

# FÜNF-FLÜSSE-RADWEG

Abwechslungsreicher kann ein Radweg nicht sein! Mal atemberaubend wild, mal lieblich sanft durchströmen die Flüsse Donau, Altmühl, Pegnitz, Vils und Naab das Herzland von Bayern. Auf ungefähr 300 Kilometern begleitet die Rundroute deren Lauf und passiert ganz nebenbei gleich drei Naturparks. Steigungsarm und fernab vom Verkehr ist sie ein Erlebnis für die ganze Familie. Im Grün der weiten Flussauen heißt es eintauchen in das zeitlose Idyll stiller Täler, rauer Felsen und weltberühmter Sehenswürdigkeiten. Eine Vielzahl außergewöhnlicher Natur- und Kulturschätze machen den Fünf-Flüsse-Radweg zu einem der schönsten und vielseitigsten Radfernwege in Deutschland. Er verbindet die historischen Städte Regensburg, Kelheim, Beilngries, Neumarkt, Nürnberg, Lauf, Hersbruck und Amberg und bietet Fahrvergnügen pur. Fünf Flüsse – zwei Räder – ein Genuss!



[www.fuenf-fluesse-radweg.info](http://www.fuenf-fluesse-radweg.info)

## Übersichtskarte



## Kilometrierung

Radrunde im Urzeigersinn (km) (empfohlen)		Radrunde gegen den Urzeigersinn (km)	
Regensburg	0	Regensburg	0
Bad Abbach	15	Kallmünz	31
Kelheim	31	Amberg	70
Riedenburg	47	Sulzbach-Rosenberg	84
Dietfurt a.d. Altmühl	65	Hersbruck	114
Beilngries	77	Lauf a.d. Pegnitz	126
Berching	87	Nürnberg	145
Neumarkt i.d. Obpf.	108	Wendelstein	160
Burghthann	126	Burghthann	174
Wendelstein	140	Neumarkt i.d. Oberpfalz	192
Nürnberg	155	Berching	213
Lauf a.d. Pegnitz	174	Beilngries	223
Hersbruck	186	Dietfurt a.d. Altmühl	235
Sulzbach-Rosenberg	216	Riedenburg	253
Amberg	230	Kelheim	269
Kallmünz	269	Bad Abbach	285
Regensburg	300	Regensburg	300

## Öffentlicher Verkehr

### Anreise mit dem Zug:

Eine Vielzahl von Bahnhöfen entlang des Fünf-Flüsse-Radweges ermöglichen es, bequem und umweltfreundlich mit der Bahn anzureisen. Aber Achtung: die Fahrradmitnahme im Zug ist nicht immer möglich! Am besten informieren Sie sich im Vorfeld bei der Bahn: [www.bayern-fahrplan.de](http://www.bayern-fahrplan.de)

### Bahnhöfe:

- Regensburg
- Regensburg-Prüfening
- Sinzing
- Saal a. d. Donau (Zubringer-Radweg)
- Neumarkt i.d.OPf.
- Burghthann
- Nürnberg
- Lauf a. d. Pegnitz
- Hersbruck
- Hartmannshof (S-Bahn)
- Etzelwang
- Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg
- Sulzbach-Rosenberg
- Amberg



### Weitere Auskünfte zu den einzelnen Flussregionen/Etappen:

- [www.landkreis-regensburg.de](http://www.landkreis-regensburg.de) (Etappen 1/5),
- [www.tourismus-landkreis-kelheim.de](http://www.tourismus-landkreis-kelheim.de) (Etappen 1/2),
- [www.tourismus-landkreis-neumarkt.de](http://www.tourismus-landkreis-neumarkt.de) (Etappen 2/3),
- [www.urlaub.nuernberger-land.de](http://www.urlaub.nuernberger-land.de) (Etappen 3/4),
- [www.amberg-sulzbacher-land.de](http://www.amberg-sulzbacher-land.de) (Etappen 4/5)



# Parken

## Etappe 1: Regensburg - Kelheim

**Regensburg:** Parkplatz am Unteren Wöhrd, Wöhrdstraße 62  
**Pentling:** Donautalstraße, direkt an der Donau Nähe Weichselmühle und nördlich Unterirading  
**Bad Abbach:** Kaiser-Karl-V.-Allee  
**Kelheim:** Parkplatz P3, Pflegerspitz

## Etappe 2: Kelheim - Berching

**Essing:** Parkplatz am Tatzlwurm, Eisenbrünnerl  
**Riedenburg:** Großparkplatz an der Altmühl  
**Dietfurt a. d. Altmühl:** Festplatz, oder Bahnhofstraße (am RW)  
**Beilngries:** An der Bühler Halle, Ingolstädter Str. 7, An der Schiffsanlegestelle, Am Main Donau Kanal 4  
**Berching:** Schiffsanlegestelle (am RW)

## Etappe 3: Berching – Nürnberg

**Mühlhausen:** Sportplatz (am RW)  
**Neumarkt i.d.OPf.:** Parkplatz an der Freystädter Str. gegenüber REAL-Markt (am RW)  
Berg: Bei der Kirche, Rosenbergstr., (Entf. ca. 1 km)  
**Wendelstein:** Schwabacher Str. 6/8 (vor Kulturreferat) / Nürnberger Str. 1  
**Burgthann:** Bahnhof, P+R

## Etappe 4: Nürnberg – Amberg

**Röthenbach:** Seespitze, Bahnhof, P+R  
**Lauf a. d. Pegnitz:** Heldenwiese, Wiesenstraße / Bahnhof Lauf links der Pegnitz, P+R  
**Henfenfeld:** Bahnhof, P+R  
**Hersbruck:** Plärrer  
**Pommelsbrunn:** Bahnhof, P+R  
**Weigendorf:** Oed, Etzelwanger Str.  
**Etzelwang:** Freibad, Nürnberger Str. 1  
**Neukirchen b. Sulzbach-Rosenberg:** P&R am Bahnhof  
**Sulzbach-Rosenberg:** Großparkplatz Bayreuther Str. 8  
**Amberg:** Dultplatz an der Bruno-Hofer-Straße

## Etappe 5: Amberg – Regensburg

**Theuern:** Am Feuerwehrhaus, Portnerstr. 4  
**Rieden:** Am Freibad  
**Schmidmühlen:** Mühlwiese  
**Kallmünz/Rohrbach:** Dorfplatz, Bereich Feuerwehrgerätehaus  
**Kallmünz:** Beim Rathaus, Keltenweg 1  
**Pielenhofen:** Angerstr., gegenüber Klosterschenke  
**Pettendorf:** Bei Mariaort – Verlängerung der Naabstraße

# Reparatur

## 1. Etappe: Regensburg - Kelheim

**Regensburg:** Zweirad Ehrl, Am Protzenweiher 5, Tel. 0941-85124, www.zweirad-ehrl.de  
Bikehaus – Bikeambulanz am Hauptbahnhof, Bahnhofstraße 18, Tel. 09041/5998808, www.bikeambulanz.de

## 2. Etappe: Kelheim - Berching

**Kelheim:** 2Rad Jessen, Schäßlerstr. 12, Tel. 09441-504850, www.my2rad.de  
**Dietfurt a. d. Altmühl:** Fahrradcenter Wittl, Bahnhofstr. 51, Tel. 08464-601010, www.wittl.de  
**Beilngries:** Zweirad Huber, Ingolstädter Str. 21, Tel. 08461-605047, www.zweirad-huber.de  
**Berching:** Zweirad Schoyerer, Hubstr. 6, Tel. 08462-2236, www.zweirad-schoyerer.de

## 3. Etappe: Berching - Nürnberg

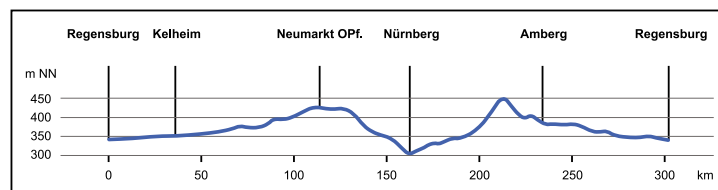
**Neumarkt i.d.OPf.:** Zweirad-Center Stadler, Dr. Otto-Schedl-Str. 9, Tel. 09181-512218, www.stadler-neumarkt.de / Sport & More, Blumenhofstr. 15, Tel. 09181-320770, www.sport-more.net  
**Nürnberg:** Fahrrad Herbst, Harsdörfferstr. 9, Tel. 0911-442072, www.fahrrad-herbst.de

## 4. Etappe: Nürnberg – Amberg

**Hersbruck:** Radsport Zentrale, Ostbahnstr. 9a, Tel. 09151-8659759, www.radsportzentrale-hersbruck.de  
**Sulzbach-Rosenberg:** Sport Cycling Meindl, Nürnberger Str. 2a, Tel. 09661-3048833, www.sportcycling.de

## Etappe 5: Amberg – Regensburg

**Amberg:** Zweirad-Center Stadler, Bayreuther Str. 2, Tel. 09621-13031, www.stadler-neumarkt.de  
**Nittendorf (Schönhofen):** Fahrradhaus Radwerk, Zur Drexlerschleife 9, Tel. 09404-4248, www.radwerk.info



# Öffentliche E-Bike-Ladestationen

Für alle, die elektrischen Rückenwind zuschalten, gibt es entlang des Fünf-Flüsse-Radweges zahlreiche Ladestationen. Verzeichnet sind hier nur die öffentlichen E-Bike-Ladestationen. Zusätzlich bieten viele Gaststätten und Hotels die Möglichkeit, E-Bikes zu laden. Bitte kontaktieren Sie für weitere Informationen den jeweiligen Gastgeber.

## Etappe 1: Regensburg – Kelheim

**Pentling:** Am Rathaus 5, auf dem Parkplatz  
**Sinzing:** Fahrenweg 4, vor dem Rathaus/an der Schule, Bergstr. 11

## Etappe 2: Kelheim – Berching

**Kelheim:** Ludwigsplatz 1, bei der Tourist-Info  
**Riedenburg:** Marktplatz, bei der Tourist-Info  
**Dietfurt a. d. Altmühl:** Am Rathaus  
**Beilngries:** Am Haus des Gastes, Hauptstr. 14

## Etappe 3: Berching – Nürnberg

**Berching:** im Tourismusbüro  
**Mühlhausen:** Rathausplatz  
**Neumarkt i.d.OPf.:** Münsterplatz, hinter dem Rathaus  
**Berg:** beim neuen Rathaus/Bücherei  
**Altdorf:** Stadtwerke Altdorf, Oberer Markt 2 (Entf. zum RW ca. 4 km)  
**Feucht:** Gemeindewerke, Kapellenplatz  
**Wendelstein:** Badhausplatz, Hauptstr. 3

## Etappe 4: Nürnberg – Amberg

**Lauf a. d. Pegnitz:** Am Rathaus, Ullasstr. 22 / Schlossplatz 1  
**Ottensoo:** Dorfplatz 3, vor dem Rathaus  
**Happurg:** Energie Concept Müller & Mühlbauer, Im Gäßlein 2 (Gewerbegebiet)  
**Hartmannshof:** Radsport M. Müller, Hersbrucker Str. 2  
**Sulzbach-Rosenberg:** Luitpoldplatz, neben Hotel Bayerischer Hof  
**Amberg:** Am Rathaus, gegenüber Sparkasse

## Etappe 5: Amberg – Regensburg

**Ensdorf:** Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9  
**Schmidmühlen:** Am Rathaus, Rathausstr. 1  
**Pielenhofen:** Klosterstr. 5, Pielenhofen





# REGENSBURG

# REGENSBURG

**UNESCO-Welterbe  
Historische Altstadt  
Dom St. Peter  
Steinerne Brücke**

**Burgruine Loch**

**Wallfahrtskirche**

**SL**

**Hoppelfelsen**

**Stropfsteinhöhle Schulerloch**

**Befreiungshalle**

**Seilfähre**

**Alte Jakobskirche**

**Kaisertherme**

# KELHEIM

**FÜNF FLÜSSE  
RADWEG**

**Inselbad Bad Abbach**

**Etappe 1  
Regensburg – Kelheim:  
Welterbe an der Donau**

**Länge: 31 km**  
Startpunkt ist das UNESCO-Welterbe Regensburg mit seinen mittelalterlichen Gassen und Plätzen. Donaufwärts verläuft der Radweg durch den Kurort Bad Abbach in die Stadt Kelheim, bekannt für die weithin sichtbare, mächtige Befreiungshalle und das barocke Asam-Kloster Weltenburg am Donaudurchbruch.

# Große Saal

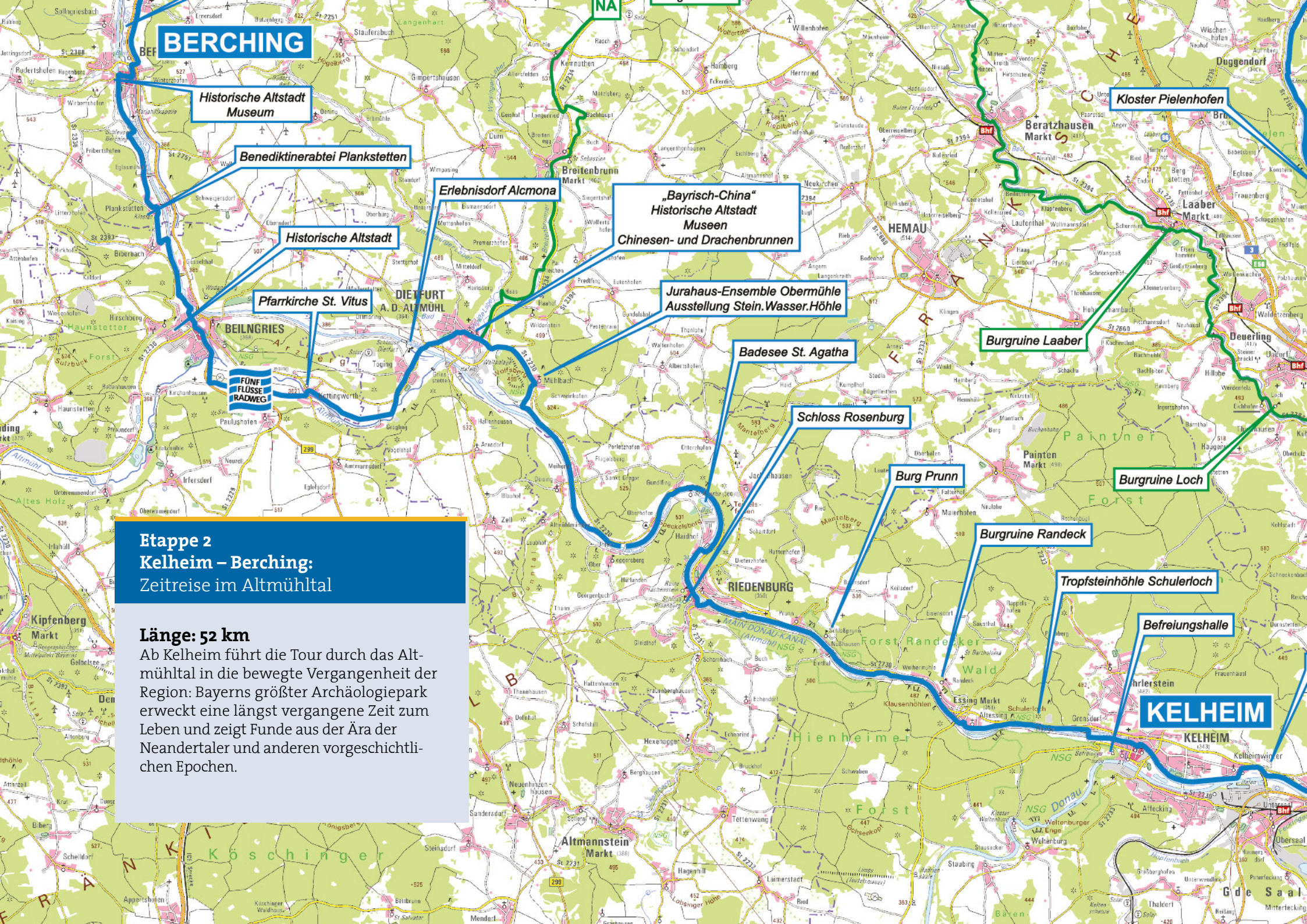
# a.d. Donau

# Hausen

# Hagelstadt

# Pfakofen





**BERCHING**

Historische Altstadt  
Museum

Benediktinerabtei Plankstetten

Historische Altstadt

Pfarkirche St. Vitus

FÜNF FLÜSSE  
RADWEG

Erlebnisdorf Alcoma

„Bayrisch-China“  
Historische Altstadt  
Museen  
Chinesen- und Drachenbrunnen

Jurahaus-Ensemble Obermühle  
Ausstellung Stein.Wasser.Höhle

Badese St. Agatha

Schloss Rosenberg

Burg Prunn

Burguine Laaber

Burguine Loch

Burguine Randeck

Tropfsteinhöhle Schulerloch

Befreiungshalle

**KELHEIM**

**Etappe 2**  
**Kelheim – Berching:**  
Zeitreise im Altmühltal

**Länge: 52 km**  
Ab Kelheim führt die Tour durch das Altmühltal in die bewegte Vergangenheit der Region: Bayerns größter Archäologiepark erweckt eine längst vergangene Zeit zum Leben und zeigt Funde aus der Ära der Neandertaler und anderen vorgeschichtlichen Epochen.





Tegarten

**NÜRNBERG**

Schwaiger Schloss

Hermann-Oberth-Raumfahrtmuseum  
Zeidel-Museum

Faberschloss

Burg Thann

Goldkegelplatz

Kunst am Kanal

Schloss Henfield

Kostenmauer

Historische Altstadt  
Dr. Hiltensmuseum  
Fackelmann Thema

Historisches Badhaus

Urzeitka

Ruine Birgthenkloster

Kulturerkmal Brückkanal

Schwarzachklamm

Historischer Markt  
Glarl-Ausstellung

Asam-Wallfahrtskirche

Historisches Subburg-  
Museum

Historische Altstadt und Museen  
Minster St. Johannes  
LGS-Park  
Burgruine Wolfstein

Treideln  
Skulpturenweg am Alten Kanal

Historische Altstadt  
Museum  
Burgruine

**Etappe 3**  
**Berching – Nürnberg:**  
Industriekulturlandschaft am Kanal

**Länge: 73 km**

Die Stadt Berching ist ein bestens erhaltenes Kleinod aus dem Mittelalter. Ab hier begleitet der Radweg den Ludwig-Donau-Main-Kanal, eines der interessantesten Industriedenkmäler Deutschlands. Heute steht der Kanal unter Denkmalschutz. Die Natur hat sich ihr Terrain zurückerobert und eine einzigartige Kulturlandschaft geschaffen.

**BERCHING**

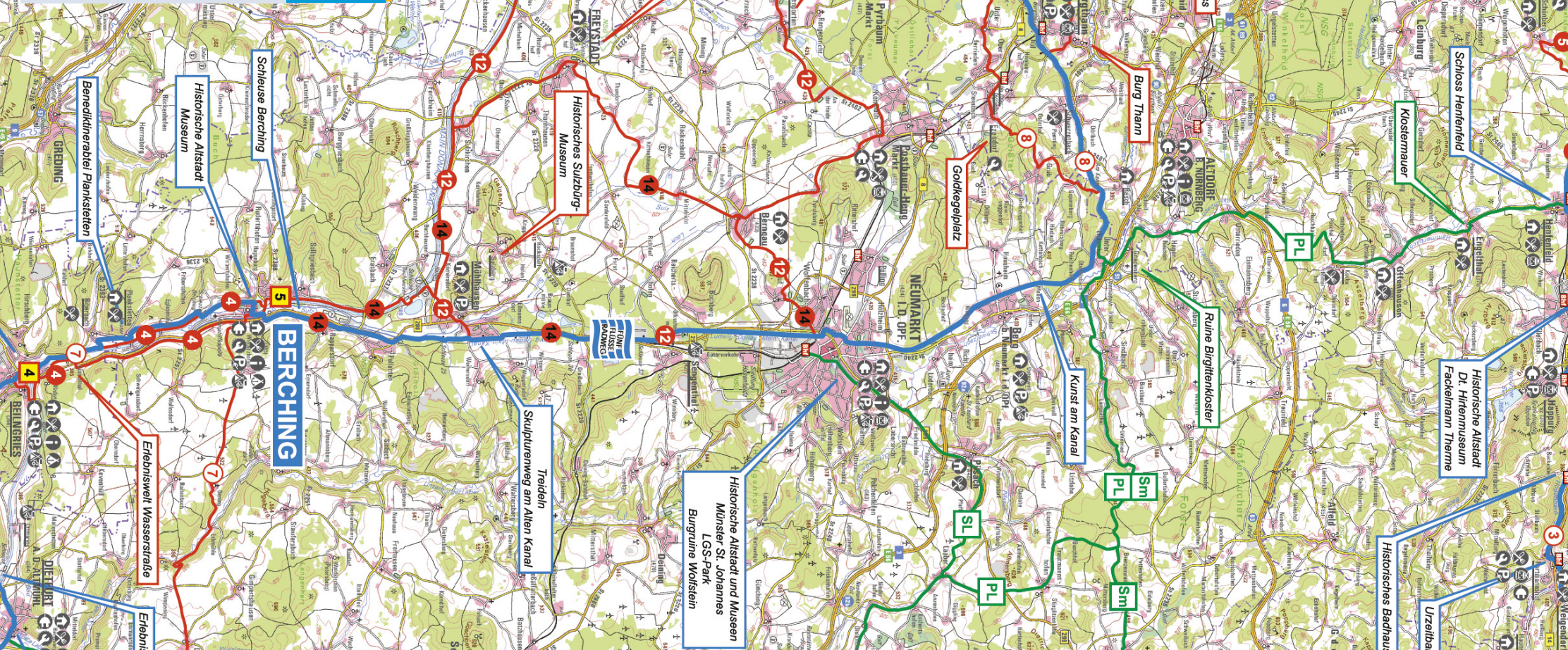
Schleuse Berching

Historische Altstadt  
Museum

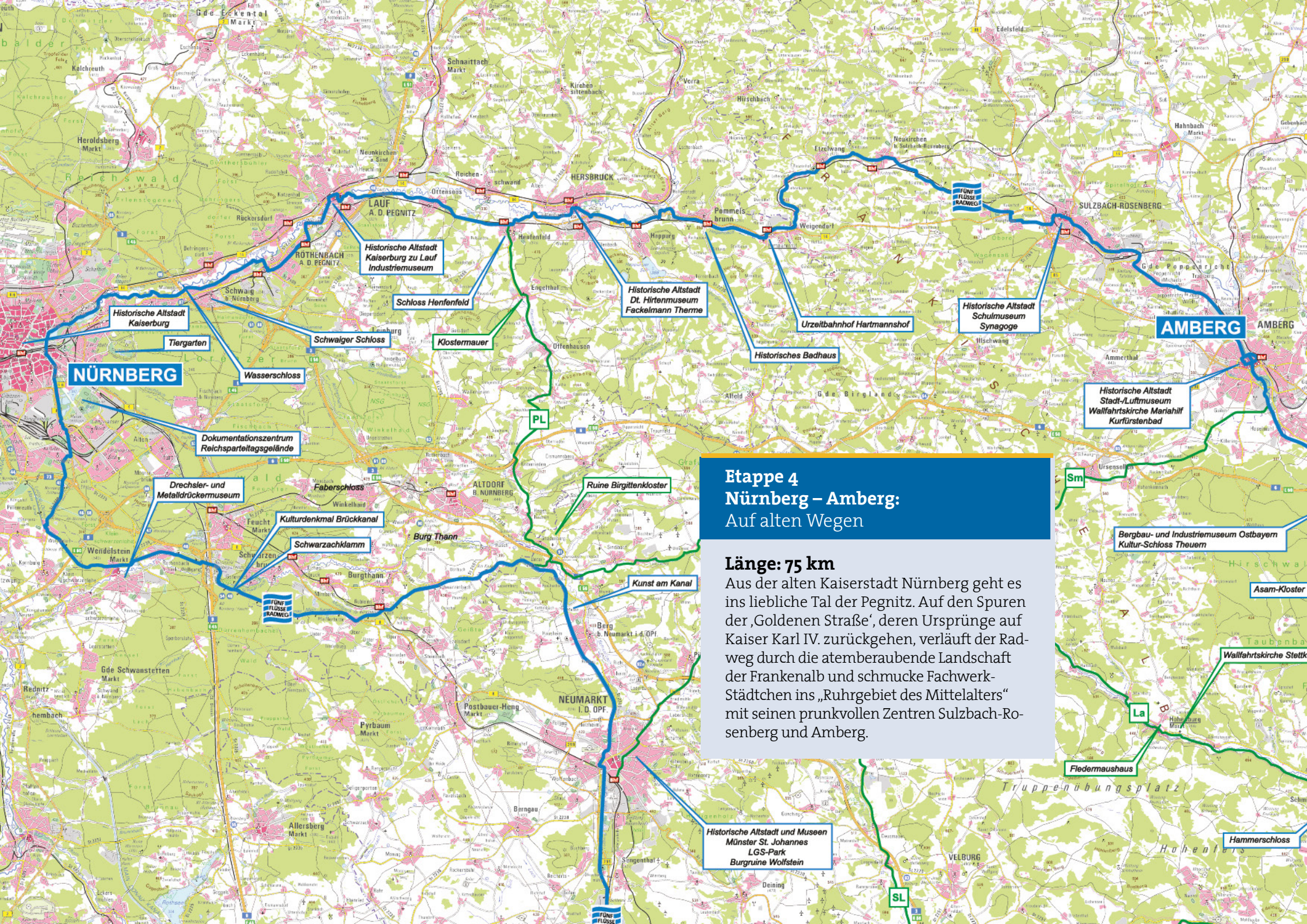
Benediktinerabtei Planksteden

Erbiswilt Wasserstraße

Erebnit







## Etappe 4 Nürnberg – Amberg: Auf alten Wegen

**Länge: 75 km**  
Aus der alten Kaiserstadt Nürnberg geht es ins liebeliche Tal der Pegnitz. Auf den Spuren der ‚Goldenen Straße‘, deren Ursprünge auf Kaiser Karl IV. zurückgehen, verläuft der Radweg durch die atemberaubende Landschaft der Franconialb und schicke Fachwerk-Städtchen ins „Ruhgebiet des Mittelalters“ mit seinen prunkvollen Zentren Sulzbach-Rosenberg und Amberg.

**NÜRNBERG**

**AMBERG**

Historische Altstadt  
Kaiserburg zu Lauf  
Industriemuseum

Historische Altstadt  
Dt. Hirtenmuseum  
Fackelmann Thermo

Historische Altstadt  
Schulmuseum  
Synagoge

Historische Altstadt  
Stadt-Luftmuseum  
Wallfahrtskirche Mariahilf  
Kurfürstenbad

Historische Altstadt  
Kaiserburg

Tiergarten

Schwalger Schloss

Schloss Henfenfeld

Klostermauer

Historisches Badhaus

Urzeitbahnhof  
Hartmannshof

Dokumentationszentrum  
Reichsparteitagsgelände

Drechsler- und  
Metalldrückermuseum

Kulturdenkmal  
Brückkanal

Schwarzachklamm

Ruine Birgittenkloster

Kunst am Kanal

Historische Altstadt und Museen  
Münster St. Johannes  
LGS-Park  
Burgruine Wolfstein

Bergbau- und Industriemuseum Ostbayern  
Kultur-Schloss Theuern

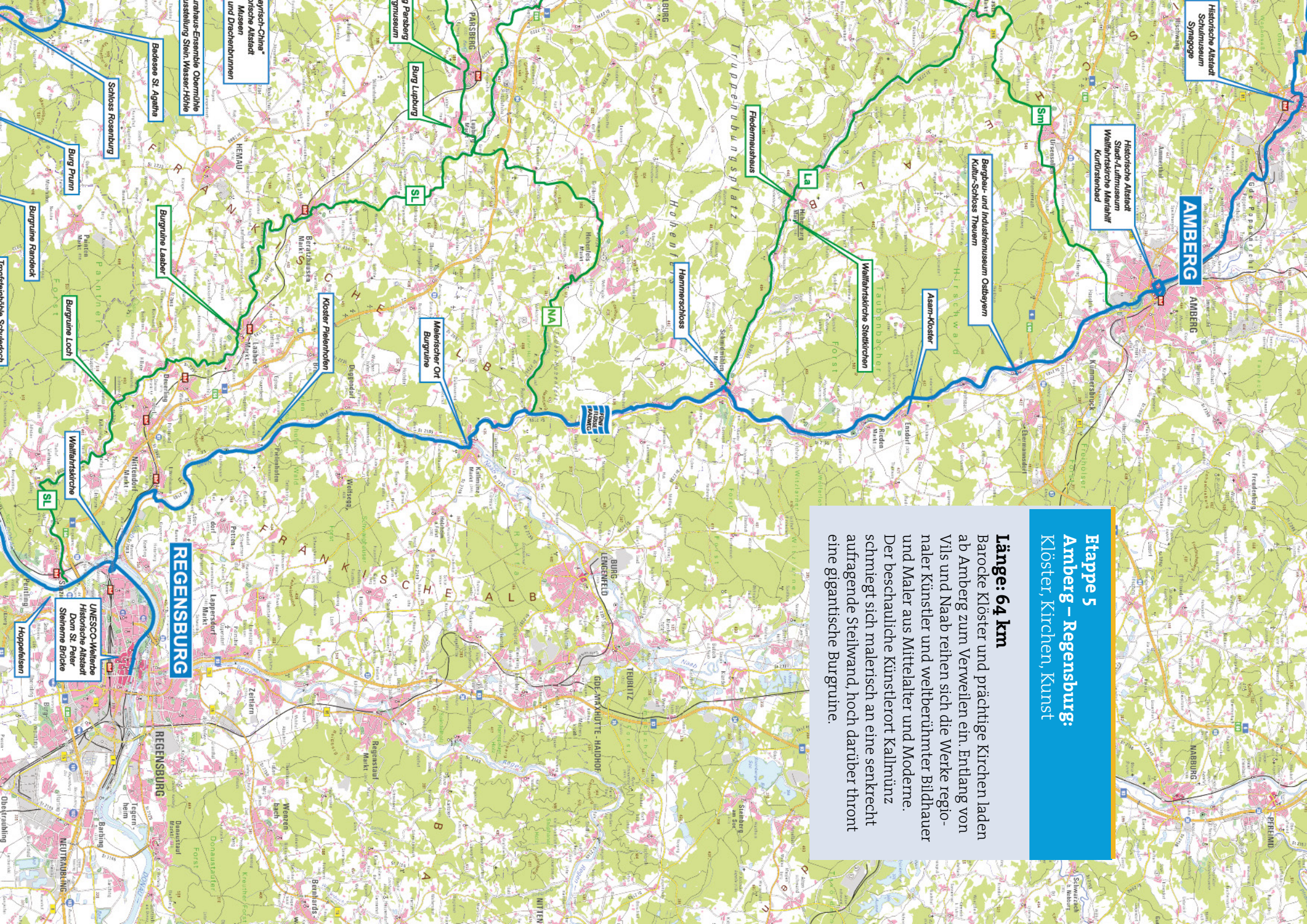
Asam-Kloster

Wallfahrtskirche Stettk

Fiedermaushaus

Hammerschloss





Historische Altstadt  
Schulmuseum  
Synagoge

AMBERG

Historische Altstadt  
Stadt- und Museum  
Wallfahrtskirche Mariä Hl.  
Kunfrstedenbad

Bergbau- und Industriemuseum Ostbayern  
Kultur-Schloss Thurnen

Asam-Kloster

Wallfahrtskirche Steinkirchen

Federnmuseum

Hammerschloss

FAHRE  
KLEINER  
KREIS

Malerscher Ort  
Burgruine

Koster Pelenhofen

Burgruine Leaber

Schloss Rosenburg

Burg Punm

Burgruine Ramdeck

Burgruine Loach

Wallfahrtskirche

REGENSBURG

UNESCO-Weltliche  
Historische Altstadt  
Dom St. Peter  
Steinerne Brücke

Hoppelstein

**Länge: 64 km**

Barocke Klöster und prächtige Kirchen laden ab Amberg zum Verweilen ein. Entlang von Vils und Naab reihen sich die Werke regionaler Künstler und weltberühmter Bildhauer und Maler aus Mittelalter und Moderne. Der beschauliche Künstlerort Kallmünz schmiegelt sich malerisch an eine senkrecht aufragende Steilwand, hoch darüber thront eine gigantische Burgruine.

**Etappe 5**  
**Amberg – Regensburg:**  
Klöster, Kirchen, Kunst