

# SauerlandRading



### Legende / Legend

	Autobahn / autostrada		Mühle / moulin
	Autobahnabfahrt / interchange		Höhle / grot
	Bundesstraße / highway		Mingolf / midgetgolfban
	Landstraße / main road		Wanderheim / hiking shelter
	Hauptstraße / main road		Jugendherberge / youth hostel
	Eisenbahn / railway		Schutzhütte / shelter
	Berg mit Höhenzahl / mountain with elevation		Campingplatz / campsite
	Kreisgrenze / district boundary		Freibad, Hallenbad / open-air bath, indoor pool
	Sauerlandradweg / Sauerland cycling route		Skifort / ski resort
	Winterumfahrung Sauerlandradweg / winter detour Sauerland cycling route		Parkplatz / parking lot
	Lenneroute / Lenne route		Anlegestelle / pier
	Wenneradweg / Zugang zum RuhrtalRadweg / Wenneradweg / Zugang zum RuhrtalRadweg		Sahnestube / observatory
	Kirche, Kapelle / church, chapel		Sahnestube / observatory
	Kirchenruine / church ruins		Sahnestube / observatory
	Burg, Schloss / castle, manor		Sahnestube / observatory
	Burg-Schloß / castle, manor		Sahnestube / observatory
	Aussichtspunkt / viewpoint		Sahnestube / observatory
	Freizeitanlage / leisure facility		Sahnestube / observatory
	Museum / museum		Sahnestube / observatory
	Sehenswürdigkeit / sight		Sahnestube / observatory
	Gasthaus / restaurant		Sahnestube / observatory



- Heimatstube Schönholthausen** – Finnentrop-Schönholthausen  
Direkt neben der Kirche, in einem der schönsten Fachwerkhäuser von Schönholthausen, werden auf 260 qm Fläche die seit 1992 gesammelten und teils liebevoll wieder hergerichteten Exponate aus dem Leben und Wirken unserer Vorfahren zur Land- und Forstwirtschaft der Region, des dörflichen Handwerks und des heimischen Brauchtums gezeigt. Geöffnet jeden 1. Sonntag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr.
- „Alte Mühle“** – Finnentrop-Frettermühle  
Wo über 630 Jahre lang Getreide gemahlen und bis 1983 auch noch Brot gebacken wurde, kann man nun bei Kaffee und Kuchen faszinierende alte Technik bewundern. Führungen nach Vereinbarung. Café geöffnet samstags, sonntags und an Feiertagen 14-18 Uhr. Tel. 02721-70872, [www.muehlenfestuebchen-brille.de](http://www.muehlenfestuebchen-brille.de)
- Knochenmühle** – Finnentrop-Fretter  
Am 1900 wurde eine alte Epoche dazu zweckentfremdet, im Winter Knochen zu Knochenmehl, zur Felddüngung und als Futtermittel für Jungvieh und Hühner zu zerstampfen. Führungen nach Vereinbarung, Tel. 02721-5120
- Pumpspeicherwerk** – Finnentrop-Rönkhausen-Glinge  
Nachts wird mit überschüssigem Strom über Pumpenturbinen aus dem 1,3 Mio. m³ fassenden Unterbecken Wasser in das 1 Mio. m³ fassende Oberbecken gepumpt, um zu Spitzenzeiten tagüber preisgünstig und schnell Strom zu erzeugen. Der Weg um das Oberbecken ist frei zugänglich, Führungen durch das Krafthaus für Gruppen nach Absprache mit Mark-E, Tel. 02331-12322720, [www.mark-e.de](http://www.mark-e.de)
- Sieben-Schmerzen-Stationen** – Finnentrop-Serkenrode  
Die Betrachtung der „Sieben Schmerzen Mariens“ ist eine alte, heute selten gewordene Form der Marienverehrung. Wer dieser Andacht folgen möchte, findet in Serkenrode sieben Bildstöcke – auf dem Weg vom Friedhof zur „Herke“.
- Fledermausstunnel** – Zwischen Finnentrop-Fehrenbracht und Eslohe-Kückelheim  
Wo ein halbes Jahrhundert lang Züge die Wasserscheide zwischen Lenne und Ruhr unterquerten, und anschließend im Bestand bedrohte Fledermausarten ihr Winterquartier bezogen, können heute Besucher 689 m Tunnel erleben. Gegen die Dunkelheit hilft eine stimmungsvolle Beleuchtung. Vor Fledermaus braucht ohnehin niemand Angst zu haben, denn in der warmen Jahreshälfte suchen sie die Jagdbeute, zu der Menschen nicht gehören, woanders. Von November bis April gehört der Tunnel aber wieder ganz ihnen und ist deshalb geschlossen. Eine Winterumfahrung ist ausgeschildert.
- Esselbad** – Eslohe  
Das Esselbad bietet mit Kinderbecken, großer Rutsche, Dampfbad, Whirlpool, Ruhezonen und einem großen Schwimmbad mit 30 Grad Wassertemperatur, Schwimmrutschen zu jeder Jahreszeit. In den Sommermonaten lockt das beheizte Freibad mit separatem Kinderpool. Für das leibliche Wohl ist mit der Cafeteria bestens gesorgt. Esselbad Eslohe, Kupferstr. 40, Tel. 02973-6782
- Maschinen- und Heimatmuseum** – Eslohe  
An der Homertstraße erwarten Sie auf über 2.000 qm historische Dampf- u. Kraftmaschinen, Heimat- u. Volkskunde, altes Handwerk u. Landwirtschaft, alte Schmiede. Dazu Wechselausstellungen, idyllische Freianlage mit historischen Gebäuden, Wasserkraftanlagen u. Spielbereich. Öffnungszeiten: Mi., Fr., Sa. von 15-17 Uhr; So. von 10-12 Uhr; (01.04. bis 31.10.) So. von 10-16 Uhr; Von April bis Okt. jeden 1. u. 3. Sa. im Monat Personalfahrten m. d. Museums-eisenbahn von 15-17 Uhr. Jeweils am letzten Wochenende im Mai und September sind Dampfzüge „Alles unter Dampf“. Tel. 02973-2455 oder 800-220. Infos unter [www.museum-eslohe.de](http://www.museum-eslohe.de)
- Sauerlandbad** – Bad Fredeburg  
Absteigen und tauchen heißt es im familienfreundlichen Erlebnisbad. Freuen Sie sich auf Erlebnis-, Außen-, Vario- und Kinderbecken, Gegenstromkanal und Regengrotte sowie auf eine Saunalandschaft mit echtem Fredeburger Schiefer. Öffnungszeiten: samstags 10-22 Uhr, Sonn- und Feiertag von 9-22 Uhr, jeden Mittwoch ab 7 Uhr, Tel. 02974-96800, [www.sauerlandbad.de](http://www.sauerlandbad.de)
- Bike Parcours** – Bad Fredeburg  
Der Bad Fredeburger Bike Parcours lädt Kinder kostenlos ein, an 12 Stationen wie z. B. einer Eingangsbrücke, eine Wippe, Buckelpiste, Abstrungrampe usw. Ihre Geschicklichkeit mit dem Fahrrad zu überprüfen. Er ist ganzjährig geöffnet und liegt unmittelbar am SauerlandRading
- Westfälisches Schieferbergbau- u. Heimatmuseum** – Holthausen  
1974 begann ein kleiner Kreis von Enthusiasten zu sammeln, zu zeichnen und zu bewahren. Seitdem gab es viele landesweit beachtete Ausstellungen, Dokumentationen und Publikationen.
- Thikos Kinderland** – Schmallenberg  
Toben statt trampeln heißt es in dem Spiel- und Spaßparadies am Schmallenberger Loh für die Kleinen. Pause machen für die Großen im angrenzenden Familien-Bistro. Montags bis freitags 14-19 Uhr, Wochenende und feiertags sowie NRW-Ferien 10-19 Uhr, Tel. 02972-9785 55, [www.thikos-kinderland.de](http://www.thikos-kinderland.de)
- Holzlerleisparkour** – Schmallenberg  
Wieso wachsen Bäume? Warum sind Geigen und Gitarren aus Holz und wie viel Holz entsteht im Schmallenberger Sauerland binnen 1,5 Stunden? Antworten darauf geben die 10 Stationen des 3 km langen Parcours zwischen Boden und Baumkronen. Ab Holz- und Touristikzentrum. Parkmöglichkeiten an der Stadthalle.
- Historische Besteckfabrik** – Schmallenberg-Fleckenberg  
Vom Blech zum Kaffeefleißer heißt walzen, formen, prägen, schleifen und polieren. Schritt für Schritt zeigt das denkmalgeschützte technische Museum die Wasserkraft gestützte, archaisch anmutende Besteckproduktion des 20. Jahrhunderts. Regelmäßige Vorführungen. April bis Oktober: mittwochs 10-12 Uhr, montags und samstags 15-17 Uhr, November bis März: samstags 15-17 Uhr, Tel. 02972-6396, [www.besteckfabrik-fleckenberg.de](http://www.besteckfabrik-fleckenberg.de)
- Naturelebnis-Freibad** – Lennestadt-Saalhausen  
Natürlich baden gehen Sie im Freibad in Saalhausen. Mit Sprungfelsen, Nichtschwimmbereich, separaten Planschbecken, Kiebsboden, Kiosk, Spiel- und Beach-Volleyball-Platz. Das Besondere: Das Badewasser hat Trinkwasserqualität und das ganz ohne Chemie. Täglich 10-19 Uhr, Tel. 02723-717334, [www.naturelebnisbad-lennestadt-saalhausen.de](http://www.naturelebnisbad-lennestadt-saalhausen.de)
- Sicilia-Schacht** – Lennestadt-Meggen  
Von 1850 bis 1992 wurde rund um Meggen Schwefelkies und Schwespat bergmännisch gewonnen. Ende der 20er-Jahre war Meggen sogar Weltmarktführer. Heute informiert eine Ausstellung über die Geoeschichte der Region und das Leben und Leiden der Bergleute. Sonntags 15-18 Uhr und nach Vereinbarung, Tel. 02721-81434, [www.bergbaumuseum-siciliaschacht.de](http://www.bergbaumuseum-siciliaschacht.de)
- Sauerland Pyramiden mit Galileo-Park** – Lennestadt-Meggen  
Sauerland Pyramiden der Fa. Rayonex mit Produktions- und Forschungsräumlichkeiten. [www.sauerland-pyramiden.de](http://www.sauerland-pyramiden.de)  
Ab 2010 können Sie im Galileo-Park Wissens-Stationen mit Natur- und Umweltthemen durchlaufen. Außerdem können Sie versch. Erlebnispyramiden (Zeitmaschine, Labyrinth des Unerklärlichen, Science-, Show-, und Restaurant-Pyramide) erkunden. Schauen Sie schon einmal auf unserer Internetseite: [www.galileo-park.de](http://www.galileo-park.de)
- Museum der Stadt Lennestadt** – Grevenbrück  
Das Stadtmuseum, dessen Schwerpunkt die wirtschaftliche, soziale und politische Entwicklung des Lennestädter Gebietes im 19. und der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts darstellt beheimatet zusätzlich noch mehrere Dauerausstellungen. Öffnungszeiten: dienstags 9-12 und 14-16 Uhr, donnerstags 9-12 und 14-18 Uhr, jeden 1. Sonntag im Monat 14-17 Uhr (nur Museum), Eintritt frei, Gruppen nach Voranmeldung Tel. 02721-1404
- Peperburg (Burg Gevore)** – Grevenbrück  
Die Peperburg war im 12. Jh bis Anfang des 13. Jh der Sitz der Edelfamilie von Gevore. In den 1980er Jahren forderte eine Grabung des Heimat- und Verkehrsvereins Grevenbrück und des Westfälischen Museums für Archäologie fast 3.000 Fundstücke aus der Vergangenheit der hochmittelalterlichen Burg zu Tage. Die wichtigsten Fundstücke dieser Grabung sind im Museum der Stadt Lennestadt zu sehen.

- |  |   |  |   |  |   |   |   |  |   |
|--|---|--|---|--|---|---|---|--|---|
| <b>Esselbräu-Esloher Brauhaus-Domschänke</b><br>St.-Rochus-Weg 1, 59889 Eslohe<br><a href="http://www.esselbraeude.de">www.esselbraeude.de</a><br>Öffnungszeiten:<br>ab 11.30 Uhr geöffnet, Küche von 12-14 Uhr und 18-21.30 Uhr | <b>Hotel-Restaurant „Zum heißen Stein“</b><br>Fredeburger Straße 12<br>59889 Eslohe-Bremke  | <b>Café-Konditorei König</b><br>Weststraße 13, 57392 Schmallenberg<br><a href="http://www.cafe-koenig.net">www.cafe-koenig.net</a><br>Öffnungszeiten:<br>Mo-Sa 8-18 Uhr,<br>Sonn- und Feiertage 11-18 Uhr                | <b>Mini-Pizzeria Colosseum</b><br>Breite Wiese 6a, 57392 Schmallenberg<br>Tel. 0 29 72 - 47 625<br>Öffnungszeiten:<br>Mo-Sa 11.30-14 Uhr und 18-23 Uhr<br>So 17-23 Uhr  | <b>„Der Grieche“</b><br>Hauptstraße 1<br>57392 Schmallenberg-Dorlar<br><a href="http://www.der-grieche-dorlar.de">www.der-grieche-dorlar.de</a><br>Öffnungszeiten:<br>Di-Sa 11-14.30 Uhr und 17-23 Uhr,<br>Sonn- und Feiertage 12-22 Uhr | <b>Gasthof-Pension Frisse Faust</b><br>Hauptstraße 15<br>57392 Schmallenberg-Fleckenberg<br><a href="http://www.frisse-faust.de">www.frisse-faust.de</a><br>Öffnungszeiten:<br>Mo-So 8-24 Uhr | <b>Gasthof Richter</b><br>An der Gleier 1<br>57392 Schmallenberg-Gleidorf<br>Öffnungszeiten:<br>Di ab 17.30 Uhr,<br>Mi-So 11.30-14.30 Uhr<br>und 17.30-21 Uhr                                     | <b>Hotel Voss</b><br>Winterberger Str. 36<br>57368 Lennestadt-Saalhausen<br><a href="http://www.hotel-voss.de">www.hotel-voss.de</a><br>Öffnungszeiten:<br>durchgehend geöffnet                                       | <b>Café Heimes</b><br>In den Pellen 2<br>57368 Lennestadt-Saalhausen<br><a href="http://www.cafe-heimes.de">www.cafe-heimes.de</a><br>Öffnungszeiten:<br>Mo 6.30-9.30 Uhr<br>Sa 6.30-18 Uhr, So 13.30-18 Uhr | <b>Alte Mühle-Mühlencafestübchen</b><br>Mühlenkeller 11, 57413 Finnentrop<br><a href="http://www.muehlencafe-stuebchen-brille.de">www.muehlencafe-stuebchen-brille.de</a><br>Öffnungszeiten:<br>Sa, So, Feiertage 14-18 Uhr |
| <b>Hotel-Restaurant Forellenhof Poggel</b><br>Homertstraße 21, 59889 Eslohe<br><a href="http://www.forellenhof-poggel.de">www.forellenhof-poggel.de</a><br>Öffnungszeiten:<br>warme Küche 11.30-14 Uhr<br>und 17.30-21 Uhr       | <b>Landgasthof Schulte-Fecks</b><br>Mindener Straße 28<br>59889 Eslohe-Bremke<br><a href="http://www.schulte-fecks.de">www.schulte-fecks.de</a> | <b>Hotel-Restaurant-Café Stoffels</b><br>Weststraße 29, 57392 Schmallenberg<br><a href="http://www.hotel-stoffels.de">www.hotel-stoffels.de</a><br>Öffnungszeiten:<br>täglich ab 10 Uhr geöffnet,<br>Küche von 11-15 Uhr | <b>Landgasthof Österreich</b><br>Kirchstraße 5<br>57392 Schmallenberg-Dorlar<br><a href="http://www.landgasthof-oestreich.de">www.landgasthof-oestreich.de</a><br>Öffnungszeiten:<br>täglich ab 11 Uhr geöffnet | <b>Gasthof-Pension Röhrig</b><br>Hauptstraße 25<br>57392 Schmallenberg-Fleckenberg<br><a href="http://www.gasthof-roehrig.de">www.gasthof-roehrig.de</a><br>Öffnungszeiten:<br>7-24 Uhr<br>Küche: 11.30-14 Uhr und 18-21 Uhr             | <b>Keglerklause</b><br>In der Schmiedinghausen 1<br>57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg<br>Öffnungszeiten:<br>täglich von 10-14 Uhr und ab 16 Uhr   | <b>Hotel Restaurant Pieper</b><br>Gleierstraße 2, 57368 Lennestadt<br><a href="http://www.hotel-pieper.de">www.hotel-pieper.de</a><br>Öffnungszeiten:<br>Küche von 12-14 Uhr<br>und von 18-21 Uhr | <b>Hotel-Café Rameil-Flurschütz</b><br>Auf der Jenette 11<br>57368 Lennestadt-Saalhausen<br><a href="http://www.rameil-flurschuetz.de">www.rameil-flurschuetz.de</a><br>Öffnungszeiten:<br>12-14 Uhr und 18-20.30 Uhr | <b>Hotel-Gasthof Rameil</b><br>Winterbergerstraße 49<br>57368 Lennestadt-Saalhausen<br>Öffnungszeiten:<br>Di-Fr ab 17 Uhr,<br>Sa/So 11-14 Uhr und ab 17 Uhr  | <b>Gasthof „Zur Post“</b><br>Familie Bouachir, Esloher Straße 210<br>57413 Finnentrop-Fretter<br><a href="http://www.pension-zur-post.de">www.pension-zur-post.de</a><br>Öffnungszeiten:<br>Di-So 11.30-22 Uhr              |