



Deutschlands längster Barfußpfad

4,5 km lang, 36 Stationen und jede Menge gesunder Spaß für die ganze Familie. Die zwei- bis dreistündige Tour beginnt am hinteren Kurpark, führt entlang des Orbbachs durch die wunderschöne Auenlandschaft des Orbtals und wieder zurück zum Servicehaus.

Auf Ihrer Tour laufen Sie über unterschiedliche Bodenbeläge wie z. B. Sand, Mulch, Kiesel, Holz oder Tannen- und Kiefernzapfen. Sie durchqueren mehrfach den Orbbach, balancieren über Schwebebalken und waten durch ein 70 Meter Schlammfeld. Verbunden sind die Fühlstationen durch Rasen- und Wiesenflächen, Erd- und kurze Asphaltwege - alle ebenfalls problemlos barfuß begehbar. Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht durch den Bach waten können, so besteht die Möglichkeit diesen über Brücken zu überqueren.

In der Natur barfuß zu laufen ist nicht nur ein ganz besonderes Erlebnis, sondern auch sehr gesund. Durch die verschiedenen Bodenmaterialien werden die Fußreflexzonen stimuliert, massiert und entspannt, das Gleichgewicht trainiert und die Sinne durch den Aufenthalt in der Natur inspiriert.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß!



Öffnungszeiten

täglich von Ostern bis Oktober

Preise

Erwachsene 3 €
 Kinder (0 - 5 Jahre) frei
 Kinder (6 - 16 Jahre) 1,50 €
 Die Nutzungsgebühr zahlen Sie bitte am Kiosk/Servicehaus des Barfußpfads (Station 1)

Gebuchte Touren mit eigenem Termin- und Programmablauf

bis 5 Personen	33 €	bis 35 Personen	132 €
bis 15 Personen	66 €	bis 50 Personen	198 €
bis 25 Personen	99 €	bis 80 Personen	262 €

Danke für Ihr Verständnis, dass das Mitnehmen von Hunden auf dem Barfußpfad nicht gestattet ist.

Der Barfußpfad Bad Orb ist ein Projekt der Kreisrealschule Bad Orb in Zusammenarbeit mit der soziotherapeutischen Einrichtung „Haus Noah des Deutschen Ordens. Barfußgehen sind vorsichtige Nutzer der Natur mit Sinn für Gesundheit, Lebensfreude und Spaß.

Infos & Buchung

Tourist-Information
 Kurparkstraße 2
 63619 Bad Orb
 Tel. 06052 83-0

info@bad-orb.info
www.bad-orb.info
www.barfusspfad-bad-orb.de



Realisiert in Zusammenarbeit mit:



Barfußpfad Bad Orb. Der Natur auf der Spur.

Der Barfußpfad wird insgesamt barfuß begangen. Ihre Schuhe können Sie im Eingangsbereich beim Servicehaus deponieren. Direkt in Pfadnähe: Ruhebänke, Gaststätten und Cafés für eine Pause zwischendurch oder am Ende der Tour. Trotzdem empfehlen wir Ihnen ausreichend Getränke einzupacken.

Die Bachquerungen, die Sie im Verlauf des Barfußpfads durchlaufen, sind öffentliche Gewässer ohne Trinkwasserqualität. Bitte trinken oder schlucken Sie das Wasser nicht. Bei offenen Wunden an den Füßen empfehlen wir zeitnahe Duschen nach Ende der Tour. Schwangere oder immungeschwächte Personen sollten die Bachquerungen besser meiden.



Eingang

Servicehaus mit Kiosk:
Kasse, Getränke, Kuchen, Snacks,
touristische Informationen, Souvenirs

- 1 **START:** Fakir-Station
- 2 feines Mulchfeld
- 3 weiches Sandfeld
- 4 kleinsteiniges Flusskieselfeld

- 5 großer Salinen-Schwebelbalken
- 6 kunterbunter Palisaden-Hang
- 7 Rundholzpalisadenweg
- 8 erfrischende 1. Bachquerung
- 9 Holzpflasterweg
- 10 grobkieseliges Steinfeld

- 11 kühle 2. Bachquerung
- 12 Holzschlange
- 13 Kieselfeld
- 14 Tannen- und Kiefernzapfen
- 15 tiefe 3. Bachquerung
- 16 weiches Sandfeld
- 17 blumenumsäumter Dschungelweg
- 18 abwechslungsreiche Balancierpfähle
- 19 uferverbindende 4. Bachquerung
- 20 überraschendes 70-Meter-Schlammfeld

- 21 erlenbeschattete 30m-Bachwanderung
- 22 Seile
- 23 grosteiniges Kieselfeld
- 24 Bach-Fußwaschstelle
- 25 Vulkankegel-Kneippbecken
- 26 Wildparkhang
- 27 federnder Waldboden
- 28 gebogene Schwebelbalken + 29
- 30 Weidentunnel
- 31 Fußstapfen
- 32 sonniger Sandweg
- 33 extralanges Mulchfeld
- 34 zielführendes Kieselfeld
- 35 Ruhebalkengruppen
- 36 Salinenbalkenregale