



BergkiefernHochmoor
Naturschatz für mein Wohlbefinden

Wellness- und Gesundheitsurlaub in Bayern



Ammergauer Alpen



OBERAMMERGAU



BAD KOHLGRUB



ETTAL



SAULGRUB/ALTENAU



UNTERAMMERGAU



BAD BAYERSOIEN

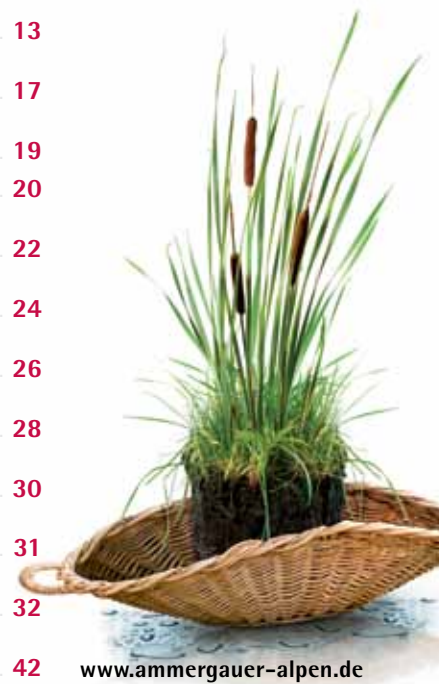


Inhalt

Gesundheitsregion Ammergauer Alpen	4
Erholung liegt in der Natur	
Die drei Säulen der Gesundheit	5
Bewegung, Entspannung & Ernährung	
BergkiefernHochmoor	7
Naturschatz für mein Wohlbefinden	
Kur & Prävention	11
Alles für Vorsorge und Heilung	
Kuren & Moor seit 1871	13
Heilsamkeit der Natur erfahren	
Kuren & Bewegung, Ernährung, Entspannung	17
Ganzheitlich für Ihre Gesundheit	
Ihr Weg zur Kur	19
Moorthherapie & Kinderwunsch	20
Eine bewährte Therapie neu belebt	
Medical Wellness	22
Arzt trifft Wohlfühlprogramm	
Wellness & Spa	24
Abschalten und verwöhnen lassen	
Ernährung & Fasten	26
Gesundheit von innen	
Balance & Meditation	28
Zum inneren Gleichgewicht	
Work-Life-Balance	30
Im Einklang mit sich selbst	
Bewegung & Sport	31
Neuer Schwung für Körper und Geist	
Ihre Gastgeber	32
Hotels und Ferienwohnungen	
Reisebedingungen	42



Ammergauer Alpen



www.ammergauer-alpen.de



Das BergkiefernHochmoor in den Ammergauer Alpen macht die Region so einzigartig. Es wird schon seit mehr als hundert Jahren genutzt, um Menschen Linderung bei zahlreichen Leiden zu verschaffen.

WUSSTEN SIE, DASS

- ... Gesundheit als „ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht als Fehlen von Krankheit oder Gebrechen“ definiert wird (WHO)?

Gesundheitsregion Ammergauer Alpen

Erholung liegt in der Natur

Klare Luft, atemberaubende Panoramen, ein Naturheilmittel, das für Wohlfühl sorgt – wir laden Sie ein, sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun.

In der ursprünglichen, geschützten und nahezu unberührten Landschaft der Ammergauer Alpen, eröffnet sich Ihnen die Heilkraft der Natur:

- Im Moorbad finden Sie vollkommene Entspannung, während die heilsamen Kräfte des Bergkiefern-Hochmoors ihre Wirkung entfalten.
- Wandern, Radfahren, Nordic Walking & Wintersport, die Bewegung in klarer Luft bringt Sie in Schwung und belebt den Geist.

Eine umfassend ausgestattete Hotel-
lerie empfängt Sie, bietet Ihnen ent-
spannende **Angebote für Ihr Wohl-
befinden:**

**Wellness- und Beautyanwendungen,
Kur- und Präventionsanwendungen**
– in den Ammergauer Alpen steht
Ihre Gesundheit im Mittelpunkt.

Damit auch Sie Ihr inneres Zentrum
finden, bieten wir Ihnen eine Palette
an Programmen zur Work-Life-
Balance. Ob **Alltagsstress und Burn-
out** – wir helfen Ihnen, Ihre innere
Balance wieder zu finden.



Die drei Säulen der Gesundheit

Bewegung, Entspannung & Ernährung

Aktiv bewegen, entspannt genießen
und gesund essen – das sind die drei
Säulen der Gesundheitsprogramme in
den Ammergauer Alpen.

Bewegung – Auf Erkundungstour
vor einer einzigartigen Naturkulisse
wandern Sie auf idyllischen Wegen.
In unserer „Best of Wandern“ – Des-
tination werden Sie dem Reiz des
Wanderns erliegen. Ein 55 km langes
Nordic-Walking-Netz erwartet Sie
und bietet Trails in allen Schwierig-
keitsgraden – fordern Sie sich selbst
heraus.

Im Winter bilden Familienskigebiete
und Loipen ein alpines Winter-
wunderland. Ganz gemütlich wird
man beim Winterwandern, Rodeln,
Touren- und Schneeschuhgehen von
grandiosen Landschaften bezaubert.

Entspannung – Geprüfte Wellness-
Qualität finden Sie in den Well-
Vital-Orten Bad Bayersoien und Bad

Kohlgrub wie auch in den WellVital-
Hotels der Ammergauer Alpen. Von A
wie Ayurveda über M wie Moor bis zu
Y wie Yoga finden Sie eine Fülle von
Wellness-Angeboten mit der persönli-
chen Note unserer Gastgeber.

Kulinarik – „Der Mensch ist, was er
isst.“ Darum verwöhnen wir Ihren
Gaumen mit einer gesunden, authen-
tischen Küche. Einzigartig aus regi-
onalen Produkten unserer Direktver-
markter hergestellt, gibt's bei uns
zünftig Bayerisches im Einklang mit
den Jahreszeiten: Wildkräuter, Beeren,
Schwammerl und mehr.

Unsere „TOTAL LOKAL“ Gastronomen
verwöhnen Ihren Gaumen mit Menüs
aus heimischen Produkten.

Damit Sie langfristig gesund essen,
helfen Ihnen unsere Ernährungsbera-
ter auf dem Weg zu einer ausgewo-
genen Küche.



BergkiefernHochmoor

Naturschatz für mein Wohlbefinden

Der Torf des BergkiefernHochmoores in Bad Kohlgrub und Bad Bayersoien ist Grundlage für zahlreiche, wohltuende und heilsame Mooranwendungen und Bäder. **Einzigartig in seiner Wirkungsweise unterstützt der Badetorf Ihre Gesundheit** sowie das allgemeine körperliche Wohlbefinden.

Spezielle, **hochwirksame Inhaltsstoffe** im Torf gelangen über die Haut in den Organismus. Diese verbessern die Durchblutung, regen den Stoffwechsel an und regulieren den Hormonhaushalt im Körper.

Die vielfältige Wirkung auf den ganzen Organismus macht das Moor zu einem der wertvollsten Naturheilmittel unserer Zeit. Zudem ist die **ganzheitliche Wirkungsweise völlig natürlich und ohne jegliche Nebenwirkungen**. Das dickbreiige Moorbad fördert die

Wärmeübertragung im Körper. Bei der schonenden Erwärmung durch ein Moorbad wird der Körperkern um ein Vielfaches mehr erwärmt, als bei einem Wasserbad derselben Temperatur. Dadurch werden **selbst tiefer liegende Organ- und Körperregionen** intensiv durchwärmt und deren Regeneration gefördert. Moorbäder regen außerdem den **Stoffwechsel** und die Tätigkeit der **Hormondrüsen** an. Die **Immunabwehr** wird gestärkt.

Nicht nur die körperliche Gesundheit fördern, sondern auch **Geist und Seele reinigen**, mit Wärme füllen und entspannen. Neue Lebenskraft schöpfen durch ganzheitliche Behandlungen. Genießen Sie ein Wohlfühlprogramm, speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Eintauchen und sich einfach etwas Gutes tun!



Das BergkiefernHochmoor der Ammergauer Alpen ist in der letzten Eiszeit entstanden (10.000 - 8.000 v. Chr.) und entfaltet seine einzigartige Wirkung am besten bei einem dickbreiigen Moorbad, das auf ca. 40° C erwärmt wird.

WUSSTEN SIE, DASS

- ... Torf früher mit speziellen Werkzeugen gestochen und in große Quader aufgeschichtet wurde?
- ... Torf für Moorbäder zerkleinert und mit Wasser und Dampf erhitzt wird?
- ... das Ammergauer BergkiefernHochmoor weltweit zu den best-untersuchtesten Torfarten zählt?

BergkiefernHochmoor Moorkreislauf

Um den gesunden Kreislauf in der Natur nicht zu durchbrechen, wird der Torf der **Natur lediglich entliehen**: aus den Torfstichen entnommen, kommt der Badetorf nach dem Gebrauch wieder dorthin zurück. Selbstverständlich wird er zwischenzeitlich weder mit künstlichen Beigaben versetzt noch wesentlich verändert. Der Torf wird für das Bad lediglich von größeren Ästen und Wurzeln befreit, zerkleinert und mit Wasser und Wasserdampf erwärmt.

Danach kommt der Badetorf zurück in die abgestochenen Torfstiche, wo sich Torfmoose und andere Pflanzen erneut ansiedeln. Er wird im Laufe der Zeit renaturiert.

Dabei entsteht in nur wenigen Jahren das Biotop, das Moorlandschaften so wichtig macht:

Anfliegende Gräseramen bilden eine dünne Oberfläche, die nur leichte

Tiere trägt und so die Fauna vor den zerstörerischen Fußtritten schwerwichtiger Feinde schützt.

Auf diese Weise kann bewusster und richtiger Moorabbau seinen Teil zum Naturschutz beitragen – und tut damit nicht nur dem Kreislauf der Badenden, sondern auch dem Kreislauf der Natur gut.

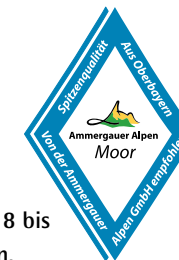


INDIKATIONEN des alpinen Bergkiefern- Hochmoores

- Degenerative und deformierende Gelenkerkrankungen
- Wirbelsäulenerkrankungen (auch Morbus Bechterew)
- Chronischer Gelenkrheumatismus
- Muskelrheumatismus
- Arthrosen
- Gicht
- Osteoporose
- Hormonelle Störungen
- Frauenleiden: chronisch entzündliche Erkrankungen, Unterentwicklung, klimakterische Beschwerden, unerfüllter Kinderwunsch
- Gutartige Prostataleiden
- Nervenschäden
- Störungen des vegetativen Nervensystems
- Stressabbau
- Nachbehandlung nach Unfällen



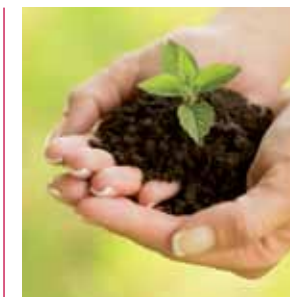
8 Kriterien des Ammergauer BergkiefernHochmoores



1. Das Moor stammt aus den **Ammergauer Alpen** und entspricht den Anforderungen des Balneologischen Instituts Bad Aachen.
2. Die wissenschaftlich nachgewiesene Wirkungsweise wird durch eine **Mooranalyse des Balneologischen Instituts Bad Aachen** erbracht.
3. Die für die Wärmeübertragung verantwortliche **Konsistenz** ist dann gewährleistet, wenn man an der Oberfläche des Moorwannenbades einen Kreis zeichnen kann, der mindestens eine Minute lang sichtbar bestehen bleibt (Quentin'sche Schriftprobe).
4. Um eine entsprechende Wirkung auf den Organismus zu erreichen, dauert

ein **Moorbad ca. 8 bis max. 20 Minuten**.

5. Das Moorbad hat eine hohe Wärmekapazität. Es ist **bis zu 43° Celsius** gut verträglich und wird nicht wärmer empfunden als ein Wasserbad bei 37° Celsius.
6. Nach jedem Moorbad erfolgt eine **ausreichende Reinigung und Nachruhe** des Gastes/Patienten.
7. Das Moorbad wird dem Gast/Patienten **nur mit ärztlicher Verordnung** verabreicht.
8. **Nachhaltige Rückführung** des abgebadeten Moores in die Natur mit einer Regenerierungszeit von mindestens 5 Jahren.



Für die regionale Qualität, von bewährten Gesundheitsangeboten des BergkiefernHochmoores bis hin zu anderen, heimischen Produkten, erhalten ansässige Produzenten und Gastgeber das Qualitätssiegel „Spitzenqualität aus Oberbayern – von der Ammergauer Alpen GmbH empfohlen“.

WUSSTEN SIE, DASS

- ... der Name Bad Kohlgrub von den Köhlern stammt, die Holzkohle herstellten?
- ... Bad Bayersoien ursprünglich „bei den zwei Seen“ bedeutet?



Kur & Prävention

Alles für Vorsorge und Heilung

Das Wohlbefinden und die Gesundheit der Gäste stehen im Mittelpunkt der Präventions-, Kur- und Gesundheitsangebote in den Ammergauer Alpen.

Daher verbindet die Gesundheitsregion eine umfassende medizinische und therapeutische Versorgung mit einem vielfältigen Sport-, Freizeit- und Kulturangebot, welches durch facettenreiche Wellnessanwendungen ergänzt wird. Ob Moorbad, Rückengymnastik, Nordic Walking oder entspannende Massagen – in der Region werden die Gäste verwöhnt.

Dem Trend zur eigenverantwortlichen Gesundheitsvorsorge und selbstfinanzierten Kur folgend, bieten die Gastgeber auch **individuelle Leistungspakete zu den Themen Kur und Prävention.**

Die eigenverantwortliche Gesundheitsvorsorge hat dabei viele Vorteile, ist bezüglich ihrer Gestaltung wesentlich flexibler als eine klassische Kur. Unterkunft und Anwendungen werden frei gewählt und individuell auf die Bedürfnisse angepasst. Dabei umfasst das Angebot Maßnahmen und Therapien zur Vorsorge, Linderung und Heilung. Ergänzt wird dies durch die Badeärzte vor Ort, welche im Rahmen einer Kur oder eines Gesundheitsurlaubs als kompetente Ansprechpartner zur Verfügung stehen. Rezepte von Haus- oder Fachärzten werden selbstverständlich in allen örtlichen Kurbetrieben akzeptiert und dort direkt mit der Krankenkasse abgerechnet.

Bei Fragen stehen die örtlichen Kur- und Tourist-Informationen, sowie die Gastgeber als Ansprechpartner beratend zur Seite.



Stellen Sie rechtzeitig vor Ihrem geplanten Kuraufenthalt mit Ihrem Arzt den Kurantrag. Mehr Informationen zu Ihrer Kur finden Sie auf Seite 19.



WUSSTEN SIE, DASS

- ... eine Kur der Stärkung einer (schwachen) Gesundheit dient und die Genesung bei Krankheiten und Leiden vielerlei Art unterstützt?
- ... vor der Kur daher die Prävention ansetzt, um Krankheiten zu vermeiden?



BergkiefernHochmoor
 Naturschatz für mein Wohlbefinden

Kuren & Moor seit 1871

Heilsamkeit der Natur erfahren

Die Kur ist tief in den Ammergauer Alpen verwurzelt, bereits seit 1871 wird die **Tradition der Badekur gepflegt**. Schon damals wussten die Menschen um die heilende Wirkung des BergkiefernHochmoores und nutzten dieses für wohltuende Moorbäder.

Die „Schwarze Daune“ lässt Sie schwerelos schweben. Sie erleben die **gesunde Leichtigkeit des Seins**, während Ihre Gelenke um bis zu 90 % entlastet werden. Gleichzeitig wird dem Körperkern die siebenfache Wärmemenge eines vergleichbaren Wasserbades bei identischem Wärme-grad zugeführt, die Körpertemperatur erhöht sich dabei um bis zu 1,5 Grad Celsius. Das bedeutet, dass durch das Moorbad selbst schwach durchblutete Körperregionen wie Gelenke besser mit Blut versorgt werden.

Spüren Sie die unvergleichliche Wohltat und vertrauen Sie sich der heilenden Magie unserer „schwarzen Daune“ an. Genießen Sie eine Kur, die gleichermaßen Körper, Geist und Seele etwas Gutes tut. Erleben Sie Entspannung und Erholung. Fühlen Sie sich bestens beraten und in professionellen Händen. Tanken Sie Gesundheit mit unserem einzigartigen BergkiefernHochmoor.

In den Ammergauer Alpen kuren Sie nach höchsten Qualitätsstandards. Unsere Moorheilbäder, Bad Kohlgrub und Bad Bayersoien, sind mit dem Qualitätssiegel **„WellVital in Bayern“** ausgezeichnet – ein Prädikat, welchem hohe Anforderungen zu Grunde liegen.



Alle angebotenen Pauschalen beinhalten ein attraktives Jubiläums-Präsent.

Zeittafel

BergkiefernHochmoor

15.000 – 10.000 v. Chr. (letzte Eiszeit)
 Entstehung des Moores

1870
 Entdeckung von Stahlquellen und Moor als Heilmittel

8. Juli 1870
 Eröffnung der 1. „Errichtung einer Mineralwasser-, Molken und Kräutertsaft Curanstalt zu Kohlgrub“

1878
 Kohlgruber Ortsteil Gagers erhält den Titel „Bad“

1948
 Kohlgrub erhält den Titel „Bad“

1974
 In Bayersoien werden die ersten Moorbäder verabreicht

1996
 Bad Bayersoien erhält das Prädikat „Moorheilbad“

2005
 Wissenschaftliche Untersuchung des Badetorfs

2011
 Wissenschaftliche Begleitung zur Qualitätssicherung in den beiden Kurorten



+ Jubiläums-PRÄSENT

Kraft der Alpen

Das gesunde Pauschalarrangement.

Wir haben die Natur unserer Region visualisiert und ins Haus geholt. Vitale Küche genießen mit frischen, regionalen Produkten. Alle Johannesbad Wohlfühlpunkte inkl.: Glas Sekt und Apfelbouquet zur Begrüßung, Pool und Saunalandschaft, Kaminbibliothek, Bademantelservice, PKW-Stellplatz u.v.m.

Leistungen

- 12 Übernachtungen mit Halbpension
- 1 ärztliche Beratung zum Therapieablauf
- 4 alpine Bergkiefern-Hochmoorbäder oder -Packungen
- 4 x Rückenmassagen
- 2 x sprudelnde Kräuterbäder mit Fichtennadel im Farbenspiel
- 3 x Aqua-Fit-Gymnastik
- 1 Körpercreme-packung mit Nachtkerzenöl

ab € 1.250,- pro Person im DZ
Das Johannesbad · Medical Spa & Vitalrefugium (Hotelinfos auf Seite 34)



+ Jubiläums-PRÄSENT

Moor trifft Akupunktur

Wellness und Gesundheit vereint.

Natürliche Wirkstoffe aus dem Moor kombiniert mit Akupunktur für körperliches und geistiges Wohlbefinden. Wellness und Gesundheit vereint.

Leistungen

- 7/14/21 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- 1 Gesundheitsbetreuung durch unseren Heilpraktiker
- 3/6/9 Bergkiefern-Hochmoorbäder oder -packung
- 3/6/9 Massagen
- 2/4/6 Akupunktur-Behandlungen
- 1/2/3 Fußreflexzonen-Behandlungen
- Wiesenhang-Inklusivleistungen

ab € 595,- pro Person im DZ/EZ/FeWo
Kurhotel am Wiesenhang (Hotelinfos auf Seite 36)



+ Jubiläums-PRÄSENT

Gesund mit Moor

Urlaub für Ihre Gesundheit.

„Schwarzes Gold“ wird das heilende Moor genannt. Wir verwöhnen Sie mit Bädern und Packungen des hochwirksamen Naturheilmittels. Unser qualifiziertes Team an Therapeuten begleitet Sie bei Bädern und Massagen auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Leistungen

- 14 erholsame Übernachtungen
- 6 Moorbäder
- 6 Massagen
- 1 Schönheitsbad

ab € 594,- pro Person im DZ
Kurbad St. Martin (Hotelinfos auf Seite 38)



+ Jubiläums-PRÄSENT

Moor – Naturheilmittel

Gesund bleiben und werden.

Tanken Sie Kraft mit unserer Bergkiefern-Hochmoorthérapie. Das Moor, ein biologisch hochaktives Naturheilmittel, tut Ihrem verspannten Rücken etwas Gutes. Unsere Moorthérapie hilft und lindert die Schmerzen nachhaltig, ergänzt durch Kranken-, Wassergymnastik und Massagen.

Leistungen

- 14 erholsame Übernachtungen
- 6 Moorbäder
- 10 Massagen
- 4 medizinische Bäder
- 4 Wasser- oder Krankengymnastik
- 1 Schönheitsbad

ab € 752,- pro Person im DZ
Kurbad St. Martin (Hotelinfos auf Seite 38)



+ Jubiläums-PRÄSENT

Relax mit Humo(o)r

Dem eigenen Körper Gutes tun.

Körper, Geist und Seele entspannen und neue Kraft für den Alltag tanken. Neben wohltuenden Moorpackungen, Massagen und einem Kräuterbad, bietet Ihnen diese Pauschale die Möglichkeit, ein unvergessliches Erlebnis auf dem Hörnle oder beim Soier See, zu genießen.

Leistungen

- 5 Übernachtungen
- 2 Bergkiefern-Hochmoor-Packungen
- 3 Wohlfühl-Massagen
- 1 Kräuterbad
- 1 x Bergerlebnis Hörnle oder Soier-Seevergnügen



ab € 268,- pro Person im DZ
In den ab Seite 32 gekennzeichneten Häusern.



+ Jubiläums-PRÄSENT

Moor gesund

Regeneration und Heilung durch Moor.

Spüren Sie die regenerative und heilende Wirkung des Ammergauer Alpen Moors. Fördern Sie die eigene Gesundheit mit den BergkiefernHochmoor-Bädern und Massagen. Entspannen Sie beim Aromabad und lassen Sie die Seele baumeln. Ein ganz besonderes Highlight ist das Bergerlebnis am Hörnle oder das Soier-Seevergnügen.

Leistungen

- 14 Übernachtungen
- Ärztliche Untersuchung
- Begrüßungsgetränk und Obststeller
- 6 Bergkiefern-Hochmoor-Bäder
- 6 Massagen
- 1 Aromabad
- 1 Bergerlebnis Hörnle oder Soier-Seevergnügen



ab € 726,- pro Person im DZ
In den ab Seite 32 gekennzeichneten Häusern.

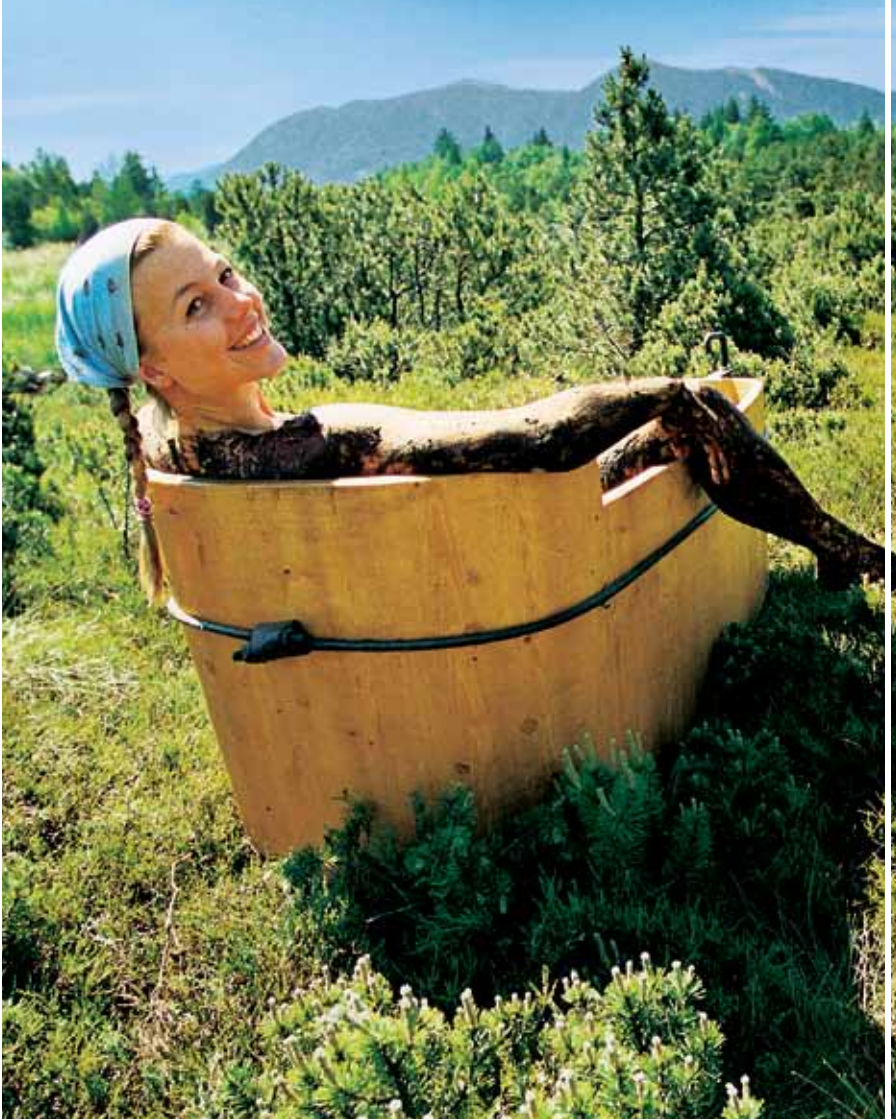
Moor jederzeit

Unabhängig von einer Übernachtungsleistung wird Ihnen in den Ammergauer Alpen die vollkommene Entspannung mit dem Naturheil-mittel Moor angeboten.

Bei einem Moorbad oder einer Moorpackung erleben Sie die heilsamen Kräfte unseres BergkiefernHochmoors und genießen diese Momente der Stille und Erholung.

Moorpakete ohne Übernachtung

- Moor schnuppern (1 Woche)
3 BergkiefernHochmoor-Packungen, 3 Relax-Massagen ab € 105,-
3 BergkiefernHochmoor-Bäder, 3 Relax-Massagen ab € 149,-
- Moor gesund (2 Wochen)
6 BergkiefernHochmoor-Packungen, 6 Relax-Massagen ab € 199,-
6 BergkiefernHochmoor-Bäder, 6 Relax-Massagen ab € 285,-
6 BergkiefernHochmoor-Bäder, 8 Relax-Massagen, 2 Kräuterbäder ab € 349,-
6 BergkiefernHochmoor-Bäder, 10 Relax-Massagen, 4 Kräuterbäder ab € 419,-
- Moor intensiv (3 Wochen)
9 BergkiefernHochmoor-Packungen, 9 Relax-Massagen ab € 299,-
9 BergkiefernHochmoor-Bäder, 9 Relax-Massagen ab € 429,-
9 BergkiefernHochmoor-Bäder, 12 Relax-Massagen, 3 Kräuterbäder ab € 529,-
9 BergkiefernHochmoor-Bäder, 15 Relax-Massagen, 6 Kräuterbäder ab € 629,-



Kuren & Bewegung, Ernährung, Entspannung Ganzheitlich für Ihre Gesundheit

Bewegung, gesunde Ernährung und ausreichend Erholung sind die Basis für körperliche und seelische Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Im Urlaub oder in der Kur ist Zeit, sich wieder auf diese Bedürfnisse zu konzentrieren und positiv auf die Gesundheit einzuwirken. In reiner Luft und farbenfroher Landschaft findet jeder die Freude an der Bewegung wieder und erlebt wie gut es sich anfühlt, körperlich aktiv zu sein, die Fitness zu steigern und dadurch kleine Erfolge zu erzielen. Ein buntes Angebot an Kursen ermöglicht es, neue Sportarten zu erlernen, bekannte aufzufrischen oder sich eingehend mit gesunder, abwechslungsreicher Ernährung auseinanderzusetzen.

Wer lieber auf eigene Faust unterwegs ist, dem eröffnet sich in der weiten Voralpenlandschaft ein abwechslungsreiches Wandergebiet, gespickt mit Sehenswürdigkeiten wie Schloss Linderhof und Kloster Ettal oder einzigartigen Naturschauspielen wie den Schleierfällen und der Scheibum. An diesen Kraftorten kommen Sie zur Ruhe, gewinnen Abstand und finden zur inneren Balance.



Kurklassiker

Bewegung, Ernährung, Entspannung.

Unter dem Motto „Gesund sein – gesund bleiben“ entwickelten wir maßgeschneiderte Wohlfühl-Angebote für einen Gesundheitsurlaub, basierend auf den drei Säulen:

Bewegung, Ernährung und Entspannung. Dazu zählt auch unser „Kurklassiker“.

Leistungen
● 7/14/21 Übernachtungen
● 1 x Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
● 2/5/8 Naturmoorpackungen
● 2/5/8 medizinische Massagen
● 2/4/6 x Morgengymnastik (trocken oder im Schwimmbad)
● 1/3/5 x Rückenschule
● 1/2/3 x Ernährungsberatung

ab € 550,- pro Person
Aktiv- und Vital-Hotel am Köfel · Gesundheitszentrum Oberammergau
(Hotelinfos auf Seite 39)



Ihr Weg zur Kur

Zuerst immer zum Arzt!

Gemeinsam mit Ihrem Arzt stellen Sie, rechtzeitig vor Ihrem geplanten Kuraufenthalt, den Kurantrag (unter dem Titel „Anregung einer Vorsorgeleistung in anerkannten Kurorten“) mit dem Formular 60, das Ihr Arzt vorliegen hat. Bitten Sie Ihren Haus- oder Facharzt, nicht nur Diagnose, sondern auch Funktionsstörungen/ -defizite, Leitsymptome und Therapieziele anzugeben.

Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie auf eigene Kosten in den letzten 12 Monaten Massagen, Krankengymnastik, Funktionstraining oder andere physikalische Therapien in Anspruch genommen haben. Das ist für den Medizinischen Dienst der Krankenkassen zur richtigen Beurteilung der Kurnotwendigkeit erforderlich!

Ambulante Vorsorgeleistungen

§ 23, Absatz 2 SGB V

Ist in sämtlichen Kur- & Badebetrieben der Ammergauer Alpen möglich:

- Patient und Arzt wählen Kurort, Art der Unterkunft, Kurbetrieb
- Die Krankenkasse zahlt: 100 % Kurarzt, 90 % Kurmittelkosten, 100 % Gesundheitsbildung, bis € 13,- pro Tag Zuschuss (je

nach Satzung der Krankenkasse). Sie zahlen € 10,- Verordnungsblattgebühr und 10 % der Kurmittelkosten.

Stationäre Vorsorgeleistung

§ 23, Absatz 4 SGB V

- Nach Bewilligung der stationären Vorsorgeleistung durch die Krankenkasse wählen Patient und Krankenkasse die Vorsorgeeinrichtung nach § 111 SGB V.
- Volle Kostenübernahme durch die Krankenkasse. Eigenbeteiligung € 10,- pro Tag.
- In fünf Vertragshäusern der Ammergauer Alpen möglich.

Beihilfefähigkeit:

Bad Bayersoien und Bad Kohlgrub sind im Heilbäderverzeichnis der Beihilfavorschriften (BhV) aufgenommen. Die Aufwendungen bei einer planmäßigen Kur sind daher bei Vorliegen der Voraussetzungen von Nr. 8 der BhV beihilfefähig. Die aufgeführten Privatsanatorien sind nach § 30 GewO anerkannt, die Sanatoriumsbehandlungen sind nach Nr. 7 BhV beihilfefähig. Stationäre Rehabilitationsmaßnahmen und AHB's werden auch in den Gesundheitsbetrieben Oberammergaus angeboten.

Kuranwendung ohne bewilligte Kur:

Besteht keine Möglichkeit auf eine ambulante Kur, so können Sie (z.B. während Ihres Urlaubs) Heilmittel mit einer „Heilmittelverordnung“ (Rezept) Ihres behandelnden Arztes (Hausarzt, Orthopäde oder sonstiger Facharzt) in Anspruch nehmen. Nach den Heilmittel-Richtlinien können Peloidvollbäder oder Peloidpackungen (Peloid = Moor) als „ergänzendes Heilmittel“ unter dem Begriff Wärmetherapie nur in Verbindung mit einem „vorrangigen“ oder „optionalen“ Heilmittel, wie z.B. Massage oder Krankengymnastik, auf einer „Heilmittelverordnung“ (Rezept) verschrieben werden.

Gesundheitsanwendungen in den Ammergauer Alpen sind bezahlbar – auch ohne Verordnung!

Nutzen Sie dazu die Angebote in dieser Broschüre.

Unsere Moorpakete (Seite 16) beinhalten die aufgeführten Anwendungen. Die eventuell notwendigen Arztbesuche sind im Preis nicht enthalten. Sprechen Sie mit Ihrem Gastgeber. Diese Angebote gelten ausschließlich für Selbstzahler und sind in allen Kurbetrieben erhältlich.

Hinweis:

Die Rechnung kann nur über die Gesamtleistungen des jeweiligen Moorpaketes ausgestellt werden.

Moorthherapie & Kinderwunsch

Eine bewährte Therapie neu belebt

Ungewollter Kinderlosigkeit können die unterschiedlichsten Ursachen zugrunde liegen, so dass allgemeine Heilversprechen nicht angebracht sind. Mit Sicherheit lassen sich aus fachlicher Sicht aber Themenbereiche und Indikationen benennen, bei denen die Moorthherapie eine gute Unterstützung darstellt:

- Frauen, bei denen hormonelle Störungen im Prolaktin-, Östrogen-, Progesteronstoffwechsel zugrunde liegen. Dieser Befund macht sich oft durch Zyklusunregelmäßigkeiten bemerkbar und ist nicht immer durch Blutwerte nachweisbar.
- Männer und Frauen, bei denen eine bessere Durchblutung im Unterleibsbereich therapeutisch gewünscht ist, um die Spermienqualität, bzw. die Perfusion im Ovarbereich zu erhöhen.
- Paare, die zuerst – oder anschließend – zu einer natürlichen

Schwangerschaft kommen möchten, da sie reproduktionsmedizinische Maßnahmen aus ethischen Gründen oder wegen den körperlichen und psychischen Anstrengungen für sich nicht in Betracht ziehen.

- Paare, die mehrere reproduktionsmedizinische Therapieversuche (IVF, Inseminationen, ICSI) durchlaufen haben und dadurch emotional sehr stark belastet sind. Die Entspannung und Regulierung im Heilbad kann erfahrungsgemäß einer weiteren reproduktionsmedizinischen Maßnahme einen guten Boden bereiten.
- Paare, die ein entspanntes Miteinander suchen: Seit langem weiß man, dass Stress ein wesentlicher Faktor bei Kinderlosigkeit sein kann. Ruhephasen wirken sich günstig auf die einzelnen körperlichen Funktionen aus und können damit eine Schwangerschaft positiv begünstigen.

DIE THERAPIE

Im Rahmen einer Kinderwunsch-Behandlung kann sich eine Moorthherapie aus folgenden Bestandteilen zusammensetzen:

- Vollbäder im alpinen BergkiefernHochmoor mit anschließender Nachruhe und Massage (Empfehlung: 9 Moorbäder während eines Aufenthaltes von drei Wochen)
- fundierte badeärztliche und / oder heilpraktische Behandlung
- auf Wunsch psychologische Betreuung
- Unterstützung der Behandlung mit ausgesuchten Heil- und Entspannungstees z.B. Tee vom „Storchenschnabel“ (Geranium robertianum)
- Zeit für Entspannung und Erholung, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Die Moorthherapie ist Teil einer ganzheitlichen Therapie, die auf das körperliche und seelische Wohlbefinden der Patienten ausgerichtet ist. Weitere, ergänzende Therapien und Anwendungen werden individuell auf die Bedürfnisse der Gäste angepasst.

www.ammergauer-alpen-moor.de



Wir wünschen uns ein Baby

Moorthherapie & Kinderwunsch

Dank unseres BergkiefernHochmoores in Bad Kohlgrub und Bad Bayersoien kann häufig eine erfolgreiche Kinderwunschbehandlung durchgeführt werden.

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Vertrauensvoll und einfühlsam gehen wir mit Ihnen Schritt für Schritt die Behandlung durch. Sie werden von Ihrem eigenen Coach betreut, der Ihnen mit Rat und Tat zur Seite steht und für mentale Stärke und eine

entspannte Atmosphäre sorgt. Sie werden rundum versorgt, dann sind die idealen Voraussetzungen für eine natürliche Schwangerschaft gegeben.

Aktuelle Preise & Termine auf www.ammergauer-alpen-moor.de

Leistungen

- 14 Übernachtungen
- 1 ärztliche Untersuchung
- 6 BergkiefernHochmoor-Bäder
- 6 anregende Massagen
- Atemtherapie und Massage mit warmem Öl (30 Minuten)
- 1 Storchenschnabeltee
- 1 Bergerlebnis Hörnle



Durch das BergkiefernHochmoor werden die Geschlechtsorgane besser durchblutet. In Kombination mit der Entspannung kann dadurch eine Schwangerschaft positiv begünstigt werden.



WUSSTEN SIE, DASS

- ... Moorbäder auch bei hormonellen Störungen, Wechseljahrsbeschwerden und Östrogenmangel helfen?

Medical Wellness

Arzt trifft Wohlfühlprogramm

Medical Wellness verbindet die Anwendungen einer klassischen Kur mit denen eines Wellnessaufenthaltes. Ziel ist es, rechtzeitig vorzubeugen und dadurch Krankheiten gar nicht erst entstehen zu lassen. Damit ist dieser moderne Begriff auch mit der klassischen Prävention vergleichbar. Bad Kohlgrub und Bad Bayersoien sind mit dem anerkannten Gütesiegel PRÄVENTION IM KURORT® ausgezeichnet. Dies ist ein qualitativ hochwertiges Angebot des Deutschen Heilbäderverbandes (DHV), aufgebaut auf Bewegung, Ernährung, Entspannung, Kommunikation und Selbstkompetenz. In Oberammergau und den Moorheilbädern der Ammergauer Alpen werden Ihnen qualitativ hochwertige und ausgezeichnete Pakete zum Thema Medical Wellness und Prävention angeboten.



Alpine Heilkraft

Das gesunde Pauschalarrangement.

Wohltuende Kräfte aus den Alpen mit natürlichen Essenzen aus Honig, Zirbe oder Steinöl und der heilenden Wirkung des Bergkiefern-Hochmoores. Unsere Heilbehandlungen basieren auf überlieferten Rezepten der Bergbauern und der traditionellen Klostermedizin.



Leistungen

- 7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 1 Fossil-Vitalbad
- 1 Schnupper-Bergkiefern-Hochmoorbad
- 1 Bergkräuterbad mit Arnika
- 1 Zirben-Honigbad
- 3 Vitalmassagen mit Arnikamilch
- Hallenbad/ Vital-Oase
- inkl. Kurtaxe

ab € 466,- pro Person im DZ oder EZ
Vital-Kurhotel Föhrenhof (Hotelfinfos auf Seite 36)



Sonnen-Vitalpaket

Natürlich das Beste.

Genießen Sie Natur pur, rundherum himmlische Ruhe auf der obersten Sonnenterrasse Bad Kohlgrubs. Sich einfach fallen lassen und Körper, Geist und Seele entspannen. Erleben Sie traumhafte Gesundheitsanwendungen für unvergleichliche Momente voll Harmonie.



Leistungen

- 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- 5 Vitalmenüs (abends)
- 3 Bergkiefern-Hochmoor-bäder
- 1 Kleopatrabad
- 1 Bergwiesenölbad
- 3 Entspannungsmassagen
- 1 Aromaölmassage
- 1 Fußreflexzonenmassage
- 1 Klangschalenreise
- Ärztliche Untersuchung

ab € 534,- pro Person
Kur- & Vitalhotel Sonnen (Hotelfinfos auf Seite 37)



Salz rundum

Atmen Sie sich frei.

Für Sie haben wir die Tote-See-Salztherapie in die Berge geholt! Schalten Sie ab, bei der Thalotherapie in unserer Salzgrotte, die sich positiv auf Haut- und Atemwegserkrankungen auswirkt. Mit unseren entspannenden Bädern und Massagen fühlen Sie sich hier rundum wohl.



Leistungen

- 7 Übernachtungen
- 3 Salzbäder
- 1 Salz-Peelingmassage
- 2 Aromaölmassagen
- 5 x Salzgrotte

ab € 398,- pro Person im DZ
Kurbad Bergkristall / Hotel St. Georg (Hotelfinfos auf Seite 34)

Wellness & Spa

Abschalten und verwöhnen lassen

Sich selbst und seinem Körper etwas Gutes tun, sich einmal etwas Besonderes gönnen und in gesunder Natur vom Alltag abschalten. In den Ammergauer Alpen finden Sie Wellness-Angebote, direkt auf Ihre Wünsche abgestimmt.

Für ein Mehr an Wohlfühl bieten unsere Gastgeber ausgewogene Programme, in denen verschiedene Anwendungen zu harmonischen Paketen kombiniert werden.



Enzian-Tage

Das gesunde Pauschalarrangement.

Warm fließendes Öl, entspannende Massagen, entführen Sie in eine genussvolle, zeitlose Welt. Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und sich fit und vital fühlen.



Leistungen

- 5 Übernachtungen mit regionalem Ammergauer Alpenfrühstück
- 1 x Kräuterbad in der Whirlwanne
- 1 x Abhyanga (Ayurvedische Ganzkörpermassage)
- 1 x Fußwaschung in der Klangschale
- 1 x Uppanahasveda (Ayurvedische Rückenmassage)

ab € 325,- pro Person
Pension Enzianhof (Hotelinfos auf Seite 40)



Beauty-Time

Ihre Zeit, sich verwöhnen zu lassen.

Gönnen Sie sich eine Auszeit, entspannen Sie bei einer Massage und lassen Sie sich im Beautysalon verwöhnen, einfach rundum wohlfühlen, ganz nach unserem Hausmotto „Sich wohlfühlen ist kein Zufall“.



Leistungen

- 2 Übernachtungen mit Gourmet-Halbpension
- 1 x Kosmetik-Classicbehandlung
- 1 x Rückenmassage

Ab 5 Tagen zusätzlich:

- 1 Aromaölmassage
- 2 x Solarium
- 2 x Infrarotbehandlung
- Verwöhnprogramm zum Abschluss

ab € 189,- pro Person
Parkhotel Sonnenhof (Hotelinfos auf Seite 39)



Day Spa – Wellness jederzeit

In den Ammergauer Alpen.

Selbstverständlich können Sie sich in den Ammergauer Alpen auch unabhängig von einer Übernachtungsleistung so richtig gut erholen.

Um Ihren Urlaub abzurunden, oder ein paar Stunden vollkommen abzuschalten und sich verwöhnen zu lassen, bieten Ihnen zahlreiche Häuser das so genannte Day Spa: Wellnessanwendungen, die separat gebucht werden können. Für ein paar Stunden oder einen ganzen Tag – in den Ammergauer Alpen finden Sie die absolute Erholung.

Weitere Informationen und konkrete Angebote haben wir unter www.ammergauer-alpen.de/day-spa für Sie zusammengestellt.



Ernährung & Fasten

Gesundheit von innen

Eine ausgewogene Ernährung ist der Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden. Nehmen Sie sich Zeit zum Entgiften und Entschlacken und erleben Sie, wie sich Ihr Körper regeneriert.

Mit Abstand vom Alltag und von der gewohnten Umgebung fällt es leichter, aus ungesunden Routinen auszubrechen. Bei Ernährungsseminaren lernen Sie, Ihrem Körper nicht nur Nahrungsmittel zuzuführen, sondern seine Leistungsfähigkeit mit einer ausgewogenen Kombination an Lebensmitteln zu erhalten und zu stärken.



Heilfasten

Mit Inhalten von Dr. Buchinger

Heilfasten dient zur Entschlackung & Entgiftung des Körpers und trägt zugleich zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit bei.

Fasten Sie unter professioneller ärztlicher Betreuung und genießen Sie die inkludierten Beauty-, auf Wunsch auch TCM-Behandlungen.



Leistungen

- 7 Übernachtungen
- 1 Abbau- und Aufbau-tag
- 5 Fastentage (Fastentee, Basen-Gemüsebrühen, Gemüsesäfte, Honig)
- Zu Beginn Darmreinigung mittels Passagesalz
- „Guten-Morgen-Tee“
- Heilwasser und Fastentees
- Leberwickel an den Fastentagen
- Lektüre rund um's Fasten
- Persönliche Fastenbetreuung
- Inklusive Arrangement „Beauty“ ODER „Traditionelle Chinesische Medizin“
- Schillingshof-Inklusivleistungen

ab € 702,- pro Person im DZ
Hotel Schillingshof (Hotelinfos auf Seite 35)



Carneol

Hildegard-Heilfasten

Hildegard-Fasten bedeutet eine sanfte, für den Körper schonende Reinigung. Wärmende Heilgewürze und Heilkräuter liefern die nötige Kraft zur Entschlackung. Durch die Kombination von körperlicher und meditativer Besinnung, kann das Fasten seine volle Wirkung entfalten.

Leistungen

- 7 Übernachtungen mit allen moor & mehr-Inklusivleistungen
- 7 Tage Heilfasten-Diät
- Gesundheitscheck durch den Heilpraktiker
- 2 x Naturmoorpackung
- 1 x Hildegard-Naturkräuterbad
- 2 x Massagen
- 1 x Nierenmassage
- 1 x Fußreflexzonenbehandlung
- 1 x Ganzkörper-Lymphdrainage
- 3 x Meditationseinheit
- 1 x meditatives Wandern
- Gesundheitsberatung nach „Hildegard“ mit Nothelfersetz

ab € 870,- pro Person
moor & mehr – Bio-Kurhotel (Hotelinfos auf Seite 35)



F.X.Mayr-Classic-Paket

Moderne Mayr-Medizin

Die Gesundheit liegt im Darm! Grundlagen sind eine intensiv diätetische Behandlung, die Fasten in unterschiedlichen Stufen zulässt, eine umfassende ärztliche Betreuung und die Gesundheitsprinzipien Schonung, Säuberung und Schulung, erweitert um Substitution von Vitalstoffen, Sport und seelische Regeneration.

Leistungen

- 7 Übernachtungen inkl. F.X.Mayr-Vollverpflegung
- Ärztl. Betreuung
- 2 x man. Bauchbehandlung
- 4 x Aqua-Fit
- 3 x Atembalance
- 2 x Nordic Walking
- 2 x Yoga
- 2 x Qi Gong
- 1 x Muskelrelaxation nach Jacobsen
- 1 x Powerswing
- 2 x vitalisierende Rückenmassagen

ab € 699,- p. Pers. im DZ • ab € 839,- p. Pers. im EZ
Parkhotel am Soier See (Hotelinfos auf Seite 32)



Wildkräuterküche

mit Ernährungsseminar

Von der Kräuterpädagogin und Diätassistentin Marianne Sternkopf werden Sie in die Welt der vollwertigen Ernährung eingeführt.

Tipp: Im Rahmen der ambulanten Kur können diese Kurse auch vom Badearzt verordnet werden.



Leistungen

- Wildkräuterkunde mit Wanderung (bei gutem Wetter)
- Kochschule – direkt beim Kochen erlernen Sie die Verwendung der Kräuter

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kur- und Tourist-Information Bad Kohlgrub.

Balance & Meditation

Zum inneren Gleichgewicht

Abstand vom Alltag nehmen und zu innerem Gleichgewicht finden – die Ammergauer Alpen bieten Ihnen viele Wege zur Erholung.

Bei einer geführten Wanderung auf dem Meditationsweg Ammergauer Alpen entdecken Sie inspirierende, kraftvolle Orte und lernen sich zugleich selbst, in meditativen Rhythmus des Gehens, neu kennen.

Kombinierte Angebote mit Yoga, Coaching und Meditation helfen, wieder zu innerer Balance zu gelangen.



Bernstein

Sanfte Stresslöser für Sie und Ihn.

Leben im Gleichgewicht: Gezielt nutzen wir das Zusammenwirken aller verfügbaren Heil- und Selbstheilungskräfte um Energieblockaden zu lösen und Körper, Geist und Seele zu kräftigen.

Für eine nachhaltige Orientierungs- und Vitalkur nach Maß in der Lebensmitte.

Leistungen

- 7 Übernachtungen mit allen moor & mehr Inklusivleistungen
- Gesundheitscheck durch den Heilpraktiker
- täglich Hildegard-Elexier und Hildegard-Kräuterkraft-Tee

Für Sie:

- 2 x Alpin-Hochmoorbad
- 2 x entspannende Massage
- 1 x Lavendel-Vital-Behandlung
- 1 x Alpin-Balance-Ritual für Gesicht & Hals & Dekollete
- 1 x Regenerationsbad individuell abgestimmt

- 2 x Entspannungs- und Meditationseinheit

Für Ihn:

- 2 x Alpin-Hochmoorbad
- 2 x Massagen
- 1 x Edelstein-Elexier-Bad
- 1 x Craniosacrale-Therapie
- 1 x Reflexzonen-Therapie
- 1 x Akupunktmassage
- Gesundheitsberatung nach „Hildegard“ mit Nothelferset

ab € 645,- pro Person

moor & mehr – Bio-Kurhotel (Detailinfos auf Seite 35)



Balance für mich

Zur inneren Balance gelangen. Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Bei diesem ausgewogenen, speziell auf Frauen ausgerichteten Programm lernen Sie, Alltagsstress, innerer Lehre und Burnout entgegenzuwirken und finden wieder zu Ihrer inneren Mitte.

Tipp: Das Hatha-Yoga-Programm entspricht dem § 20 SGB V und kann mit bis zu 75 Euro von Ihrer Krankenkasse gefördert werden.

Leistungen

- 6 Übernachtungen
- 1 ärztliche Untersuchung
- 3 Moorbäder mit alpinem BergkiefernHochmoor
- 3 energetische Rückenmassagen
- Hatha-Yoga
- 1 Tageswanderung mit meditativen Übungen
- 1 meditativer Abendspaziergang
- Abendseminar „Auf dem richtigen Kurs? Der gefühlte Stillstand als Chance.“
- Nutzung der Sauna- und Badelandschaft

ab € 499,- pro Person im DZ

Weitere Informationen unter 0 88 22 / 92 27 40 oder auf www.ammergauer-alpen.de



Auf stillen Pfaden

Schritt für Schritt zur eigenen Mitte.

Auf stillen Pfaden eröffnet sich Ihnen die Gelegenheit, sich auf sich selbst zu besinnen und aus der Umgebung neue Energie zu schöpfen. Angeleitete Körper- und Atemübungen, anregende Fantasie-Reisen und meditative Impulse helfen, uns selbst neu zu begegnen. Spüren Sie die Energien unserer Kraftorte und lassen Sie sich von einer atemberaubenden Landschaft faszinieren . . .

Leistungen

- 3 Übernachtungen mit Frühstück im DZ mit Dusche/WC
- 1 Übernachtung auf einer Berghütte
- 4 Abendessen
- 4 Lunchpakete zum Mittagspicknick
- Transfer zum Meditationsweg und zurück
- Führung und Eintrittsgelder
- Reisebegleitung
- Meditative Einheiten
- Broschüre „Meditationsweg Ammergauer Alpen“

Weitere Informationen unter 0 88 22 / 92 27 40 oder auf www.ammergauer-alpen.de

Work-Life-Balance

Im Einklang mit sich selbst

Um die Anforderungen aus Familien- und Berufsleben zu meistern, ist ein Gleichgewicht zwischen Arbeit und Freizeit grundlegend. Denn nur mit einem gesunden Maß aus Be- und Entlastung fühlen wir uns richtig wohl. Verschiedene Seminare in den Ammergauer Alpen lehren daher, die innere Mitte zu finden, Stress zu bewältigen und damit dem Burnout vorzubeugen. Abseits vom Alltag finden Sie in der abwechslungsreichen Landschaft die Kraft, Prioritäten neu zu setzen und so zur Work-Life-Balance zu gelangen.



natur gegen stress®

Bergwelt statt Burnout: Mit dem Entspannungscoach durch die Ammergauer Alpen

In diesem Seminar – mitten in den Ammergauer Alpen – erlernen Sie, wie Sie zukünftig jederzeit wahrhaft entspannen können – an jedem Ort und zu jeder Zeit.

Erreichen Sie einen Zustand geistiger Stille, in dem Körper und Geist natürlich genesen – jenseits von Medikamenten, Psychoanalyse oder langwierigen Anti-Stress-Techniken. Lassen Sie sich individuell begleiten, damit Sie Ihre innere Lebenskraft und Freude wieder spüren können.

Info und Buchung:
Joachim Renz
Enge Laine 1
82497 Unterammergau

Tel. 0 88 22 / 93 51 93
Fax 0 88 22 / 93 51 94
Mobil 01 76 / 23 343 862

renz@natur-stress.de
www.natur-stress.de

Leistungen

Das 3-Tage-Training natur gegen stress® besteht aus folgenden Inhalten:

- Konzentrations- und Atemübungen
- Bewegungs- und Ruhephasen in der Natur
- Entspannungs- und Anti-Stressübungen

ab € 450,- pro Person für 3 Tage

Bewegung & Sport

Neuer Schwung für Körper und Geist

Kondition aufbauen, wieder fit werden, neue Sportarten lernen, sich an der frischen Luft bewegen – es gibt viele Gründe aktiv zu sein. In den Ammergauer Alpen erwarten Sie unzählige Optionen, den Bewegungsdrang zu entfesseln. In der entspannten Atmosphäre, vor zauberhafter Landschaft, überwindet sich die Trägheit des Alltags fast wie von selbst.

Im rhythmischen Bewegungsablauf des Gehens den Körper neu erspüren, beim Yoga seine innere Mitte finden und bei der Rückenschule lernen, auch den sitzenden Alltag ohne Beschwerden zu meistern – für jedes der Bedürfnisse bieten die Ammergauer Alpen das richtige Programm.



Fit & Schlank

Die Lust an Bewegung und gesundem Essen

Die Umgebung des Parkhotels lädt zu vielfältiger Bewegung an der frischen Bergluft ein: Wandern, Golfen, Schwimmen, Radeln u.v.m. Der Fitnesstrainer erstellt Ihnen einen individuellen Trainingsplan, der sich nach Ihren Bedürfnissen und Zielen richtet. In der Gruppe macht die Verbesserung Ihrer Kondition und Figur gleich noch mehr Spaß! Kalorienreduzierte und vegetarisch-ayurvedische Ernährung möglich.

Leistungen

- 6 Übernachtungen inkl. Wellness-Verwöhnepension
- 90 Minuten Personal-Training
- 6 x Aqua Fit
- 2 x Nordic Walking
- 1 x Power Swing
- 2 x Yoga
- 2 x Atembalance
- 1 x Rückenmassage
- 1 x Ganzkörpermassage
- Greenfee-Ermäßigung und freie Tennisplatznutzung, kostenloser Fahrrad- und Nordic-Walking-Stöcke-Verleih, Nutzung der Wii, des Fitnessraumes und der Saunawelt.

ab € 729,- pro Person im DZ · ab € 849,- pro Person im EZ
Parkhotel am Soier See (Hotellinfos auf Seite 32)

Ihre Gastgeber Hotels und Ferienwohnungen

Lassen Sie sich von den Gastgebern in den Ammergauer Alpen begeistern. Ob im Hotel oder in einer Ferienwohnung – in familiärer Atmosphäre erholen Sie sich bestens und tanken neue Kräfte.

Die **Herzlichkeit und Gastfreundschaft** wird Sie verzaubern. Ihre Vermieter möchten Ihnen an Ihren schönsten Tagen im Jahr jeden Wunsch von den Augen ablesen und Ihnen einen **Wohlfühlurlaub für Körper, Geist und Seele** bereiten.

Zahlreiche Betriebe verfügen auch über **hochwertige Qualitätsgütesiegel**, welche die Leistungen und Einzigartigkeit der Angebote bestätigen – weil uns Qualität am Herzen liegt.



Gütesiegel des Deutschen Heilbäderverbandes e. V. für ausgewählte Präventionsangebote.



Partnerbetrieb eines zertifizierten Kurortes „Prävention im Kurort®“



Die Qualitätsmarke für Wellness- und Gesundheitsurlaub in Bayern.



Partner eines zertifizierten WellVital-Ortes.



Verbürgte regionale Herkunft und Qualitätssicherung des Ammergauer Alpen Moores



130 Betten



Gesundheit, die Spaß macht! Am Soier See gelegen, verfügt das Parkhotel über 66 Zimmer, Restaurants, eine große Seeterrasse und einen 2.000 qm großen Wellnessbereich. Einen Schwerpunkt bildet Medical Wellness mit Moor-Ritualen in der Holzblockhütte, F. X. Mayr-Kuren, u.v.m.

**PARKHOTEL
AM SOIER SEE *******

Am Kurpark 1
82435 Bad Bayersoien

Telefon 088 45 / 120
Fax 088 45 / 96 95

info@parkhotel-bayersoien.de
www.parkhotel-bayersoien.de

Besonderheiten

- Saunalandschaft im afrikanischen Stil
- Panoramahallenbad
- „African Lounge“
- 2008 ausgezeichnet mit der „Medical-Wellness-Aphrodite“
- Relax mit Humo(o)r
- Moor gesund

Parkhotel am Soier See



Pauschal-Angebote auf Seite 15, 27 und 31



27 Betten



Unser familiär geführtes Haus bietet eine fantastische Kombination aus gemütlichen Appartements oder Zimmern und einer modernen Badeabteilung mit Schwimmbad und Wellness-Bereich.

Entfliehen Sie dem Alltagsstress und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

**KURHOTEL GARNI
AM MOOSANGER *****

Marlene und Frank Sosna
Ludwigstraße 21
82435 Bad Bayersoien

Tel. 088 45 / 93 10 oder 74 14 - 0
Fax 088 45 / 74 14 - 41

sosna-moosanger@t-online.de
www.kurbad-moosanger.de

Besonderheiten

- dickbreiiges Bergkiefern-Hochmoor
- Sauna- und Dampfbad
- Medical Wellness
- Krankengymnastik auch am Gerät
- Relax mit Humo(o)r
- Moor gesund

KURHOTEL GARNI
AM MOOSANGER



Pauschal-Angebote auf Seite 15



30 Betten



Unser Haus liegt in sonnig, ruhiger Lage, mit Blick zum Soier See und in die Berge. Herrliche Wanderwege führen direkt in die Streuwiesen der Moorlandschaft.

In den alpenländisch eingerichteten Appartements können Sie relaxen und die heilende Wirkung der Moor- und Almheukräuterbäder genießen.

KURBAD AM PARK ***

Familie Schaumeier
Am Kurpark 8

82435 Bad Bayersoien

Telefon 088 45 / 70 70
Fax 088 45 / 70 71 20

info@kurbad-am-park.de
www.kurbad-am-park.de

Besonderheiten

- dickbreiiges Bergkiefern-Hochmoor
- Last Minute Angebote
- Relax mit Humo(o)r
- Moor gesund

Kurbad am Park



Pauschal-Angebote auf Seite 15



40 Betten



Kuren, abschalten und relaxen in unseren stilvoll eingerichteten Appartements mit Balkon und Bergblick. Moderne Badeabteilung mit Wellnessbereich (Sauna, Dampfbad, Salzgrotte), hier wird Ihr Aufenthalt bei jedem Wetter zum Genuss.

**APPART-KURHOTEL
ST. GEORG & KURBAD
BERGKRISTALL**
Eckweg 28
82435 Bad Bayersoien

Telefon 088 45 / 10 50
Fax 088 45 / 74 40-20

kurbad-bergkristall@web.de
www.kurbad-bergkristall.de

Besonderheiten

- Salzgrotte für Allergiker und Asthmatiker
- günstige Hauspauschalen auf Anfrage
- Relax mit Humo(o)r
- Moor gesund

KURBAD
Bergkristall
APPARTEMENTS
Hotel St. Georg



Pauschal-Angebot auf Seite 15 und 23



70 Betten



Finden Sie Erholung in einer Atmosphäre von gelebter Tradition. Spüren Sie von Anfang an die Urkraft der voralpinen Moorlandschaft, eingepackt in modernem Spa Ambiente. Wellness- und Naturkosmetik Treatments in der Beauty Lounge und eine traumhaft schöne Saunalandschaft.

**DAS JOHANNESBAD
MEDICAL SPA &
VITALREFUGIUM ******
Saulgruberstraße 6
82433 Bad Kohlgrub

Telefon 088 45 / 84-0
Fax 088 45 / 84-187

mail@johannesbad-schober.de
www.johannesbad-schober.de

DAS JOHANNESBAD
Medical Spa & Vitalrefugium



Besonderheiten

- Beihilfefähiges Sanatorium
- BergkiefernHochmoor aus eigenen Stichen
- Kostenfreier Fahrrad- und Schlittenverleih
- neu gestaltete Wohnräume
- Hoteleigene Kaminbibliothek

Pauschal-Angebot auf Seite 14



246 Betten



Genießen Sie den traumhaften Panoramablick aus einem unserer modern-alpinen Zimmer und erleben Sie die kulinarischen Gaumenfreuden unserer regionalen Küche. Bereits am Morgen beginnen Sie den Tag mit unserem „Ammergauer Landhausfrühstück“.

HOTEL SCHILLINGSHOF ****
Fallerstraße 11
82433 Bad Kohlgrub
Telefon 088 45 / 701-0
Fax 088 45 / 83 49

info@hotel-schillingshof.com
www.hotel-schillingshof.com

Hotel Schillingshof
IN DEN AMMERGAUER ALPEN
★★★★



Besonderheiten

- Panoramaschwimmbad
- Farblicht- und Kräuter-Sauna
- Moderne Medical-Wellnessabteilung
- Beautyfarm
- „Gourmet-Vital-Küche“
- Schlank & Fit mit Hochgenuss
- Relax mit Humo(o)r
- Moor gesund

Pauschal-Angebot auf Seite 15 und 26



44 Betten



Traumhaft ruhige Lage, luftiges Wohnvergnügen, bio-kulinarischer Genuss am Hildegard-Frühstücksbuffet, leichte, ursprüngliche Vitalküche. Gesundheit auf neuen Wegen – in alter Tradition.

**MOOR & MEHR
BIO-KURHOTEL ****S**
Familie Martin Fend
Spengelstraße 6
82433 Bad Kohlgrub

Telefon 088 45 / 70 20
Fax 088 45 / 70 21-90

panorama@bio-kurhotel.de
www.bio-kurhotel.de

moor & mehr
BIO-KURHOTEL PANORAMA****S



Besonderheiten

- Ganzheitliche Heilmethoden
Wirkungsvoll kombiniert:
- Entgiften & Entschlacken
 - Balance & Regeneration
 - Hildegard-Wochen im Mondrhythmus
 - Moor-BABY-Tage
 - Wechseljahre
 - Naturheilpraxis
 - Eigener Bioland-Hof

Pauschal-Angebote auf Seite 27 und 28



35 Betten



Natürlich und gesund – mit allen Sinnen genießen. Sie wohnen inmitten grüner Wiesen und alter Bäume, umgeben von einmaliger Ruhe, finden Sie bei uns den richtigen Ort für entspannte Kur- und Urlaubstage. Ein Naturparadies direkt vor der Haustüre und das gesunde Klima und die würzige Bergluft gibt es gratis dazu.

Besonderheiten

- Hallenbad & Saunalandschaft
- Infrarot-Gesundheitskabine
- Wohlfühlbehandlungen
- Traditionelles Moor i. d. Holzwanne
- Alpine Heilkraft
- Relax mit Humo(o)r
- Moor gesund

VITAL-KURHOTEL FÖHRENHOF ***

Familie Ziener
Ludwigstraße 22
82433 Bad Kohlgrub

Telefon 088 45/90 84
Fax 088 45/90 95

ziener@kurhotel-foehrenhof.de
www.kurhotel-foehrenhof.de

Föhrenhof



Pauschal-Angebot auf Seite 15 und 22



32 Betten



Unser Haus liegt im unteren Kurgebiet von Bad Kohlgrub, direkt hinter dem Kurpark und ca. 5 Gehminuten vom Zentrum entfernt. Es befinden sich 13 Ferienwohnungen (Sterne *** bis *****) und 4 Doppelzimmer / Einzelzimmer (Sterne ***) im Haus mit direktem Zugang zur Badeabteilung.

KURHOTEL AM WIESENHANG ***

Familie Glas
Prentstraße 12-18
82433 Bad Kohlgrub

Telefon 088 45/74 70-0
Fax 088 45/88 54

mail@wiesenhang.de
www.wiesenhang.de

Am Wiesenhang
Hotel · Gästezimmer · Ferienwohnungen



Besonderheiten

- Schwimmbad im Haus
- Sauna und Fitnessraum
- Beautyfarm „Vroni Bauer“
- ärztl. Betreuung im Haus
- Heilpraktikerpraxis im Haus
- Praxis für physikalische Therapie und Physiotherapie

Pauschal-Angebot auf Seite 14



30 Betten



Das Kur- & Vitalhotel Sonnen liegt auf der obersten Terrasse von Bad Kohlgrub. Mit Blick auf die Berge und weite Wiesen. Spazier- und Wanderwege führen direkt vom Haus in die Natur des Alpenvorlandes.

KUR- & VITALHOTEL SONNEN ***

Familie Anton Gundlfinger
Sonnenstraße 92 a
82433 Bad Kohlgrub

Telefon 088 45/7 47 70
Fax 088 45/73 09

info@kurhotel-sonnen.de
www.kurhotel-sonnen.de

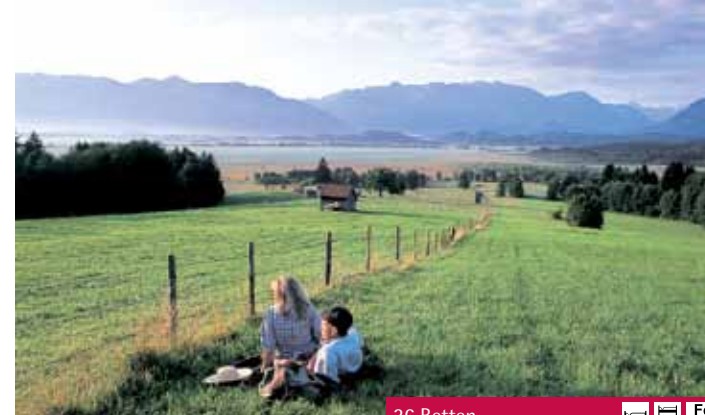
*IHR KUR- & VITALHOTEL
SONNEN*



Besonderheiten

- In unserer Gesundheitsoase können Sie Moorbäder aus eigenem Moorstich, Wildkräuterpackungen, Massagen und vieles mehr genießen.
- Finnische Sauna, Biokräutersauna und Dampfbad laden zum Relaxen ein.

Pauschal-Angebot auf Seite 23



36 Betten



Gesunde Ferien in den Ammergauer Alpen – aussteigen, durchatmen und einfach mal loslassen! In unserem Landhotel „Sebalduß“ finden Sie das stilvolle Ambiente für einen erholsamen Urlaub. Warme Farben und ausgesuchte Materialien, dazu eine überaus herzliche, familiäre Atmosphäre.

LANDHOTEL SEBALDUS ***

Familie Vollrath
Mühlstraße 1

82433 Bad Kohlgrub

Telefon 088 45/70 00

Fax 088 45/82 70

mail@landhotel-sebalduß.de
www.landhotel-sebalduß.de

Landhotel Sebalduß

Gesunde Ferien in den Ammergauer Alpen



Besonderheiten

- Hallenbad und Sauna
- Gratis Nachmittags-Vitaltheke
- Restaurant mit feiner Landküche
- Dickbreiige Naturmoorbäder im Holzzuber
- Fliegenfischer-Kurse
- Relax mit Humo(o)r
- Moor gesund

Pauschal-Angebot auf Seite 15



28 Betten



Das familiäre Haus für Ihre Gesundheit. Die liebevoll und landestypisch eingerichteten Zimmer sorgen für Behaglichkeit und Komfort:

Wir verwöhnen Sie mit Bädern und wirksamen Naturheilmitteln. Unser erfahrenes, qualifiziertes Team an Therapeuten begleitet Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit, Wellness und Wohlbefinden.

KURBAD ST. MARTIN ***6

Familie Albert Schedler

Prentstraße 9

82433 Bad Kohlgrub

Telefon 088 45 / 74 72-0

Fax 088 45 / 74 72-72

mail@kurbad-st-martin.de

www.kurbad-st-martin.de



Besonderheit

- Bewegungsbad (34°C, 4 x 5 m)
- Ruhig und zentral am Kurpark gelegen



Pauschal-Angebote auf Seite 14 und 15



14 Betten



Unsere Kurpension liegt ruhig und zentral, direkt neben dem Kurpark. Wir bieten Ihnen behaglich und komfortabel eingerichtete Zimmer. In unserem Aufenthaltsraum wird Ihnen ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Frühstück serviert. Sämtliche Kur- und physiotherapeutischen Anwendungen werden in unserer Moor- und medizinischen Bade-Abteilung von qualifizierten Fachkräften verabreicht.

KURPENSION LUDWIGSBAD

Familie P. Preißner

Ludwigstraße 6

82433 Bad Kohlgrub

Telefon 088 45 / 4 46

Fax 088 45 / 83 11

info@kurpension-ludwigsbad.de

www.kurpension-ludwigsbad.de



Besonderheiten

- ärztl. Betreuung im Haus
- Relax mit Humo(o)r
- Moor gesund

Pauschal-Angebote auf Seite 15



64 Betten



Das Aktiv- und Vital-Hotel am Kofel, im Gesundheitszentrum Oberammergau, bietet mit seinem persönlichen und komfortablen Wohlfühlangebot beste Voraussetzungen für einen Gesundheitsurlaub, ganz nach den individuellen Erfordernissen und Wünschen seiner Gäste. Unser Gesundheitskonzept basiert auf den 3 Säulen: Bewegung, Ernährung, Entspannung.

AKTIV- UND VITAL-HOTEL AM KOFEL IM GESUNDHEITZENTRUM OBERAMMERGAU ***5

Hubertusstraße 2

82487 Oberammergau

Telefon 088 22 / 78-0

Fax 088 22 / 37 80

reservierung@hotel-am-kofel.com

www.hotel-am-kofel.com



Besonderheiten

- Eigener Raum für Fitness-Training (Medizinische Trainings Therapie – MTT)

Pauschal-Angebot auf Seite 17



110 Betten



„Sich wohlfühlen ist kein Zufall“. Beleben Sie Körper, Geist und Seele in unserem familiär geführten 3-Sterne-Superior-Hotel. Lassen Sie sich in unserem Beauty- & Massage-Salon verwöhnen oder entspannen Sie bei einem unserer Relaxprogramme. Sportlichen Ausgleich (z.B. Nordic Walking, Pilates, Yoga) finden Sie bei unseren Aktivprogrammen.

PARKHOTEL SONNENHOF ***5

König-Ludwigstraße 12 – 16

82487 Oberammergau

Telefon 088 22 / 913-0

Fax 088 22 / 30 47

info@parkhotel-sonnenhof.de

www.parkhotel-sonnenhof.de



Besonderheiten

- Schwimmbad und Wellnessbereich
- Täglich wechselndes Aktivprogramm
- Rad- und Schlittenverleih

Pauschal-Angebot auf Seite 25





28 Betten



Herzlich willkommen in der Pension Enzianhof! Erholen Sie sich in liebevoll eingerichteten Zimmern im Landhausstil. Zentrale Lage. Regionales Frühstück. Tanken Sie Gesundheit in unserer modernen Massagepraxis mit Ayurveda, Wohlfühlbehandlungen und verschiedenen Massageformen.

PENSION ENZIANHOF ****
Familie Kraus
Ettalerstraße 33
82487 Oberammergau
Telefon 088 22 / 215
Fax 088 22 / 41 69
info@enzianhof.de
www.enzianhof.de

Besonderheiten

- Ayurveda-Behandlungen
- Yoga / Meditation
- Infrarotkabine mit Farblichttherapie
- Krankenkassen-Zulassung

Pauschal-Angebot auf Seite 24



IMPRESSUM

Erstellt im Auftrag von:

Ammergauer Alpen GmbH
Eugen-Papst-Straße 9a
D-82487 Oberammergau
Telefon +49 (0) 88 22 / 92 27 40
Telefax +49 (0) 88 22 / 92 27 45
gesundheit@ammergauer-alpen.de
www.ammergauer-alpen.de

Redaktion

Anni Hutter, Jasmine Holfeld,
Ammergauer Alpen GmbH,
Redaktionsschluss März 2011

Konzeption, Layout und Realisation

m + m werbeagentur, Telfs

Bildnachweis

Ammergauer Alpen GmbH, Bayerischer Heilbäderverband, Marlis Heinz, Florian Wagner, Horst Preisenhammer, m+m, MoorSymphonie, fotolia, iStock, Bad Kohlgrub, Uli Wiesmeier

Das Bildmaterial zu den Hauspauschalen wurde von den Gastgebern zur Verfügung gestellt. Für eventuelle Copyright-Verletzungen übernimmt die Ammergauer Alpen GmbH keine Haftung.

Reisebedingungen für Gesundheitspauschalangebote der Gastgeber der Urlaubsregion Ammergauer Alpen

Sehr geehrter Kunde, die **Ammergauer Alpen GmbH, nachstehend „AAG“** abgekürzt, und deren Leistungsträger bitten Sie um **aufmerksame Lektüre** der nachfolgenden Reisebedingungen. Diese Reisebedingungen werden, soweit wirksam einbezogen, Bestandteil des Reisevertrags, den Sie mit dem jeweiligen Anbieter (Hotel, Gasthof usw.) nachstehend „**RV**“ abgekürzt, als Reiseveranstalter abschließen. **Diese Reisebedingungen gelten ausschließlich für die Pauschalangebote. Sie gelten nicht für die Vermittlung fremder Leistungen (wie z. B. Gästeführungen und Eintrittskarten) und nicht für Verträge über Beherbergungsleistungen, bzw. deren Vermittlung. Für die Pauschalen der Ammergauer Alpen GmbH auf der Seite 29 liegen die Reisebedingungen, die Ihnen zugesandt werden und die Sie unter www.ammergauer-alpen.de/gesundheitspauschalen einsehen können, zu Grunde. Gelten bei Gastgeber andere Reisebedingungen, so gehen Ihnen diese mit dem Angebot zu bzw. können auf der jeweiligen Homepage eingesehen werden.**

1. Geltungsbereich dieser Reisebedingungen, Stellung der AAG

1.1. Die **AAG** ist ausschließlich **Herausgeber** des vorliegenden Reisekatalogs mit Gesundheitspauschalen ihrer Leistungsträger. Soweit die Buchung dieser Pauschalen über die **AAG** erfolgt, hat diese die Stellung eines **Reisevermittlers**, soweit die **AAG** nicht nach den Grundsätzen des § 651a Abs. (2) BGB den Anschein erweckt, vertraglich vorgesehene Reiseleistungen als eigene zu erbringen.

1.2. Reiseveranstalter und Vertragspartnern des Gastes bei den jeweiligen Pauschalangeboten ist **ausschließlich der bei den betreffenden Angeboten bezeichnete Anbieter.**

2. Vertragsschluss, Förderleistungen

2.1. Mit der Buchung (Reiseanmeldung), die ausschließlich schriftlich, per Fax, per E-Mail oder über das Internet erfolgen kann, bietet der Kunde dem jeweiligen Anbieter als **RV** den Abschluss eines Reisevertrages verbindlich an. Grundlage seines Angebots sind die Reisebeschreibung, diese Reisebedingungen und alle ergänzenden Informationen in der Buchungsgrundlage (Katalog, Gastgeberverzeichnis, Internet), soweit diesem dem Kunden vorliegen.

2.2. Der Reisevertrag kommt mit der Buchungsbestätigung des **RV** an den Kunden zustande. Sie bedarf keiner bestimmten Form. Bei oder unverzüglich nach Vertragsschluss erhält der Kunde die schriftliche Ausfertigung der Buchungsbestätigung übermittelt. Eine schriftliche Ausfertigung der Buchungsbestätigung kann unterbleiben, wenn die Buchung des Kunden kürzer als 7 Werktage vor Reisebeginn erfolgt.

2.3. Soweit der Reisende im Zusammenhang mit der Buchung von Pauschalen zur Förderung der Gesundheit oder bei anderen Pauschalen Förderungen von Sozialversicherungsträgern, Krankenkassen oder sonstigen Stellen in Anspruch nimmt oder in Anspruch nehmen will, entspricht die tatsächliche Gewährung solcher Forderungen oder eine bestimmte Höhe der Forderung nicht den Vertragsbedingungen für die Buchung (Reiseanmeldung) des Kunden bzw. den zu Stande kommenden Reisevertrages. Die Nichtgewährung oder nicht vollständig Gewährung solcher Förderungen berechtigt nicht zum kostenlosen Rücktritt vom Reisevertrag.

3. Anzahlung/Restzahlung

3.1. Mit Vertragsschluss (Zugang der Buchungsbestätigung) und nach Übergabe eines Sicherungsscheins gemäß § 651k BGB ist, soweit dies in der Buchungsbestätigung vermerkt ist, jedoch grundsätzlich bei Pauschalen, die Eintrittskarten

enthalten, eine Anzahlung zu leisten, die auf den Reisepreis angerechnet wird. Sie beträgt 20% des Reisepreises (soweit in der Buchungsbestätigung vermerkt jedoch max. den dort genannten Betrag).

3.2. Die Restzahlung ist, soweit der Sicherungsschein übergeben ist, **4 Wochen** vor Reisebeginn zahlungsfällig, falls im Einzelfall kein anderer Zahlungstermin vereinbart und in der Buchungsbestätigung angegeben ist. Bei Buchungen kürzer als **4 Wochen** vor Reisebeginn ist der gesamte Reisepreis gegen Aushändigung des Sicherungsscheins sofort zahlungsfällig.

3.3. Abweichend von den Regelungen in Ziff. 3.1 und **3.2** entfällt die Pflicht zur Durchführung der Kundengeldabsicherung und damit zur Übergabe eines Sicherungsscheins, wenn

- a) die Reise nicht länger als 24 Stunden dauert, keine Übernachtung einschließt und der Reisepreis € 75,- pro Person nicht übersteigt
- b) die Reise keine Beförderung von und zum Urlaubsort beinhaltet und vereinbart ist, dass der gesamte Reisepreis **erst vor Ort am Aufenthaltssende Zahlung fällig ist**

3.4. Ist der **RV** zur Erbringung der vertraglichen Leistungen bereit und in der Lage und leistet der Reisegast Anzahlung oder Restzahlung nicht oder nicht vollständig zu den vereinbarten Fälligkeiten, ohne dass ein vertragliches oder gesetzliches Zurückbehaltungsrecht des Gastes besteht, so ist der **RV** berechtigt, nach Mahnung mit Fristsetzung vom Vertrag zurückzutreten und den Reisegast mit Rücktrittskosten gemäß Ziff. 5 dieser Bedingungen zu belasten.

4. Rücktritt durch den Kunden, Umbuchung

4.1. Der Kunde kann bis Reisebeginn jederzeit von der Reise zurücktreten. **Es wird empfohlen, den Rücktritt zur Vermeidung von Missverständnissen schriftlich zu erklären.** Stichtag ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim **RV.**

4.2. Es wird darauf hingewiesen, dass Veränderungen in der gesundheitlichen Situation des Gastes, sowohl bei unerwartet oder wieder

auftretenden neuen Erkrankung, wie auch bei der Verschlechterung bestehender Erkrankungen oder chronischen Beschwerden nicht zum kostenlosen Rücktritt vom Reisevertrag berechtigen und in einem solchen Rücktrittsfall gegebenenfalls auch eine bestehende Reise-rücktrittskostenversicherung **nicht** eintritt. Auf die besonderen Obliegenheiten des Gastes nach 6. dieser Bedingungen wird hingewiesen. Eine sorgfältige Lektüre der Versicherungsbedingungen einer etwa abgeschlossenen Reise-rücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen.

4.3. In jedem Fall des Rücktritts durch den Reiseteilnehmer steht dem **RV** Ersatz für die getroffenen Reisevorkehrungen und die Aufwendungen des **RV** wie folgt zu, wobei gewöhnlich ersparte Aufwendungen und die gewöhnlich mögliche anderweitige Verwendung von Reiseleistungen berücksichtigt sind:

- a) **bis zum 31. Tag vor Reisebeginn** 10% des Reisepreises
- b) **vom 30. bis zum 21. Tag vor Reisebeginn** 20% des Reisepreises
- c) **vom 20. bis zum 12. Tag vor Reisebeginn** 40% des Reisepreises
- d) **vom 11. bis zum 03. Tag vor Reisebeginn** 60%
- e) **ab dem 3. Tag vor Reisebeginn und bei Nichtanreise** 90% des Reisepreises

4.4. Der Abschluss einer Reise-rücktrittskostenversicherung sowie einer Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit wird dringend empfohlen.

4.5. Dem Kunden bleibt es vorbehalten, dem **RV** nachzuweisen, dass ihm keine oder wesentlich geringere Kosten entstanden sind, als die vorstehend festgelegten Pauschalen. In diesem Fall ist der Kunde nur zur Bezahlung der geringeren Kosten verpflichtet.

4.6. Der **RV** behält sich vor, anstelle der vorstehenden Pauschalen eine höhere, konkrete Entschädigung zu fordern, soweit der **RV** nachweist, dass ihm wesentlich höhere Aufwendungen als die jeweils anwendbare Pauschale entstanden sind. Macht der **RV** einen solchen

Anspruch geltend, so ist der **RV** verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung etwa ersparter Aufwendungen und einer etwaigen anderweitigen Verwendung der Reiseleistungen konkret zu beziffern und zu belegen.

4.7. Durch die vorstehenden Bestimmungen bleibt das gesetzliche Recht des Kunden gem. § 651b BGB, einen Ersatzteilnehmer zu stellen, unberührt.

4.8. Der Abschluss einer Reise-rücktrittskostenversicherung sowie einer Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit wird dringend empfohlen.

5. Obliegenheiten des Reisenden/Kunden, (Mängelanzeige, Kündigung, Ausschlussfrist)

5.1. Der Reisende ist verpflichtet, eventuell auftretende Mängel unverzüglich dem **RV** anzuzeigen und Abhilfe zu verlangen. Ansprüche des Reisenden entfallen nur dann nicht, wenn die dem Reisenden obliegende Rüge unverschuldet unterbleibt. Eine Mängelanzeige gegenüber dem Leistungsträger, insbesondere dem Unterkunftsbetrieb ist **nicht** ausreichend.

5.2. Wird die Reise infolge eines Reisemangels erheblich beeinträchtigt oder ist dem Reisenden die Durchführung der infolge eines solchen Mangels aus wichtigem, dem **RV** erkennbarem Grund nicht zuzumuten, so kann der Reisende den Reisevertrag nach den gesetzlichen Bestimmungen (§ 651e BGB) kündigen. Die Kündigung ist erst zulässig, wenn der **RV**, bzw. seine Beauftragten eine Ihnen vom Reisenden bestimmte angemessene Frist haben verstreichen lassen, ohne Abhilfe zu leisten. Wenn die Abhilfe unmöglich ist oder vom **RV** oder seinen Beauftragten verweigert wird oder wenn die sofortige Kündigung des Vertrages durch ein besonderes Interesse des Reisenden gerechtfertigt wird.

5.3. Der Reisende hat Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung der Reiseleistungen innerhalb eines Monats nach dem vertraglich vorgesehenen Rückreisetermin gegenüber dem **RV** unter der nachfolgend angegebenen

Anschrift geltend zu machen. Eine fristwahrende Anmeldung kann **nicht** bei der Ammergauer Alpen GmbH erfolgen. Eine schriftliche Geltendmachung wird dringend empfohlen. Ansprüche des Reisenden entfallen nur dann nicht, wenn die fristgerechte Geltendmachung unverschuldet unterbleibt.

6. Besondere Obliegenheiten des Kunden/ Reisenden bei Gesundheitspauschalen, Pauschalen mit ärztlichen Leistungen, Kurbehandlungen, Wellness-Angeboten

6.1. Bei Pauschalen, welche ärztliche Leistungen, Kurbehandlungen, Wellnessangebote oder vergleichbare Leistungen beinhalten, obliegt es dem Reisenden sich vor der Buchung, vor Reiseantritt und vor Inanspruchnahme der Leistungen zu informieren, ob die entsprechende Behandlung oder Leistungen für ihn unter Berücksichtigung seiner persönlichen gesundheitlichen Disposition, insbesondere eventuell bereits bestehender Beschwerden oder Krankheiten geeignet sind.

6.2. Der **RV** schuldet diesbezüglich ohne ausdrückliche Vereinbarung keine besondere, insbesondere auf den jeweiligen Reisenden abgestimmte, medizinische Aufklärung oder Belehrung über Folgen, Risiken und Nebenwirkungen solcher Leistungen.

6.3. Die vorstehenden Bestimmungen gelten unabhängig davon, ob der **RV** nur Vermittler solcher Leistungen ist oder ob diese Bestandteil der Reiseleistungen sind.

7. Haftung

7.1. Die vertragliche Haftung des **RV**, für Schäden, die nicht Körperschäden sind, ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt, soweit ein Schaden des Reisenden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt oder der **RV** für einen dem Reisenden entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist.

7.2. Der **RV** haftet nicht für Angaben und Leistungsstörungen im Zusammenhang mit Leistungen, a) die nicht vertraglich vereinbarte Hauptleistun-

gen sind und nicht Bestandteil des Pauschalangebots des **RV** sind und für den Kunden erkennbar und in der Reiseausbeschreibung oder der Buchungsbestätigung als Fremdleistung bezeichnet sind, oder b) während des Aufenthalts als Fremdleistung lediglich vermittelt werden (z. B. Kur- und Wellnessleistungen, Sportveranstaltungen, Theaterbesuche, Ausstellungen, Ausflüge usw.)

7.3. Soweit Leistungen wie ärztliche Leistungen, Therapieleistungen, Massagen oder sonstige Heilbehandlungen oder Dienstleistungen nicht Bestandteil des Pauschalangebots des **RV** sind und von dieser zusätzlich zur gebuchten Pauschale lediglich nach Ziff. 7.2 lediglich vermittelt werden, haftet der **RV** nicht für Leistungserbringung sowie Personen- oder Sachschäden. Soweit solche Leistungen Bestandteile der Reiseleistungen sind, haftet der **RV** nicht für einen Heil- oder Kurerfolg.

8. Nicht in Anspruch genommene Leistungen

Nimmt der Reisende einzelne Reiseleistungen infolge vorzeitiger Rückreise, wegen Krankheit oder aus anderen, nicht vom **RV** zu vertretenden Gründen nicht in Anspruch, so besteht kein Anspruch des Reisenden auf anteilige Rückerstattung. Der **RV** wird sich jedoch, soweit es sich nicht um ganz geringfügige Beträge handelt, beim Leistungsträger um eine Rückerstattung bemühen und entsprechende Beträge an den Kunden zurück bezahlen, sobald und soweit sie von den einzelnen Leistungsträgern tatsächlich an den **RV** zurückerstattet worden sind.

9. Verjährung

9.1. Ansprüche des Kunden nach den §§ 651c bis f BGB aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung des **RV** oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des **RV** beruhen, verjähren in zwei Jahren. Dies gilt auch für Ansprüche auf den Ersatz sonstiger Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des **RV** oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des **RV** beruhen.

9.2. Alle übrigen Ansprüche nach den §§ 651c f BGB verjähren in einem Jahr.

9.3. Die Verjährung nach Ziffer 9.1 und 9.2 beginnt mit dem Tag, der dem Tag folgt, an dem die Reise nach den vertraglichen Vereinbarungen enden sollte.

9.4. Schweben zwischen dem Kunden und dem **RV** Verhandlungen über den Anspruch oder die den Anspruch begründenden Umstände, so ist die Verjährung gehemmt, bis der Kunde oder der **RV** die Fortsetzung der Verhandlungen verweigert. Die Verjährung tritt frühestens drei Monate nach dem Ende der Hemmung ein.

10. Rechtswahl und Gerichtsstand

10.1. Auf das gesamte Rechts- und Vertragsverhältnis zwischen dem Kunden und dem **RV** findet ausschließlich deutsches Recht Anwendung.

10.2. Der Kunde kann den **RV** nur an dessen Sitz verklagen.

10.3. Für Klagen des **RV** gegen den Kunden ist der Wohnsitz des Kunden maßgebend. Für Klagen gegen Kunden, die Kaufleute, juristische Personen des öffentlichen oder privaten Rechts oder Personen sind, die ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthaltsort im Ausland haben, oder deren Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt ist, wird als Gerichtsstand der Sitz des **RV** vereinbart.

10.4. Die vorstehenden Bestimmungen über die Rechtswahl und den Gerichtsstand gelten nicht, a) wenn und insoweit sich aus vertraglich nicht abdingbaren Bestimmungen internationaler Abkommen, die auf den Reisevertrag zwischen dem Kunden und dem **RV** anzuwenden sind, etwas anderes zugunsten des Kunden ergibt oder b) wenn und insoweit auf den Reisevertrag anwendbare, nicht abdingbare Bestimmungen im Mitgliedstaat der EU, dem der Kunde angehört, für den Kunden günstiger sind als die nachfolgenden Bestimmungen oder die entsprechenden deutschen Vorschriften.

© Urheberrechtlich geschützt;
RA Noll Stuttgart, 2004 - 2012

Eintauchen in die Ammergauer Alpen



- *quellfrisches Naturwasserbecken (90 m)*
- *Heibecken (34°C), Saunalandschaft*
- *weitläufige grüne Liegewiesen unter altem Baumbestand*
- *atemberaubendes Bergpanorama*

