

UNSERE AUSSTELLER VON A BIS Z

25	Ätherische Öle doTerra		28	Multiple Sklerose Stiftung Abensberg www.dmsg-bayern.de	
9	CaminoSana® Elisabeth & Walter Roggenstein		5	Naturheilpraxis Eva Högl www.naturheilpraxis-hoegl.de	
22	Caritas-Krankenhaus St. Lukas, Kelheim www.csl-kelheim.de		10	Naturheilpraxis Polz Hildegard Polz, Elsendorf	
14	Das Hörhaus GmbH & Co. KG www.das-hoerhaus.de		34	Naturheilpraxis M. Miehl www.schmerzfrei-miehl.de	
26	Deluxe for me – Die edle Seifenmanufaktur www.deluxeforme.com		13	Naturheilpraxis Gabi Stark www.naturheilpraxis-gabistark.de	
15	Der Eisvogel ****S, Hotel - Spa - Restaurant www.hotel-eisvogel.de		23	PASSAUER WOLF Bad Gögging www.passauerwolf.de	
31	Dreamfeeling, Mandy Zupan www.dreamfeeling.de		20	Pro Lebensfreude GmbH, Großmehring www.pro-lebensfreude.com	
17	Energetix Magnetschmuck, Wellness Astrid Marklstorfer		8	Rheuma-Liga Kelheim www.rheuma-liga-kelheim.de	
6	Fußreich, Petra Reichl www.petra-reichl.de		7	RINGANA www.carmenkerler.ringana.com	
25	Petra Hagl Coaching & Beratung www.petrahaglcoaching.de		19	Römerbad Kliniken, Bad Gögging www.roemerbad-kliniken.de	
21	Hospizverein im Landkreis Kelheim www.hospizverein-landkreis-kelheim.de		11	Saladent www.saladent.de	
29	Initiative Organspende Ostbayern		30	Seniorenzuhause Haus Adrian www.compassio.de	
33	In-Te Brigitte Frank www.in-te.de		32	smoveAktiv, Mindelstetten Lilo Popov	
16	Sanitätshaus KEHvita www.kehvita.de		24	Spörer AG www.spoerer.de	
12	Kneippverein Abensberg		18	Städtische Volkshochschulen Abensberg und Neustadt a.d.Donau www.vhs-abensberg-neustadt.de	
4	Limes-Therme, Bad Gögging www.limes-therme.de		9	VdK Kreisverband Kelheim www.vdk.de/kv-kelheim	

Bad Gögginger Benefiz-Lauf

ZUGUNSTEN DER BAYERISCHEN MULTIPLE SKLEROSE STIFTUNG



Dabei sein und damit helfen! Die Laufstrecke führt 10km durch den Ort, die Nordic-Walking-Runde ist mit 5 km gut zu bewältigen. Wir freuen uns über jeden Teilnehmer! Die Startgebühr von 5 EUR wird in vollen Umfang für den guten Zweck gespendet.

Mit freundlicher Unterstützung von:



PROGRAMM BENEFIZ-LAUF SAMSTAG, 24. MAI 2025

Ab 13.00 Uhr

Startnummern-Ausgabe gegen Teilnahmegebühr von 5,- Euro in der Startnummernhütte am Kurplatz in Bad Gögging

14.45 Uhr

Begrüßung durch den Ersten Bürgermeister Thomas Memmel

15.00 Uhr

Start des Bad Gögginger Benefiz-Laufs

16.30 Uhr

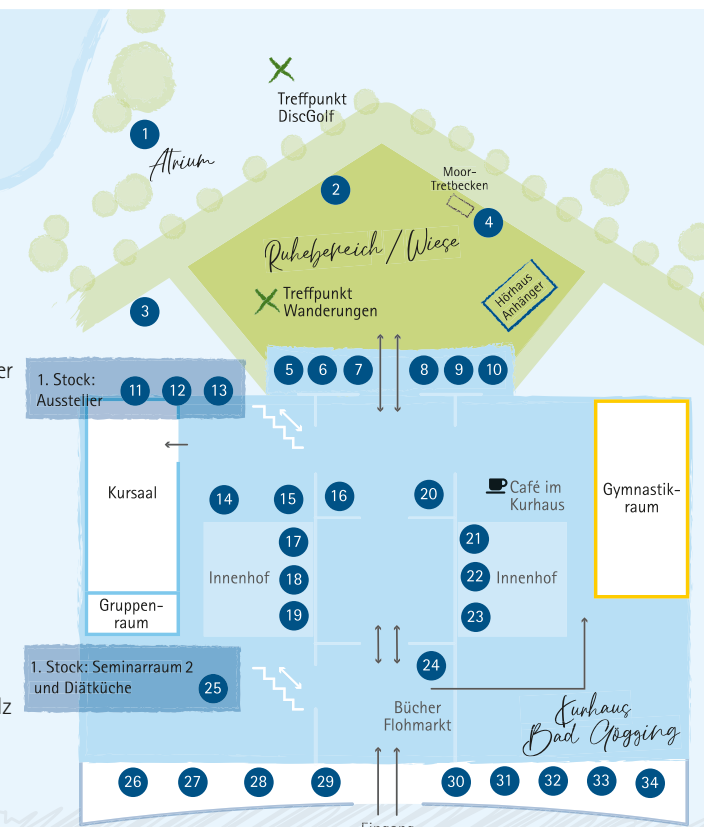
Eintreffen der Teilnehmer. Spendenübergabe an die Bayerische Multiple Sklerose Stiftung und Preisverlosung am Kurplatz auf der Aktionsbühne

Unser Anmelde- und Teilnahmebedingungen finden Sie hier:



Unsere Aussteller

- Monique Sonnenschein
- Eselwanderung, Atelier Kronauer
- Yoga, Lara Alsen-Armgart
- Limes-Therme Bad Gögging
- Naturheilpraxis Eva Högl
- ZINZINO Petra Reichl
- Ringana Carmen Kerler
- Rheuma Liga Kelheim
- CaminoSana®, Elisabeth und Walter Roggenstein
- Naturheilpraxis, Hildegard Polz
- Saladent
- Kneippverein Abensberg
- Naturheilpraxis Gabi Stark
- Das Hörhaus
- Der Eisvogel ****S, Hotel - Spa - Restaurant
- Sanitätshaus KEHvita
- Energetix Magnetschmuck, Astrid Marklstorfer
- VHS Neustadt an der Donau
- Römerbad Kliniken, Bad Gögging
- ProLebensfreude
- Hospizverein Kelheim
- Caritas-Krankenhaus St. Lukas
- Passauer Wolf Bad Gögging
- Spörer AG
- doTerra, Birgit Watzl
- Petra Hagl - Coaching & Beratung
- Deluxe for me, Yvonne Scheel
- VdK Kelheim
- Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Abensberg
- Initiative Organspende Ostbayern, Abensberg
- Seniorenzuhause Haus Adrian, Bad Gögging
- Dreamfeeling, Mandy Zupan
- smoveAktiv, Lilo Popov
- In-Te, Brigitte Frank
- Naturheilpraxis, Martina Miehl
- Benefiz-Lauf Hütte
- Getränke, TSV Bad Gögging e.V.
- Bauernmarkt Bad Gögging
- Käse, Brezen, Fisch, Anna Limmer
- Bowls, Marina Nagel



Bad Gögging
Römisch. Bayrisch. Gesund.

Große
Gesundheits-
Messe

EINTRITT
FREI!

12. Bad Gögginger Aktionstage Gesundheit

24. UND 25. MAI 2025





Kostenfreie Workshops, Vorträge, Mitmachaktionen & Benefiz-Lauf

Samstag 13-18 Uhr und Sonntag 10-18 Uhr im Kurhaus Bad Gögging



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

PROGRAMM SAMSTAG

24. MAI 2025

-  Aktionsbühne
-  Mitmachaktion
-  Vortrag
-  Workshop

Machen Sie mit!

13.00 Uhr Aktionsbühne	 Eröffnungskonzert Stadtkapelle Neustadt a.d. Donau	14.00 Uhr Gruppenraum	 Drums 4 Life Manuela Knorz, Ba. Sportwissenschaften, PASSAUER WOLF Bad Gögging	15.30 Uhr Diätküche	 Traditionelle Chinesische Tuschmalerei als meditative Übung Barbara Uhl, Institut für T'ai Chi-Chi Gong
13.00 Uhr Kursaal	 Fußreflexmassage mit aktuellen Forschungsergebnissen Konrad Gruber, Römerbad Kliniken Bad Gögging	14.00 Uhr Ruhebereich/Wiese	 Eselwanderung Wolfgang Kronauer, Atelier Kronauer, Bad Gögging	15.30 Uhr Ruhebereich/Wiese	 Kräuterwanderung Franz Dörfler, Kräuterperte, Vohburg a.d. Donau
13.00 Uhr Seminarraum 2	 Gemmotherapie Gabi Stark, Naturheilpraxis	14.15 Uhr Ruhebereich/Wiese	 Stuhlyoga für Alle Lara Alsen-Armgart	16.00 Uhr Aktionsbühne	 SV Irma e.V. – Sportverein Irnsing-Marching Tanzvorführung
13.00 Uhr Gymnastikraum	 Fußreflexzonen Petra Reichl	14.30 Uhr Aktionsbühne	 SV Irma e.V. – Sportverein Irnsing-Marching Tanzvorführung	16.00 Uhr Kursaal	 Körperflexibilität erhöht die Überlebenschancen Martina Miehlung, Liebscher & Bracht-Therapeutin HP
13.30 Uhr Ruhebereich/Wiese	 Stuhlyoga für Alle Lara Alsen-Armgart	14.45 Uhr Ruhebereich/Wiese	 Augenspaiziergang, Stärkung der Sehkraft Franziska Dörfler, ganzheitliche Sehtrainerin, Vohburg a.d. Donau	16.00 Uhr Seminarraum 2	 Hilf dir selbst mit Kinesiologie Walter Roggenstein, CaminoSana®, Kinesiologie, Bad Abbach
13.45 Uhr Aktionsbühne	 Vorankündigung Vortrag Martina Miehlung, Naturheilpraxis M. Miehlung	15.00 Uhr Aktionsbühne	 Startschuss Bad Gögginger Benefiz-Lauf	16.30 Uhr Aktionsbühne	 Eintreffen Teilnehmer des Bad Gögginger Benefiz-Laufs Auslösung Benefiz-Lauf, Spendenübergabe
Ab 14.00 Uhr Aktionsbühne	 Musikalische Unterhaltung mit Tom und Dany	15.00 Uhr Kursaal	 Schlaganfall – Zeit ist Hirn Nadine Buschmann, Ltd. Oberärztin Neurologie PASSAUER WOLF Bad Gögging	16.45 Uhr Ruhebereich/Wiese	 Eselwanderung Wolfgang Kronauer, Atelier Kronauer, Bad Gögging
14.00 Uhr Aktionsbühne	 Auszug aus dem Sportunterricht Grundschule Neustadt a.d. Donau	15.00 Uhr Seminarraum 2	 Stille Entzündungen – der geheime Killer Eva Högl	17.00 Uhr Aktionsbühne	 Talk mit Daniel Neubaur und Christoph Spreitzhofer Pro Lebensfreude
14.00 Uhr Kursaal	 Vorsorgliche Verfügung Müge Borst, Landratsamt Kelheim	15.00 Uhr Gymnastikraum	 Fit mit M. Fit Mirela Negrutiu, Römerbad Kliniken Bad Gögging		
14.00 Uhr Seminarraum 2	 Herz in Bestform: Wie du deine Herzgesundheit natürlich stärkst. Petra Hagl	15.00 Uhr Gruppenraum	 Fußgymnastik ist mehr als nur Fußgymnastik Hanka Osterkamp, Dipl. Sportlehrerin, PASSAUER WOLF Bad Gögging		
14.00 Uhr Gymnastikraum	 Bewegung ist nicht gleich Bewegung Flexibel bleiben macht den Unterschied, Martina Miehlung, Liebscher & Bracht-Therapeutin HP				

17.00 Uhr Seminarraum 2	 Entdecken Sie die verborgene Kraft der Natur Ätherische Öle als sanfte Alternative für Ihre Gesundheit im Alltag Thomas Watzl
17.00 Uhr Gymnastikraum	 Bewegung für Bestager VHS Neustadt, Eva Kullmann
17.00 Uhr Gruppenraum	 Drums 4 Life Manuela Knorz, Ba. Sportwissenschaften, PASSAUER WOLF Bad Gögging
17.15 Uhr Kursaal	 Multiple Sklerose 1. Teil Diagnostik und Therapie vom 19. Jahrhundert bis heute. Dr. Nicolaus König, MS Stiftung Bayern
17.30 Uhr Aktionsbühne	 Vorankündigung Zauber Theater Monique Sonnenschein

Kontakt/Impressum
Tourist-Information Bad Gögging
Heiligenstädter Str. 5
93333 Bad Gögging
Tel. 09445/95 75-0
tourismus@bad-goegging.de
www.bad-goegging.de

Redaktion Stadt Neustadt an der Donau,
Abteilung Kultur, Tourismus und Bildung
Gestaltung Greive Kommunikation+Design
Druck Kelly Druck Abensberg
Fotos Fotolia.com: © Doreen Salcher

PROGRAMM SONNTAG

25. MAI 2025

-  Aktionsbühne
-  Mitmachaktion
-  Vortrag
-  Workshop
-  Kinderaktionen

Machen Sie mit!

10.00 Uhr Kurplatz	 Gottesdienst mit Pfarrer Marcus Lautenbacher	12.30 Uhr Aktionsbühne	 Vorankündigung Workshop CaminoSana® Elisabeth und Walter Roggenstein	14.00 Uhr Seminarraum 2	 Vorstellung & Information zu Beratungsangeboten Hospizverein im Landkreis Kelheim e.V. Rolf Lefeber und Margit Frenzl-Merkl	15.00 Uhr Gruppenraum	 Fußreflexzonen Petra Reichl
Ab 11.00 Uhr Aktionsbühne	 Musikalische Unterhaltung mit DAcoustic	12.30 Uhr Ruhebereich/Wiese	 Zumba VHS Neustadt, Andrea Bouloussa	14.00 Uhr Gymnastikraum	 Erste Hilfe Kurs BRK Kreisverband Kelheim	15.15 Uhr Ruhebereich/Wiese	 Eselwanderung Wolfgang Kronauer, Atelier Kronauer, Bad Gögging
11.00 Uhr Kursaal	 Was ist Ambulante Pflege? Welche Pflege-Leistungen stehen mir zu? Daniel Neubaur, Pro Lebensfreude	13.00 Uhr Aktionsbühne	 Tanz- und Ballettvorführung Tanz- und Ballettschule Hoffmann, Kelheim	14.00 Uhr Gruppenraum	 Fußgymnastik ist mehr als nur Fußgymnastik Hanka Osterkamp, Dipl. Sportlehrerin, PASSAUER WOLF Bad Gögging	15.30 Uhr Aktionsbühne	 Vorankündigung Workshop QiGong, Römerbad Kliniken Bad Gögging
11.00 Uhr Seminarraum 2	 Darm-Hirn-Achse Was hat der Darm mit unserem Gehirn und der Psyche zu tun, Eva Högl	13.00 Uhr Kursaal	 Möglichkeiten in der Fuß- und Sprunggelenkchirurgie Dr. med. Endres Thomas, Facharzt der Römerbad Kliniken Bad Gögging	14.30 Uhr Aktionsbühne	 Vorankündigung Vortrag CaminoSana® Elisabeth und Walter Roggenstein	15.30 Uhr Ruhebereich/Wiese	 Flex fit VHS Neustadt, Anastasia Kokler
11.00 Uhr Gruppenraum	 Fußgymnastik ist mehr als nur Fußgymnastik Hanka Osterkamp, Dipl. Sportlehrerin, PASSAUER WOLF Bad Gögging	13.00 Uhr Seminarraum 2	 Gesundheit in Leichtigkeit – wie ätherische Öle dich emotional und körperlich unterstützen können Thomas Watzl	14.30 Uhr Diätküche	 Lebensfreude, Leichtigkeit und Energie: 5 Wege zu einem gesünderen Lebensstil Birgit Watzl und Petra Hagl	15.30 Uhr Ruhebereich/Wiese	 Kräuterwanderung Franz Dörfler, Kräuterperte, Vohburg a.d. Donau
Ab 11.00 Uhr Atrium	 Zauber Theater Monique Sonnenschein	13.00 Uhr Gymnastikraum	 Kraft durch Bewegung Neuroathletik für den Alltag Elisabeth Roggenstein, CaminoSana®, Kinesiologie, Bad Abbach	14.30 Uhr Ruhebereich/Wiese	 Augenspaiziergang Franziska Dörfler, ganzheitliche Sehtrainerin, Vohburg a.d. Donau	16.00 Uhr Kursaal	 Multiple Sklerose 2. Teil Eine tägliche Herausforderung, Ratschläge für Betroffene Dr. Nicolaus König, MS Stiftung Bayern
Ab 11.00 Uhr Atrium	 Kinderschminken Ronja Sonnenschein	11.30 Uhr Aktionsbühne	 Vorankündigung Vortrag Martina Miehlung, Liebscher & Bracht-Therapeutin HP	16.00 Uhr Seminarraum 2	 Resilienz – das Immunsystem der Seele und des Körpers Gabi Stark	16.00 Uhr Gymnastikraum	 Qi Gong Regina Phiilips, Römerbad Kliniken Bad Gögging
Ab 11.30 Uhr Atrium	 Disc Golf zum Ausprobieren	12.00 Uhr Kursaal	 Prävention von Herzerkrankungen Prof. Dr. med. Marcus Fischer, Caritas-Krankenhaus St. Lukas	15.00 Uhr Kursaal	 Herz in Bestform: Wie du deine Herzgesundheit natürlich stärkst. Petra Hagl	17.00 Uhr Seminarraum 2	 Herz in Bestform: Wie du deine Herzgesundheit natürlich stärkst. Petra Hagl
12.00 Uhr Kursaal	 Keine Zeit für Übungen? Wie kleine Veränderungen im Alltag Probleme lösen. Martina Miehlung, Liebscher & Bracht-Therapeutin HP	12.00 Uhr Gymnastikraum	 T'ai Chi Schwertform Vorführung und Chi Gong zum Mitmachen Barbara Uhl	15.00 Uhr Seminarraum 2	 Hilf dir selbst mit Kinesiologie Walter Roggenstein, CaminoSana®, Kinesiologie, Bad Abbach	17.00 Uhr Gymnastikraum	 Pilates VHS Neustadt, Anastasia Kokler
12.00 Uhr Ruhebereich/Wiese	 Eselwanderung Wolfgang Kronauer, Atelier Kronauer, Bad Gögging	14.00 Uhr Kursaal	 Liebscher & Bracht – Kraft und Beweglichkeit, eine gute Kombination Martina Miehlung, Liebscher & Bracht-Therapeutin HP	15.00 Uhr Gymnastikraum	 Bewegung für Bestager VHS Neustadt, Eva Kullmann	17.00 Uhr Gruppenraum	 Erste Hilfe Kurs BRK Kreisverband Kelheim