



## Deutschlands längster Barfußpfad

4,5 km lang, 32 Stationen und jede Menge gesunder Spaß für die ganze Familie. Die zwei- bis dreistündige Tour beginnt im ALEA PARK, führt entlang des Orbbachs durch die wunderschöne Auenlandschaft des Orbtals und wieder zurück.

Auf Ihrer Tour laufen Sie über unterschiedliche Bodenbeläge wie z. B. Sand, Mulch, Kiesel, Holz oder Tannen- und Kiefernzapfen. Sie durchqueren mehrfach den Orbbach, balancieren über Schwebebalken und waten durch ein 70 Meter Schlammfeld. Verbunden sind die Fühlstationen durch Rasen- und Wiesenflächen, Erd- und kurze Asphaltwege – alle ebenfalls problemlos barfuß begehbar. Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht durch den Bach waten können, so besteht die Möglichkeit diesen über Brücken zu überqueren.

In der Natur barfuß zu laufen ist nicht nur ein ganz besonderes Erlebnis, sondern auch sehr gesund. Durch die verschiedenen Bodenmaterialien werden die Fußreflexzonen stimuliert, massiert und entspannt, das Gleichgewicht trainiert und die Sinne durch den Aufenthalt in der Natur inspiriert.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß!



## Öffnungszeiten

Der Barfußpfad ist von Ostern bis Oktober täglich geöffnet.

## Preise

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Erwachsene .....            | 3,00 € |
| Kinder (6 – 16 Jahre) ..... | 1,50 € |
| Kinder (0 – 5 Jahre) .....  | frei   |

Die Nutzungsgebühr zahlen Sie bitte an der Kassenbox an der Station 1.

## Gebuchte Touren mit individuellem Termin- und Programmablauf

|                       |      |                       |       |
|-----------------------|------|-----------------------|-------|
| bis 5 Personen .....  | 33 € | bis 35 Personen ..... | 132 € |
| bis 15 Personen ..... | 66 € | bis 50 Personen ..... | 198 € |
| bis 25 Personen ..... | 99 € | bis 80 Personen ..... | 262 € |

Danke für Ihr Verständnis, dass das Mitnehmen von Hunden auf dem Barfußpfad nicht gestattet ist.

Der Barfußpfad ist ein Projekt der Kreisrealschule Bad Orb. Im Wahlpflichtunterricht lernen die SchülerInnen die Stationen zu pflegen und zu unterhalten. Barfußgeher sind vorsichtige Nutzer der Natur mit Sinn für Gesundheit, Lebensfreude und Spaß.



**Infos & Buchung:**  
Tourist-Information Bad Orb  
Kurparkstraße 2, 63619 Bad Orb  
T 06052 83-0, [info@bad-orb.info](mailto:info@bad-orb.info)  
[www.bad-orb.info](http://www.bad-orb.info)

# BARFUSSPFAD

## Deutschlands längster Barfußpfad

AUSGABE

# 2026



**BAD ORB**  
SALZ DES SPESSARTS



[bad-orb.info](http://bad-orb.info)



**SPESSART**

# DEUTSCHLANDS LÄNGSTER BARFUSSPFAD



## BARFUSSPFAD BAD ORB

Der Barfußpfad wird insgesamt barfuß begangen. Ihre Schuhe können Sie im Eingangsbereich deponieren.

Direkt in Pfadnähe: Ruhebänke, Gaststätten und Cafés für eine Pause zwischendurch oder am Ende der Tour. Trotzdem empfehlen wir Ihnen ausreichend Getränke einzupacken.

Die Bachquerungen, die Sie im Verlauf des Barfußpfades durchlaufen, sind öffentliche Gewässer ohne Trinkwasserqualität. Bitte trinken oder schlucken Sie das Wasser nicht. Bei offenen Wunden an den Füßen empfehlen wir zeitnahe Duschen nach Ende der Tour. Schwangere oder immungeschwächte Personen sollten die Bachquerungen besser meiden.



Start des Barfußpfades ist bei **1 START**.

Am Lehrcafé BOTANICA gibt es Kaffee, Croissants, Eis & Co. – und Schließfächer für Schuhe.

- 1 **START**: Sanftes Mulchfeld
- 2 Sandfeld mit Strandgefühl
- 3 Herausforderndes Kieselfeld
- 4 Schwebebalken
- 5 Rundholzpalisadenkombination
- 6 Orbtalerfrischung
- 7 Kleiner Bachspaziergang
- 8 Schattige Rundhölzer

- 9 Kleine Kieselsteine
- 10 Wohltuende Tannen- und Kiefernzapfen
- 11 Steinige Bachquerung
- 12 Sonniges Sandfeld
- 13 Die erste Furt
- 14 Balancierpfosten
- 15 Die zweite Furt
- 16 Extralanger Schlammweg
- 17 Fußwaschstelle

- 18 Hot Stones
- 19 Erholsames Mulchfeld
- 20 Kneipp-Becken
- 21 Wildpark-Kombination
- 22 Federnder Waldboden mit Wurzel- und Stein-Challenges
- 23 Schwieriger Balancierbalken
- 24 Schwebebalken-Erholung
- 25 Kühlender Weidentunnel
- 26 Zick-Zack-Balancierstäbe
- 27 Schwebebalken-Endspurt
- 28 Berg- und Tal-Stelzen
- 29 Anti-Schwerkraft-Balancierhölzer
- 30 Sandige Wiederholung
- 31 Entspannendes Mulchfeld
- 32 Steiniger Abschluss