

# Limes-Therme: Öffnungszeiten & Preise

- Erholungsbad
- Römer-Sauna
- TerraVitalis
- Anwendungen & Pakete

... natürlich g'sund genießen



THERMAL | SCHWEFEL | MOOR



40  
Jahre

# Öffnungszeiten

Einlassschluss jeweils 1 Stunde vor Ende der Öffnungszeit

	Thermal-Erholungsbad	Römer-Sauna (Dienstag: Damenzeit von 10 - 16 Uhr, außer Feiertage) 10 - 21 Uhr (Juni - Sept. bis 20 Uhr)	TerraVitalis basic
Montag bis Freitag	8 - 20 Uhr		8 - 20 Uhr
Langbade- / Saunatag Donnerstag (außer Feiertage)	8 - 22 Uhr	10 - 22 Uhr	8 - 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage	8 - 20 Uhr	10 - 20 Uhr	8 - 20 Uhr
1. Weihnachtsfeiertag	geschlossen	geschlossen	geschlossen
Hl. Abend und Silvester	8 - 12 Uhr	geschlossen	geschlossen
Neujahr	16 - 20 Uhr	geschlossen	geschlossen

## JUBILÄUMSAKTION

Von 1. Januar  
bis 31. Mai 2020,  
jeden Samstag:  
**Langbade-/  
Saunatag**  
bis 22. Uhr geöffnet  
(ThermalBad,  
Römer-Sauna,  
und TerraVitalis)

## Hinweise

- Nachgebühr:** Bei Überschreitung der gewählten Aufenthaltsdauer ist eine Nachgebühr je angefangene halbe Stunde zu bezahlen.
- Kinderregelung:** Kinder unter 3 Jahren dürfen nicht thermalbaden. Für Kinder ab 3 Jahren ist entweder ein ärztliches Attest vorzulegen oder eine an der Kasse aufliegende Erklärung der erwachsenen Begleitperson zu unterschreiben.

- Hausordnung und Badeordnung:** Für die Benutzung der Thermeneinrichtungen bitten wir die Haus- und Badeordnung zu beachten.
- Waschgebühr: (Leihwäsche)** Bademantel 4,- €, Saunatuch 3,- €  
Badetuch, Badeanzug und Badehose je 2,- €
- Thermenführung:** Dienstag (außer Feiertage) 10 Uhr; Treffpunkt Haupteingang.
- Fitnessgymnastik:** Regelmäßige Fitnessgymnastik im Erholungsbad Montag bis Freitag (außer Feiertage) gratis.

# Preise

	1,5 Std.	2,5 Std.	3,5 Std.	Tageskarte
<b>Thermal-Erholungsbad</b>	9,- €	12,- €	15,- €	18,- €
Aufpreis zu TerraVitalis basic	+ 3,- €	+ 3,- €	+ 3,- €	+ 3,- €
Aufpreis zu Römer-Sauna	+ 5,- €	+ 5,- €	+ 5,- €	+ 5,- €
Aufpreis Feierabendtarif Römer-Sauna täglich ab 17.30 Uhr!	-	+ 3,- €	-	-
	1,5 Std.	2,5 Std.	3,5 Std.	Tageskarte
<b>TerraVitalis basic</b>	9,- €	12,- €	15,- €	18,- €
Aufpreis zu Thermal-Erholungsbad	+ 3,- €	+ 3,- €	+ 3,- €	+ 3,- €
Aufpreis zu Römer-Sauna	+ 5,- €	+ 5,- €	+ 5,- €	+ 5,- €

**Sondertarife:** Für Kinder (bis 18. Lj.), Studenten (ggf. Nachweis) und Ausweisinhaber mit Merkzeichen „aG, H, Bl“ gelten auf Einzeleintritte 30 % Rabatt.

**\*Zeitbonus:** In den Sommermonaten von Juni bis September verlängern wir gratis Ihre Aufenthaltszeit im Erholungsbad von 3,5 Stunden auf ganztags.  
Jeden Montag gilt der oben genannte Zeitbonus ganzjährig!  
Das Angebot gilt jedoch nicht für med. therapeutische Anwendungen.

## Wertkartenvorteile

Von Wertkarten können Tages- und Kurgäste nebenstehende Eintrittspreise mit folgender Rabattstaffelung abbuchen:

Kaufpreis Wertkarte	Rabatt
100,- €	10 %
250,- €	15 %
500,- €	20 %

Wertkartenpfand: je 5,- €  
Eine Auszahlung von Restguthaben auf Wertkarten ist nicht möglich.

# TerraVitalis Spezial

	Dauer	inkl. Gesamtaufenthalt TerraVitalis basic und Erholungsbad	Preis		Dauer	inkl. Gesamtaufenthalt TerraVitalis basic und Erholungsbad	Preis
<b>Vitalmassagen</b>							
Ganzkörpermassage	55 Minuten	3,5 Stunden	69,- €	Sole-Ölmassage	35 Minuten	3,5 Stunden	45,- €
Aromamassage	35 Minuten	3,5 Stunden	45,- €	Sole-Ölmassage	55 Minuten	3,5 Stunden	69,- €
Aromamassage	55 Minuten	3,5 Stunden	69,- €	Fußverwöhnmassage	25 Minuten	3,5 Stunden	39,- €
Sportmassage	25 Minuten	3,5 Stunden	39,- €				

## Vitalbäder in der Duo-Wanne

Naturhopfen-Aromabad	20 Minuten	2,5 Stunden	33,- €	Schwefelwannenbad	15 Minuten	2,5 Stunden	33,- €
Totes-Meer-Aroma-Salzbad	20 Minuten	2,5 Stunden	33,- €				

## Moor & Kreide

Moor-Großpackung	15 Minuten	2,5 Stunden	35,- €	Kreide-Großpackung	15 Minuten	2,5 Stunden	35,- €
Moor-Ganzpackung	15 Minuten	2,5 Stunden	45,- €	Kreide-Ganzpackung	15 Minuten	2,5 Stunden	45,- €
Moor-Kneten	15 Minuten	1,5 Stunden	25,- €	Kreide-Kneten	15 Minuten	1,5 Stunden	25,- €

Moor-Vollbad	15 Minuten	3,5 Stunden	50,- €
--------------	------------	-------------	--------

### Moorpeeling, Kreidepeeling & Rasul

Anwendung	40 Minuten	3,5 Stunden	30,- €
-----------	------------	-------------	--------

### AquaCycling\*\*

Anwendung	45 Minuten	2,5 Stunden	15,- €
-----------	------------	-------------	--------

### Nordic Aqua Walking\*\*

Anwendung	45 Minuten	2,5 Stunden	15,- €
-----------	------------	-------------	--------

### AquaFitness\*\*

Anwendung	45 Minuten	2,5 Stunden	15,- €
-----------	------------	-------------	--------

\*\* Präventionskurse (10 Einheiten) können evtl. von Krankenkassen bezuschusst werden.

## Wertkartenvorteile für Kur- und Tagesgäste

Von Wertkarten können vorgenannte Leistungen / Anwendungen mit folgender Rabattstaffelung abgebucht werden:

Kaufpreis Wertkarte	Rabatt
100,- €	10 %
250,- €	15 %
500,- €	20%

Wertkartenpfand: je 5,- €

Eine Auszahlung von Restguthaben auf Wertkarten ist nicht möglich.



# Vitalzentrum

## Vitality – Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining

	Dauer	Preis
Start-Paket / Personaltraining mit Fitness-TorsoCheck, Einweisung in Trainingsgeräte, Vitality-Karte	60 Minuten	45,- €
Rumpfkraftmessung: Es wird eine Kraftmessung des Rumpfes durchgeführt und dokumentiert	20 Minuten	30,- €
Medizinisches Gerätetraining / Fitnessstraining mit Anleitung (in der Gruppe ab 3 Personen)	55 Minuten	15,- €

## Autogenes Training\* (in der Gruppe ab 3 Personen)

	Dauer	Preis
Anwendung	55 Minuten	15,- €

## Progressive Muskelentspannung\* (in der Gruppe ab 3 Personen)

Anwendung	55 Minuten	15,- €
-----------	------------	--------

\* Präventionskurse (10 Einheiten) können evtl. von Krankenkassen bezuschusst werden.

## Vorträge und Kurse für mehr Lebensqualität

Mit unseren Kursprogrammen können Sie sehr viel für sich tun. Profitieren Sie von Vorträgen und Gesundheitskursen in den Bereichen präventive Gesundheitsgymnastik, Yoga, und vieles mehr. Fordern Sie bitte unseren Folder mit den aktuellen Kursprogrammen an.



<b>Totes-Meer-Salzgrotte</b>	Dauer	Preis		Dauer	Preis
Erwachsene & Jugendliche (ab 15. Lj.)	45 Minuten	10,- €	Kind (bis voll. 7. Lj.) + 1 Erwachsener	45 Minuten	8,- €
Kinder (bis voll. 14. Lj.)	45 Minuten	8,- €	jedes weitere Kind (bis voll. 7 Lj.)	45 Minuten	4,- €

## Wertkartenvorteile für Kur- und Tagesgäste

Von Wertkarten können vorgenannte Leistungen / Anwendungen mit folgender Rabattstaffelung abgebucht werden:

<b>Kaufpreis Wertkarte</b>	<b>Rabatt</b>
100,- €	10 %
250,- €	15 %
500,- €	20 %

Wertkartenpfand: je 5,- €

Eine Auszahlung von Restguthaben auf Wertkarten ist nicht möglich.



# Medizinisch therapeutische Anwendungen



## Krankengymnastik\* / Übungsbehandlung im Thermalwasser (Heilwasser)

	Therapiedauer	Preis		Therapiedauer	Preis
Einzelbehandlung (Gesamtaufenthalt 3,5 Std., inkl. Erholungsbad)	15 Minuten	35,- €	Gruppenbehandlung (Gesamtaufenthalt 1,5 Std., inkl. Erholungsbad)	15 Minuten	15,- €
Gruppenbehandlung (Gesamtaufenthalt 3,5 Std., inkl. Erholungsbad)	15 Minuten	20,- €	Gruppenbehandlung (Gesamtaufenthalt 2,5 Std., inkl. Erholungsbad)	15 Minuten	17,- €

## Bewegungstherapie & Gymnastik

Krankengymnastik (Einzelbehandlung)*	15 Minuten	26,- €	Streckbehandlung*	15 Minuten	25,- €
Krankengymnastik nach PNF (ZNS)*	25 Minuten	35,- €	Gerätegestützte Krankengymnastik* (max. bis 3 Personen)	55 Minuten	45,- €
Krankengymnastik (Atemtherapie)*	60 Minuten	75,- €	Manuelle Therapie*	25 Minuten	35,- €



## Massage-Therapie

Rückenmassage	15 Minuten	20,- €
Fußreflexzonenmassage*	25 Minuten	35,- €
Großmassage	25 Minuten	30,- €
Akupunkt-Massage (als Schmerztherapie)	25 Minuten	35,- €
Akupunkt-Massage (als Schmerztherapie)	35 Minuten	43,- €
Migränebehandlung	35 Minuten	43,- €
Migränebehandlung	55 Minuten	60,- €

Bindegewebssmassage	15 Minuten	20,- €
Unterwasserdruckstrahlmassage*	15 Minuten	33,- €
Lymphdrainage	25 Minuten	30,- €
Lymphdrainage	45 Minuten	45,- €
Lymphdrainage	55 Minuten	60,- €

## Mooranwendungen

Naturmoor-Teilpackung	15 Minuten	30,- €
Naturmoor-Großpackung	15 Minuten	35,- €
Naturmoor-Ganzpackung	15 Minuten	45,- €
Naturmoor-Kaltpackung	15 Minuten	35,- €

Naturmoor-Kneten	15 Minuten	25,- €
Naturmoor-Halbbad	15 Minuten	40,- €
Naturmoor-Vollbad	15 Minuten	50,- €

## Kreide-Anwendungen

Naturkreide-Teilpackung	15 Minuten	30,- €
Naturkreide-Großpackung	15 Minuten	35,- €

Naturkreide-Kneten	15 Minuten	25,- €
Naturkreide-Ganzpackung	15 Minuten	45,- €

## Elektrotherapie

Iontophorese / Ultraschall*	10 Minuten	10,- €	Elektrotherapie / Interferenzstrom*	15 Minuten	21,- €
-----------------------------	------------	--------	-------------------------------------	------------	--------

## Bäderanwendungen und mehr

Stangerbad (elektrogalvanisches Bad)*	15 Minuten	35,- €	Schwefelwasser-Wannenbad (Heilwasser)	15 Minuten	28,- €
Kohlensäurebad	15 Minuten	28,- €	Eisbehandlung	10 Minuten	12,- €
Heißluft	10 Minuten	10,- €			

\*Abgabe erfolgt nur auf ärztliche Verordnung.

# Gesund- & Fit-Pakete

<b>Therme und Salzgrotte</b> <b>20,- €</b>	<b>Vital-Tag „Carpe Diem“</b> <b>35,- €</b>	<b>Moor-Kreide Peelingtag</b> <b>45,- €</b>	<b>Therme und Naturmoor</b> <b>55,- €</b>
1 x Totes-See-Salzgrotte (45 Minuten) 1 x Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 3,5 Stunden)	1 x Massagebehandlung (15 Minuten) 1 x Wassergymnastik (in der Gruppe) im Therapiebad inkl. TerraVitalis basic mit Erholungsbad	1 x Naturmoor- oder Kreidepeeling inkl. Pflegeölanwendung (40 Minuten) 1 x Massagebehandlung	1 x TerraVitalis inkl. Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 3,5 Stunden) 1 x Naturmoorpackung 1 x Massagebehandlung

--

1 x Totes- Meer-Salzgrotte (45 Minuten)	(Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden)
---	--------------------------------

1 x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad (nur tagesgültig mit Peeling und Massage)	(15 Minuten)
---	--------------

1 x sauerstoffangereichertes Hautpflegeöl ViolAktiv	(15 Minuten)
1 x Thermenwaschhandschuh	

### Aloe-Vera- Wohlfühltag 75,- €

1 x Aloe-Vera-Wellness- und Entschlackungsmassage (55 Minuten)
1 x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad

### Die Seele baumeln lassen 78,- €

3 x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad
1 x Massageanwendung (25 Minuten)

### Radtour- Erholungswoche 85,- €

3 x Erholungsbad (je 2,5 Stunden)
1 x TerraVitalis basic mit Erholungsbad (zu 3,5 Stunden)
2 x Wassergymnastik (in der Gruppe) im Therapiebad inkl. TerraVitalis basic mit Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden)
1 x Massagebehandlung (15 Minuten)

### Vitaltage mit Naturmoor 120,- €

2 x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad
2 x Massagebehandlung (25 Minuten)
2 x Naturmoorpackung (Aufpreis für dickbreiiges Moorbad 8,- € je Anwendung)

### Gesundheits- und Fitnesswoche 130,- €

2 x Erholungsbad (je 2,5 Stunden)
1 x Totes-Meer-Salzgrotte (45 Minuten)
2 x Naturmoorpackung oder Naturschwefelbad
2 x Massagebehandlung (15 Minuten)
2 x Wassergymnastik (in der Gruppe) im Therapiebad inkl. TerraVitalis basic mit Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden)
1 x AquaCycling inkl. Besuch TerraVitalis basic mit Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden)

### Vitality-Center – Aktiv und Entspannt 135,- €

5 x muskuläres Aufbautraining an Geräten (55 Minuten)
2 x AquaCycling inkl. Besuch TerraVitalis basic mit Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden)
2 x Erholungsbad (je 2,5 Stunden)
1 x Massagebehandlung (Anwendungszeit: 25 Minuten) inkl. Gesamtaufenthalt TerraVitalis basic mit Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 3,5 Stunden)

# Partner-Pakete

## Hopfen- Wellness-Tag 50,- €

- 1 x Hopfen-Erholungsbad mit Wasser- und Luftmassagen, Sprudelprogramm, Musik und Unterwasser-Farbenspiel
- 1 x zünftiges Bierchen
- 1 x Besuch von TerraVitalis basic mit Erholungsbad  
(Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden, nur tagesgültig mit Hopfenbad)

## Vitalis- Wellness-Tag 80,- €

- 1 x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad
- 1 x Massagebehandlung mit Sauerstofföl (15 Minuten)
- 1 x sauerstoffangereichertes Hautpflegeöl ViolAktiv
- 1 x Thermen-Waschhandschuh
- 1 x Fitness-Salat mit Mineralwasser im Café-Restaurant

## Hautwohlfühltag mit Sole 95,- €

- 1 x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad
- 1 x Soleölmassage (35 Minuten)

## De Luxe Tag für Haut & Seele 110,- €

- 1 x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad
- 1 x Naturmoor- oder Kreidepeeling inkl. Pflegeölanwendung (40 Minuten)
- 1 x Aromamassage (35 Minuten)

# Gesundheits-, Vital- & Beautypakete

## Rücken- und Gelenkwoche

250,- €

- 2 x medizinische Untersuchung, Beratung und Betreuung durch Badearzt
- 3 x Wassergymnastik (in der Gruppe) im Thermalbad inkl. Besuch TerraVitalis basic mit Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden)
- 2 x medizinische Bewegungsbäder (Erholungsbad (je 2,5 Stunden))
- 3x muskuläres Aufbautraining an Geräten (55 Minuten)
- 2x Massagebehandlung (15 Minuten)
- 2x Naturmoorpackung (Naturmoorvollbad Aufpreis je 8,- €) oder Schwefelwannenbad

Verlängerungswoche (Behandlungen 160,- €)

## Thermal-Schwefel-Moor-Woche

295,- €

- 2 x medizinische Untersuchung, Beratung und Betreuung durch Badearzt
- 5 x Wassergymnastik (in der Gruppe) im Thermalbad inkl. Besuch TerraVitalis basic mit Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden)
- 2 x medizinische Bewegungsbäder (Erholungsbad (je 2,5 Stunden))
- 3 x Naturschwefelwannenbad
- 2 x Massagebehandlung (15 Minuten)
- 2x Naturmoorpackung (Naturmoorvollbad Aufpreis je 8,- €)

Verlängerungswoche (Behandlungen 190,- €)

## Freundinnen-Wellness-Tag

179,- €

Buchung: Beauty-Oase: Tel. 09445 2009-55

- 2 x Thermal Erholungsbad (Tageskarte)
- 2 x Rückenmassage oder asiatische Kopf- und Nacken-Massage (ca. 25 Min.)
- 2 x Fuß-Verwöhnmassage (ca. 15 Min.)
- 2 x Gesichtsbehandlung BABOR BEAUTY SPA inkl. Anti-Stress-Massage
- 2 x Prosecco oder Wellness-Tee

## Verwöhn-Tag

107,- €

### mit Sauna

als Partnerpaket 207,- €

Buchung: Beauty-Oase: 09445 2009-55

- 1 x Thermal Erholungsbad mit Römer-Sauna (Tageskarte)
- 1 x Fußpflege oder klassische Maniküre
- 1x Vital- o. Thai-Massage (60 Min.)
- 1 x Prosecco oder Wellness-Tee

## Ayurveda

89,- €

### „Rasayana“ Tag

Buchung: Ayurveda Wellness-Tempel  
Tel: 0172-5811083

- 1 x Ayurvedische Ölmassage (50 Minuten)
- 1 x Ayurvedisches Essen
- 1 x Erholungsbad (2,5 Stunden)



Alle Wohlfühlpakete und Einzelleistungen der Limes-Therme sind auch als Gutschein erhältlich (außer Anwendungen mit ärztlicher Verordnung). Auch direkt zum Selbstausdrucken im Online-Shop unter: [www.limes-therme.de](http://www.limes-therme.de)

## Behandlungszeiten für Anwendungen und Pakete

Montag bis Donnerstag	8 – 18 Uhr
Freitag	8 – 16 Uhr
Samstag	9 – 16 Uhr
Sonn- und Feiertage	geschlossen
Hl. Abend und Silvester	geschlossen

## Terminvereinbarung

Montag bis Freitag	8 – 12 Uhr 13 – 16 Uhr
Anwendungen, Gesund-& Fit-Pakete	Tel. 09445 2009-14
AquaFitness-Kurse, Totes-Meer-Salzgrotte, Rasulbad, Hopfenbad und Moor-Kreide Peeling.	Tel. 09445 2009-15

Änderungen zu Öffnungszeiten / Preisen / Inhalten vorbehalten.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

© Limes Therme, Stand 01/2020  
Eigenbetrieb des Zweckverbandes  
Bad Gögging, Körperschaft des  
öffentlichen Rechts

