



**NATURPARK**  
HABICHTSWALD

# ERLEBNIS NATUR

Naturparkführungen und MTB-Touren  
Herbst und Winter 2025/26



*Grüner Heimat*  
NORDHESSEN



# Herzlich Willkommen

Märchenhafte Laubwälder und windgepeitschte, baumlose Hochflächen, sagenumwobene Basaltkegel und verwunschene Seen, romantische Burgruinen und weite Blicke über Wiesen und Felder – die abwechslungsreiche Landschaft des Naturparks Habichtswald bietet zu jeder Jahreszeit Gelegenheit, sich zu bewegen und dabei die Region kennenzulernen.

Wer nicht auf eigene Faust losziehen möchte, kann sich von unseren Naturparkführer\*innen und MTB-Guides zu einem besonderen Ausflug „entführen“ lassen. Eine Führung im Naturpark Habichtswald richtet die Blicke auf die Besonderheiten der Region, überrascht mit unbekanntem Bekanntem und lüftet die kleinen Geheimnisse der Natur.

Unsere zertifizierten Naturparkführerinnen und Naturparkführer haben wieder vielfältige Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene entwickelt, die tolle Natur- und Landschaftserlebnisse versprechen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß im Naturpark Habichtswald!

## Anmeldung und Hinweise

- **Alle Veranstaltungen sind nur online buchbar!**
- **Anmeldung im Online-Veranstaltungskalender unter: [www.naturpark-habichtswald.de](http://www.naturpark-habichtswald.de)**



Bitte denken Sie an:

- **Festes Schuhwerk**
- **Dem Wetter angepasste Kleidung**
- **Ggf. Wanderstöcke, Sonnenschutz und Verpflegung**



## Zeichenerklärung



Termin / Uhrzeit



Veranstaltungsort



Veranstalter



Kosten



Naturparkführer\*in /  
MTB-Guide



Zusatzinformationen



Kinder- und familien-  
geeignete Veranstaltung



Habichtswaldsteig



Mittelgebirgsstürmer





# Das Naturpark-Team stellt sich vor ...

Unser vielseitiges Angebot verdanken wir unseren zertifizierten Naturparkführer\*innen und MTB-Scouts, die mit viel Herzblut und Leidenschaft ihr Wissen und ihre Interessen teilen und weitergeben möchten.



Thomas Löbel



Stephan Schmidt



Jörg Dreismann



Klaus Kreiker



Cornelia Wiegand



Gudrun Franke-Braun



Jörg Daniel



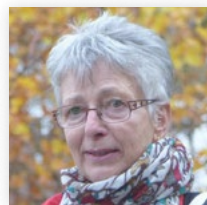
Katja Klages



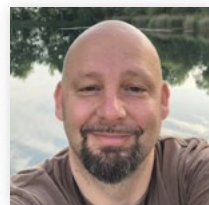
Kurt Weising



Marlies Wieder



Monika Faupel



Markus Peiker



Roland Richter



Tanja Tempel



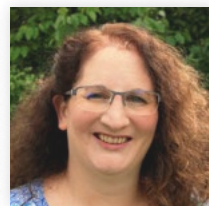
Julia Friedrich



Uwe Höhle



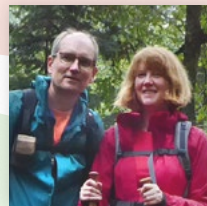
Andreas Karger



Martina Junghans



Arnd Petri



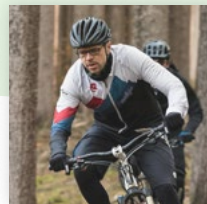
Cecilia u. Matthias Gabele



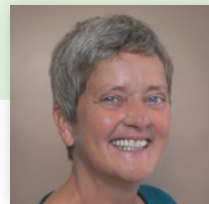
Horst Siebert



Klaus-Berndt Nickel



Martin Dillschneider



Ute Gertenbach



# Alle Termine im Überblick

Oktober 2025

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
Mi., 1. Okt.	15 – 18 Uhr	Pilze im Mühlbachtal	11
Sa., 4. Okt.	10 – 16 Uhr	Berg u. Waldseetour im Habichtswald	27
So., 5. Okt.	10 – 18 Uhr	Die MTB-Rauszeit-Tour zur Weidelsburg – Trails, Naturerfahrung, Erlebnis	27
Mi., 8. Okt.	16 – 18.30 Uhr	Abtauchen und entspannen – Waldbaden im Habichtswald rund um das Erlenloch	28
Sa., 11. Okt.	13.30 – 15.30 Uhr	Wandern durch die Erdgeschichte und die Geschichte des Mittelalters	19
Sa., 11. Okt.	14 – 17 Uhr	Den Waldameisen auf der Spur	23
Sa., 11. Okt.	16 – 18 Uhr	Feierabend in der Natur: Gipfelstürmer am Brasselsberg	15
So., 12. Okt.	11 – 13 Uhr	Wenn der Dörnberg erzählen könnte	19
Do., 16. Okt.	14 – 17 Uhr	Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele	20
Do., 16. Okt.	16 – 19 Uhr	Oups! Où avons-nous mis les pieds? Un petit tour en français dans la nature	16
Do., 16. Okt.	15 – 18 Uhr	Pilze am Asch	11
So., 19. Okt.	10 – 13 Uhr	Survivaltour durch die Ahneklamm zum Silbersee	23

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
Mi., 22. Okt.	15.30 – 19 Uhr	Botanische Exkursionen Rund um Zierenberg – Der Hohe Dörnberg	12
Fr., 24. Okt.	15 – 17.30 Uhr	Abtauchen und entspannen – Waldbaden im Habichtswald rund um das Erlenloch	28
Sa., 25. Okt.	13 – 16 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen (Bahnhof Fürstenwald)	31
Sa., 25. Okt.	14 – 16.30 Uhr	Verborgene Schätze im Bergpark Wilhelmshöhe	21
So., 26. Okt.	10 – 13 Uhr	Fotorunde I – auf dem Dörnberg durch malerischen Herbstwald zum Hangarsteinsee	33
So., 26. Okt.	11 – 14 Uhr	Spuren des Herbstes – Tiere, Blätter, Waldgeheimnisse	24
Fr., 31. Okt.	14 – 18 Uhr	Loslassen und Einkehren – Herbstwanderung im Spiegel des Medizinrads	28

November 2025

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
So., 2. Nov.	10.45 – 13.45 Uhr	Von der Brise zur Energie	16
Do., 6. Nov.	14 – 17 Uhr	Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele	20
So., 9. Nov.	13 – 16 Uhr	Zu Fuß durch die Erdgeschichte	20
So., 9. Nov.	10 – 12 Uhr	Botanische Exkursionen Rund um Zierenberg – Wurzeln und Winterkräuter	12
So., 9. Nov..	10 – 13 Uhr	Survivaltour durch die Ahneklamm zum Silbersee	23
Fr., 14. Nov.	14 – 16.30 Uhr	Abtauchen und entspannen – Waldbaden im Habichtswald rund um das Erlenloch	28
Do., 27. Nov.	10 – 12.30 Uhr	Nebeltage – bewusst bewegen und durchatmen mit Monika Faupel	29
Sa., 29. Nov.	13 – 16 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen (Bergcafe Friedrichstein)	31
Sa., 29. Nov.	13 – 16 Uhr	Fotorunde II - zu den mystischen Rauesteinen	33



Dezember 2025

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
Sa., 6. Dez.	9.30 – 14 Uhr	Winterwald & Kerzenschein – Wanderung zum Weihnachtsmarkt Heckershausen	35
Sa., 13. Dez.	10 – 12 Uhr	Botanische Exkursionen rund um Zierenberg – Dornröschenschlaf	12
So., 14. Dez.	11 – 14 Uhr	Tierspuren im Schnee – Fährtenlesen und Waldgeheimnisse im Winter	25
So., 14. Dez.	10 – 13 Uhr	Survivaltour durch die Ahneklamm zum Silbersee	23
So., 21. Dez.	14 – 18 Uhr	Julwanderung – Rückzug, Rauh Nächte und Rauch im Winterwald	35

Januar 2026

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
Sa., 10. Jan.	10 – 12.30 Uhr	Was schmeckt Amsel, Meise und Co? – Wir machen Futter für unsere Vögel.	25
Sa., 17. Jan.	12 – 15 Uhr	Wandern durch die Erdgeschichte und die Geschichte des Mittelalters	19
Sa., 17. Jan.	10 – 12 Uhr	Botanische Exkursionen rund um Zierenberg – Dornröschenschlaf	12
So., 18. Jan.	10.30 – 14 Uhr	Licht und Schatten – Bergpark Wilhelmshöhe und Künstlernekropole	21
So., 18. Jan.	10 – 13 Uhr	Survivaltour durch die Ahneklamm zum Silbersee	23
Sa., 24. Jan.	14 – 16.30 Uhr	Verborgene Schätze im Bergpark Wilhelmshöhe	21
Do., 29. Jan.	10 – 12.30 Uhr	Fitnessstudio Langenberge – Überraschungen inklusive	29

Februar 2026

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
So., 8. Feb.	10 – 12 Uhr	Botanische Exkursionen rund um Zierenberg – Dornröschenschlaf	12
So., 15. Feb.	10 – 13 Uhr	Survivaltour durch die Ahneklamm zum Silbersee	23
Sa., 28. Feb.	13 – 16 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen (WP Bismarckturm, ehem. Blütenweg)	31
Sa., 28. Feb.	13 – 16 Uhr	Fotorunde III – hinauf zum Falkenstein und zur Altenburg	33



März 2026

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
So., 1. März	11 – 14 Uhr	Geheimnisvoller Riesenstein	17
Sa., 7. März	10 – 12 Uhr	Botanische Exkursionen rund um Zierenberg – Dornröschenschlaf	12
So., 15. März	9.30 – 12.30 Uhr	Führung durch das besondere Feuchtgebiet „NSG Glockenborn“ in Wolfhagen	13
So., 15. März	10 – 13 Uhr	Survivaltour durch die Ahneklamm zum Silbersee	23
Do., 19. März	14 – 17 Uhr	Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele	20
Fr., 20. März	14 – 17 Uhr	Abtauchen und entspannen – Waldbaden im Habichtswald rund um das Erlenloch	28
Sa., 21. März	13 – 16 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen (Grimmhütte am Erlenloch)	31
Sa., 21. März	14 – 17 Uhr	Die Eder-Auen in Fritzlar-Obermöllrich – Ein Kleinod mit Seltenheitswert	17
So., 22. März	10.30 – 13.30 Uhr	Zwischen Baumkrone und Klimakrise	13
So., 22. März	11 – 13 Uhr	Wenn der Dörnberg erzählen könnte	19
Do., 26. März	16 – 19 Uhr	Oups! Où avons-nous mis les pieds? Un petit tour en français dans la nature	16
Fr., 27. März	17 – 19 Uhr	Feierabend in der Natur: Gipfelstürmer am Hohen Gras	15
Sa., 28. März	13 – 16 Uhr	Fotorunde IV – hinauf zur Schauenburg und zum Großen Schönborg	33
Sa., 28. März	14 – 17 Uhr	Den Waldameisen auf der Spur	23
Sa., 28. März	14 – 16.30 Uhr	Verborgene Schätze im Bergpark Wilhelmshöhe	21



# TIERE UND PFLANZEN



## Pilze im Mühlbachtal



Je mehr man über die verschiedenen Pilzarten weiß, desto eher wird man sie finden. Dieser kleine Pilzlehrgang bietet eine Einführung in die Ernährungsweise, Ökologie und Gestalt der Pilzarten, die rund um den Bismarckturm vorkommen. Speisepilze und Giftpilze werden behandelt, aber auch vermeidlich unbedeutende Pilze erhalten unsere Aufmerksamkeit. Wenn auch diese Veranstaltung keine Sammeltour ist, so werden die gewonnenen Erkenntnisse euch doch weiterbringen.

- 📅 Mittwoch, 1. Oktober 2025, 15 – 18 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Bismarckturm (ehem. Blütenweg, Konrad-Adenauer-Straße/Ecke Blütenweg, Bushaltestelle Blütenweg)
- 👤 Marlies Wieder
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €
- 📌 Pilzkorb oder luftigen Behälter mitbringen.

## Pilze am Asch



Um diese Zeit sollten ausgiebig Pilze zu finden sein. Wir werden uns mit der Ökologie und der Bestimmung der häufigsten Speise- und Giftpilze beschäftigen. Auch „Pilzchen“ und für den Speisepilzsammler vermeidlich uninteressante Pilze werden unsere Beachtung finden. Wenn ihr etwas mitnehmen wollt, bringt einen kleinen Korb oder luftigen Behälter mit. Bitte keine Beutel. Mitgebrachte Pilze, um sie zu bestimmen oder um sie einfach nur zu zeigen, sind willkommen.

- 📅 Donnerstag, 16. Oktober 2025; 15 – 18 Uhr
- 📍 Bushaltestelle Neue Drusel, vor dem Hotel am Bergpark, Im Druseltal 42
- 👤 Marlies Wieder
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €
- 📌 Pilzkorb oder luftigen Behälter mitbringen.



## Botanische Exkursionen rund um Zierenberg



Die Natur rund um Zierenberg hat viel zu bieten. Bei dieser Exkursionsreihe wird jeden Monat eine andere Strecke mit ihren botanischen Besonderheiten erkundet.

### Der Hohe Dörnberg im Herbstgewand

Durch den bunten Herbstwald erklimmen wir den hohen Dörnberg. Das Hochplateau bietet eine tolle Rundumsicht und bei passendem Wetter hervorragende Fernsicht. Nebenbei gibt's viele Infos zur Pflanzenwelt im Herbst und zur Geschichte und Geologie des Berges.

📅 Mittwoch, 22. Oktober 2025, 15.30 – 19 Uhr

📍 Zierenberg-Friedrichstein, Wanderparkplatz Bergcafe Friedrichstein

### Wurzeln und Winterkräuter am Roten Ufer

Im November findet man nur noch wenige frische Kräuter, die meisten Pflanzen haben sich in die Erde zurückgezogen – alle Energie sitzt nun konzentriert in den Wurzeln im Boden. Am Roten Ufer der Warme kann man nun nach den Wurzeln von Beinwell, Löwenzahn und Meerrettich graben.

📅 Sonntag, 9. November 2025, 10 – 12 Uhr

📍 Zierenberg, Pendler-Parkplatz am Bahnhof Zierenberg

### Dornröschenschlaf – Bäume im Winter

Im Winter sehen die Laubbäume unserer Wälder alle gleich aus! Doch der Eindruck täuscht! Auch in der dunklen Jahreszeit gibt es Merkmale, an denen man die Baumarten unterscheiden kann. Wir entdecken Rindenstrukturen, Wuchsformen und die Wiege des neuen Lebens – die Knospen!

📅 Samstag, 13. Dezember 2025, 10 – 12 Uhr

📅 Samstag, 17. Januar 2026, 10 – 12 Uhr

📅 Sonntag, 8. Februar 2026, 10 – 12 Uhr

📅 Samstag, 7. März 2026, 10 – 12 Uhr

📍 Schauenburg-Elmshagen, Wanderparkplatz Falkenstein an der Kreisstraße K85

👤 Tanja Tempel

💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €

📌 Streckenlängen zwischen 2,5 bis ca. 4 km;  
Festes Schuhwerk wird empfohlen. Bitte bei der Winterexkursion ausreichend warme Kleidung tragen, da keine hohe Gehgeschwindigkeit!

## Führung durch das besondere Feuchtgebiet „NSG Glockenborn“ in Wolfhagen



Vorgestellt wird das Naturschutzgebiet mit seinen durchgeführten Naturschutzmaßnahmen, seinen Brut- und Zugvögeln und den natürlichen Zusammenhängen.

📅 Sonntag, 15. März 2026, 9.30 – 12.30 Uhr

📍 Wolfhagen-Bründersen, Wanderparkplatz Glockenborn (K107 zw. Wolfhagen und Bründersen)

👤 Stephan Schmidt

💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €

📌 Fernglas mitnehmen.

## Zwischen Baumkrone und Klimakrise



Tauche ein in die faszinierende Welt unserer „grünen Superhelden“ und erfahre, wie Bäume und Pflanzen aktiv zum Schutz unseres Klimas beitragen. Warum sind Wälder die größten CO<sub>2</sub>-Speicher, wie regulieren sie unser Klima und welche Rolle spielen sie im Kampf gegen die Erderwärmung? Diese Tour ist eine Einladung, die Natur als Verbündeten für eine nachhaltige Zukunft zu entdecken.

📅 Sonntag, 22. März 2026, 10.30 – 13.30 Uhr

📍 Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee (ehemals Igelsburg, B251 zw. Dörnberg und Ahnatal, beim Basaltwerk)

👤 Matthias Gabele

💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €

📌 Streckenlänge ca. 5 km





# LANDSCHAFT ERLEBEN




## Feierabend in der Natur: Gipfelstürmertouren


Mittelgebirgs  
**STÜRMER**

Bei diesen Feierabendwanderungen können die Wanderer jeden Monat einen der zehn höchsten und schönsten Gipfel im Naturpark Habichtswald entdecken. Dabei können sie mit dem Gipfelpass oder der App SummitLynx „Stempel“ sammeln und Mittelgebirgsstürmer werden.

### Gipfelstürmer am Brasselsberg


Diese Tour führt zum Bismarckturm auf dem Brasselsberg.

 Samstag, 11. Oktober 2025, 16 – 18 Uhr

 Kassel, Wanderparkplatz Bismarckturm (ehem. Blütenweg, Konrad-Adenauer-Straße/Ecke Blütenweg, Bushaltestelle Blütenweg)


### Gipfelstürmer am Hohen Gras


Die Tour wird mit reichlich Wissen über den Habichtswald und seine Geschichte gespickt sein.

 Freitag, 27. März 2026, 17 – 19 Uhr

 Kassel, Wanderparkplatz Ziegenkopf

 Julia Friedrich

 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €

 Gipfelstürmer-Pass mitbringen





## Oups! Où avons-nous mis les pieds? Un petit tour en français dans la nature de Dörnberg



Cela nous arrive tout le temps dans notre quotidien: Nous marchons sans regarder ce qu'il y a autour de nous car nous avons toujours un but en tête. Pendant notre promenade, nous allons contempler les petits miracles qui nous entourent à chaque pas. Nous utiliserons pour cela tous nos sens.  
Un tour insolite pour ceux qui veulent découvrir la nature tout en parlant le français.

- 📅 Donnerstag, 16. Oktober 2025, 16 – 19 Uhr
- 📅 Donnerstag, 26. März 2026, 16 – 19 Uhr
- 📍 Zierenberg, Grillplatz gegenüber Eingang ehemaliges Naturparkzentrum Habichtswald (Auf dem Dörnberg 13)
- 👤 Cecilia Gabele
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €
- 📏 Streckenlänge ca. 5 km. Die Führung findet auf Französisch statt!

## Von der Brise zur Energie



Schließt euch an für eine aufregende Führung, die euch in die Kraft des Windes eintauchen lässt. Erfahrt, wie Windkraftanlagen aus einer Brise saubere Energie erzeugen. Unser Naturparkführer Matthias Gabele hat 25 Jahre Erfahrung in der Energiebranche gesammelt und beleuchtet auf seiner Wanderung viele Facetten dieses kontroversen Themas.

- 📅 Sonntag, 2. November 2025, 10.45 – 13.45 Uhr
- 📍 Schauenburg-Martinhagen, Parkplatz am Spielplatz am Martinhagener See
- 👤 Matthias Gabele
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €
- 📏 Streckenlänge ca. 5 km

## Geheimnisvoller Riesenstein

Der geheimnisvolle Riesenstein, auch der Pilsfelsen genannt, ist nicht nur durch seine einzigartige Form und die Legenden, die sich um ihn ranken, spannend, sondern auch wegen seiner kulturhistorischen und erdgeschichtlichen Bedeutung. Auf dem 5,8 km langen Rundweg bei Heimarshausen gibt es viel über die Entstehung der Landschaft und die Geschichte dieses beeindruckenden Felsen zu erfahren. Es ist eine tolle Gelegenheit, Natur, Geschichte und Legenden miteinander zu verbinden und einen interessanten Tag in der Natur zu verbringen.

- 📅 Sonntag, 1. März 2026, 11 – 14 Uhr
- 📍 Naumburg-Heimarshausen, Dorfgemeinschaftshaus Heimarshausen
- 👤 Katja Klages
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €

## Die Eder-Auen in Fritzlar-Obermöllrich – Ein Kleinod mit Seltenheitswert



Begleitet uns auf eine Erlebniswanderung durch die zauberhaften Ederauen – dort, wo ein einzigartiger Auenwald wächst, der diese Landschaft auf ganz besondere Weise prägt. Taucht ein in eine Natur, die es heute nur noch selten gibt, und spürt, wie sich dieser Schatz stetig verändert. Erlebt den ständigen Fluss des Lebens.

- 📅 Samstag, 21. März 2026, 14 – 17 Uhr
- 📍 Lindenstraße 16, 34560 Fritzlar-Obermöllrich (Sportplatz in Obermöllrich)
- 👤 Ute Gertenbach
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €



# AUF DEN SPUREN DER VERGANGENHEIT

## Wandern durch die Erdgeschichte und die Geschichte des Mittelalters rund um die Weidelsburg



Wir starten mit einer kleinen Reise zur Zeitgeschichte der Erde. Beim Aufstieg zur Weidelsburg erfahren wir mehr über den Wald um uns herum. Dann ist das Ziel erreicht, die Weidelsburg. Hier gibt es Geschichten zur Burg und der Sage von der Weibertreue. Wie war das Leben hier im Mittelalter? Unser Abstieg über verschlungene Pfade führt uns zu einem besonderen Highlight, einem 250 Millionen Jahre alten Basaltsteinbruch.

- 📅 Samstag, 11. Oktober 2025, 13.30 – 15.30 Uhr
- 📅 Samstag, 17. Januar 2026, 12 – 15 Uhr
- 📍 Wolfhagen-Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg
- 👤 Arnd Petri
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €
- 📏 Streckenlänge ca. 3 km und ca. 150 Höhenmeter

## Wenn der Dörnberg erzählen könnte



Eine spannende Wanderung in die Vergangenheit erwartet euch. Der Dörnberg bietet nicht nur schöne Natur, sondern auch einen Einblick in die Vergangenheit, da dort Siedlungsspuren aus dem 6. bis 5. Jahrhundert v. Chr. nachgewiesen wurden.

- 📅 Sonntag, 12. Oktober 2025, 11 – 13 Uhr
- 📅 Sonntag, 22. März 2026, 11 – 13 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Helfensteine
- 👤 Cornelia Wiegand
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €
- 📏 ab 8 Jahre





## Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele



Mitten im hohen Habichtswald liegen die Quellen der Wasserspiele. Bei der Wanderung durch die Tiefen des Waldes – auch abseits der bekannten Wege – folgen wir der Spur des Wassers bis hin zum Vorwerk Sichelbach, wo das Wasser auf seinen Einsatz „wartet“.

- 📅 Donnerstag, 16. Oktober 2025, 14 – 17 Uhr
- 📅 Donnerstag, 6. November 2025, 14 – 17 Uhr
- 📅 Donnerstag, 19. März 2026, 14 – 17 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Essigberg (beim Sendemast) L3298
- 👤 Klaus-Berndt Nickel
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €
- 📌 Festes Schuhwerk und etwas Kondition erforderlich. Die Wanderung verläuft abseits der befestigten Wege.

## Zu Fuß durch die Erdgeschichte



Eine faszinierende Reise durch 4,6 Milliarden Jahre Erdgeschichte! Mit jedem Meter gehen wir 1 Million Jahre, und mit jedem Kilometer sogar 1 Milliarde Jahre. Auf dem Rundweg von 5,3 km durch die abwechslungsreiche Landschaft von Heimarshausen ergibt sich eine wunderbare Möglichkeit, die verschiedenen Gesichter der Erde zu erfahren und auf Spuren längst vergangener Lebewesen zu treffen.

- 📅 Sonntag, 9. November 2025, 13 – 16 Uhr
- 📍 Naumburg-Heimarshausen, Wanderparkplatz Heimarshausen (am Landhotel Ferienhof Schneider)
- 👤 Katja Klages
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €



## Verborgene Schätze im Bergpark Wilhelmshöhe



Auch abseits der Wasserspiele hat der Bergpark Wilhelmshöhe viel zu bieten und überrascht mit seiner besonderen Mischung aus Kunst und Natur. Neben der berühmten Löwenburg gibt es im Bergpark noch einige verwunschen liegende, weniger bekannte Kleinarchitekturen zu entdecken. Begleitet wird die leicht begehbbare Wanderung mit spannenden Geschichten und Erzählungen. Endpunkt ist das Schloss Wilhelmshöhe.

- 📅 Samstag, 25. Oktober 2025, 14 – 16.30 Uhr
- 📅 Samstag, 24. Januar 2026, 14 – 16.30 Uhr
- 📅 Samstag, 28. März 2026, 14 – 16.30 Uhr
- 📍 Kassel, Parkplatz Herkules (Besucherzentrum, Bus 22)
- 👤 Klaus Kreiker
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €
- 📌 Endpunkt ist das Schloss Wilhelmshöhe. Die Strecke führt stetig bergab. Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour im Café Jérôme im Schloss Wilhelmshöhe

## Licht und Schatten, Leben und Sterben – Bergpark Wilhelmshöhe + Künstlernekropole



Die Winterwanderung zeigt einige markante Gestaltungselemente des Bergparks, die auch durch ihre Nähe zur beeindruckenden Naturkulisse des Habichtswaldes wirken. Rund 300 Jahre später entstehen, nur wenige Kilometer entfernt, die Künstlernekropole, die erneut Kunst und Natur in besonderer Form zusammenbringen.

- 📅 Sonntag, 18. Januar 2026, 10.30 – 14 Uhr
- 📍 Kassel, Haltestelle Kassel Wilhelmshöhe (Park), Endhaltestelle Linie 1
- 👤 Jörg Daniel
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €
- 📌 Strecke ca. 6 km, Aufstieg 170 m, Abstieg 110 m, Hinweis: Streckenwanderung. Die Gruppe kehrt nicht zum Startpunkt zurück! Von der Haltestelle Sonnenhang fährt der Bus 10 zurück in die Stadt.





# KINDER UND FAMILIEN



## Den Waldameisen auf der Spur



Dieser Ausflug zu einer Waldameisenkolonie bietet spannende Einblicke in die faszinierende Welt der kleinen Krabbler. Wir machen eigene Beobachtungen und eigenhändig durchgeführte Experimente und lernen Interessantes über die Lebensweise und Nutzen der hügelbauenden Ameisen im Ökosystem Wald. Ein krabbeliges Abenteuer für Klein und Groß!

- 📅 Samstag, 11. Oktober 2025, 14 – 17 Uhr
- 📅 Samstag, 28. März 2026, 14 – 17 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Erlenloch (B 251 zw. Kassel und Dörnberg)
- 👤 Klaus-Berndt Nickel
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €
- 📌 Kinder bitte Gummistiefel mitbringen

## Survivaltour durch die Ahnekamm zum Silbersee



Der abenteuerliche Weg führt durch den einzigartigen Ahnegraben zum Silbersee und endet wieder am Parkplatz Silbersee. An elf Stationen lernen wir die Grundlagen der Survivaltechnik kindgerecht kennen. Die Survivaltour beinhaltet folgende Themen: Orientierung, Kommunikation, Wasser und Nahrung finden, aufbereiten und transportieren, Lager errichten, Feuer machen. Nebenbei erleben wir die Besonderheiten der Natur, die wir mit allen Sinnen erfahren.

- 📅 Sonntag, 19. Oktober 2025, 10 – 13 Uhr
- 📅 Sonntag, 9. November 2025, 10 – 13 Uhr
- 📅 Sonntag, 14. Dezember 2025, 10 – 13 Uhr
- 📅 Sonntag, 18. Januar 2026, 10 – 13 Uhr
- 📅 Sonntag, 15. Februar 2026, 10 – 13 Uhr
- 📅 Sonntag, 15. März 2026, 10 – 13 Uhr
- 📍 Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee (ehemals Igelsburg, B251 zw. Dörnberg und Ahnatal, beim Basaltwerk)
- 👤 Andreas Karger
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €
- 📌 Streckenlänge ca. 2,8 km; Ggf. etwas zu trinken mitnehmen.





## Spuren des Herbstes – Tiere, Blätter, Waldgeheimnisse



Herbstliche Naturentdeckungswanderung für Kinder und Familien. Wenn Blätter tanzen und Tiere sich auf den Winter vorbereiten, beginnt eine geheimnisvolle Zeit im Wald. Gemeinsam entdecken wir Spuren, sammeln kleine Schätze und lernen spielerisch den Herbstwald kennen. Kreative Aufgaben und Geschichten zum Staunen machen diesen Tag zu einem besonderen Naturerlebnis.

- 📅 Sonntag, 26. Oktober 2025, 11 – 14 Uhr
- 📍 Wolfhagen-Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg
- 👤 Markus Peiker
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €
- 👤 ab 8 Jahre, Streckenlänge ca. 3 – 4 km

## Tierspuren im Schnee – Fährtenlesen und Waldgeheimnisse im Winter



Winterliche Naturentdeckungswanderung für Kinder und Familien. Auch im Winter ist im Wald viel los! Gemeinsam folgen wir den Spuren von Reh, Fuchs und Co., lernen Tritt- und Fraßspuren zu unterscheiden und erfahren, wie Tiere den Winter überstehen. Spielerisch und achtsam entdecken wir den Wald im Winter. Ein heißer Punsch rundet unsere kleine Expedition ab.

- 📅 Sonntag, 14. Dezember 2025, 11 – 14 Uhr
- 📍 Wolfhagen-Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg
- 👤 Markus Peiker
- 💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €
- 👤 ab 8 Jahre, Streckenlänge ca. 3 – 4 km

## Was schmeckt Amsel, Meise und Co?



Wir machen Vogelfutter für unserer gefiederten Freunde. Jetzt im Januar wird das Nahrungsangebot für unsere heimischen Vögel immer spärlicher und so ist es für unsere gefiederten Freunde im Garten und Wald oft schwer ausreichend Nahrung zu finden. Damit sie gut über den Winter kommen und wir sie aus nächster Nähe beobachten können, wollen wir ihnen helfen und selbst Vogelfutter herstellen und es im Garten oder im Wald aufhängen.

- 📅 Samstag, 10. Januar 2026, 10 – 12.30 Uhr
- 📍 Kassel, Geschäftsstelle ZV Naturpark Habichtswald (Oberzwehrener Str. 103, Seminarraum Gebäude 3)
- 👤 Tanja Tempel
- 💶 10 € pro Person (inkl. 5 € Materialkosten)
- 👤 Futtermaterial wird gestellt; Kinder unter 8 Jahre sollten in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Bitte Malkittel, alte Tassen mit Henkel und ausgewaschene Tetra-Paks mitbringen.





# GESUNDHEIT, FITNESS UND MTB



## Berg- und Waldseetour im Habichtswald

Die abwechslungsreiche MTB-Tour führt unter anderen über den Bismarckturm, die Bilsteinklippen und das Ziegenköpfchen zur höchsten Erhebung im Habichtswald, dem Hohen Gras. Weiter geht es über den Essigberg Richtung Höllchen, Silbersee und dem Blauer See und vorbei am Weltkulturerbe Herkules. Der Rückweg führt über das Hohe Gras und vorbei am Herbsthäuschen, wo sich jeweils Einkehrmöglichkeiten bieten.

- 📅 Samstag 4. Oktober 2025, 10 – 16 Uhr
- 📍 Schauenburg-Elgershausen, Parkplatz Hirzstein
- 👤 Thomas Löbel
- 💶 15 € pro Person
- 📌 Ab 12 Jahre; Streckenlänge ca. 38 km, 800 Hm, Müsliriegel und etwas zu Trinken wird empfohlen.

## Die MTB-Rauszeit-Tour zur Weidelsburg – Trails, Naturerfahrung und Erlebnis

Dein Chef stresst, die Ohren sausen und dein Blutdruck steigt? Zeit für eine „Rauszeit“ mit dem Mountainbike. Komm mit auf eine Mountainbike-Tagestour auf den Schwingen des Habichts: Freiheit, Abenteuer, Natur pur. Mit Trails zum Verlieben, Naturmomenten zum Genießen und Erlebnissen zum Teilen. Die sportlich geführte MTB-Rund-Tour von Breuna zur Weidelsburg und zurück. Inklusive kleiner Fitness- und Fahrtechnikübungen.

- 📅 Sonntag, 5. Oktober 2025, 10 – 18 Uhr
- 📍 Breuna, Landhotel Sonneneck (Stadtpfad 2)
- 👤 Martin Dillschneider
- 💶 15 €
- 📌 Selbstverpflegung mit Einkehr in Tankstelle und Imbiss auf der Weidelsburg. Die Tour wird von mindestens zwei MTB-Guides begleitet. Streckenlänge ca. 50 – 65 km.





## Abtauchen und entspannen – Waldbaden im Habichtswald rund um das Erlenloch

Beim Waldbaden, auch bekannt als Shinrin-Yoku, tauchen wir mit allen Sinnen in die Waldatmosphäre ein und genießen die Ruhe und die Vielfalt des Waldes. Im hektischen Alltag ist Loslassen nicht immer einfach. In einer geführten Waldbade-Einheit kann das sehr gut gelingen und das „Bad im Wald“ zu einem entspannenden Erlebnis werden.

📅 Mittwoch, 8. Oktober 2025, 16 – 18.30 Uhr

📅 Freitag, 24. Oktober 2025, 15 – 17.30 Uhr

📅 Freitag, 14. November 2025, 14 – 16.30 Uhr

📅 Freitag, 20. März 2026, 14 – 17 Uhr

📍 Kassel, Wanderparkplatz Erlenloch

👤 Gudrun Franke-Braun

💶 Erwachsene: 10 €, Kinder: 12 – 16 J.: 6 €

📌 Ab 12 Jahren; Bitte eine Decke als Unterlage und ein Tuch zum Verbinden der Augen mitbringen; ggfs. Kleidung zum Überziehen für etwa 10 Grad kälter als die angekündigte Umgebungstemperatur

## Loslassen und Einkehren – Herbstwanderung im Spiegel des Medizinrads



Naturzeit im westlichen Quadranten des Jahresrades – Geführte Wanderung mit Ritualen.

Der Herbst lädt zum Innehalten ein. In achtsamen Schritten erkunden wir den Habichtswald, verbunden mit dem Element Wasser, dem westlichen Quadranten des Medizinrads und den Themen Loslassen und Innenschau. Rituale, Impulse aus der Natur und stille Momente öffnen Raum für Rückzug, Reflexion und innere Kraft.

📅 Freitag, 31. Oktober 2025, 14 – 18 Uhr

📍 Wolfhagen-Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg

👤 Markus Peiker

💶 Erwachsene: 10 €, Kinder: 6 €

📌 Streckenlänge ca. 3 – 4 km

## Nebeltage – einfach bewusst bewegen und durchatmen mit Monika Faupel

Wenn der Nebel durchs Land zieht und die Welt in sanftes Grau hüllt, ist genau die richtige Zeit, um Körper und Seele etwas Gutes zu tun. Denn: Das tut der Haut gut – und die Bewegung an der frischen Luft stärkt das allgemeine Wohlbefinden! Und wenn die Aussichten im Nebel verschwinden? Dann schenken uns angeleitete Übungen an besonderen Orten genau das, was eine Gesundheitswanderung ausmacht – Achtsamkeit, Bewegung und Naturerlebnis in einem.

📅 Donnerstag, 27. November 2025, 10 – 12.30 Uhr

📍 Gudensberg, Wasserwerk am Güntersberg; Navitipp: Buchenborn eingeben und weiterfahren bis zum oberhalb gelegenen Wald

👤 Monika Faupel

💶 Erwachsene: 10 €

📌 Sitzkissen und ein Getränk sollten Sie dabei haben. Nach der Wanderung ist eine Einkehr in Gudensberg möglich.

## Fitnessstudio Langenberge – Überraschungen inklusive

In der klaren, frischen Luft der Langenberge trainieren wir unsere Fitness – rauf und runter geht's durch die abwechslungsreiche Landschaft! Gegen die Kälte helfen gezielte Übungen, strammes Gehen und jede Menge Bewegung. Auf dem Weg erwarten uns herrliche Ausblicke, geheimnisvolle Grenzsteine mit Geschichte und ein märchenhafter Waldabschnitt, in dem man fast verwunschene Waldbewohner vermutet. Gerade jetzt, wenn die Bäume kahl sind, zeigt sich die Strecke von ihrer besonders mystischen Seite – vielleicht sogar mit Schnee oder Nebel, der sich geheimnisvoll über den Wald legt.

📅 Donnerstag, 29. Januar 2026, 10 – 12.30 Uhr

📍 Edermünde-Besse, Wanderparkplatz Mitte Deutschlands

👤 Monika Faupel

💶 Erwachsene: 10 €

📌 Bitte Sitzkissen und ein Getränk mitbringen.



# HUNDE- WANDERUNGEN

## Wandern mit dem besten Freund des Menschen



Wenn Hund und Herrchen / Frauchen mit Gleichgesinnten losziehen, wird die Tour zu einem besonderen Erlebnis. Während die Zweibeiner die Natur vor allem mit den Augen und Ohren wahrnehmen, schnüffeln sich die Vierbeiner durch den Wald. Die Natur beeindruckt durch ihre phantastischen Aussichten und ihre Vielfalt an Tieren und Pflanzen.

📅 Samstag, 25. Oktober 2025, 13 – 16 Uhr  
📍 Calden, Café Bahnhof Fürstenwald, Bahnhofstraße 34

📅 Samstag, 29. November 2025, 13 – 16 Uhr  
📍 Zierenberg, Bergcafé Friedrichstein, Friedrichstein 7

📅 Samstag, 28. Februar 2026, 13 – 16 Uhr  
📍 Kassel, Wanderparkplatz Bismarckturm (ehem. Blütenweg,  
Konrad-Adenauer-Straße/Ecke Blütenweg, Bushaltestelle Blütenweg)

📅 Samstag, 21. März 2026, 13 – 16 Uhr  
📍 Kassel, Grimm Hütte, Erlenloch

👤 Uwe Hölle

💶 Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €

📢 Bitte Leine/Schleppleine mitbringen. Auch Mit-Wanderer ohne Hund sind willkommen. Streckenlänge: 7 – 8 km.





# FOTO- WANDERUNGEN



## Fotorunden



Mit Fotokamera und / oder Smartphone an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald tolle Fotos machen. Ein Spaß für Jung und Alt, bei dem jeder sein Fotowissen durch viele Anregungen und Übungen vertiefen kann.

### Fotorunde I – auf dem malerischen Dörnberg zum Hangarsteinsee

Durch den malerischen Herbstwald geht's zum Hangarsteinsee. An unserem Weg liegen Ausblicke auf den Flughafen Kassel-Calden und der mystischen Katzenstein

📅 Sonntag, 26. Oktober 2025, 10 – 13 Uhr

📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Helfensteine (ehemals Naturparkzentrum)

### Fotorunde II – zu den mystischen Rauesteinen

Durch Wald und Feld geht's zu den versteckt mitten im Wald auf einer Bergkuppe gelegenen Rauesteinen. Ein mystisches Naturdenkmal aus fünf Buntsandsteinfelsen. Ein Ort mit vielen Geschichten und Motiven.

📅 Samstag, 29. November 2025, 13 – 16 Uhr

📍 Wolfhagen, Parkplatz Mondschein an der B251 (Edertalstraße) zwischen WOH-Bründersen und WOH-Ippinghausen

### Fotorunde III – hinauf zum Falkenstein und zur Altenburg

Wir besuchen die Ruine der Burg Falkenstein mit spannenden Motiven und erkunden im Anschluss daran auf der Altenburg 4000 Jahre Siedlungsgeschichte. Herrliche Aussichten säumen unseren Weg.

📅 Samstag, 28. Februar 2026, 13 – 16 Uhr

📍 Schauenburg-Elmshagen, Wanderparkplatz Falkenstein an der Kreisstraße K85

### Fotorunde IV – hinauf zur Schauenburg und zum Großen Schöenberg

Auf unserem Runde mit herrlichen Fernblicken hinauf zur Schauenburg und zum Naturschutzgebiet Großer Schöenberg gibt es ständig wechselnde reizvolle Motive der Natur und Landschaftsfotografie.

📅 Samstag, 28. März 2026, 13 – 16 Uhr

📍 Schauenburg-Hoof, Wanderparkplatz Himmel gegenüber dem Gasthaus Himmel

👤 Horst Siebert

€ Erwachsene: 7 €, Kinder: 5 €

📌 Ab 12 Jahren, Streckenlänge 5 – 6 km, Gipfelstürmerpass mitbringen





# WEIHNACHTS- ZEIT UND JAHRESWECHSEL

---

## Winterwald und Kerzenschein – Habichtswaldwanderung zum Weihnachtsmarkt in Heckershausen



Ziel der vorweihnachtlichen Wanderung, die durch Bergpark und Hohen Habichtswald führt, ist der Weihnachtsmarkt von Heckershausen, der seit Jahren durch die von örtlichen Vereinen aufgebauten Stände viele Besucher anzieht.

- 📅 Samstag, 6. Dezember 2025, 9.30 – 14 Uhr
- 📍 Kassel, Endhaltestelle Druseltal (Tram 4)
- 👤 Jörg Daniel
- 💶 Erwachsene: 10 €, Kinder: 6 €
- 📌 Strecke ca. 12 km, Aufstieg 230 m, Abstieg 360 m, Hinweis: Streckenwanderung. Die Gruppe kehrt nicht zum Startpunkt zurück! Von Ahnatal-Heckershausen fährt die Regiotram 4 zurück nach Kassel.

## Julwanderung – Rückzug, Rauh Nächte und Rauch im Winterwald



Einstimmung auf die gesegnete Zeit!  
Still und kraftvoll ist der Winter. Auf dieser Wanderung stimmen wir uns auf Jul und die Rauh Nächte ein. Wir gehen durch die Dämmerung, begleitet von Impulsen, Achtsamkeit und Naturwahrnehmung und beenden den Abend mit einer Räucherzeremonie.

- 📅 Sonntag, 21. Dezember 2025, 14 – 18 Uhr
- 📍 Wolfhagen-Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg
- 👤 Markus Peiker
- 💶 Erwachsene: 10 €, Kinder: 6 €
- 📌 Streckenlänge ca. 3 – 4 km





# NATURPARK- TIPP!

## Regionalmuseum Wolfhagen

Das Museum zeigt die Historie des Wolfhager Landes. Hier erfahrt Ihr alles rund um das Leben im Mittelalter oder die Alltagskultur des 19. / 20. Jahrhunderts.

### Schön und nicht perfekt. Motive mit Vergangenheit.

Zwei Künstler aus dem Wolfhager Land: Wilburg Kleff, Naumburg und Klaus Gehring, Altenstädt

📅 Donnerstag, 18. September 2025 (19 Uhr, Ausstellungseröffnung)  
bis Sonntag, 16. November 2025

📍 Ritterstr. 1, 34466 Wolfhagen

### Die Wolfhager Schule

Als eine nordhessische Kleinstadt ein bedeutender Teil der deutschen Punkszene war. Vortrag mit Musikbeispielen von Dr. Wolfram Boder, Kassel.

📅 Donnerstag, 30. Oktober 2025, 19 Uhr

📍 Zehntscheune des Regionalmuseums Wolfhager Land

📞 Tel.: 05692 992431, [info@regionalmuseum-wolfhager-land.de](mailto:info@regionalmuseum-wolfhager-land.de)

Öffnungszeiten: Di. bis Do. 10 – 13 u. 14 – 17 Uhr, Sa. u. So. 14 – 17 Uhr

## Sternenführungen auf dem Dörnberg

Erlebt den Dörnberg bei Nacht und erfahrt etwas über eines der ältesten Kulturgüter der Menschheit: Den Sternenhimmel. In einer dunklen klaren Nacht gibt es viel zu entdecken. Wie orientiert man sich mit dem Himmel? Welche Sagen erzählten sich unsere Vorfahren? Und was sieht man alles im Teleskop? Je nach Jahreszeit blicken wir auf die Milchstraße, Planeten, die ISS, galaktische Nebel oder ferne Galaxien und manchmal wird auch eine Sternschnuppe vorbeihuschen.

📅 Samstag, 25. Oktober 2025, ab 20 Uhr

📅 Samstag, 22. November 2025, ab 20 Uhr

📅 Samstag, 20. Dezember 2025, ab 20 Uhr

📅 Samstag, 24. Januar 2026, ab 20 Uhr

📅 Samstag, 21. Februar 2026, ab 20 Uhr

📅 Samstag, 21. März 2026, ab 20 Uhr

📍 Zierenberg, Grillhütte am Eingang des Alpenpfades (Wanderparkplatz Dörnberg)

★ Astronomischer Arbeitskreis Kassel e. V., Mark Woskowski

€ Spende erbeten

📢 Taschenlampen bitte nur mit roter Folie abgedeckt benutzen. Fernglas, Liege und Campingstuhl gerne mitnehmen. Die Sternenführungen finden nur bei gutem Wetter statt. Unter [www.astronomie-kassel.de](http://www.astronomie-kassel.de) informiert der AAK e. V. über weitere Details. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Naturpur-Naturerlebnisse

Naturpur bietet Naturerlebnisse mit großer Vielfalt, z. B. Kräuterwanderungen, Naturerlebnisführungen, Wildkräuter- und Heilkräuterseminare, Kräuterkochkurse, Vorträge und vieles mehr.



### Hagebutten, Samen und letzte Kräuter – Wildkräuter im Oktober

Im Oktober lädt die Natur zu einer genussvollen Wanderung mit Sammeln, Wurzelgraben und einem Picknick mit Wildkräuterköstlichkeiten ein.

📅 Samstag, 25. Oktober 2025, 10 Uhr – ca. 13 Uhr

📍 Zierenberg, Auf dem Dörnberg 13, E-Ladesäule neben dem Café Helfensteine

### Wurzeln und Winterkräuter – gesund und heilsam

Diese November-Wanderung lädt ein zum „magischen“ Wurzelgraben mit Infos, Heilpflanzenwissen und Wurzelkostproben.

📅 Samstag, 8. November 2025, 10 Uhr – ca. 13 Uhr

📍 Zierenberg, Raiffeisenstraße, Pendler-Parkplatz am Bahnhof

### Den Frühling schmecken – die wilden Kräuter erwachen

Bei einer Frühlingswanderung entdecken wir vitaminreiche Wildkräuter und probieren sie frisch auf einem Butterbrot.

📅 Sonntag, 22. März 2026, 14 Uhr – ca. 17 Uhr

📍 Zierenberg, Raiffeisenstraße, Pendler-Parkplatz am Bahnhof (von dort aus Fahrgemeinschaften)

★ Naturpur Naturerlebnisse, Tanja Tempel

€ 25 € Person inkl. Kostproben

📞 Anmeldung erforderlich unter 05606 / 5323205 oder 0177 / 6877522 oder kontakt@naturpur-naturerlebnisse.de

## Hessen Kassel Heritage

Hessen Kassel Heritage bietet vielfältige Veranstaltungen im Bergpark Wilhelmshöhe und in anderen historischen Parks in und um Kassel an.

Das gesamte Programm finden Sie hier:

[www.heritage-kassel.de/besuch/kalender](http://www.heritage-kassel.de/besuch/kalender)



## Genusswanderungen im Naturpark Habichtswald



Unterhaltsame Wanderungen mit unserem Naturpark-Partner Grünstiefel.de zur Geschichte Nordhessens und mit einem feinen Picknick aus regionalen Köstlichkeiten.

### Genusswanderung mal anders im Habichtswald

Genusswanderung zwischen Herkules und Hohem Gras mit Gartenkunst, Herbstzauber und Einkehr im Waldhotel Elfbuchen.

📅 Sonntag, 26. Oktober 2025, 11 – 15 Uhr

### Glühweinwanderung im Habichtswald

Winterliche Wanderung vom Herkules über den verschneiten Habichtswaldsteig zum Waldhotel Elfbuchen mit hausgemachtem Glühwein und Punsch.

📅 Samstag, 29. November 2025, 15 – 17:30 Uhr

📅 Samstag, 13. Dezember 2025, 15 – 17:30 Uhr

### Wanderung zur Wintersonnenwende

Sonnenwend-Wanderung im Habichtswald mit alten Ritualen, Geschichten und besinnlicher Naturerfahrung.

📅 Sonntag, 21. Dezember; 15 – 17:30 Uhr

★ Grünstiefel.de, Julia Friedrich

📞 Anmeldung und weitere Informationen: [www.gruenstiefel.de](http://www.gruenstiefel.de)







## Nationaler Geopark GrenzWelten

Mit dem vielfältigen Programm des GeoParks Grenzwelten lassen sich die geologischen Geheimnisse der Region, aber auch manch andere Besonderheiten in Natur und Landschaft erkunden. Unsere Geoparkführerinnen und Geoparkführer helfen Interessierten dabei, die zehn Regionen des Geoparks und ihre Besonderheiten, darunter wahre geologische Natur- und Landschaftsschätze, noch besser kennenzulernen. Der Veranstaltungskalender steht über den QR-Code oder über die Homepage des Geoparks zur Verfügung.

📍 Korbach, Auf Lülingskreuz 60  
 ★ Nationaler Geopark GrenzWelten  
 📞 Tel.: 05631 954-1313, E-Mail: [geopark@lkwaifb.de](mailto:geopark@lkwaifb.de)  
[www.geopark-grenzwelten.de](http://www.geopark-grenzwelten.de)



## Apfelmarkt bei den 26. Hessischen Pomologentagen in Naumburg

Bei den „Hessischen Pomologentagen“ dreht sich alles rund um den Apfel. Neben Wissenswertem über die Bedeutung von Äpfeln und anderem Streuobst für Mensch und Natur sowie der Vielfältigkeit der Nutzung, bieten die Apfeltage auch immer ein besonderes Einkaufserlebnis. Zahlreiche Stände bieten regionale Produkte, Kunsthandwerk und Leckereien rund um den Apfel an. Eine große Ausstellung verschiedener Apfelsorten und die Möglichkeit, eigene Äpfel bestimmen zu lassen, runden das Programm ab.

📅 1. November bis 2. November 2025, 10 – 17 Uhr  
 📍 Naumburg, Haus des Gastes (Hattenhäuser Weg 10 – 12, 34311 Naumburg)  
 ★ Stadt Naumburg mit zahlreichen Kooperationspartnern  
 💰 Eintritt: 3,50 €



NEU – jetzt  
**vier mal**  
 so **lecker!**

# LECKER HERBST

Vier Naturparke mit allen Sinnen genießen | Herbst 2025

Mehr Infos findest du hier!  
[www.lecker-herbst.de](http://www.lecker-herbst.de)



# Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.

[www.EAM.de](http://www.EAM.de)  
0561 9330-9330



Positive Energie aus der Mitte



## Impressum

**Redaktion**  
Daniel Krätz

**Gestaltung**  
Designbüro 2 HEKTAR LAND

**Bildnachweise**  
Horst Siebert, Adobe Stock (Volodymyr, Sunny Forest, efoArt, tan4ikk, Trionorejo, hanseat, Maksym Gorpenyuk, hakase420, Kristin Gründler, kozorog, Klaus Haase, Joachim Berninger, Piotr Krzeslak, Aivars, pikselstock) Paavo Blåfield, Geopark Grenzwelten, Kassel Marketing, Pixabay (Bernard FLEURANDEAU), Stadt Gudensberg, Uwe Höhle, Johannes Brenner, Bijan Otmischi, Visitnordhessen, Sonja Rode (LICHTFANG-Fotografie), Rainer Kaufhold, VDN Fotoportal Geo, Henning Orendt, Naturpark Habichtswald

Stand: August 2025 | Irrtümer vorbehalten!

### Unser Tipp:

Gäste der GrimmHeimat Nordhessen nehmen mit der MeineCardPlus oder der AuszeitCard kostenlos an einer Naturparkführung teil.

Weitere Infos unter:  
[www.grimmheimat.de](http://www.grimmheimat.de)







**NATURPARK**  
HABICHTSWALD

**Zweckverband Naturpark Habichtswald**  
Oberzwehrener Straße 103  
34132 Kassel  
Tel.: 0561 1003 1120  
[info@naturpark-habichtswald.de](mailto:info@naturpark-habichtswald.de)

**Aktuelle Infos im Internet unter:**  
[www.naturpark-habichtswald.de](http://www.naturpark-habichtswald.de)  
f [www.facebook.com/naturparkhabichtswald](https://www.facebook.com/naturparkhabichtswald)  
@ [www.instagram.com/naturparkhabichtswald](https://www.instagram.com/naturparkhabichtswald)

**Mit freundlicher Unterstützung  
von unserem Naturpark-Partner:**

