



Die historische Holzbrücke und der Hörnerich sind die Wahrzeichen der Ferienregion.



Die vier Forbacher Nordic-Walking-Strecken schmiegen sich an die Hänge des Murgtals. Mit abwechslungsreichen Höhenprofilen, unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden bieten sie das ideale Umfeld für Genussläufer, wie für sportlich Ambitionierte. Und das mit herrlichen Eindrücken in einer wunderschönen Landschaft.

Weitere Informationen zur Ferienregion Forbach, Verleih von Nordic-Walking-Stöcken und Pulsmessuhren sowie Vermittlung von geführten Touren für Einsteiger und Fortgeschrittene erhalten Sie bei der **Tourist-Information Forbach**
Im Rathaus, Landstraße 27, 76596 Forbach
Tel. 072 28/39-0, Fax 39-80
www.forbach.de
E-Mail: touristinfo@forbach.de

Der **Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord** ist der größte Naturpark in Deutschland. Seine landschaftliche, kulturelle und infrastrukturelle Vielfalt macht ihn zu einem der bedeutendsten Erholungsgebiete Deutschlands. Aufgabe des Naturparks ist es, diese Vielfalt zu erhalten und die Potenziale weiterzuentwickeln.



Kreisgrenzen

Herausgeber:
Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord
www.naturparkschwarzwald.de
Gestaltung: xxdesignpartner
Bilder: Tourist-Information Forbach
© Naturpark 2005



**NATURPARK SCHWARZWALD
MITTE/NORD**

Wir sind Partner und Förderer des Naturparks:



www.duravit.de



www.alpirsbacher.de



www.neuebkk.de



Dieses Projekt wurde gefördert durch den Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord mit Mitteln der Lotterie Glücksspirale und der Europäischen Union.



www.schwarzwald-tourismus.info



DIE FERIEENREGION FORBACH

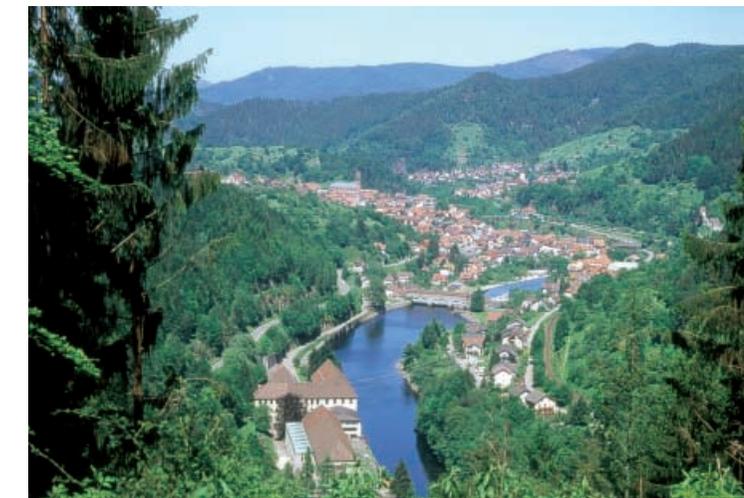
Wo ihr Urlaub zum Erlebnis wird – wo der Zauber der Natur die Ferien mitgestaltet – dahin laden wir Sie ein: **ins wildromantische Murgtal.**

Der Luftkurort Forbach mit seinen neun Ortsteilen ist **eine der größten Waldgemeinden Baden-Württembergs**, reizvolle Landschaften mit unterschiedlichster Prägung erwarten den Besucher. Wiesentäler mit den typischen Heuhütten an den Seitenhängen des Murgtals, Schluchten, Seen, Felsen, Wälder und Auen prägen die Region seit Urzeiten. Vor dieser beeindruckenden Kulisse bietet die Ferienregion Forbach **zahlreiche sportliche Aktivitäten für jeden Geschmack.**

Wandern und Mountainbiken auf mehreren hundert Kilometern ausgeschilderter Strecken, zahlreiche familiengerechte Themenwege, Kletterfelsen, Kajakfahren, Flussbettwandern, Gleitschirmfliegen und mehr.

Wald, Wiesen und Wasser sind prägend für die Landschaft in Forbach.

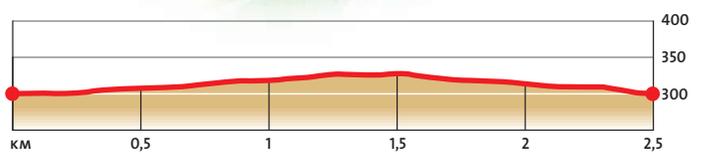
In verschiedenen Broschüren haben wir die unterschiedlichsten Tipps für Sie zusammengestellt.



TOUR 1 DIE STADTBahn KOMMT

leicht mittelschwerig schwierig

Die Einsteigerrunde entlang der Murgtalbahn. Über einen Wiesenweg mit schönem Ausblick oberhalb der Gleise zum Ende der Schifferstraße und auf dieser zurück zum Ausgangspunkt.

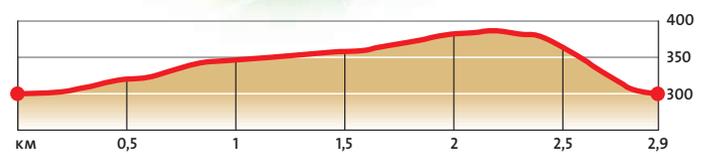


2,5 km	300 m	330 m	300 m	40 m
Länge	Höhe Startpunkt	Höchster Punkt	Tiefster Punkt	Gesamtanstieg

TOUR 2 ÜBER DEN ROSSRANK

leicht mittelschwerig schwierig

Kleine Runde mit Cross-Ambitionen. Stetig steigend zum Wegkreuz „Drei Eichen“, danach eben bis zum Ende des mit vielen Ausblicken gesäumten Wiesenwegs. Kurze steile Waldpassage bevor sich der Panoramablick auf Forbach öffnet. Ab hier stetig fallend bis zum Ausgangspunkt.



2,9 km	300 m	390 m	300 m	125 m
Länge	Höhe Startpunkt	Höchster Punkt	Tiefster Punkt	Gesamtanstieg

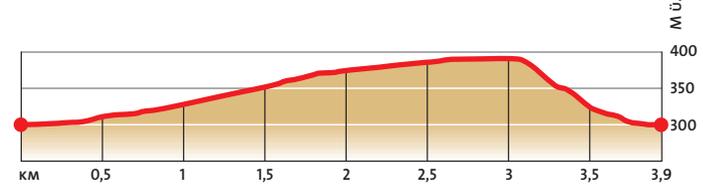
TOUR 3 GAUSBACHER RUNDE

leicht mittelschwerig schwierig

- Start und Ziel
- ♥ Pulsmess-Station
- ▲ Steigung bis 7%
- ▲ Steigung über 7%
- asphaltiert
- i Tourist-Information
- P Parkplatz
- S Stadtbahn-Haltestelle
- H Bus-Haltestelle
- ⊗ Einkehrmöglichkeit
- ✱ Aussichtspunkt



Vom Bahnhof steigt die Strecke durch den Ortsteil Gausbach bis zum Sportplatz. Über einen Feldweg mit herrlichem Ausblick oberhalb des Ortsteils führt der Weg eben bis zur Brückwaldanlage. Über die Lindenstraße hinab zurück zum Ausgangspunkt.

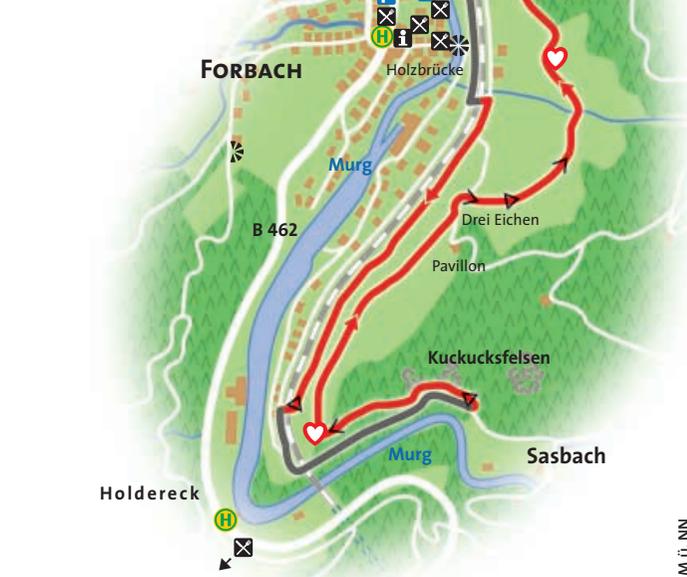


3,9 km	300 m	395 m	300 m	120 m
Länge	Höhe Startpunkt	Höchster Punkt	Tiefster Punkt	Gesamtanstieg

TOUR 4 UNTERM KUCKUCKSFELSEN

leicht mittelschwerig schwierig

Fast eben zuerst auf einem Wiesenweg, dann spektakulär direkt über der Murg ins Sasbachtal. Über einen Anstieg zum mittleren Eckweg, hier wieder eben bis zum Wegkreuz „Drei Eichen“. Den Hasenbuckelweg ansteigend hinauf zum Brückwald. Dann die Lindenstraße hinab zurück zum Ausgangspunkt.



5,8 km	300 m	385 m	300 m	130 m
Länge	Höhe Startpunkt	Höchster Punkt	Tiefster Punkt	Gesamtanstieg