

# Veranstaltungen Mai 2012



Leichte Frühlings-  
Köstlichkeiten



Leichte Frühlings-  
Köstlichkeiten



Immenstaad  
Frühlings-  
Aktion

Mitmachen,  
genießen,  
wohlfühlen



IMMENSTAAD  
AM BODENSEE

Zwischen Winterschlaf  
und Sommertrubel –  
Immenstaad  
blüht auf  
Frühlingskunst  
Kulinarisches  
Gesundheit  
Veranstaltungen

Design: Cirsten Wildenhorn, www.cwiv-design.de



VIER LÄNDER REGION  
BODENSEE

Di	01.05.	Maibaumsetzen · Dorfplatz Kippenhausen
Mi	02.05.	Pferdeleiterwagenfahrt Begleiteter Ausflug nach Konstanz
Fr	04.05.	Begleiteter Ausflug zum Fürstehäusle, Meersburg Immenstaader Jazz-Night · Winzerkeller
Di	08.05.	Weinprobe · Weingut Röhrenbach
Mi	09.05.	Pferdeleiterwagenfahrt Begleiteter Ausflug zur Insel Mainau
Fr	11.05.	Geführte Radwanderung
Sa	12.05.	Ganes-Popmusik in Ladinisch · Winzerkeller
Di	15.05.	Weinprobe · Weingut Röhrenbach
Mi	16.05.	Pferdeleiterwagenfahrt Begleiteter Ausflug ins Eriskircher Ried Schiffahrt nach Güttingen (CH) mit Waldfondue
Fr	18.05.	Konzert des Männergesangsvereins · Bürgersaal Begleiteter Ausflug nach Überlingen
Sa	19.05.	Klassisches Konzert – Bläser u. Orgel · Kath. Kirche
Di	22.05.	Weinprobe · Weingut Röhrenbach
Mi	23.05.	Pferdeleiterwagenfahrt Begleiteter Ausflug nach Konstanz
Fr	25.05.	Begleiteter Ausflug zum Dorniermuseum
Sa	26.05.	R. Wagner & Ludwig II. – Musikvortrag · Bürgersaal
Di	29.05.	Immos Kindertreff, 29.05.-08.06.
Mi	30.05.	Pferdeleiterwagenfahrt Begleiteter Ausflug zu den Pfahlbauten Schiffahrt nach Güttingen (CH) mit Waldfondue
Do	31.05.	Piratenfahrt mit der Lädine · Landesteg
Montags		Gästebegrüßung im Bürgersaal
Dienstags		Wassergymnastik · Aquastaad Geführte Nachmittags-Radtour
Donnerstags		Kurkonzert

Frische Kräuter, knackige Salate, junges Gemüse – freuen Sie sich auf die gesunden Zutaten, mit denen unsere Gastronomen leichte und leckere Frühlingmenüs kreieren.

## Zur Felle

### SPARGEL-DINNELE

**Schinken – Mozzarella – Schnittlauch – Spargelstücke, garniert mit Ruccolasalat an Balsamico-Dressing.**

Dinnele ist ein frisch zubereiteter Brotteig. Dieser wird dünn ausgelegt (gezogen) und mit verschiedenen Zutaten belegt, wie Zwiebel – Speck – Rahm, Schinken – Mozzarella – Schnittlauch – Pepperoni – Tomaten, Apfel – Zimt.

Zusätzlich bieten wir weitere deftig-rustikale Gerichte an.

Zur Felle – Dinnele & Vesperstube, Frickenwäsele 4, Immenstaad  
Tel. 07545 3433, [www.zur-felle.de](http://www.zur-felle.de)

## Gasthof Hotel Adler

### SO SCHMECKT DER FRÜHLING IM ADLER

Unsere Köche lassen sich von der reichhaltigen Auswahl an Frühjahrs-Produkten inspirieren und bieten eine geschmackvolle Auswahl an Salaten, Gemüse und Früchten, auch kombiniert mit Fleisch, Fisch und anderen Köstlichkeiten an.

Lassen Sie sich von der Frühjahrslaune anstecken; z. B. mit unserem leckeren Fitness-Salat: ein knackig bunter Salatteller garniert mit Früchten und gebratenen Putenbruststreifen. Mmmhhh lecker !!

Gasthof-Hotel Adler, Dr.-Zimmermann-Str. 2, Immenstaad  
Tel. 07545 93283-0, [www.adler-immenstaad.de](http://www.adler-immenstaad.de)

Ein guter Start in den Frühling! Schlemmermenüs, Köstlichkeiten aus biologischem Anbau und natürlich frisch aus der Region.

## Hotel Seehof

### IM APRIL

#### Spezialitäten um das Bodensee-Lamm

Rosa gebratene Lammkeule, zartes Ragout, hausgemachte Bratwürste usw. alles vom besten regionalen Lamm.

### IM MAI

#### Immenstaader Stangenspargel und Bodensee-Erdbeeren

Täglich erntefrischer Stangenspargel aus Kippenhausen auf viele köstliche, besondere Arten zubereitet. Desserts und Kuchen mit Erdbeeren aus Reute.

Hotel Seehof · Badische Weinstube, Am Yachthafen Immenstaad, Tel. 07545 936-0, [www.seehof-hotel.de](http://www.seehof-hotel.de)

## Lecker und gesund

### STARTEN SIE MIT GENUSS INS FRÜHJAHR – Lassen Sie sich informieren über bioaktive und ausgewogene Ernährung.

Mit Gemüse im Visier neue alltagstaugliche Rezepte ausprobieren und Wege zum Wohlfühlgewicht finden.

Termine: 23.04., 07.05. oder 14.05., 9.45 Uhr, jeweils ca. 2,5 Std.

Kosten: 20,- € p. Pers. (Mindestteilnehmerzahl 6 Personen) zzgl. Lebensmittelkosten (ca 8,- €).

Ort: Gemeinschaftsraum in der Wohnanlage für Jung und Alt. Schulstr. 24 – Direkt oberhalb des Rathauses

Friederike Hess-Böhlen, Immenstaad  
Tel. 07545 901650, [friede@bilderflut.de](mailto:friede@bilderflut.de)

## Natura Erde

### NEUERÖFFNUNG APRIL 2012! Der grüne Laden am See

Mo bis Fr 08.30 - 18 Uhr

Sa 08.30 - 14 Uhr

Sommeröffnungszeiten: von Mai bis September

Mo bis Fr 08.30 - 21 Uhr

Sa 08.30 - 14 Uhr

Wir bieten von Mo bis Fr 12-14 Uhr hausgemachte Suppen und Snacks aus biologischer Erzeugung.

Angelika Häge, Hauptstr. 17, Immenstaad  
[angelika.haege@t-online.de](mailto:angelika.haege@t-online.de)





Ausstellungen  
Workshops



Immenstaader  
Künstler



Gesundheit,  
Pflege & Fitness



Gesundheit,  
Pflege & Fitness



Frühling! Und die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf! Von ihrer Heimat inspiriert, gibt es in Immenstaad viele Künstler, die mit ihren Farben frische Akzente setzen und ihre Werke wieder der Öffentlichkeit vorstellen wollen. Ausgestellt wird in den Räumlichkeiten des Einzelhandels und der Banken und im Rathaus Immenstaad.

Kunst-Aktionen



**12.04.2012 um 19 Uhr · VERNISSAGE**  
im Fashion Point, Ortsmitte, und Eröffnung der Ausstellung «Roter Apfel»

**12.04. bis 30.04.2012 · AUSSTELLUNG**  
Immenstaader Künstler in Schaufenstern von Läden u. Banken

**Anfang April bis Ende Mai · AUSSTELLUNG**  
«Unser Immenstaad», im Rathaus

**Di 17.04. und 24.04., 15-18 Uhr · WORKSHOP AQUARELL**  
Schnupperkurs in der „Deutschen Stube“, hinter dem Rathaus  
Kosten pro Termin: 25,- € inkl. komplettes Material  
Info und Anmeldung: Christel Liebmann, Tel. 07545 6049 oder 0160 4425564, Christel.liebmann@gmx.de

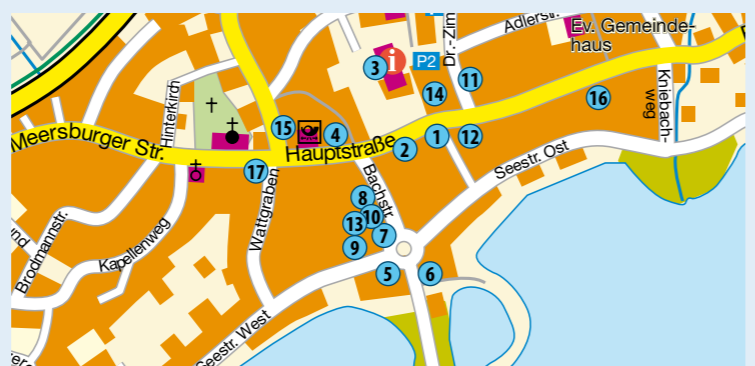
**Do 19.04. und 26.04., 15-18 Uhr · WORKSHOP ACRYL**  
Schnupperkurs in der „Deutschen Stube“, hinter dem Rathaus  
Kosten pro Termin: 25,- € inkl. komplettes Material  
Info und Anmeldung: Sigrid Schreiber-Wikström  
Tel. 07545 949560, matswik@t-online.de

**Di 24.04. und Mi 25.04., 10-12 Uhr · FOTOBEARBEITUNG**  
am Computer mit Irfanview im Bürgerbüro, Schulstraße 24b  
Kosten für 2 Termine: 30,- € inkl. Unterlagen  
Info: Alfred Jehle, Tel. 07545 911545, alfred.jehle@kabelbw.de

**26.04. und 27.04., 10-12 Uhr · ERSTELLEN EINES FOTOBUCHS**  
am Computer im Bürgerbüro, Schulstraße 24b  
Kosten für 2 Termine: 30,- € inkl. Unterlagen  
Info: Rolf Zimmermann, Tel. 07545 524, rolf.zi@t-online.de

- Beteiligte Künstler:**
- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| Urquía Alker           | Christel Liewig           |
| Omaira Dietenberger    | Elisabeth Matuschke       |
| Gerda Ehinger          | Lydea Schattmann          |
| Brigitte Eisenberg     | Sigrid Schreiber-Wikström |
| Gertrud Exner          | Biruta Sobotta            |
| Alfred Jehle           | Cirsten Widenhorn         |
| Sieglinde Kennerknecht | Günther Widenhorn         |
| Theresia Kneissler     | Hildegard Wünnenberg      |
| Christine Liebmann     | Rolf Zimmermann           |

- Beteiligte Geschäfte:**
- |                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| 1 Apotheke Rathaus         | 10 Neher – Mode               |
| 2 Blumen Brigitte Brugger  | 11 Patchwork am See           |
| 3 Fashion Point – Mode     | 12 Plocher – Inneneinrichtung |
| 4 Frieda – Café-Bar-Lounge | 13 Schadow – Optiker          |
| 5 Heger – Bäckerei         | 14 Schilt – Schuhe            |
| 6 Heger – Schuhe           | 15 Sittel – Sport             |
| 7 Heinz – Mode             | 16 Sparkasse                  |
| 8 Lakritz – Mode           | 17 Volksbank Immenstaad       |
| 9 Lebensart – Accessoires  |                               |
- Änderungen vorbehalten.



Fit und gesund in den Frühling! Probieren Sie doch einfach unsere Frühlings-Schnupper-Angebote aus ...

**Entspannung pur**

**Ob Indische Ayurveda-Massage, Hawaiianische Hot-Stone oder eine Honig-Rückenmassage ...**

Alle Massagen wirken auf einzigartige und individuelle Weise ausgleichend und harmonisierend.

Schnuppermassage	30 Min.	30,- €
Ganzkörper	60 Min.	60,- €
Ganzkörper + Kopf	90 Min.	82,- €

**Sonja Bühler – Entspannungspädagogin und Massagetherapeutin**, Schulstr. 24 b, Immenstaad  
Tel. 07545 949445 oder 0175 9684471, www.sonjabuehler.de

**Energetische Rückenmassage**

**„Loslassen ist Entspannung“** – im Pilates Studio Flow

Durch einfühlsame Hände und hochwertige Öle wird der gesamte Rücken und Nacken massiert. Loslassen wird gefördert. Blockaden werden gelöst und gute Energie kommt zum Fließen.

Diese Anwendung ist eine Wellness-/Entspannungsmassage und ersetzt keine Behandlung eines Arztes oder Heilpraktikers.

**Termine:** Mi Vormittag, Fr Nachmittag nur nach Vereinbarung  
**Kosten:** 30 Min. 36,- € / 5er Karte 174,50 € / 10er Karte 342,- €

**Raphaela Damiano, Massagetherapeutin**  
Tel. 0157 71804619 oder im Pilates Studio Flow, Schulstr. 26a, Immenstaad

**Pilates-studio**

Für Einsteiger oder Erfahrene, mit körperlichen Beschwerden oder einfach zum Ausprobieren – ein abwechslungsreiches Angebot.

**Pilates Intro**  
Einführung in die Pilates-Prinzipien, 2 Gruppen-Std./Matte 80,- €  
Gruppentraining auf der Matte. Preis pro Std. 14,90 €

**Pilates Spezial auf dem Allegro**  
1x Bewegungsanalyse, 2 Personalstunden Allegro 150,- €  
Gruppentraining auf dem Allegro. Preis pro Std. 16,- €

**Pilates Therapie mit Studiogeräten**  
1x Anamnese plus Therapieplan 80,- €  
Pro Therapiestunde 60,- €

**Flow – Pilates Studio**, Schulstr. 26 a  
Immenstaad, Tel. 0178 8671463  
www.pilates-bodensee.de

**Yoga für Kraft & Harmonie**

Entspannen, sich selbst spüren, den Kopf abschalten und Energie tanken. Dynamische und ruhige Yoga-Haltungen, Meditationen und Atemübungen geben ein gutes Körpergefühl, neue Kraft, Flexibilität und sensibilisieren die Sinne für die Schönheit des Augenblicks.

**Termine:** Sa 21. und Sa 28.04., vormittags  
**Kosten:** 60 Min. 15,- €  
**Ort:** Gemeinschaftsraum in der Wohnanlage für Jung und Alt. Schulstr. 24 – direkt oberhalb des Rathauses

**Heike Lelle – Yoga-Trainerin**  
Wattgraben 14, Immenstaad, Tel. 07545 901199,  
www.business-yoga-bodensee.de

So	01.04.	Saisonstart Bodenseeschiffahrt
Mo	02.04.	Gästebegrüßung und gemütlicher Spaziergang entlang des Apfelweges
Di	03.04.	Weinprobe · Weingut Röhrenbach Geführte Radwanderung
Mi	04.04.	Pferdeleiterwagenfahrt · Rathausplatz Begleiteter Ausflug nach Konstanz
Do	05.04.	Minigolf-Turnier für Kids
Fr	06.04.	Karfreitag / Saisonstart der Lädine · Landesteg
Sa	07.04.	Ostersamstag / Osternachtfeier · Ev. u. Kath. Kirche
Di	10.04.	Weinprobe · Weingut Röhrenbach / Gästebegrüßung
Mi	11.04.	Pferdeleiterwagenfahrt · Rathausplatz Begleiteter Ausflug zur Insel Mainau
Do	12.04.	Piratenfahrt Lädine · Landesteg Vernissage Immenstaader Künstler · Fashion Point Minigolf-Turnier für Kids
Fr	13.04.	Lustige Schifffahrt zum Zeppelin Museum für Kids „Romantikkonzert mit Weingenuss“ · Bürgersaal
So	15.04.	Erstkommunion, Immenstaad
Mi	18.04.	Pferdeleiterwagenfahrt
Sa	21.04.	Surf-Marathon · Aquastaad / Schauspiel · Bürgersaal
So	22.04.	Erstkommunion Kippenhausen Konfirmation · Kath. Kirche Surf-Marathon · Aquastaad
Di	24.04.	Weinprobe · Weingut Röhrenbach
Mi	25.04.	Pferdeleiterwagenfahrt
Sa	28.04.	Flottensternfahrt nach Meersburg

Stand Januar 2012 – alle aktuellen Veranstaltungen auch im Internet unter [www.immenstaad-tourismus.de](http://www.immenstaad-tourismus.de)