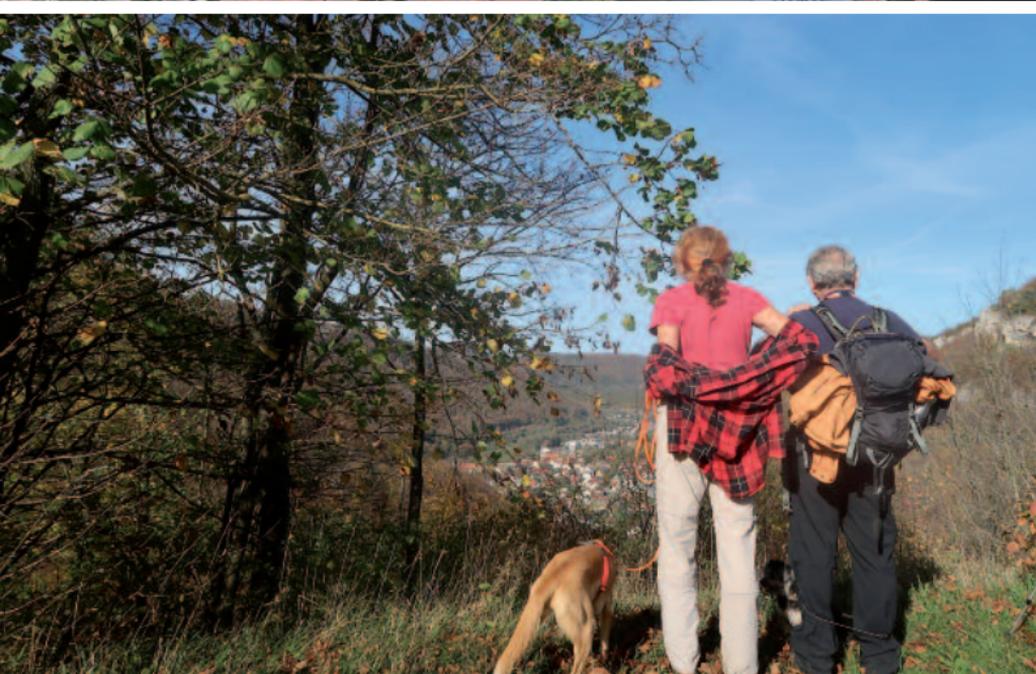
07129 3977

Aus erster Hand

Käse vom Altschulzenhof

Altschulzenhof Gbr
Lautertalstr. 50
72534 Hay. - Münzdorf





PREISE

Touren an festen Terminen

(wenn nicht anders angegeben)

Bis 4 Stunden

7 Euro

Über 4 Stunden

10 Euro

Kinder ab 6 Jahren halber Preis, ab dem dritten Kind gratis.

Frei buchbare Gruppentouren

Kurztouren (2 Stunden):

Wander- oder Radtour

60 Euro

Touren bis 4 Stunden:

Wander- oder Radtour

100 Euro

Bustour

150 Euro

Touren über 4 Stunden:

Wander- oder Radtour

130 Euro

Bustour

180 Euro

Alle Preise ohne Verpflegung, Eintritt und ÖPNV.

Eine Gruppengröße von maximal 25 Personen wird empfohlen.



Kontakt und Beratung

Touristik Information Münsingen
Telefon: 07381 182145
touristinfo@muensingen.de
www.muensingen.com

Alb-Guide Ulrich Thumm: Telefon 07128 927521
Alb-Guide Rita Goller: Telefon 07381 4781
E-Mail: info@alb-guide.de
www.alb-guide.de

Wichtige Hinweise

Gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung sind selbstverständlich. In den Höhlen empfiehlt es sich, eine Jacke dabei zu haben, da es dort auch im Sommer kühl ist. Die Strecken bestehen zum Teil aus Wegen mit mehreren Hundert Metern Höhenunterschied, deshalb ist Trittsicherheit erforderlich.

Bei Kinder- und Jugendgruppen übernehmen die Alb-Guides keine Aufsichtspflicht. Diese verbleibt bei den Begleitpersonen.

Bitte an Getränke und Verpflegung für unterwegs denken.

Haftung

Unsere Touren werden im Namen des Naturschutzbundes Deutschland (NABU) durchgeführt. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr.

Ansprüche können nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Handeln geltend gemacht werden.



Anmeldungen zu allen Touren sind beim jeweiligen Alb-Guide erforderlich.
Weitere Infos: www.alb-guide.de



Impressum:

Herausgeber: Arbeitskreis Alb-Guides
in der NABU-Gruppe Münsingen - Mittlere Alb e.V.
www.alb-guide.de

Titelbild: Rita Goller
Fotos: Rita Goller

Gestaltung/Herstellung:
www.Wiedemann-Verlag.de, Münsingen

Klimaneutral gedruckt

HELLES VOLLBIER

FÜNFHUNDERT JAHRE KLÖSTERLICHE BRAUKUNST
1521
Zwiefalter
Klosterbräu



FÜNFHUNDERT JAHRE KLÖSTERLICHE BRAUKUNST
1521
Zwiefalter
Klosterbräu

1521

◇ PUFFZEHNNOISAZWANZG ◇

Natürlich mehr erleben...

Münsingen

Schwäbische Alb

e-Bike Touren

Mobilitätszentrum am Münsinger Bahnhof
E-Bike Verleihstation (April-Nov.)
www.muensingen.com/e-Bike



Ein Stück
Schwäbische
Alb!



LÖWEN-
MENSCH
AWARD
2018

PREIS-
TRÄGER

Reservierung unter:
07381-9319510

Foto: S. Steinhäufner



hochgeh
berge

Premiumwandern
auf der Münsinger Alb
www.muensingen.com/wandern

Foto: S. Steinhäufner



BOSCH
Technik fürs Leben

www.muensingen.com
www.schwabische-alb.de
www.schwabische-alb.de

Biosphärengebiet
Schwäbische Alb

