



Der SauerlandRadring. Die runde Tour für Groß und Klein.

Moderate Fahrradstrecken im Land der tausend Berge? Werden immer mehr. Auf die leichten bis mittelschweren Touren der Bike Arena Sauerland, den Ruhrtalradweg und die Lenneroute folgte 2007 der SauerlandRadring. Er verbindet die Städte Finnentrop, Eslohe, Schmallenberg und Lennebstadt und führt über 84 km durch ausgedehnte Laub- und Nadelwälder zu kleinen Museen, technischen Denkmälern, stillen Winkeln, attraktiven Schwimmbädern und weiteren familiengerechten Ausflugs- und Einkehrzielen.

Seine Streckenführung basiert auf einer ehemaligen Bahntrasse, ist nahezu durchgehend asphaltiert und nur an einzelnen Stellen wirklich pulstreibend.

Probieren Sie's aus. Entdecken Sie den SauerlandRadring gemeinsam mit der ganzen Familie, mit Freunden und Bekannten. Und lernen Sie Natur, Kultur und Geschichte des Sauerlands aktiv und hautnah kennen. Abseits von Autos und Verkehr.

Folgen Sie der Fledermaus



Ein weißer Fahrradfahrer vor der skizzierten Silhouette des Fledermaustunnels – das 689 m lange Highlight des SauerlandRadrings prägt das Logo und Wegezeichen der leicht hügeligen Rundtour durch das Sauerland. An allen Kreuzungen und Wegegabelungen weist es Ihnen den rechten Weg. Zwischen Schmallenberg und Finnentrop folgt der SauerlandRadring der Lenneroute. Kombiniert mit den Strecken der Bike-Arena Sauerland lassen sich Ihre Touren beliebig verlängern.

Sie fahren mit GPS-Gerät? Dann laden Sie sich auf www.sauerlandradring.de die Streckendaten herunter.

Sie fahren am liebsten einzelne Etappen? Die nebenstehende Tabelle informiert Sie über die Entfernungen.



Kilometrierung SauerlandRadring

von	bis	km Etappen	km gesamt	
			linksherum	rechtsherum
Finnentrop-Bahnhof	Finnentrop-Bahnübergang	0,3	0,3	84,0
Finnentrop-Bahnübergang	Lenhausen-Sportplatz	4,6	4,9	83,7
Lenhausen-Sportplatz	Frettermühle (Mühle)	5,7	10,6	79,1
Fretter-Mühle (Mühle)	Fretter	3,5	14,1	73,4
Fretter	Fledermaustunnel	6,9	21,0	69,9
Fledermaustunnel	Eslohe (Museum)	6,4	27,4	63,0
Eslohe (Museum)	Eslohe-Bremke	5,1	32,5	56,6
Eslohe-Bremke	Bad Fredeburg	12,3	44,8	51,5
Bad Fredeburg	Schmallenberg	5,8	50,6	39,2
Schmallenberg	Fleckenberg (Museum)	2,5	53,1	33,4
Fleckenberg (Museum)	Saalhausen	8,5	61,6	30,9
Saalhausen	Altenhundem	7,2	68,8	22,4
Altenhundem	Grevenbrück	8,9	77,7	15,2
Grevenbrück	Finnentrop-Bahnhof	6,3	84,0	6,3



Luft holen. Zwischen Wald, Wiesen und Wasser.

Ein wohltuender Wechsel zwischen dunklen Fichtenforsten, hellen Laubwäldern und bunten Bergwiesen zeichnet die schwingenden Landschaften des Sauerlandes aus. Unzählige Quellen speisen kleine Flüsschen und die wiederum große Stauseen. Und mittendrin? Gepflegte Städtchen und romantische Dörfer in schwarz-weißem Fachwerk. Landidylle pur - unweit der Ballungszentren an Rhein und Ruhr.

Hier atmen Sie auf, finden Entspannung und Erholung. Auch dank der guten Luft und des besonderen Klimas, das sich ausgezeichnet auf Ihr Wohlbefinden auswirkt. Gönnen Sie sich das Sauerland. Es ist reizvoll naturschön, wunderbar familienvoll und absolut actionhaft. Ganz wie Sie wünschen.



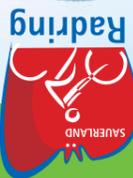
SauerlandRadring



84 km Fahrvergnügen für Familien und Genussbiker



Finnentrop - Eslohe - Schmallenberg - Lennebstadt - Finnentrop



SauerlandRadring



Ein Anruf genügt

Sie wünschen weitere Informationen zu Einkehrzielen, Unterkünten, Service- oder Verleihstationen entlang der Strecke? Die folgenden Tourmusstellen helfen Ihnen gern: Verkehsamt Finnentrop, Bereich Tourismus, Gemeinde Finnentrop, Am Markt 1, 57413 Finnentrop, Tel. 02721/512151, rathaus@finnentrop.de

Tourmusverband Eslohe
Küpferstr. 30, 59889 Eslohe, Tel. 02973/442, E-Mail: info@ferienregion-eslohe.de, www.ferienregion-eslohe.de

Bad Fredeburg-Touristik e. V.
Bad Fredeburg, Am Kurhaus 4, 57392 Schmallenberg, Tel. 02974/7037, E-Mail: info@bad-fredeburg.de

Gästeformation Schmallenberger Sauerland
Poststr. 7, 57392 Schmallenberg, Tel. 0800/0114130 (gratis, täglich von 8 bis 21 Uhr) oder 02972/97400, E-Mail: info@schmallenberger-sauerland.de

Verkehrs- und Knäppverein Saalhausen e.V.
Saalhausen, Winterberger Straße 30, 57368 Lennebstadt, Tel. 02723/8502, E-Mail: info@saalhausen.de

Tourist-Information Lennebstadt & Kirchhundem
Altenhundem, Hundemstraße 18 (im Bahnhofsgebäude), 57368 Lennebstadt, Tel. 02723/608800, E-Mail: info@lennebstadt-kirchhundem.de

Sauerland-Tourismus e. V.
Bad Fredeburg, Johannes-Hummel-Weg 1, 57392 Schmallenberg, Tel. 01802/403040 (6 Cent/Anruf), E-Mail: info@sauerland.com



Inliner aufpassen!
Der SauerlandRadring ist auch zum Skaten ideal. Besonders geeignet ist die Etappe zwischen Finnentrop-Lenhausen und Schmallenberg, wo der SauerlandRadring abseits von Straßen verläuft und durchgängig eine Schwarzdecke hat. Dann am besten mit Stöcken und Rucksack - und Helm natürlich.

Auch für Familien geeignet
Sie müssen kein Sportler sein, um den SauerlandRadring zu befahren. Auf den insgesamt 84 km Länge sind jedoch Höhenunterschiede von einmal 243 m und einmal 150 m zu meistern. Da die Streckenführung überwiegend alten Bahntrassen folgt, bleiben diese Steigungen aber immer moderat.

Bequeme Bahnansreise
Lassen Sie Ihr Auto dahinten. Abellio und die Deutsche Bahn bringt Sie und Ihr Fahrrad bis Finnentrop bzw. Lennebstadt-Altenhundem. Täglich und halbstündlich mit dem Ruhr-Sieg-Express RE 16 (Essen-Siegen) oder Ruhr-Sieg-Bahn RB91 (Hagen-Siegen) und RE99 Main-Sieg-Express (Frankfurt - Gießen - Siegen).

Radwegkreuz Finnentrop
Finnentrop ist ein idealer Ausgangspunkt für viele Radtouren. Zum Beispiel Richtung Biggensee oder Listersee, Sorpe oder Hennesee. Außerdem liegt es auf der Mitte der 140 km langen Lenneroute von Winterberg bis Hagen.





Legende / Legend

- Autobahn mit E-Nummer / autosnelweg met E-nummer
- Autobahnanschlussstelle / wegaansluiting
- Bundesstraße / rijksweg
- Bundesstraße 4-spurig / 4-baans rijksweg
- Hauptstraße / hoofdweg
- Nebenstraße / secundaire weg
- Eisenbahn mit Bahnhof / spoorweg met station
- Berg mit Höhenzahl / berg met hoogte-aanduiding
- Rothaarsteig / Rothaarsteig (smal, steil bergpad)
- Sommervariante Bruchhausen / Zomervariant Bruchhausen, in der Zeit vom 15.11. bis 01.04 nicht begehbar, in de periode van 15.11 tot 01.04 niet begebaar
- Kirche, Kapelle / kerk, kapel
- Kirchenruine / kerkruïne
- Burg, Schloß / burch, kasteel
- Burg-, Schloßruine / burchruïne, kasteelruïne
- Flugplatz / vliegveld
- Aussichtspunkt / uitzichtpunt
- Freilichtbühne / openluchttheater
- Museum / museum, Denkmal / monument
- Sehenswürdigkeit / bezienswaardigheid
- Gasthüser im Außenbereich / restaurant met terras
- Mühle / molen
- Höhle / grot
- Minigolf / midjetgolfbaan
- Golf / golfbaan
- Wanderheim / Trekkershut/herberg
- Jugendherberge / jeugdherberg
- Rastplatz / parkeerplaats langs autosnelweg
- Campinganlage, Zeltplatz / kampeertuin, kampeerplaats
- Turm / toren
- Schanze / schans
- Sessellift / stoeltlift
- Schlepplift / sleeplift
- Freibad, Hallenbad / openluchtzwembad, overdekt zwembad
- Eissporthalle / ijsportal
- Parkplatz / parkeerplaats
- Wanderparkplatz / parkeerplaats bij wandelgebied
- Anlegestelle / aanlegplaats

Winterumfahrung:
Fledermaustunnel vom
01.11. bis 31.03. gesperrt!

- Sehenswürdigkeit an der Strecke
- weitere Sehenswürdigkeiten
- Abschnitt entlang Bundesstraße



- 1 Heimatstube Schönholthausen**
Finnentrop-Schönholthausen
Im alten Hofhaus informiert die lebendige Ausstellung über Land-, Wald- und Hauswirtschaft, das dörfliche Handwerk und Sitten und Gebräuche der Umgebung. Geöffnet jeden 1. Sonntag im Monat von 15-17 Uhr.
- 2 „Alte-Mühle“**
Finnentrop-Frettermühle
Wo über 630 Jahre lang Getreide gemahlen und bis 1983 auch noch Brot gebacken wurde, kann man nun bei Kaffee und Kuchen faszinierende alte Technik bewundern. Führungen nach Vereinbarung. Café geöffnet samstags, sonntags und an Feiertagen 14-18 Uhr. Tel. 02721-70872, www.muehlencafestuebchen-brill.de
- 3 Knochenmühle**
Finnentrop-Fretter
Um 1900 wurde eine alte Erzpoche dazu zweckentfremdet, im Winter Knochen zu Knochenschmehl, zur Felddüngung und als Futterzusatz für Jungvieh und Hühner zu zerstampfen. Führungen nach Vereinbarung, Tel. 02721-5120
- 4 Pumpspeicherwerk**
Finnentrop-Rönkhausen – Glinge
Nachts wird mit überschüssigem Strom über Pumpturbinen aus dem 1,3 Mio. m³ fassenden Unterbecken Wasser in das 1 Mio. m³ fassende Oberbecken gepumpt, um zu Spitzenlastzeiten tagsüber preisgünstig und schnell Strom zu erzeugen. Der Weg um das Oberbecken ist frei zugänglich, Führungen durch das Krafthaus für Gruppen nach Absprache mit Mark-E, Tel. 02331-12322720, www.mark-e.de
- 5 Sieben-Schmerzen-Stationen**
Finnentrop-Serkenrode
Die Betrachtung der „Sieben Schmerzen Mariens“ ist eine alte, heute selten gewordene Form der Marienverehrung. Wer dieser Andacht folgen möchte, findet in Serkenrode sieben Bildstöcke - auf dem Weg vom Friedhof zur „Hemke“.
- 6 Fledermaustunnel**
Zwischen Finnentrop-Fehrenbracht und Eslohe-Kückelheim
Wo ein halbes Jahrhundert lang Züge die Wasserscheide zwischen Lenne und Ruhr unterquerten, und anschließend im Bestand bedrohte Fledermausarten ihr Winterquartier bezogen, können heute Besucher 689 m Tunnel erleben. Gegen die Dunkelheit hilft eine stimmungsvolle Beleuchtung. Vor Fledermäusen braucht ohne-

- 7 Maschinen- und Heimatmuseum**
Eslohe
An der Homertstraße erwarten Sie auf über 2.000 qm historische Dampf- u. Kraftmaschinen, Heimat- u. Volkskunde, altes Handwerk u. Landwirtschaft, alte Schmiede. Dazu Wechselausstellungen, idyllische Freianlage mit historischen Gebäuden, Wasserkraftanlagen u. Spielbereich. Öffnungszeiten: Mi., Fr., Sa. von 15-17 Uhr; So. von 10-12 Uhr; (01.04. bis 31.10.) So. von 10-16 Uhr. Jeden 1. u. 3. Sa. im Monat Personenfahrten m. d. Museumseisenbahn von 15-17 Uhr. Jeweils am letzten Wochenende im Mai und September sind Dampfzüge „Alles unter Dampf“. Tel. 02973-2455 oder 800-0. Infos unter www.museum-eslohe.de
- 8 Esselbad**
Eslohe
Das Esselbad bietet mit Kinderbecken, großer Rutsche, Dampfbad, Whirlpool, Ruhezonen und einem großen Schwimmbad mit 30 Grad Wassertemperatur, Schwimmvergnügen zu jeder Jahreszeit. In den Sommermonaten lockt das beheizte Freibad mit separatem Kinderpool. Für das Leibliche Wohl ist mit der Cafeteria bestens gesorgt. Esselbad Eslohe, Kupferstr. 40, Tel: 02973-6782
- 9 SauerlandBad**
Bad Fredeburg
Absteigen und abtauchen heißt es im familienfreundlichen Erlebnisbad. Freuen Sie sich auf Erlebnis-, Außen-, Vario- und Kinderbecken, Gegenstromkanal und Regengrotte sowie auf eine Saunalandschaft mit echtem Fredeburger Schiefer. Öffnungszeiten sind werktags von 10-22 Uhr, Sonn- und Feiertag von 9-22 Uhr, jeden Mittwoch ab 7 Uhr, Tel. 02974-96800, www.sauerlandbad.de
- 10 Westfälisches Schieferbergbau- & Heimatmuseum**
Holthausen
1974 begann ein kleiner Kreis von Enthusiasten zu sammeln, zu zeigen und zu bewahren. Seitdem gab es viele landesweit beachtete Ausstellungen, Dokumentationen und Publikationen.
- 11 Thikos Kinderland**
Schmallenberg
Toben statt trampeln heißt es in dem Spiel- und Spaßparadies am Schmallenberger Loh für die Kleinen. Pause machen für die Großen im angrenzenden Familien-Bistro. Montags bis freitags 14-19 Uhr, wochenends und feiertags 10-19 Uhr, Tel. 02972-9785 55, www.thikos-kinderland.de

- 12 Holzerlebnisparcour**
Schmallenberg
Wieso wachsen Bäume? Warum sind Geigen und Gitarren aus Holz und wie viel Holz entsteht im Schmallenberger Sauerland binnen 1,5 Stunden? Antworten darauf geben die 10 Stationen des 3 km langen Parcours zwischen Boden und Baumkronen. Ab Holz- und Touristikzentrum.
- 13 Historische Besteckfabrik**
Schmallenberg-Fleckenberg
Vom Blech zum Kaffeelöffel heißt walzen, formen, prägen, schleifen und polieren. Schritt für Schritt zeigt das denkmalgeschützte technische Museum die Wasserkraft gestützte, archaisch anmutende Besteckproduktion des 20. Jahrhunderts. Regelmäßige Vorführungen. April bis Oktober: mittwochs 9-11 Uhr, montags und samstags 15-17 Uhr, November bis März: samstags 15-17 Uhr, Tel. 02972-6396, www.besteckfabrik-fleckenberg.de
- 14 Naturerlebnis-Freibad**
Lennestadt-Saalhausen
Natürlich baden gehen Sie im Freibad in Saalhausen. Mit Sprungfelsen, Nichtschwimmerbereich, separatem Planschbecken, Kiesboden, Kiosk, Spiel- und Beach-Volleyball-Platz. Das Besondere: Das Badewasser hat Trinkwasserqualität und das ganz ohne Chemie. Täglich 10-19 Uhr, Tel. 02723-717334, www.naturerlebnisbad-lennestadt-saalhausen.de
- 15 Sicilia-Schacht und Sauerland-Pyramiden**
Lennestadt-Meggen
Von 1850 bis 1992 wurde rund um Meggen Schwefelkies und Schwerspat bergmännisch gewonnen. Ende der 20er-Jahre war Meggen sogar Weltmarktführer. Heute informiert eine Ausstellung über die Geogeschichte der Region und das Leben und Leiden der Bergleute. Sonntags 15-18 Uhr und nach Vereinbarung, Tel. 02721-81434, www.bergbaumuseumsiciliasschacht.de. In direkter Nachbarschaft stehen die Sauerland-Pyramiden der Fa. Rayonex, wo 2009 auch ein neuer Wissenschaftspark eröffnet wird. www.sauerland-pyramiden.de
- 16 Museum der Stadt Lennestadt**
Grevenbrück
Das Stadtmuseum, dessen Schwerpunkt die wirtschaftliche, soziale und politische Entwicklung des Lennestädter Gebietes im 19. und der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts darstellt beheimatet zusätzlich noch mehrere Dauerausstellungen. Öffnungszeiten: dienstags 9-12 Uhr und 14-16 Uhr, donnerstags 9-12 und 14-18 Uhr, jeden 1. Sonntag im Monat 14-17 Uhr (nur Museum), Eintritt frei, Gruppen nach Voranmeldung, Tel.: 02721-1404
- 17 Bike Parcours**
Bad Fredeburg
Der Bad Fredeburger Bike Parcours lädt Kinder kostenlos ein, an 12 Stationen wie z. B. einer Eingangsbrücke, eine Wippe, Buckelpiste, Abprungrampe uvm. ihre Geschicklichkeit mit dem Fahrrad zu überprüfen. Er ist ganzjährig geöffnet und liegt unmittelbar am SauerlandRadring