

Tourguide

Inklusive Gastgeberverzeichnis

RUHRSPRÜNGLICH

ERSTAUNLICH

ERFRISCHEND

AUSGEZEICHNET



Alle Betriebe
Bett+Bike
zertifiziert



www.ruhrtalradweg.de

© Maximilian Sempech

Der RuhrtalRadweg

Spannender kann ein Fluss nicht sein

Ein Gemeinschaftsprojekt von:

Mit Unterstützung von:

Gut unterwegs auf dem RuhrtalRadweg



Der RuhrtalRadweg – das sind 240 Kilometer Erlebnis an einem der abwechslungsreichsten Flüsse Deutschlands: ein einzigartiger Spannungsbogen von der Mittelgebirgslandschaft des Sauerlandes zur industriellen Kulturlandschaft der Metropole Ruhr.

Der vorliegende Tourguide ist der richtige Begleiter für eine rundum gelungene Tour auf dem Radweg. Im praktischen Fahrradtaschenformat findet Ihr kompakt und übersichtlich alles, was Ihr braucht: Hinweise auf Beschaffenheit und Profil des Weges ebenso wie auf Fahrrad-Service, Tourist-Informationen, Übernachtungs- und Einkehrmöglichkeiten. Informationen zu organisierten Radreisen sowie Tipps für unterwegs komplettieren den Guide. So wird der vorliegende Tourguide jederzeit zu einem aktuellen, umfassenden und unersetzlichen Begleiter; im Rahmen der Reisevorbereitungen und auch während Eurer Tour entlang des RuhrtalRadwegs.

Informationen zum RuhrtalRadweg:

Mehr zum RuhrtalRadweg sowie den Kompakt-Spiralo* gibt es bei der Service-Hotline + 49 (0)1806-181630**, im Internet unter www.ruhrtalradweg.de sowie bei allen beteiligten Tourist-Informationen entlang des RuhrtalRadwegs.

* 9,95 € zzgl. Versandkosten

** 0,20 € Verbindung aus allen deutschen Netzen

Ein perfektes Team – Tourguide und Kompakt-Spiralo:

Der praktische Spiralo des Bielefelder Verlags ist detaillierte Radwanderkarte und Reiseführer in einem und die ideale Ergänzung zum Tourguide.



Tourist-Information

Ruhr Tourismus GmbH

Centroallee 261
46047 Oberhausen
Telefon: 0208-89959186
info@ruhr-tourismus.de
www.ruhr-tourismus.de

Adressen weiterer Tourist-Informationen finden Sie unter den Etappenorten ab S. 28.

Sauerland-Tourismus e. V.

Johannes-Hummel-Weg 1
57392 Schmallenberg
Telefon: 02974-202190
info@sauerland.com
www.sauerland.com

Inhalt

Der RuhrtalRadweg im Überblick	4
Erlebnisse im Überfluss	4
Zahlen – Daten – Fakten	6
Freizeitstationen im Ruhrtal/Ruhralfähre „Hardenstein“	8
Der schnelle Weg zur Ruhr	9
Mit dem Zug zum Start	10
Kostenfreies Leitungswasser	14
Guter-Rat-Weg	16
Auf die Haltung kommt es an	18
Partnerbetriebe	20
Übernachten am RuhrtalRadweg	21
Gruppenunterkünfte	22
Fahrrad-Service	24
ADFC-Qualitätsradroute RuhrtalRadweg	25
Legende	26
RuhrtalRadweg-Partnerbetriebe und Etappenorte	28
Winterberg (28), Olsberg (32), Bestwig (34), Meschede (36), Arnsberg (40), Ense/Wickede (Ruhr) (48), Fröndenberg (Ruhr)/Menden (50), Iserlohn/Holzwickede (52), Schwerte (54), Dortmund (58), Hagen/Herdecke (60), Wetter (Ruhr) (64), Witten (68), Bochum (70), Hattingen (72), Essen (76), Mülheim an der Ruhr (82), Oberhausen (86), Duisburg (88)	
Anbindung an andere Radrouten	92
ergotec®-RuhrtalReisepass	94
Literaturtipps/Bildnachweis	96
Organisierte Radreisen	97
Panoramakarte und Freizeittipps	98

Impressum

Herausgeber:

Arbeitskreis RuhrtalRadweg
c/o Ruhr Tourismus GmbH

Gestaltung und Realisation:

RUHRSTIL GmbH, Essen

Stand: Dezember 2023

Druck:

Möller Pro Media GmbH,
Ahrensfelde

Kartografie/Gestaltung:

Regionalverband Ruhr,
Hochsauerlandkreis, GeoService



Erlebnisse im Überfluss

Einer der abwechslungsreichsten und kontrastreichsten Flüsse Deutschlands lädt mit seinen Uferwegen zur Entdeckung zweier höchst unterschiedlicher Regionen ein. Überraschungen sind dabei vorprogrammiert: Kein anderer Fluss in Deutschland verbindet Kultur und Natur auf so engem Raum.

Beginnend vom Ruhrkopf bei Winterberg reihen sich auf den 240 Kilometern Radweg ganz verschiedene Erlebnisse wie an einer Perlschnur aneinander. Ob die Bike Arena Sauerland mit einem vielfältigen Streckennetz, die Bruchhauser Steine, von denen man einen atemberaubenden Ausblick auf weite Teile des Sauerlandes hat, das Besucherbergwerk Ramsbeck – die Erlebnis-Erzmine, oder der historische Stadtkern von Arnsberg mit Klassizismusviertel und Sauerlandmuseum: Jede:r findet ihr/sein persönliches Highlight an der sauerländischen Ruhr. Flussabwärts führt der Radweg in die Metropole Ruhr, die ihre Besuchenden mit eindrucklichen Industriekulissen entlang der Strecke erwartet.

RUHRSPRÜNGLICH

Erlebt ruhrsprüngliche Landschaften und Momente an einem kraftvollen Fluss! Die Strecke führt Euch von der Ruhrquelle bei Winterberg durch die waldreiche Mittelgebirgslandschaft und idyllische Wiesentäler im Sauerland, in mehrere Naturparks und vorbei an malerischen Altstädten bis zu den Ruhrstauseen im grünen und unverfälschten Ruhrtal im Süden der Metropole Ruhr. Ab dort verläuft der RuhrtalRadweg über weite Strecken direkt am Flusslauf. Perfekt also für alle radelnden Naturliebhabende.

ERSTAUNLICH

Erradelt das erstaunliche Ruhrtal mit seinem einmaligen Spannungsbogen zwischen Dorfidyll und Metropolenflair. Ausgehend vom Mittelalter mit Burgen, malerischen Altstädten und Fachwerkhäusern reicht der Spannungsbogen über Klassizismusviertel und Höhepunkte des Jugendstils bis hin zu den beeindruckenden Zeugnissen der Industriekultur und ihren modernen Nutzungen. Entdeckt die für einen Radweg unvergleichliche Erlebnisdichte aus Natur, Sport, Kultur, Freizeit, Gastronomie und Entertainment.



© RuhrtalRadweg



© RuhrtalRadweg

So erfährt sich der Tourenradelnde die Geschichte des Ruhrgebiets, wenn es vorbei geht an der Wiege des Bergbaus in Witten, stillgelegten Zechenanlagen in Hattingen und Essen bis hin zum Hafen in Duisburg, der den Wandel zum modernen Dienstleistungszentrum bereits vollzogen hat. Ihr radelt vorbei an Fördertürmen, Hochöfen oder Gasometern, nutzt neben dem Rad das Paddelboot, ein Fahrgastschiff, den historischen Schienenbus oder den Dampfzug zur Beförderung und macht so aus Eurer Radreise eine ganz individuelle und unverwechselbare Erlebnistour. Dabei fährt der Radelnde mit Hilfe einer lückenlosen Beschilderung und informativen Hinweistafeln meistens auf den ehemaligen Leinpfaden direkt an der Ruhr, häufig aber auch durch ursprüngliche Wälder, artenreiche Flussauen und entlang spiegelglatter Stauseen. So bietet die natürliche Landschaft ideale Möglichkeiten zur Erholung und Entspannung! Egal ob als Tages- oder als Fernradtour: Der RuhrtalRadweg bietet abwechslungsreiches Erlebnispotenzial für radaktive Entdeckende jeden Alters.

ERFRISCHEND

Der RuhrtalRadweg bietet Erfrischung für Körper und Seele. Ihr könnt Eure Vitalität auf dem Fahrrad sowie bei einem der vielfältigen Sportangebote entlang der Strecke (Wandern, Paddeln, Golfen, Segeln, Klettern, Baden u. v. m.) unter Beweis stellen oder aber Entschleunigung und Einkehr in einem der vielen Klöster, Kirchen oder anderen Rückzugsorten im Ruhrtal finden. Nehmt Euch eine Auszeit und genießt die Ruhe des Sauerlandes oder gönnt Euch Belebung und spürt den Pulsschlag der Metropole Ruhr.

AUSGEZEICHNET

Qualität gilt beim RuhrtalRadweg als oberstes Gebot. Daher verwundert es nicht, dass er in seiner Geschichte schon mehrfach ausgezeichnet wurde. Nicht nur die abwechslungsreiche und steigungsarme Wegeführung sowie die lückenlose Beschilderung, sondern auch die ausschließlich Bett+Bike zertifizierten Unterkünfte und die vielfältige Gastronomie genügen höchsten Ansprüchen. Ergänzt um zahlreiche Serviceangebote für den/die radfahrende Urlauber:in und garniert mit den Attributen Komfort und Gastfreundschaft zeigt sich die hohe Qualität des RuhrtalRadwegs.



Alle Betriebe
Bett+Bike
zertifiziert



© RuhrtalRadweg

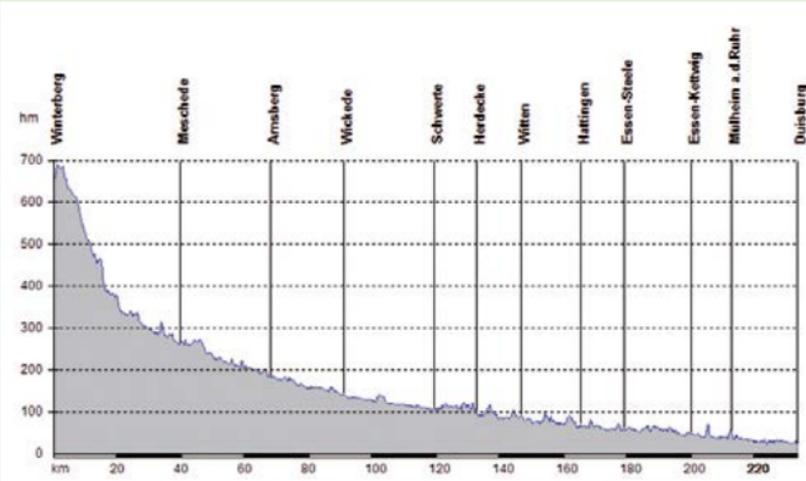


© RuhrtalRadweg

Zahlen – Daten – Fakten

Länge und Höhenprofil

- Länge: 240 Kilometer
- Höhenprofil: ca. 650 Meter (Ruhrquelle: 666 m NN, Ruhrmündung 17 m NN)
Insbesondere auf den ersten 35 Streckenkilometern gibt es einige Steigungen, im weiteren Verlauf überwiegend ebenes Gelände.



Quelle: Bielefelder Verlag

Wegecharakteristik

- überwiegend flussbegleitender Radweg, weitgehend autofrei auf separat geführten Rad- und Wirtschaftswegen
- hochwassergefährdete Abschnitte mit Hochwasserumfahrung ausgeschildert
- wechselndes Landschaftsbild von walddreicher Mittelgebirgs- über flussnahe Kulturlandschaft bis hin zum Industriekulturräum der Metropole Ruhr
- Ortsdurchfahrten für attraktive Besichtigungs- und Versorgungsmöglichkeiten

Wegebeschaffenheit

Der RuhrtalRadweg verläuft überwiegend auf asphaltierten und wassergebundenen Wegen. Ein kleinerer Teil der Strecke führt über Waldwirtschaftswege und innerörtliche Nebenstraßen. Die Routenführung an Hauptverkehrsstraßen mit Radverkehrsanlagen macht nur einen geringen Teil aus.

Beschilderung



Der RuhrtalRadweg ist in das Radverkehrsnetz NRW eingebunden. An Kreuzungspunkten, an denen mehrere Routen in verschiedene Richtungen verlaufen, findet Ihr Pfeilwegweiser, die mit dem RuhrtalRadweg-Einschub versehen sind. An Kreuzungspunkten, an denen nur der Zwischenwegweiser ohne Routensignets steht, folgen alle Radrouten diesem Weg – so auch der RuhrtalRadweg. An jedem Schildermasten findet Ihr eine Hotline. Dort könnt Ihr Hinweise auf schadhafte oder fehlende Beschilderungen durchgeben. Bitte gebt bei Eurer Meldung die Katasternummer des Schildermastes an. Euer Anruf hilft, die Wegweisung in gutem Zustand zu halten.

Streckenhinweise

Aktuelle Informationen zu Baumaßnahmen findet Ihr unter www.ruhrtalradweg.de.

Neuer Zielpunkt RuhrtalRadweg

Aufgrund einer großangelegten Sanierung der Karl-Lehr-Brücke in Duisburg-Kasselerfeld kommt es zu einer mehrjährigen Sperrung, weshalb das Ende des RuhrtalRadwegs für die Dauer der Großbaustelle umgelegt wird. Die neue Strecke führt in den Duisburger Innenhafen und ist beschildert. Das bisherige Ende, die Rheinorange, ist von dort aus weiterhin erreichbar.

Hochwasserumfahrungen

Bei hohem Wasserstand der Ruhr kann es zu Überflutungen einiger Abschnitte des RuhrtalRadwegs kommen. Im kritischsten Bereich zwischen Bochum-Dahlhausen und Essen-Horst ist für diesen Fall eine Umfahrung ausgeschildert. Für folgende Abschnitte stehen handliche Kartenausschnitte im DIN-A4-Format unter www.ruhrtalradweg.de zum Download bereit: Arnsberg-Zentrum, Arnsberg-Neheim, Schwerte, Wetter-Harkortsee, Hattingen, Bochum-Dahlhausen und Essen-Heisinger Ruhraue.

Rücksichtnahme

Da der RuhrtalRadweg in einzelnen Abschnitten zu land- und forstwirtschaftlichen Zwecken genutzt wird (vor allem im Sauerland) oder aber von anderen Verkehrsteilnehmern wie zu Fuß gehende, Skatende oder Reitende frequentiert wird (vor allem im Ruhrgebiet), möchten wir alle Gäste des RuhrtalRadwegs um entsprechende Rücksichtnahme bitten. Bitte beachtet, dass der land- und forstwirtschaftliche Verkehr insbesondere auf Privatgrund Vorrang haben kann.

Freizeitstationen im Ruhrtal

Zwischen Herdecke, Witten und Mülheim an der Ruhr warten landschaftlich reizvoll gelegene Raststationen auf Euch, die Euren Pausen einen wunderschönen Rahmen geben und teilweise mit weiteren Attraktionen aufwarten: Besucht doch das Naturbad in Mülheim-Styrum oder das ebenfalls in Mülheim gelegene Aquarius-Wassermuseum. Kioske und Bewirtungsstationen sorgen für das leibliche Wohl, und auch Grillplätze sind eingerichtet.

Ruhrtalfähre „Hardenstein“

Die Ruhrtalfähre „Hardenstein“ ist fester Bestandteil der Hauptroute des RuhrtalRadwegs. Sie setzt Radelnde und zu Fuß gehende auf der Höhe der gleichnamigen Burgruine Hardenstein und der Herbeder Schleuse in Witten sicher von einem zum anderen Ruhrufer über und ist ein besonderes Erlebnis auf jeder Radtour. Der Betrieb der Fähre ist auf Euer freiwillig entrichtetes Fährentgelt angewiesen. Bei auftretenden Naturphänomenen wie Hochwasser, Starkwind und Gewitter kann der Fährbetrieb kurzfristig eingestellt werden.

Fährzeiten

Saisondauer	April bis Oktober	 
April und Mai:	täglich 09.00–19.00 Uhr	
Juni, Juli und August:	täglich 09.00–21.00 Uhr	
September u. Oktober:	täglich 09.00–19.00 Uhr	
Kapazität:	max. 50 Personen	
Weitere Informationen:	www.wabembh.de	
Telefon:	02302-39538-0 u. 0176-10000719	
Ansprechpartner:	Helmut Schönekeß	
Email:	helmut.schoenekess@wabembh.de	
Kooperationspartner:	Ennepe-Ruhr-Kreis, JobAgentur EN, Stadt Witten, Staatliches Umweltamt Duisburg	



Der schnelle Weg zur Ruhr

Das Ruhrtal am Südrand des Ruhrgebiets ist national und international hervorragend an das Autobahn- und Schienennetz angeschlossen. Der Start- und Endpunkt des RuhrtalRadwegs – Winterberg im Sauerland und Duisburg im Ruhrgebiet – sind mit PKW und Bahn bequem zu erreichen.

Mit PKW und Wohnmobil

Nach Winterberg über die A 44 (Dortmund–Kassel) und die A 445/A 46 (Arnsberg – Brilon) bis Bestwig–Nuttlar und weiter auf der B 480 bis Winterberg.

Nach Duisburg über die Autobahnen A 2 (Hannover – Oberhausen), A 3 (Frankfurt – Arnheim/NL), A 40 (Venlo/NL – Essen – Dortmund) und A 42 (Kamp–Lintfort – Dortmund).

Am RuhrtalRadweg gibt es viele Stellplätze für Wohnmobile – sowohl am Start- bzw. Endpunkt des RuhrtalRadwegs als auch unterwegs. Weitere Informationen dazu sind unter den einzelnen Etappenorten zu finden.

Parkmöglichkeiten in ...

- **Winterberg** Dauerparken ist auf dem Großraumparkplatz an der Tourist-Information (Am Kurpark 4) möglich.
- **Duisburg** Am Ostausgang des Hauptbahnhofs befindet sich ein Parkhaus und am Hauptausgang ein Parkplatz, die beide auch für mehrere Tage gegen Entgelt benutzt werden können. Informationen erhaltet Ihr im Duisburg Kontor telefonisch unter 0203-30525-0 sowie per Mail unter service@duisburgkontor.de



Mit dem Zug zum Start des RuhrtalRadwegs

Von Dortmund aus bringt Euch der RE 57 mehrmals täglich direkt zum Startpunkt des RuhrtalRadwegs nach Winterberg. Montag bis Freitag: ab Dortmund Hbf von 06.41 Uhr bis 18.41 Uhr, Samstag, Sonn- und Feiertag von 7.41 Uhr bis 18.41 Uhr. Bitte beachtet, dass in der Fahrradsaison von April bis Oktober sehr viele Fahrgäste mit Fahrrädern diese Linie nutzen. Aktuelle Streckenmeldungen findet Ihr auch stets auf www.ruhrtalradweg.de.



Tip: Nachmittags sind die Züge Richtung Winterberg oft weniger stark ausgelastet als morgens.

Allgemeine Hinweise zur Bahnreise und Fahrradbeförderung

Bitte helft mit, die vorhandenen Kapazitäten in den Zügen so platzsparend wie möglich zu belegen, indem Ihr folgende Hinweise beachtet:

- Bitte stellt Eure Räder versetzt ab (eins in Fahrtrichtung, das nächste in Gegenrichtung).
- Sichert Euer Rad mit den vorhandenen Rollgurten und schließt es ab.
- Bitte nehmt Eure Gepäcktaschen vor Fahrtantritt bereits ab und nutzt die Gepäckablage über den Sitzplätzen.
- Bitte nutzt als Sitzplatz nicht die Klappsitze neben Eurem Rad. So können im Mehrzweckabteil mehr Fahrräder transportiert werden.
- In der Regel fahren fast alle Radreisenden bis Winterberg. Dort ist genügend Zeit zum Ausladen der Fahrräder.
- Im RE 57 ist eine Reservierung oder Anmeldung von Fahrradplätzen nicht möglich.





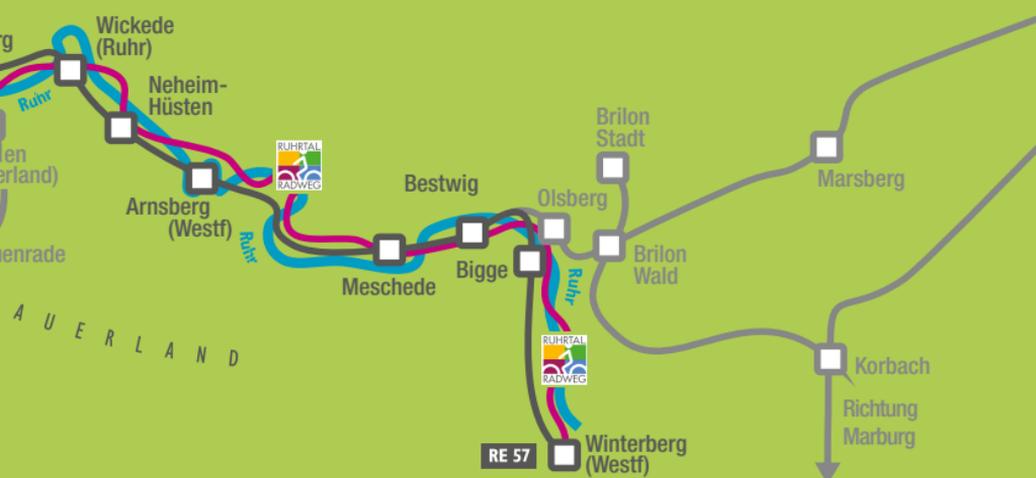
Tip: Die aktuelle Wagenreihung jedes Zuges wird auf den digitalen Anzeigern an den Bahnsteigen, in der elektronischen Reiseauskunft sowie im DB Navigator angezeigt. So könnt Ihr bereits vor Ankunft des Zuges erkennen, wo sich die Fahrradabteile befinden.

Tage mit stark erhöhter Nachfrage nach Fahrradplätzen im RE 57

An den Wochenenden und rund um die Feiertage im Mai/Juni sowie während der Ferien in NRW sind erfahrungsgemäß besonders viele Radreisende unterwegs. An diesen Tagen werden zusätzliche Kapazitäten in den Zügen bereitgestellt sowie Busse mit Fahrradanhängern zwischen Dortmund und Winterberg eingesetzt; trotzdem kann es zu Engpässen kommen. Bitte achtet an diesen Tagen auf Hinweise und Durchsagen am Bahnsteig. Der Abfahrtsort der Busse ist der neue ZOB Dortmund an der Steinstraße, zu erreichen über den Nordausgang, hier gelten die gleichen Tickets wie im Zug.



© RuhrtalRadweg/Dennis Stratmann



Einschränkungen der Fahrradmitnahme: Eine Fahrradmitnahme kann nicht garantiert werden. Sie richtet sich generell nach dem zur Verfügung stehenden Platzangebot. Auf allen Strecken ist der Transport von besonderen Fahrradkonstruktionen, wie möglicherweise auch Tandems, von der Beförderung ausgeschlossen.

Telefonauskunft der Deutschen Bahn AG zur Fahrradmitnahme

Weitere Fragen zur Fahrradmitnahme beantwortet die Service-Hotline der Deutschen Bahn AG unter der Telefonnummer 030/2970. Weitere Fahrplanauskünfte sowie Informationen zu Tickets und Preisen gibt die Schläue Nummer: 08006/504030.

Fahrpreise des WestfalenTarifes¹

z.B. Dortmund–Winterberg, Preisstufe 9M (in Euro, Stand: November 2023)

Preisstufe	0M	1M	2M	3M	4M	5M	7M	9M
TagesTicket24 1 Person	3,70	5,20	7,00	10,20	13,70	18,80	26,50	31,80
5 Personen (1 Person=1 Fahrrad)	7,00	9,50	13,30	19,20	24,40	27,50	36,80	43,50
EinzelTicket	2,20	3,50	4,30	5,80	8,10	11,00	14,50	18,80
FahrradTagesTicket	1,50		3,10					

*samstags und sonntags ganztägig nutzbar

Fahrpreise des VRR-Tarifes¹

(in Euro, Stand: November 2023)

Preisstufe	A1/A2	A3	B	C	D
EinzelTicket Erwachsene	3,30	3,40	7,00	14,80	17,90
24-StundenTicket	für eine Person		8,30	17,00	34,60
	je zusätzlich Person		+4,20	+4,80	+6,20
eazy VRR	Grundpreis		1,64		
	Preis/Luftlinienkilometer		0,27		
FahrradTicket VRR	gilt 24 Stunden lang beliebig oft verbundweit in Bus und Bahn		3,80		

ZusatzTicket (für die Fahrradmitnahme pro Person und Fahrt, für 1. Klasse-Nutzung oder Erweiterung des Geltungsbereichs für einzelne Fahrten bei Zeittickets auf Preisstufe D) für alle Preisstufen 4,20

Fahrpreise des NRW-Tarifes¹

z.B. Duisburg–Winterberg (in Euro, Stand: November 2023)

SchönerTagTicket NRW 5 Personen	47,90*	
SchönerTagTicket NRW Single	31,90*	
FahrradTagesTicket NRW	5,10	
eazy.nrw	Grundpreis	1,74
	Preis/Luftlinienkilometer	je nach Tarifraum ab 0,20

* Einzelpreis bei Kauf in DB Verkaufsstellen jeweils zuzüglich 2,00

¹ Angaben ohne Gewähr



eezy.nrw



**„Ich zahl nur für
die Strecke, die
ich auch fahre.
Das finde ich fair.“**



**eezy.nrw, dein Ticket für
Bus und Bahn in der App.
Jetzt downloaden!**



Kostenfreies Leitungswasser für Alle

Es geht nichts über ein erfrischendes Getränk bei einer entspannten Pause bei einem der zahlreichen fahrradfreundlichen Gastgebenden am RuhrtalRadweg! Aber wie steht es mit der Getränkeversorgung während der Fahrt? Alle fünf Sekunden landen 1.400 Mineralwasser-Einwegplastikflaschen auf dem Müll. Der RuhrtalRadweg möchte zukünftig einen aktiven Beitrag zur Vermeidung von überflüssigem Plastikmüll leisten. Zusammen mit dem gemeinnützigen Verein a tip: tap (engl. für „ein Tipp: Leitungswasser“), der sich seit mehr als zehn Jahren für die Nutzung von Leitungswasser als Trinkwasser einsetzt, machen wir den RuhrtalRadweg zum ersten leitungswasserfreundlichen Radfernweg!

**a tip
:tap**



An vielen Trinkbrunnen, Wasserspendern und Refill-Stationen der fahrradfreundlichen Gastgebenden entlang der Strecke könnt Ihr Eure Trinkflasche kostenfrei mit erfrischendem Leitungswasser von Top-Qualität für unterwegs auffüllen und so ohne Verzicht oder Anstrengung einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten, bei dem Ihr auch noch Geld spart.

Über 70 Trink-Orte entlang der Strecke

Alle Trink-Orte am RuhrtalRadweg findet Ihr auf unserer Webseite www.ruhrtralradweg.de/tourenplanung/kostenfreies-leitungswasser und im Gastgeberverzeichnis ab Seite 28 markiert.

Bei den Trink-Orten wird unterschieden zwischen:

Trinkbrunnen

- Öffentlich zugänglicher, fest installierter Trinkbrunnen
- Die Zugänglichkeit kann saisonal oder zu Wartungszwecken zeitweise eingeschränkt sein



Refill-Stationen

- Partnerbetriebe des RuhrtalRadwegs, bei denen Ihr Eure Flaschen kostenfrei mit Leitungswasser auffüllen lassen könnt
- Ihr erkennt Sie von außen am „Refill-Station“-Aufkleber z. B. an der Eingangstür

Praktischer Begleiter

Die passende RuhrtalRadweg-Trinkflasche erhaltet Ihr übrigens vor Ort in ausgewählten Tourist-Infos entlang der Strecke oder online auf www.ruhrtralradweg.de

Gesund unterwegs im Ruhrgebiet auf dem „Guter-Rat-Weg“ der KNAPPSCHAFT

Der RuhrtalRadweg – einer der beliebtesten deutschen Radwege – ist auch ein Gesundheitsweg. Auf dem „Guter-Rat-Weg“ entlang der Strecke zwischen Witten und Duisburg bekommen Radfahrer, Skater und Fußgänger Gesundheitstipps von der KNAPPSCHAFT. An ausgewählten Stationen informiert die Krankenkasse auf großflächigen Schildern über den Pollenflug, richtiges Trinken oder auch die betriebliche Gesundheitsvorsorge. An einigen Stationen kann man sogar an einem Fitnessgerät noch mehr für seine Gesundheit tun.



Rudern, ohne nass zu werden

Am Kemnader See in Bochum steht zum Beispiel ein Rudertrainer. Unter dem Motto „Rudern, ohne nass zu werden.“ kann man beim „Trockenrudern“ seine Rücken- und Beinmuskulatur trainieren – herrliches Seepanorama inklusive. Übrigens gehört Rudern zu den gesündesten Sportarten überhaupt. Neben dem Muskeltraining stärkt Rudern nämlich auch das Herz-Kreislauf-System und verbessert die Ausdauer, sagt die KNAPPSCHAFT.



© RuhrRadweg/Dennis Straißmann

Mit Schwung gegen Rücken

Wenn es im Kreuz zwickt, hilft gezielte Bewegung. Am Ruhrufer in Essen-Steele stärken Aktive ihre Rumpfmuskulatur an einem Hüfttrainer, während sie den Blick ins Grüne genießen. Die Trittbewegung trainiert den unteren Rücken und die seitlichen Bauchmuskeln. Ein schönes Plus: Davon profitiert auch die Taille.

Neun Gesundheitsstationen auf dem „Guter-Rat-Weg“

Weitere Gesundheits- und Fitnessstationen finden sich entlang des RuhrRadwegs von Witten bis Duisburg. Dort erhalten Radfahrer, Spaziergänger oder Skater noch mehr Tipps: zum Beispiel zum Hautschutz, zur richtigen Sitzhaltung auf dem Rad oder zur Entspannung. Möglichst viele Menschen, vom Sportler bis zur jungen Familie, sollen von den Tipps und Aktiv-Stationen der KNAPPSCHAFT profitieren.

Die KNAPPSCHAFT zählt mit rund 1,4 Millionen Versicherten zu den größten Krankenkassen in Deutschland. Sie kombiniert den Schutz der Kranken- und Pflegeversicherung mit einer ganzheitlichen Versorgung: In ihrem medizinischen Kompetenznetz arbeiten Ärztinnen und Ärzte, Kliniken, Pflegekräfte, Gesundheits- und Versicherungsfachleute Hand in Hand. So erhalten Versicherte eine Vielzahl von Leistungen zur Früherkennung und Prävention – die nicht selten über den gesetzlichen Standard hinausgehen. Weitere Informationen unter www.knappschaft.de.

Auf die Haltung kommt es an – richtig radfahren mit ergotec®!

Beim Radfahren ist der gesamte Körper im Einsatz – sehr viele Muskeln sind beteiligt, jeder von ihnen hat einen Gegenpart, denn alle wirkenden Kräfte wollen ausgeglichen sein. Erst durch diesen Ausgleich entsteht „Fahrkomfort“ – ein wichtiges Element für alle Radfahrenden auf langen und kurzen Strecken. Das Familienunternehmen Humpert hat seinen Hauptsitz ganz nahe am RuhrtalRadweg in Wickede an der Ruhr und stellt unter dem Markennamen ergotec® Fahrradzubehör, wie Lenksysteme, Fahrradsättel, -pedale und vieles mehr her, damit ergonomisches und sicheres Radfahren auf allen Streckenlängen möglich wird.

LENKEN. SITZEN. TRETEN.

ERGONOMISCH UND SICHER.

LENKER / VORBAU / GRIFFE



SATTEL / SATTELSTÜTZE



PEDALE



ergotec.de



► Nur Hände, Gesäß und Füße verbinden Fahrer und Rad. Genau deshalb lassen sich die innovativen Produkte von ergotec, perfekt an die Bedürfnisse des Fahrers anpassen. Das Ergebnis ist eine ergonomische Fahrposition für dauerhaft komfortablen und sicheren Fahrspaß. **Mehr Informationen auf ergotec.de**



PERFECT FIT
P.U.L. PERFORMANCE

ergotec

Qualität „made am RuhrtalRadweg“

Das Familienunternehmen Humpert blickt auf mehr als 100 Jahre Tradition und Innovation in den Produktbereichen Rohrbearbeitung, Oberflächentechnik und Fahrradteile zurück. Mit der Marke ergotec® und der angeschlossenen Ergonomie-Beratung unter www.richtigradfahren.de sowie mit dem Sicherheitskonzept „Safety-Level“ wuchs das Unternehmen zu einem der Weltmarktführer. Viele Fahrradhersteller verbauen Fahrradzubehör der Marke ergotec® serienmäßig am Fahrrad.



Schmerzfrei auf dem Rad!

Direkt am RuhrtalRadweg gelegen eröffnete das Unternehmen Humpert pünktlich zum 15. Geburtstag der Marke ergotec das neue ergotec Experience Hub. Das ehemalige Autohaus, welches im letzten Jahr übernommen werden konnte, wurde aufwändig umgebaut und beinhaltet nun das ergotec Schulungscenter, ein großes Testcenter hinter Glas sowie eine Produktshow mit wechselnden Themenschwerpunkten.

Ab Frühjahr 2024 wird das ergotec Experience Hub an verschiedenen Wochenenden für Radfahrende des RuhrtalRadwegs geöffnet. Die entsprechenden Öffnungszeiten werden auf der Webseite ergotec.de mitgeteilt.

Mit der Deutschen Sporthochschule in Köln wurden umfangreiche, ergonomische Studien zur richtigen Körperhaltung beim Radfahren durchgeführt. Gemäß dieser Studien haben ungefähr ein Drittel der Radfahrer Schmerzen beim Radfahren und werden insbesondere durch eingeschlafene Finger sowie Nacken-, Rücken- und Knieschmerzen beeinträchtigt.

Die Internetplattform www.richtigradfahren.de gibt viele Tipps und Hinweise im Hinblick auf die richtige Körperhaltung beim Radfahren. Oft werden die Beeinträchtigungen durch falsche oder falsch eingestellte Bauteile am Fahrrad verursacht. Hier setzt ergotec® mit der ergonomischen Beratung und einer Vielzahl von ergonomisch sinnvollen, weil verstellbaren, Komponenten an. Auch lassen sich auf www.ergotec.de die geschulten ergotec® Fachhändler in der jeweiligen Umgebung ausfindig machen.

ergotec



Für Radfahrende nur das Beste: die Partnerbetriebe am RuhrtalRadweg

In allen Bereichen rund um den RuhrtalRadweg wird auf die Attribute „Qualität“ und „Komfort“ besonderen Wert gelegt. Dies gilt auch für die Gastgebenden entlang der Strecke. Ein Modellversuch mit dem ADFC hat in den letzten Jahren alle Partnerbetriebe von einer unabhängigen Stelle prüfen lassen, mit dem freudigen Ergebnis: Der RuhrtalRadweg ist der erste Radfernweg, der in Kooperation mit dem ADFC ausschließlich Bett+Bike-zertifizierte Partnerbetriebe listet.

Neben den Übernachtungsbetrieben findet Ihr auf den folgenden Seiten auch die Partner aus den Bereichen Gastronomie und Fahrrad-Service, denen das Wohl der Radfahrenden besonders am Herzen liegt. Ihr könnt bei allen Partnerbetrieben sicher sein, dass man sich vorbildlich um Eure Belange kümmert.



Von nobel bis einfach: Unterkünfte an der Strecke

Ganz gleich, ob Ihr mit leichtem Gepäck, „mit Kind und Kegel“, mit Zelt oder dem Wohnmobil unterwegs seid – am RuhrtalRadweg findet jeder „sein Ruhekitzen“.

Auf den folgenden Seiten findet Ihr eine Auswahl an Übernachtungsmöglichkeiten, übersichtlich sortiert nach Etappenorten und folgenden Rubriken:

- Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen
- Jugendherbergen/Gruppenunterkünfte
- Campingplätze (auch für Tagesgäste)
- Wohnmobilstellplätze



Übernachten am RuhrtalRadweg

Die Partnerunterkünfte am RuhrtalRadweg stehen für fahrradfreundlichen Service und mehr Qualität. Hotels, Pensionen, Ferienwohnungen, Gruppenunterkünfte und Campingplätze sind optimal auf die Bedürfnisse von Radfahrenden eingestellt und erfüllen folgende Kriterien:

- Die Entfernung vom RuhrtalRadweg beträgt maximal fünf Kilometer.
- Alle Betriebe sind Bett+Bike-zertifiziert. Dementsprechend gilt:
 - » Aufnahme von radfahrenden Gästen auch für nur eine Nacht
 - » Sicherer Raum zur unentgeltlichen Aufbewahrung der Fahrräder über Nacht
 - » Trockenmöglichkeiten für Kleidung und Ausrüstung (z. B. Trockenraum, Heizungskeller, Trockner)
- Die Zimmer in Hotels, Pensionen und Ferienwohnungen verfügen über Dusche und WC (Ausnahmen sind gekennzeichnet).
- Informationsmaterial zum RuhrtalRadweg ist kostenfrei erhältlich.
- Anfahrtsbeschreibungen mit Zugang zum RuhrtalRadweg sind erhältlich.

Die Auflistung aller RuhrtalRadweg-Partnerbetriebe erfolgt ab Seite 28 städteweise, flussabwärts von der Quelle der Ruhr bis zur Mündung in den Rhein. Für den schnellen Überblick ist die Darstellung der Übernachtungsbetriebe auf das Wesentliche beschränkt. Ausführlichere Informationen findet Ihr auf den jeweiligen Internetseiten der Betriebe und auf www.ruhrtalradweg.de. Die Auswahl der Beherbergungsmöglichkeiten beschränkt sich auf routennah gelegene Angebote (bis zu ca. fünf Kilometer vom Weg entfernt). Lediglich Jugendherbergen, Camping- und Wohnmobilstellplätze können weiter entfernt liegen.

Die Abkürzungen für Zimmerart und Zimmertyp sowie Hotelklassifizierungen, ADFC-Zertifizierungen und Serviceleistungen findet Ihr in der Legende auf Seite 26. Auch die Abkürzungen für die Fahrrad-Serviceeinrichtungen am RuhrtalRadweg sind darin enthalten.

In den Kartenausschnitten sind zur Orientierung alle Partnerbetriebe mit den zugehörigen Symbolen verortet. Die Zuordnung der Zahlen entspricht der Auflistung in den Tabellen. Übernachtungspreise können zu Messezeiten variieren.



RuhrtalRadweg-Urlaub selbst gestalten

Ihr reist gerne individuell und möchtet Eure Urlaubsplanung selbst in die Hand nehmen? Unsere Website www.ruhrtalradweg.de hilft Euch dabei. Unter dem Menüpunkt „Gastgebende“ findet Ihr alle Partnerbetriebe entlang der Strecke.

Damit einer entspannten und erholsamen Übernachtung während Eurer Reise nichts mehr im Wege steht, empfehlen wir Euch bereits vor Beginn Eurer Reise die gewünschten Betriebe online zu buchen und besonders an stark frequentierten langen Wochenenden Eure Übernachtungsmöglichkeiten vorab zu reservieren.

Gruppenunterkünfte

In Brilon, Rüthen, Möhnesee, Dortmund und Bochum laden Jugendherbergen mit ADFC-Bett+Bike-Zertifikat in direkter Nähe zum RuhrtalRadweg zu günstigen Übernachtungen ein. Ideal für radelnde Gruppen, Familien, aber auch Alleinreisende: Das Angebot reicht von unterschiedlich großen Mehrbettzimmern für drei bis acht Personen bis hin zu Familienzimmern mit eigenem Bad sowie Einzelzimmern. Weitere Informationen zu den genannten Jugendherbergen findet Ihr unter: www.nordsee-sauerland.jugendherberge.de



WILLKOMMEN

ZU ÜBER 140 ERLEBNISGESCHICHTEN!



**SPART EUCH
SPÄßIG:**

90x FREIER
EINTRITT

50x HALBER
PREIS



Fahrrad-Service am RuhrtalRadweg

Am RuhrtalRadweg gibt es eine Reihe von Fahrradgeschäften, Verleih- und Radstationen, die viele verschiedene Serviceleistungen rund ums Rad anbieten.

Fahrrad-Service Partnerbetriebe

Besonders wichtig für Eure Radtour ist vor allem, dass unsere Partnerbetriebe schnelle Reparaturen Eures defekten Fahrrads anbieten. Die jeweiligen Partnerbetriebe findet Ihr unter den Etappenorten ab Seite 28 aufgelistet.

E-Bike – dynamisch und komfortabel auf dem RuhrtalRadweg

Mit einem E-Bike könnt Ihr den RuhrtalRadweg besonders bequem „erfahren“. Auch Steigungen können mit dem Elektromotor problemlos bewältigt werden, ohne ins Schwitzen zu geraten. So stellen Tagesetappen von 80km auch für ungeübte Radelnde kein Problem dar. Dank des dichten Netzes von Verleihstationen lassen sich die E-Bikes auch zwischendurch für einzelne Etappen ausleihen und ausprobieren.

Achtung: Frühzeitig reservieren lohnt sich – E-Bikes sind gefragt!

Euren Akku könnt Ihr problemlos an einem unserer Partnerbetriebe wieder aufladen – selbstverständlich kostenfrei. Alle ADFC-zertifizierten Bett+Bike-Betriebe bieten diesen Service ebenfalls an.

Eine Übersicht über E-Bike Ladestationen findet Ihr unter www.ruhrtalradweg.de.



metropolradruhr

Ihr möchtet eine spontane Fahrradtour am RuhrtalRadweg unternehmen und benötigt kurzfristig ein Fahrrad? Kein Fahrradverleih befindet sich in der Nähe oder hat geöffnet? Alles kein Problem! Denn mit „metropolradruhr“ gibt es ein öffentliches und flächendeckendes Fahrradverleihsystem im Ruhrgebiet, das Euch immer günstig und unkompliziert ans Ziel bringt. Einfach Wunschrad aussuchen, per App (Android, iOS, Windows) telefonisch oder am Terminal buchen, unbegrenzt fahren und an der Zielstation Eurer Wahl wieder abgeben – und das Ganze rund um die Uhr und an rund 300 Stationen überall im Ruhrgebiet. Und wer mit Freunden unterwegs ist, kann über ein Konto bis zu vier Räder gleichzeitig ausleihen!

In folgenden Städten findet Ihr bereits zahlreiche „metropolradruhr“-Stationen: Hamm, Dortmund, Bochum, Herne, Essen, Gelsenkirchen, Bottrop, Mülheim an der Ruhr, Oberhausen und Duisburg.

Durchgeführt von nextbike GmbH, unterstützt durch den VRR und RVR.

Weitere Informationen findet Ihr unter: www.metropolradruhr.de

Preise

Zeiteinheit	Kosten
je viertel Stunde	1,00
Tagestarif	15,00/24h

ADFC-Zertifizierung



Ausgezeichnet unterwegs – vier Sterne für den RuhrtalRadweg

Als erste Radroute in einem Ballungsraum wurde der RuhrtalRadweg im Januar 2010 als ADFC-Qualitätsradroute zertifiziert. Die Vier-Sterne-Zertifizierung wurde im Jahr 2022 erneuert und um 3 Jahre verlängert.

Auf einer Radreise ist zumeist der Weg das Ziel – deshalb sollte dieser Weg von guter Qualität sein. Die gute Qualität des RuhrtalRadweges hat durch den ADFC eine offizielle Bestätigung bekommen. Hervorzuheben sind die abwechslungsreiche Routenführung mit zahlreichen Attraktionen am Wegesrand und die Anbindung der Strecke an die öffentlichen Verkehrsmittel.

Die Bewertung folgender Kriterien hat dazu geführt, dass der RuhrtalRadweg mit vier Sternen ausgezeichnet wurde:

- Eindeutiger Name
- „Nationaler Rang“
- Befahrbarkeit
- Oberfläche
- Wegweisung
- Routenführung
- Touristische Infrastruktur
- Marketing
- Anbindung der Route an öffentliche Verkehrsmittel

Erläuterungen der Zeichen

Legende für Zeichen und Abkürzungen

 H = Hotels/Pensionen/ Gästehäuser	 HG = Hotels/Pensionen/ Gästehäuser mit Gastronomie
 F = Ferienwohnungen	 G = Gastronomie
 J = Jugendherbergen Gruppenunterkünfte	 S = Fahrrad-Service
 C = Campingplätze	 Tourist-Informationen
 W = Wohnmobilstellplätze	

DEHOGA-Hotelklassifizierung:

***** Luxus **** First Class ***Komfort
** Standard * Tourist S = Superior



 Restaurant	 (H) Shuttle-Service
 Lunchpaket	 (L) Gepäcktransfer auf Anfrage
 Gepäcktransfer	 (B) Gepäckaufbewahrung auf Anfrage
 Gepäckaufbewahrung	 24 24 Stunden geöffnet
 Barrierefrei	 Fahrradverleih
 Stempelstation ergotec®-RuhrtalReisepass	 Wasser-Refill-Station
H. ü. NN = Höhe über NN; Ft = Feiertage	WC freie Toilettennutzung für Gäste ohne Verzehr

Abkürzungen für Zimmertypen:

EZ = Einzelzimmer DZ = Doppelzimmer TZ = Zweibettzimmer FZ = Familienzimmer
MZ = Mehrbettzimmer App = Apartment o.B. = ohne eigenes Bad bzw. Gemeinschaftsbad

Abkürzungen für Fahrrad-Service:

A = Fahrradreparatur B = Fahrradvermietung E = E-Bike ERW = für Erwachsene
K = für Kinder MTB = Mountainbike S = Spezialräder/Sonderfahrzeuge

Abkürzungen für Wohnmobilstellplätze:

A = Entsorgung B = Frischwasserversorgung

Alle Preisangaben ohne Gewähr. Übernachtungspreise sind Stand November 2023 und können zu Messezeiten variieren.



© RuhrtalRadweg/Maximilian Semjsch

AUSGEZEICHNETES FLUSSRADELN

Wassererlebnis und Römerkultur zwischen
Detmold und Xanten

www.roemerlipperoute.de

www.facebook.com/roemerlipperoute

Info- und Bestellhotline: 01806/181620*

* 0,20 € pro Anruf aus allen deutschen Netzen

Ein Gemeinschaftsprojekt von:



© RuhrtalRadweg/Dennis Stratmann

Winterberg

Wer der Ferienwelt Winterberg rund um die Ruhrquelle am Nordhang des Ruhrkopfs auf die Spur kommen möchte, braucht vor allem eins: Ausdauer! Mit 700 Metern ist Winterberg die höchstgelegene Stadt NRW und hat neben dem frischen Klima für jede Altersklasse mächtig was zu bieten; ob Sehenswürdigkeiten, Funsport oder Kultur – hier kommt jeder auf seine Kosten. Ein Abstecher zum Erlebnisberg Kappe und Herrloh lohnt sich ebenso, wie ein Besuch des neu gestalteten Aktiv- u. Vitalparks.

Ferienwelt Winterberg

Am Kurpark 4
59955 Winterberg
Tel. 02981-92500
info@winterberg.de
www.winterberg.de

Öffnungszeiten

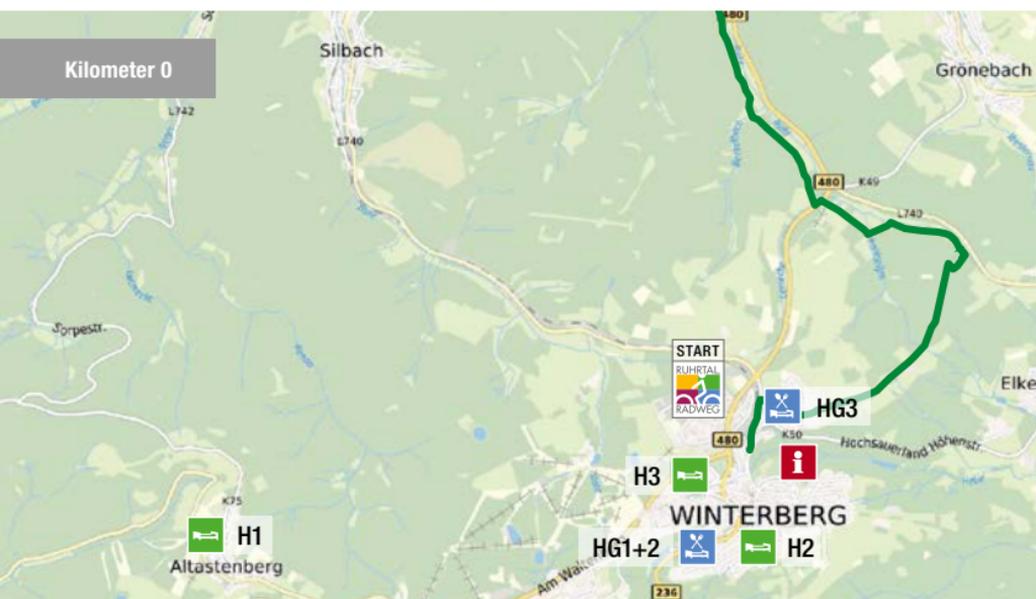
Touristinformation:

Mo-Fr 10.00-17.00
Sa 10.00-14.00
So 10.00-13.00

(nur an verkaufsoffenen
Sonn- und Feiertagen)

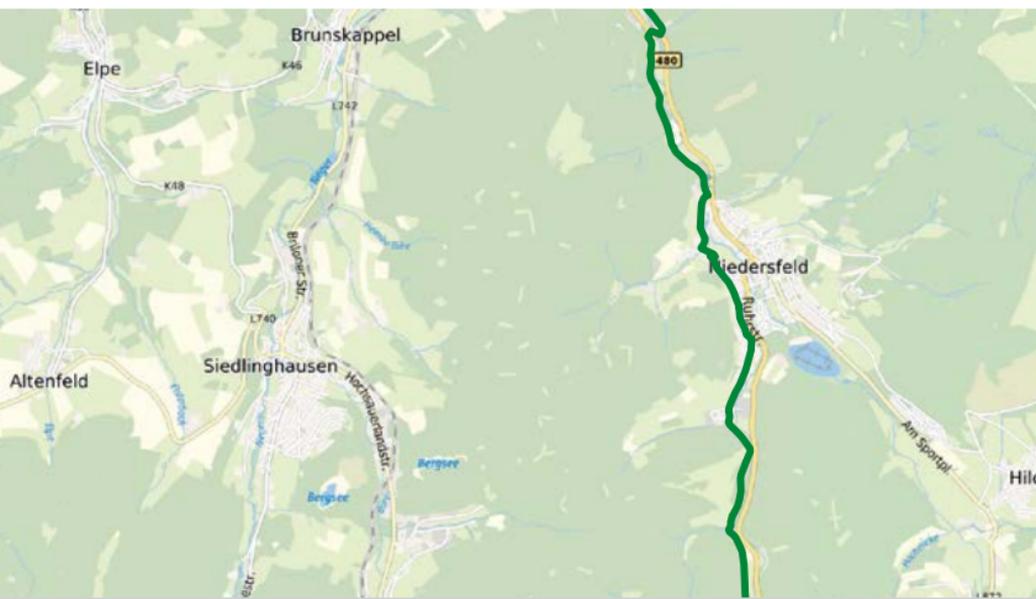
Bürgerbahnhof:

Mo-Fr 08.30-17.00
Sa 09.30-12.30



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Central-Hotel Restaurant – Café – Bar Am Waltenberg 29 59955 Winterberg-Zentrum Tel. 02981-92450 info@central-hotel-winterberg.de www.central-hotel-winterberg.de Karte HG1, Seite 28	42 Betten 2 EZ 12 DZ 5 MZ	ab 70,- ab 110,- ab 165,-	täglich warme Küche von 12.00-21.00	900 m z. RTRW 700 m ü. NN.
Hotel Schneider *** Am Waltenberg 58 59955 Winterberg Tel. 02981-899738 info@hotel-schneider-winterberg.de www.hotel-schneider-winterberg.de Karte HG2, Seite 28	48 Betten 2 EZ 17 DZ 5 MZ	ab 75,- ab 116,- ab 195,-	Nur mit Voranmeldung Frühstück 8.00-10.30 Küche 17.30-20.00	1,5 km z. RTRW 600 m ü. NN.
Romantik Berghotel Astenkrone ****S Berghotel Astenkrone GmbH & Co. KG Astenstr. 24 59955 Winterberg Tel. 02981-8090 berghotel@astenkronen.de www.astenkronen.de Karte H1, Seite 28	76 Betten 2 EZ 29 DZ 7 Suiten	ab 104,- ab 153,- ab 230,-	täglich Frühstück 08.00-11.00 Küche 12.00-20.00	5 km z. RTRW 773 m ü. NN. gegen Gebühr
Hotel Forsthaus *** Orkestr. 14 59955 Winterberg-Zentrum Tel. 02981-1023 info@Hotel-Forsthaus-Winterberg.de www.Hotel-Forsthaus-Winterberg.de Karte HG3, Seite 28	40 Betten 6 EZ 10 DZ MZ	ab 90,- ab 120,- ab 165,-	Do-Di 17.00-22.00 (letzte Bestellung Küche 19.45) Mittwoch Ruhetag	0 km z. RTRW 650 m ü. NN.



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Hotel Nuhnetal ***S Nuhnestr. 12 59955 Winterberg-Zentrum Tel. 02981-92290 www.hotel-nuhnetal.de info@hotel-nuhnetal.de Karte H2, Seite 28	80 Betten 2 EZ 19 DZ 5 MZ 2 FZ	ab 65,- ab 100,- ab 130,- ab 170,-	Nur auf Anmeldung: So-Do 18.00-19.00 Fr+Sa 18.00-20.00 Frühstück 07.30-10.00	300 m z. RTRW 600 m ü. NN. 
Hotel Haus Andrea ***S Schanzenstr. 2 59955 Winterberg-Zentrum Tel. 02981-2131 info@hotel-haus-andrea.de www.hotel-haus-andrea.de Karte H3, Seite 28	30 Betten 1 EZ 9 DZ 3 MZ	ab 82,- ab 123,- ab 159,-	Frühstück: 8.30-10.00 Sonntag Ruhetag	1 km z. RTRW 680 m ü. NN. 





Tourenradgenuss zwischen Wasser und Erde

Die GeoRadroute Ruhr-Eder ist ein echter Geheimtipp! Sie bietet auf 210 Kilometern eine geballte Ladung an Natur- und Kulturhighlights. **Mehr auf www.georadroute.de/erleben**





© FuhrtaRadweg/Maximilian-Semisch

Olsberg

Erfrischen, Rasten, Entspannen, Verweilen, Kraft tanken. Belebt Eure müden Radlerbeine mit kühlem Wasser im natürlichen Flusslauf von Ruhr und Gierskopfbach.

Im Kneipp ErlebnisPark Olsberg warten abwechslungsreiche Aktivitäten auf Euch: Fitness-Zirkel, Abenteuer-Spielplatz, Kräuter- und Obstgarten, Bouleplatz und vieles mehr.

Unsere gemütlichen Cafés und Restaurants laden zu einer Pause ein – hier genießt Ihr sauerländische Spezialitäten.

Tourismus

Brilon Olsberg GmbH

Ruhrstr. 32

59939 Olsberg

Tel. 02962-97370

info@olsberg-touristik.de

www.tourismus-brilon-olsberg.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr 09.00-17.00

Sa 09.00-12.30



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Waldhotel Schinkenwirt *** Eisenberg 2 59939 Olsberg Tel. 02962-979050 info@schinkenwirt.com www.schinkenwirt.com Karte HG1, Seite 32	34 Betten EZ 11 DZ DZ als EZ 2 App. 1 Suite	ab 74,- ab 130,- ab 80,- ab 144,- ab 162,-	08.00-22.00 Mi ab 17.00	2 km z. RTRW 422 m ü. NN. 
Hotel Dorfkammer Kirchstraße 10-12 59939 Olsberg Tel. 02962-974990 info@dorkammer.de www.dorkammer.de Karte H1, Seite 32	6 EZ 9 DZ 16 DZ Komfort	ab 71,- ab 105,- ab 114,-		500 m z. RTRW 350 m ü. NN. 
Hotel Bigger Hof *** Jahnplatz 1 59939 Olsberg-Bigge Tel. 02962-979070 info@bigger-hof.de www.bigger-hof.de Karte HG2, Seite 32	52 Betten 10 EZ 12 DZ 3-Bettzim. 4-Bettapt.	ab 65,- ab 98,- ab 140,- ab 160,-	Di-So ab 17.00 Montag Ruhetag	300 m z. RTRW 335 m ü. NN. 
Hotel Restaurant Schettel *** Hauptstr. 52 59939 Olsberg-Bigge Tel. 02962-1832 info@hotel-schettel.de www.hotel-schettel.de Karte HG3, Seite 32	15 Betten 3 EZ 6 DZ	ab 68,- ab 98,-	Do-Mo ab 17.00 So+Ft zusätzlich ab 11.30-14.00 Di+Mi Ruhetag	200 m z. RTRW 332 m ü. NN. 

Gastronomie

Gastgeber	Kontakt	Öffnungszeiten	Service
AquaOlsberg – VitalBistro Zur Sauerlandtherme 1 59939 Olsberg-Zentrum Karte G1, Seite 32	Tel. 02962-845050 info@aqua-olsberg.de www.aqua-olsberg.de	täglich 13.00–19.00	0 km z. RTRW 313 m ü. NN. 

Wohnmobilstellplätze

Gastgeber	Kontakt	A/B	Preis	Service
WOMO-Stellplatz am AquaOlsberg Zur Sauerlandtherme 1 59939 Olsberg-Zentrum Karte W1, Seite 32	Tel. 02962-845050 www.aqua-olsberg.de	A/B	8,50 pro Wohnmobil	0 km z. RTRW 333 m ü. NN.



Bestwig

Der Kernort Bestwig war noch Mitte des 19. Jahrhunderts ein kleines Dorf. Nach dem Bau der Ruhraltbahn ab 1872 änderte sich das schnell. Heute ist Bestwig das geschäftige Zentrum im Ruhr-Valme-Elpetal und eignet sich ideal als Ausgangspunkt für einen Abstecher in das Sauerländer Besucherbergwerk. Dort geht's mit der Grubenbahn unter Tage auf Entdeckungsreise.

Tourist-Information „Rund um den Hennesee“ Büro Bestwig

Bundesstr. 139 (im Bahnhof Bestwig)
59909 Bestwig-Zentrum
Tel. 02904-712810

bestwig@hennesee-sauerland.de
www.hennesee-sauerland.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr 09.00-13.00 &
14.00-17.00
Sa 10.00-13.00



Kilometer 33



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Flair Hotel Nieder ***S Hauptstr. 19 59909 Bestwig-Ostwig Tel. 02904-97100 mail@hotel-nieder.de www.hotel-nieder.de Karte HG1, Seite 34	59 Betten EZ DZ	ab 93,- ab 146,-	18.00-20.30 Abendessen nur für Hausgäste auf Anmeldung	100 m z. RTRW 300 m ü. NN. 
Bergkloster Bestwig Bergkloster 1 59909 Bestwig-Zentrum Tel. 02904-808294 reservierung@smmp.de www.smmp.de Karte HG2, Seite 34	87 Betten 23 EZ 20 TZ 4 MBZ (bis 6 Betten) Kinderermäß. bis 3 J. 100% bis 10 J. 50% bis 13 J. 25%	ab 69,- ab 118,- ab 135,- Rabatt ab 4 ÜN	Nach Anmeldung Essenszeiten 07.30-09.00 12.00-13.00 14.30-16.00 18.00-19.30	200 m z. RTRW 328 m ü. NN.  Auf Anfrage 
Hotel Waldhaus Föckinghausen ***S Föckinghausen 23 59909 Bestwig-Föckinghausen Tel. 02904-97760 info@hotel-waldhaus.com www.hotel-waldhaus.com Karte HG3, Seite 34	32 Betten 2 EZ 15 DZ	ab 95,- ab 145,-	12.00-14.00 17.30-20.00 Mo+Di Ruhetag	2,3 km z. RTRW 480 m ü. NN. 
Gasthof-Restaurant Hengsbach Bundesstr. 126 59909 Bestwig-Zentrum Tel. 02904-2510 bernhard.hengsbach@t-online.de www.gasthof-hengsbach.de Karte HG4, Seite 34	8 Betten 4 DZ	96,-	Mo+Di 17.30-23.30 Do+Fr 17.30-02.00 Sa 15.00-02.00 So 10.30-13.30 und 17.00-23.30 Mittwoch Ruhetag	300 m z. RTRW 290 m ü. NN.  Gegen Aufpreis 

Wohnmobilstellplätze

Gastgeber	Kontakt	A/B	Preis	Service
WOMO-Stellplatz Rathaus Bestwig Rathausplatz 1 59909 Bestwig-Zentrum Karte W1, Seite 34	Tourist-Information Bestwig Bundesstr. 139 59909 Bestwig-Zentrum Tel. 02904-9870 bestwig@henneseesauerland.de		keine Gebühr	300 m z. RTRW 297 m ü. NN.



© RuhrRadweg/Dennis Stratmann

Meschede

Die Kreis- und Hochschulstadt Meschede entwickelt sich immer mehr zu einer Fahrrad-Drehscheibe. Mehrere Radwege kreuzen die Stadt, die am Hennesee – einem der großen sauerländischen Stauseen – liegt. Die tausendjährige Walburga-Kirche und die bekannte Benediktiner Abtei Königsmünster oder auch die 333 Stufen der Himmelstreppe als Teil des Henne-Boulevards ragen als Sehenswürdigkeiten heraus – ein Stopp lohnt.

Tourist-Information „Rund um den Hennesee“ Büro Meschede

Le-Puy-Str. 6-8
59872 Meschede-Zentrum
Tel. 0291-9022443
info@hennesee-sauerland.de
www.hennesee-sauerland.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr 09.00-13.00 &
14.00-17.00
Sa 10.00-13.00



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Hotel-Restaurant Lindenhof *** Mittelstr. 15 59872 Meschede-Eversberg Tel. 0291-51170 info@lindenhof-eversberg.de www.lindenhof-eversberg.de Karte HG1, Seite 36	26 Betten 2 EZ 9 DZ	60,- 99,-	17.00-20.30 Mittwoch Ruhetag	2 km z. RTRW 450 m ü. NN.
Pension Abshoff Loirestr. 2 59872 Meschede Tel. 0291-51835 Mobil 0160-97090808 info@pensionabshoff.de www.pensionabshoff.de Karte HG2, Seite 36	14 Betten 4 EZ 4 DZ 2 MZ	55,- 95,- 133,-	Biergarten mit Selbstbedienung Fr+Sa Gasthof mit kleiner Speisekarte	1 km z. RTRW 290 m ü. NN.
von Korff's rest & relax Hotel *** Le-Puy-Str. 19 59872 Meschede-Zentrum Tel. 0291-99140 info@hotelvonkorff.de www.hotelvonkorff.de Karte HG3, Seite 36	46 Betten 6 EZ 20 DZ	ab 83,- ab 122,-	Mo-Sa 16.00-22.00 Küchenzeiten 16.00-20.30 Sonntag Ruhetag	0 km z. RTRW 286 m ü. NN.
Landhotel Donner ****S Zur alten Schmiede 4 59872 Meschede-Remblinghausen Tel. 0291 952700 info@landhotel-donner.de www.landhotel-donner.de Karte HG4, Seite 36	25 Betten 3-8 EZ DZ Standard DZ Premium DZ Komfort MZ 3 Pers. MZ 4 Pers.	ab 92,- ab 132,- ab 151,- ab 144,- ab 169,- ab 198,-	Mo-Sa 17.30-21.00 Sa+Ft zstl. 12.00-14.00 Mi+So Ruhetag (für Hotelgäste Küche 18.00-19.00 geöffnet)	5 km z. RTRW 400 m ü. NN.
Hennedamm Hotel **** Fam. Kotthoff Restaurant und Café Am Stadtpark 6 59872 Meschede am Hennesee Tel. 0291-99600 info@hennedamm-hotel.de www.hennedamm-hotel.de Karte HG5, Seite 36	60 Betten 5 EZ 20 DZ 5 TZ	ab 88,- ab 118,- ab 118,-	täglich 12.00-14.00 und 18.00-21.00	1,5 km z. RTRW 250 m ü. NN.
WELCOME HOTEL MESCHEDA / Hennesee ****S Am Hennesee 4 59872 Meschede am Hennesee Tel. 0291-20000 mes.info@welcome-hotels.de www.welcome-hotels.com/mescheda Karte HG6 Seite 36	230 Betten Parkseite: EZ DZ Seeseite: EZ DZ Halbpension Haustier	ab 115,- ab 150,- ab 135,- ab 170,- 32,- p.P. 20,-/Tier	12.00-21.00	2,2 km z. RTRW 300 m ü. NN.

Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Hotel & Restaurant Luckai *** Christine-Koch-Str. 11 59872 Meschede-Freienohl Tel. 02903-97520 info@hotel-luckai.de www.hotel-luckai.de Karte HG7, Seite 36	28 Betten 5 EZ 5 DZ 1 MZ 3 FZ	ab 76,- ab 117,- ab 166,- ab 196,- Kinder ermäßigt	Mo, Di, Do, Fr 16.00-24.00 Sa, So, Ft 10.00-24.00 Mittwoch Ruhetag	1 km z. RTRW 330 m ü. NN. 

Jugendherbergen/Gruppenunterkünfte

Gastgeber	Kontakt	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Service
Gästehaus der Benediktinerabtei Königsmünster Klosterberg 11 59872 Meschede-Zentrum Karte J1, Seite 36	Tel. 0291-2995210 gastbereich@koenigsmuenster.de www.koenigsmuenster.de	60 Betten EZ DZ	ab 60,- ab 100,-	700 m z. RTRW 320 m ü. NN. 

Campingplätze

Gastgeber	Kontakt	A/B	Preise/Zeiten	Service
KNAUS Campingpark **** Hennesee / Meschede Mielinghausen 7 59872 Meschede Karte C1, Seite 36	Tel. 0291-952720 hennesee@knauscamp.de www.knauscamp.de/ hennesee-meschede	AB	ganzjährig (Winterruhe 04.11. – 19.12.24) Mobilheim ab 40,- Zelt ab 8,- zzgl. Personengebühren Campingpod ab 54,- Tipizelt ab 19,- Kinder (0-3) gratis Kinder (4-15) 5,10 Erw. (ab 16) 11,10	9 km z. RTRW 376 m ü. NN.  SB-Laden, Waschmaschine, Trockner

Gastronomie

Gastgeber	Kontakt	Öffnungszeiten	Service
H1 am See Am Hentenberg 1 59872 Meschede Tel. 0291-90877830 Karte G1, Seite 36	info@h1amsee.de www.h1amsee.de	Mo-Do 09.00-00.00 Fr+Sa 09.00-Ende offen So 09.00-00.00 durchgehend warme Küche	3 km z. RTRW 346 m ü. NN. 

Wohnmobilstellplätze

Gastgeber	Kontakt	A/B	Preis	Service
Hallen- und Freibad Arnsberger Str. 59872 Meschede-Zentrum Karte W1, Seite 40	Tel. 0291-1246			0 km z. RTRW 266 m ü. NN.
WOFI-Bad Karte W2, Seite 40	Tel. 02903-588 Parkplatz von 18.30-09.30 als Stellplatz freigegeben			0 km z. RTRW 229 m ü. NN.

Fahrrad-Service

AB	Servicestelle	Kontakt	Räder	Öffnungszeiten
AB	Fahrradfachgeschäft Hegener Mühlenweg 1 59872 Meschede-Zentrum Karte S1, Seite 40 	Tel. 0291-1455 info@fahrrad-hegener.de www.fahrrad-hegener.de	20 ERW 15 E-Bike 10 K	Mo-Fr 10.00-12.15 13.30-18.00 Sa 09.00-13.00



Fahrradfachgeschäft
Hegener
MESCHEDA

Ihr Bike-Shop, Fahrradverleih-Station und
Service-Point im Sauerland

- Fahrradfachhandel
- Reparatur-Service
- Fahrrad Hol- u. Bringservice
- E-Bike-Verleih

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10.00–12.15 Uhr
13.30–18.00 Uhr

Sa. 09.00–13.00 Uhr

Mühlenweg 1 · 59872 Meschede
Tel.: 0291 1455 · Mobil: 0171 8186546
www.fahrrad-hegener.de



Arnsberg

Arnsberg gilt als Eingangstor in das „Land der tausend Berge“, das Sauerland. Natur oder Kultur pur – die Haupt- und Residenzstadt weiß mit historischem Charme zu überzeugen; ob in der kurfürstlichen Schlossruine, in den mittelalterlichen Straßenzügen oder im klassizistischen Preußenviertel – in Arnsberg wandeln Besuchende allgegenwärtig auf den Spuren einer herausragenden Vergangenheit.

Stadt Arnsberg - Stadtmarketing | Tourismus

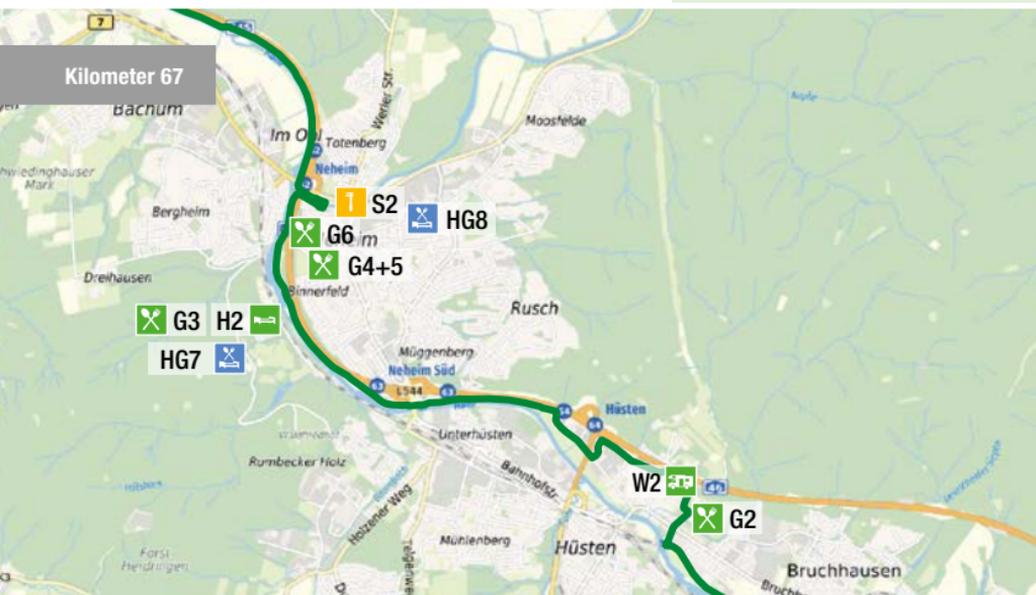
Hellefelder Straße 8
59821 Arnsberg
Tel. 02932-2011786
tourismus@arnsberg.de
www.arnsberg.de

Tourist-Information

Neumarkt 6
59821 Arnsberg
Tel. 02931-4055
info@arnsberg-info.de
www.arnsberg-info.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr 09.30-16.30
Sa 09.30-13.30



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Alter Gasthof Dicke Glöisinger Str. 1 59823 Arnsberg-Oeventrop Tel. 02937-6978 Mobil 0151-17145745 hendrik.keur@googlemail.com www.gasthof-dicke.de Karte HG1, Seite 41	5 Betten 1 EZ 2 DZ	ab 30,-	täglich 10.00-22.00	0 km z. RTRW 200 m ü. NN. 
Pension Becker Glöisinger Str. 25 59823 Arnsberg-Oeventrop Tel. 02937-403 Mobil 0170-8027617 info@pension-becker.de www.pension-becker.de Karte H1, Seite 41	24 Betten 1 EZ o.B. 2 DZ o.B. 2 DZ 3 App 5-Bett (o. F.)	ab 43,90 ab 73,80 ab 86,80 ab 76,-	täglich Frühstück (App. 6-8 Frühstück zu buchbar) Abendessen auf Vorbestellung	200 m z. RTRW 200 m ü. NN.  ♿ 2 DZ + 1 App
Landgasthof Hoffmann Mescheder Str. 80 59823 Arnsberg-Rumbeck Tel. 02931-13048 info@landgasthof-hoffmann.de www.landgasthof-hoffmann.de Karte HG2, Seite 41	16 Betten 1 EZ 4 DZ 2 FZ	ab 74,- ab 105,- ab 150,-	Mi-Sa ab 17.30 So 11.45-13.45 u. 17.30-20.00 (an Feiertagen können Öffnungszeiten abweichen) Mo+Di Ruhetag	400 m z. RTRW 260 m ü. NN.  15.00-24.00
Hotel-Restaurant Gambrinus Gutenbergplatz 40 59821 Arnsberg-Zentrum Tel. 02931-16533 info@gambrinus-arnsberg.de www.gambrinus-arnsberg.de Karte HG3, Seite 41	14 Betten 2 EZ 6 DZ	65,- 90,-	Di-Sa 11.30-14.30 17.30-22.00 So 11.30-21.00 Montag Ruhetag	500 m z. RTRW 198 m ü. NN. 



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Hotel Menge „An der Schlacht“ *** S Ruhrstr. 60 59821 Arnsberg-Zentrum Tel. 02931-52520 info@hotel-menge.de www.hotel-menge.de Karte HG4, Seite 41	37 Betten 1 EZ 15 DZ 2 MZ	ab 89,50 ab 105,- ab 176,-	Di-Sa 18.00-23.00 Küche 18.00-20.30 Mo+So Ruhetag	0 km z. RTRW 215 m ü. NN. 
Gasthof Ratskeller Alter Markt 36 59821 Arnsberg-Zentrum Tel. 02931-3672 info@ratskeller-arnsberg.de www.ratskeller-arnsberg.de Karte HG5, Seite 41	10 Betten 5 DZ als EZ	ab 95,- ab 75,-	Mi-Sa ab 16.00 So+Ft ab 12.00 Mo+Di Ruhetag Mai-Sept Di ab 16.00	300 m z. RTRW 250 m ü. NN. 
Hotel-Restaurant „Zum Landsberger Hof“ *** Alter Markt 18 59821 Arnsberg-Zentrum Tel. 02931-89020 hotel@landsberger-hof.de www.landsberger-hof.de Karte HG6, Seite 41	21 Zimmer EZ DZ	73,90 95,80	Küchenzeiten: 17.00-21.00 Dienstag Ruhetag	500 m z. RTRW 210 m ü. NN. 
Dorint Hotel & Sportresort Arnsberg/Sauerland **** Zu den Drei Bänken 59757 Arnsberg-Neheim Tel. 02932-2001 info.arnsberg@dorint.com www.dorint.com/arnsberg Karte HG7, Seite 40	326 Betten 152 Zimmer EZ Superior DZ Superior	ab 109,- ab 144,- ab 139,- ab 174,-	Mo-Fr 06.30-21.30 Sa+So 07.00-21.30 (Öffnungszeiten können sich kurzfristig ändern, aktuelle Zeiten auf Anfrage)	1 km z. RTRW 261 m ü. NN. 
Pension Waldsauna Jahnallee 48 59757 Arnsberg Tel. 02932-54848 pension-waldsauna@gmx.de www.waldsauna.com Karte H2, Seite 40	EZ DZ TZ FZ Kinder 0-4 Jahre 4-16 Jahre	ab 49,- ab 84,- ab 80,- ab 88,- kostenlos ab 17,50	täglich 8.00-12.00 Frühstück (auch ohne buchbar, abzgl. 6,50 p.P.) Ext. Gäste: Di-So 9.00-12.00 Frühstück Montag Ruhetag	200 m z. RTRW 152 m ü. NN.  Endreinigung: 10,- Hund: 10,-
Ibis Styles Hotel Arnsberg Sauerland Möhnestraße 37 + 53 59755 Arnsberg-Neheim Tel. 02932/700755 H7962@accor.com https://all.accor.com/hotel/7963/ index.de.shtml#section-location Karte HG8, Seite 40	162 Betten 40 DZ als EZ 31 DZ 4 TZ 8 FZ	ab 72,- ab 92,- ab 92,- ab 129,-		1,1 km z. RTRW 163 m ü. NN. 



Hotel-Restaurant Gambrinus



Gambrinus

RESTAURANT & STEAKHAUS
GÄSTEZIMMER & APPARTEMENTS

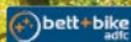
Gutenbergplatz 40
59821 Arnsberg-Alt Arnsberg
Tel. 02931-16533
www.gambrinus-arnsberg.de



Erlebt Abenteuer, Natur und Radzeit

**NEU im
Jugendhof**

- ✓ abschließbare Fahrradgarage mit Ladefächern
- ✓ Lademöglichkeit für E-Autos
- ✓ Trockenraum
- ✓ Kartenmaterial & GPS-Leihgeräte
- ✓ moderne und geräumige Einzel- oder Mehrbettzimmer mit eigener Dusche und WC



SGV *Gemeinschaft erleben*
jugendherberge.de

Hasenwinkel 4, 59821 Arnsberg
Tel. (02931) 5248-25
jugendhof@sgv.de
www.sgv-jugendhof.de



Jugendherbergen/Gruppenunterkünfte

Gastgeber	Kontakt	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Service
SGV Jugendhof/Jugendherberge Hasenwinkel 4 59821 Arnsberg-Alt Arnsberg Karte J1, Seite 41	Tel. 02931-524825 jugendhof@sgv.de www.sgv-jugendhof.de	110 Betten 10 DZ 20 4-BZ 2 6-BZ	Preise p.P.: Ü/F: 35,50 Ü/HP: 42,50 Ü/VP: 51,50 EZ-Zuschl.: 15,- DZ-Zuschl.: 6,-	700 m z. RTRW 200 m ü. NN.   Endrein. Zimmer mit Hund 25,-

Wohnmobilstellplätze

Gastgeber	Kontakt	A/B	Preis	Service
Wohnmobilstandort Arnsberg Altes Feld 59821 Arnsberg Karte W1, Seite 41	tourismus@arnsberg.de	keine		100 m z. RTRW 150 m ü. NN.
Wohnmobilstandort Hüsten Am Solepark 59759 Arnsberg-Hüsten Karte W2, Seite 40	tourismus@arnsberg.de	keine		0 km z. RTRW 167 m ü. NN.

Fahrrad-Service

AB	Servicestelle	Kontakt	Räder	Öffnungszeiten
AB	Zweirad Wierleuker Werler Str. 4 59755 Arnsberg-Neheim Karte S2, Seite 40	 Tel. 02932-830 84 info@wierleuker.de www.wierleuker.de		Mo-Fr 09.30-18.30 Sa 09.30-14.00

Gastronomie

Gastgeber	Kontakt	Öffnungszeiten	Service
Braubrüder Neumarkt 6 59821 Arnsberg Karte G1, Seite 41	Tel. 02931-8490390 post@braubrueder-arnsberg.de www.braubrueder-arnsberg.de	So-Do 09.00-22.00 Fr-Sa 09.00-23.00	500 m z. RTRW 200 m ü. NN. 
Freizeitbad NASS Am Solepark 15 59759 Arnsberg-Hüsten Karte G2, Seite 40	Tel. 02932-475730 info@nass-arnsberg.de www.nass-arnsberg.de	täglich 10.00-22.00 Die Küche schließt um 21.30.	100 m z. RTRW 200 m ü. NN. WC
Eleo 1220 Jahnallee 38 59757 Arnsberg (Neheim) Karte G3, Seite 40	Tel. 02932-9417200 info@eleo1220.de www.eleo1220.de	Mo, Mi u. Do 17.00-22.00 Fr-Sa 17.00-23.30 So+Ft 12.00-22.00 Dienstag Ruhetag	100 m z. RTRW 152 m ü. NN.  

Gastronomie

Gastgeber	Kontakt	Öffnungszeiten	Service
Heiter&Herrlich Neheimer Markt 5 59755 Arnsberg Karte G4, Seite 40	Tel. 02932-9311010 post@heiterundherrlich.de www.heiterundherrlich.de	Mo-So 09.00-22.00	700 m z. RTRW 170 m ü. NN. 🚰 WC
Casa Villani Mendener Str. 22 59755 Arnsberg Karte G5, Seite 40	Tel. 02932-27001 Fax: 02932-896118 info@casa-villani.de www.casa-villani.de	Di-So 11.30-14.00 u. 17.30-22.00 Montag Ruhetag	100 m z. RTRW 170 m ü. NN. 🚰 WC
Bei Graefs In der Kuhle 1 59757 Arnsberg (Neheim) Karte G6, Seite 40	Tel. 02932-970379 info@graefsmundwerk.de www.graefsmundwerk.de	Di-Sa 14.00-21.30 So+Mo Ruhetag	50 m z. RTRW 152 m ü. NN ♿





AUTHENTISCH
GRIECHISCH

SO ECHT. SO GRIECHISCH.

WIR
FREUEN UNS
AUF IHREN
BESUCH!

LAURA UND EVANGELOS BOCHTIS

WILLKOMMEN IM ELEO 1220

Lust auf Neues in Neheim?

Natürlich bei Bochtis!

ELEO 1220   

- › RESTAURANT
- › EVENTLOCATION
- › BIERGARTEN
- › FRÜHSTÜCK
- › KEGELBAHN

Gelegen direkt
am RuhrtalRadweg

LOCATION: Jahnallee 38 · 59757 Arnsberg
RESERVIERUNG: Telefon (0 29 32) 9 41 72 00
NEUGIERIG? MEHR INFOS UNTER: www.eleo1220.de

WIR FREUEN UNS AUF ENTDECKUNGSREISENDE
DER GRIECHISCHEN LEBENSART!



E-BIKE
LADESTATION



ÜBER 80
PARKPLÄTZE



Entdecke Deutschlands schönste Flussradwege!

© Rheinradweg/Semisch

Donau // Elbe // Ems // Lahn // Lippe
Mosel // Neckar // Rhein // Ruhr // Weser

www.riverroutes.de



Ense und Wickede (Ruhr)

Die Gemeinde Ense liegt oberhalb des RuhrtalRadwegs und des Fürstenberges mit seiner Burgruine und der Fürstenbergkapelle. In der Ortslage finden Radelnde einladende Gastronomie. Direkt am RuhrtalRadweg befindet sich das sehenswerte und ehrwürdige Herrenhaus „Haus Füchten“.

Der weitere Verlauf führt nach Wickede-Echthausen. Hier lohnt vor allem ein Blick auf das ehemalige Rittergut, das heute als liebevoll restauriertes Denkmal im Privatbesitz steht. Entlang idyllischer Wiesenauen entdeckt Ihr nach wenigen Radminuten das Freibad, eine Freizeitoase für Jung und Alt. Der Kiosk im Freibad steht neben den Freibadbesuchenden auch allen anderen Gästen zur Verfügung. Radelnde sind zur Einkehr dort eintrittsfrei herzlich willkommen.

Weiter geht es auf gerader Linie bis in die Ortsmitte der Gemeinde Wickede (Ruhr). Am inzwischen schmuck renovierten Bahnhof überquert Ihr die Gleise der Ruhrtalbahn, die Hagen und Kassel verbindet. Übrigens: Nach der Renovierung des Bahnhofes erleichtern die neu angelegten Fahrstühle den Gästen mit Fahrrad den Aus- und Zustieg.

Rathaus Ense (T1)

Am Spring 4
59469 Ense-Bremen
Tel. 02938-9800
post@gemeinde-ense.de
www.gemeinde-ense.de

Öffnungszeiten

Sprechzeiten Verwaltung;
Mo-Fr 08.00-12.30
Mo 14.00-17.30
Do 14.00-17.00
Bürgerbüro Bremen
Mo-Fr 08.00-12.30
Di+Mi 14.00-16.00
Do 14.00-17.00



Gemeinde Wickede (Ruhr) (T2)

Hauptstr. 81
58739 Wickede (Ruhr)
Tel. 02377-9150
post@wickede.de
www.wickede.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr 08.30-12.30
Di 14.00-16.00
Do 14.00-17.30



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Haus Gerbens *** Hauptstr. 211 58739 Wickede (Ruhr) Tel. 02377-1013 kontakt@haus-gerbens.de www.haus-gerbens.de Karte HG1, Seite 49	3 EZ 1 Economy	80,- 69,-	Di-Sa 18.00-23.00 So-Mo Ruhetag	1,9 km z. RTRW 150 m ü. NN. 
	8 DZ als EZ 1 Deluxe als EZ	120,- 90,- 130,- 100,-		
Hotel Restaurant „Alte Poststation“ Schlünderhof Arnsberger Str. 1 58739 Wickede (Ruhr)-Wimbern Tel. 02377-4848 info@alte-poststation.com www.alte-poststation.com Karte HG2, Seite 49	11 Betten 1 EZ 5 DZ	50,- bis 55,-	11.30-14.30 und 17.00-23.30 So+Ft durchgehend Donnerstag Ruhetag	1 km z. RTRW 150 m ü. NN. 

Wohnmobilstellplätze

Gastgeber	Kontakt	A/B	Preis	Service
Wohnmobilstellplätze „Am Freibad“ Im Winkel 58739 Wickede (Ruhr) Karte W1, Seite 49	Gemeinde Wickede (Ruhr) Tel.02377-9150 www.wickede.de		frei ganzjährig für max. zwei Nächte	200 m z. RTRW 154 m ü. NN. Mai-Aug freie Nutzung WC und Waschräume





© RuhrtalRadweg/Maximilian Semsch

Fröndenberg/Ruhr und Menden

In Fröndenberg/Ruhr ist ein traditionelles Handwerk beheimatet, denn sie ist seit dem 19. Jahrhundert die Stadt der Ketten. Zur Spezialität gehörten besonders die schweren Eisengeflechte: Schiffs- und Ankerketten wurden von hier aus weitläufig vertrieben. Im Kettenschmiedemuseum kann man hautnah in die Geschichte eintauchen und sogar selbst Hand anlegen. Für eine Pause auf der Hälfte des RuhrtalRadwegs bieten sich in Fröndenberg zwei Golfplätze, ein DiscGolf-Park und zwei Freibäder an. Am Marktplatz findet sich das Rennradmuseum, in dem die Geschichte des Radsports an zahlreichen Ausstellungsstücken anschaulich dargestellt wird.

Ein Besuch in Mendens Innenstadt mit historischer Altstadt und belebten Plätzen bietet Wohlgefühl für die ganze Familie. Die zum großen Teil inhabergeführten Fachgeschäfte und das breite gastronomische Angebot laden zum Verweilen ein. Die drei Museen im Stadtkern bieten viel Entdeckenswertes. So lohnt sich ein Besuch in Menden zu jeder Jahreszeit.

Stadt Fröndenberg/Ruhr (T1)

Tourist-Info

Ruhrstr. 9

58730 Fröndenberg/Ruhr

Tel. 02373-976151

tourismus@froendenberg.de

www.tourismus-froendenberg.de

Öffnungszeiten

Mo-Mi 08.30-16.00

Do 08.30-17.00

Fr 08.30-12.00

Radsaison Apr–Okt

Mo 08.30-16.00

Di-Fr 08.30-18.00

Sa 11.00-17.00



Bürgerbüro Menden (T2)

Neumarkt 5

58706 Menden-Innenstadt

Tel. 02373-903-1550

tourismus@menden.de

www.menden.de

Öffnungszeiten

Mo+Di 07.30-17.00

Di 07.30-17.00

Mi+Fr 07.30-13.00

Do 07.30-18.00

1. Sa im Monat 09.00-12.00



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Gasthaus Halinger Hof Halinger Dorfstraße 1 58708 Menden (Halingen) Tel. 01590 6312144 gasthaus.halinger.hof@aol.com https://halingerhof.wordpress.com/ Karte HG1, Seite 51	5 Betten 3 EZ 2 DZ	57,- 80,-	nach Vereinbarung	0 km z. RTRW 136 m ü. NN.
Haus Ruhrbrücke Hotel Restaurant Ruhrstr. 20 58730 Fröndenberg/Ruhr Tel. 02373-72169 info@hotel-haus-ruhrbruecke.de www.hotel-haus-ruhrbruecke.de Karte HG2, Seite 51	60 Betten EZ DZ MZ	ab 69,- ab 104,- ab 45,- p.P.	Mo, Mi-Sa ab 17.30 So 11.00-15.00 Biergarten ab 16.00 Dienstag Ruhetag	0 km z. RTRW 124 m ü. NN.
Das Neue Hotel Am Park *** Ruhrstr. 16 58730 Fröndenberg/Ruhr Tel. 02373-174050 info@das-neue-hotel-am-park.de www.das-neue-hotel-am-park.de Karte H1, Seite 51	6 EZ 14 DZ MZ a. Anfr.	82,- 119,- 147,50		0 km z. RTRW 127 m ü. NN.
GolfHotel Gut Neuenhof Eulenstr. 54 58730 Fröndenberg/Ruhr Tel. 02373-917770 mail@golfhotel-gut-neuenhof.de www.golfhotel-gut-neuenhof.de Karte HG3, Seite 51	EZ 16 DZ	ab 125,- o.F. ab 150,- o.F.	Frühstück im Restaurant nebenan (Preis auf Anfrage)	1,5 km z. RTRW 130 m ü. NN. Bitte beachtet die Anfahrtsbeschreibung auf der Website des Betriebs.

Wohnmobilstellplätze

Gastgeber	Kontakt	A/B	Preis	Service
Stadt Fröndenberg/Ruhr Ruhrstr. 9 58730 Fröndenberg/Ruhr Karte W1, Seite 51	Stadtmarketing Tel. 02373-976238 stadtinfo@froendenberg.de Parkplatz direkt hinter dem Rathaus		frei von Fr 14.00 bis Mo 06.00	100 m z. RTRW 127 m ü. NN.



Iserlohn und Holzwickede

Sauerlandmetropole und Waldstadt zugleich: Unterbrecht Eure Ruhr-Tour und macht einen Abstecher über die Dörfer ins Zentrum. Bummelt durch die schöne Iserlohner Innenstadt, macht einen Ausflug zum Seilersee, besteigt im Stadtwald den Danzturm oder erlebt ein erstklassiges Kulturprogramm im Parktheater. Hier genießt Ihr das Leben zwischen Kultur und Natur!

Beim Passieren der Stadtgrenze zu Holzwickede ist man am östlichen Rand des Ruhrgebiets angekommen. Hier entspringt die 81,5 Kilometer lange Emscher. Die Quelle befindet sich im Hixterwald nahe des restaurierten Emscherquellhofes. Nach einer langen Radtour können Radelnde im 30.000 Quadratmeter großen Park der Wasserburg Haus Opherdicke die Beine hochlegen.

Stadtinformation Iserlohn (T1)

Bahnhofsplatz 2
58644 Iserlohn
Tel. 02371-2171820
stadtinfo@iserlohn.de
www.iserlohn.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr	10.00-17.00
Do	10.00-18.00
Sa	10.00-13.00



Gemeinde Holzwickede (T2)

Bürgerbüro
Allee 4
59439 Holzwickede
Tel. 02301-9150
info@holzwickede.de
www.holzwickede.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr	08.30-12.00
Mo-Do	13.30-15.30



Kilometer: Iserlohn 119, Holzwickede 121



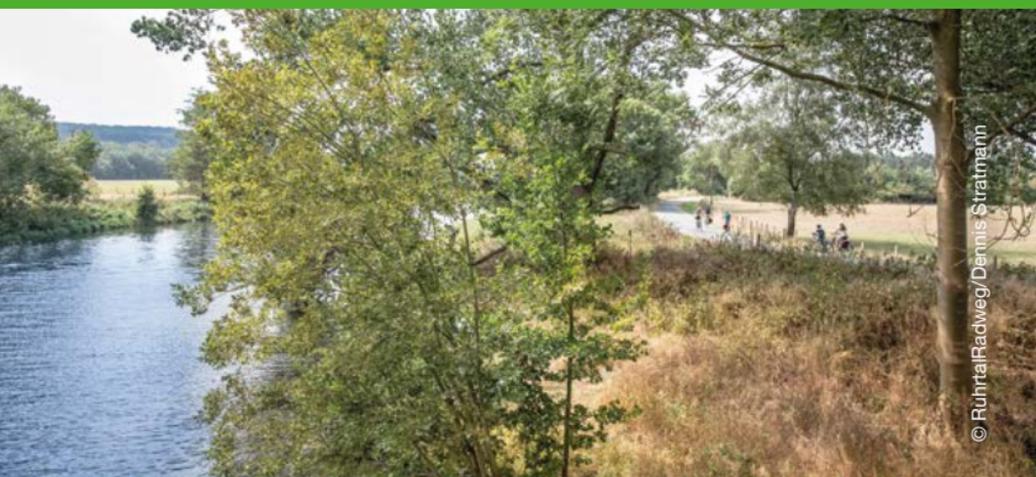
WERSE EMS RADTOUR IM MÜNSTERLAND.



**200 km Flüßerundtour auf dem
EmsRadweg und WeseRadweg**

Kostenloser Flyer mit Planungskarte





Schwerte

Den Mittelpunkt des Ruhrtalradweges habt ihr in Schwerte erreicht! Genießt diesen Erfolg während einer Pause in einem der zahlreichen Restaurants und Cafés. Die Hansestadt Schwerte an der Ruhr liegt mitten im Herzen von NRW, am Übergang vom Ruhrgebiet zum Sauerland.

Neben dem Wahrzeichen der St. Viktor-Kirche am Marktplatz warten einige Sehenswürdigkeiten darauf, entdeckt zu werden: Von der historischen Altstadt, dem Kulturzentrum der Rohrmeisterei, der traditionellen Senfmühle bis hin zu einem Bummel in der Innenstadt und vieles mehr.

Schaut gerne in unserer Stadt- und Touristinformation vorbei. Wir freuen uns auf euren Besuch.

Stadt- und Touristinformation

Schwerte Stadtmarketing

Postplatz 8
58239 Schwerte
Tel. 02304-9753950
info@schwerte-stadtmarketing.de
www.schwerte-stadtmarketing.de

Öffnungszeiten

Mo+Fr 10.00-18.00
Di-Do, Sa 10.00-15.00



Kilometer 129

Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Ev. Tagungsstätte Haus Villigst Iserlohner Str. 25 58239 Schwerte Tel. 02304-7550 info@haus-villigst.de www.haus-villigst.de Karte HG1, Seite 54	154 Betten 28 EZ 4 DZ 8 MZ 46 TZ	ab 77,08 ab 132,76 ab 66,38 p.P. ab 66,38 p.P.	Frühstück 07.30-09.00 Mittagessen 12.00-13.30 Abendessen 18.00-19.00 (abhängig vom Tagungsbetrieb)	1 km z. RTRW 114 m ü. NN.
Ruhrtal Living Hangstraße 18 58239 Schwerte Tel. 0170-8877773 ruhrtal.living@icloud.com https://www.airbnb.de/rooms/58027111738454698 Karte F1, Seite 54	1 FeWo	ab 80,- + 30,- Reinigung		500 m z. RTRW 115 m ü. NN
Hotel Reichshof *** Garni Bahnhofstr. 32 58239 Schwerte-Zentrum Tel. 02304-16004 info@hotel-reichshof.de www.hotel-reichshof.de Karte H1, Seite 54	24 Betten 6 EZ 7 DZ 2 MZ/1 FZ	ab 75,- ab 120,- ab 55,- p.P.	Di-Fr 7.00-8.30 Sa 8.00-9.30 Mo, So, Ft. kein Frühstück (Frühstück in kooperierender Bäckerei oder ohne buchbar)	800 m z. RTRW 120 m ü. NN.
Katholische Akademie Schwerte Bergerhofweg 24 58239 Schwerte Tel. 02304-4770 rezeption@akademie-schwerte.de www.akademie-schwerte.de Karte HG2, Seite 54	69 Betten 31 EZ 16 DZ 3 TZ	ab 69,- ab 105,- ab 105,-	Frühstück Mo-Fr 07.00-9.00 Sa+So 07.30-9.30 Mittagessen 12.00-13.30 Abendessen 18.00-19.30	3,3 km z. RTRW 109 m ü. NN.

Jugendherbergen/Gruppenunterkünfte

Gastgeber	Kontakt	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Service
Jugendtagungsstätte Ebberg Naturfreundehaus Ebberg 1 58239 Schwerte-Westhofen Karte J1, Seite 54	Tel. 02304-67164 info@nfh-ebberg.de www.nfh-ebberg.de	80 Betten Erw. Kinder	p. P.: ab 40,- ab 10,-	2,5 km z. RTRW 180 m ü. NN.

Wohnmobilstellplätze

Gastgeber	Kontakt	A/B	Preis	Service
Wohnmobil Touristikplatz Schwerte Im Reiche des Wassers 5 58239 Schwerte Karte W1, Seite 54	Tel. 02304-17154 schwerte@ist-einmalig.de		12,-/24h	500 m z. RTRW 120 m ü. NN

Gastronomie

Gastgeber	Kontakt	Öffnungszeiten	Service
Gaststätte Amsel Im Reiche des Wassers 11 58239 Schwerte Karte G1, Seite 54	Mobil 0176-45813748 info@amsel-gastro.de www.amsel-gastro.de	Sa ab 12.00 So ab 10.30 Mo-Fr geschlossen	200 m z. RTRW 80 m ü. NN.  
Rohrmeisterei Ruhrstr. 20 58239 Schwerte Karte G2, Seite 54	Tel. 02304-2013001 info@rohrmeisterei-schwerte.de www.rohrmeisterei-schwerte.de	Di-Fr ab 17.00 Sa+So ab 10.00 Montag Ruhetag	250 m z. RTRW 80 m ü. NN.  

Fahrrad-Service

AB	Servicestelle	Kontakt	Räder	Öffnungszeiten
AB	Radstation Schwerte Bahnhofstr. 35 58239 Schwerte Karte S1, Seite 54	Tel. 02304-2399061 rs-schwerte@dasedies.de www.die-radstationen.de	Online-Service u. Reservierung Mieträder: shop.radstation. ruhr	Mo-Fr 9.00-18.00



KREIS  UNNA



UNENDLICH



VIEL ZU
ENTDECKEN



LEBENDIG.
AKTIV.
FASZINIEREND

www.kreis-unna.de/erleben



Broschüren zu Tourismus, Freizeit und Kultur
erhalten Sie kostenfrei beim Kreis Unna

Fon 02303 27-17 41
tourismus@kreis-unna.de

© Fotos Oliver Nauditt



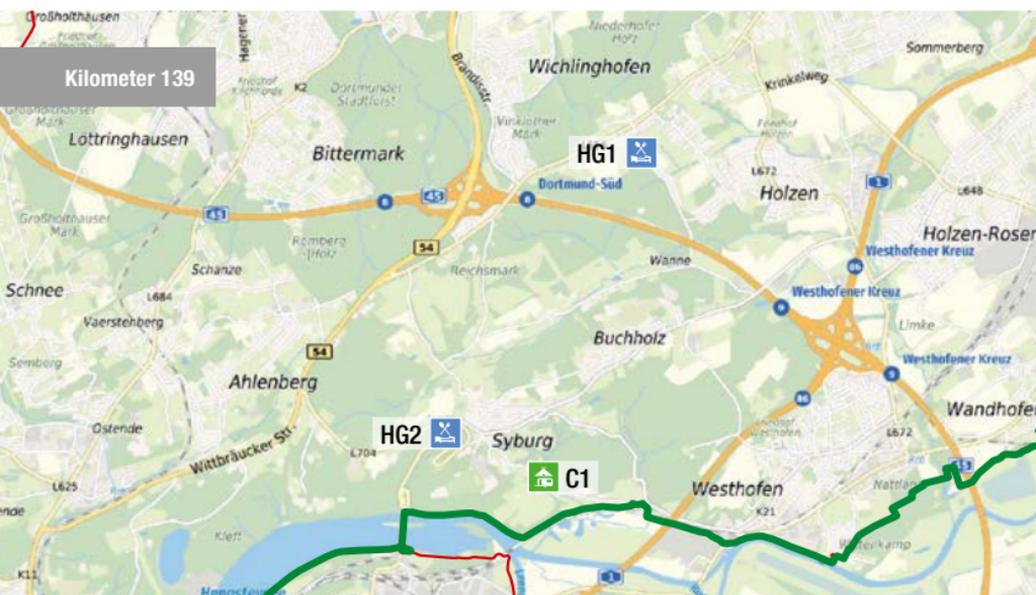
© radrevier Ruhr/Tack

Dortmund

Mit über 600.000 Bewohnern ist Dortmund die größte Stadt der Metropole Ruhr. Industriedenkmäler und Parkanlagen sowie alte Dorfkern und urbanes Leben prägen das Stadtbild. Auch das Freizeitangebot der Heimatstadt des BVB kann sich sehen lassen. Beim Besuch des Deutschen Fußballmuseums kommt jeder auf seine Kosten, Familien fühlen sich besonders im Dortmunder Zoo oder im Westfalenpark wohl.

Stadt Dortmund
Tourist-Information
 Kampstr. 80
 44137 Dortmund
 Tel. 0231-50-19500
 visit@dortmund.de
 www.dortmund.de

Öffnungszeiten
 Mo-Fr 10.00-18.00
 Sa 10.00-15.00



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Overkamp **** Hotel Restaurant -Feinkost Am Ellberg 1 44265 Dortmund 0231-462736 info@overkamp-gastro.de www.overkamp-gastro.de Karte HG1, Seite 58	18 DZ als EZ 1 FZ 2 Studio 3 Juniorsuite	ab 95,- ab 85,- ab 247,- ab 167,- ab 178,-	Mi-So 09.00-23.00 (Küche bis 21.00) Mo+Di Ruhetag	5 km z. RTRW 163 m ü. NN.
Road Stop Dortmund *** Motel Restaurant Bar Hohensyburgstr. 169 44265 Dortmund Tel. 0231-4882660 dortmund@roadstop.de www.roadstop.de Karte HG2, Seite 58	10 Betten 1 DZ 1 DZ 1 DZ 3 DZ	44,- 74,- 84,- 94,-	Mo-Do 15.00-22.00 Fr-Sa 15.00-23.00 So 12.00-21.30 Frühstück 07.00-11.00	2,2 km z. RTRW 80 m ü. NN.

Campingplätze

Gastgeber	Kontakt	Preise/Zeiten	Service
Camping Hohensyburg **** Syburger Dorfstr. 69 44265 Dortmund Karte C1, Seite 58	Tel. 0231-774374 info@camping- hohensyburg.de www.camping- hohensyburg.de	Rezeption täglich 09.00-13.00 und 15.00-18.00 (spät. Anreise möglich) ab 12,- p. P. inkl. Zelt und Dusche Übernachtungsfässer auf Anfrage	800 m z. RTRW 110 m ü. NN. Kiosk





© RuhrtalRadweg/Dennis Stratmann

Hagen und Herdecke

Reich an kulturellen Höhepunkten und ausgezeichnet mit einer Vielzahl unterschiedlichster Freizeitangebote präsentiert sich Hagen als urbanes Oberzentrum der Märkischen Region. Eingebettet in die reizvolle Landschaft zwischen Sauerland und Ruhrgebiet bietet die Vier-Flüsse-Stadt spannende historische Zeugnisse und jede Menge Reiseziele für unternehmungslustige Fahrrad-Tourist:innen.

Die Stadt Herdecke bietet mit ihren rund 24.000 Einwohnern eine besondere Mischung zwischen wohlthuender Beschaulichkeit und moderner Stadtatmosphäre. Besonders hervorzuheben ist die direkte Lage der Innenstadt an der Ruhr. Bereits vom RuhrtalRadweg aus wird das neugestaltete und moderne Stadtquartier „Ruhraue“ sichtbar, an welches sich unmittelbar die historische Altstadt von Herdecke anschließt. Hier laden zahlreiche Einzelhandelsgeschäfte, Cafés und Restaurants zum entspannten Bummeln und Genießen ein.

HAGEN.WIRTSCHAFTS- ENTWICKLUNG GmbH (T1)

Touristinformation Hagen
Mittelstraße 12
58095 Hagen
Tel. 02331-8099980
tourismus@hagen-wirtschaft.de
www.hagenentdecken.de

Öffnungszeiten

Mo-Do 10.00-18.00
Fr+Sa 10.00-14.00



Stadt Herdecke (T2)

Amt für Wirtschaftsförderung,
Stadtmarketing und Tourismus
Kirchplatz 3
58313 Herdecke (Rathaus)
Tel. 02330-611212
touristinfo@herdecke.de
www.herdecke.de

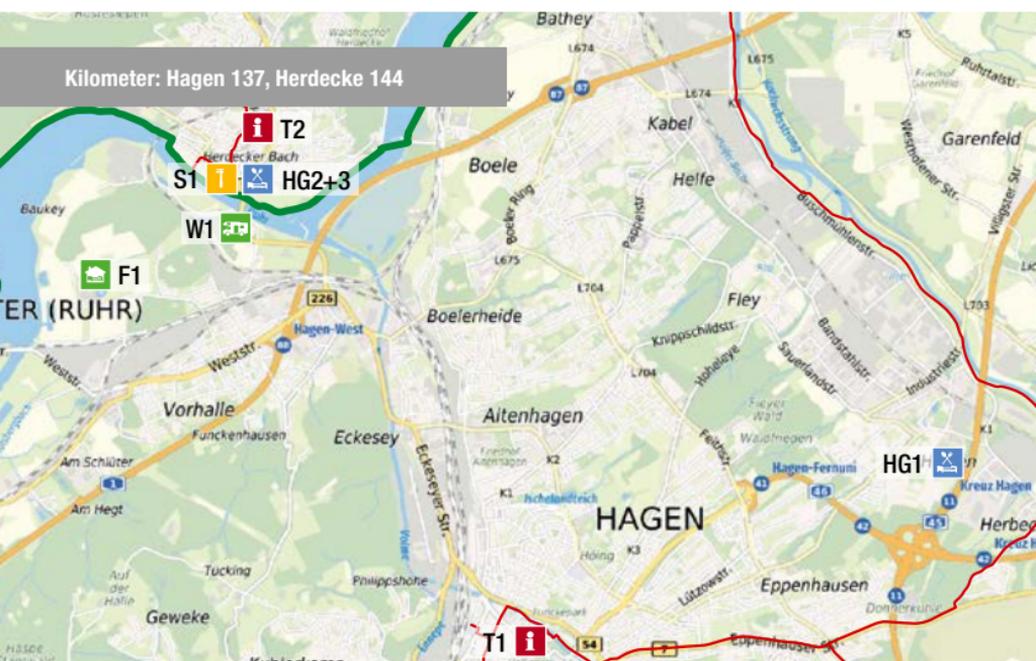
Öffnungszeiten

Mo, Mi,
Fr 08.00-12.00
Di 08.00-12.00 und
14.00-16.00
Do 08.00-12.00 und
14.00-17.00



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Arcadeon **** & QUARTIER 82 by Arcadeon Lennestr. 91 58093 Hagen-Halden Tel. 02331-35750 info@arcadeon.de www.arcadeon.de Karte HG1, Seite 61	126 Betten 20 EZ 36 DZ 22 FZ 20 TZ	ab 109,- ab 119,- ab 119,- ab 119,-	Mo-Sa Sonntag Ruhetag Biergarten von Jun-Aug täglich	5 km z. RTRW 119 m ü. NN. (H)
Ferienwohnungen am Harkortsee Werdringen 3 58089 Hagen-Vorhalle Tel. 02331/301603 FeWo-am-Harkortsee@gmx.de www.ferienwohnungen-am-harkortsee.de Karte F1, Seite 61	8 Betten Wohnung Hofblick Wohnung Seeblick	40,- 50,-		500 m z. RTRW 89 m ü. NN.
Ringhotel Zweibrücker Hof **** Zweibrücker Hof 4 58313 Herdecke-Zentrum Tel. 02330-6050 zbh@riepe.com www.riepe.com/Herdecke Karte HG2, Seite 61	195 Betten 42 EZ 73 DZ 6 FZ	ab 96,- ab 116,- ab 58,- p.P. Kinder ermäßigt	täglich 11.30-22.00	0 km z. RTRW 150 m ü. NN. 24
Heimatherz Hotel Garni Hauptstr. 50 58313 Herdecke info@heimatherz.ruhr www.heimatherz.ruhr Karte HG3, Seite 61	21 Betten 3 EZ 3 DZ 1 FZ 2 MZ (3-4 P.) 1 App. (2-4 P.)	ab 77,- ab 110,- ab 67,- p.P. ab 57,- p.P. ab 72,50 p.P. (Kinder ermäßigt)	Mo-Sa 11.00-18.00 Sonntag Ruhetag	300 m z. RTRW 100 m ü. NN. WC 24



Wohnmobilstellplätze

Gastgeber	Kontakt	A/B	Preis	Service
Stadt Herdecke Vorhaller Weg 2/4 58313 Herdecke-Vorhalle Karte W1, Seite 61	Stadt Herdecke Amt für Wirtschaftsförderung, Stadtmarketing und Tourismus Tel. 02330-611212		frei 3 Stellplätze	0 km z. RTRW 117 m ü. NN.

Fahrrad-Service

AB	Servicestelle	Kontakt	Räder	Öffnungszeiten
AB	Radstation Herdecke Zweibrücker Hof 2 58313 Herdecke-Zentrum Karte S1 Seite 61	Tel. 01578-7434565	Leihräder auf Nachfrage	Sommer Mo–So 10.00–18.00 Winter Mo–Fr 10.00–17.00



KUNSTPAUSE

Kombinieren Sie Ihre Rad- oder Wandertour mit einer Besichtigung der



DR. CARL DÖRKEN GALERIE



Öffnungszeiten während der Ausstellungen: Sa, 14 - 17 Uhr + So, 11 - 17 Uhr |
 Eintritt: Erw.: 2,- Euro, Schüler & Studenten: frei | **Führungen:** Sa + So: 16 Uhr
 Gruppenführungen nach Absprache | **Abstellmöglichkeiten für Fahrräder** |
Panoramablick über die Ruhr | Erfrischungen | interaktive Modulwand

Dr. Carl Dörken Galerie | Wetterstr. 60 (Höhe Viadukt) | 58313 Herdecke

Infos: 02330 / 63-524 | www.doerken-stiftung.de/galerie | www.facebook.com/WernerRichard | Dr. Carl Dörken Stiftung 2.0



Witten

- 3 Sterne Superior Hotel Am Ruhrtalradweg (500m)
- 65 Zimmer mit Balkon
- Schwimmbad und Sauna
- Frühstück über den Dächern von Witten
- Restaurant mit kleiner Terrasse
- Unterstellmöglichkeit für die Räder



Bergerstr. 23
58452 Witten

Tel.: 02302 588-0
parkhotel-witten@riepe.com

www.parkhotel-witten.de



Herdecke

- Direkt am Ruhrtalradweg
- Biergarten, Ruhrstrand 54 und Cocktailbar
- Schwimmbad und Sauna
- 117 Zimmer, teils mit Balkon
- Restaurant mit Wintergarten und Terrasse
- Tiefgarage für die Räder
- Veranstaltungsräume zum Tagen und Feiern



Zweibrücker Hof 4
58131 Herdecke

Tel.: 02330 605-0
zbh@riepe.com

www.zweibrueckerhof.de



Wetter (Ruhr)

Zwischen Ruhrgebiet und Sauerland liegt Wetter, das beschauliche 30.000-Seelen-Städtchen, mitten im wunderschönen Ruhrtal, eingefasst von sanften Anhöhen und viel, viel Grün. Zahlreiche Wanderwege und nahezu perfekte Möglichkeiten zum Radfahren oder Inlineskaten immer am Wasser entlang laden zu unvergesslichen Ausflügen ein.

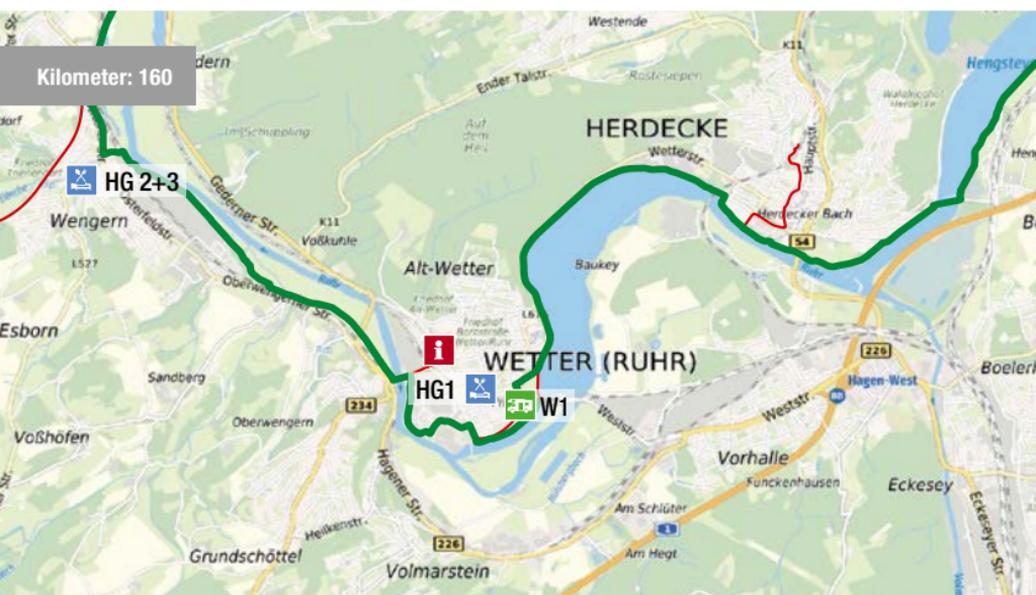
Stadtmarketing für Wetter e.V.

Kaiserstr. 70
58300 Wetter (Ruhr)
Tel. 02335-840188
kontakt@stadtmarketing-wetter.de
www.stadtmarketing-wetter.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr: 09.00-12.00
Mi: 09.00-13.00
Mo, Di: 14.00-16.00
Do: 14.00-17.00

Terminvereinbarung außerhalb der Öffnungszeiten möglich!



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Hotel Restaurant Westfälischer Hof Kaiserstr. 129 58300 Wetter-Zentrum kontakt@hotel-westfaelischerhof.de www.hotel-westfaelischerhof.de Tel. 02335-4413 Karte HG1, Seite 64	14 Betten 2 EZ 1 DZ 5 TZ	ab 50,- ab 80,- ab 40,- p.P.	Mo-Sa 17.00-22.00 So u. Feiertag 12.00-14.00 u. 17.00-21.00	500 m z. RTRW 102 m ü. NN.
Hotel Henriette Davidis Trienendorfer Str. 8 58300 Wetter-Wengern Tel. 02335-7411 post@davidis.de www.davidis.de Karte HG2, Seite 64	12 Betten 6 EZ 6 DZ	84,- 146,-	Mo, Mi-So 15.00-22.00 Dienstag Ruhetag	300 m z. RTRW 95 m ü. NN. 7,50
Hotel & Restaurant Elbschetal Kirchstr. 1 58300 Wetter-Wengern Tel. 02335-9750 info@hotel-elbschetal.de www.hotel-elbschetal.de Karte HG3, Seite 64	35 Betten 7 EZ 11 DZ 3 FZ	ab 79,- ab 95,- ab 47,50 p.P.	Di-Sa 18.00-22.00 So u. Mo Ruhetag	200 m z. RTRW 93 m ü. NN.

Wohnmobilstellplätze

Gastgeber	Kontakt	A/B	Preis	Service
Ringplatz Ringstr. 23 58300 Wetter-Zentrum Karte W1, Seite 64	Stadtmarketing für Wetter e.V. Tel. 02335-840188	-	frei	100 m z. RTRW 104 m ü. NN.





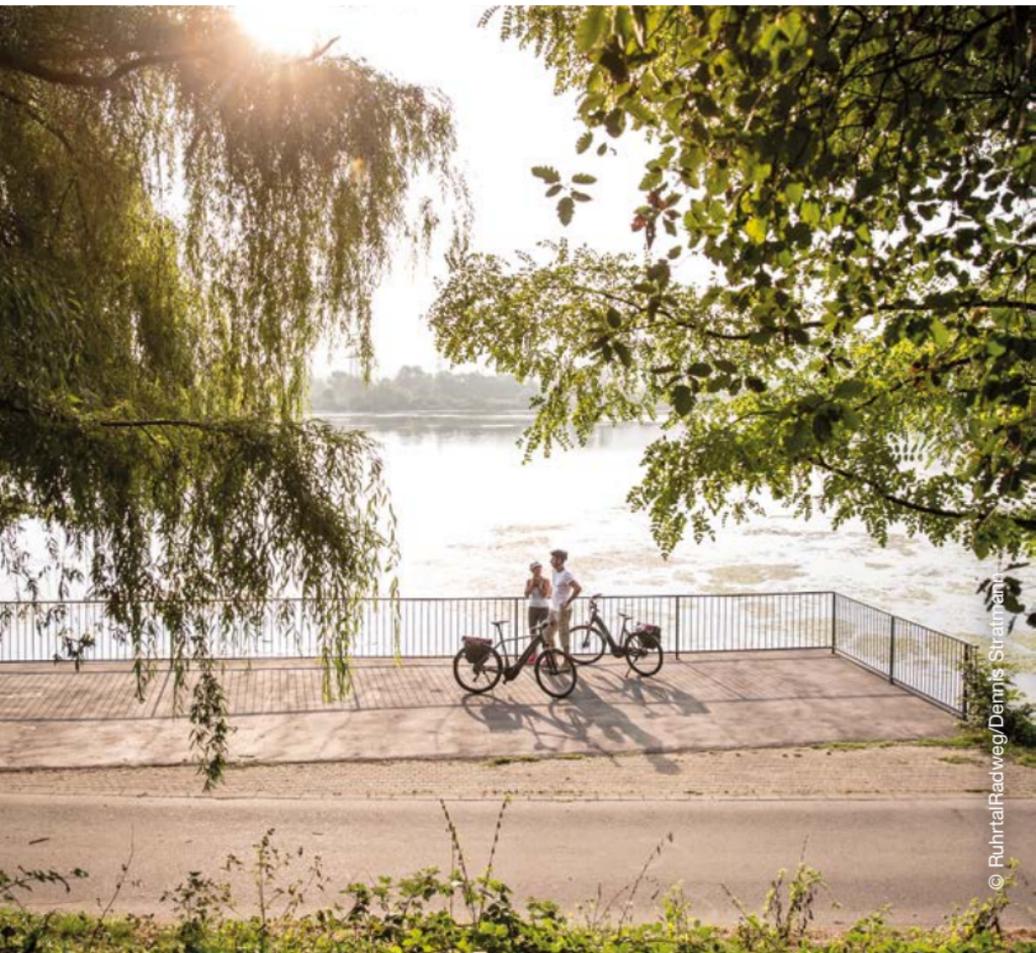
 **Stadt Wetter** (Ruhr)

Entdecken Sie unser schönes Wetter (Ruhr)
www.stadt-wetter.de



Stadtmarketing für Wetter e.V.

Touristische Informationen unter 02335 840188
oder www.stadtmarketing-wetter.de



LWL-MUSEUM
Zeche Nachtigall
WITTEN

Zwischen **Flöz** und **Fluss**

Direkt am
Ruhrtalradweg



LWL

Witten

UNTER-TAGE-TOUR

*Das Erlebnis in der Wiege
des Ruhrbergbaus!*



Gehen Sie mit uns auf eine spannende Entdeckungsreise und folgen Sie in der Wiege des Ruhrbergbaus den Spuren des „schwarzen Goldes“. Entdecken Sie auf dem bergbauhistorischen Lehrpfad, der im Ruhrgebiet einmalig ist, Stollen, Zechen und geologische Aufschlüsse inmitten herrlichster Natur. Zelebrieren Sie am Bethaus der Bergleute eine traditionelle Knappenschlagung und stärken Sie sich mit einer kräftigen Steigermahlzeit, bevor Sie im Besucherbergwerk der Zeche Nachtigall direkt bis „vor Kohle“ gehen.

Termine für Einzelbucher sowie Gruppenanfragen:

Tel. 02302 19433

www.stadtmarketing-witten.de





© RuhrtalRadweg/Dennis Strätmann

Witten

Unvergesslich ist die Geschichte des „Ruhrpotts“ in Witten. Am Eingang des landschaftlich bezaubernden Muttentals, im Wittener Stadtteil Bommern, nahm das Schicksal des Ruhrgebiets als Kohlenkeller Europas seinen Lauf: 1832 ging hier die erste Tiefbauzeche der Metropole Ruhr, die Zeche Nachtigall, in Betrieb. Diese liegt direkt am RuhrtalRadweg und ist heutzutage für interessierte Besuchende geöffnet.

Stadtmarketing Witten GmbH Tourist & Ticket Service

Marktstr. 7
58452 Witten
Tel. 02302-19433
info@stadtmarketing-witten.de
www.stadtmarketing-witten.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr 10.00-14.00 &
15.00-18.00
Sa 10.00-14.00



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Hotel Reesenhof Bodenborn 64-66 58452 Witten Tel. 02302-390057 info@hotel-reesenhof.de www.hotel-reesenhof.de Karte HG1, Seite 68	37 Betten 7 EZ 12 DZ	ab 65,- ab 87,-		1,2 km z. RTRW 126 m ü. NN.  
Hotel Haus Hohenstein Hohenstein 32 58453 Witten Tel. 02302-580000 info@hohenstein-witten.de www.hohenstein-witten.de Karte HG2, Seite 68	45 Betten 8 EZ 6 TZ als EZ 13 DZ als EZ MZ	ab 93,- ab 90,- ab 69,- ab 115,- ab 79,- auf Anfrage	Mo-Sa 17.30-21.30 Mittags und Sonntags auf Anfrage Biergarten ab 14.00 bei gutem Wetter	2,1 km z. RTRW 151 m ü. NN.      
Ringhotel Parkhotel Witten ***S Bergerstr. 23 58452 Witten-Zentrum Tel. 02302-5880 parkhotel-witten@riepe.com www.riepe.com Karte HG3, Seite 68	130 Betten EZ DZ	ab 75,- ab 89,-	täglich 17.30-22.30 Sonntag Ruhetag Frühstück Mo-Fr 06.00-10.00 Sa-So, Ft 07.00-11.00	1,5 km z. RTRW 96 m ü. NN.     
Ardey Hotel Witten *** Ardeystr. 11-13 58452 Witten-Mitte Tel. 02302-984880 info@ardey-hotel.de www.ardey-hotel.de Karte HG4 Seite 68	115 Betten 46 DZ (7 x ) DZ als EZ 3 FZ	ab 90,- ab 70,- ab 40,- p.P.	täglich Frühstück 06.30-10.00 Mittag 12.00-14.00 Abend 18.00-22.00	2,5 km z. RTRW 122 m ü. NN.    

Fahrrad-Service

AB	Servicestelle	Kontakt	Räder	Öffnungszeiten
AB	Radstation Witten am Hbf. Bergerstr. 35 58452 Witten-Zentrum  Karte S1, Seite 68	Tel. 02302-399000 radstation@wabembh.de	14 x E-Rad 20 x City-Rad Spezialräder auf Anfrage	Sommerzeit: Mo-Fr 10.00-18.00 Sa 10.00-17.00 Winterzeit: Mo-Fr 10.00-17.00 Sa geschlossen



Bochum

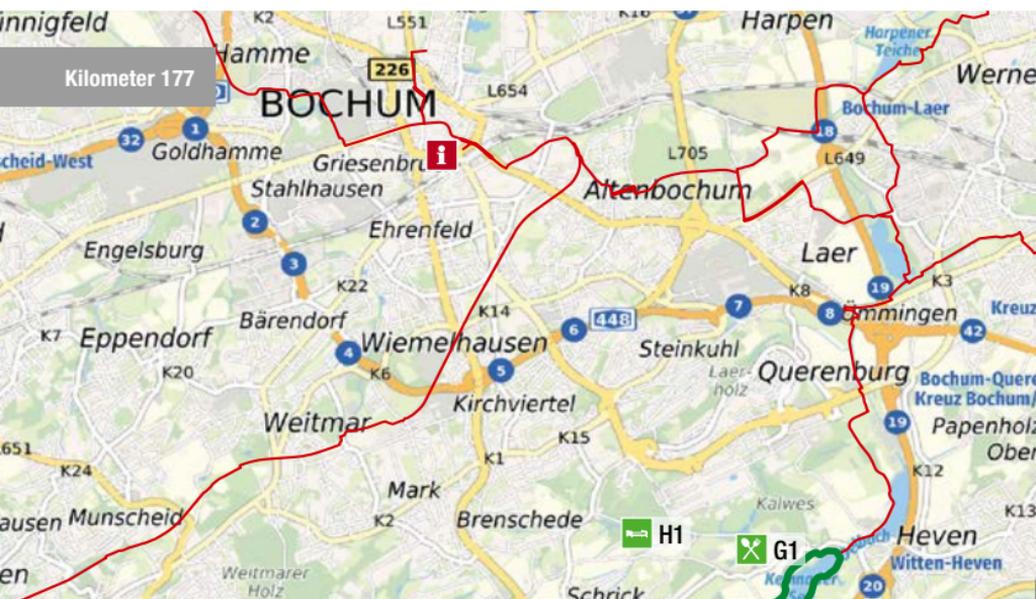
Familien, junge Menschen, Kulturinteressierte, und Ruhrgebietsfans – Bochum bedeutet Vielfalt und Abwechslung – hier kommt jeder auf seine Kosten: Shoppen, Radeln, Wandern, Geschichte und Kultur. Erkundet das Eisenbahnmuseum in Bochum-Dahlhausen oder macht einen Abstecher in die Innenstadt. Hier locken das Bermuda3Eck mit seiner einzigartigen Gastromeile und das Deutsche Bergbau-Museum.

Bochum Marketing GmbH Bochum Touristinfo

Huestr. 9
44787 Bochum-Zentrum
Tel. 0234-963020
info@bochum-tourismus.de
www.bochum-tourismus.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr 10.00-18.00
Sa 10.00-16.00

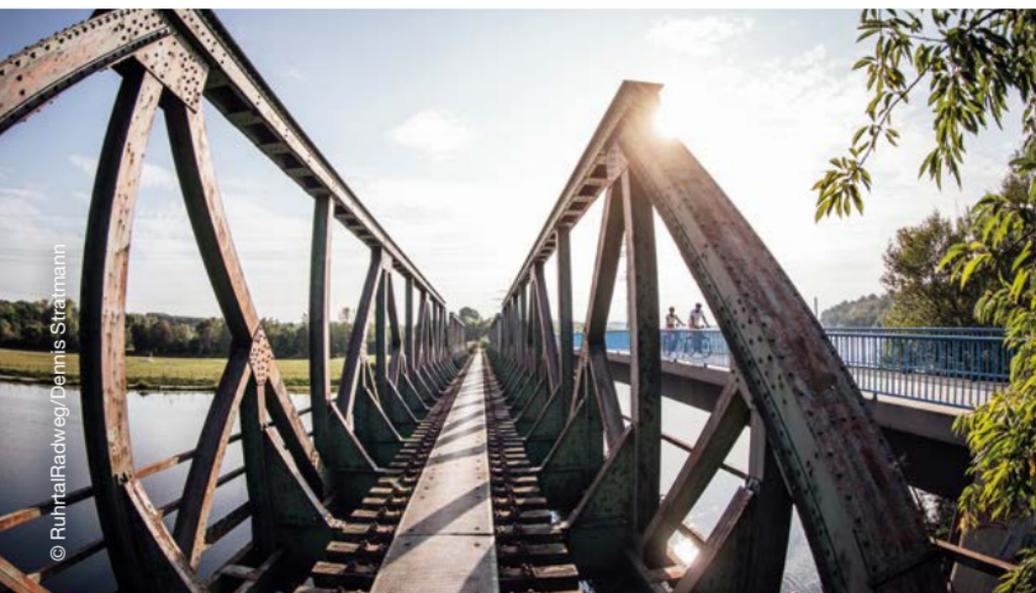


Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Wald & Golfhotel Lottental *** Garni Grimbergstr. 52a 44797 Bochum-Stiepel Tel. 0234-97960 info@lottental.de www.lottental.de Karte H1, Seite 70	140 Betten EZ DZ Suite	ab 86,50 ab 110,- ab 165,-	Gastronomie fußläufig erreichbar	2,5 km z. RTRW 50 m ü. NN.

Gastronomie

Gastgeber	Kontakt	Öffnungszeiten	Service
Haus Oveney Oveneystr. 65 44797 Bochum-Stiepel Karte G1, Seite 70	Tel. 0234-799888 info@haus-oveney.com www.haus-oveney.de	täglich ab 10.00 Küche ab 11.30 bis Sonnenuntergang	0 km z. RTRW 90 m ü. NN.





© RuhrtalRadweg/Dennis Stratmann

Hattingen

All die kontrastreiche Vielfalt, die den RuhrtalRadweg ausmacht, findet sich als „appetitanregendes Konzentrat“ auf den 70 Quadratkilometern der Stadt Hattingen. Hier gibt es viel zu entdecken; Kunst, Kultur und grüne Landschaft wohin das Auge blickt. Wie wäre es zum Beispiel nach dem Besuch der nostalgischen Altstadt mit einem Ausflug zum LWL-Industriemuseum Henrichshütte Hattingen?

Hattingen Marketing

Haldenplatz 3
45525 Hattingen
Tel. 02324-2043095
info@hattingen-marketing.de
www.hattingen-marketing.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr 09.00-13.00
14.00-17.00
Sa 10.00-15.00



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Avantgarde Hotel *** Welperstr. 49 45525 Hattingen-Mitte Tel. 02324-50970 info@avantgarde-hotel.de www.avantgarde-hotel.de Karte HG1, Seite 72	90 Betten 9 EZ 26 DZ 10 3-Bett 3 4-Bett	ab 85,- ab 108,- ab 145,- ab 170,-	bei Reservierung ab 15 Personen nach Absprache	1,5 km z. RTRW 100 m ü. NN.
Landhaus Grum **** Ruhdeich 6-8 45525 Hattingen-Zentrum info@landhaus-grum.de www.landhaus-grum.de Karte HG2, Seite 72	74 Betten 5 Wohn- weinfässer 9 EZ 20 DZ 5 Fewo 3 Suiten	ab 109,- o.F. ab 109,- ab 139,- ab 95,- ab 259,-	11.00-14.00 und 17.00-21.00 Mo+Di Ruhetag	0 m z. RTRW 81 m ü. NN.
Birschel-Mühle Schleusenstr. 8+8a 45525 Hattingen Tel. 02324-9100871 hotel@birschel-muehle.de www.birschel-muehle.de Karte HG3, Seite 72	16 Betten EZ 5 DZ 1 TZ 1 Suite	ab 68,- ab 92,- ab 92,- ab 112,-	Mo,Mi-So 12.00-15.00 und 18.00-22.00 Dienstag Ruhetag	0 m z. RTRW 60 m ü. NN.
Hotel Westfälischer Hof Bahnhofstr. 7 (City) 45525 Hattingen Tel. 02324-202354 info@hotel-westfaelischer-hof- hattingen.de www.hotel-westfaelischer-hof- hattingen.de Karte HG4, Seite 72	30 Betten 14 EZ 5 DZ 2 MZ	56,- 93,- 126,-	Mi-So 17.00-21.00 Mo+Di Ruhetag	800 m z. RTRW 88 m ü. NN.
Ruhr Inn Hotel & Sauna **** Eickener Str. 41 45525 Hattingen Tel. 02324-39567100 info@ruhr-inn.de www.ruhr-inn.de Karte HG5, Seite 72	95 Betten 4 EZ 24 DZ 5 Suite	ab 89,- ab 109,- ab 128,-	Biergarten, Snack-Bar	900 m z. RTRW 79 m ü. NN.



Wohnmobilstellplätze

Gastgeber	Kontakt	A/B	Preis	Service
Parkplatz hinter den Amtshäusern Bahnhofstr. 48 45525 Hattingen-Mitte Karte W1, Seite 72	Hattingen Marketing Tel. 02324-951395	–	frei	300 m z. RTRW 79 m ü. NN.
Parkplatz an der Isenbergstraße Isenbergstraße 45525 Hattingen-Niederwenigern Karte W2, Seite 72	Hattingen Marketing Tel. 02324-951395	–	frei	300 m z. RTRW 70 m ü. NN.

Fahrrad-Service

AB	Servicestelle	Kontakt	Räder	Öffnungszeiten
AB	Fahrräder Hecken Steinhagen 14 45525 Hattingen-Mitte Karte S1, Seite 72	 Tel. 02324-6868073 Mobil 0177-3064077 info@fahrraeder-hecken.de www.fahrraeder-hecken.de	2 ERW	Di-Fr 10.00-18.30 Sa 10.00-14.00

LWL-MUSEUM
Henrichshütte
HATTINGEN

Heißes Eisen

Industriekultur
erleben



LWL

*Unser Hotel liegt am Rande des
südlichen Ruhrgebiets - im Zentrum
aller Möglichkeiten und Attraktionen*

Komfort ★★★
Avantgarde *Hotel*

Lounge
Restaurant *Adam's*



Ihre empfehlenswerte Adresse als Privat- und Business-Hotel.



*Wir freuen uns auf Ihren Besuch:
Welperstr. 49, 45525 Hattingen*

Tel. +49 2324 5097-0

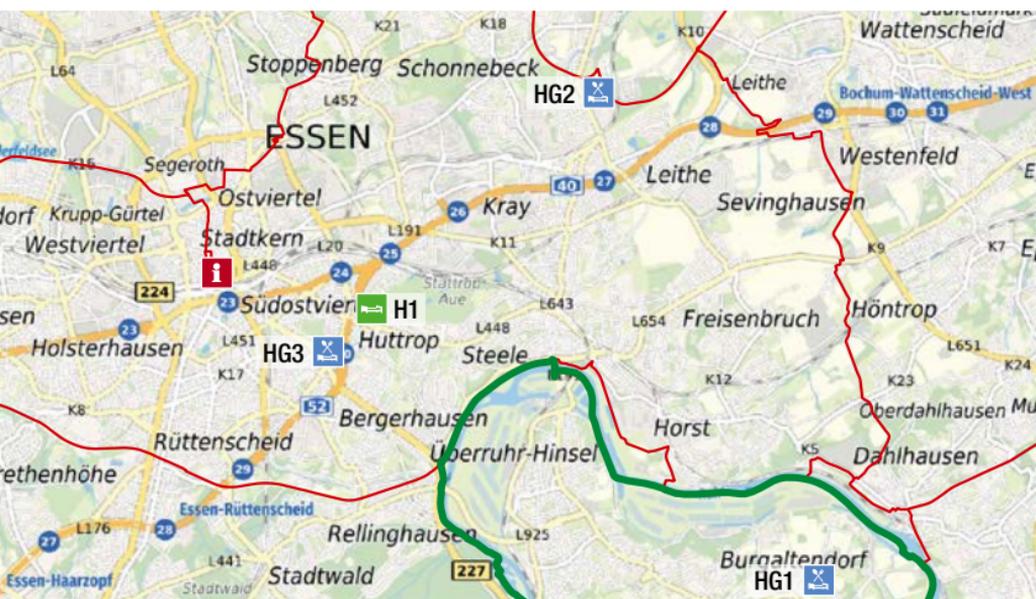
info@avantgarde-hotel.de

www.avantgarde-hotel.de



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Mintrops Land Hotel Burgaltendorf **** Schwarzensteinweg 81 45289 Essen-Burgaltendorf Tel. 0201-571710 info@land.mm-hotels.de www.mintrops-landhotel.de Karte HG1, Seite 77	83 Betten 25 EZ 28 DZ Juniorsuite Suite	ab 79,- ab 109,- ab 139,- ab 179,-	Mo-Sa 17.30-21.30 So, Ft. 12.00-21.30 täglich Kuchen 12.00-17.00	1,5 km z. RTRW 99 m ü. NN. 
Alte Lohnhalle Industriekulturhotel Rotthauer Str. 40 45309 Essen-Kray Tel. 0201-857657-70 willkommen@alte-lohnhalle.de www.alte-lohnhalle.de Karte HG2, Seite 77	35 Betten 14 DZ als EZ 3 Studios	ab 100,- ab 75,- ab 120,- (alle o. F.)	Di-Sa 18.00-22.00 Mo+So Ruhetag	3 km z. RTRW 80 m ü. NN. 
Hotel Franz **** Steeler Str. 261 45138 Essen-Huttrop Tel. 0201-50707301 info@hotel-franz.de www.hotel-franz.de Karte H1, Seite 77	90 Betten 6 EZ 18 DZ 12 TWIN 12 rollstuhl- gerechte Zi.	ab 100,- ab 147,- ab 147,- ab 147,-	Bistro täglich ab 17.00	2,1 km z. RTRW 116 m ü. NN. 
Sheraton Essen Hotel Huyssenallee 55 45128 Essen Tel. 0201-10070 essen@sheraton.com www.sheratonessen.com Karte HG3, Seite 77	292 Betten 134 DZ 61 DZ Superior 11 Suiten	ab 119,- ab 129,- ab 219,-	täglich 7.00-22.30	4,8 km z. RTRW 99 m. ü. NN 



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Südtiroler Stuben Freiherr-vom-Stein-Str. 280a 45133 Essen-Bredeney Tel. 0201-472848 info@suedtiroler-stuben.de www.suedtiroler-stuben.de Karte HG4, Seite 76	17 Betten 2 EZ 7 DZ	ab 90,- ab 110,- o.F. (à la carte zubuchbar	täglich 10.00-22.00	0 km z. RTRW 20 m ü. NN.  
Parkhaus Hügel *** Freiherr-vom-Stein-Str. 209 45133 Essen Tel. 0201-471091 info@parkhaus-huegel.de www.imhoff-essen.de Karte HG5, Seite 76	27 Betten EZ kl. DZ als EZ kl. DZ DZ	95,- 105,- 128,- 145,-	Mi-Sa 15.00-21.30 So 12.00-17.30 Mo+Di Ruhetag	100 m z. RTRW 50 m ü. NN.   
Hotel Hohenstein Hohensteinweg 5 45239 Essen Tel. 0201-50924869 hotelhohenstein@outlook.de www.hotelhs.de Karte H2, Seite 76	16 Betten 3 EZ 5 DZ 1 MZ	ab 65,- ab 85,- ab 105,-		200 m z. RTRW 20 m ü. NN. 
Hotel Rutherbach *** Ruhrtalstr. 215-217 45219 Essen-Kettwig Tel. 0201-40883918 info@hotel-rutherbach.de www.hotel-rutherbach.de Karte HG6, Seite 76	20 Betten 1 EZ 4 DZ 2 DZ komfort 1 Studio 2 App.	75,- 95,- je nach Belegung		300 m z. RTRW 20 m ü. NN.     
Hotel Restaurant Sengelmanshof ****S Sengelmansweg 35 45219 Essen-Kettwig Tel. 02054-95970 info@sengelmanshof.de www.sengelmanshof.de Karte HG7, Seite 76	45 Betten 9 EZ 18 DZ	ab 82,- ab 110,-	Mi-Do 17.00-22.00 Fr+Sa 17.00-23.00 So+Feiertag 12.00-22.00 Mo+Di Ruhetag	1 km z. RTRW 50 m ü. NN.    
Hotel Landhaus Knappmann Ringstr. 198 45219 Essen-Kettwig Tel. 02054-7809 reservierung@hotel-knappmann.de www.hotel-knappmann.de Karte HG8, Seite 76	36 Betten 3 EZ 12 DZ 5 TZ	89,- ab 115,- ab 139,-	Mo-Fr 16.00-24.00 Sa+So 11.00-24.00	500 m z. RTRW 50 m ü. NN.   
Hotel Zur Flora Landsberger Str. 87a 45219 Essen-Kettwig Tel. 02054-95260 info@hotel-zur-flora.de www.hotel-zur-flora.de Karte HG9, Seite 76	27 Betten 7 EZ 10 DZ	ab 50,- ab 85,-	Mi-So 11.30-14.30 und ab 16.00 Mo+Di Ruhetag	400 m z. RTRW 43 m ü. NN.    

Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Hotel Jägerhof Kettwig Hauptstr. 23 45219 Essen-Kettwig Tel. 02054-84011 info@jaegerhof-kettwig.de www.jaegerhof-kettwig.de Karte H3, Seite 76	17 Betten 5 EZ 3 DZ 1 MZ 1 FZ 2 TZ	ab 50,- ab 85,- ab 110,- ab 120,- ab 85,-		300 m z. RTRW auf Vorbest. auf Anfrage

Jugendherbergen/Gruppenunterkünfte

Gastgeber	Kontakt	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Service
Evangelische Tagungs- & Begegnungstätte Haus am Turm Am Turm 7 45239 Essen-Werden Karte J1, Seite 76	Tel. 0201-404067 hausamturm@borbeck-vogelheim.de www.hausamturm.de behindertenfreundlich in allen Belangen	60 Betten	ab 23,50 p.P.	1,6 km z. RTRW 160 m ü. NN. nach Verein.



Das Ruhrgebiet entdecken:

WILLKOMMEN im **FRANZ**
TAGUNGS- & STADTHOTEL

Pause machen und zur Ruhe kommen: Aufgrund der idealen Lage in der Nähe **unterschiedlicher Radwege** ist das **komfortable und barrierefreie ****-Hotel Franz** in Essen der perfekte Ort, um sich nach einer Tour zu erfrischen, auszuruhen und verwöhnen zu lassen. Vom Hotel Franz aus können Sie **das Ruhrgebiet** ganz bequem mit dem Rad oder öffentlichen Verkehrsmitteln **entdecken**. Unser Rezeptionsteam hilft Ihnen gerne mit Tipps und Anregungen weiter.

Sterne plus Charakter: Das Integrationsunternehmen beschäftigt zu 50% Menschen mit Behinderungen und schafft dadurch neue berufliche Perspektiven.

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.hotel-franz.de

Hotel Franz · Steeler Str. 261 · 45138 Essen
Tel 0201 · 50 70 7 - 301 · info@hotel-franz.de



Gastronomie

Gastgeber	Kontakt	Öffnungszeiten	Service
Gastschiff Thetis Promenadenweg 18 45219 Essen-Kettwig Karte G1, Seite 76	Tel. 02054-2366 info@thetis-radstop.de www.thetis-radstop.de	im Sommer ab 12.00 durchgehend geöffnet Mo+Di Ruhetag	0 km z. RTRW 40 m ü. NN.

Fahrrad-Service

AB	Servicestelle	Kontakt	Räder	Öffnungszeiten
E	E-Bike Verleih Baldeneysee (am Eingang Seaside Beach) Freiherr-vom-Stein-Str. 384 45133 Essen Karte S1, Seite 76	Tel.: 0201-49060912 ebike@seaside-beach.de www.seaside-beach.de	E-Bikes & Lastenräder ab 32,- pro Tag 19,- halber Tag	E-Bikes für Kurztrips & (Mehr)Tagestouren – online buchbar o. spontan vor Ort tägl. von 10-20 Uhr

Campingplätze

Gastgeber	Kontakt	A/B	Preise/Zeiten	Service
KNAUS Campingplatz Essen-Werden **** Im Löwental 67 45239 Essen-Werden Karte C1, Seite 76	Tel. 0201-492978 essen@knauscamp.de www.knauscamp.de/ essen-werden	AB	ganzjährig geöffnet Mobilheim ab 39,- Zelt ab 8,- zzgl. Personengebühren Campingfass 54,- Kinder (0-3) gratis Kinder (4-15) 5,10 Erw. (ab 16) 11,50	0 km z. RTRW 116 m ü. NN. ✂ mit Sonnenterrasse Kiosk Waschmaschine, Trockner





MÜLHEIMER RUHRPERLEN

Ruhrnatur · Industriegeschichte · Kultur

„Der Tipp

für Radler!“

Perlen der Ruhrnatur

Entdecken Sie stille Parkanlagen, idyllische Landschaftsschutzgebiete und das grüne Ruhrtal mit seiner intakten Natur!

→ 10 Stationen

→ 17 erholsame Kilometer

Perlen der Industriegeschichte

Erkunden Sie die Wurzeln des wirtschaftlichen und industriellen Aufstiegs der Stadt!

→ 12 Stationen

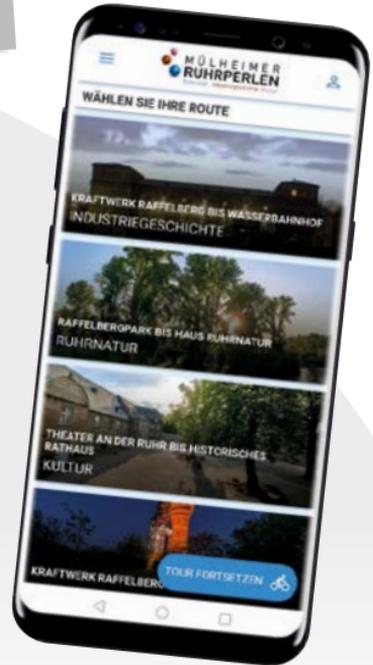
→ 16 abwechslungsreiche Kilometer

Perlen der Kultur

Besuchen Sie die zahlreichen Kleinode der Mülheimer Museumslandschaft und weitere kulturell bedeutsame Orte in Mülheim!

→ 11 Stationen

→ 16 erlebnisreiche Kilometer



Jetzt kostenlose App „Mülheimer Ruhrperlen“ herunterladen!

ruhrperlen.de

INFORMATIONEN UND BERATUNG:



Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST), TOURISTINFO
Schollenstraße 1, 45468 Mülheim an der Ruhr, Tel.: 0208 / 960 96 46
touristik@mst-mh.de  muelheim-tourismus.de



Mülheim an der Ruhr

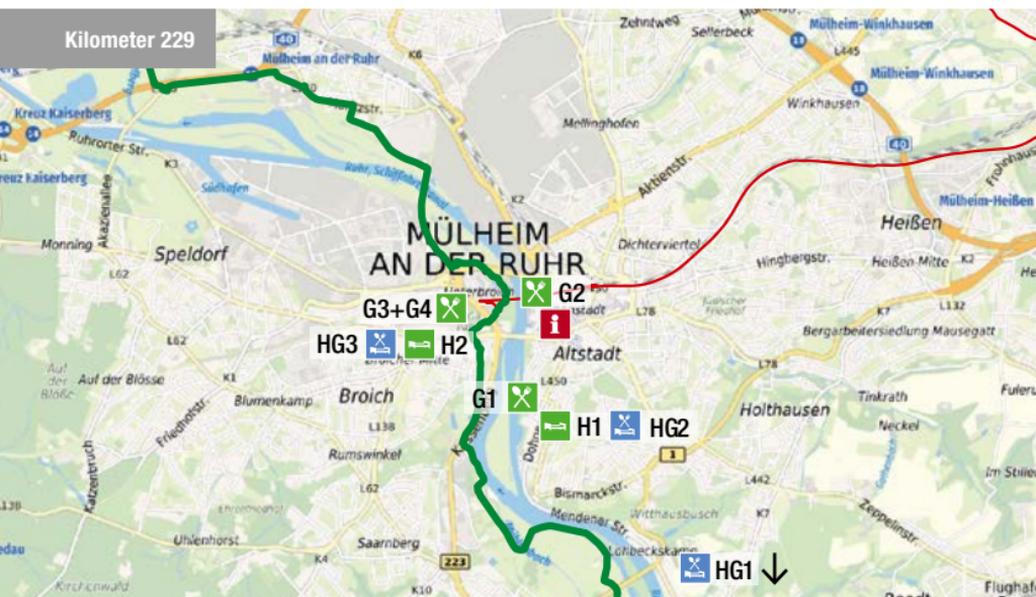
In der einstigen Leder- und Montanstadt Mülheim an der Ruhr zeugen kaum noch sichtbare Landmarken von ihrer industriellen Vergangenheit. Geprägt wird die Stadt heute durch ihre Lage direkt am Fluss – nur ein geringer Teil des Ufers ist bebaut. An ihm schlängelt sich auf rund 14 Kilometern der RuhrtalRadweg durchs Stadtgebiet und bietet zahlreiche Möglichkeiten für Zwischenstopps wie am Schloß Broich oder der Ruhrpromenade.

Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH Touristinfo

Schollenstr. 1
45468 Mülheim an der Ruhr/
Innenstadt
Tel. 0208-960960
touristinfo@mst-mh.de
www.muelheim-tourismus.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr 09.00-18.00
Sa 10.00-14.00



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Franky's Wasserbahnhof Mintard August-Thyssen-Straße 129 45481 Mülheim a.d. Ruhr Tel. 02054-7272 info@frankys-wasserbahnhof.de www.frankys-wasserbahnhof.de Karte HG1, Seite 82	13 EZ 2 DZ 4 DZ Superior	ab 82,90 ab 117,80 ab 136,80	12.00 - open end Mo+Di Ruhetag	500 m z. RTRW 44 m ü. NN.
Hotel „Haus Kastanienhof“ Dimbeck 27 45470 Mülheim a.d. Ruhr-Zentrum Tel. 0208-32139 rezeption-haus-kastanienhof@t-online.de www.assindia-hotels.de Karte HG2, Seite 82	44 Betten 17 EZ 11 DZ 2 MZ	ab 65,- ab 85,- 35,- p. P.		1,5 km z. RTRW 40 m ü. NN.
Hotel Friederike Friedrichstr. 32 45468 Mülheim a.d. Ruhr Tel. 0208-992150 info@hotel-friederike.de www.hotel-friederike.de Karte H1, Seite 82	50 Betten 5 EZ 17 DZ 3 MZ	ab 94,- ab 118,- ab 162,-		700 m z. RTRW 40 m ü. NN.
Hotel KOCKS am mühlenberg **** Mühlenberg 20 45479 Mülheim an der Ruhr Tel. 0208-65612000 info@hotel-kocks.de www.hotel-kocks.de Karte H2, Seite 82	62 Betten 16 EZ 23 DZ			100 m z. RTRW 52 m ü. NN.
Hotel am Schloss Broich Am Schloß Broich 27 45479 Mülheim a.d. Ruhr-Broich Tel. 0208-993080 mail@hotel-broich.com www.assindia-hotels.de Karte HG3, Seite 82	48 Betten 10 EZ 12 DZ 6 MZ (franz. Bett)	ab 69,- ab 95,-		0 km z. RTRW 52 m ü. NN.

Gastronomie

Gastgeber	Kontakt	Öffnungszeiten	Service
Café am Fluss im Haus Ruhrnatur Alte Schleuse 3 45468 Mülheim a.d. Ruhr Karte G1, Seite 82	Tel. 0208-30993284 Freizeitdienst@stadtdienste.de www.haus-ruhrnatur.de/ besucher-infos/museumscafe	Di-So 11.00-18.00 Montag Ruhetag	1 km z. RTRW 37 m ü. NN.   
Franky's an der Ruhrpromenade Ruhrpromenade 5 45468 Mülheim a.d. Ruhr Karte G2, Seite 82	Tel. 0208-21580875 info@frankys-wasserbahnhof.de www.frankys.tv	täglich 12.00 – open end  	1 km z. RTRW über Radschnell- weg RS1 33 m ü. NN.
Restaurant Ronja im Ringlokschuppen Am Schloss Broich 38 45479 Mülheim a.d. Ruhr Karte G3, Seite 82	Tel. 0208-44469344 info@restaurant-ronja.de www.restaurant-ronja.de	Di-So: 12.00-22.00 Montag Ruhetag	350 m z. RTRW 50 m ü. NN.  
Camera Obscura mit dem Museum zur Vorgeschichte des Films Am Schloß Broich 42 45479 Mülheim a.d. Ruhr Karte G4, Seite 82	Tel. 0208-3022605 camera-obscura@mst-mh.de www.camera-obscura- muelheim.de	Mi-So 10.00-17.00 Mo+Di Ruhetag	350 m z. RTRW 50 m ü. NN.   Museumscafé



© RuhrtalRadweg/Dennis Stratmann

RONJA

RESTAURANT | VINOOTHEK | CAFÉ
IM RINGLOKSCHUPPEN

Vegetarischer Genuss
heftig, deftig, lecker



Aktuelle
Wochenkarte



Reguläre
Speisekarte

0208 - 444 69 344

DI – SO 12:00 - 22:00 UHR

AM SCHLOß BROICH 38 (MüGa Park)
45479 MÜLHEIM AN DER RUHR



© radrevier.ruh/Leskovar

Oberhausen

Oberhausen hat sich längst zu einem überaus beliebten Reiseziel entwickelt. Die „Neue Mitte“ mit Europas größtem Einkaufs- und Freizeitzentrum Westfield Centro, SEA LIFE Aquarium, Rudolf-Weber-Arena und dem weithin sichtbaren Wahrzeichen der Stadt, dem 117 Meter hohen Gasometer Oberhausen, lockt mit vielen weiteren Attraktionen inzwischen Jahr für Jahr bis zu 23 Millionen Besuchende aus dem In- und Ausland in die Metropole Ruhr. Wer die idyllischen Seiten der Stadt kennenlernen möchte, für den ist der Kaisergarten genau das Richtige. Hier befindet sich in einer gepflegten Parkanlage das Schloss Oberhausen mit der Ludwig Galerie oder die 406 Meter lange Brückenskulptur „Slinky Springs to Fame.“

TOURIST INFORMATION (T1)
Oberhausen am Hauptbahnhof
 Willy-Brandt-Platz 2
 46045 Oberhausen
 Tel. 0208-824570
 tourist-info@oberhausen.de
 www.oberhausen-tourismus.de

Öffnungszeiten
 Mo-Fr 10.00–18.00
 Sa 10.00–13.30



TOURIST INFORMATION (T2)
im Westfield Centro
 46047 Oberhausen

Öffnungszeiten
 Mo-Sa 10.00–20.00
 Langer Fr 10.00–21.00

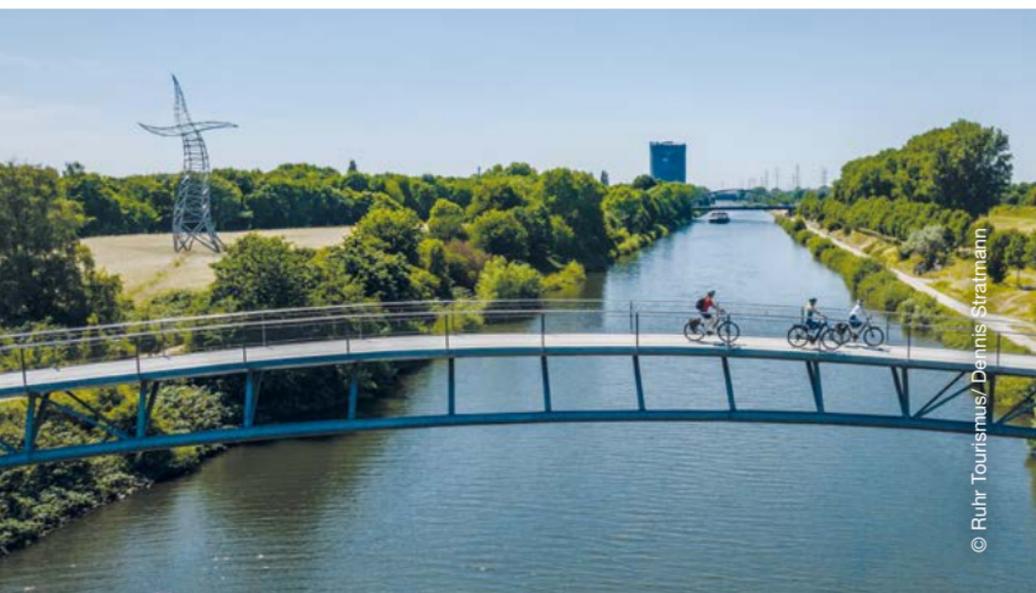


Wohnmobilstellplätze

Gastgeber	Kontakt	A/B	Preis	Service
Wohnmobilstellplatz am Kaisergarten Am Kaisergarten 46049 Oberhausen Karte W1, Seite 86	Tel. 0172-8689043 info@stellplatz-kaisergarten.de www.stellplatz-kaisergarten.de	AB	17,-/24h 0,89/kWh	4 km z. RTRW 39 m ü. NN.
Marina Oberhausen Heinz-Schleußer-Str. 1 46047 Oberhausen Karte W2, Seite 86	Tel. 0151-74670239 info@marina-oberhausen.de	AB	15,-/ Nacht inkl. Strom	7 km z. RTRW 37 m ü. NN.

Fahrrad-Service

AB	Servicestelle	Kontakt	Räder	Öffnungszeiten
AB	Radstation Oberhausen Hauptbahnhof Willy-Brandt-Platz 1 46045 Oberhausen Karte S1, Seite 86	Tel. 0208-855174 radstation@zaq-oberhausen.de www.zaq-oberhausen.de	35 ERW 3 K	Mo-Fr 07.00-20.00 Sa 10.00- 16.00





© RuhrtalRadweg/Dennis Stratmann

Duisburg

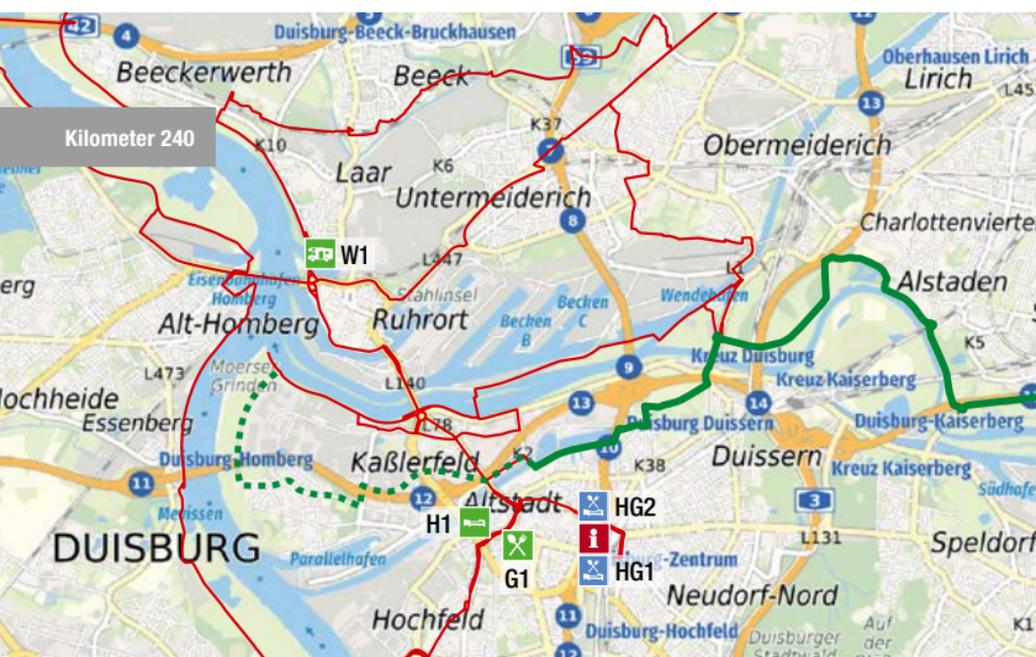
Die Landmarke Rheinorange ist Start- und Endpunkt des RuhrtalRadwegs. Viele Entdeckungen warten in Duisburg auf Euch: der Hafenteil Ruhrort mit dem weltgrößten Binnenhafen und dem Museum der Deutschen Binnenschifffahrt oder der Innenhafen mit einer spannenden Mischung aus Gastronomie und Museen. Auch die City ist nah für ein wenig Shopping oder ein Getränk auf der Terrasse. Im Norden der Stadt erlebt Ihr im Landschaftspark Duisburg Nord die geballte Ladung Industriekultur.

Tourist Information Duisburg

Königstr. 86
47051 Duisburg-Innenstadt
Tel. 0203-285440
service@duisburgkontor.de
www.duisburg-tourismus.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr 10.00-18.00
Sa 10.00-14.00



Hotels (mit Gastronomie), Pensionen & Ferienwohnungen

Gastgeber	Zimmer	Preis inkl. Frühstück	Restaurant	Service
Mercure Duisburg City Landfermannstr. 20 47051 Duisburg-Zentrum Reservierungen 0203-30003660 Rezeption 0203-3000-30 / groups@mercureduisburg.com www.mercure.de Karte HG1, Seite 88	162 Betten 60 EZ 102 DZ Renovierte Zimmer	ab 93,- ab 107,- Am Wochen- ende EZ-Preis = DZ-Preis	Mo-Sa 18.30-21.00 Frühstück Mo-Fr 07.00-09.30 Sa+So 07.00-10.00 Sonntag Ruhetag	1,5 km z. RTRW 36 m ü. NN.
IntercityHotel Duisburg Mercatorstr. 57 47051 Duisburg-Zentrum Tel. 0203-607160 Duisburg@intercityhotel.com Duisburg.intercityhotel.com Karte HG2, Seite 88	228 Betten 124 EZ 52 DZ	ab 79,- ab 99,- am Wochen- ende EZ=DZ		3,5 km z. RTRW 33 m ü. NN.
Hotel Mirage Ulrichstr. 28 47051 Duisburg Tel. 0203-286850 rezeption@hotel-mirage.de www.hotel-mirage.de Karte H1, Seite 88	58 Betten 12 EZ 24 DZ 3-Bett 4-Bett	ab 89,- ab 109,- 170,- 180,-		1,5 km z. RTRW 36 m ü. NN. Langzeitparken auf Anfrage

Im Herzen Duisburgs – mit Nähe zum Innenhafen!



- **Moderne 1- bis 4-Bett-Zimmer + 1 Suite • GRATIS W-LAN**
- **Reichhaltiges Frühstücksbuffet – auch als Lunchpaket**
- **Kostenlose u. sichere Parkplätze**
- **Abgeschlossene Fahrradgarage**
- **E-Bike-Ladestationen**



An Rhein und Ruhr nahe der Rheinorange-Skulptur – Endpunkt RuhrtalRadweg – ist unser Hotel sehr leicht mit dem Fahrrad zu erreichen. Zentral zur Innenstadt, dem Innenhafen und der U-Bahn entdecken Sie Duisburgs Sehenswürdigkeiten wie den Duisburger Zoo, Landschaftspark, Tiger and Turtle oder einfach den größten Binnenhafen der Welt bei einer Hafenrundfahrt.

Unser mehrsprachiges, freundliches Personal hilft Ihnen gerne bei der Ausarbeitung interessanter Ausflugsziele.

Tel. 0203-28 68 50 • Ulrichstr. 28 • 47051 Duisburg-Mitte

www.Hotel-Mirage.de

Gastronomie

Gastgeber	Kontakt	Öffnungszeiten	Service
Brauhaus Webster Dellplatz 14 47051 Duisburg-Zentrum Karte G1, Seite 88	Tel. 0203-23078 info@webster-brauhaus.de www.webster-brauhaus.de	täglich 12.00-24.00 Fr+Sa bis 01.00 So ab 10.30	2 km z. RTRW 30 m ü. NN. 

Wohnmobilstellplätze

Gastgeber	Kontakt	A/B	Preis	Service
Wohnmobilstellplatz „Ruhrorter Yachtclub“ Am Eisenbahnassin 42 47119 Duisburg-Ruhrort Karte W1, Seite 88	Tel. 0203-82409 www.ruhrorter-yachtclub.de gegenüber des Museums der Deutschen Binnenschiffahrt	B A nur ü. WC	8,-/Nacht 1,50 Strom ganzjährig Dusche u. WC vorh.	500 m z. RTRW 27 m ü. NN.





rad
revier.
ruhr

industriekultur **erfahren**

Das Ruhrgebiet entwickelt sich zur Radmetropole und überzeugt schon heute mit einem ausgeschilderten Knotenpunktsystem von über 1.200 Kilometern Länge. 15 neue RevierRouten führen als Tagestouren über die besten Wege und bieten zu spannenden Themen Einblicke in die Geschichte der Region.



Erfahren was dahinter steckt: www.radrevier.ruhr



Ein Gemeinschaftsprojekt von:
**METROPOLE
RUHR
TOURISMUS**

REGIONALVERBAND
RUHR

Gefördert von:

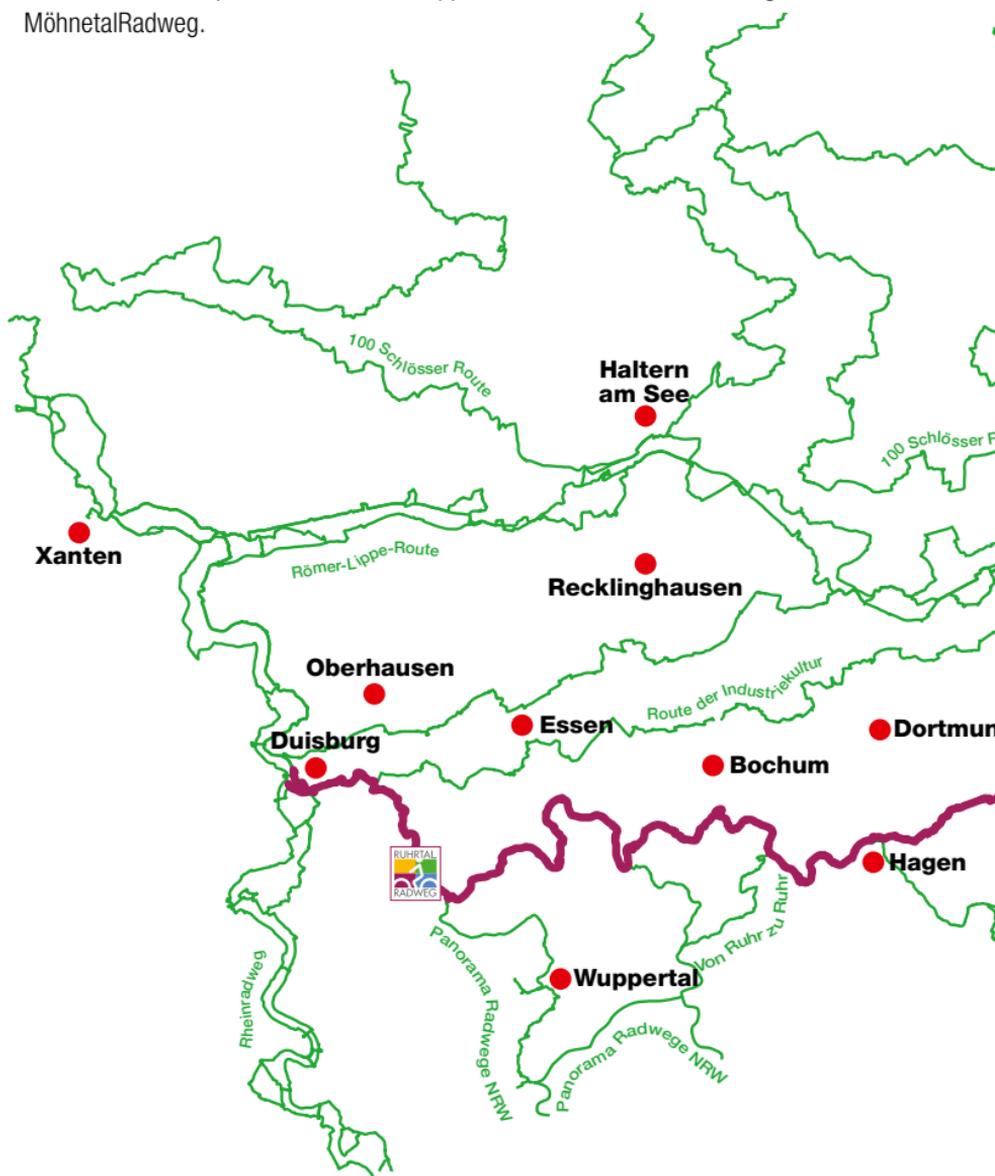


EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

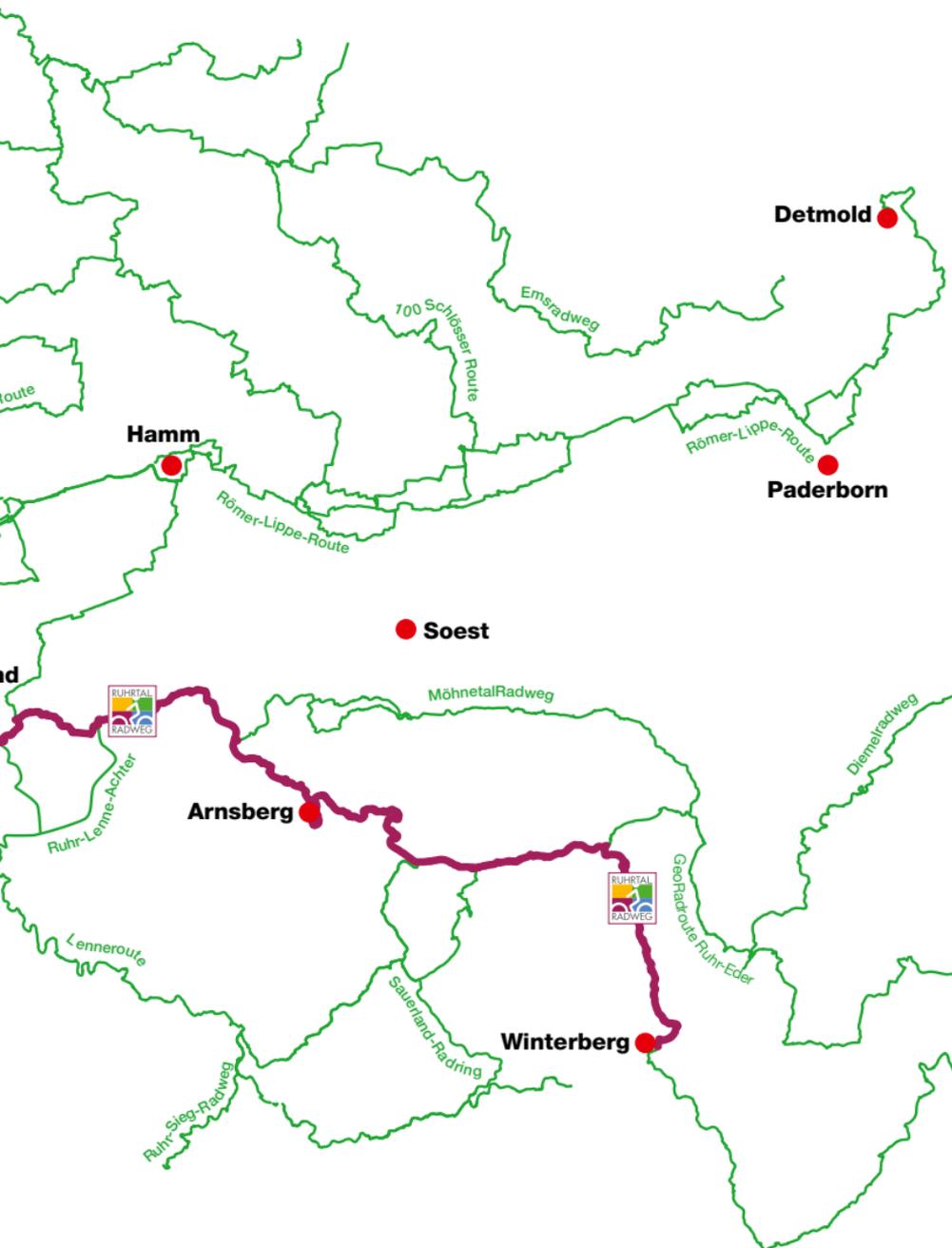
**NORD
RHEIN
WEST
FALEN**

Anbindung an andere Radrouten in der Region

Der RuhrtalRadweg ist im überregionalen Netz touristischer Rad(fern)wege in Nordrhein-Westfalen hervorragend an zahlreiche andere Themen-, Fluss und- Bahntrassenradwege angebunden, auf denen Ihr Eure Radtour am RuhrtalRadweg beliebig verlängern und benachbarte Regionen erreichen könnt. Besonders zu empfehlen ist die Route der Industriekultur per Rad, die Römer-Lippe-Route, der SauerlandRading und der MöhnetalRadweg.



Zur flexiblen Anreise oder sogar Erweiterung Eurer Tour könnt Ihr den RuhrtalRadweg sowohl im Sauerland als auch im Ruhrgebiet mit dem jeweiligen Knotenpunktnetz kombinieren. Zur Planung Eurer individuellen Radreise eignet sich der Radroutenplaner NRW unter www.radroutenplaner.nrw.de.



Drückt dem Ruhrtal Euren Stempel auf!

Mit dem ergotec®-RuhrtalReisepass könnt Ihr nur gewinnen. Sammelt während Eurer Radreise entlang der Strecke fleißig Stempel, denn so schafft Ihr Euch nicht nur selbst eine schöne Erinnerung an Eure RuhrtalRadweg-Tour, sondern werdet am Ende des Jahres möglicherweise zum glücklichen Gewinnenden. Jeder Stempelpass, in dem mindestens 10 Stempel gesammelt wurden und der bis spätestens zum 30.11.2024 bei uns eingeht, nimmt an einer Verlosung teil.

Für jeden Stempelpass, der an der Verlosung teilnimmt, versenden wir unabhängig vom Losglück ein kleines RuhrtalRadweg-Souvenir.

Der ergotec®-RuhrtalReisepass ist an jeder Tourist-Information entlang der Strecke erhältlich. Dort habt Ihr ebenfalls die Möglichkeit das Feld der jeweiligen Stadt abstempeln zu lassen. Weitere Stempelstellen sowie die Teilnahmebedingungen und die möglichen Gewinne findet Ihr unter www.ruhrtalradweg.de

Wenn Ihr Euren Reisepass gerne als Erinnerung behalten möchtet, könnt ihr auch durch Vorlage Eures Reisepasses in der Touristinfo Mülheim an der Ruhr am Gewinnspiel teilnehmen.

Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST)

Schollenstraße 1, 45468 Mülheim an der Ruhr

Öffnungszeiten

Mo–Fr 09.00-18.00 / Sa 10.00-14.00

Den Stempelpass schickt Ihr bitte an:

Ruhr Tourismus GmbH

RuhrtalRadweg

Centroallee 261

46047 Oberhausen





Kompakt-Spiralo RuhrtalRadweg

Die offizielle Radwanderkarte zum Ruhrtal-Radweg, kompakt, kreativ und kompetent im handlichen Format. Mit 25 Kartenblättern im Maßstab 1:50.000 mit allen Radlerinfos und Tourguide. Erhältlich bei der Ruhr Tourismus GmbH, dem Sauerland-Tourismus e. V. sowie im Buchhandel; 9,95, BVA Bielefelder Verlag.

Radführer RuhrtalRadweg

Der offizielle Radführer zum RuhrtalRadweg von Matthias Eickhoff beschreibt die Strecke aufgeteilt in 16 Etappen auf 192 Seiten mit vielen hilfreichen Informationen und Insider-Tipps; inklusive Kartenteil im Maßstab 1:75.000. Erhältlich bei der Ruhr Tourismus GmbH, dem Sauerland-Tourismus e.V. sowie im Buchhandel; 14,95, Bruckmann Verlag.

ErlebnisRadführer RuhrtalRadweg

Der Radreiseführer RuhrtalRadweg von Matthias Eickhoff vereint die Vorzüge eines reich bebilderten Schmöckerbandes mit den praktischen Tipps eines Touren- und Reiseführers. Das Buch ist das „Rundum-sorglos-Paket“; gekoppelt mit vielen stimmungsvollen Bildern des Ruhrtal-Radwegs ist der Führer für 19,95 (Bruckmann Verlag) bei der Ruhr Tourismus GmbH, dem Sauerland-Tourismus e.V. sowie im Buchhandel erhältlich.

ADAC TourBooks Ruhrtal

14 Tagesetappen für Genießende mit einer Länge von 13 bis 31,5 km von Winterberg nach Duisburg inkl. Detailkarten, Orts- und Stadtplänen werden in diesem Reiseführer eindrucksvoll beschrieben. 192 Seiten, 12,95, ADAC Verlag.

Facebook



RuhrtalRadweg auf Facebook

Aktuelle News zum RuhrtalRadweg gibt es auf unserer Facebook-Seite unter: www.facebook.com/RuhrtalRadweg

Radwanderkarte

„Route der Industriekultur per Rad“

Erlebnisleitfänger mit 28 aufklappbaren Einzelkarten (Rundkurs Ruhrgebiet, Emscher Park Radweg, RuhrtalRadweg, RVN NRW), Maßstab 1:50.000 Ausgabe: 2010, Regionalverband Ruhr.

Das Ruhrtal von Uwe Fuhrmann

Von Mülheim bis Fröndenberg
48 Seiten; 8,50, Wartberg Verlag.

Romantisches Ruhrtal: Ein Bildband in Farbe

von Uwe Fuhrmann und Thomas Emde
Oktober 2012, 576 Seiten; 15,90,
Wartberg Verlag.

3-teilige MTB Karte Bike Arena Sauerland – Gesamtset

2-seitige Karten im Detail-Maßstab 1:35.000 mit den Mountainbikestrecken der Bike Arena Sauerland. Es sind 42 Biketouren mit Beschreibung und Höhenprofil aufgeführt. Das Kartenset aus 3 Einzelkarten kostet 15,-. Erhältlich unter www.bike-arena.de und im Buchhandel.

ADFC-Regionalkarte Sauerland

Die Tourenradkarte für das Sauerland: Von Hagen bis Marsberg, von Lippstadt bis Olpe. Mit SauerlandRadring und RuhrtalRadweg. Maßstab 1:75.000 für 7,95, bestellbar unter: info@sauerland-radwelt.de.

219,3 Kilometer im Fluss – DAS RUHR-BUCH ...

... zeigt das Leben an der Ruhr in seiner ganzen Vielschichtigkeit. Geschichte, Wirtschaft und Kultur, Natur und Freizeit, Sport und Alltag – RUHR pur. Engagiert erzählt, hervorragend fotografiert. 224 Seiten vom Leben am Fluss für 29,90, versandkostenfrei unter www.verlag-hellblau.de und bei der Buchhandlung Eures Vertrauens.



Verschiedene Reiseveranstalter bieten organisierte Radreisen auf dem RuhrtalRadweg an. Einen umfassenden Überblick findet Ihr unter www.ruhrtalradweg.de/Reiseangebote

Radreise-Veranstalter am RuhrtalRadweg



Städtische Tourist-Info
Verkehrsverein Arnberg e.V.
Neumarkt 6
59821 Arnberg

Fon 02931-4055
info@arnsberg-info.de
<https://arnsberg.de>
tourismus@arnsberg.de



Tour de Ruhr GmbH
Emscherstr. 71
47137 Duisburg

Fon 0203-4291919
Fax 0203-4291945
info@tour-de-ruhr.de
www.tour-de-ruhr.de



Tourist-Information
„Rund um den Hennesee“
Bundesstr. 139
59909 Bestwig

Fon 02904-712810
bestwig@hennesee-sauerland.de
www.hennesee-sauerland.de



Mülheimer Stadtmarketing
und Tourismus GmbH (MST)
Schollenstr. 1
45468 Mülheim an der Ruhr

Fon 0208-9609642
Fax 0208-9609649
touristik@mst-mh.de
www.muelheim-tourismus.de



Velociped Fahrradreisen
„Radreisen aus Leidenschaft“
Alte Kasseler Str. 43
35039 Marburg

06421-886890
info@velociped.de
www.velociped.de



12 km	6 km	23 km	26 km
Duisburg	Mülheim a. d. Ruhr Oberhausen	Essen	Hattingen

Metropole Ruhr



15 Highlights am RuhrtalRadweg

- 1 Ruhrquelle und Bike Arena Sauerland**
 - Am Ruhrkopf in 666 Meter Höhe entspringt die Ruhr und beginnt ihren Lauf bis zur Mündung in Duisburg
 - Bike Arena mit weitverzweigtem Radrouennetz durchs Sauerland
 - Bestens beschilderte Strecken für Mountainbiker und Rennradfahrer
 - Winterberg- auch im Sommer ein Genuss: Wandern, Wellness, Gesundheit und Kulinarik
- 2 Rosendorf Assinghausen**
 - Ein ganzes Dorf als Garten: Über 150 Rosenarten und herrliche Fachwerkhäuser prägen das Ortsbild
 - Spaziergänge und Führungen über den Rosenweg zeigen das Dorf in seiner ganzen Pracht
- 3 Sauerländer Besucherbergwerk Ramsbeck – Bergbau hautnah erleben**
 - Auf geht's zur großen Grubenfahrt in einen ehemaligen Stollen – selbstverständlich in (fast) waschechter Bergmannskluft
- 4 Naturpark Arnsberger Wald – rein ins Grüne**
 - 482 Quadratkilometer Walderlebnis zwischen Ruhr und Möhnesee
 - 650 Kilometer markierte Wanderwege, zwei Wildgehege
- 5 Arnsberg – historischer Stadtkern**
 - Pittoreske mittelalterliche Altstadt mit imposanter Schlossruine und Klassizismusviertel
 - Kloster Wedinghausen mit Lichthaus: Die Welt des lebendigen Klosters und somit 800 Jahre Geschichte werden in der Ausstellung präsentiert

10 km	10 km	10 km	4 km	4 km	9 km	21 km	10 km	28 km
Bochum	Witten	Herdecke	Wetter	Hagen Dortmund	Schwerte Holzwickede	Fröndenberg Iserlohn Menden	Wickede Ense	



Schwerte/Fröndenberg – scharfe Sachen, heiße Eisen

- „Extra scharf“, die Schwerter Senfmühle mit Senfmuseum
- Kettenschmiedemuseum in Fröndenberg
- Die weltweit einzige Rohrmeisterei ist heute Kulturzentrum der Stadt Schwerte



Hagen – die Stadt des Jugendstils

- Gut erhaltene Jugendstilarchitektur und der Hohenhof
- Freilichtmuseum Hagen
- Kunstquartier und Künstlerkolonien



Kanutouren auf der Ruhr – an der Wiege des Ruhrbergbaus

- Rein ins Paddelvergnügen auf verschiedenen Abschnitten der Ruhr- z. B. ab Herdecke, ab Hattingen oder ab Essen-Werden
- Witten mit Zeche Nachtigall, Muttental und Ruhrtalfähre „Hardenstein“



Kenneder See – steckt voller Möglichkeiten

- Mit allem, was das Herz begehrt: Freizeitbad, Verleih von Booten (Ruder-, Paddel-, Tret- und Solarboote), Fahrrädern und Inlineskates, Minigolfanlage, Spielplatz, Grillhütte, Restaurant
- RuhrtalBahn von Hagen bis Bochum-Dahlhausen



Hattingen – Romantik meets Industriekultur

- Malerisches Fachwerkstädtchen mit Rathaus von 1576
- Am Ortsrand die mächtige Henrichshütte – einst bedeutendes Eisenhüttenwerk, heute Museum und industriekulturelles Erbe

Spannender kann ein Fluss nicht sein



© RuhrRadweg



Baldeneysee und Villa Hügel – im Wohnzimmer der Krupps

- Industriearchitektur vom Feinsten: die Villa Hügel, das ehemalige Wohnhaus der Krupp-Dynastie
- Abtei Werden, Ruhestätte des Hl. Liudger
- Baldeneysee: Freizeitoase mit „Weißer Flotte“, Rudern, Segeln und Minigolf



Wasserbahnhof Mülheim an der Ruhr – Schiff ahoi!

- Hauptanlegestelle der Ausflugsschiffe der „Weißen Flotte“
- Mediterranes Flair rund um die mit Palmen bestandene Promenade



Aquarius Wassermuseum – auf den Spuren der Industriekultur

- An 30 Stationen eintauchen in die Welt des Wassers – in einem über 100 Jahre alten Wasserturm
- Grandioser Panoramablick über das Ruhrgebiet



CentrO Oberhausen – Europas größtes Shopping- und Freizeitzentrum

- Mehr als 200 Geschäfte laden zum Bummeln ein
- Gastronomiemeile und breites Unterhaltungsangebot ergänzen das perfekte Konsumvergnügen



Innenhafen Duisburg – Szenetreff an der Ruhrmündung

- Neu gestaltetes Hafenaerial mit besonderem Flair
- Flaniermeile mit vielen Restaurants und Bars
- Außergewöhnliche Kulisse mit imposanter Industriearchitektur
- Museum der Deutschen Binnenschifffahrt

ergotec



JETZT
ENTDECKEN



Mehr Fahrspaß durch Ergonomie

RichtigRadfahren.de

Das Online-Portal für mehr
Ergonomie auf dem Rad mit
interaktivem Schmerzberater.



RichtigRadfahren.de





Eine Initiative der KNAPPSCHAFT

Ruhrtal. Guter-Rat-Weg

Radfahren macht Spaß...

...und ist sehr gesund. Deswegen haben wir uns für Sie was einfallen lassen:

Den Ruhrtal Guter-Rat-Weg. An neun Stationen zwischen Duisburg und Witten finden Sie unsere Trainingsgeräte. Außerdem geben wir Ihnen nützliche Tipps für Ihre Gesundheit oder laden Sie zur Entspannung ein.

Bleiben Sie gesund mit unserem vielfältigen Angebot.

 **KNAPPSCHAFT**
für meine Gesundheit!

www.knappschaft.de