Kanufahren auf der Naab

Erlebe den Oberpfälzer Wald aus einem ganz neuen Blickwinkel!

Erlebe die Naab – einen der schönsten Flüsse Deutschlands – hautnah und aus einer ganz besonderen Perspektive. Denn wie sehr sich der Blick auf die Landschaft verändert, wenn man sie vom Fluss aus betrachtet, ist überraschend.

Die Naab – gut an die 100 km lang – durchfließt von Norden her die Landkreise Neustadt an der Waldnaab, Schwandorf und Regensburg ehe sie westlich von Regensburg in die Donau mündet. Gemächlich, strömungsarm und ohne größere Schwierigkeitsgrade ist der Fluss für gemütliche Kanutouren bestens geeignet.

An den Ufern der Naab begegnen dir Naturschönheiten, eine vielfältige Kultur, lebendiges Brauchtum sowie Burgen, Ruinen und mittelalterliche Städte. Auf den nächsten Seiten findest du fünf Etappenempfehlungen mit umfangreichen Informationen zum Kanufahren auf der Naab. Doch auch dazwischen gibt es immer die Möglichkeit zur Übernachtung oder Einkehr.

Kanuverleihe an der Naab

Alle Kanuverleihe sowie deren Kontaktdaten sind unter **www.oberpfaelzerwald.de/kanufahren-naab** gelistet.

Länge: 22,1 km

Einstieg: Wehr Naabmühle

Luhe-Wildenau – Nabburg

HIGHLIGHTS

Kirche St. Martin in Luhe mit mittelalterlichem Torturm und Richtschwertrelief, Burg Wernberg, Naabfelsen mit Bootsfahrerkreuz, barocke Stadtpfarrkirche in Pfreimd mit Schmuzer Stuckausstattung, Edelmannshof Perschen, Freiland-museum Oberpfalz, Kirche St. Peter und Paul in Perschen, mittelalterliche Altstadt von Nabburg

WEHRE & GEFAHRENSTELLEN

1. **Wehr Naabmühle** (94,1 km), rechts umtragen, nach ca. 100 m weiteres Wehr
2. **Wehr Wernberg-Köblitz** (87,6 km), links am Umgehungsbach für Fische umtragen
3. **Wehr Untersteinbach** (80,8 km), links umtragen
4. **Wehr Wiesmühle** (76,4 km), links umtragen, Umgehungsbach links nach Besichtigung befahrbar (Kanalbreite 1-6 m, Rohrbrücken-durchfahrt – Kontrollblatte beachten!)

EIN- & AUSSTIEGS-MÖGLICHKEITEN

- Oberwildenau
- Naabwehr
- Oberköblitz
- Wernberg-Köblitz
- Wehr Untersteinbach
- Edelmannshof Perschen
- Wehr Wiesmühle
- Naabbrücke bei Nabburg
- Nordgauhalle

BOOTSRASTPLÄTZE/ ZELTPLÄTZE

Wiese bei Wehr Untersteinbach *(Keine sanitären Anlagen)*, Pfreimd

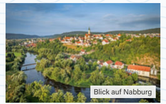
Paddelclub Nabburg e.V. bei Wehr Wiesmühle, Nabburg, Tel. 09606 292968, www.paddelclub-nabburg.jimdo.com

Campinggark Nabburg, Nabburg, Tel. 09433 5824130, www.campingpark-nabburg.de

EINKEHRMÖGLICHKEITEN DIREKT AM FLUSS

Gasthof Sperl, Wernberg-Köblitz, Tel. 09604 2231

Brotzeitstüberl Perschen, Perschen bei Nabburg, Tel. 0172 4461973


Blick auf Nabburg

Freilandmuseum Oberpfalz

Länge: 19,5 km

Einstieg: Einstiegsstelle hinter Nordgauhalle in Nabburg

Nabburg – Schwandorf

HIGHLIGHTS

Wallfahrtskirche am Miesberg, Schloss Schwarzenfeld, Markt Schwarzenfeld, Naturschutzgebiet Charlottenhofer Weihergebiet, Oberpfälzer Künstlerhaus, Wallfahrtskirche am Kreuzberg, Stadt Schwandorf, Historisches Felsenkeller-Labyrinth, Oberpfälzer Seenland

WEHRE & GEFAHRENSTELLEN

5. **Wehr 1 Schwarzenfeld** (66,4 km), Abstand halten, nicht befahren, bei Hochwasser gefährlich!
6. **Wehr 2 Schwarzenfeld** (65,8 km), Kanutreppe samt Umtragungsmöglichkeit kurz vor dem Wehr mit Ausstieg am Fuß der östlichen Naabbrücke rechts
7. **Hollerwehr** (58,6 km), Abstand halten, nicht befahren
8. **Wehr Fronberg** (57,4 km), rechts umtragen, Umgehungsbach nach Besichtigung befahrbar
9. **Oberes Wehr Schwandorf** (56,4 km), rechts umtragen, Umgehungsbach nach Besichtigung befahrbar

Alte Pfarrkirche in Schwarzenfeld

EIN- & AUSSTIEGS-MÖGLICHKEITEN

- Schlosspark Schwarzenfeld
- Wehr Fronberg
- Wehr Schwandorf
- Stadtpark Schwandorf beim Kanuclub Schwandorf

BOOTSRASTPLÄTZE/ ZELTPLÄTZE

Schlosspark Schwarzenfeld, *(Anmeldung erforderlich),* Schwarzenfeld, Tel. 09435 309222

Wiese kurz vor Wehr Fronberg bei Ausstieg *(keine sanitären Anlagen),* Schwandorf

Stadtpark beim Kanuclub Schwandorf, Schwandorf, Tel. 09431 41619, Mobil 0151 61923852, info@kc-schwandorf.de www.kc-schwandorf.de

EINKEHRMÖGLICHKEITEN DIREKT AM FLUSS

Ristorante-Pizzeria Mio Naabucco, Schwarzenfeld, Tel. 09435 307373

Gasthof Baier, Schwandorf, Tel. 09431 2386

Biergarten im Stadtpark, Schwandorf, Tel. 0178 8707323

Länge: 24,1 km

Einstieg: Kanuclub Schwandorf

Schwandorf – Burglengenfeld

HIGHLIGHTS

Schloss Münchshofen, Naturbadeweiher Höllohe mit Tierpark, Burg Lengenfeld, Historisches Rathaus in Burglengenfeld

WEHRE & GEFAHRENSTELLEN

10. **Wehr Ettmannsdorf** (53,4 km), rechts umtragen oder treideln, Umgehungsbach nach Besichtigung mit Einerkajak befahrbar
11. **Wehr Dachelhofen** (48,4 km), rechts umtragen, auf Unterströmung achten
12. **Wehr Stegen** (43,6 km), rechts am Umgehungsbach umtragen oder über Umgehungsbach treideln
13. **Wehr Münchshofen** (37,6 km), links umtragen

EIN- & AUSSTIEGS-MÖGLICHKEITEN

- Wehr Ettmannsdorf
- Wehr Dachelhofen
- Wehr Stegen
- Wehr Münchshofen
- Wehr Burglengenfeld

Rathaus Burglengenfeld

Burg Lengenfeld

BOOTSRASTPLÄTZE/ ZELTPLÄTZE

Rastplatz *(keine sanitären Anlagen),* Premberg

Kanuclub Städtedreieck e.V., Teublitz, Tel. 0179 5429485

Campingplatz Kuntsdorf-Teublitz, Teublitz, Tel. 09471 90786

Zeltplatz am Naturbadeplatz, Burglengenfeld, Tel. 09471 701826

EINKEHRMÖGLICHKEITEN DIREKT AM FLUSS

Gasthof Beer, Naabeck, Tel. 09431 3616

Landgasthof Hintermeier, Münchshofen, Tel. 09471 99240

Gasthof Zum Burgblick, Burglengenfeld, Tel. 09471 70340

Hotel-Café 3 Kronen, Burglengenfeld, Tel. 09471 70330

Länge: 9,8 km

Einstieg: nach Wehr Burglengenfeld

Burglengenfeld – Kallmünz

HIGHLIGHTS

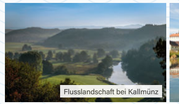
Magerrasen, Hangterrassen, Naturschutzgebiet Eichenberg, Burgruine Kallmünz

WEHRE & GEFAHRENSTELLEN

14. **Wehr Burglengenfeld** (31,6 km), rechts umtragen, weite Umtragestrecke mit ca. 300 m, Bootswagen wird empfohlen
15. **Wehr Schirndorf** (27,3 km), rechts umtragen, nicht in Triebwerkskanal fahren!

EIN- & AUSSTIEGS-MÖGLICHKEITEN

- Wehr Burglengenfeld
- Wehr Schirndorf
- Steinwehr Kallmünz
- Naabbrücke südlich von Kallmünz (Zufahrt über Gessendorfer Straße)


Flusslandschaft bei Kallmünz

Bootswandern bei Kallmünz

BOOTSRASTPLÄTZE/ ZELTPLÄTZE

Jugendzeltplatz Zaar, Kallmünz, Tel. 0941 4009451, www.landkreis-regensburg.de

EINKEHRMÖGLICHKEITEN DIREKT AM FLUSS

Gasthof Sankt Georgimühle, Schirndorf, Tel. 09471 5968

Trattoria Trinacria, Kallmünz, Tel. 09473 9509900

Bistro Servus, Kallmünz, Tel. 0176 22869767

Eisdiele, Marktplatz Kallmünz, Tel. 0151 68422639

Taverna Kalimera, Kallmünz, Tel. 09473 9506797

Postbräu, Kallmünz, Tel. 0176 86168641

Kulturschmiede, Kallmünz, Tel. 09473 9513442

Zum Bürstenbinder, Kallmünz, Tel. 09473 8552

Schmalzkuchel, Kallmünz, Tel. 0151 59953797

Länge: 21,9 km

Einstieg: nach Steinwehr Kallmünz, Naabbrücke südlich von Kallmünz (Zufahrt über Gessendorfer Straße)

Kallmünz – Mariaort

HIGHLIGHTS

Malerisches Kallmünz, Kloster Pielenhofen, barocke Wallfahrtskirche Mariaort

WEHRE & GEFAHRENSTELLEN

16. **Steinwehr Kallmünz** (22,1 km), treideln unterhalb des Wehrs möglich
17. **Wehr Heitzenhofen** (18,0 km), rechts Einfahrt in den alten Schleusenkanal und links umtragen
18. **Wehr Pielenhofen** (11,3 km), Wehr links umfahren und über Insel rechts umtragen, wegen der starken Strömung nicht weit in den Kanal fahren, da keine Ausstiegsmöglichkeiten vorhanden sind

EIN- & AUSSTIEGS-MÖGLICHKEITEN

- Steinwehr Kallmünz
- Naabbrücke südlich von Kallmünz (Zufahrt über Gessendorfer Straße)
- Wehr Heitzenhofen
- Duggendorf
- Wehr Pielenhofen
- Penk, Etterzhausen
- Mariaort

Kloster Pielenhofen

Freizeitinsel Pielenhofen

BOOTSRASTPLÄTZE/ ZELTPLÄTZE

Rast- und Badeplatz, Duggendorf, Tel. 09473 94010

Freizeitinsel Pielenhofen an der Naab

Campingplatz „Naabtal-Pielenhofen" Pielenhofen, Tel. 09409 373, www.camping-pielenhofen.de

EINKEHRMÖGLICHKEITEN DIREKT AM FLUSS

Schlosswirtschaft Heitzenhofen, Duggendorf, Tel. 09473 9519556

Gasthaus Naabtal, Heitzenhofen, Duggendorf, Tel. 09473 582

Camping-Gaststätte Distelhausen, Pielenhofen, Tel. 09409 1263

Klosterwirtschaft, Pielenhofen, Tel. 09409 1525

Landgasthof Spitzauer, Penk, Nittendorf, Tel. 09404 1428

Hotel-Gasthof Krieger, Mariaort, Pettendorf, Tel. 0941 84278

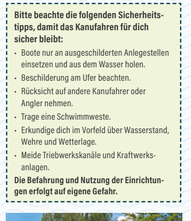
Sicherheit und Regeln

RUND UMS KANUFAHREN AUF DER NAAB

Bitte beachte die folgenden Sicherheitstipps, damit das Kanufahren für dich sicher bleibt:

- Boote nur an ausgeschilderten Anlegestellen einsetzen und aus dem Wasser holen.
- Beschilderung am Ufer beachten.
- Rücksicht auf andere Kanufahrer oder Angler nehmen.
- Trage eine Schwimmweste.
- Erkundige dich im Vorfeld über Wasserstand, Wehre und Wetterlage.
- Meide Triebwerkskanäle und Kraftwerksanlagen.

Die Befahrung und Nutzung der Einrichtungen erfolgt auf eigene Gefahr.



Im und am Wasser leben zahlreiche Tier- und Pflanzenarten. Um diese zu schützen, bitten wir dich, die folgenden Naturschutztipps zu berücksichtigen:

- Tiere nicht stören.
- Pflanzen nicht ausreißen.
- Abstand zu Schilf- und Uferzonen halten.
- Inseln, Kiesbänke, Alt- und Laichgewässer meiden.
- Keinen unnötigen Lärm verursachen.
- Abfall nicht in der Natur entsorgen.
- Nicht mit Fahrzeugen in Wiesen oder an Uferzonen fahren.

WASSERSTÄNDE, WASSERGÜTE, BAUMASSNAHMEN

Wasserwirtschaftsamt Weiden
Am Langen Steg 5, 92637 Weiden i.d.OPf.,
Tel. 0961 304499,
www.wwa-wen.bayern.de

Wasserwirtschaftsamt Regensburg
Landshuter Straße 59, 93053 Regensburg,
Tel. 0941 7800090, *www.wwa-r.bayern.de*

WEITERE INFORMATIONEN ZUM KANUFAHREN FINDEST DU HIER:

Bayerischer Kanu-Verband e.V.
Tel. 089 15984606,
bkv@kanu-bayern.de, *www.kanu-bayern.de*

Hochwassernachrichtendienst Bayern
www.hnd.bayern.de

GASTGEBER

Alle Gastgeber im Oberpfälzer Wald findest du im Internet unter:
www.oberpfaelzerwald.de

Gastgeber zur Etappe Kallmünz-Mariaort findest du unter:
www.landkreis-regensburg.de/freizeit-tourismus

- Einkehr
- Übernachtung
- Camping-/Zeltplatz
- Rastplatz
- Bootsanlegestelle
- Einstieg
- Ausstieg
- Tourist-Information
- WC Sanitäre Anlagen
- Badestelle
- **Wehr** (Die km-Angaben zu den Wehren beziehen sich auf die Angaben der Wasserwirtschaftsverwaltung und sind identisch mit den weißen km-Tafeln am Gewässerrand. Die Angaben im Kanu DKV-Wanderführer für Bayern weichen von diesen Angaben geringfügig ab.)

Maßstab
ca.1 : 120 000
Kartenquelle:
TopPlusOpen
© Bundesamt für Kartographie und Geodäsie 2020

Information
Bei normalen Wasserständen verursachen die Wehre einen langen Rückstau, sind leicht erkennbar und müssen meist umtragen werden. Die Wanderhilfen für Fische sind zum Teil im Einerkanu befahrbar. Dies gilt besonders für die Anlage in Dachelhofen.

Mehr Informationen zum Kanufahren entlang der Naab und weiteres Prospektmaterial gibt es hier:
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Schwandorf | Obertor 14 | 92507 Nabburg
Tel. 09433 203810
info@touristik-opf-wald.de | www.oberpfaelzerwald.de
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Neustadt an der Waldnaab
Stadtplatz 34 | 92660 Neustadt an der Waldnaab
Tel. 09602 79122
tourismus@neustadt.de | www.oberpfaelzerwald.de
Tourismusbüro Landkreis Regensburg
Altmühlstraße 3 | 93059 Regensburg
Tel. 0941 4009495
tourismus@landratsamt-regensburg.de
www.landkreis-regensburg.de

Impressum
Herausgeber: Tourismuszentren Oberpfälzer Wald der Landkreise Schwandorf und Neustadt an der Waldnaab
Entwurf und Gestaltung: VENUS GmbH | 94327 Bogen
Topographische Karte: © Bundesamt für Kartographie und Geodäsie 2020, Datenquellen: https://sg.geodatenzentrum.de/web_public/Datenquellen_TopPlus_Open.pdf
Bildnachweise: Archive der Tourismuszentren und des Landkreises Regensburg, Thomas Kujat, Stefan Gruber, Michael Fröhler, Katharina Haney, Frank Heuer
Druck: Spintler Druck und Verlag GmbH, 92637 Weiden, 06/25/20
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier, ausgezeichnet mit dem Blauen Engel
Stand: Juni 2025

Wehr 1: Wehr Naabmühle
Wehr 2: Wernberg-Köblitz
Wehr 3: Wehr Unterssteinbach
Wehr 4: Wehr Wiesmühle
Wehr 5: Wehr 1 Schwarzenfeld
Wehr 6: Wehr 2 Schwarzenfeld
Wehr 7: Hollerwehr
Wehr 8: Wehr Fronberg
Wehr 9: Oberes Wehr Schwandorf
Wehr 10: Wehr Ettmannsdorf
Wehr 11: Wehr Dachelhofen
Wehr 12: Wehr Stegen
Wehr 13: Wehr Münchshofen
Wehr 14: Wehr Burglengenfeld
Wehr 15: Wehr Schirndorf
Wehr 16: Wehr Kallmünz
Wehr 17: Wehr Heitzenhofen
Wehr 18: Wehr Pielenhofen

Lühe-Wildenau
Wernberg-Köblitz
Pfreimd
Nabburg
Schwarzenfeld
Schwandorf
Wackersdorf
Teublitz
Burglengenfeld
Maxhütte-Haidhof
Regenstauf
Kallmünz
Wolfsegg
Pielenhofen
Lappersdorf
Zeitlarn
Tegernheim
Barbing
Neutraubling
Sinzing
Pentling
Westenviertel
Regensburg