

15:00 - 16:30 Uhr

Schnupper-Natur-Resilienz-Training

Resilienz-Training in der Natur stärkt Sie auf Kopf-, Herz- und Körperebene und hilft Ihnen Ihr seelisches Gleichgewicht auch in Stress- und Veränderungssituationen zu finden. Mit Übungen zur Achtsamkeit, Selbsterfahrung, Atem u.v.m. entdecken Sie Ihre Stärken und neue Perspektiven.

➔ Grillhütte Immenstaad (Am Klötzenen Forst, Abzw. zum Trimm-Dich-Pfad)

€ 18 € pro Person, Mindestteilnehmerzahl

📞 Anmeldung erforderlich bei: Irina Weiss, Tel. 0152 2166 8006, irinaweissyoga@gmail.com, www.irinaweissyoga.de

Montag, 27. April

10:30 - 11:30 Uhr

Morgenyoga

Beginnen Sie Ihren Tag mit wohltuenden und sanften Körper- und Atemübungen und starten Sie wach und entspannt in den Tag. Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

➔ Zunftstube, Hauptstraße 29

€ 15 € pro Person, Mindestteilnehmerzahl

📞 Anmeldung erforderlich bei: Irina Weiss, Tel. 0152 2166 8006, irinaweissyoga@gmail.com, www.irinaweissyoga.de

19:00 Uhr

Fachliche Weinprobe beim Immenstaader Winzer mit Weinbergführung

Weinbaumeister Matthias Röhrenbach beginnt, wenn es das Wetter zulässt, mit einer Weinbergbegehung. Dort gibt es Erläuterungen zum Vegetationsstand der Reben und den Besonderheiten des Terroirs am Bodensee. Während der Verkostung von 6 Weinen (mit Bauernbrot) erfahren Sie viel über Rebsorten, Weinbau, die Kellerwirtschaft und die Geschichte der Bodenseeregion. Vor der Weinprobe kann auf dem Weingut gesippt werden. Beginn 18 Uhr: bitte extra anmelden, Preis für das Vesper: 13 € pro Person.

➔ Weingut Röhrenbach, Wolfgangweg 18

€ 12 € pro Person (ohne EBC: 15 €)

📞 Anmeldung erforderlich bei: Tourist-Information, Tel. 07545 201-3700, tourismus@immenstaad.de oder Weingut Röhrenbach, Tel. 07545 94140, mail@roehrenbach.de



Dienstag, 28. April

09:30 - 10:20 Uhr

Fitness Outdoor Workout

Starten Sie mit Rainer Rist, Personaltrainer und Gesundheitscoach, fit in den Tag mit einem Wohlfühl-Workout am Morgen:

- Ganzkörperübungen mit dem eigenen Körpergewicht für jedes Leistungsniveau zugeschnitten
- Aktivierung des Herzkreislaufsystems, für die Stoffwechselaktivierung und effektive Körperfettverbrennung sowie Bindegewebsstraffung.
- Aktivierung der Körperzellen

➔ Kniebach (Kniebachweg, Ecke Seestraße Ost)

€ 12 € pro Person, Mindestteilnehmerzahl

📞 Anmeldung erforderlich bei: Tourist-Information, Tel. 07545 201-3700, tourismus@immenstaad.de

16:00 Uhr

Apfelspaziergang mit anschließender Apfel- und Schnapsverkostung

Sie wollten schon immer mal wissen, wie die Bodenseeäpfel angebaut werden und was alles notwendig ist, bis die knackigen Äpfel verzehrt werden können? Besuchen Sie mit Obstbauer Rainer Heberle die frühlingshaften Obstplantagen und lernen Sie spannende Details rund um den Apfelanbau in der Bodenseeregion. Im Anschluss verkosten Sie verschiedene Apfelsorten und selbstgebrannte Destillate direkt auf dem Hof.

➔ Rathausplatz, Dr.-Zimmermann-Str. 1

€ 9 € pro Person, Mindestteilnehmerzahl

📞 Anmeldung erforderlich bei: Tourist-Information, Tel. 07545 201-3700, tourismus@immenstaad.de

Mittwoch, 29. April

16:00 Uhr

Pferdeleiterwagenfahrt

Durch das malerische Umland von Immenstaad.

➔ Rathausplatz, vor der Tourist-Information

€ Erw. 10 €, Kinder (6-16 Jahre) 5 € (ohne EBC: 11 / 6 €), Mindestteilnehmerzahl

📞 Anmeldung erforderlich bei: Tourist-Information, Tel. 07545 201-3700, tourismus@immenstaad.de

16:00 - 19:00 Uhr

Essbare Garten- und Wildkräuter und ihre Verwendung

Entdecken Sie mit Frau Ragg die Vielfalt der essbaren Kräuter, die Sie an diesem Nachmittag im Garten, auf Wiesen und Wegrändern bei einem kurzen Spaziergang in Hausnähe sammeln werden. Anschließend zaubern Sie gemeinsam ein kleines kulinarisches Buffet aus den gesammelten Kräutern. Danach werden die zubereiteten Speisen gemeinsam im Freien genossen.

➔ Obst- und Ferienhof Ragg, Kirchberger Str. 7

€ 12 € pro Person, Mindestteilnehmerzahl

📞 Anmeldung erforderlich bei: Tourist-Information, Tel. 07545 201-3700, tourismus@immenstaad.de

Donnerstag, 30. April

09:00 - 12:00 Uhr

Aquarell Malkurs „El color de la primavera“

Lernen Sie die Anwendung der Aquarell-Maltechnik anhand diverser Motive, wie Blumen, Landschaften, Städte.

➔ Deutsche Stube (im Rathaus, Dr.-Zimmermann-Str. 1)

€ 25 € pro Person, Mindestteilnehmerzahl

📞 Anmeldung erforderlich bei: Urquia Alker, Tel. 07545 1825, urquialker@hotmail.com

18:00 Uhr

Frühlingskochkurs

Bodenseefeeling auf der Zunge – der Immenstaader Koch Tom Kagerer kocht mit Ihnen ein 4-Gänge-Menü mit Bodensee-Kretzer, Rote-Bete, Bodenseefelchen und Rhabarber. Starten Sie in den Frühling mit allen Sinnen.

➔ Pfarrsaal Immenstaad

€ 79 € pro Person, 4 Gänge inkl. Weinbegleitung und Aperero. Mindestteilnehmerzahl

📞 Anmeldung erforderlich bei: Tom Kagerer, Tel. 0176 40 51 96 86, info@tom-k-ocht.de, www.tom-k-ocht.de

Freitag, 1. Mai

ab 10:30 Uhr

Traditionelles Maibaumstellen in Kippenhausen

Traditionell wird durch die Zimmermannsgilde der Maibaum gestellt und bei Musik, Speisen und Getränken unter freiem Himmel gefeiert.

➔ Dorfplatz Kippenhausen, Montfortstr. 5

Samstag, 2. Mai

13:00 - 17:00 Uhr

Spielenachmittag im Aquastaad

Mit dem großen Spielgerät und lustigen Spielen ist Badespaß für alle Schwimmer garantiert. Den kleinen Badegästen steht die Piratenlandschaft zur Verfügung.

➔ Strand- und Hallenbad Aquastaad

€ Eintritt Aquastaad, keine Anmeldung erforderlich

📞 Strand- und Hallenbad Aquastaad, Tel. 07545 901313, info@aquastaad.de, www.aquastaad.de

Lauf- und Yogaworkshop - jeweils 18:00 - 19:00 Uhr

In dem einwöchigen Workshop können Sie durch gezieltes Lauftraining und auf Läufer abgestimmtes Yoga Ihre Atmung, Regenerationsfähigkeit und Ihren Laufstil verbessern.

Mo 20.04., Yoga für Läufer Di 21.04., Lauftraining mit Rodrigo Otey

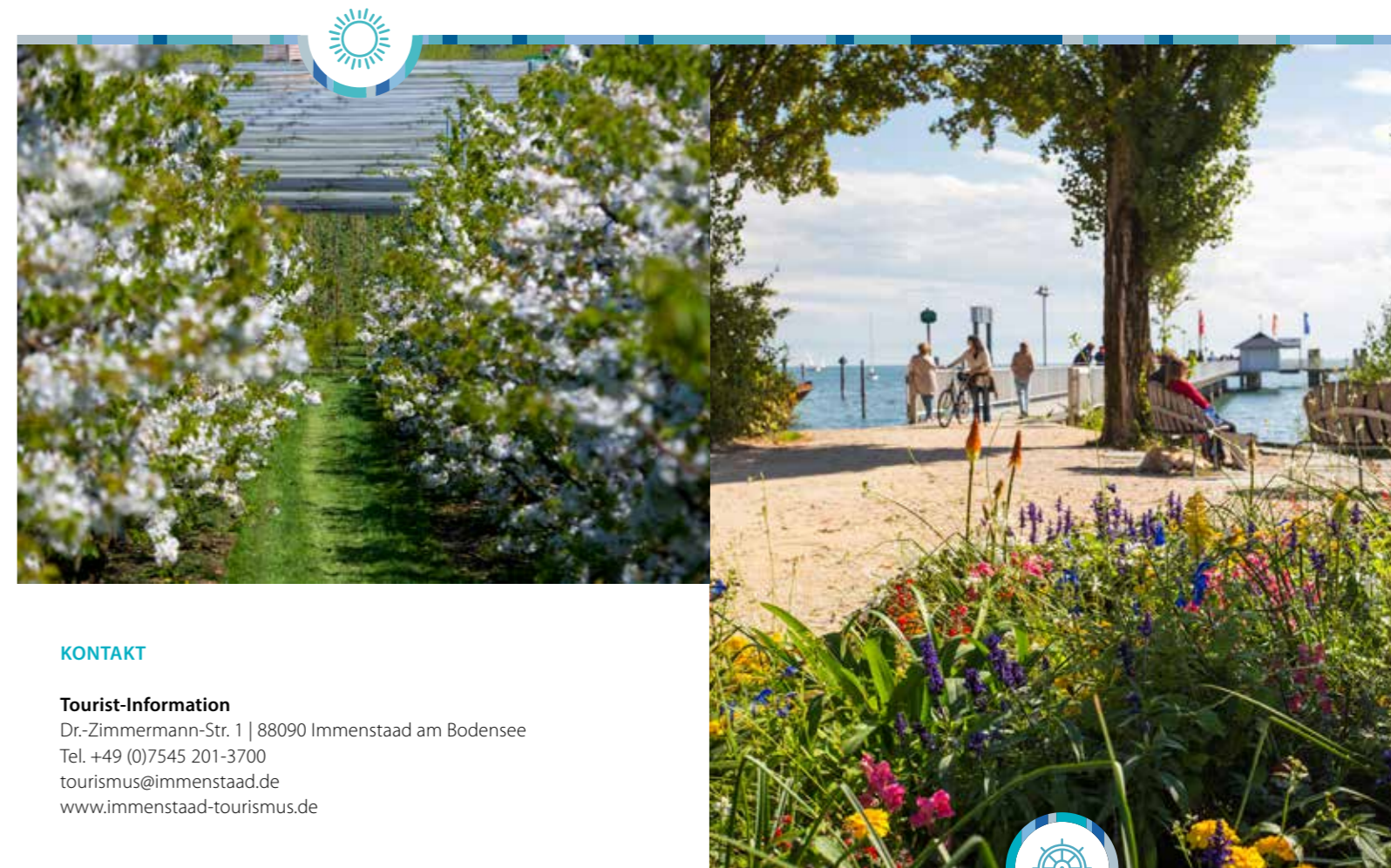
Mi 22.04., Pause Do 23.04., Lauftraining

Fr 24.04., Yoga für Läufer

➔ am Trimm-dich-Pfad

€ 100 € pro Person, max. 8 Personen

📞 Anmeldung erforderlich bei: Irina Weiss, Tel. 0152 2166 8006, irinaweissyoga@gmail.com, www.irinaweissyoga.de



KONTAKT

Tourist-Information

Dr.-Zimmermann-Str. 1 | 88090 Immenstaad am Bodensee
Tel. +49 (0)7545 201-3700
tourismus@immenstaad.de
www.immenstaad-tourismus.de

Impressum

Herausgeber: Tourist-Information Immenstaad
Dr.-Zimmermann-Str. 1 | 88090 Immenstaad am Bodensee
Fotos: Achim Mende, Deutschland abgelichtet (Titel), AdobeStock/contrastwerkstatt (Yoga), Christoph Dörper

Gestaltung: ciwi-design, Immenstaad

Druck:

Stand: Februar 2020

IMMENSTAAD BLÜHT AUF!
18. April – 2. Mai 2020

Aktiv und kulturell in den Frühling Immenstaad blüht auf!



Die ersten Sonnenstrahlen kitzeln im Gesicht, überall in der Natur sprießt und blüht es und uns packt ein unbändiger Tatendrang. Im Frühling strotzt nicht nur die Natur in und um Immenstaad vor Kraft, auch unser Körper und unsere Seele verlangen danach, das Wintergrau abzuschütteln und aktiv in den Frühling zu starten. Passend dazu haben wir aktive und kulturelle Highlights zusammengestellt, die Ihnen besondere Momente an frühlinghaften Tagen versprechen.

EBC = Echt Bodensee Card | ➔ Ort / Treffpunkt | € Kosten
 ⓘ Anmeldung & Information

Samstag, 18. April

17:15 - 19:30 Uhr
Humoristisch-historischer Ortsspaziergang durch Immenstaad
 Ein geführter, kurzweiliger Spaziergang durch Immenstaad mal ganz anders: Susanna – dem Unterlehrer Wetzel sai Hausfrau – wirft in dieser Führung durch das Dorf einen Blick in die „gute alte Zeit“ 1910.
 ➔ Grünfläche oberhalb Rathaus, an der Wäscheleine
 € 10 € pro Person
 ⓘ Susanne Wetzel, vhs-Außenstelle Immenstaad, Tel. 07545 5364715, immenstaad@vhs-bodenseekreis.de, www.vhs-bodenseekreis.de



Montag, 20. April

10:30 - 11:30 Uhr
Morgenyoga
 Beginnen Sie Ihren Tag mit wohltuenden und sanften Körper- und Atemübungen und starten Sie wach und entspannt in den Tag. Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.
 ➔ Zunftstube, Hauptstraße 29
 € 15 € pro Person, Mindestteilnehmerzahl
 ⓘ Anmeldung erforderlich bei: Irina Weiss, Tel. 0152 2166 8006, irinaweissyoga@gmail.com, www.irinaweissyoga.de

19:00 Uhr
Fachliche Weinprobe beim Immenstaader Winzer mit Weinbergführung
 Weinbaumeister Matthias Röhrenbach beginnt, wenn es das Wetter zulässt, mit einer Weinbergbegehung. Dort gibt es Erläuterungen zum Vegetationsstand der Reben und den Besonderheiten des Terroirs am Bodensee. Während der Verkostung von 6 Weinen (mit Bauernbrot) erfahren Sie viel über Rebsorten, Weinbau, die Kellerwirtschaft und die Geschichte der Bodensee-region. Vor der Weinprobe kann auf dem Weingut gesippt werden. Beginn 18 Uhr: bitte extra anmelden, Preis für das Vesper: 13 € pro Person.
 ➔ Weingut Röhrenbach, Wolfgangweg 18
 € 12 € pro Person (ohne EBC 15 €)
 ⓘ Anmeldung erforderlich bei: Tourist-Information, Tel. 07545 201-3700, tourismus@immenstaad.de oder Weingut Röhrenbach, Tel. 07545 94140, mail@roehrenbach.de

Dienstag, 21. April

14:00 Uhr
Weinwanderung
 Durch die Immenstaader See- und Reblandschaft. Fachliche Verkostung von Weinen und Säften an vier Stationen. Jungwinzerin Rebecca Röhrenbach wandert mit Ihnen durch die Reben und gibt Informationen zu Landschaft, Historie und Wein. Dauer ca. 2 Stunden
 ➔ Weingut Röhrenbach, Wolfgangweg 18
 € 12 € pro Person, Mindestteilnehmerzahl
 ⓘ Anmeldung erforderlich bei: Tourist-Information, Tel. 07545 201-3700, tourismus@immenstaad.de oder Weingut Röhrenbach, Tel. 07545 94140, mail@roehrenbach.de

Mittwoch, 22. April

08:30 - 09:30 Uhr
Morgenyoga
 Beginnen Sie Ihren Tag mit Yoga und einem herrlichen Ausblick über den See. Wir üben wohltuende und sanfte Körper- und Atemübungen, so dass Sie wach und entspannt in den Tag starten können. Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.
 ➔ Kniebach (Kniebachweg, Ecke Seestraße Ost)
 € 15 € pro Person, Mindestteilnehmerzahl
 ⓘ Anmeldung erforderlich bei: Irina Weiss, Tel. 0152 2166 8006, irinaweissyoga@gmail.com, www.irinaweissyoga.de

16:00 Uhr
Pferdeleiterwagenfahrt
 Durch das malerische Umland von Immenstaad.
 ➔ Rathausplatz, vor der Tourist-Information
 € Erw. 10 € / Kinder (6-16 Jahre) 5 € (ohne EBC: 11 / 6 €), Mindestteilnehmerzahl
 ⓘ Anmeldung erforderlich bei: Tourist-Information, Tel. 07545 201-3700, tourismus@immenstaad.de

Donnerstag, 23. April

09:00 - 12:00 Uhr
Aquarell Malkurs "El color de la primavera"
 Lernen Sie die Anwendung der Aquarell-Maltechnik anhand diverser Motive, wie Blumen, Landschaften, Städte.
 ➔ Deutsche Stube (im Rathaus, Dr.-Zimmermann-Str. 1)
 € 25 € pro Person, Mindestteilnehmerzahl
 ⓘ Anmeldung erforderlich bei: Urquia Alker, Tel. 07545 1825, urquialker@hotmail.com

09:30 - 10:20 Uhr
Fitness Outdoor Workout
 Starten Sie mit Rainer Rist, Personaltrainer und Gesundheitscoach, fit in den Tag mit einem Wohlfühl-Workout am Morgen:
 • Ganzkörperübungen mit dem eigenen Körpergewicht für jedes Leistungsniveau zugeschnitten
 • Aktivierung des Herzkreislaufsystems, für die Stoffwechselaktivierung und effektive Körperfettverbrennung sowie Bindegewebsstraffung.
 • Aktivierung der Körperzellen
 ➔ Kniebach (Kniebachweg, Ecke Seestraße Ost)
 € 12 € pro Person, Mindestteilnehmerzahl
 ⓘ Anmeldung erforderlich bei: Tourist-Information, Tel. 07545 201-3700, tourismus@immenstaad.de

14:00 - 19:00 Uhr
Schaubrennen
 Schnapsbrennen live erleben – schauen Sie dem Obstbauer Rainer Heberle beim Brennen der heimischen Brände über die Schulter. Vor Ort können die feinen Destillate probiert werden und gleichzeitig erfahren Sie interessante Details rund um das Thema „flüssiges Obst“.
 ➔ Haus Heberle am See, Seestr. West 14



Freitag, 24. April

17:00 Uhr
Rundfahrt mit dem Winzer-Express
 Klaus Siebenhaller fährt mit seinem Winzer-Express mit Ihnen vorbei an Obstplantagen und Weinreben. Unterwegs werden 3 Weine direkt bei der passenden Traubensorte probiert. Der Weinbaumeister gibt viele Informationen über den Weinan- und -ausbau.
 ➔ Rathausplatz, vor der Tourist-Information
 € Erw. 12 € / Kinder (6-15 Jahre) 5 € (ohne EBC 14 / 6 €), Mindestteilnehmerzahl
 ⓘ Anmeldung erforderlich bei: Tourist-Information, Tel. 07545 201-3700, tourismus@immenstaad.de

19:00 Uhr / Beginn Bewirtung 18:00 Uhr
Lesung mit Cornelia Haller
 Die Immenstaader Bestsellerautorin Cornelia Haller liest aus ihrem Buch „Seelenfeuer“. Heilerin oder Hexe? Hagelunwetter, Hungersnot und Pest: Die Bürger der Stadt Ravensburg werden im Jahr 1483 vom Unheil verfolgt. Der mächtige Kaplan der Stadt sieht darin Teufelswerk. Und er hat bereits eine Schuldige ausgemacht: die junge rothaarige Hebamme Luzia, die in seinen Augen eine Hexe ist ...
 ➔ Weingut Röhrenbach, Wolfgangweg 18
 € 5 € pro Person
 ⓘ Kartenvorverkauf: Tourist-Information, Tel. 07545 201-3700, tourismus@immenstaad.de oder Weingut Röhrenbach, Tel. 07545 94140, mail@roehrenbach.de

Samstag, 25. April

15:00 - 16:30 Uhr
Schnupper-Natur-Resilienz-Training
 Resilienz-Training in der Natur stärkt Sie auf Kopf-, Herz- und Körperebene und hilft Ihnen Ihr seelisches Gleichgewicht auch in Stress- und Veränderungssituationen zu finden. Mit Übungen zur Achtsamkeit, Selbsterfahrung, Atem u.v.m. entdecken Sie Ihre Stärken und neue Perspektiven.
 ➔ Grillhütte Immenstaad (Am Klötzenen Forst, Abzweigung zum Trimm-Dich-Pfad)
 € 18 € pro Person, Mindestteilnehmerzahl
 ⓘ Anmeldung erforderlich bei: Irina Weiss, Tel. 0152 2166 8006, irinaweissyoga@gmail.com, www.irinaweissyoga.de

Sonntag, 26. April

10:00 - 11:30 Uhr
Familienyoga-Workshop
 Yoga mit Spiel und Spaß für jeweils ein Elternteil mit einem Kind. Wir hören Yogageschichten und spielen sie mit viel Fantasie nach, entspannen und singen zusammen.
 ➔ Stelzer-Coaching, Fritz-Kopp-Str. 2
 € 1 Erw. plus 1 Kind 25 € / ganze Familie (2 Erw. plus 2-3 Kinder) 40 €, max. 8 Personen
 ⓘ Anmeldung erforderlich bei: Irina Weiss, Tel. 0152 2166 8006, irinaweissyoga@gmail.com, www.irinaweissyoga.de

Immenstaad blüht auf! Aktiv und kulturell in den Frühling 18. April – 2. Mai 2020

Sa	18.04.	17:15	Ortsspaziergang
Mo	20.04.	10:30	Morgenyoga
		19:00	Weinprobe beim Winzer
Di	21.04.	14:00	Weinwanderung
Mi	22.04.	08:30	Morgenyoga
		16:00	Pferdeleiterwagenfahrt
Do	23.04.	09:00	Malkurs
		09:30	Fitness Outdoor Workout
		14:00	Schaubrennen
Fr	24.04.	17:00	Winzer-Express
		19:00	Lesung mit Cornelia Haller
Sa	25.04.	15:00	Schnupper-Natur-Resilienz-Training
So	26.04.	10:00	Familienyoga-Workshop
		15:00	Schnupper-Natur-Resilienz-Training
Mo	27.04.	10:30	Morgenyoga
		19:00	Weinprobe beim Winzer
Di	28.04.	09:30	Fitness Outdoor Workout
		16:00	Apfelspaziergang mit Verkostung
Mi	29.04.	16:00	Pferdeleiterwagenfahrt
		16:00	Kräuter Seminar
Do	30.04.	09:00	Malkurs
		18:00	Frühlingskochkurs
Fr	01.05.	11:00	Maibaumstellen in Kippenhausen
Sa	02.05.	13:00	Spielenachmittag im Aquastaad

