



Hochschwarzwald

hochentspannt – hochgenuss



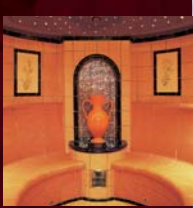


EB

ERFURTH'S BERGFRIED
FERIEN & WELLNESSHOTEL

★★★★S

Sickingen Str. 28
79856 Hinterzarten
Tel. 0 76 52 / 12 80
Fax 0 76 52 / 1 28 88
hotel@bergfried.de
www.bergfried.de



Entdecken sie selbst wie schön es hier ist.

Innere Entspannung - Freude und
Harmonie - dies alles erleben Sie
in Ihrem Ferien & Wellnesshotel
Erfurth's Bergfried in Hinterzarten
im Schwarzwald.



www.hochschwarzwald.de

Inhalt

hochinformativ

Gesundheit, Wellness und Kulinarik
im Hochschwarzwald 07

hochentspannt

Gesundheit und Wellness 14
Medical Wellness 15
Beauty 17
Medizinische Versorgung 20

hochgenuss

Kulinarik Hochschwarzwald 26
Direktvermarkter 30

hochinteressant

Wellnessarrangements 34
Kulinarikarrangements 35
Anfahrt/Impressum 38
Hotel Partner 40
Übersichtskarte Hochschwarzwald 56
Adressen Tourist-Informationen 58
Kulinarische Landkarte Beilage

Premiumpartner:



ERSTE MARKGRÄFLER
WINZERGENOSSENSCHAFT
SCHLIENGEN-MÜLLHEIM eG





hochentspannt



Gesundheit, Wellness und Kulinarik im Hochschwarzwald

Vitalität, Gaumenfreuden und Natur pur!

Der Hochschwarzwald ist nicht nur Deutschlands beliebteste Ferienregion für Aktivurlauber wie Wanderer oder Mountainbiker. Er bietet dank der natürlichen Vorzüge seines heilkräftigen Klimas, der rauschenden Wälder und der kristallklaren Seen auch optimale Bedingungen für gesunde Erholung.

Viele komfortable Hotels haben sich auf Wellness spezialisiert und sorgen mit originellen Produkten aus dem Hochschwarzwälder Naturschatz für entspannende, regenerierende Rundum-Auffrischung von Körper, Seele und Geist.

Und dann die Gaumenfreuden: Ob Sie Gern-Esser, Viel-Esser oder Gesund-Esser sind, die Hotels und Restaurants, Landgasthöfe und Berghütten locken stets mit Feinem und Frischem. Das ist nicht nur schmackhaft, sondern auch naturgesund.

Gesunde Ernährung ist keine Mode, sondern ein ernsthafter Trend. Und wer auf die Linie achten muss, auf die Blutwerte oder auf Unverträglichkeiten, der braucht im Hochschwarzwald nicht auf kulinarische Köstlichkeiten zu verzichten. Viele Hotels und Restaurants nehmen mit ihren Menüs darauf Rücksicht, manche Häuser haben sich auf Gesundkost spezialisiert.

Mehr Infos im Internet unter: www.hochschwarzwald.de

hochgenuss



Alles zum Thema Hochschwarzwald: www.hochschwarzwald.de

Der Hochschwarzwald

Wo die Schwarzwaldberge dem Himmel am nächsten kommen, wo Seen, Bäche und Flüsse quellfrisch sind, da haben sich zehn Gemeinden zusammengetan und bilden eine nahezu perfekte Ferienlandschaft mit einer Angebotsvielfalt, die ihres Gleichen sucht. Hier sind verträumte Dörfer neben heiß begehrten Urlauber-Hotspots, da kann man an magischen Orten mit sich allein sein oder bei Spiel, Sport, Kultur und Kulinarik mit Familie und Freunden die schönsten Tage des Jahres feiern.

Breitnau



Breitnau Tourist-Information
Dorfstraße 11/1
79874 Breitnau
Tel. +49 (0)7652-1206 8380
breitnau@hochschwarzwald.de

Das Dorf zum Verlieben!

Auf einer Hochebene oberhalb des Höllentales mit dem historischen Hirschsprung und der wildromantischen Ravennaschlucht sowie einem traumhaften Ausblick in Richtung Feldberg liegt der Luftkurort Breitnau.

Ruhe und Erholung, mitten in der Natur, oder Urlaub auf einem der zahlreichen Bauernhöfe, mitten im Leben – das ist Breitnau.

Eisenbach



Eisenbach Tourist-Information
Bei der Kirche 1
79871 Eisenbach
Tel. +49 (0)7652-1206 8340
eisenbach@hochschwarzwald.de

Ursprung patentierter Erfindungen!

Die Gemeinde verdankt ihren Namen dem Abbau von Brauneisenstein, der hier bis 1942 fast 500 Jahre lang betrieben worden ist.

Heute ist Eisenbach aber vor allem bei Uhrenliebhabern, Bogenschützen und Wanderfreunden beliebt.

Im Ortsteil Schollach gab es den „ersten Skilift der Welt“.

Feldberg



Feldberg Tourist-Information
Kirchgasse 1
79868 Feldberg
Tel. +49 (0)7652-1206 8300
feldberg@hochschwarzwald.de

Das Höchste im Schwarzwald!

Zum Luftkurort Feldberg gehört das größte und älteste Naturschutzgebiet Baden-Württembergs. Wanderer lockt im Sommer unter anderem der Premiumwanderweg „Feldberg-Steig“ auf das „Dach des Schwarzwalds“.

Im Winter ist der „Höchste“ als exzellentes Wintersportgebiet bekannt und schmückt sich mit 28 Lifтанlagen und 50 km Piste. Zu Feldberg gehören die Ortsteile: Altglashütten, Falkau, Bärenthal, Neuglashütten und Feldberg-Ort.

Friedenweiler



Friedenweiler Tourist-Information
Peter-Thumb-Straße 16
79877 Friedenweiler
Tel. +49 (0)7652-1206 8360
friedenweiler@hochschwarzwald.de

Einfach mal tief durchatmen!

Erleben Sie in Friedenweiler eine beeindruckende Landschaft, geheimnisvolle Wälder, tiefe Schluchten, der Blütenzauber der Wiesen, das Klostersee-Ambiente und eine reiche Geschichte.

Auf der Suche nach Ruhe und Erholung sind Sie hier richtig.

Hinterzarten



Hinterzarten Tourist-Information
Freiburger Str. 1
79856 Hinterzarten
Tel. +49 (0)7652-1206 8200
hinterzarten@hochschwarzwald.de

Die Perle im Schwarzwald!

Hinterzarten bietet alles, was den Schwarzwald schön macht: Eine einzigartige Naturlandschaft, wunderschöne Wanderwege, eine perfekte Kombination aus hochwertigen Wellness- und Gesundheitsangeboten, abwechslungsreiche Sportmöglichkeiten sowie ein Niemalslangweilig- Umfeld für Familien.

Die Berglandschaft rund um Hinterzarten prägen dichte Wälder, weite Wiesen, klare Bergseen und ein geheimnisvolles Hochmoor.

Lenzkirch



Lenzkirch Tourist-Information
Am Kurpark 2
79853 Lenzkirch
Tel. +49 (0)7652-1206 8400
lenzkirch@hochschwarzwald.de

Wilde Schluchten und sonnige Höhen

Der heilklimatische Kurort Lenzkirch liegt mitten im Herzen des Hochschwarzwalds zwischen Titisee, Feldberg, Schluchsee und der wildromantischen Wutachschlucht.

Das familienfreundliche Lenzkirch ist der ideale Ausgangspunkt für Wanderungen, Spaziergänge und vor allem Sport in einer reizvollen Berglandschaft.

Löffingen



Löffingen Tourist-Information
Rathausplatz 14
79843 Löffingen
Tel. +49 (0)7652-1206 8350
loeffingen@hochschwarzwald.de

Marktstädtchen über wilden Schluchten

Direkt am Naturschutzgebiet Wutach- und Gauchachschlucht. Entdecken Sie auf Ihrer Wanderung plätschernde Wildwasserfälle, grandiose Ausblicke, hoch aufragende Felsen, seltene Tiere und Pflanzen.

Sehenswert in Löffingen mit seinen sechs Ortsteilen und dem Luftkurort Dittishausen sind u.a. der Wild- und Freizeitpark und der historische Stadtkern.

Schluchsee



Schluchsee Tourist-Information
Fischbacher Straße 7
79859 Schluchsee
Tel. +49 (0)7652-1206 8500
schluchsee@hochschwarzwald.de

Zeit für Erholung am größten See im Schwarzwald!

Der Schluchsee als das Wassersportzentrum im Schwarzwald ist seit Jahren einer der saubersten Badeseen in Deutschland.

Die herrliche Landschaft um den See bietet wunderschöne Wander- und Biketouren.

St. Märgen



St. Märgen Tourist-Information
Rathausplatz 6
79274 St. Märgen
Tel. +49 (0)7652-1206 8390
st.maergen@hochschwarzwald.de

Urlaub auf charmante Art

Der als „familienfreundlich“ prämierte Ort beeindruckt mit abwechslungsreicher Landschaft und herrlichen Panoramen.

Brauchtum, Kultur und Feste haben in dem Klosterdorf mit der barocken Klosterkirche und dem Klostermuseum Tradition.

Titisee-Neustadt



Titisee-Neustadt Tourist-Information
Strandbadstraße 4
79822 Titisee-Neustadt
Tel. +49 (0)7652-1206 8100
titisee@hochschwarzwald.de

... mit dem Titisee als weltbekanntem Ausflugsziel

Der Titisee mit seiner berühmten Seestraße zählt zu den bekanntesten Ausflugszielen in ganz Europa. Jährlich flanieren weit mehr als eine Million Tagesbesucher am See entlang.

Eine Bootsfahrt im Schatten der waldigen Berge gehört ebenso zum Pflichtprogramm wie der Erwerb des einen oder anderen Souvenirs, das die typischen Schwarzwald-Lädele am Seeufer anbieten.



hochentspannt



Gesundheit und Wellness

Fünf staatlich prädikatisierte Heilklimatische Kurorte sowie weitere Luftkurorte und Erholungsorte markieren die lange Tradition des Gesundheitsurlaubs im Hochschwarzwald.

Zum Heilklima als naturgegebenem Faktor kommen anerkannte Naturheilverfahren wie die Kneipp-Behandlung.

Die Wellness-Tempel der führenden Hotels bieten ein internationales Spektrum wie Ayurveda, Entsäuerungsprogramme, Thalgo oder Hot-Stone. Aber das Besondere sind die „hausgemachten“ Naturprodukte für Gesundheit von innen und außen:

Frische Molke, Ziegenbutter oder eine ganze Serie von Fichtenadel-Essenzen.



Medical Wellness

Wem Wellness zu wenig ist, wer nicht nur einfach „abhängen“ möchte, dem bieten exklusive Hotels im Hochschwarzwald wirksame Medical-Wellness-Programme an.

Individuell vom Arzt empfohlene und überwachte Maßnahmen der aktiven Gesundheitspflege und vor allem der Prävention, der Vorbeugung. Sie sind bausteinartig aufgebaut und können von einer Woche bis zu drei oder vier Wochen reichen, haben damit die gleiche Effizienz wie klassische Kurmaßnahmen.

Ganz hohen Stellenwert dabei hat die gesunde Ernährung: Von rein vegetarisch orientierter Frischeküche über leichte Vollwertkost bis hin zu speziellen Diätformen. Es geht darum, den durch Fehl- oder Überernährung oder auch durch Stress übersäuerten Organismus zu entlasten, den Säure-Basen-Haushalt wieder auszugleichen und, wenn nötig, auch lästige Pfunde zu verlieren. Dass dabei die Geschmacksnerven nicht zu kurz kommen, dafür setzen die Küchenchefs und Köche im Hochschwarzwald ihre ganze Erfahrung und Kreativität ein.





hochwasser



Beauty

Natürlich halten die Wellness-Hotels, Schönheitsfarmen und Beauty-Salons im Hochschwarzwald internationale Depots für die äußerliche „Runderneuerung“ von Ihr oder Ihm bereit. Stolz sind die Hochschwarzwälder aber besonders auf die dort heimischen Naturprodukte, die frisch und ohne Chemie für die Hautpflege genutzt werden.

Die Fichtennadel spielt dabei eine herausragende Rolle, aber auch die hochwertige Molke, Holunder und andere Beeren bis hin zur Weintraube aus dem nahen Rheintal entfalten regenerierende, reinigende und pflegende Wirkung.





hochstille

Medizinische Versorgung

Földi-Klinik in Hinterzarten



Europäisches Zentrum für Lymphologie im Schwarzwald

Die **Földiklinik Hinterzarten** gilt als weltweit führende Fachklinik für Erkrankungen des Lymphsystems. Das sind einmal primäre Lymphödeme aufgrund angeborener Fehlwirkungen, aber vor allem auch sekundäre Lymphödeme nach Unfällen, Operationen und Krebserkrankungen. Zunehmend sind Beinschwellungen bei starkem Übergewicht und die damit verbundenen Folgeerkrankungen. Ein weiteres diagnostisches und therapeutisches Spektrum betrifft Frauen mit hormonell bedingten Ödemen.

In der **Földiklinik** werden Patienten aus aller Welt nach modernsten medizinischen Erkenntnissen und mit hohem humanistischem Anspruch

Földiklinik GmbH & Co. KG
Rötlehofweg 2-6
79856 Hinterzarten
Tel. +49 (0)7652 124-0
foeldi@foeldiklinik.de
www.foeldiklinik.de

stationär oder auch ambulant behandelt. Die Fachklinik arbeitet mit allen Krankenkassen zusammen und ist beihilfefähig.

Neben der umfassenden medizinischen Diagnostik und Therapie der Lymphödeme bietet die Földiklinik auch die Behandlung der Begleiterkrankungen wie z.B. Gelenks- und Wirbelsäulenbeschwerden. Ergänzt werden die Leistungen durch psychologische Betreuung der Patienten sowie mit Ernährungsberatung. Großer Wert wird auf Unterricht der Patienten in Selbstbehandlungsmaßnahmen und auf eine gesunde Lebensweise gelegt.

In der Földiklinik werden auch Kinder mit Erkrankungen der Lymphgefäße behandelt. Für diese spezielle Zielgruppe, aber auch für andere Patienten ist die ambulante Nachsorge von großer Bedeutung. Beratung finden auch Patienten mit drohenden Lymphödemem, insbesondere nach vorangegangener Krebserkrankung. Um dies zu ermöglichen, hat sich eine Kooperation mit der örtlichen Hotellerie etabliert.

Gesundheitszentrum Feldberg



Im **Gesundheitszentrum Feldberg** finden Sie ein reichhaltiges Angebot für die individuelle Gesundheitsbildung wie Präventivmedizin, Sportmedizin, Physiotherapie und Homöopathie. Die Angebote umfassen Gesundheits- und Vitalanalysen, Körperkompositionsbestimmung, Ausgleichs- und Ernährungstherapie, Naturheilkunde, Ganzheitliche Medizin, Traditionelle Medizin, Akupunktur, sowie Analyse und Therapieansätze bei Stress- und Zivilisationskrankheiten. Dazu bietet das Gesundheitszentrum Feldberg präventive Programme zur Gewichtsreduktion in Kombination mit Stoffwechsel-Anpassungstherapie.

Die Sportmedizinische Abteilung offeriert ein breites Spektrum für den Hobby- sowie Profisportler. Das sind Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung (Lactatleistungstests), Leistungsoptimierung auf

Gesundheitszentrum Feldberg
Dr.-Pilet-Spur 1
79868 Feldberg

Tel. +49 (0)7676 93 33 791
info@gesundheitszentrum-feldberg.de
www.gesundheitszentrum-feldberg.de

holopathischer und homöopathischer Basis, sowie sportmedizinische Untersuchungen und orthopädische Betreuung. Sportprogramme zur Stressreduktion und Ausgleichstherapie oder auch in Kombination mit Verhaltens- und Ernährungsprogrammen runden das Angebot ab.

Die Abteilung Physiotherapie im Gesundheitszentrum Feldberg bietet Manuelle Therapie, Krankengymnastik und klassische Massage, Cranio-Sakral-Therapie sowie Osteopathie. Zusätzliche Präventivangebote für jede Altersgruppe wie Rückenschule, Personal Training und Aufbau- und Vorbereitungs-trainingslager für Ligamannschaften, Trainings-Gruppen oder Interessensgemeinschaften werden von speziell ausgebildeten Therapeuten und Trainern geleitet.

Therapieschwerpunkte des Homöopathischen Behandlungsspektrums sind Blutuntersuchungen, Entgiftungen, Vital-Analysen, Juckreiztherapie sowie Vitalwellentherapie und Allergiebehandlung.

Ihre Gesundheit ist individuell und erfordert individuelle Betreuung. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und beraten Sie gerne!

Medizinische Versorgung

HELIOS Klinik in Titisee-Neustadt



Das ehemalige Kreiskrankenhaus verfügt über die Abteilungen Innere Medizin, Allgemeinchirurgie, Anästhesie mit Schmerzambulanz und Gynäkologie/Geburtshilfe.

Im Gebäude befinden sich zudem eine Radiologische Praxis, eine onkologische Zweigpraxis und die Notfallpraxis der Kassenärztlichen Vereinigung für den Bereich Neustadt / Hinterzarten / Löffingen. Die zusätzlich vom Haus gestellte notärztliche Versorgung bedient die gesamte Urlaubsregion Hochschwarzwald.

Behandelt werden in Titisee-Neustadt alle gängigen internistischen, chirurgischen und gynäkologischen Krankheitsbilder mit einem Schwerpunkt bei der minimalinvasiven Chirurgie und der Kardiologie.

HELIOS Klinik Titisee-Neustadt

Jostalstraße 12
79822 Titisee-Neustadt

Tel. +49 (0)7651 29-0
info.titisee-neustadt@helios-kliniken.de
www.helios-kliniken.de/titisee

Knapp 300 Mitarbeiter sorgen für das Wohl der Patienten. Rund 500 Kinder kommen jedes Jahr in Titisee-Neustadt auf die Welt.

Zimmer mit Hotelcharakter, Physiotherapie (ambulant / stationär), eine regionale ansprechende Küche und eine hohe Serviceorientierung des Personals tragen zum sichtlichen Wohlgefühl und zur schnellen Genesung bei.

Als akademisches Lehrkrankenhaus der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und als Standort der Gesundheits- und Krankenpflegeschule für die HELIOS Kliniken Müllheim, Breisach und Titisee-Neustadt sowie für das Herz-Zentrum Bad Krozingen gewährleistet die Klinik zudem die Ausbildung des medizinischen und pflegerischen Nachwuchses auf einem anerkannt hohen Niveau.

Die HELIOS Kliniken verfügen über einen sehr hohen Qualitätsanspruch. Diesen untermauern sie mit einem medizinischen Qualitätsbericht, der weit über das gesetzlich geforderte Maß hinausgeht.

Praxisklinik in Titisee-Neustadt



Die **Orthopädisch-Chirurgische Praxisklinik** ist eine Gemeinschaftspraxis von Ärzten mit dem Ziel, Ihnen eine fachärztliche spezialisierte Versorgung zu bieten. Dazu gehört die ambulante und stationäre Medizin der Orthopädie, Unfallchirurgie und der Allgemein- sowie Gefäßchirurgie.

Unser umfassendes diagnostisches Spektrum bietet die digitale Röntgendiagnostik, Sonographie und Duplexsonographie sowie Osteodensitometrie.



Praxisklinik Titisee-Neustadt

Titiseestraße 17
79822 Titisee-Neustadt

Tel. +49 (0)7651 2756
mail@praxisklinik-titisee-neustadt.de
www.praxisklinik-titisee-neustadt.de

Weiterführende Diagnostik erfolgt durch unsere im Verbund tätigen Fachkollegen, z.B. Computertomographie (CT) und Magnet-Resonanztomographie (MRT).

Unser breites Behandlungsspektrum bietet Ihnen die gesamte konservative Therapie der Extremitäten-Gelenkorthopädie, der viszeralen, Allgemein- sowie der Gefäßchirurgie. Darüber hinaus ist ein umfassendes operatives Behandlungsspektrum mit modernster Technik in unserem eigenen OP-Bereich sowie für stationäre belegärztliche Operationen in der **HELIOS Klinik Titisee-Neustadt** gegeben.

Die Sportmedizin umfasst die Leistungsergometrie auf Rad und Laufband, die kontinuierliche Belastungsmessung, Laktatdiagnostik, Trainingssteuerung sowie den orthopädischen Check-up im Rahmen der Präventionsleistungen.

Wir kooperieren mit zertifizierten Sport- und Physiotherapeuten und bringen selbst umfangreiche Erfahrungen mit.



hochgenuss



Kulinarik

Wie hätten Sie es gerne? Deftig und urig? Hochschwarzwälder Schinken, Speck, Räucherwurst, Schäufole und „Surbrotis“ sind begehrte Spezialitäten. Im Hochschwarzwald stellen viele Bauern diese Räucherspezialitäten selbst her und sind Direktvermarkter. Auch beim Metzger, im Gasthof oder in der zünftigen Jausen-Hütte kann man die regionale Herkunft nachlesen.

Weltbekannt ist Schwarzwälder Kirschtorte: Im Hochschwarzwald kann man dem Bäcker oder Konditor bei der Herstellung zuschauen und das Rezept nach Hause mitnehmen. Nach solch reichlichem Gaumenspaß kann eine Verdauungshilfe nicht schaden: Viele kleine Brennereien destillieren das heimische Obst oder wilde Beeren zu fruchtigen Edelbränden. Wer das Exklusive sucht, greift zum „Ziebärtle“, dem Edelbrand aus der Wildkirsche.

Oder hätten Sie es lieber fein und naturgesund? Hat die badische Küche schon lange einen exquisiten Ruf, so fügen die Gastronomen im Hochschwarzwald dem Ganzen noch die besondere regionale und originelle Note bei: Das berggängige und daher kleinere, fettarme und proteinreiche Vorderwälder Rind, heimische Lämmer, Ziegen weiden im saftigen Berggras. Wild wie Reh, Hirsch oder Gams kommen aus den tiefen Wäldern. Kristallklare Bäche und Seen liefern delikate Fische - und das alles gibt's im Hochschwarzwald zu äußerst moderaten Preisen!

So weich und rein das Trinkwasser aus den vielen Quellen und Brunnen im Hochschwarzwald sprudelt, so angenehm mild und aromatisch sind auch die Biere aus unserer Region. Auch die Mineralwässer und Säfte des Schwarzwalds haben internationalen Ruf.

Und an den Westhängen des Schwarzwalds beginnt bekanntermaßen Deutschlands wärmste Weinbauregion mit den sonnenverwöhnten Tropfen des Markgräfler Landes, des Tunibergs, des Kaiserstuhls und der Ortenau. Hier gedeiht auch bester Spargel!

Edlebrände aus Obst, Beeren oder dem typischen, rassigen Topinambur gehören zu jedem Festmahl, sei es von einer der bekannten Marken, oder vom kleinen aber feinen Schnapsbrenner aus der Nachbarschaft. Und wer's gerne etwas süßer hat: Auch mit dem Schwarzwaldhonig werden so manche Liköre gerne gemischt. Nicht versäumen darf man das hausgemachte Bauernhofeis!

Natürlich sind Hotels, Restaurants und Gasthöfe auch auf den Gast eingestellt, der mit seiner Ernährung vorsichtig sein muss: Gesunde Vollwertkost wie auch die gängigen Diätformen oder vegetarische Gerichten sind ebenso schmackhaft wie internationale Gerichte zu haben. Und zum Abschluss sollte der heimische Käse nicht fehlen!

Fazit: Sterneköche suchen Sie im Hochschwarzwald vergebens. Aber Köche, die Sterne verdient hätten, eine ganze Menge! Ob „Fine Dining“ bei Kerzenlicht, ob prachtvolles Bankett für große Anlässe oder eine gemütlich Ecke für die schönsten Dinnerstunden zu zweit: Die Hochschwarzwälder Gastronomie bietet zu den kulinarischen Köstlichkeiten auch einen liebevollen Service, fast überall auch mehrsprachig!





hochgenuss



Kleine Köche ganz groß im Hochschwarzwald

Die Erfahrung zeigt, dass Kinder, wenn sie frühzeitig gesund, ausgewogen und naturgemäß ernährt werden, sich später wie selbstverständlich auch gesund ernähren und dadurch wesentlich weniger anfällig sind für die meisten Zivilisationskrankheiten.

Die Erfahrung zeigt auch, dass Kinder mit Leib und Seele „Köche“ spielen, wenn man sie entsprechend anleitet und ihrer Kreativität freien Lauf lässt. Je früher und je intensiver sich Kinder mit wertvoller, schmackhafter Küche befassen und identifizieren, desto eher werden sie später Gourmets und nicht Gourmands.

Die Statistik zeigt leider, dass die Gourmands in der Mehrheit sind und Übergewicht und Folgestörungen weiterhin rasant zunehmen. Es gibt also Gründe genug, Kindern die Geheimnisse der guten Küche nahe zu bringen, eine kindgerechte Kulinarik zu entwickeln.

Im Internet unter: www.hochschwarzwald.de oder bei jeder Tourist-Information im Hochschwarzwald erfahren Sie, welche Hotels wann Kinderkochkurse anbieten.

Natur pur

Im Hochschwarzwald haben sich Hoteliers und Gastronomen gefunden, um ihren Gästen das fantastische Naturerlebnis der Region auch auf dem Teller zu präsentieren. Ein **Naturparkwirt** bietet mindestens drei regionale Hauptgerichte ganzjährig an. Regional heißt, dass die Hauptzutaten für die Gerichte aus dem Naturpark Südschwarzwald stammen. Die Naturparkwirte sind mit der Landschaft, ihrer Kultur und Tradition eng verbunden. Sie verwenden heimische Produkte aus Überzeugung, weil Sie wissen, dass nur durch eine enge Partnerschaft zwischen Erzeugern, Gastronomen und Gästen unsere einmalige Schwarzwaldlandschaft dauerhaft erhalten werden kann.

www.naturparkwirte.de

Direkt und lecker

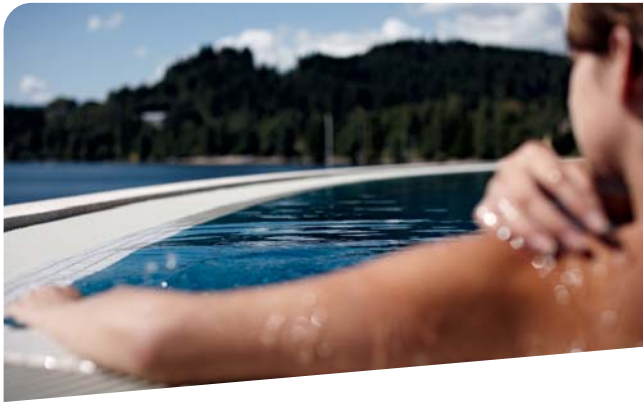
Alle haben nur Vorteile: Landwirte, Metzger und Bäcker sichern durch den Verkauf der regionalen Frischeprodukte ihre Existenz, Gastronomen erhalten hochwertige und gesunde Lebensmittel und Sie als Gast erleben den unverwechselbaren Geschmack traditionell zubereiteter Gerichte: Über 160 Direktvermarkter sind beim Naturpark Südschwarzwald bereits verzeichnet, viele versenden die Ware auch an Sie nach Hause:

www.naturpark-suedschwarzwald.de





hochgefühl



Wellnessarrangement

Der Hochschwarzwald verwöhnt Sie das ganze Jahr!

Mal wieder richtig verwöhnen lassen? Zur Ruhe kommen? Den Alltag vergessen? Entspannende Urlaubstage sind unsere Spezialität. Aktiv und attraktiv: Das ist Wellness auf Hochschwarzwälder Art.

Leistungen

- 3 Ü/F und Dinner im 4-Sterne-Superior-Hotel
- Ganztägig Obst und stilles Wasser, Rohkostsalate als Mittagssnack
- Persönliches Informations- und Kur-Beratungsgespräch
- 2 x Basische Körperpflege im Dampfbad
- 1 x Basische Fußbadrunde
- 1 x Basische Kräuterstempelmassage
- 1 x Energie-Bürsten-Massage und Körperwickel
- 1 x Basische Gesicht- und Dekolleté-Anwendungen (1 x inkl. Kopf-Behandlung, 1 x Körperwickel)
- 1 x Jentschura-Kurpaket (inkl. Kosmetikbürste, Hand- und Nagelbürste, Irrigator, basische Strümpfe, Nasenspülbecher, 100 g „7 x 7 Kräutertee“, 750 g „Meine Base“, 165 g Wurzelkraft)

3 Übernachtungen im DZ ab € 735,-

Buchung und Information:

Hochschwarzwald Tourismus GmbH
 Freiburger Straße 1 • 79856 Hinterzarten
 Tel. +49 (0)7652 1206-8122
 pauschalen@hochschwarzwald.de
www.hochschwarzwald.de



Kulinarikarrangement

Hochgenüsse im Hochschwarzwald

Regionale Produkte frisch zubereitet, unverfälscht, mit Liebe zum Detail und einer Prise Phantasie. Von deftig über zünftig bis exquisit – im Hochschwarzwald finden Sie Gaumenfreuden und Gastfreundschaft überall!

Genießerwochenende im traditionsreichen 3-Sterne-Hotel mit köstlicher und origineller Naturparkwirts-Küche (alles frisch aus der Umgebung).

Leistungen

- 2 Übernachtungen im Appartement mit bärenstarkem Frühstücksbuffet
- Badischer Schaumwein und Obstkorb auf dem Zimmer
- 2 x Naturparkwirts-Halbpension (mittags oder abends) mit 4 Gängen

Preis pro Person im Appt. € 190,- (EZ-Zuschlag € 34,-)

Buchung und Information:

Hochschwarzwald Tourismus GmbH
 Freiburger Straße 1 • 79856 Hinterzarten
 Tel. +49 (0)7652 1206-8122
 pauschalen@hochschwarzwald.de
www.hochschwarzwald.de



Hochattraktiv – die neue Gästekarte des Hochschwarzwaldes

Ganz neu ab 1. Dezember 2010

Übernachten im Hochschwarzwald noch attraktiver
mit über 50 Freizeitangeboten gratis!

www.hochschwarzwald-card.de

Hochschwarzwald Tourismus GmbH

Freiburger Straße 1 | 79856 Hinterzarten

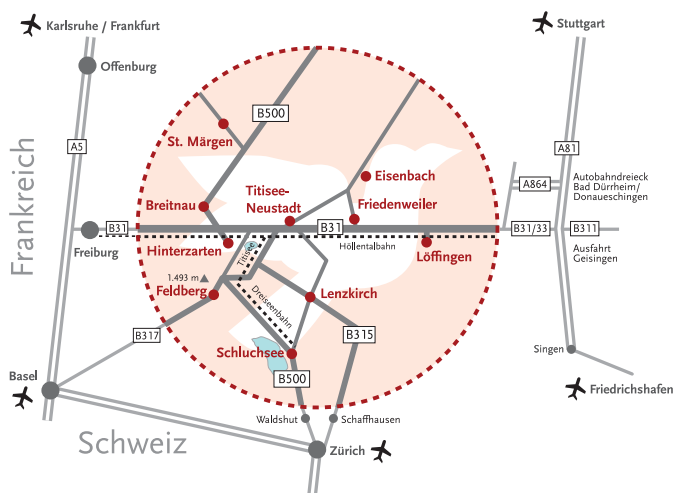
Fon +49 (0)7652 1206-0 | Fax +49 (0)7652 1206-89219

info@hochschwarzwald.de | www.hochschwarzwald.de

Anfahrt

Angenehm anreisen in den Hochschwarzwald

Ob Auto, Bahn oder Flugzeug - die Ferienregion Hochschwarzwald ist aus allen Richtungen optimal zu erreichen.



www.hochschwarzwald.de

Impressum

Herausgeber: Hochschwarzwald Tourismus GmbH
 Freiburger Straße 1 • 79856 Hinterzarten
 Tel. +49 (0)7652 1206-0 • Fax: +49 (0)7652 1206-89219
 info@hochschwarzwald.de • www.hochschwarzwald.de

Aufsichtsratsvorsitzender: Bgm. Hansjörg Eckert

Geschäftsführer: Mag. Thorsten Rudolph

Konzeption und Gestaltung: Hochschwarzwald Tourismus GmbH

Fotos: Erich Spiegelhalter • Christoph Düpper Fotodesign •
 Christoph Eberle • Achim Mende • Michael Schlegel •
 Fotoarchiv der Hochschwarzwald Tourismus GmbH



Erholung, Gesundheit, Schönheit

auf über 5.000 m²



*Fun auf 16 crazy Kutschchen
 Spaß in wilden Wellen*

Ihr Paradies für die ganze Familie... ab Weihnachten 2010

www.badeparadies-schwarzwald.de



Höhepunkte auf 900 m im Wellnesshotel Reppert

Im Einklang mit der Natur

Mit der unbeschwernten Heiterkeit des Urlaubs werden Sie die Ruhe finden, um sich dem süßen Nichtstun hinzugeben.

Zeitlos im Einklang mit der Natur. Zeit zum träumen, Zeit zum Staunen, Bewundern und Lachen. Genießen Sie die Vorzüge und die exklusive Individualität des Hauses. Wohnen Sie in komfortablen Zimmern mit Ausblick auf Wiesen und Weiher.

Die Küche bietet genussvolle Erlebnisse. Der Jungbrunnen für Leib und Seele – eine Wellnessbadetherme mit 3 Schwimmbädern auf 1000 qm – Entspannung für Körper und Geist. Hauseigenes Ferien- und Fitnessprogramm. Gerne senden wir Ihnen unseren Hotelprospekt zu. Attraktive Preisangebote finden Sie auf unserer Homepage.



HOTEL REPPERT



Hinterzarten • Hochschwarzwald

Familie Reppert
Adlerweg 23 • D 79856 Hinterzarten

Tel.: 076 52 / 12 08 -0 • Fax: 076 52 / 12 08 -11
hotel@reppert.de • www.reppert.de

Hotel Schlehdorn ★★★★★ / F★★★★



Urlaub auf charmante Art

Unser Haus bietet Ihnen Erholung in zwangloser und familiärer Atmosphäre. Freundliche, exklusive Zimmer mit Wohn- teil und helle Landhaus-Ferienwohnungen stehen Ihnen zur Verfügung.

Liebevoll gestaltete Kosmetik- und Well- nessräume laden zu Bädern, kosmetischen und exotischen Behandlungen und klassischen Massagen ein.

Nach einem sportlichen Feldbergtag schwitzen Sie in der Stubenbiosauna, in der finnischen Sauna, im römischen Dampfbad und auf den Wärmebänken oder trainieren weiter im Fitnessraum.

Oder Sie schwimmen im neuen lichtdurch- fluteten Hallenbad Ihre Runden.

In unseren gemütlichen Restaurant- räumen können Sie nach Herzenslust die gute badische Küche genießen.

Mit einem geistreichen Obstbrand vorm knisternden Kaminfeuer lassen Sie einen erlebnisreichen Urlaubstag ausklingen.

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Haus verwöhnen zu dürfen.



HOTEL
SCHLEHDORN

Am Sommerberg 1
79868 Feldberg
Tel. +49 (0)76 55 / 910 50
hotel-schlehdorn@t-online.de
www.schlehdorn.de

Hotel Thomahof ★★★★★



Sternenstunden für Genießer...

Wohnen und träumen Sie in komfortablen Zimmern oder exklusiven Appartements im heimeligen Landhausstil und tauchen Sie ein in die Welt der sinnlichen Wahrnehmung. Genießen Sie den Komfort eines 4-Sterne First Class Hotels.

Kulinarische Zeiten...

Unser Küchenchef Luis Tavares und sein Team zaubern badische Köstlichkeiten mit mediterranem Touch auf Ihren Teller. Wohl-schmeckendes, kreativ angerichtet, leicht und bekömmlich – so mundet Wellness!

Wellness für die Sinne...

Entspannung pur finden Sie in unserer großzügigen Vitalwelt auf über 600 qm² mit Schwimmbad, Whirlpool, verschiedenen Saunen und Sole-Therme. Nutzen Sie die entspannende Wirkung unserer einzigartigen Solegrotte – ein wahrer Jungbrunnen für Körper und Geist. Vielfältige Angebote an Massagen und Beautybehandlungen runden Ihren Urlaubstag wunderbar ab.

Familie Thoma und ihr engagiertes Team freuen sich auf Sie!



Erlenbrucker Str. 16
79856 Hinterzarten
Tel. +49 (0)76 52 / 12 30
info@thomahof.de
www.thomahof.de

Vier Jahreszeiten am Schluchsee ★★★★★S



Wellness der Superlative

Hier ist der ideale Ort, um gesundheitliche Prävention und körperlich-seelisches Wohlbefinden aufs Beste zu kombinieren.

In wunderschöner Schwarzwaldnatur erwartet Sie eines der exklusivsten Spa- & Wellnessangebote des Südschwarzwalds, wo Sie neue Energie für Körper, Geist und Seele tanken können.

Ganzheitliche Konzepte für individuelle Bedürfnisse, Experten in Sachen Wellness und Beauty sowie Produkte in Topqualität garantieren Ihnen unvergessliche Verwöhnmomente mit Bädern, Kosmetikbehandlungen und internationalen Spa-Highlights.

Ein Auszug aus der Wellnesswelt:

- 3000 qm Wellnesslandschaft
- Authentisches Ayurvedazentrum mit Ärzte- & Therapeutenteam aus Sri Lanka
- Regenerationsstudio Vita Veris
- Schönheitspavillon
- Massage- & Therapiezentrum
- Jentschura's Regenata Basen-Kur



Am Riesenbühl
D-79859 Schluchsee
Tel. +49 (0)76 56 / 7 00
info@vjz.de
www.vjz.de

Seehotel Wiesler ★★★★★



Wellness – Träume zu zweit

Es gibt nichts Schöneres als verwöhnt zu werden, außer man teilt dieses Gefühl mit jemandem.

Ob mit dem Partner, mit der besten Freundin oder dem Freund, wir verwöhnen Sie gemeinsam mit folgendem Angebot:



- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer Seeseite
- Schwarzwälder Frühstücksbuffet
- 2x ein feines 5-Gang-Abendmenü
- entschlackendes Rosensalzfußbad
- entspannende Ganzkörper-Relaxmassage
- pflegende Körperpackung
- Relaxen im Wellness-Bereich „Titisee-Therme“ mit einem Glas Sekt oder Vitadrink

Gesamtpreis pro Person ab € 259,-

Strandbadstr. 5
79822 Titisee-Neustadt
Tel. +49 (0)76 51 / 980-90
info@seehotel-wiesler.de
www.seehotel-wiesler.de



Die besondere Art Urlaub zu erleben.
Die Idee der Ferienwohnung in ihrer schönsten Form.



Ihre Urlaubsresidenzen 34 – 65 qm
Freie Einteilung Ihres Urlaubstages vom Aufstehen bis zum Abend. Ferien, als hätten Sie Ihr eigenes Urlaubsdomizil in Hinterzarten – nur komfortabler und mit viel mehr Service.



**VITAL-RESIDENZ BERGFRIED
IHR WOHLFÜHLDOMIZIL**
Sickinger Straße 15-17
79856 Hinterzarten
Telefon +49 (0)7652/1289-0
www.residenz-bergfried.de

Hotel Ochsen ★★★★★



Dorfplatz 1
79853 Lenzkirch-Saig
Tel. +49 (0)76 53 / 900-10
hotel.ochsen@t-online.de
www.ochsen-saig.de

Im sonnigen Bergdorf Saig auf 1000 m

Lassen Sie sich mit einer Hot-Stone- und anderen Massagen, bei einem Türkisch Hamam, einer Breuß-Dorn-Behandlung und verschiedenen Bädern verwöhnen oder entspannen Sie in unserem Hallenbad, der Sauna und dem Dampfbad.

Wir bieten verschiedene Wellness-Pakete an, oder buchen Sie einzelne Behandlungen ganz nach Ihren Wünschen.

Genießen Sie die Ruhe in wunderschöner Landschaft und unsere regionale Küche in gemütlichen Gaststuben.

Schwarzwaldhotel & Restaurant Ruhbühl



Einfach die Zeit anhalten...

- Schwimmbad 17 x 8 Meter
- Finnische Sauna, Dampfbad, Bio-Sauna
- Ruheraum
- Außenliegewiese

Wellness Garden:

Massagen, Ayurveda, Hot-Stone und Kosmetik. (Reservierung notwendig)

Keine Ruhetage! Tagesgäste willkommen!

Wir senden Ihnen gern unsere Prospekte für Hotel und Wellness Garden!

Am Schönenberg 6
79853 Lenzkirch
Tel. +49 (0)76 53 / 6 86-0
info@hotel-ruhuehl.de
www.hotel-ruhuehl.de



Erfurth's Bergfried Ferien & Wellnesshotel ★★★★★Sickingen Str. 28
79856 HinterzartenTel. +49 (0)7652-12 80
www.bergfried.de**Ferien- und Wellness-Hotel Schwarzwälder Hof ★★★★★**Windgfällstraße 4
79868 FeldbergTel. +49 (0)76 55 / 9 10 60
www.hotel-feldberg.de**Heger's Parkhotel Flora ★★★★★**Sonnhalde 22
79859 SchluchseeTel. +49 (0)76 56 / 9 74 20
www.parkhotel-flora.de**Hotel Kesslermühle ★★★★★**Erlenbrucker Str. 45
79856 HinterzartenTel. +49 (0)7652 129-0
www.kesslermuehle.de**Hotel Reppert ★★★★★**Adlerweg 23
79856 HinterzartenTel. +49 (0)7652 1208-0
www.reppert.de**Hotel Schlehdorn ★★★★★ / F ★★★★★**Am Sommerberg 1
79868 FeldbergTel. +49 (0)7655 910-50
www.schlehdorn.de**Hotel Sonnenberg ★★★★★**Am Kesslerberg 9
79856 HinterzartenTel. +49 (0)76 52 / 12 07-0
www.hotel-sonnenberg.com**Landhotel Jostalstühle ★★★**Jostalstraße 60
79822 Titisee-NeustadtTel. +49 (0)76 51 / 91 81 60
www.jostalstueble.de**MARITIM TitiseeHotel ★★★★★ S**Seestr. 16
79822 Titisee-NeustadtTel. +49 (0)76 51 / 80 80
www.maritim.de**Schwarzwald-Pension Kräutle ★★★ / F ★★★ / ★★★★★**Brünneleweg 1
79868 FeldbergTel. +49 (0)76 55 / 400
www.schwarzwald-pensionkraeutle.de**Treschers Schwarzwald Romantikhotel am See ★★★★★ S**Seestr. 10
79822 Titisee-NeustadtTel. +49 (0)76 51 / 80 50
www.schwarzwaldhotel-trescher.de**Vier Jahreszeiten am Schluchsee ★★★★★ S**Am Riesenbühl
D-79859 SchluchseeTel. +49 (0)7656-70 0
www.vjz.de**Vital-Residenz Bergfried**Sickingen Str. 15-17
79856 HinterzartenTel. +49 (0)7652-12 89
www.residenz-bergfried.de

Rothaus

ALKOHOLFREI

**JETZT
NEU**

Direkt vom Erzeuger

PRÄMIERTE SPITZENQUALITÄTEN

Markgräfler Winzersekte · Spitzenweine · Edelbrände



Täglich gratis Verkostung

kompetente Beratung · Verkauf

Kellerführungen · Erlebnisweinproben

Weinversand weltweit



Unser gesamtes Sortiment erhalten Sie auch in unseren Verkaufsstellen:

Vinothek Badenweiler Luisenstraße 3 · 79410 Badenweiler

Vinothek Hinterzarten Rathausstraße 16 · 79856 Hinterzarten

Markgräfler Lindenhof Müllheim Werderstraße 51 · 79379 Müllheim

Winzerstübe Bad Bellingen Badstraße 8 · 79415 Bad Bellingen

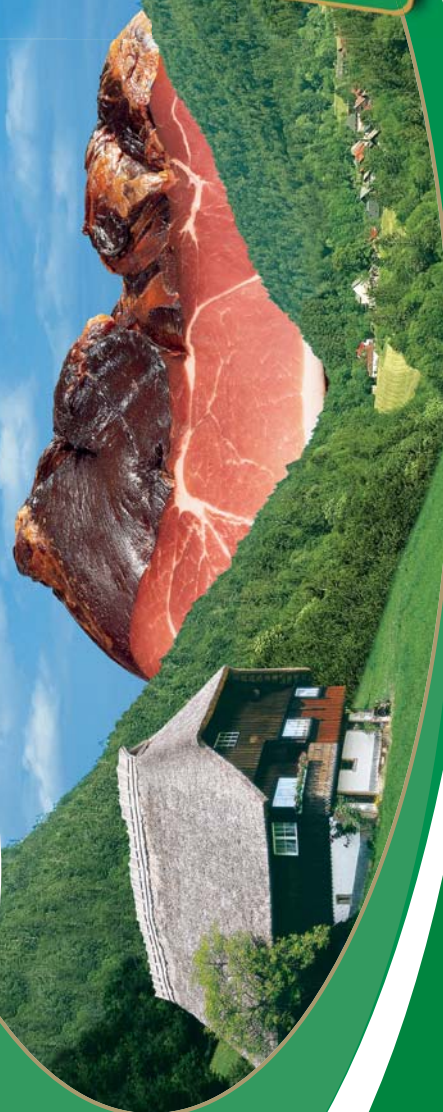


ERSTE MARKGRÄFLER WINZERGENOSSENSCHAFT
SCHLIENGEN-MÜLLHEIM

Am Sonnenstück 1 · 79418 Schliengen · Tel. 0 76 35 / 81 12-0
info@sonnenstueck.de · www.sonnenstueck.de



So schmeckt der Schwarzwald.





KONUS-Gästekarte

Busse und Bahnen gratis!

KONUS-Gästekarte als Freifahrtschein:
Wenn Sie bei uns übernachten, können Sie Busse und Bahnen, auch für längere Strecken, kostenfrei im Schwarzwald nutzen. Der optimale Gratis-Service für Ihre Wanderung, Ihren Ausflug oder Ihren Einkaufsummel.

- **So einfach geht's:**
Mit Ihrer Anmeldung bei Ihrem Gastgeber in unserem Urlaubsort erhalten Sie die Schwarzwald-Gästekarte (Kurkarte). Die Gästekarte ist mit dem KONUS-Symbol versehen und wird damit neben vielen anderen Leistungen zum Freifahrtschein. Sie zahlen lediglich die übliche Kurtaxe.
- Die KONUS-Gästekarte gilt im eingetragenen Zeitraum Ihres Aufenthaltes in allen Bussen und Bahnen der teilnehmenden Verkehrsverbünde (ausgenommen sind ICE, IC und EC sowie Bergbahnen)

Weitere Informationen unter:
Tel. +49 761.89646-93 oder im Internet unter www.konus-schwarzwald.info



SchwarzwaldCard

Bis zu 60 Euro sparen!

Erleben Sie mit der SchwarzwaldCard über 150 der attraktivsten Ausflugsziele und Attraktionen im gesamten Schwarzwald!

Die Karte ist bei allen Attraktionen an drei frei wählbaren Tagen zwischen dem 01.12.2009 und 07.11.2010 gültig. Zudem können zahlreiche ausgesuchte Attraktionen jeweils einmalig kostenfrei auch außerhalb dieser drei Gültigkeitstage besucht werden.

- Freier Eintritt oder freie Fahrt bei:
 - Museen
 - Eislaufhallen
 - Erlebnis-, Spaß- und Thermalbädern
 - Freizeit- und Naturerlebnisparks
 - Skiliften (inkl. 1 x Tagespass beim Liftverbund Feldberg und im Winter bei der Belchen Seilbahn)
 - Bergbahnen
 - Schifffahrtunternehmen
 - und vielen anderen Attraktionen.

SchwarzwaldCard		SchwarzwaldCard Europa-Park*
Minis bis 3 Jahre	gratis	gratis
Kinder 4 bis 11 Jahre (übertragbar)	21,- €	47,- €
Erwachsene ab 12 Jahre (übertragbar)	32,- €	57,- €
Familien 2 Erw. + 3 Ki. bis max. 17 J.	99,- €	195,- €

*inkl. 1 Tag Europa-Park



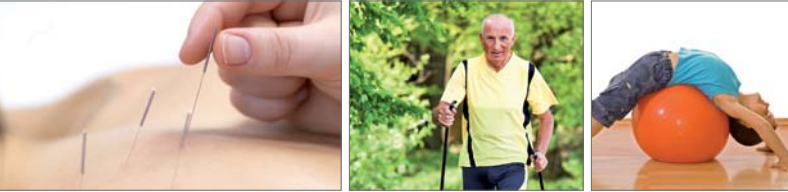
Die SchwarzwaldCard ist in vielen örtlichen Tourist-Informationen sowie in fast allen teilnehmenden Attraktionen erhältlich.

Weitere Informationen unter:
+49 761.89646-93

oder im Internet unter
www.schwarzwaldcard.info



Gesundheitszentrum Feldberg



Im Gesundheitszentrum Feldberg

finden Sie ein reichhaltiges Angebot für die individuelle Gesundheitsbildung wie Präventivmedizin, Sportmedizin, Physiotherapie und Homöopathie. Die Sportmedizinische Abteilung bietet ein breites Spektrum für den Hobby- sowie Profisportler wie z. B. die Leistungsdiagnostik, -optimierung und Trainingssteuerung (Lactatleistungstests), bis hin zu Kombinationen mit Verhaltens- und Ernährungsprogrammen.

Die Abteilung Physiotherapie

bietet Manuelle Therapie, Krankengymnastik, Cranio-Sakral-Therapie sowie Osteopathie. Präventivangebote für jede Altersgruppe wie spezifische Rückenschule, Personal Training und Aufbau- / Vorbereitungslager für Ligamannschaften. Trainingsgruppen oder Interessensgemeinschaften werden von speziell ausgebildeten Therapeuten und Trainern geleitet.

Therapieschwerpunkte des Homöopathischen Behandlungsspektrums

sind Blutuntersuchungen, Entgiftungen, Vital-Analysen, Juckreiztherapie, Vitalwellentherapie sowie Allergiebehandlung.

**Ihre Gesundheit ist individuell und erfordert individuelle Betreuung.
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und beraten Sie gerne!**

www.gesundheitszentrum-feldberg.de

Gesundheitszentrum Feldberg
Dr. Pilet Spur 1 · 79868 Feldberg
Tel: 07676 – 93 33 791



HELIOS Kliniken
Jeder Moment ist Medizin



HELIOS Klinik Titisee-Neustadt

- Ihr Krankenhaus im Hochschwarzwald

Das Akutkrankenhaus gehört seit 1998 zu den HELIOS Kliniken. Es ist Akademisches Lehrkrankenhaus der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und verfügt über 151 Betten. In den Abteilungen Allgemein- und Viszeralchirurgie, Unfallchirurgie/Orthopädie, Innere Medizin, Gynäkologie/Geburtshilfe und Anästhesie mit Schmerzambulanz arbeiten knapp 300 Mitarbeiter. Jährlich werden in der HELIOS Klinik Titisee-Neustadt rund 6.200 stationäre und 11.000 ambulante Fälle behandelt.

Wir wollen Qualität in Medizin und Pflege für jeden erfahrbar machen.

Wir messen die Qualität unserer medizinischen Behandlungen und nutzen dies als Grundlage, uns konsequent zu verbessern. Sorgfalt, Transparenz und Ehrlichkeit sind die bestimmenden Faktoren in unserem medizinischen Alltag. Dabei sind die Ergebnisse der HELIOS Klinik Titisee-Neustadt in nahezu allen Bereichen besser als der nach dem Bundesdurchschnitt für die Klinik zu erwartende Wert.



Jostalstr. 12 | 79822 Titisee-Neustadt | Telefon: (07651) 29-0
info.titisee-neustadt@helios-kliniken.de | www.helios-kliniken.de/titisee



hochgefühl



Weitere Informationen
über die Urlaubsregion
Hochschwarzwald:

www.hochschwarzwald.de

Wir beraten Sie gern persönlich!

Breitnau **Tourist-Information**

Dorfstraße 11/1 • 79874 Breitnau
Tel. +49 (0)7652-1206 8380 • breitnau@hochschwarzwald.de

Eisenbach **Tourist-Information**

Bei der Kirche 1 • 79871 Eisenbach
Tel. +49 (0)7652-1206 8340 • eisenbach@hochschwarzwald.de

Feldberg **Tourist-Information**

Kirchgasse 1 • 79868 Feldberg
Tel. +49 (0)7652-1206 8300 • feldberg@hochschwarzwald.de

Friedenweiler **Tourist-Information**

Peter-Thumb-Straße 16 • 79877 Friedenweiler
Tel. +49 (0)7652-1206 8360 • friedenweiler@hochschwarzwald.de

Hinterzarten **Tourist-Information**

Freiburger Str. 1 • 79856 Hinterzarten
Tel. +49 (0)7652-1206 8200 • hinterzarten@hochschwarzwald.de

Lenzkirch **Tourist-Information**

Am Kurpark 2 • 79853 Lenzkirch
Tel. +49 (0)7652-1206 8400 • lenzkirch@hochschwarzwald.de

Löffingen **Tourist-Information**

Rathausplatz 14 • 79843 Löffingen
Tel. +49 (0)7652-1206 8350 • loeffingen@hochschwarzwald.de

Schluchsee **Tourist-Information**

Fischbacher Straße 7 • 79859 Schluchsee
Tel. +49 (0)7652-1206 8500 • schluchsee@hochschwarzwald.de

St. Märgen **Tourist-Information**

Rathausplatz 6 • 79274 St. Märgen
Tel. +49 (0)7652-1206 8390 • st.maergen@hochschwarzwald.de

Titisee-Neustadt **Tourist-Information**

Strandbadstraße 4 • 79822 Titisee-Neustadt
Tel. +49 (0)7652-1206 8100 • titisee@hochschwarzwald.de



SPORTMEDIZIN TITISEE NEUSTADT



Die ORTHOPÄDISCH-CHIRURGISCHE PRAXISKLINIK bietet Ihnen eine fachärztlich spezialisierte Versorgung in den Bereichen der **ambulanten und stationären Medizin der Orthopädie, Unfallchirurgie der Allgemein- und Gefäßchirurgie.**

Unser umfassendes diagnostisches Spektrum beinhaltet die **digitale Röntgendiagnostik, Sonographie und Duplexsonographie sowie Osteodensitometrie.**

Weiterführende Diagnostik erfolgt durch unsere im Verbund tätigen Fachkollegen, z.B. Computertomographie (CT) und Magnet-Resonanz-Tomographie (MRT).

Unser breites Behandlungsspektrum beinhaltet die konservative Therapie sowie ein umfassendes operatives Angebot mit **modernster Technik in eigenem OP-Bereich.**



Die Sportmedizin umfasst die Leistungsergometrie auf Rad und Laufband, die **kontinuierliche Belastungsmessung, Laktatdiagnostik, Trainingssteuerung** sowie den orthopädischen Check-up im Rahmen der Präventionsleistungen - alles in Kooperation mit **zertifizierten Sport- und Physiotherapeuten.**

www.praxisklinik-titisee-neustadt.de

Titiseestraße 17 · 79822 Titisee-Neustadt
Telefon 07651 2756 · Fax 07651 4226



Wohlfühlzeit

im Ferien- und Wellnesshotel Kesslermühle



Erleben Sie Wellness!

- in traumhaft ruhiger Lage
- im Panorama-Hallenbad (15m x 8m) und exklusiven Beauty- und Spa-Bereich (Thalgo-Thalasso- und Reviderm-Anti-Aging Therapie)
- in komfortablen Urlaubszimmern und Suiten mit sonnigem Ausblick
- genussreiche, leichte Gourmetküche
- hauseigenes Urlaubs- und Fitnessprogramm

Wählen Sie aus zahlreichen Wellness-Arrangements, wie zum Beispiel:

GENUSS-SOMMER-Arrangement

5 Übernachtungen im schönen Doppelzimmer inklusive Halbpension

- 1x Bad in der Erlebnis-Sprudelwanne
- 1x Aroma-Öl-Verwöhnmassage
- 1x kleine Gesichtspflege mit Nackenmassage
- Entspannungszeit mit einem Vitamincocktail in unserem Heustüble
- einen halben Tag radeln mit dem E-Bike und Begrüßungscocktail

ab Euro 595,00 pro Person

HOTEL

★★★★
Kesslermühle

Familie Meisinger
& Birkenberger

Erlenbrucker Straße 45
D-79856 Hinterzarten

Tel. +49(0)7652/129-0

Fax +49(0)7652/129-159

info@kesslermuehle.de

www.kesslermuehle.de

