

Bühnenprogramm am Biergarten

- **12:00 Uhr**
Offizielle Eröffnung mit Moderator Mike Diehl und Special Guest **Joey Kelly**
- **15:00 Uhr**
Live-Musik mit den MMONKS – Musicalhits zum Tanzen & Rocken
- **16:30 Uhr**
Live-Musik mit 2-PLUGGED

Mitmachangebote am See Stationen 13 & 14

- Yoga für alle (Thermarium)
12:30-13:00 Uhr / 14:00-14:30 Uhr / 15:30-16:00 Uhr
- Power-Gym (Thermarium)
13:00-13:30 Uhr / 14:30-15:00 Uhr / 16:00-16:30 Uhr
- Medizinisches Qi Gong (St. Rochus Kliniken)
13:30-14:00 / 15:00-15:30 Uhr
- Freies Tanzen – Standard, Latein, Salsa, Disco Fox (Tanzschule Sieber)
12:45-13:25 Uhr
- Line Dance (Tanzschule Sieber / Maria)
13:25-13:55 Uhr / 15:00-15:30 Uhr / 15:30-16:00 Uhr
- Zumba®Fitness (Aline Reuter)
14:00-14:30 Uhr (Basic) / 14:30-15:00 Uhr (Plus)

Bitte online anmelden: bad-schoenborn.de/Aktivtag oder telefonisch: 07253 94310

Angebote im Thermarium

- Totes-Meer-Salzgrotte mit u. ohne Klangschalentension
- Testaktion Alpha Cooling im Foyer
- Aqua-Fitness im Aktivbecken

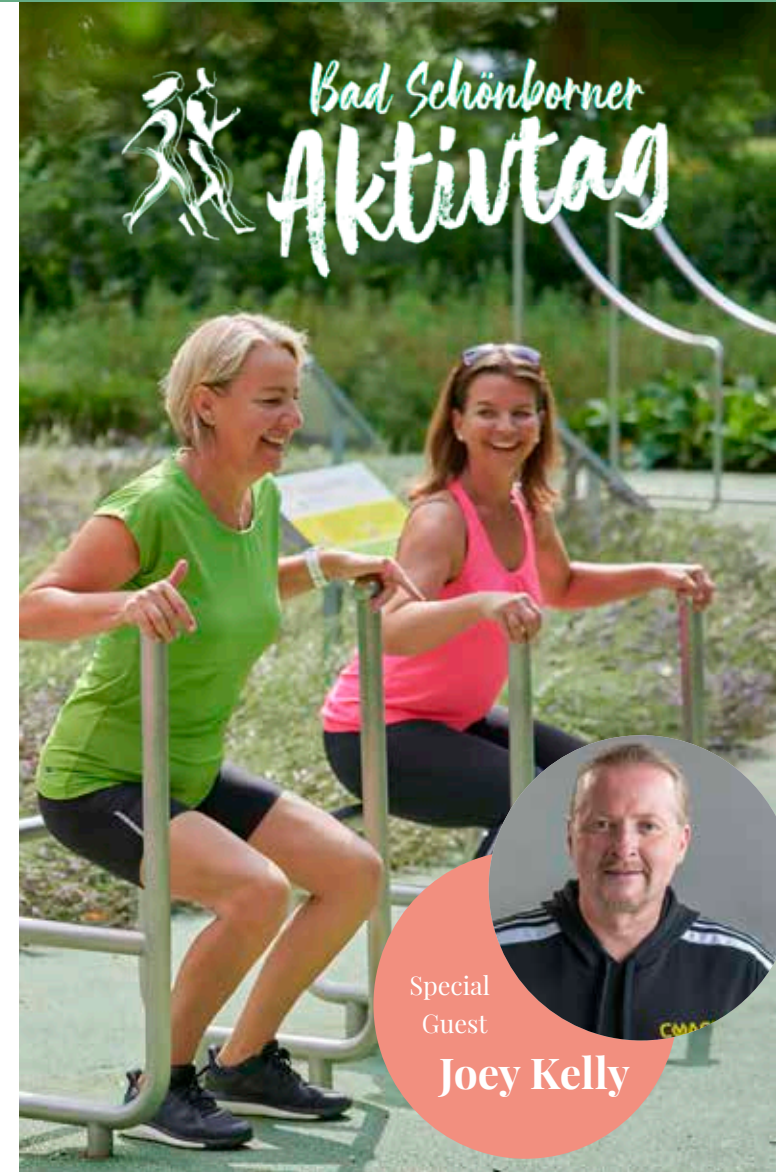
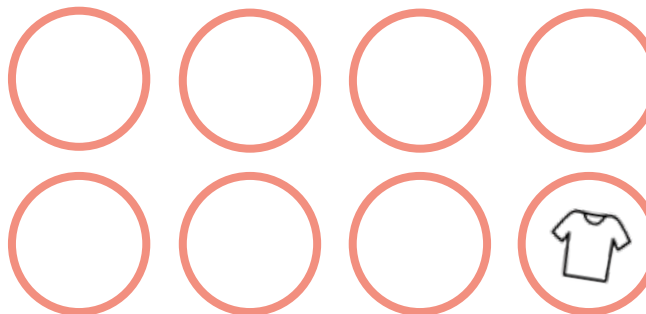
Bitte am Aktivtag vor Ort im Thermarium anmelden.

Beim Bad Schönborner Aktivtag wird Bewegung zum Erlebnis: abwechslungsreiche und unterhaltsame **Mitmachstationen** laden ein, Gesundheit hautnah zu entdecken. Ob Fitness, Gleichgewicht, Koordination oder Walking – hier ist für jeden etwas dabei.

Einfach ausprobieren, mitmachen, Stempel sammeln: Für jede absolvierte Station gibt es einen Stempel. Wer die acht Stempelfelder unten voll hat, wird extra belohnt: Am Stand der Tourist Information wartet auf Sie ein exklusives **limitiertes Aktivtag T-Shirt** – solange der Vorrat reicht.

Also nicht vergessen: Am Aktivtag diesen Flyer in den Sole-Aktiv-Park mitnehmen, mitmachen, Spaß haben, Stempel sammeln!

Der Lageplan auf der Innenseite zeigt, wo Sie Aktiv-Stationen, Infostände und Mitmachaktionen finden. Stempel gibt es an den Stationen 1 – 11.





LAGEPLAN

- 1 Kneippgarten**
- 2 Sankt Rochus Kliniken**
- 3 Tennisclub Bad Schönborn**
- 4 TUS Mingolsheim**
- 5 Odenwaldklub Östringen**
- 6 JVA Bruchsal mit dem Vollzuglichen Arbeitswesen**
- 7 Deutsche Vermögensberatung AG**
- 8 AOK Mittlerer Oberrhein**
- 9 Rheuma-Liga BW**
- 10 THERMARIUM**
- 11 KIT/Deutsches Walking Institut Gesundheit zum Mitmachen**
- Walkingstrecke**
- 12 ROLLENDE KINDERTURN-WELT**
- 13 Yoga, Power-Gym, Qi Gong**
- 14 Line Dance, Zumba, Standardtanz**
- i Stand TOURIST INFORMATION
T-Shirt Ausgabe**
- Open-Air-Bühne**
- Essen & Getränke**
- E Entreebereich**
- WC Öffentliche Toiletten**
- P kostenpflichtige Parkplätze**

- Station 1 – Kneippgarten**
Aktiv & Fit nach Kneipp mit Brigitte Müller
- Station 2 – Sankt Rochus Kliniken**
Übungen auf dem Barfuß- & Bewegungs-Parcours
- Station 3 – Tennisclub Bad Schönborn**
Geschicklichkeits-Parcours
- Station 4 – TUS Mingolsheim**
Slalom-Parcours und Zielschießen auf Mini-Tore
- Station 5 – Odenwaldklub Östringen**
Kratzbilder gestalten
- Station 6 – JVA & VAW Bruchsal mit Hofladen Kislau**
Fitnessstest
- Station 7 – Deutsche Vermögensberatung AG**
WM-Specials & Eintracht Frankfurt-Gewinnspiel
- Station 8 – AOK Mittlerer Oberrhein**
Infostand mit Mühlfahrrad
- Station 9 – Rheuma-Liga BW**
Rheumahand und Gleichgewichtsübungen
- Station 10 – Thermarium**
Skilanglauf-Simulator, Entenangeln-Gewinnspiel
- Station 11 – KIT / Deutsches Walking Institut**
2 km Walking-Test, Handkraftmessung, Messung Körperzusammensetzung, Kinder-Fitnessstest
- Station 12 – ROLLENDE KINDERTURN-WELT**
Betreut vom Jugendzentrum Chill out
- Station 13 – Yoga, Power-Gym, Med. Qi Gong**
Zeitplan siehe Rückseite
- Station 14 – Line Dance, Zumba, Standardtanz**
Zeitplan siehe Rückseite

Sonntag

14.06.2026

12-17 Uhr

Sole-Aktiv-Park

