



**NATURPARK**  
HABICHTSWALD

# ERLEBNIS NATUR

Naturparkführungen  
Herbst und Winter 2022/23



*Grüner Heimat*  
NORDHESSEN



# Herzlich Willkommen

Märchenhafte Laubwälder und windgepeitschte, baumlose Hochflächen, sagenumwobene Basaltkegel und verwunschene Seen, romantische Burgruinen und weite Blicke über Wiesen und Felder – die abwechslungsreiche Landschaft des Naturparks Habichtswald bietet zu jeder Jahreszeit Gelegenheit, sich zu bewegen und dabei die Region kennenzulernen.

Wer nicht auf eigene Faust losziehen möchte, kann sich von unseren Naturparkführern zu einem besonderen Ausflug „entführen“ lassen. Eine Führung im Naturpark Habichtswald richtet die Blicke auf die Besonderheiten der Region, überrascht die Teilnehmer mit unbekanntem Bekanntem und lüftet die kleinen Geheimnisse der Natur.

Unsere zertifizierten Naturparkführer haben wieder vielfältige Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene entwickelt, die tolle Natur- und Landschaftserlebnisse versprechen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß im Naturpark Habichtswald!

## Anmeldung und Hinweis

- bis 1 Tag vorher im Naturparkzentrum (Tel.: +49 (0)5606 533266) oder über [www.naturpark-habichtswald.de](http://www.naturpark-habichtswald.de)
- bei zu geringer Teilnahme können Wanderungen abgesagt werden. Sie werden dann benachrichtigt.

Bitte denken Sie an:

- festes Schuhwerk
- dem Wetter angepasste Kleidung
- ggf. Wanderstöcke, Sonnenschutz und Verpflegung



## Zeichenerklärung

- |  |   |
|--|---|
|  Termin / Uhrzeit   |  Anmeldung                                   |
|  Veranstaltungsort  |  Zusatzinformationen                         |
|  Veranstalter       |  Kinder- und familiengeeignete Veranstaltung |
|  Naturparkführer*in |  Habichtswaldsteig                           |
|  Kosten             |   |

NPZ: Naturparkzentrum  
Habichtswald



# Alle Termine im Überblick

## Oktober

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung
Mi., 5. Okt.	16 – ca. 18 Uhr	Achtsamkeitswanderung – eine kleine Auszeit vom Alltag
Do., 6. Okt.	14 – ca. 17 Uhr	Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele
Sa., 8. Okt.	14 – ca. 17 Uhr	Den Waldameisen auf der Spur
So., 9. Okt.	9.30 – ca. 12 Uhr	Führung durch das regionale Feuchtgebiet NSG Glockenborn
Mi., 12. Okt.	14 – ca. 17 Uhr	Achtsamkeitswanderung an der Künstler-Nekropole
Mi., 12. Okt.	15.30 – ca. 19 Uhr	Botanische Exkursion – Der Hohe Dörnberg im Herbstgewand
Do., 13. Okt.	15 – ca. 18 Uhr	Pilze am Langenberg
Sa., 15. Okt.	13 – ca. 16.30 Uhr	Fotorunde Waldpark bei Schloss Riede
So., 16. Okt.	10 – ca. 13 Uhr	Survivaltour durch die Ahnekamm
Di., 18. Okt.	14 – ca. 17 Uhr	Waldbaden
Do., 20. Okt.	14 – ca. 17 Uhr	Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele
Sa., 22. Okt.	10 – ca. 13 Uhr	Pilzexkursion
Mi., 26. Okt.	14 – ca. 17 Uhr	Waldbaden
Do., 27. Okt.	10 – ca. 13 Uhr	Fit unterwegs – erholt nach Hause

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung
Sa., 29. Okt.	13 – ca. 16.30 Uhr	Fotorunde durch das Firnsbachtal zum Hirzsteinblick
Sa., 29. Okt.	13 – ca. 16 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen
So., 30. Okt.	10.30 – ca. 13.30 Uhr	Landschaftsreise
So., 30. Okt.	10 – ca. 13.30 Uhr	Fotorunde auf dem Dörnberg
Mo., 31. Okt.	18 – ca. 19.30 Uhr	Keltischer Jahreskreis „Samhain“/Halloween

## November

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung
Mi., 2. Nov.	16 – ca. 18 Uhr	Achtsamkeitswanderung – eine kleine Auszeit vom Alltag
Sa., 5. Nov.	14 – ca. 17 Uhr	Waldbaden
So., 6. Nov.	10 – ca. 13 Uhr	Survivaltour durch die Ahnekamm
So., 6. Nov.	10 – ca. 12 Uhr	Botanische Exkursion – Wurzeln und Winterkräuter am Roten Ufer
Sa., 12. Nov.	13 – ca. 16.30 Uhr	Fotorunde zu den Rauhen Steinen
Sa., 12. Nov.	10 – ca. 12.30 Uhr	Meisenknödel und Futterglocken – Wir stellen Futter für Vögel her
So., 13. Nov.	11 – ca. 14 Uhr	Geheimnisvoller Riesenstein
So., 20. Nov.	10.30 – ca. 13.30 Uhr	Unser Wald und das Klima
Do., 24. Nov.	10 – ca. 13 Uhr	Fit unterwegs – erholt nach Hause
Sa., 26. Nov.	13 – ca. 16 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen
Sa., 26. Nov.	13 – ca. 16.30 Uhr	Fotorunde durch das Firnsbachtal zum Hirzsteinblick
So., 27. Nov.	10 – ca. 13.30 Uhr	Fotorunde auf dem Dörnberg
So., 27. Nov.	9.45 – ca. 14.30 Uhr	Zu Füßen des Herkules – Rundwanderung im Hohen Habichtswald

## Dezember

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung
So., 4. Dez.	10 – ca. 13 Uhr	Survivaltour durch die Ahneklamm
So., 4. Dez.	10 – ca. 12 Uhr	Dornröschenschlaf – Bäume im Winter
Mi., 7. Dez.	16 – ca. 18 Uhr	Achtsamkeitswanderung – eine kleine Auszeit vom Alltag
Mi., 7. Dez.	13 – ca. 15.30 Uhr	Waldbaden
Sa., 10. Dez.	13 – ca. 16.30 Uhr	Fotorunde Schauenburg und Großer Schönberg
Sa., 10. Dez.	14.30 – ca. 16 Uhr	Weihnachtszeit im Winterwald
Mi., 21. Dez.	18 – ca. 19.30 Uhr	Keltischer Jahreskreis „Winter-Sonnenwende“
Fr., 30. Dez.	13 – ca. 16.30 Uhr	Fotorunde durch das Firnsbachtal zum Hirschsteinblick

## Januar 2023

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung
Mo., 2. Jan.	10 – ca. 13.30 Uhr	Fotorunde auf dem Dörnberg
Mi., 4. Jan.	16 – ca. 18 Uhr	Achtsamkeitswanderung – eine kleine Auszeit vom Alltag
Sa., 14. Jan.	10 – ca. 13.30 Uhr	Fotorunde Altenburg und Falkenstein
So., 15. Jan.	10 – ca. 13 Uhr	Survivaltour durch die Ahneklamm
So., 22. Jan.	10 – ca. 12 Uhr	Dornröschenschlaf – Bäume im Winter
Do., 26. Jan.	10 – ca. 13 Uhr	Fit unterwegs – erholt nach Hause
Sa., 28. Jan.	13 – ca. 16.30 Uhr	Fotorunde durch das Firnsbachtal zum Hirschsteinblick
So., 29. Jan.	10 – ca. 13.30 Uhr	Fotorunde auf dem Dörnberg

## Februar 2023

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung
Mi., 1. Feb.	16 – ca. 18 Uhr	Achtsamkeitswanderung – eine kleine Auszeit vom Alltag
So., 5. Feb.	9.45 – ca. 14.30 Uhr	Zu Füßen des Herkules – Rundwanderung im Hohen Habichtswald
Sa., 11. Feb.	13 – ca. 16.30 Uhr	Fotorunde Hasunger Berg
So., 12. Feb.	10 – ca. 13 Uhr	Survivaltour durch die Ahneklamm
Sa., 18. Feb.	10 – ca. 12 Uhr	Dornröschenschlaf – Bäume im Winter
So., 19. Feb.	10.30 – ca. 13.30 Uhr	Unser Wald und das Klima
Do., 23. Feb.	10 – ca. 13 Uhr	Fit unterwegs – erholt nach Hause
Sa., 25. Feb.	14 – ca. 16.30 Uhr	Gratwanderung – Durch das Tor des Dörnbergs
Sa., 25. Feb.	13 – ca. 16 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen
Sa., 25. Feb.	13 – ca. 16.30 Uhr	Fotorunde durch das Firnsbachtal zum Hirschsteinblick
So., 26. Feb.	13 – ca. 16 Uhr	Zu Fuß durch die Erdgeschichte
So., 26. Feb.	10 – ca. 13.30 Uhr	Fotorunde auf dem Dörnberg





## März 2023

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung
Mi., 1. März	16 – ca. 18 Uhr	Achtsamkeitswanderung – eine kleine Auszeit vom Alltag
Sa., 4. März	13 – ca. 15.30 Uhr	Waldbaden
Sa., 11. März	13 – ca. 16.30 Uhr	Fotorunde zum Riesenstein vom Heiligenberg
Mi., 15. März	14 – ca. 17 Uhr	Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele
Fr., 17. März	14 – ca. 17 Uhr	Achtsamkeitswanderung an der Künstler-Nekropole
Sa., 18. März	14 – ca. 16.30 Uhr	Gratwanderung – Durch das Tor des Dörnbergs
Sa., 18. März	10 – ca. 12 Uhr	Dornröschenschlaf – Bäume im Winter
So., 19. März	10.45 – ca. 13.45 Uhr	Windenergieanlagen – Auswirkungen auf das Ökosystem Wald?
So., 19. März	10 – ca. 13 Uhr	Survivaltour durch die Ahnekamm
Sa., 25. März	11 – ca. 14 Uhr	Wenn der Dörnberg erzählen könnte ...
Sa., 25. März	13 – ca. 16 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen
Sa., 25. März	13 – ca. 16.30 Uhr	Fotorunde durch das Firnsbachtal zum Hirzsteinblick
Sa., 25. März	14 – ca. 17 Uhr	Den Waldameisen auf der Spur
So., 26. März	13 – ca. 15.30 Uhr	Waldbaden
So., 26. März	10 – ca. 13.30 Uhr	Fotorunde auf dem Dörnberg
Do., 30. März	10 – ca. 13 Uhr	Fit unterwegs – erholt nach Hause



# Das Naturparkfest im Naturpark Habichtswald

Großes Familienfest rund um das Naturparkzentrum auf dem Dörnberg mit Mitmachaktionen, Infoständen, Tombola, Kindertheater und vielem mehr ...

Das SPIELRAUM-THEATER präsentiert „Die abenteuerliche Geschichte eines Hasen“ – ein Hasenkrimi für alle ab 4 Jahre.

**Kostenlose Vorstellungen:** 12:30 und 14:00 Uhr

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Der Eintritt ist frei!

#### Infos und Kontakt:

Naturparkzentrum Habichtswald  
Auf dem Dörnberg 13 · 34289 Zierenberg  
Tel.: 05606 533266 · [info@naturpark-habichtswald.de](mailto:info@naturpark-habichtswald.de)  
[www.naturpark-habichtswald.de](http://www.naturpark-habichtswald.de)

[www.facebook.com/naturparkhabichtswald](https://www.facebook.com/naturparkhabichtswald)  
[www.instagram.com/naturparkhabichtswald](https://www.instagram.com/naturparkhabichtswald)



# TIERE UND PFLANZEN

## Den Waldameisen auf der Spur



Bei diesem Ausflug zu einer Waldameisenkolonie erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die große Welt der kleinen Krabbler. Dabei erfahren sie Interessantes über die Lebensweise und den Nutzen der hügelbauenden Ameisen, vor allem aber über deren Bedeutung und Wichtigkeit im Ökosystem Wald. Ein spannendes Abenteuer für Groß und Klein!

- 📅 Samstag, 8. Oktober 2022, 14 – ca. 17 Uhr
- 📅 Samstag, 25. März 2023, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Kassel-Harleshausen, Grimm Hütte am Erlenloch (Wanderparkplatz Erlenloch, B251 zw. Dörnberg und Kassel)
- 👤 Klaus-Berndt Nickel
- 💰 5 €/3 € (ermäßigt)

## Führung durch das regionale Feuchtgebiet NSG Glockenborn

Das Naturschutzgebiet Glockenborn beheimatet zahlreiche Vogelarten und andere Tiere. Mit seinen Feuchtwiesen, Flachwasserseen und kleinen Teichen ist dieses Naturschutzgebiet einzigartig und besonders sehenswert. Neben Erläuterungen zu den Naturschutzmaßnahmen und den natürlichen Zusammenhängen dieses Naturschutzgebietes bietet sich den Teilnehmenden die Möglichkeit zu spannenden Tierbeobachtungen.

- 📅 Sonntag, 9. Oktober 2022, 9.30 – ca. 12 Uhr
- 📍 Wolfhagen, Parkplatz Glockenborn (K 107 zwischen Wolfhagen und Bründersers)
- 👤 Stephan Schmidt
- 💰 5 €
- 📢 Ein Fernglas kann hilfreich sein.



## Botanische Exkursion – Der Hohe Dörnberg im Herbstgewand



Durch den bunten Herbstwald erklimmen die Teilnehmenden den Hohen Dörnberg. Das Hochplateau bietet eine tolle Rundumsicht und bei passendem Wetter hervorragende Fernsicht. Nebenbei gibt's viele Infos zur Pflanzenwelt im Herbst und zur Geschichte und Geologie des Berges.

- 📅 Mittwoch, 12. Oktober 2022, 15.30 – ca. 19 Uhr
- 📍 Zierenberg-Friedrichstein, Wanderparkplatz Friedrichstein (Friedrichstein 7, am Bergcafé)
- 👤 Tanja Tempel
- 💶 5 € / 3 € (ermäßigt)
- 📌 Festes Schuhwerk ist bei dieser Wanderung von Vorteil.

## Pilze am Langenberg

Im Oktober ist die Hauptsaison des Pilzaufkommens, vorausgesetzt es hat genug geregnet. Fliegenpilz, Steinpilz und Schwefel-Ritterling haben jetzt ihren großen Auftritt. Bei dieser Pilzführung lernen die Teilnehmenden die Grundlagen der Pilzkunde kennen und die gefundenen Pilzarten werden eingehend besprochen. Ökologie und Formenvielfalt der Pilze stehen im Vordergrund dieser Tour. Mitgebrachte Pilze zum Bestimmen oder einfach nur zum Zeigen sind willkommen.

- 📅 Donnerstag, 13. Oktober 2022, 15 – ca. 18 Uhr
- 📍 Baunatal-Großenritte, Wanderparkplatz Trineeck
- 👤 Marlies Wieder
- 💶 5 €
- 📌 Keine Pilz-Sammeltour! Das Erscheinen der Pilze ist stark von der Witterung abhängig, bei ungünstigen Bedingungen wird der Termin verschoben.

## Pilzexkursion

Bei einem Streifzug durch den Wald erhalten die Teilnehmer einen Einblick in die faszinierende Welt der Pilze. An verschiedenen Beispielen werden praxisnahe Themen wie Vergiftungen, Suchstrategien, Aufbewahrung und Zubereitung erläutert.

- 📅 Samstag, 22. Oktober 2022, 10 – ca. 13 Uhr
- 📍 Niedenstein, Wanderparkplatz Falkenstein (K85 zw. Elmshagen und Niedenstein)
- 👤 Roman Krettek
- 💶 5 €
- 📌 Anmeldung erforderlich: Tel.: 05606 533266, anmeldung@naturpark-habichtswald.de oder www.naturpark-habichtswald.de

## Botanische Exkursion – Wurzeln und Winterkräuter am Roten Ufer



Jetzt im November findet man nur noch wenige frische Kräuter, die meisten Pflanzen haben sich in die Erde zurückgezogen – alle Energie sitzt nun konzentriert in den Wurzeln im Boden. Am Roten Ufer der Warme kann man nun nach den Wurzeln von Beinwell, Löwenzahn und Meerrettich graben.

- 📅 Sonntag, 6. November 2022, 10 – ca. 12 Uhr
- 📍 Zierenberg, Parkplatz der Waschanlage ggü. der Tankstelle (Kasseler Str. 48a)
- 👤 Tanja Tempel
- 💶 5 € / 3 € (ermäßigt)

## Dornröschenschlaf – Bäume im Winter



Im Winter sehen die blattlosen Laubbäume unserer Wälder alle gleich aus?! Der Eindruck täuscht! Auch im Winter gibt es Merkmale, an denen man die Baumarten unterscheiden kann. Wir entdecken Rindenstrukturen, Wuchsformen und die Wiege des neuen Lebens – die Knospen!

- 📅 Sonntag, 4. Dezember 2022, 10 – ca. 12 Uhr
- 📅 Sonntag, 22. Januar 2023, 10 – ca. 12 Uhr
- 📅 Samstag, 18. Februar 2023, 10 – ca. 12 Uhr
- 📅 Samstag, 18. März 2023, 10 – ca. 12 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Schwimmbad (Dörnbergstraße)
- 👤 Tanja Tempel
- 💶 5 € / 3 € (ermäßigt)
- 📌 Bitte an warme Kleidung denken.



# GESUNDHEIT UND ENTSPANNUNG



## Achtsamkeitswanderung – eine kleine Auszeit vom Alltag

Die Natur hilft uns, Kraft und Energie zu tanken. Achtsam sein mit sich selbst heißt, in sich hineinzuspüren und das Hier und Jetzt zu genießen. Bewegung an der frischen Luft und verschiedene Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen helfen dabei, den Stress des Alltags hinter sich zu lassen und die Natur mit allen Sinnen zu genießen.

- 📅 Mittwoch, 5. Oktober 2022, 16 – ca. 18 Uhr
- 📅 Mittwoch, 1. März 2023, 16 – ca. 18 Uhr
- 📍 Kassel, Dönche (Heinrich-Schütz-Allee 214, Parkplatz (Grabmale Krieger))
- 📅 Mittwoch, 2. November 2022, 16 – ca. 18 Uhr
- 📍 Calden-Fürstenwald, Bahnhof
- 📅 Mittwoch, 7. Dezember 2022, 16 – ca. 18 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Bismarckturm (ehemals Blütenweg, Konrad-Adenauer-Straße/Ecke Blütenweg)
- 📅 Mittwoch, 4. Januar 2023, 16 – ca. 18 Uhr
- 📍 Kassel, Haltestelle Hessenschanze
- 📅 Mittwoch, 1. Februar 2023, 16 – ca. 18 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Künstler-Nekropole (ehemals Bergfreiheit, Ahnatalstraße)
- 👤 Sabrina Seifried
- 💰 7 €
- 📌 Rucksackverpflegung und Sitzkissen einpacken.

## Achtsamkeitswanderung an der Künstler-Nekropole

Bewegung an der frischen Luft, Naturgenuss und verschiedene Entspannungsübungen sind Kern der Wanderung. Ziel ist es, den Stress des Alltags zu vergessen, das „Im-Hier-und-Jetzt-sein“ zu genießen und sich im Einklang mit der Natur zu fühlen. Nebenbei erfahren die Teilnehmenden Geschichten und Hintergründe zur Künstler-Nekropole rund um den Blauen See.

- 📅 Mittwoch, 12. Oktober 2022, 14 – ca. 17 Uhr
- 📅 Freitag, 17. März 2023, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Künstler-Nekropole (ehemals Bergfreiheit, Ahnatalstraße)
- 👤 Otto Hartmann
- 💰 7 € / 4 € (ermäßigt)



## Fit unterwegs – erholt nach Hause

Bewegung in frischer Luft, angeleitete Übungen und ein offenes Auge für die Schönheit der Natur sind Labsal für Körper und Seele. Die geselligen „Fitnesswanderungen“ bieten viele Möglichkeiten, die Besonderheiten der Natur zu entdecken und die Aussicht zu genießen. Angeleitete Übungen runden die Wanderung ab.

- 📅 Donnerstag, 27. Oktober 2022, 10 – ca. 13 Uhr
- 📍 Gudensberg, Wasserwerk am Güntersberg
- 📅 Donnerstag, 24. November 2022, 10 – ca. 13 Uhr
- 📍 Gudensberg-Deute, Sportplatz (B254 zw. Deute und Niedervorschütz)
- 📅 Donnerstag, 26. Januar 2023, 10 – ca. 13 Uhr
- 📅 Donnerstag, 30. März 2023, 10 – ca. 13 Uhr
- 📍 Gudensberg, Märchenbühne  
(Parkmöglichkeiten: Netto-Parkplatz an der Freiheit)
- 📅 Donnerstag, 23. Februar 2023, 10 – ca. 13 Uhr
- 📍 Gudensberg-Dorla, Dorfgemeinschaftshaus (Wehrener Str. 18)
- 👤 Monika Faupel
- 💶 7 €
- 📌 Dem Wetter angepasste Kleidung tragen, Sitzkissen und ggf. Getränke/ Snack mitbringen. Nach der Wanderung ist eine Einkehr in Gudensberg möglich.

## Gratwanderung – Durch das Tor des Dörnbergs

Diese Tour durch das „Tor des Dörnbergs“ bietet besondere Blicke über das Dörnberggebiet und das Warmetal. Die Bahnlinie bietet besondere Blicke, z. B. in den Tunnel oder auf das Viadukt. Abgerundet wird die Wanderung mit einfachen Atem- und Entspannungsübungen aus dem Qigong. Sie sind anregend für Körper, Geist und Seele. Eine Wanderung, die einfach guttut!

- 📅 Samstag, 25. Februar 2023, 14 – ca. 16.30 Uhr
- 📅 Samstag, 18. März 2023, 14 – ca. 16.30 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Schwimmbad (Dörnbergstraße)
- 👤 Roland Richter
- 💶 5 €
- 📌 Bitte Rucksackverpflegung mit Getränken mitbringen.

## Waldbaden

Im hektischen Alltag ist Loslassen nicht immer einfach. In einer geführten Waldbade-Einheit kann das sehr gut gelingen und das „Bad im Wald“ zu einem entspannenden Erlebnis werden. Absichtsloses achtsames Schlendern, mit allen Sinnen in den Wald eintauchen und die Ruhe auf sich wirken zu lassen – dabei kann jeder den Wald und seine Atmosphäre auf ganz besondere Weise für sich genießen.

- 📅 Dienstag, 18. Oktober 2022, 14 – ca. 17 Uhr
- 📅 Mittwoch, 26. Oktober 2022, 14 – ca. 17 Uhr
- 📅 Samstag, 5. November 2022, 12 – ca. 15 Uhr
- 📅 Mittwoch, 7. Dezember 2022, 13 – ca. 15.30 Uhr
- 📅 Sonntag, 4. März 2023, 14 – ca. 17 Uhr
- 📅 Sonntag, 26. März 2023, 14 – ca. 17 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Erlenloch (B251 zw. Dörnberg und Kassel)
- 👤 Gudrun Franke-Braun
- 💶 7 €
- 📌 Bitte eine Decke als Unterlage und ein Tuch zum Augenverbinden mitbringen.



# HUNDE- WANDERUNGEN

## Wandern mit dem besten Freund des Menschen

Wenn Hund und Herrchen/Frauchen mit Gleichgesinnten losziehen, wird die Tour zu einem besonderen Erlebnis. Während die Zweibeiner die Natur vor allem mit den Augen und Ohren wahrnehmen, schnüffeln sich die Vierbeiner durch den Wald. Gemeinsam soll die eindrucksvolle Landschaft erkundet und entdeckt werden.

- 📅 Samstag, 29. Oktober 2022, 13 – ca. 16 Uhr
- 📅 Samstag, 26. November 2022, 13 – ca. 16 Uhr
- 📅 Samstag, 25. Februar 2023, 13 – ca. 16 Uhr
- 📅 Samstag, 25. März 2023, 13 – ca. 16 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Hohes Gras (Waldgaststätte Hohes Gras)
- 👤 Uwe Höhle (und seine Hunde)
- 💰 5 €
- 🗨️ Bitte Leine/Schleppeleine mitbringen. Auch Mit-Wanderer ohne Hund sind willkommen.



# KLIMA UND ENERGIE ERLEBEN



## Botanische Exkursion – Unser Wald und das Klima



Keine leichten Zeiten für unsere Wälder: Trockenheit, Dürre, Schädlingsbefall sowie Starkregen- und Sturmereignisse machen ihm ganz schön zu schaffen. Unsere Wälder sind aber wichtig für unser Klima, nicht nur global, sondern auch ganz regional gesehen. Bei dieser Wanderung gehen die Teilnehmenden den Fragen nach, warum der Wald so ist, wie er ist, welche Funktionen er hat und welche wichtige Rolle er beim Klima spielt.

📅 Sonntag, 20. November 2022, 10.30 – ca. 13.30 Uhr

📅 Sonntag, 19. Februar 2023, 10.30 – ca. 13.30 Uhr

📍 Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee (ehemals Igelburg, B251 am Basaltwerk)

👤 Matthias Gabele

€ 5 € / 3 € (ermäßigt)

📏 Streckenlänge ca. 7 km.

## Windenergieanlagen – Auswirkungen auf das Ökosystem Wald?



Bei dieser familienfreundlichen Wanderung erfahren die Teilnehmenden auf verständliche und interessante Weise, wie Treibhausgasemissionen, Klimawandel und regenerative Energien zusammenhängen und ob Windenergieanlagen Auswirkungen auf das ökologische Gleichgewicht im Wald haben.

📅 Sonntag, 19. März 2023, 10.45 – ca. 13.45 Uhr

📍 Schauenburg-Martinshagen, Parkplatz am Spielplatz am Martinshagener See (Industriestraße)

👤 Matthias Gabele

€ 5 € / 3 € (ermäßigt)



# AUF DEN SPUREN DER VERGANGENHEIT

## Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele

Tief im hohen Habichtswald liegen die Quellen der Wasserspiele. Bei der Wanderung durch die Tiefen des Waldes – auch abseits der bekannten Wege – folgen die Teilnehmenden der Spur des Wassers bis hin zum Vorwerk Sichelbach, wo das Wasser auf seinen Einsatz „wartet“.

📅 Donnerstag, 6. Oktober 2022, 14 – ca. 17 Uhr

📅 Donnerstag, 20. Oktober 2022, 14 – ca. 17 Uhr

📅 Mittwoch, 15. März, 14 – ca. 17 Uhr

📍 Kassel, Wanderparkplatz Essigberg (beim Funkmasten)

👤 Klaus-Berndt Nickel

💰 5 € / 3 € (ermäßigt)

📌 Festes Schuhwerk und etwas Kondition erforderlich, die Wanderung verläuft auch abseits der befestigten Wege.

## Geheimnisvoller Riesenstein

Der geheimnisvolle Riesenstein – verborgen im Wald, einzigartig in seiner Gestalt und umrankt von Legenden. Auch seine kulturhistorische und erdgeschichtliche Bedeutung machen ihn zu einem reizvollen Ausflugsziel.

📅 Sonntag, 13. November 2022, 11 – ca. 14 Uhr

📍 Naumburg-Heimarshausen, Dorfgemeinschaftshaus (Zur Steinkaute)

👤 Katja Klages

💰 5 €



## Keltischer Jahreskreis

Der Jahreskreis unserer keltischen Vorfahren bestand aus Aussaat, Wachstum, Reife, Ernte, Sortierung und Kraftschöpfen für die nächste Aussaat. Die Vegetation gab den Rhythmus für die Rituale, um Dank und Bitte zu sagen. Ungemindert tut es gut, anzuhalten und wahr zu nehmen, was um uns herum ist, wo wir stehen und wie es weitergehen kann.

### „Samhain“/Halloween

- 📅 Montag, 31. Oktober 2022, 18 – ca. 19.30 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Dörnberg (Infohütte am Alpenpfad)
- 🔔 Ritual mit Trommel, Feuer und Raunacht-Räucherung.

### „Winter-Sonnenwende“

- 📅 Mittwoch, 21. Dezember 2022, 18 – ca. 19.30 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Dörnberg (Infohütte am Alpenpfad)
- 🔔 Ritual mit Feuer und Raunacht-Räucherung.

👤 Annette Zimmermann  
💶 7 €

## Landschaftsreise

Wir wandern auf den Hasunger Berg und genießen dort die Fernsicht auf den Habichtswald, den Dörnberg und die typische Basaltkuppenlandschaft Nordhessens. Wir erfahren, welche Faktoren die Landschaft geprägt haben und welchen Einfluss der Mensch auf das Landschaftsbild hat.

- 📅 Sonntag, 30. Oktober 2022, 10.30 – ca. 13.30 Uhr
- 📍 Zierenberg-Burghasungen, Parkplatz Sollberg (L3390, zw. Dörnberg und Altenhasungen)
- 👤 Matthias Gabele
- 💶 5 € / 3 € (ermäßigt)



## Wenn der Dörnberg erzählen könnte ...

Die Teilnehmenden dieser Wanderung gehen auf eine Zeitreise und begeben sich auf die Suche nach den Spuren unserer Vorfahren. Hier auf dem Dörnberg wurden Siedlungsspuren aus dem 6. bis 5. Jahrhundert v. Chr. nachgewiesen. Wo haben diese Vorfahren gewohnt? Welche Sagen ranken sich um den Dörnberg?

- 📅 Samstag, 25. März 2023, 11 – ca. 14 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Naturparkzentrum (Parkplatz unterhalb des Naturparkzentrums)
- 👤 Cornelia Wiegand
- 💶 5 €

## Zu Fuß durch die Erdgeschichte

Zu Fuß durch 4,6 Milliarden Jahre Erdgeschichte. Auf dem Weg durch den Wolfhager Stadtwald gibt es viel zum Thema Erdgeschichte zu entdecken. So können sich die Teilnehmenden ein Bild der vielen Gesichter unserer Erde seit ihrer Entstehung machen und treffen auf Spuren von Wesen aus längst vergangenen Zeiten.

- 📅 Sonntag, 26. Februar 2023, 13 – ca. 16 Uhr
- 📍 Wolfhagen, Wanderparkplatz Heller Platz (Stadtwald Wolfhagen)
- 👤 Katja Klages
- 💶 5 €



# KREATIV TÄTIG WERDEN

## Meisenknödel und Futterglocken – Wir stellen Futter für Vögel her



Jetzt im November wird das Nahrungsangebot für unsere heimischen Vögel immer spärlicher und so ist es für unsere gefiederten Freunde im Garten und Wald oft schwer, ausreichend Nahrung zu finden. Damit sie gut über den Winter kommen und wir sie aus nächster Nähe beobachten können, wollen wir ihnen helfen und selbst Vogelfutter herstellen und es im Garten oder im Wald aufhängen.

- 📅 Samstag, 12. November 2022, 10 – ca. 12.30 Uhr
- 📍 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Auf dem Dörnberg 13)
- 👤 Tanja Tempel
- 💶 5 €, zzgl. 5 € Materialkosten
- 👶 Kinder unter 8 Jahren sollten in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Bitte Malkittel, alte Tasse mit Henkel, ausgewaschenen Milch- oder Saftkarton (Quadratische Grundfläche) und Kiste für den Transport nach Hause mitbringen.

## Weihnachtszeit im Winterwald



Güntersberg und Kammerberg sind wunderbar für eine aktive Zeit mit der Familie geeignet. Zur Vorweihnachtszeit bereiten sich Elfen und Wichtel ebenso auf die Weihnachtszeit vor, wie wir Menschen und die Tiere. Mit mitgebrachten Meisenknödeln, Äpfeln, Maiskolben, ... wollen wir den Tieren eine Weihnachtsfreude machen und einen schönen Weihnachtsbaum schmücken.

- 📅 Samstag, 10. Dezember 2022, 14.30 – ca. 16 Uhr
- 📍 Gudensberg, Wasserwerk am Güntersberg
- 👤 Monika Faupel
- 💶 5 € / 3 € (ermäßigt)
- 👶 Dem Wetter angepasste Kleidung tragen, Sitzkissen und heiße Getränke/Snack mitbringen. Material für den Weihnachtsbaum der Tiere. Die Strecke ist mit einem geländegängigen Kinderwagen befahrbar.



## Fotorunden



Motive finden, beurteilen und gekonnt fotografieren – bei den Fotorunden gehen die Teilnehmenden mit der Kamera und/oder dem Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Ein Spaß für Jung und Alt, bei dem jeder sein Fotowissen durch viele Anregungen und Übungen vertiefen kann. Informationen zur Natur, Landschaft und Geschichte werden natürlich auch nicht fehlen.

### Fotorunde Waldpark bei Schloss Riede

- 📅 Samstag, 15. Oktober 2022, 13 – ca. 16.30 Uhr
- 📍 Bad Emstal-Riede, Wanderparkplatz Schloss Riede

### Fotorunde durch das Firnsbachtal zum Hirzsteinblick

- 📅 Samstag, 29. Oktober 2022, 13 – ca. 16.30 Uhr
- 📅 Samstag, 26. November 2022, 13 – ca. 16.30 Uhr
- 📅 Freitag, 30. Dezember 2022, 13 – ca. 16.30 Uhr
- 📅 Samstag, 28. Januar 2023, 13 – ca. 16.30 Uhr
- 📅 Samstag, 25. Februar 2023, 13 – ca. 16.30 Uhr
- 📅 Samstag, 25. März 2023, 13 – ca. 16.30 Uhr
- 📍 Schauenburg-Firnsbachtal, Wanderparkplatz Firnsbachtal (ggü. Landgasthaus Unteres Firnsbachtal)

### Fotorunde auf dem Dörnberg

- 📅 Sonntag, 30. Oktober 2022, 10 – ca. 13.30 Uhr
- 📅 Sonntag, 27. November 2022, 10 – ca. 13.30 Uhr
- 📅 Montag, 2. Januar 2023, 10 – ca. 13.30 Uhr
- 📅 Sonntag, 29. Januar 2023, 10 – ca. 13.30 Uhr
- 📅 Sonntag, 26. Februar 2023, 10 – ca. 13.30 Uhr
- 📅 Sonntag, 26. März 2023, 10 – ca. 13.30 Uhr
- 📍 Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor, E-Tankstelle)

### Fotorunde zu den Rauhen Steinen

- 📅 Samstag, 12. November 2022, 13 – ca. 16.30 Uhr
- 📍 Wolfhagen, Parkplatz Monschein (B251 zw. Ippinghausen und Bründersen, am ehemaligen Café Monschein)

### Fotorunde Schauenburg und Großer Schönberg

- 📅 Samstag, 10. Dezember 2022, 13 – ca. 16.30 Uhr
- 📍 Schauenburg-Hoof, Wanderparkplatz Schauenburg (ggü. Gasthaus Himmel in Schauenburg-Hoof, ÖPNV Buslinie 52/53, Haltestelle Bahnhof Schauenburg-Hoof)

### Fotorunde Altenburg und Falkenstein

- 📅 Samstag, 14. Januar 2023, 13 – ca. 16.30 Uhr
- 📍 Niedenstein, Wanderparkplatz Falkenstein (K85 zw. Elmshagen und Niedenstein)

### Fotorunde Hasunger Berg

- 📅 Samstag, 11. Februar 2023, 13 – ca. 16.30 Uhr
- 📍 Zierenberg-Burghasungen, Parkplatz Grillhütte/Friedhof

### Fotorunde zum Riesenstein vom Heiligenberg

- 📅 Samstag, 11. März 2023, 13 – ca. 16.30 Uhr
- 📍 Naumburg-Heimarshausen, Parkplatz Freibad (Elbestraße)

👤 Horst Siebert

💶 7 € / 4 € (12-16 Jahre)

📷 Fotoapparat oder Smartphone mitbringen. Streckenlängen: ca. 5 – 6 km





## Survivaltour durch die Ahneklamm

Bei dieser Wanderung durch den Ahnegraben zum Silbersee lernen die kleinen und großen Teilnehmer die Grundlagen der Survivaltechnik kindgerecht kennen und erleben die Natur mit offenen Augen. Dabei erhalten sie Tricks und Kniffe für das Überleben in der (nordhessischen) Wildnis.

- 📅 Sonntag, 16. Oktober 2022, 10 – ca. 13 Uhr
- 📅 Sonntag, 6. November 2022, 10 – ca. 13 Uhr
- 📅 Sonntag, 4. Dezember 2022, 10 – ca. 13 Uhr
- 📅 Sonntag, 15. Januar 2023, 10 – ca. 13 Uhr
- 📅 Sonntag, 12. Februar 2023, 10 – ca. 13 Uhr
- 📅 Sonntag, 19. März 2023, 10 – ca. 13 Uhr
- 📍 Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee (ehemals Igelsburg, B251 am Basaltwerk)
- 👤 Andreas Karger
- 💶 8 € / 5 € (ermäßigt)
- 📌 Bitte Rucksack, Sitzunterlage und min. 0,5 Liter Trinkwasser zur Zubereitung von Getränken mitbringen.

# SURVIVAL



# TAGES- UND HALBTAGES-TOUREN



## Zu Füßen des Herkules – Rundwanderung im Hohen Habichtswald

Die sportliche Wanderung startet am Fuße des Herkules und bringt die Teilnehmenden zu den schönsten Orten im Hohen Habichtswald. Über Huteweiden, durch tiefe Wälder, durch die Firnsbachklamm hinauf zum mystischen Hohlestein, vorbei an kleinen Waldseen und imposanten Basaltformationen – die abwechslungsreiche Wanderung bietet viele Einblicke in die nordhessische Landschaft und belohnt mit tollen Weitblicken über den Naturpark Habichtswald.

📅 Sonntag, 27. November 2022, 9.45 – ca. 14.30 Uhr

📅 Sonntag, 5. Februar 2023, 9.45 – ca. 14.30 Uhr

📍 Kassel, Besucherzentrum Herkules

👤 Jörg Daniel

€ 7 €

📌 Rucksackverpflegung einpacken. Die Wanderung ist auf die An- und Abreise mit dem Bus 22 ausgerichtet. Am Parkplatz Herkules fallen Parkgebühren an. Streckenlänge: 16,5 km.

# NATURPARK- TIPP!

## Sternenführungen auf dem Dörnberg

Erleben Sie den Dörnberg bei Nacht und erfahren Sie etwas über einen der ältesten Kulturgüter der Menschheit: Den Sternenhimmel. In einer dunklen klaren Nacht gibt es viel zu entdecken. Wie orientiert man sich mit dem Himmel? Welche Sagen erzählten sich unsere Vorfahren? Und was sieht man alles im Teleskop? Je nach Jahreszeit blicken wir auf die Milchstraße, Planeten, die ISS, galaktische Nebel oder ferne Galaxien und manchmal wird auch mal eine Sternschnuppe vorbeihuschen.

- 📅 Samstag, 1. Oktober 2022, ab 20 Uhr
- 📅 Samstag, 29. Oktober 2022, ab 20 Uhr
- 📅 Samstag, 26. November 2022, ab 20 Uhr
- 📅 Samstag, 24. Dezember 2022, ab 20 Uhr
- 📅 Samstag, 21. Januar 2023, ab 20 Uhr
- 📅 Samstag, 25. Februar 2023, ab 20 Uhr
- 📅 Samstag, 25. März 2023, ab 20 Uhr

📍 Zierenberg, Grillhütte am Eingang des Alpenpfades (Wanderparkplatz Dörnberg)

★ Astronomischen Arbeitskreis Kassel e. V.

€ Spende erbeten

ⓘ Unbedingt warme Kleidung für den Winter anziehen. Taschenlampen bitte nur mit roter Folie abgedeckt benutzen. Fernglas, Liege und Campingstuhl gerne mitnehmen. Die Sternenführungen finden nur bei gutem Wetter statt. Unter [www.astronomiekassel.blogspot.com](http://www.astronomiekassel.blogspot.com) informiert der AAK e. V. kurzfristig, ob die Führung stattfindet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Impressum

### Redaktion

Annika Ludolph

### Gestaltung

Designbüro 2 HEKTAR LAND

### Bildnachweise

Henning Orendt, pixabay (Frauke Riether, adege, Markus Distelrath, Hans, LUM3N, Evgeni Tcherkasski, silviarita), Horst Siebert, pexels (Carlos Pernaleta Tua, Feyza Altu, Rachel Claire), Kassel Marketing, unsplash (Humphrey Muleba) Uwe Höhle, Manfred Kittner, Paavo Bläfield, Annika Ludolph, Jörg Daniel

Irrtümer vorbehalten!

### Unser Tipp:

Gäste der GrimmHeimat Nordhessen nehmen mit der MeineCardPlus kostenlos an einer Naturparkführung teil.

### Weitere Infos unter:

[www.meinecardplus.de](http://www.meinecardplus.de)





**NATURPARK**  
HABICHTSWALD

### **Naturparkzentrum Habichtswald**

Auf dem Dörnberg 13

34289 Zierenberg

Tel.: +49 (0)5606 533266

E-Mail: [info@naturpark-habichtswald.de](mailto:info@naturpark-habichtswald.de)

[www.naturpark-habichtswald.de](http://www.naturpark-habichtswald.de)

### **Öffnungszeiten**

März – Okt.:

Di. bis So. 10:00 – 17:00 Uhr

Nov. – Feb.:

Di. bis Fr. 12:00 – 16:00 Uhr

Sa. + So. 10:00 – 16:00 Uhr

Sonderöffnungszeiten werden in Absprache gerne ermöglicht.

### **Anfahrt**

Anfahrt über die L 3214 zwischen Zierenberg und Calden-Ehrsten

AST Linie 18 ist täglich buchbar siehe Fahrplanauskunft: [www.nvv.de](http://www.nvv.de)

### **Aktuelle Infos im Internet unter:**

[www.naturpark-habichtswald.de](http://www.naturpark-habichtswald.de)

 [www.facebook.com/naturparkhabichtswald](https://www.facebook.com/naturparkhabichtswald)

 [www.instagram.com/naturparkhabichtswald](https://www.instagram.com/naturparkhabichtswald)

Mit freundlicher Unterstützung der:



**Kasseler  
Sparkasse**