



Ostalbkreis

Unberührte Natur, traumhafte Aussichten, geologische Highlights, malerische Städte und eine reich gefüllte Schatzkammer an Kunst und Kultur – die Ostalb bietet eine perfekte Balance für einen entspannten Urlaub. Gehen Sie auf eine facettenreiche Entdeckungsreise, lassen Sie sich in die Welt der Alamannen, Kelten, Römer und Staufer entführen, tauchen Sie ein in das bunte Städtetreiben mit traditionellen festen und hochkarätigen Events, radeln Sie entlang der romantischen Flussstäler von Kocher, Jagst und Rems oder finden Sie Ihr ganz persönliches Wanderglück. Kulinarisch verwöhnen die urigen Gasthäuser Ihren Gaumen nach Herzenslust. Probieren Sie schwäbische Maultaschen, Käsespätzle oder eines der regionalen Biere aus unseren Brauereien – beispielsweise aus Heubach.

Tipp: Nach anstrengenden Rad- & Wandertouren ist eine Pause angenehm. Tauchen Sie ein in das Thermalwasser der Limes-Thermen, das aus den Tiefen der Schwäbischen Alb kommt und blicken Sie von der Panoramasauna auf die herrliche Ostalb.



Tourismus Ostalb
Landratsamt Ostalbkreis
Gartenstraße 97 | 73630 Aalen | Tel.: +49 (0) 7361 / 503-1793
tourismus@ostalbkreis.de | www.deine-ostalb.de
Tourismus Ostalb



Mythos Schwäbische Alb

Radfahrer schwärmen von der „Mittleren Schwäbischen Alb“ über alte Kulturlandschaft mit hohem Erlebnisfaktor: Über 600 Kilometer gut ausgebauter Radwanderwege entlang wildromantischer Täler, zwischen Burgruinen, mächtigen Kalkfelsen, Wacholder Heiden, malerischen Hoch-ebenen, traumhaften Wäldern und grandiosen Panoramen. Inmitten von Schlössern, Klöstern, Höhlen, traditionsreichen Städten und Dörfern.

Die Rad-Infrastruktur ist bestens ausgebaut: Lautertal-Freizeitbus, Rad-Wander-Bus Alb-Donau-Kreis und Biosphären-Bus nehmen Fahrräder gratis mit.

Tipp: Nach der Tour laden die Alb-Thermen in Bad Urach zur Entspannung in bis zu 39 Grad warmen Thermal-Mineralwasser ein.



Mythos Schwäbische Alb
Tourismgemeinschaft
Bismarckstr. 21 | 72574 Bad Urach | Tel.: +49 (0) 7125 / 150-600
www.mythos-alb.de
Mythos Schwäbische Alb Tourismgemeinschaft



Radtouren auf der Zollernalb

Hohe Ansprüche, tiefe Täler und weite Sichten – die Zollernalb lässt's laufen. Vom Berg ins Tal. Von einfach bis schwierig. Vom Raichberg ins Källertal. Im Südwesten der Schwäbischen Alb gelegen, den Schwarzwald im Blick, laden die verschiedensten Streckenprofile ein, landschaftlich abwechslungsreiche Touren zu unternehmen. 360 Grad Freiheit und über 270 Kilometer Radrunde werden auf passionierte Biker. Acht ausgeschilderte Radtouren bietet die Zollernalb. Diese sind zwischen 17 und 60 Kilometer lang und auch gut mit Pedelecs zu fahren. Ob naturbegeistert, geschichtsinteressiert oder einfach nur fahrfreudig: Für jeden gibt es die richtige Tour.



Tipp: Auf dem Weg vorbei an Melchingen ist eine Vorstellung des Theaters Lindenhof ein Muss, um bei einem abwechslungsreichen, kulturellen Programm seinen müden Radlerbeinen eine Erholung zu gönnen. Im besetzten Regionaltheater sorgen beeindruckende Inszenierungen, große Schauspielproduktionen und Kleinkunst für Unterhaltung und Spaß.

Zollernalb-Touristinfo
Hirschbergstraße 29 | 72336 Balingen
Tel.: +49 (0) 7433 / 92-1139
info@zollernalb.com | www.zollernalb.com
Zollernalb

Fahrradfreundlicher Landkreis Göppingen



Urlaub im Landkreis Göppingen – Radfahren und regionales Genießen vor einzigartiger Naturkulisse. Atemberaubende Blicke von und auf den „Doppelten Albrauf“, traditionsreiche Heilbäder und eine einzigartige Streubstlandschaft: Wir haben Außergewöhnliches zu bieten! Hier, wo sich charakterstarke Berge aus grünen Kulturlandschaften erheben, überraschen Land und Leute immer wieder mit sagenhaften Ausblicken, geheimnisvollen Tälern, seltenen Früchten und regionalen Speisen.



Tipp: Gleich zwölf abwechslungsreiche Routen laden Radfahrer jeden Alters zur Erkundung der vielfältigen Landschaft und des historisch geprägten Staufertandes ein. Seit 2020 wird das Angebot sogar durch drei neue und spannende Mountainbike-Strecken – den Löwentrails – ergänzt. Tipp für alle Naturliebhaber: Genießen Sie wunderschöne Ausblicke vom Naturschutzgebiet Wasserberg-Haarberg bis weit in das Obere Filstal und lassen Sie sich von der nach großen und intakten Vielfalt an Flora und Fauna – u. a. seltenen Orchideenarten – begeistern.



Landkreis Göppingen
Lorchter Straße 6 | 73033 Göppingen | Tel.: +49 (0) 7161 / 202-9740
tourismus@landkreis-goepingen.de
www.landkreis-goepingen.de/tourismus | www.loewentrails.de
Erlebnisregion Schwäbischer Albrauf



Münsingen

Münsingen im Biosphärengebiet Schwäbische Alb ist der optimale Ausgangspunkt für Ihre Radtour. Das „e-Bike Mekka“ bietet 12 ausgeschilderte Touren ab dem Mobilitätszentrum am Bahnhof, wo auch ca. 30 e-Bikes ausgeliehen werden können. Die Touren sind selbstverständlich auch digital verfügbar sowie auf den Navigationsgeräten der Leihräder abgespeichert.

Tipp: Wer in Richtung Osten (bspw. Ulm) oder Westen (bspw. Schloss Lichtenstein) nur in eine Richtung radeln mag, kann den Rückweg bequem mit der Schwäbischen Alb-Bahn bestreiten. Die Radmitnahme ist hier kostenlos.

Fahren Sie durch Deutschlands schönste Flusslandschaft 2019 entlang der Großen Lauter oder besuchen Sie den ehem. Truppenübungsplatz, der als Wiege des Biosphärengebiets Schwäbische Alb gilt und ca. 10 km Freigegebene Rad- und Wanderwege für Sie bereithält.



Münsingen liegt mittendrin auf der Schwäbischen Alb und bietet daher nahezu unendliche Möglichkeiten, die Schwäbische Alb in alle Himmelsrichtungen zu erkunden. Selbst Städte wie Ulm, Riedlingen, Ehingen, Metzingen oder Reutlingen sind aufgrund der günstigen Ausgangslage gut erreichbar.

Touristik Information Münsingen
Hauptstr. 13 | 72525 Münsingen | Tel.: +49 (0) 7381 / 182-145
touristinfo@muenisingen.de
www.muenisingen.com
Touristik Information Münsingen



Das Donaubikeland

Willkommen im Donaueingebiet auf der Südwestalb! Donaueingebiet ist Donaubikeland! Die höchsten Berge, die tiefsten Täler der Alb erwarten Sie hier zwischen der „Region der 10 Tausender“, und dem „Schwäbischen Grand Canyon“, dem Oberen Donautal. Lassen Sie sich inspirieren von den traumhaften Aussichten auf dem höchsten Berg der Alb, dem Lemberg bei Gosheim, und am westlichen Albrauf zwischen dem Klippeneck und dem Dreifaltigkeitsberg, dem bekannten Wallfahrtsort mit Barockkirche und Kloster.



Tipp: Kehren Sie unterwegs auch ein in Wurmlingen. In der Brauereigaststätte der Hirsch-Brauerei, tauchen Sie ein in die Hirsch-Bierwelt. Verbringen Sie einfach noch eine Nacht in Wurmlingen bei Bier-Wellness und probieren Sie das preisgekrönte Bier bei einer Brauereiführung. Oder hängen Sie noch eine Nacht in Tuttlingen dem, so dass Sie am Ende Ihrer Tour noch eine der 16 Donaubikeland-Touren testen oder die beiden schönsten Etappen des Donauraadwegs genießen können.



Donaueingebiet
Am Seltenbach 1 | 78532 Tuttlingen
Tel.: +49 (0) 7461 / 780-1675
info@donaueingebiet.de | www.donaueingebiet.de
donaueingebiet

Einmal quer über die Schwäbische Alb



Alb-Crossing – Die Bike-Strecke quer über die Schwäbische Alb. Naturgenuss, mit Höhepunkten gespickt, ursprünglich, sehenswert: als Gesamttour in sechs vorgeschlagenen Etappen oder individuell geplant. Für alle, die das Rad neu erfinden wollen UND sich schöne Ziele stecken.

Raus aus dem Alltag. Naturkino pur von Nord-Osten nach Süd-Westen. Wilde Wälder und viel Ruhe zeichnen diese abwechslungsreiche Strecke ebenso aus wie knackige Anstiege und Ausblicke, die unvergesslich werden. Beeindruckende Felskanten: mal mit Weitwinkelformat, mal Rundumsicht, mal Balkonblick, mal Tiefenrausch. Die Erlebnisfülle ist außergewöhnlich.

Seinen Ruhepuls findet man immer wieder bei den kulturellen und historischen Sehenswürdigkeiten oder an einem der zahlreichen Aussichtspunkte.

Und neben den landschaftlichen Erlebnissen und dem Duft von Wacholder oder frisch gemähtem Heu in der Nase, warten Alb-Linsen und Spätzle oder ein herrlich kühles Bier aus Alb-Gerste auf die Biker: sozusagen Radfahren mit allen Sinnen.

Für **MTB, E-MTB oder Gravel** geeignet.

Gut zu wissen:

Beschilderung
Der Alb-Crossing ist in beide Fahrrichtungen mit folgender Markierung ausgeschildert: Wir empfehlen die Fahrtrichtung von Aalen nach Tuttlingen (Nord-Ost nach Süd-West).



Hinweis: Da wir fortlaufend an unserem Alb-Crossing arbeiten, können Etappenlängen und Höhenmeter etwas abweichen! Am besten informiert dich vorab nochmal online unter albcrossing.de

Witterungsbedingt oder durch notwendige Forstarbeiten kann es vorübergehend zu Lücken kommen. Deshalb empfehlen wir dir, sicherheitshalber immer die GPS-Daten der Strecke vor der Tour herunterzuladen, damit du im Zweifelsfall darauf zurückgreifen kannst. Aufgrund der Datenmenge empfehlen wir die Speicherung der jeweiligen Etappen.

Tourbuch zum Download

Hilfreiche Infos für deine Tour findest du - aufgeschlüsselt nach Etappe - oder als Gesamtdokument zum Download auf unserer Homepage. Neben Übernachtungs- und Einkehrmöglichkeiten entlang der Strecke, gibt es auch Infos zu den Highlights am Weg, Servicestationen etc.



Übernachten



Viele Gastgeber entlang oder in erreichbarer Nähe zum Alb-Crossing sind unkompliziert online buchbar. Zudem steht eine Gesamtliste der Unterkunftsbetriebe zum Download bereit. Auch die Tourist-Informationen der Orte helfen bei der Unterkunftssuche weiter. Mehr Infos dazu unter albcrossing.de

Du bist mit dem Zelt unterwegs? Auf der Kartenseite sind verschiedene Zeltplätze eingezeichnet. Die detaillierten Infos dazu ebenfalls auf unserer Alb-Crossing Homepage.

Kulinarisch

verwöhnen dich die Wirtshäuser entlang des Weges. Eine Übersicht der Einkehrmöglichkeiten unterwegs findest du auf unserer Homepage und im Tourbuch. Manchmal brauchen auch unsere Wirte eine kleine Pause und haben Ruhetag. Denk deshalb an eine Brotzeit mit ausreichend Verpflegung für unterwegs und genieß dein Picknick zwischendurch.

AlbCard

Ihr „Alb inclusive“ Urlaub

Über 140 Gastgeber auf der Schwäbischen Alb schenken Ihnen beim Check-In den Eintrittsschlüssel zur Schwäbischen Alb: die AlbCard.



Mit der AlbCard erhalten Sie:

- GRATIS Eintritt bei 130 Top-Sehenswürdigkeiten und Erlebnissen der Schwäbischen Alb
- kostenfreie Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs an allen Aufenthaltstagen

Alle AlbCard Spar-Vorteile und Informationen unter albcard.de

AlbCard Partnerbetriebe entlang des Alb-Crossing sind sowohl in der Gastgeberübersicht zum Download als auch bei Online-Buchungen mit dem AlbCard Logo gekennzeichnet.

Gemeinsam sind wir stärker!

Herzlichen Dank dem Württembergischen Radsportverband und den Radsportvereinen: RRC Aalen, RfV Hofen, MRSC Ottenbach, Radsport Kirchheim, MTB-Club Pfullingen, RV Gomaringen, Ev. Landeskirche und RSPV Willingen für die Unterstützung bei der Wegpflege des Alb-Crossing.

Impressum:

Herausgeber: Schwäbische Alb Tourismusverband e.V. **Gestaltung:** Benning, Cluth & Partner

Text & redaktionelle Bearbeitung: Schwäbische Alb Tourismusverband e.V. **Kartengrundlage:** Outdooractive Kartografie Geoinformationen © Outdooractive © GeoBasis-DE / BNG 2019 **Druck:** Druckerei Maurer, 73372 Geislingen/Steige **Stand:** Dezember 2020 **Bildnachweise:** Schwäbische Alb Tourismusverband e.V. und touristische Partner, Ostalbkreis, Bad Ditzingen-Fotograf, Mende, Landkreis Göppingen, Tobias Fröhner, Mythos Schwäbische Alb, GUV Oberes Schilchental, Stadt Münsingen, Jürgen Lippert, WFG Zollernalb, Theater Lindenhof, Donaueingebiet GmbH, Hirsch Brauerei, Stadt Tuttlingen, Schloss Weissenstein - Klage GBR, Treibbild © Gregor Lengler

Trotz der wiederholten Kontrolle und der gewissenhaften Ausarbeitung der Wegbeschreibungen übernimmt der Herausgeber keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben in der hier vorliegenden Broschüre. Die Befahrung des Alb-Crossing erfolgt auf eigene Gefahr.



DU hast die Wahl

Alb-Crossing in sechs Etappen

Aufgeteilt in sechs sportlich anspruchsvolle und landschaftlich begeisternde Etappen.

Kurzübersicht	Ø 12km/h		
Etappen	km (ca.)	Höhenmeter ↑ (ca.)	Dauer (ca.)
1. Aalen → Geislingen a.d.S.	61	1.208	7:30 Std
2. Geislingen a.d.S. → Gröbningen	51	1.243	7:00 Std
3. Gröbningen → Bad Urach	51	904	5:30 Std
4. Bad Urach → Sonnenbühl-Erpfingen	79	1.470	9:25 Std
5. Sonnenbühl-Erpfingen → Balingen	65	1.037	7:30 Std
6. Balingen → Tuttlingen	61	1.087	7:00 Std
Gesamt ca.	368	7.000	

Davon: 239,6 km Schotterweg, 60,5 km Asphalt, 34,2 km Naturweg, 24,4 km Straße, 8,7 km Pfad

Alb-Crossing ganz individuell

Ganz individuell und nach eigenem Geschmack unterwegs sein, das kannst du auch beim Alb-Crossing.

Die passende Länge wählen

- Die Länge der Strecke wird von Faktoren wie der eigenen Fitness oder der Fitness der Mitfahrenden beeinflusst.
 - Ergänzend kommt hinzu, dass entsprechende Bast- und Übernachtungsmöglichkeiten ausgewählt werden. Liegen diese nicht direkt an der Strecke, kommen noch zusätzliche km / Höhenmeter hinzu.
 - Plane genügend Zeit ein, um dir für die Highlights am Weg Zeit zu nehmen. Egal ob für eine Besichtigung oder ein paar gemütliche Stunden in einer der Thermen.
- Tourenplanung ganz einfach: Nutze dazu die umseitige Kartenseite inkl. der Distanzentabelle

Aktuelle Bedingungen

Aktuelle Informationen zu Sperrungen, Umleitungen etc. findest du auf unserer Homepage. Bitte beachte zusätzlich, dass:

- auf dem Alb-Crossing jederzeit mit Forst- und Waldarbeiten zu rechnen ist. Wir bitten den Anweisungen des Forstpersonals Folge zu leisten und die Umleitungen zu nutzen.
- der Alb-Crossing witterungsbedingt (Schnee, Glätte, Nässe etc.) und der damit verbundenen Risiken in der Zeit von November bis Ende März / Anfang April nicht befahren werden sollte.

Gemeinsam Natur erleben (DIMB Wegeregeln):

- Fahre nur auf Wegen.
- Hinterlasse keine Spuren.
- Halte dein Mountainbike unter Kontrolle
- Respektiere andere Naturnutzer.
- Nimm Rücksicht auf Tiere.
- Plane im Voraus.



An- und Rückreisetipps



mit dem Auto:

Alle Orte entlang des Alb-Crossings sind gut mit dem Auto erreichbar. Die jeweiligen Startpunkte / Parkmöglichkeiten sind bei den einzelnen Etappen angegeben.

mit der Bahn:

In nahezu allen Nahverkehrsügen in Baden-Württemberg mit Mehrzweckabteilen können Fahrräder „mitfahren“. Das Fahrradsymbol im Einstiegsbereich weist den Weg zu den Stellplätzen. In der Regel am Zugangsfang oder am Zugende.

Von Mo - Fr ab 9 Uhr sowie an Wochenenden und Feiertagen, ist die Fahrradmitnahme auf vielen Bahnstrecken in Baden-Württemberg kostenlos möglich. Wo genau diese Regelung gilt, kann auf unserer Homepage albcrossing.de (Tipps für An- und Rückreise) abgerufen werden. Übrigens: Die AlbCard berechtigt in den angegebenen Zeiträumen auch zum kostenfreien Radtransport.

Bahn & Bike:

Die Deutsche Bahn gibt Tipps, die die Reise mit dem Rad, v. a. auch für Gruppen, so angenehm wie möglich machen möchte. Bitte beachte unbedingt diese Anregungen und Tipps unter bahn.de (Bahn & Fahrrad).

Digitale Helfer für unterwegs - Bus&Bahn-App:

Mit der kostenlosen Bus&Bahn-App von bwg kannst du jederzeit und überall die mobile Echtzeit-Fahrplankunft für Baden-Württemberg aufrufen: bwg.de

Tipp: Auf der umseitigen Übersichtskarte haben wir die Bahnlagen / Bahnhöfe eingezeichnet, so dass du dir einen Überblick verschaffen kannst.

Starke Region, starke Partner



Schwäbische Alb! Inspiriert. Seit Urzeiten.

Alb-Crossing

Einmal quer über die Schwäbische Alb

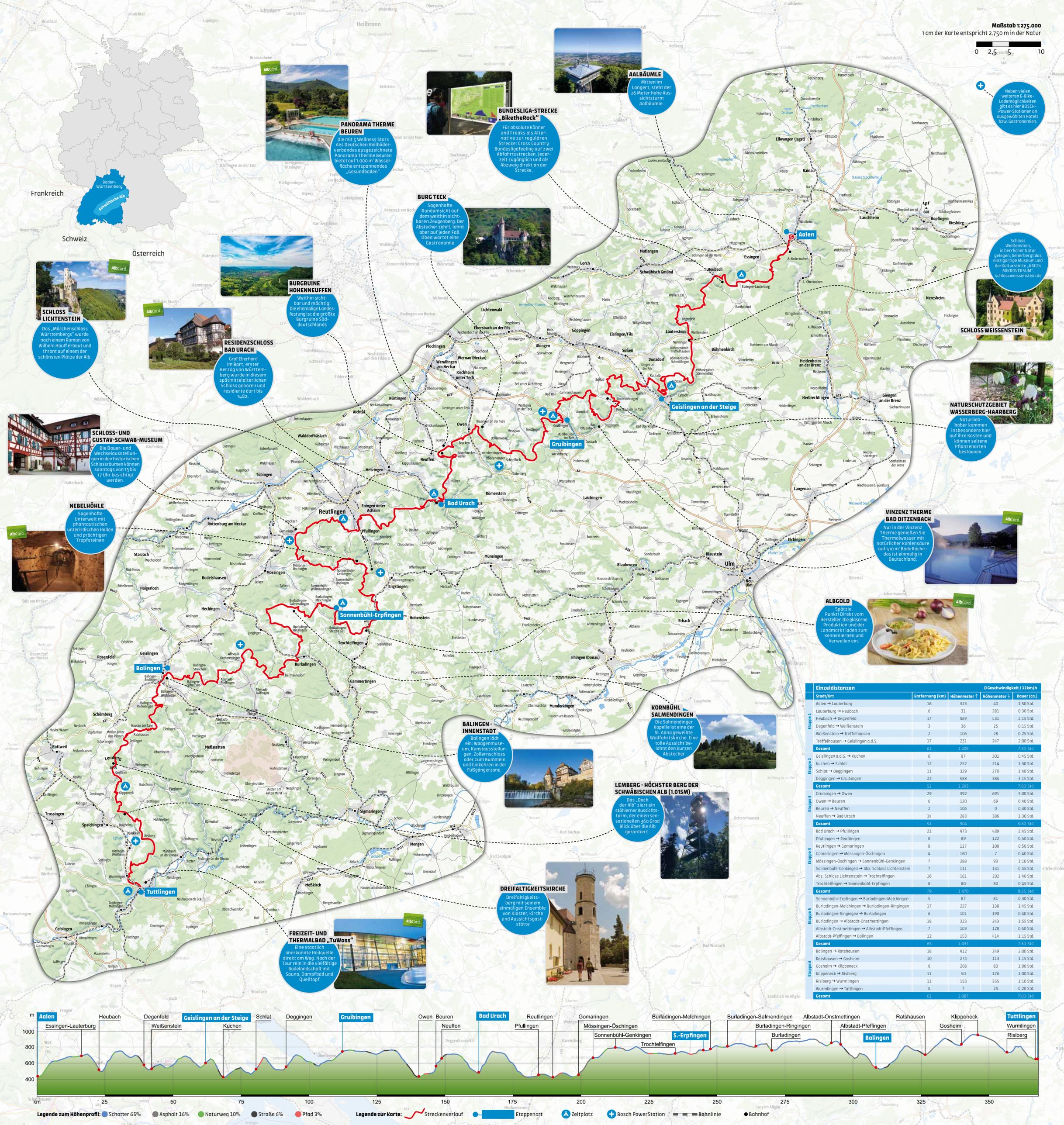
(E-) Mountainbike und Gravel Abenteuer



FÜR GRENZENLOSE FREIHEIT

#feeltheflow

albcrossing.de



AALBÄUMLE
Mitten im Langer, steht der 26 Meter hohe Aussichtsturm Aalbäume.

BUNDESLIGA-STRECKE „BiketheRock“
Für absolute Könner und Freaks als Alternative zur regulären Strecke: Cross Country Bundesligafreizeit auf zwei Abfahrtsstrecken. Jederzeit zugänglich und als Abzweig direkt an der Strecke.

BURG TECK
Sagenhafte Rundumsicht auf dem weithin sichtbaren Zeugenberg. Der Abstecher zieht, lohnt aber auf jeden Fall. Oben wartet eine Gastronomie.

PANORAMA THERME BEUREN
Die mit 5 Wellness Stars des Deutschen Heilbäderverbandes ausgezeichnete Panorama Therme Beuren bietet auf 1.000 m² Wasserfläche entspannendes „Gesundbad“.

BURGUINE HOHENNEUFEN
Weithin sichtbar und mächtig. Die ehemalige Landesfestung ist die größte Burg ruine Süddeutschlands.



RESIDENZSCHLOSS BAD URACH
Graf Eberhard im Bart, erster Herzog von Württemberg wurde in diesem spätmittelalterlichen Schloss geboren und residierte dort bis 1482.

SCHLOSS LICHTENSTEIN
Das „Märchenschloss Württembergs“ wurde nach einem Roman von Wilhelm Hauff erbaut und thront auf einem der schönsten Plätze der Alb.



SCHLOSS- UND GUSTAV-SCHWAB-MUSEUM
Die Dauer- und Wechselausstellungen in den historischen Schlossräumen können sonntags von 13 bis 17 Uhr besichtigt werden.



NEBELHÖHLE
Sagenhafte Unterwelt mit phantastischen unterirdischen Hallen und prächtigen Tropfsteinen.



VINZENZ THERME BAD DITZENBACH
Nur in der Vinzenz Therme genießen Sie Thermalwasser mit natürlicher Kohlensäure auf fast 1000 m Badeshöhe - das ist einmalig in Deutschland.



NATURSCHUTZGEBIET WASSERBERG-HAARBERG
Naturliebhaber kommen insbesondere hier auf ihre Kosten und können seltene Pflanzenarten bestaunen.



Schloss Weißenstein, in herrlicher Natur gelegen, beherrscht das einzigartige Museum und die Kulturstätte „WAGES MIKROVERSUM“. schlossweissenstein.de



ALBGOLD
Spätzle. Punkt! Direkt vom Hersteller. Die gläserne Produktion und der Landmarkt laden zum Kennenlernen und Verweilen ein.



KORNBUHL SALMENDINGEN
Die Salmendinger Kapelle ist eine der hl. Anna geweihte Wallfahrtskirche. Eine tolle Aussicht belohnt den kurzen Abstecher.



LEMBERG - HÖCHSTER BERG DER SCHWÄBISCHEN ALB (1.015M)
Das „Dach der Alb“ ziert ein stählerner Aussichtsturm, der einen sensationellen 360 Grad Blick über die Alb garantiert.



BALINGEN-INNENSTADT
Balingen lädt ein. Wagnismuseen, Zollernschloss oder zum Baumeln und Einkehren in der Fußgängerzone.



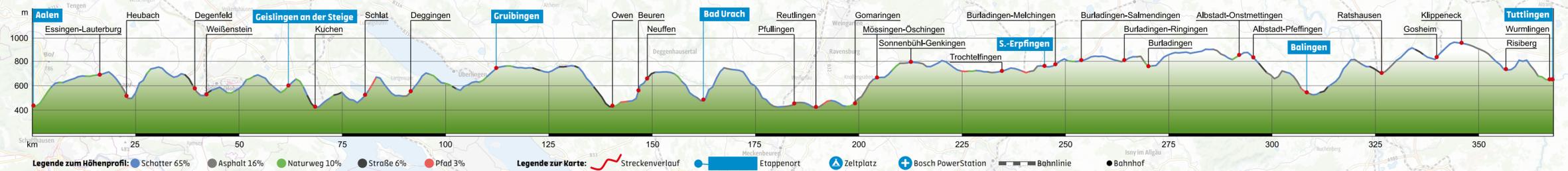
DREIFALTIGKEITSKIRCHE
Dreifaltigkeitsberg mit seinem einmaligen Ensemble von Kloster, Kirche und Aussichtsgaststätte.



FREIZEIT- UND THERMALBAD „tuWass“
Eine staatlich anerkannte Heilquelle direkt am Weg. Nach der Tour rein in die vielfältige Badelandschaft mit Sauna, Dampfbad und Quelltopf.



Einzelstrecken	Entfernung (km)	Höhenermeter ↑	Höhenermeter ↓	Dauer (ca.)
Etappe 1				
Aalen → Lauterburg	16	323	40	1:50 Std.
Lauterburg → Heubach	6	31	281	0:30 Std.
Heubach → Degenfeld	17	469	431	2:15 Std.
Degenfeld → Weißenstein	3	36	25	0:15 Std.
Weißenstein → Treffelhausen	2	106	28	0:25 Std.
Treffelhausen → Geislingen a.d.S.	17	231	247	2:00 Std.
Gesamt	61	1.208		7:30 Std.
Etappe 2				
Geislingen a.d.S. → Kuchen	6	87	301	0:45 Std.
Kuchen → Schlatt	12	252	214	1:30 Std.
Schlatt → Degglingen	11	329	270	1:40 Std.
Degglingen → Gröbigen	22	588	384	3:15 Std.
Gesamt	51	1.243		7:00 Std.
Etappe 3				
Gröbigen → Owen	29	392	691	3:00 Std.
Owen → Beuren	6	120	69	0:40 Std.
Beuren → Neuffen	2	106	0	0:30 Std.
Neuffen → Bad Urach	14	283	386	1:30 Std.
Gesamt	51	904		5:30 Std.
Etappe 4				
Bad Urach → Pfullingen	21	473	489	2:45 Std.
Pfullingen → Reutlingen	8	89	122	0:50 Std.
Reutlingen → Gomaringen	8	127	100	0:50 Std.
Gomaringen → Mössingen-Öschingen	4	160	2	0:40 Std.
Mössingen-Öschingen → Sonnenbühl-Genkingen	7	288	93	1:10 Std.
Sonnenbühl-Genkingen → Abz. Schloss Lichtenstein	7	111	131	0:45 Std.
Abz. Schloss Lichtenstein → Trochtelfingen	16	161	202	1:40 Std.
Trochtelfingen → Sonnenbühl-Erpfingen	8	80	80	0:45 Std.
Gesamt	79	1.470		9:25 Std.
Etappe 5				
Sonnenbühl-Erpfingen → Burladingen-Melchingen	5	87	81	0:30 Std.
Burladingen-Melchingen → Burladingen-Ringingen	17	227	138	1:45 Std.
Burladingen-Ringingen → Burladingen	6	101	190	0:40 Std.
Burladingen → Abstadt-Onstmettingen	18	323	243	1:55 Std.
Abstadt-Onstmettingen → Abstadt-Pfelfingen	7	103	128	0:50 Std.
Abstadt-Pfelfingen → Balingen	12	153	414	1:15 Std.
Gesamt	65	1.037		7:30 Std.
Etappe 6				
Balingen → Ratshausen	18	412	249	2:00 Std.
Ratshausen → Gosheim	10	274	113	1:15 Std.
Gosheim → Klippeneck	6	208	83	1:00 Std.
Klippeneck → Risiberg	11	50	176	1:00 Std.
Risiberg → Würmlingen	11	153	335	1:10 Std.
Würmlingen → Tuttingen	4	7	24	0:20 Std.
Gesamt	61	1.087		7:00 Std.



Legende zum Höhenprofil: ● Schotter 65% ● Asphalt 16% ● Naturweg 10% ● Straße 6% ● Pfad 3%
Legende zur Karte: — Streckenverlauf ● Etappenort ▲ Zelplatz + Bosch PowerStation — Bahnlinie ● Bahnhof