

Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord
www.naturparkschwarzwald.de

Projektplanung: outdoor-concepts
Gestaltung: xxdesignpartner
Bilder: beteiligte Gemeinden
© Naturpark 2007

Wir sind Partner und Förderer
des Naturparks:



www.duravit.de

Alpirsbacher
Klosterbräu



www.alpirsbacher.de



www.sbk.org



Diese Broschüre wurde gefördert durch
den Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord
mit Mitteln der Lotterie Glücksspirale
und der Europäischen Union (ELER).



NATURPARK SCHWARZWALD
MITTE/NORD



MOUNTAINBIKE-REGION

ZWISCHEN NAGOLD
UND ENZ



BAD LIEBENZELL
BAD TEINACH-ZAVELSTEIN
CALW
OBERREICHENBACH

MIT DEM MOUNTAINBIKE AUF TOUR ZWISCHEN NAGOLD UND ENZ



Untere Mühle
Calw-Stammheim

Blick auf Calw
mit Stadtkirche
und Langem

Das Hochplateau zwischen den Flüssen **Nagold und Enz** lädt zu vielfältigen Möglichkeiten des Mountainbikings ein. Weite Tannenwälder mit immer wieder herrlichen Ausblicken und plätschernden Bächen bieten ein eindrucksvolles Naturerlebnis. Die tief eingeschnittenen Täler von Nagold, Teinach und Enz garantieren kernige Anstiege und knackige Abfahrten. Freunde von leichteren Strecken können auch eine Tour auf dem Hochplateau wählen. Es ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei.

Rund um die Städte **Calw, Bad Liebenzell, Bad Teinach-Zavelstein** sowie der Gemeinde **Oberreichenbach** erwarten Sie insgesamt **300 Kilometer ausgeschilderte Mountainbike-Wege**. Ruhige Waldwege wechseln mit technisch anspruchsvollen Singletails ab. Suchen Sie sich unter den zehn beispielhaften Rundtouren Ihren Schwierigkeitsgrad aus!

Beiderseits der Strecken finden Sie neben viel Natur auch einzigartige Kulturgüter mit schönen Fachwerkkorten, Burgen, Klöstern und Museen.





Die Gastronomie lockt mit regionaltypischen Gerichten und lauschigen Biergärten. Thermalbäder und Wellness-Oasen sorgen nach einer anstrengenden Tagestour für das nötige Wohlbefinden.

Burg Bad Liebenzell



Genießen Sie per Mountainbike unsere herrliche Schwarzwaldlandschaft!

GPS-gestützte Tourenvorschläge und ausführliche Tourenbeschriebe erhalten Sie in den Tourist-Infos, im Internet der teilnehmenden Gemeinden sowie auf der Homepage des Naturparks www.naturparkschwarzwald.de.

Der **Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord**, der größte Naturpark in Deutschland, ist ein Paradies für alle, die den Schwarzwald aktiv und naturverträglich erleben möchten.

Ziel des Naturparks ist es, die schöne und intakte Schwarzwaldlandschaft zu erhalten. Gleichzeitig entwickelt er die Region nachhaltig weiter und unterstützt Projekte, die zum Ausgleich zwischen Naturschutz und Erholung führen wie z. B. diese Mountainbike-Strecken.



 Kreisgrenzen

BAD LIEBENZELL 1 GÄURAND-TOUR

leicht

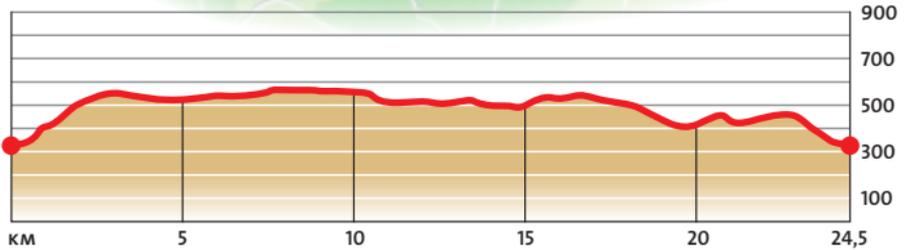
mittelschwierig

schwierig

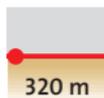
- Start und Ziel
- ➔ Steigung bis 7%
- Steigung über 7%
- asphaltiert
- i Tourist-Info
- 🗨 Aussichtspunkt
- 🏠 Schutzhütte
- ⊗ Einkehrmöglichkeit
- P Parkplatz

Auf dieser Runde werden die bekannten Aussichtspunkte am Gäurand und oberhalb des Nagoldtals angefahren. Die breiten Forstwege verbinden die landschaftlichen Besonderheiten der vielen Schutzgebiete und bieten Genussbiken pur. Als Belohnung wartet zum Abschluss der Tour die rasante Abfahrt ins Nagoldtal.

Start und Ziel: Parkplatz Paracelsus-Therme



Länge



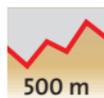
Höhe Startpunkt



Höchster Punkt



Tiefster Punkt



Gesamtanstieg

BAD LIEBENZELL 2 BRUNNEN-TOUR



leicht

mittelschwierig

schwierig

Wenn der steile Anstieg über Gfäll und Rattenkönig überwunden ist, lässt sich das Panorama des Nagoldtals genießen. Der Quellenreichtum des Nordschwarzwalds tritt gerade auf dieser Runde hervor. Sanfte Hangwege und urige Waldwege wechseln sich ab und führen über die Sägmühle und die historische Burg Liebenzell zur Nagold hinab, die am Wehr überquert wird. Über den Nagoldradweg geht es zurück nach Bad Liebenzell.

Start und Ziel:

Parkplatz Paracelsus-Therme



Länge



Höhe
Startpunkt



Höchster
Punkt



Tiefster
Punkt



Gesamt-
anstieg

BAD LIEBENZELL 3 BURGBLICK-TOUR



leicht

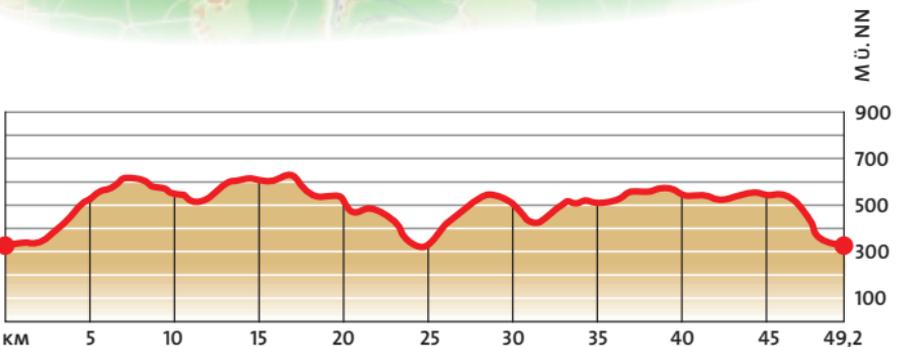
mittelschwierig

schwierig

- Start und Ziel
- ➔ Steigung bis 7%
- ➔ Steigung über 7%
- asphaltiert
- i Tourist-Info
- ⚓ Aussichtspunkt
- 🏠 Schutzhütte
- ⊗ Einkehrmöglichkeit
- P Parkplatz

Speziell für sportlich Ambitionierte sind auf dieser Tour alle knackigen Anstiege rund um Bad Liebenzell zusammengefasst. Die ruhigen und aussichtsreichen Wege auf den Talschultern sorgen für Entspannung. Technisch anspruchsvolle Abfahrten fordern auch Könnern einiges ab, bevor eine der vielen Einkehrmöglichkeiten oder die Paracelsus-Therme zum Abschluss der Runde aufgesucht werden.

Start und Ziel: Parkplatz Paracelsus-Therme



49,2 km	320 m	628 m	311 m	1200 m
Länge	Höhe Startpunkt	Höchster Punkt	Tiefster Punkt	Gesamtanstieg

OBERREICHENBACH 4 OBERREICHENBACH-TOUR

leicht

mittelschwierig

schwierig

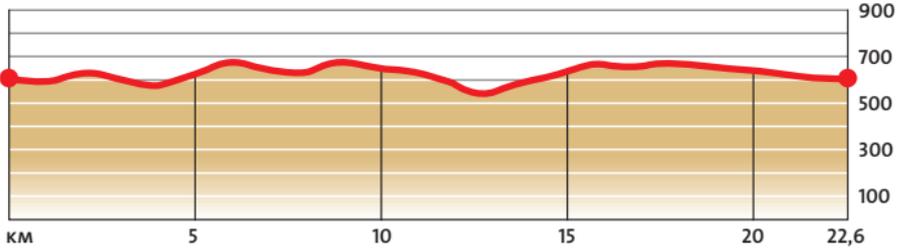
Über Bäche und Moore ...

Landschaftlich wunderschöne Tour auf der Hochfläche mit vielen Aussichtspunkten. Fahrtechnisch anspruchsvolle Trails wechseln mit ruhigen Forstwegen und sorgen für Abwechslung. Lohnenswert sind Abstecher in die großen Mooregebiete mit Naturlehrpfaden. Zwei Hütten (unbewirtschaftet) laden unterwegs zur Rast ein.

Start und Ziel: Rathaus Oberreichenbach



M ü. NN



Länge



Höhe
Startpunkt



Höchster
Punkt



Tiefster
Punkt



Gesamt-
anstieg

CALW 5 KLOSTER-TOUR

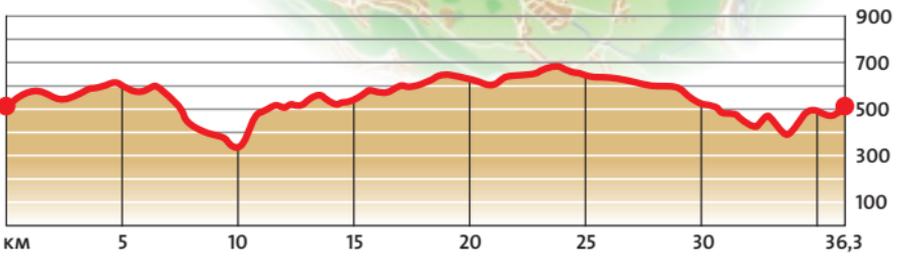
leicht

mittelschwerig

schwierig

Einführungs- und Aufwärmrunde über die westliche Anhöhe am Wildgehege vorbei. Die rasante Abfahrt nach Hirsau mit der sehenswerten Klosterruine und die schönen Aussichtspunkte hinauf zur Ernstmühler Platte vereinen Genussbiken und Training. Der Trail über den Hecken führt zu den Krokuswiesen oberhalb von Zavelstein. Die Abfahrt zum Zavelsteiner Brücke hat es zwar in sich, doch dafür ist auf dem letzten Abschnitt lockeres Ausrollen garantiert.

Start und Ziel: Waldparkplatz Wimberg



 36,3 km	 506 m	 690 m	 332 m	 720 m
Länge	Höhe Startpunkt	Höchster Punkt	Tiefster Punkt	Gesamtanstieg

CALW 6 DOPPELTE NAGOLD-TOUR



leicht

mittelschwierig

schwierig

- Start und Ziel
- ➔ Steigung bis 7%
- ➔ Steigung über 7%
- asphaltiert
- i Tourist-Info
- ✎ Aussichtspunkt
- 🏠 Schutzhütte
- ⊗ Einkehrmöglichkeit
- P Parkplatz

Diese Tour verbindet die kontrastreichen Gebiete westlich und östlich des Nagoldtals. Auf abwechslungsreichen Wald- und Forstwegen geht es über bis zur Weinstraße, um nach Überquerung der Nagold die Untere Mühle mit dem größten überschlächtigen Mühlrad Europas zu erreichen. Der Galgenberg bietet sowohl Ausblicke auf die Alb als auch auf den Nordschwarzwald. Auf breiten Wegen wird Kraft gesammelt für die steile Abfahrt ins Nagoldtal und den panoramareichen Aufstieg zum Rehgrundbrunnen. Zuletzt wird die Nagold gequert und über einen kurzen Anstieg wieder Wimberg erreicht.

Start und Ziel:

Waldparkplatz
Wimberg



Länge



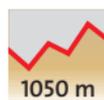
Höhe
Startpunkt



Höchster
Punkt



Tiefster
Punkt



Gesamt-
anstieg

CALW 7 GROSSE BÄDER-TOUR



leicht

mittelschwierig

schwierig

Auf dieser Tour werden richtig Höhenmeter geschaufelt und alle fahrtechnischen Leckerbissen der Region präsentiert. Endlose Hangwege mit traumhaften Ausblicken auf das Nagoldtal wechseln mit gnadenlosen Anstiegen. Einkehrmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden, so dass auch weniger Geübte die Tour schaffen können. Anschließend bieten zwei Schwimmbäder an der Strecke die Möglichkeit zur ausgiebigen Regeneration.

Start und Ziel:

Freibad Stammheim



Länge



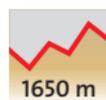
Höhe Startpunkt



Höchster Punkt



Tiefster Punkt



Gesamtanstieg

BAD TEINACH-ZAVELSTEIN 8 KROKUS-TOUR

leicht

mittelschwierig

schwierig

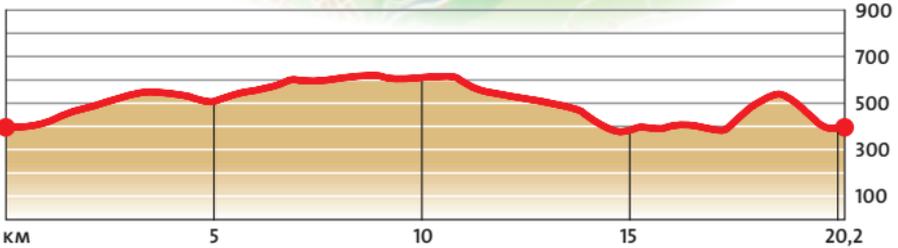
- Start und Ziel
- Steigung bis 7%
- ▶ Steigung über 7%
- asphaltiert
- i** Tourist-Info
- 🗿** Aussichtspunkt
- 🏠** Schutzhütte
- ⊗** Einkehrmöglichkeit
- P** Parkplatz

Nach lockerer Anfahrt über die Kreisstraße verläuft die Tour auf panoramareichen Hangwegen nach Rötenbach. Am Heidelberg entlang kann ein Abstecher hinab zur Burgruine nach Zavelstein gemacht werden. Die traumhaften Krokuswiesen (Blütezeit Mitte März) runden den Ausblick auf die Alb und den Nordschwarzwald ab, bevor der technisch und konditionell anspruchsvolle Teil der Runde beginnt, die zum Abschluss auf steiler Abfahrt wieder zum Kurhaus hinabführt.

Start und Ziel: Kurhaus Bad Teinach



M ü. NN



20,2 km	392 m	605 m	383 m	670 m
Länge	Höhe Startpunkt	Höchster Punkt	Tiefster Punkt	Gesamtanstieg

BAD TEINACH-ZAVELSTEIN 9 SCHLUCHTENWEG-TOUR

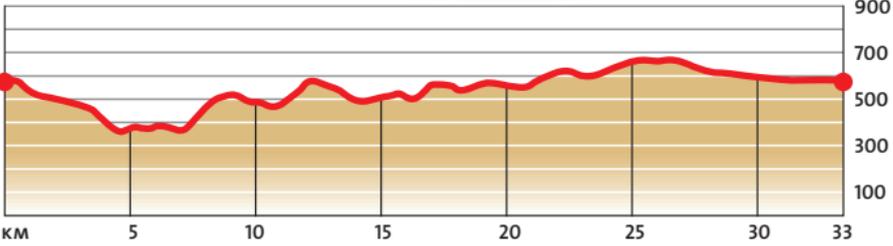
leicht

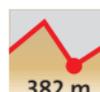
mittelschwierig

schwierig

- Start und Ziel
- Steigung bis 7%
- Steigung über 7%
- asphaltiert
- i Tourist-Info
- 🗿 Aussichtspunkt
- 🏠 Schutzhütte
- ⊗ Einkehrmöglichkeit
- P Parkplatz

Durch den erhöhten Startpunkt muss nur ein schwerer Anstieg bewältigt werden. Ansonsten ist Genussbiken mit wunderschönen Panoramen durch die Schluchten des Teinachtals angesagt. Auf der Weinstraße wird Nordschwarzwald pur geboten, bevor es über den Trail am Hecken zurück zum Wanderheim geht. **Start und Ziel:** Wanderheim Zavelstein



				
33 km	601 m	695 m	382 m	850 m
Länge	Höhe Startpunkt	Höchster Punkt	Tiefster Punkt	Gesamtanstieg

BAD TEINACH-ZAVELSTEIN 10 HÖHENMETERFRESSER-TOUR

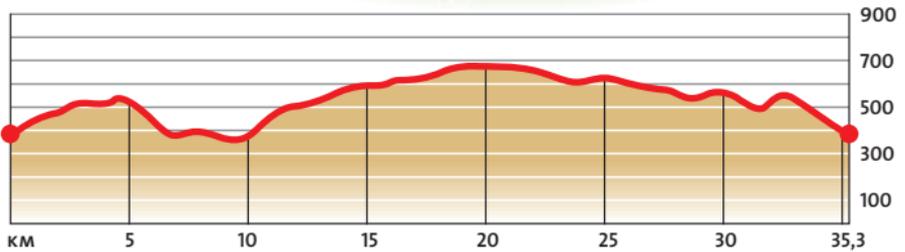
leicht

mittelschwierig

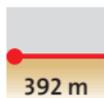
schwierig

Hangwege und kurvenreiche Schluchtenwege, stramme Anstiege und rasante Abfahrten vereint diese Runde um Bad Teinach-Zavelstein. Die langen Anstiege fordern auch Geübte. Aber im Abschnitt nach dem Zavelsteiner Wanderheim kann auch der Anfänger Natur pur genießen, bevor auch die schönste Tour nach steiler Abfahrt am Kurhaus in Bad Teinach endet.

Start und Ziel: Kurhaus Bad Teinach



Länge



Höhe
Startpunkt



Höchster
Punkt



Tiefster
Punkt



Gesamt-
anstieg



Wir bitten Sie, die folgenden Hinweise zu beachten und wünschen viel Freude bei Ihren Mountainbike-Touren in einer der schönsten Regionen Deutschlands.

- Das Befahren aller Strecken geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr.
- Immer mit angepasster Geschwindigkeit unterwegs sein.
- Mit entgegenkommenden Fußgängern Blickkontakt aufnehmen und sicherstellen, dass sie auf das Vorbeifahren gefasst sind.
- Beim Überholen von Fußgängern sich rechtzeitig, etwa mit einer Klingel, bemerkbar machen und auf genügend Abstand und angemessene Geschwindigkeit achten.
- Rücksichtnahme auf die land- und forstwirtschaftliche Bewirtschaftung ist selbstverständlich. Die Eigentümer sorgen für die Pflege der Kulturlandschaft und die Benutzbarkeit der Wege.
- Wege mit einer Breite unter zwei Metern sind in der Regel nicht befahrbar, außer sie sind als Bikerweg ausgeschildert.
- Die Dämmerung und die Nacht gehört den Tieren und der Ausübung der Jagd.
- Wir empfehlen das Tragen von Schutzhelm und Handschuhen.



Die **GPS-geeignete Mountainbike-Karte mit allen Touren und Wegbeschreibungen** erhalten Sie im Buchhandel (Preis: 6,90 Euro) oder in den Tourist-Infos:



Tourist-Information Bad Liebenzell

Kurhausdamm 2-4, 75378 Bad Liebenzell
Tel. 0 70 52 / 40 80, Fax 0 70 52 / 40 81 08
info@bad-liebenzell.de
www.bad-liebenzell.de
E-Bike-Verleih in der Tourist-Information

Teinachtal-Touristik

Rathausstr. 5, 75385 Bad Teinach-Zavelstein
Tel. 0 70 53 / 9 20 50 40, Fax 0 70 53 / 9 20 50 44
info@teinachtal.de
www.teinachtal.de



Stadtinformation Calw

Sparkassenplatz 2, 75365 Calw
Tel. 0 70 51 / 167-399, Fax 0 70 51 / 167-398
stadtinfo@calw.de
www.calw.de



Gemeinde Oberreichenbach

Schulstr. 3, 75394 Oberreichenbach
Tel. 0 70 51 / 96 99-0, Fax 0 70 51 / 96 99-49
info@oberreichenbach.de
www.oberreichenbach.de

Touristik und Kur Schömberg

Lindenstraße 7, 75328 Schömberg
Tel. 0 70 84 / 14-444, Fax 0 70 84 / 14-445
touristik@schoemberg.de
www.schoemberg.de

