



NORDICSPORT-ARENA
by Wintersport-Arena Sauerland

Nordicsport-Arena Sauerland



Die Vitalregion für das ganze Jahr
De vitaliteitsregio voor het hele jaar

www.nordicsport-arena.de

MIT GROSSER
ÜBERSICHTSKARTE
MET GROTE OVERZICHTSKAART



Wieder entdecken
wie man sich erholt
SIEGERLAND-WITGENSTEIN



Die Loipengebiete der Nordicsport-Arena Sauerland stellen sich vor:

...ab Seite 24

- + Top-Strecken mit kleiner Übersichtskarte
- + Höhenprofile
- + Angaben zu den Gesamthöhenmetern (TC*) und Differenzen zwischen höchstem und niedrigstem Punkt (HD*)
- + Farbliche Einteilung nach Anforderungsprofil
(leicht = ■ / mittel = ■ / schwer = ■ / Verbindungsloipe = ■)
- + Rothaarloipe als Fernskiwanderweg ausgeschildert
- + Alle Strecken in der innenliegenden Karte Seite 59 und unter www.nordicsport-arena.de

De loipegebieden van de Nordicsport-Arena Sauerland stellen zich voor:

...vanaf bladzijde 24

- + Top-trajecten met kleine overzichtskaart
- + Hoogteprofielen
- + Vermelding van het totaal aantal hoogtemeters (TC*) en het verschil tussen het hoogste en het laagste punt (HD*)
- + Indeling in kleuren naar moeilijkheidsprofiel
(licht = ■ / gemiddeld = ■ / zwaar = ■ / aansluitingloipe = ■)
- + Rothaarloipe als langeafstandsskiroute op borden aangegeven
- + Alle trajecten op de kaart op bladzijde 59 en op www.nordicsport-arena.de

*TC = total climb, HD = height difference

Inhalt

<i>Natur genießen</i>	4 - 5	Nordicsport-Arena Sauerland
<i>Natuur en netwerk</i>	6 - 7	Natur und Vernetzung
<i>Voor beginners</i>	8 - 9	Für Einsteiger
<i>Voor liefhebbers</i>	10 - 11	Für Genießer
<i>Voor profs</i>	12 - 13	Für Sportler
<i>Kwaliteit</i>	14 - 15	Qualität
Jochen Behle	16 - 17	Jochen Behle
<i>Loipeportaal</i>	18 - 19	Loipenportal
<i>Wellness/Eten en drinken</i>	20 - 21	Wellness/Essen und Trinken
<i>Overnachten</i>	22 - 23	Übernachten
Nordic trajecten	24 - 57	Nordische Strecken
<i>Panoramakarte</i>	58 - 59	Panoramakarte

Texte:
REDAKTIONSBURO
susanne schulten

Datenerhebung: Deutsche Sporthochschule Köln
Druck: Bing & Schwarz
Stand: November 2012

Grafik-Design, Konzept:
Werbeagentur Werbstatt GmbH
02983-1362, www.werbstatt.info

Bildnachweis:
Wintersport-Arena Sauerland
sowie deren Mitglieder und Partner

Herausgeber:
Wintersport-Arena Sauerland
Am Kurpark 4, 59955 Winterberg
Fon: +49 (0)2981 - 82 06 33
Fax: +49 (0)2981 - 82 06 39
info@wintersport-arena.de
www.wintersport-arena.de

Aussichten

Ganz neue Aussichten ...

Mit viel Aufwand haben die Pisten-Profis der Wintersport-Arena Sauerland an der Vernetzung der snowsicheren Loipen gearbeitet. Grenzübergreifend von Brilon, Willingen und Winterberg über Bad Berleburg bis Lennestadt haben die Trails eine deutliche Qualitätssteigerung erfahren. Berge voll Schnee und perfekt gespurte Loipen – alles in Bestform ...

Compleet nieuwe vergezichten...

Met veel inspanning hebben de specialisten van de Wintersport-Arena Sauerland gewerkt aan het aan elkaar verbinden van de sneeuwzekere loipes. Het netwerk dat nu meerdere gemeentes omvat, heeft daardoor duidelijk aan kwaliteit gewonnen. Bergen sneeuw en perfect gespoorde loipes. Allemaal in topconditie...



So viel mehr von allem ...

mehr als 500 km Qualitätsloipennetz – klassisch und Skating – 10 km beschneit – in abwechslungsreicher Landschaft mit Gastronomie und touristischen Angeboten – Einstiegspunkte mit guter Verkehrsanbindung – exakte Höhenprofile – zuverlässige Einteilung in Schwierigkeitsgrade – sorgfältige Beschilderung mit umfangreichen Informationen – nach den Kriterien des Deutschen Skiverbands (DSV)

Zo veel meer van alles ...

meer dan 500 km kwaliteitsloipennetwerk – klassiek en skating – 10 km besneeuwd en 2 loipes met baanverlichting – Goed bereikbare startplaatsen – Nauwkeurig loipeprofiel en indeling in moeilijkheidsgraden – Uniforme bewegwijzering naar de criteria van het DSV

Von Willingen über Winterberg, Brilon, Medebach, Hallenberg und Schmallenberg bis nach Bad Berleburg und Lennestadt-Kirchhundem erstreckt sich ein engmaschiges Netz an Loipen.

Het fijnmazige netwerk van loipes strekt zich uit van Willingen, Winterberg, Brilon, Medebach, Hallenberg en Schmallenberg tot aan Bad Berleburg en Lennestadt-Kirchhundem.

Du bist dir selbst auf der Spur ...

Schmale, parallel verlaufende Spuren ziehen sich durch den frisch gefallenen Schnee. Wie mit dem Lineal gezogen. Du atmest tief ein und startest durch. Mit weiten Schritten und kräftigem Stockeinsatz gleitest du die Spur entlang. An dir vorbei zieht die Landschaft. Weiße Felder und schneebedeckte Bäume. Ein Traum in Weiß ...

In je eigen spoor gaan...

Smalle, parallel lopende sporen in de vers gevallen sneeuw. Als langs een liniaal getrokken. Het landschap trekt aan je voorbij. Stap voor stap in het staccato van de stokken. Frisse, schone lucht stroomt door je longen. Gezonde beweging midden in de natuur is als een verjongingskuur. En rondom je een droom in wit...



Loipen-Lust!

Loipen-Lust!

Elegant gleitet der Langläufer die Spur entlang. Im klassischen Stil im Gleitschritt, wie beim alltäglichen Gehen. Oder beim Skating, wie beim Inline-Skaten. Du schaust nicht nur zu, sondern bist selbst in der Spur! Kurze Loipen mit wenigen leichten Anstiegen und Abfahrten machen in der Nordicsport-Arena Sauerland Einsteigern und Kindern Lust auf die ersten Schritte und motivieren zu mehr.

Loipe-lust!

Elegant glijdt de Langlaufer over de loipe. Met de klassieke methode, bijna zoals het dagelijkse lopen. Of op de skating-manier met de ski's steeds diagonaal, zoals bij het inline-skaten. Op korte loipes met weinig lichte stijgingen en afdalingen, krijgen kinderen en beginners in de Nordicsport-Arena Sauerland snel de smaak te pakken. En het smaakt naar meer!

Für Einsteiger / Voor beginners

Wenn dir Doppelstockanschub oder diagonaler Stockeinsatz noch nicht in Fleisch und Blut übergegangen sind. Wenn du an Spurwechsel und Fahrtechnik feilen willst, empfiehlt sich ein Besuch einer Langlaufschule. Geschulte Guides zeigen dir, wie's geht. Sodass auch steilere Abfahrten dir bald ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

95 km Loipen für Anfänger

Farbe: ■

Adressen von Langlaufschulen unter
www.nordicsport-arena.de

Als de verschillende bewegingen met de stokken voor de klassieke manier of de skatingtechniek nog niet goed in je systeem zit, als je wilt sleutelen aan je vaardigheden, dan is een bezoek aan de langlaufschool aan te raden. Goed opgeleide 'guides' laten zien hoe het moet. Zodat al snel ook een steile afdaling een glimlach op je gezicht tovert.

95 km loipes voor beginners

Kleur: ■

Adressen van langlaufscholen staan op
www.nordicsport-arena.de

Sehn-Sucht!

Du bleibst stehen und genießt in vollen Zügen: Die Stille ringsum. Den blauen Himmel über dir. Die klare, kalte Luft. Der Zivilisation entrückt, nehmen die Sinne plötzlich Dinge wahr, die dir zuvor nicht aufgefallen sind: funkelnder Raureif auf den Zweigen, die Wölkchen, in denen dein Atem gen Himmel steigt. Und vor allen Dingen diese herrliche Aussicht. Weit über Berg und Tal schweift der Blick – bevor es weiter geht. Denn hinter jeder Wegbiegung locken neue, wunderbare Eindrücke.

Blikvanger!

Je stopt even en je geniet met volle teugen. De stilte om je heen, de blauwe hemel boven je, de frisse, schone lucht. Ver weg van de bewoonde wereld, nemen je zintuigen dingen waar, die je eerder nog niet waren opgevallen. Het flonkerende rijp op de takken of de wolkjes van je eigen adem die naar de hemel stijgen. Maar voor alles dat geweldige uitzicht. Je laat je blik over berg en dal gaan, voordat je verder stapt.



Spontan mal Pause machen: Zwischendurch ist Aufwärmen und eine Stärkung angesagt. In der Nordicsport-Arena laden rustikale Hütten und stilvolle Restaurants zur Rast ein. Ein leichter Imbiss oder ein kleiner Muntermacher tun gut und bringen dich schnell wieder in die Spur...

270 km Panoramaloipen über die Höhenzüge

Farbe: ■ oder ■

Restaurants und Hütten unter www.nordicsport-arena.de

En dan zomaar even pauzeren. Het hoort bij het langlaufen om tussendoor even op te warmen en een versterking tot je te nemen. In de Nordicsport-Arena heb je een ruime keuze aan rustieke hutten en stijlvolle restaurants, waar je heerlijk kunt pauzeren. Een lichte snack of een lekker hapje doet je goed en brengt je snel weer op het spoor...

270 km panoramaloipes over de bergkammen

Kleur: ■ of ■

Restaurants en hutten op www.nordicsport-arena.de



Die Profis

Trainieren wie die Profis

Du atmest tief ein und startest durch. Mit weiten Schritten und kräftigem Stockeinsatz gleitest du die Spur entlang. Der Anstieg fordert dir alles ab, der Puls rast. Und schon fordert eine rasante Abfahrt deine ganze Fahrtechnik heraus. Das ist dein Terrain! In der Nordicsport-Arena Sauerland kannst du Höhenmeter machen wie in den Alpen. Nur viel abwechslungsreicher: Der rege Wechsel von Auf und Ab, von Landschaftsformen, Wald, Feld und malerischen Dörfern macht den Reiz der Region aus.

Trainen als professionals

Je haalt diep adem en pakt door. Met stevige stappen en krachtig afzetten met de stokken glij je over het spoor. De stijging vergt alles van je, je hart raast. En voor je het weet vraagt een stevige afdaling weer alles van je skitechniek. Dit is jouw terrein! In de Nordicsport-Arena Sauerland maak je net zo gemakkelijk hoogtemeters als in de Alpen. Alleen met veel meer afwisseling. De geregelde afwisseling stijgen en dalen, van landschapsvormen, wouden, velden en schilderachtige dorpjes is dé grote aantrekkingskracht van deze regio.

Für Professionalität der Angebote stehen die sportlichen Zentren in Winterberg, Willingen, Westfeld und Girkhausen. Hier bist du den Profis auf der Spur.

De sportcentra in Winterberg, Willingen, Westfeld en Girkhausen zorgen voor een professionele infrastructuur: Hier loop je in het spoor van de beroepssporters.

106 km Loipen für sportlich Ambitionierte
Farbe: ■

106 km loipes voor sporters met ambitie
Kleur: ■



Hier stimmen Qualität & Quantität

Skilanglauf über die Höhenzüge der Region ist Wellness und Sport gleichzeitig. Aber nur wenn Erlebnisreichtum, Angebotsvielfalt und Loipen-Beschaffenheit stimmen. Das Langlauf-Konzept der Nordicsport-Arena Sauerland ist eine runde Sache.

Hier kloppen kwaliteit en kwantiteit

Langlaufen over de bergkammen van de regio is wellness en sport tegelijkertijd. Maar alleen als het aanbod groot genoeg is, er veel te beleven valt en de kwaliteit van de loipes klopt. Het langlaufconcept van Nordicsport-Arena Sauerland is heeft het in zich.

Qualitäts-Loipennetz

- + mehr als 500 km je nach Wetterlage
- + 80 bis 100 Wintersporttage pro Saison in den Höhenlagen
- + Präparation mindestens ein Mal pro Tag
- + Abwechslungsreiches Landschaftsbild, kulturelle und gastronomische Angebote
- + Fast alle Loipen für Skating und klassische Technik gespurt
- + Vernetzung für individuelle Tourengestaltung
- + Aufbau von Rundloipen nach dem Leiterprinzip zur flexiblen Wahl der Streckenlänge

Einstiegspunkte

- + Zentral mit guter Verkehrsanbindung
- + Teils mit Verleih, WC, Schließfächer, Umkleidemöglichkeit und Dusche

Information

- + Einheitliche und zuverlässige Beschilderung nach den Kriterien des DSV
- + Infotafeln an allen Einstiegspunkten
- + Exakte Loipenprofile
- + Zuverlässige Kategorisierung in leicht bis schwer
- + Online-Loipenportal
- + Nordic Guide Winter und Sommer

Service

- + Zertifizierte Verleiher bürgen für Qualität
- + Kompetenter Fachhandel
- + Schulen, Kurse und Events

Kwaliteits-loipennetwerk

- + meer dan 500 km, al naar gelang weersomstandigheden
- + 80 tot 100 wintersportdagen per seizoen in de hogere gebieden
- + Prepareren minstens een keer per dag
- + Afwisselend landschapsbeeld, culturele en culinaire mogelijkheden
- + Vrijwel alle loipes geschikt voor skating en de klassieke techniek
- + Aaneengesloten netwerk voor plannen van individuele tochten
- + Aanleg van rondgaande loipes volgens het ladderprincipe met flexibele keus uit afstanden

Startpunten

- + Centraal en goed bereikbaar
- + Deels met verhuurbedrijf, wc, kluisjes, omkleedmogelijkheid en douche

Informatie

- + Uniforme en betrouwbare bebording volgens de criteria van de DSV
- + Infopanelen bij alle startpunten
- + Nauwkeurige loipeprofielen
- + Duidelijke indeling in categorieën van licht tot zwaar
- + Online loipeportaal
- + Nordic Guide winter en zomer

Service

- + Gecertificeerde verhuurders staan garant voor kwaliteit
- + Competentie vakhandel
- + Scholen, cursussen en evenementen



Jochen Behle

- 1980 bis 1998 sechsmalige Teilnahme an den Olympischen Spielen
- 1989 Weltcup-Gewinner in Kanada im Dezember
- 1998 Ende der aktiven Karriere und Beginn der Trainertätigkeit
- 2002 Aufstieg zum Cheftrainer nach den Olympischen Spielen in Salt Lake City
- 2003 erster Weltmeistertitel für ein deutsches Nationalteam nach fast 30 Jahren (Axel Teichmann)
- 2004 bis 2007 Gesamtweltcupsiege (Rene Sommerfeldt, Axel Teichmann, Tobias Angerer)
- 2010 Teamsprint-Gold für Evi Sachenbacher/Claudia Nystad bei den Olympischen Spielen in Vancouver
- 2012 Sportlicher Direktor am länderübergreifenden Bundesstützpunkt Willingen/Winterberg (Skilanglauf, Skispringen, Nordische Kombination, Biathlon)

Jochen Behle

- 1980 tot 1998 zesvoudig deelnemer aan de Olympische Spelen*
- 1989 Winnaar wereldbeker in Canada in december*
- 1998 Einde van de actieve carrière en begin van zijn trainersloopbaan*
- 2002 Benoeming tot hoofdtrainer voor de Olympische Spelen in Salt Lake City*
- 2003 Eerste Wereldkampioenschap voor een Duitse Nationale Team na bijna 30 jaar (Axel Teichmann)*
- 2004 tot 2007 Gezamenlijke wereldcupzege (Rene Sommerfeldt, Axel Teichmann, Tobias Angerer)*
- 2010 Goud op de teamsprint voor Evi Sachenbacher/Claudia Nystad op de Olympische Spelen in Vancouver*
- 2012 Directeur sportzaken overkoepelend bondssteunpunt Willingen/Winterberg (langlaufen, skispringen, nordic combination, biatlon)*



Langlauf-Ikone bringt sich aktiv mit ein

Dass Skilanglauf in der Nordicsport-Arena Sauerland Landschaftsgenuss und hochwertige sportliche Trainingsmöglichkeiten umfasst, davon ist auch Ex-Nationaltrainer Jochen Behle überzeugt. Auf den Höhepunkten seiner Karriere hat sich der gebürtige Willinger immer wieder für Ausbau und Erhalt hochwertiger Langlaufangebote eingesetzt und dafür geworben.

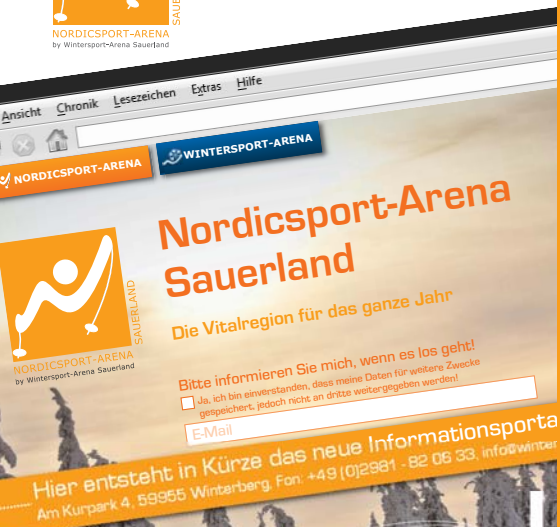
Der sportliche Direktor des Bundesstützpunktes Willingen/Winterberg setzt seine Trainerqualitäten für den Langlaufsport in der Region ein. Voller Tatendrang coacht er junge Talente und hat sich hohe Ziele gesteckt: 2014 will er einen Athleten aus der Region in Sotschi sehen.

Breitensport und Leistungssport gehen stets Hand in Hand nebeneinander her. Darum unterstützt der erfolgreiche Coach aktiv die Nordicsport-Arena Sauerland.

Langlauf-icoon zet zich actief in

Dat de Nordicsport-Arena Sauerland niet alleen een geweldig landschap biedt om in te langlaufen, maar ook beschikt over kwalitatief hoogwaardige trainingsfaciliteiten, daarvan is de voormalig bondscoach Jochen Behle overtuigd. Op het hoogtepunt van zijn carrière zette de geboortige Willinger zich steeds in voor het behoud en de uitbreiding van het langlaufaanbod.

De directeur sportzaken van het bondssteunpunt Willingen/Winterberg zet zijn trainerskwaliteiten nu vol in voor de langlaufsport in deze regio. Vol dadendrang coacht hij jonge talenten. Hij heeft de lat hoog gelegd. In 2014 wil hij met een atleet uit de regio in Sotschi vertegenwoordigd zijn. Breedtesport en topsport gaan hand in hand. Daarom geeft de succesvolle trainer actieve steun aan de Nordicsport-Arena Sauerland.



Ansicht Chronik Lesezeichen Extras Hilfe

NORDICSPORT-ARENA WINTERSPORT-ARENA

Nordicsport-Arena Sauerland

Die Vitalregion für das ganze Jahr

Bitte informieren Sie mich, wenn es los geht!

Ja, ich bin einverstanden, dass meine Daten für weitere Zwecke gespeichert, jedoch nicht an Dritte weitergegeben werden!

E-Mail

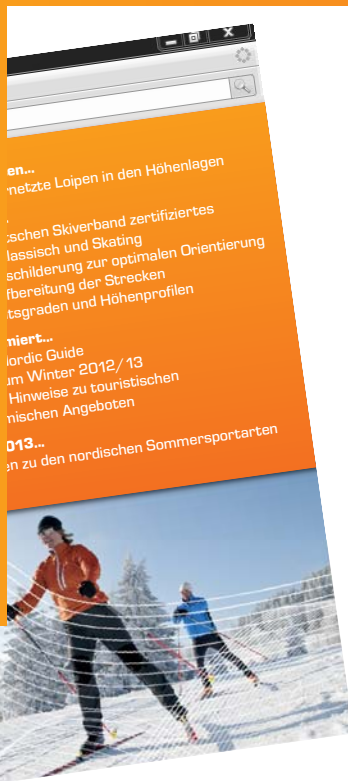
Hier entsteht in Kürze das neue Informationsportal
Am Kurpark 4, 59955 Winterberg, Fon: +49 (0)2981 - 82 06 33, info@winter

Zuverlässige Auswahlkriterien

- + Schneehöhen
 - + Schneequalität
 - + Zeitpunkt des Präparierens
 - + Karten mit Streckenverläufen
 - + Schwierigkeitsgrad
 - + Loipenprofile
 - + Vernetzung
- Anfahrt zu den Einstiegspunkten
www.nordicsport-arena.de

Duidelijke criteria:

- + Sneeuwhoogtes
 - + Sneeuwkwaliteit
 - + Tijdstip van het prepareren
 - + Kaarten met loiperoutes
 - + Moeilijkheidsgraad
 - + Loipeprofielen
 - + Loipen netwerk
- Routes naar de startpunten
www.nordicsport-arena.de




en... netze Loipen in den Höhenlagen

zwischen Skiverband zertifiziertes klassisch und Skating
Schilderung zur optimalen Orientierung
Vorbereitung der Strecken
Steigungsgraden und Höhenprofilen

niert...
Nordic Guide
für den Winter 2012/13
Hinweise zu touristischen
nischen Angeboten

013...
en zu den nordischen Sommersportarten



Loipenportal

Immer gut informiert: Nordic Guide und Loipenportal

Das Loipenportal www.nordicsport-arena.de gehört zu den komfortabelsten, die der Langläufer in Deutschland finden kann. So sind zum Beispiel viele Loipenspurgeräte mit GPS-Sender ausgestattet, damit online erkennbar ist, wo gerade die Loipen frisch gespurt sind. Ein willkommener Tourenplaner für jeden Langläufer ist auch der Nordic Guide. Mit Übersichtskarte, Einzelkarten, Höhenprofilen und Einstiegspunkten im handlichen Format für unterwegs. Erhältlich ist er bei der Wintersport-Arena Sauerland.

Live beeld van de Winterwereld

Hoe mooi tochten in het sneeuwbedekte berglandschap zijn, je wilt ze wel goed kiezen en plannen. Het loipeportaal van de Nordicsport-Arena hoort tot de gemakkelijkste die langlaufers in Duitsland kunnen vinden. Alle loipes zijn onderling met elkaar verbonden. Met een paar muisklikken stel je zelf gemakkelijk een individuele tocht samen. Een bijzonderheid zijn de GPS-zenders die op een groot aantal loipespoormachines zijn gemonteerd. Zo ziet de bezoeker aan het loipeportaal vrijwel live waar de loipes net vers zijn gespurd.

Rundum genießen...

Es schneit. Dicke Flocken schweben zu Boden und lassen die Welt in wattweichem Flaum versinken. Jetzt ist Wellnesszeit. Ein Bad bei Kerzenschein, umgeben von Blütenblättern, lässt alle Anspannung wie von selbst verfliegen. Nach wenigen Minuten wohltuender Massage bleibt nichts als schwebende Leichtigkeit. Alles gekonnt ausgeübt von kundigen Fachkräften, die ihre Gäste liebevoll umsorgen. Gute Wellness-Hotels und Day-SPA-Anlagen bieten verführerische Programme.

Compleet genieten....

Het sneeuwt. Dikke vlokken dwarrelen omlaag. De wereld lijkt toegedekt met een dikke laag watten. Nu is het wellnesstijd. Een bad bij kaarslicht, te midden van drijvende bloesemblaadjes. De spanning glijdt als vanzelf van je af. Na een paar minuten weldadige massage voel je je wegzweven in een heerlijke lichtheid van het zijn. Helemaal verzorgd door vakkundig personeel, dat de gasten met liefdevolle zorg omringt. Uitstekende wellness-hotels en Day-SPA's bieden verleidelijke programma's.

- ✦ Ein Abendessen bei Kerzenschein und einem Prosecco an der Bar. Einfach mal Halt machen und genießen, was kreative Küchenchefs auf die Teller zaubern: Vor, während oder nach der Tour – gern auch stattdessen. Die Nordicsport-Arena Sauerland ist reich an kulinarischen Spezialitäten.
- ✦ Een diner bij kaarslicht en een prosecco aan de bar. Even de knop omzetten en simpelweg genieten van wat de creatieve keukenchefs op het bord toveren. Voor, tijdens of na een tocht, of simpelweg in plaats van. De Nordicsport-Arena Sauerland heeft een rijk aanbod van culinaire specialiteiten.

Nieuws ontdekken

Jeden Tag Neues entdecken

Ein Ausflug in die Nordicsport-Arena Sauerland ist voll von Eindrücken, Wohltaten und Aktivität. Die Tourismusexperten halten allorts tagfüllende Programme bereit. Da darf der Aufenthalt gerne ein wenig länger dauern. Hotels, Gasthöfe, Pensionen und Ferienwohnungen laden ein zu einer spontanen kleine Auszeit oder zum lang ersehnten Winterurlaub.

Elke dag iets nieuws ontdekken

Een trip naar de Nordicsport-Arena Sauerland zit vol met mooie indrukken, spannende momenten en activiteiten. In elke plaats is een dagvullend programma voorhanden. Dan mag het verblijf gerust wat langer duren. Hotels, herbergen, pensions en vakantiewoningen nodigen uit om er eens weekeindje tussenuit te gaan of eindelijk die wintersportvakantie te houden, waar je al zolang naar uitkeek.



NORDICSPORT-ARENA
by WinterSportArena Sauerland

Sauerland

Die Loipengebiete stellen sich vor:

De loipegebieden stellen zich voor:

Girkhausen	 Einsteiger-Loipe	2,1 km	 
	 Ruhplatz-Loipe	7,7 km	 
	 Wettkampfstrecke	5,2 km	 
Pastorenwiese/ Wunderthausen	 Hasselrücken-Loipe	4,5 km	
	 Ziegenhellen-Loipe	8,7 km	
Brilon	 Borberg-Loipe	8,1 km	
	 Hilbringse-Loipe	6,2 km	
Rhein-Weser-Turm	 Knülle-Loipe	3,2 km	
	 Margarethenstein-Loipe	7,1 km	
Hohe Bracht	 Arnoldi-Rundloipe	2,2 km	
	 Kreggenbergschleife	9,7 km	
Medebach	 Hesseberg-Loipe 2	10,3 km	
	 Reetsbergspur 3	8,1 km	
Hunau	 Hunau-Loipe 1	20,8 km	
	 Kreuzberg-Loipe	7,5 km	 
	 Rimberg-Loipe	4,9 km	
Rothaarloipe	 Jagdhaus-Kühhode	17,4 km	
Schanze/Jagdhaus	 Albrechtsplatz-Kühhode	8,8 km	
Westfeld/ Ohlenbach	 Wesenberg-Loipe	5,1 km	 
	 Stadionrunde 2	2,7 km	
	 Ohlenbachtal-Loipe	2,8 km	 
Altastenberg	 Brandtenberg-Loipe	3,3 km	 
	 Lichtenscheid-Loipe	5,0 km	 
Langewiese/ Hoheeye	 Höhenloipe	5,4 km	
	 Lennetal-Loipe	3,1 km	
Neuastenberg/ Lenneplätze	 Höhenwiese Lenneplätze	2,8 km	
	 Lenneplätze-Langewiese Verbindung	1,2 km	
Niedersfeld	 Hochheideloipe	5,0 km	
Winterberg	 Brembergloipe 4	5,7 km	 
	 Kuhlenbergloipe 1	10,6 km	
Züschen	 Hombergloipe	2,2 km	 
	 Ziegenhellenloipe	7,0 km	 
Willingen	 Alter Hagen	10,4 km	
	 Lüttefeld	4,5 km	

Das gesamte Streckennetz finden Sie im Internet unter www.nordicsport-arena.de und auf der innenliegenden Übersichtskarte.

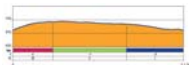
Het complete netwerk van loipes vindt u op internet op www.nordicsport-arena.de en op de overzichtskaart in dit boekje.

Einsteiger-Loipe

Die leichte Loipe erschließt die Wiesen- und Waldflächen nördlich der Skihütte Steinert. Mit ihren geringen Höhenunterschieden ist sie perfekt für Anfänger.

••• Deze gemakkelijke loipe voert door het weide- en woudgebied ten noorden van de skihut Steinert. Met zijn geringe hoogteverschillen is het een perfect traject voor beginners.

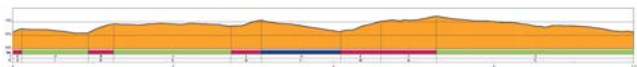
Länge	2,1 km
Technik	
TC	36 m
HD	33 m



Ruhplatz-Loipe

Die rund 7 km lange Strecke ist als mittelschwierige Rundloipe angelegt. Sie liegt auf einer Höhenlage von rund 700 m und ist daher als schneesicher zu bezeichnen. ••• De ongeveer 7 km lange rondlopende route traject is middelzwaar. Het traject ligt op een hoogte van rond 700 meter en is daardoor als sneeuwzeker aan te merken.

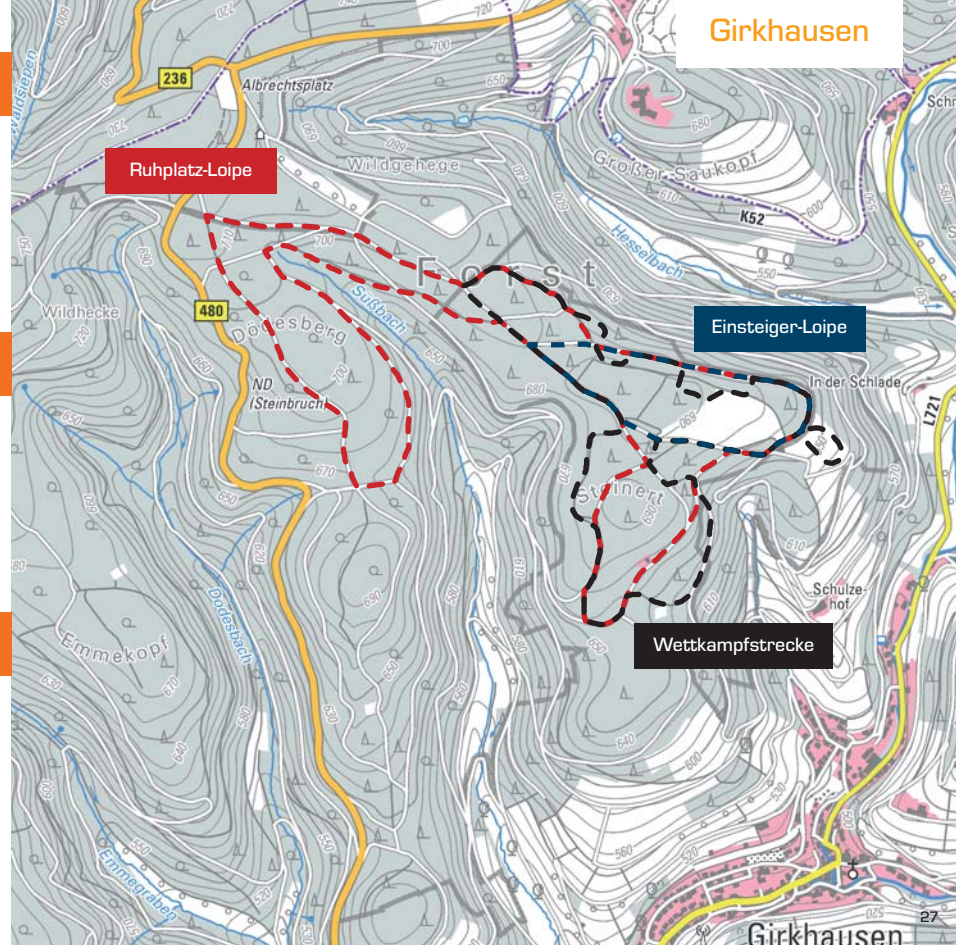
Länge	7,7 km
Technik	
TC	160 m
HD	63 m



Wettkampfstrecke

Diese Loipe ist eine Herausforderung für Könnler und Fortgeschrittene im Langlaufsport. Die rund 5 km lange Strecke lässt sich mit den anderen Runden weiter ausdehnen. ••• Deze loipe is een uitdaging voor kenners en gevorderden in de langlaufsport. Het ongeveer 5 kilometer lange traject is uit te breiden met aansluitende rondlopende routes.

Länge	5,2 km
Technik	
TC	174 m
HD	65 m



Girkhausen

Einsteiger-Loipe

Ruhplatz-Loipe

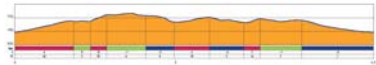
Wettkampfstrecke

Girkhausen



Hasselrücken-Loipe

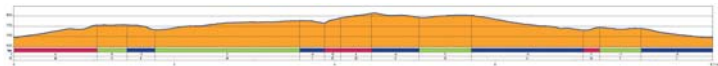
Die mittelschwere Hasselrückenloipe startet an der Skihütte Pastorenwiese und führt in nördlicher Richtung in einer Schleife um die gleichnamige Erhebung. Sie erschließt Höhenlagen um 700 m. ●●● De middelzware Hasselrückenloipe begint bij de skihut Pastorenwiese en gaat in noordelijke richting in een lus rond de gelijknamige hoogte. De route voert tot hoogtes van 700 meter.



Länge	4,5 km
Technik	
TC	118 m
HD	71 m

Ziegenhellen-Loipe

Die Loipe führt über die Ziegenhelle (816 m) – mit seinem Aussichtsturm (Betreten auf eigene Gefahr). Anschluss an das Loipengebiet Züschen sowie die Skitour nach Mollseifen sind vorhanden. ●●● De loipe gaat over de Ziegenhelle (816 m) – met zijn uitkijktoren (beklimming op eigen risico). Aansluitingen op het loipegebied van Züschen en de skiroute naar Mollseifen.



Länge	8,7 km
Technik	
TC	208 m
HD	121 m

Pastorenwiese Wunderthausen



Ziegenhellen-Loipe

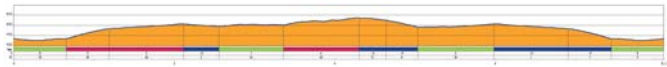
Hasselrücken-Loipe



Borberg-Loipe

Die Rundloipe führt durch abwechslungsreiche Landschaft am St. Antonius vorbei bis zum geschichtsträchtigen Borberg und zurück. Wunderbar mit der Skating-Loipe Petersborn kombinierbar. ●●● De rondgaande loipe voert door een afwisselend landschap langs St. Antonius tot aan de historische Borberg en weer terug. Zeer goed te combineren met de skating-loipe Petersborn.

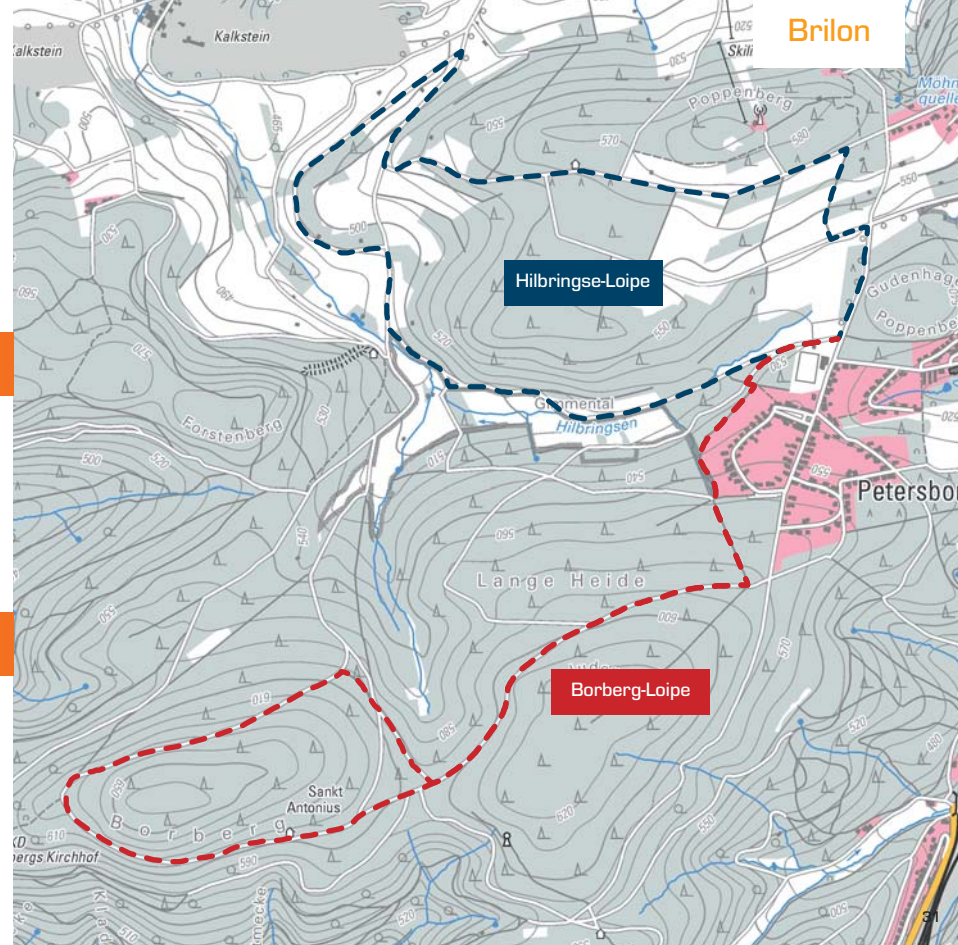
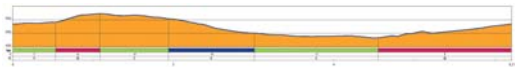
Länge	8,1 km
Technik	
TC	178 m
HD	110 m



Hilbringse-Loipe

Eine sonnige Loipe über viele Felder und Wiesen für Sonnenanbeter und Einsteiger. Unterwegs bietet sich ein Stopp an der urigen Hiebammen-Hütte an – geöffnet ist an den Wochenenden. ●●● Een zonnige loipe over veel velden en weides, voor zonzonabidders en beginners. Halverwege is een pauzemogelijkheid bij de oergezellige Hiebammen-Hüt – geopend in de weekeinden.

Länge	6,2 km
Technik	
TC	113 m
HD	90 m



Hilbringse-Loipe

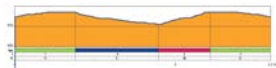
Borberg-Loipe

Der Rhein-Weser-Turm" ist der Ausgangspunkt des Fernskiwanderweges "Rothaarloipe", welcher von hier über die Orte Jagdhaus, Schanze, Kühnhude, Hoheleye, Langewiese und Neuastenberg bis nach Winterberg führt. Er ist auf der gesamten Strecke mit einem separaten Schild ausgezeichnet und in beide Richtungen befahrbar.

De Rhein-Weser-toren" is het uitgangspunt voor de langeafstands-skiwandelooproute "Rothaarloipe". Deze gaat langs de plaatsen Jagdhaus, Schanze, Kühnhude, Hoheleye, Langewiese en Neuastenberg tot aan Winterberg. Het gehele traject is van eigen routebordjes voorzien en in beide richtingen af te leggen.

Knülle-Loipe

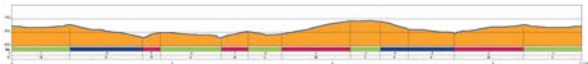
Die Knülle-Loipe startet am Rhein-Weser-Turm auf einer Höhenlage von rund 650 m und führt auf den Rothaarkamm. Eine leichte Rundloipe - nach etwa 4 km geht es wieder zum Ausgangspunkt zurück. ●●● De Knülle-loipe begint bij de Rhein-Weser-toren op een hoogte van zo'n 650 m en voert naar de Rothaarkam. Een gemakkelijke rondgaande loipe. Na ongeveer 4 km ben je weer op het uitgangspunt terug.



Länge	3,2 km
Technik	↑
TC	41 m
HD	30 m

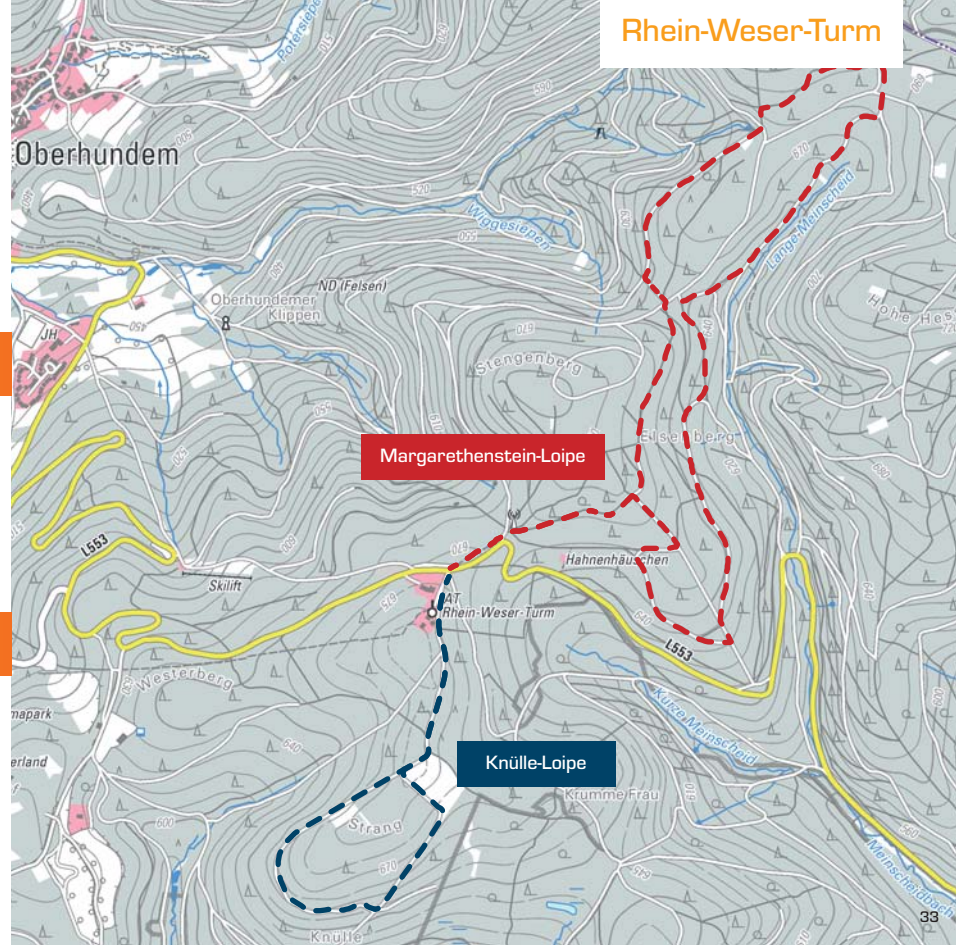
Margarethenstein-Loipe

Der Rhein-Weser-Turm bildet mit der Margarethenstein-Loipe den südwestlichen Einstieg in den Fernskiwanderweg Rothaarloipe. Dieser erste Abschnitt ist auch als Rundloipe nutzbar. ●●● Bij de Rhein-Weser-toren is de Margarethenstein-loipe het zuidwestelijk gelegen opstappunt voor de Rothaarloipe, de langeafstands-skiwandeloop. Dit eerste gedeelte is ook als rondgaande loipe te gebruiken.



Länge	7,1 km
Technik	↑
TC	146 m
HD	63 m

Rhein-Weser-Turm



Margarethenstein-Loipe

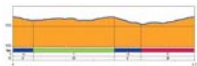
Knülle-Loipe



Arnoldi-Rundloipe

Die Arnoldi-Rundloipe beginnt am Aussichtsturm Hohe Bracht. Mit einer Höhenlage von 580 m und geringen Steigungen gilt sie als leichte Loipe und ist daher besonders empfehlenswert für Anfänger. ●●● De Arnoldi-loipe begint bij de uitkijktoren Hohe Bracht. De loipe ligt op een hoogte van 580 meter en kent weinig hoogteverschillen. Het gemakkelijke traject is daardoor zeer geschikt voor beginners.

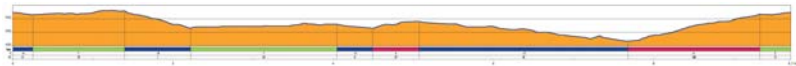
Länge	2,2 km
Technik	↑
TC	38 m
HD	18 m



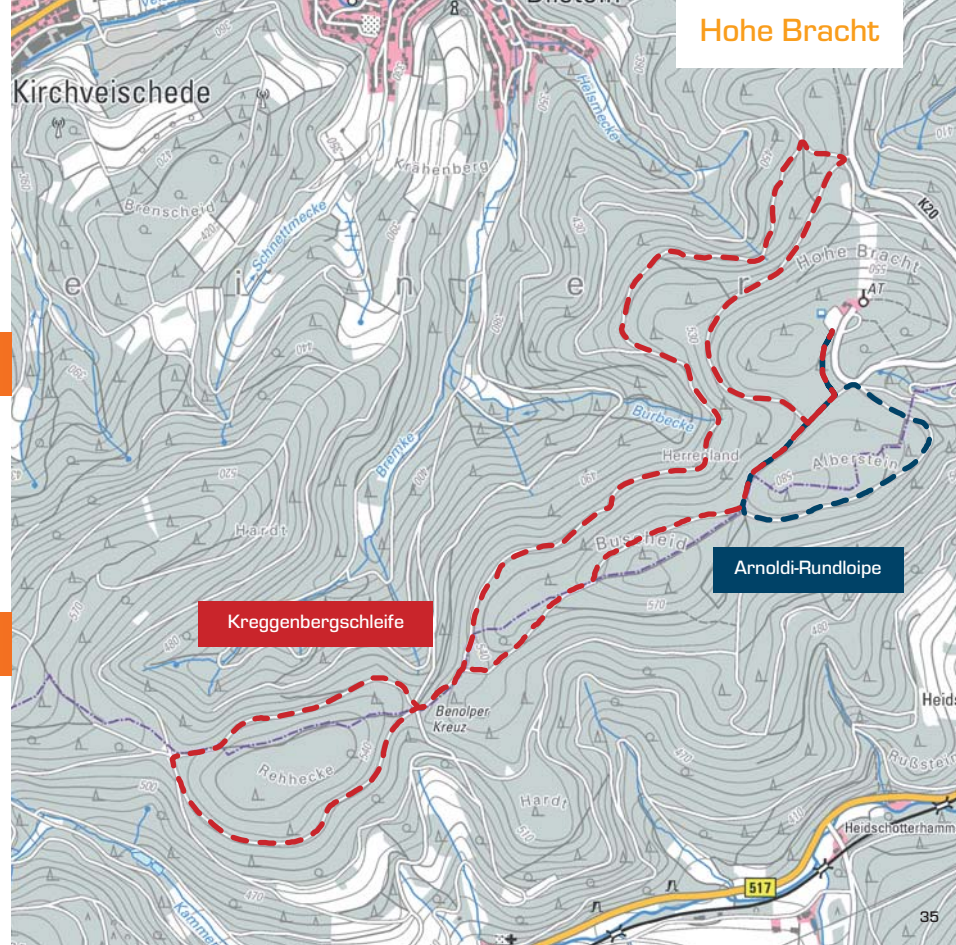
Kreggenbergschleife

Die anspruchsvollste Loipe des Gebietes mit 80 m Höhenunterschied führt als Hohe Bracht-Loipe ab Aussichtsturm Hohe Bracht in Richtung Benolper Kreuz. Um den Kreggenberg herum dreht sie eine zusätzliche Schleife. ●●● De meest uitdagende loipe van het gebied gaat vanaf de uitkijktoren Hohe Bracht in de richting Benolper Kruis. Rond de Kreggenberg is nog een extra lus met een hoogteverschil van 80 m.

Länge	9,7 km
Technik	↑
TC	207 m
HD	114 m



Hohe Bracht



Kreggenbergschleife


Arnoldi-Rundloipe

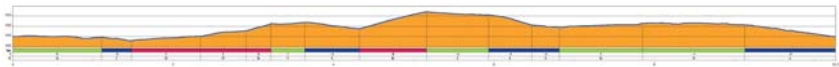
517



Hesseberg-Loipe 2


Die Hesseberg-Loipe beginnt an gleichnamiger Skihütte - von dort aus genießt man einen schönen Blick auf das Kloster Glindfeld. Die Tour verläuft durch Mischwälder aber auch über Freiflächen. ●●● De Hesseberg-loipe begint bij de gelijknamige skihut met zijn mooie blik op het klooster Glindfeld. De tocht gaat door gemengd bos en open terrein.

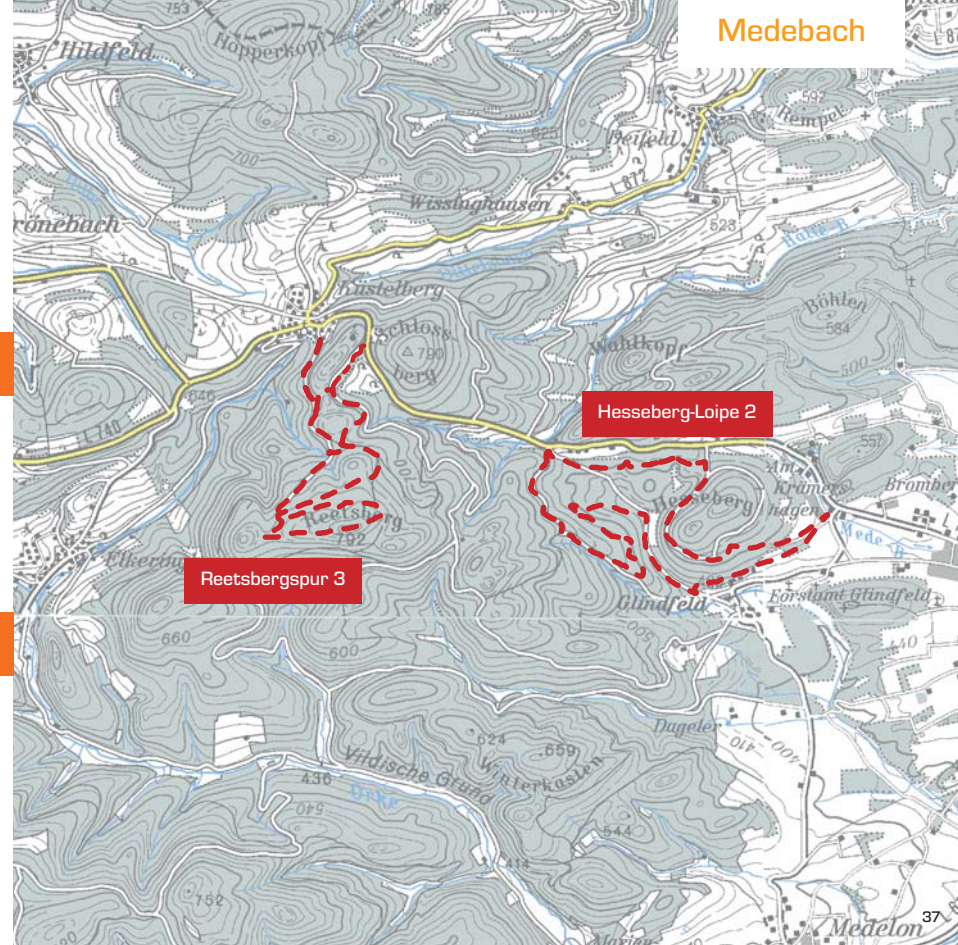
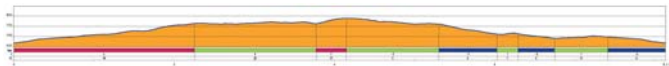
Länge	10,3 km
Technik	
TC	238 m
HD	144 m



Reetsbergspur 3

Eine Loipe, die vornehmlich durch Wälder mit Lichtungen und schönen Ausblicken in Richtung Hessen führt. Bei der Verbindung zwischen Reetsbergspur 2/3 hat man einen weiten Blick in Richtung Ruhrtal. ●●● Een loipe die voor het grootste deel door bossen met open plekken en prachtige uitzichten over Hessen gaat. Bij de verbinding met de Reetsbergspur 2/3 heeft men een prachtig panoramazicht over het Roerdal.

Länge	8,1 km
Technik	
TC	167 m
HD	122 m




Hesseberg-Loipe 2

Reetsbergspur 3

Hunau-Loipe 1



Die Hunau-Loipe verläuft entlang des Höhenzuges der Hunau. Durch einige Tal- und Kammvarianten kann der Hin- und Rückweg auf unterschiedlichen Wegen erfolgen. ●●● De Hunau-loipe gaat over de bergkammen van de Hunau. Door enkele dalen bergkamvarianten, kan de heen- en terugweg over verschillende routes gaan.

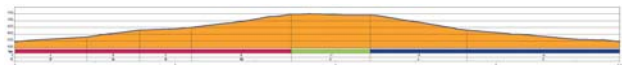
Länge	20,8 km
Technik	
TC	476 m
HD	200 m



Kreuzberg-Loipe


Der mittelschwere Rundkurs startet und endet oberhalb von Bödefeld. Zur Mitte der Strecke erreichen die Läufer das Kreuzberg-Plateau. Wer mag, läuft auf der Hunau-Loipe weiter. ●●● De middelzware rondgaande loipe begint en eindigt boven Bödefeld. Halverwege het traject komen de langlaufers op het Kreuzberg-plateau. Wie zin heeft, kan daar verder gaan over de Hunau-loipe.

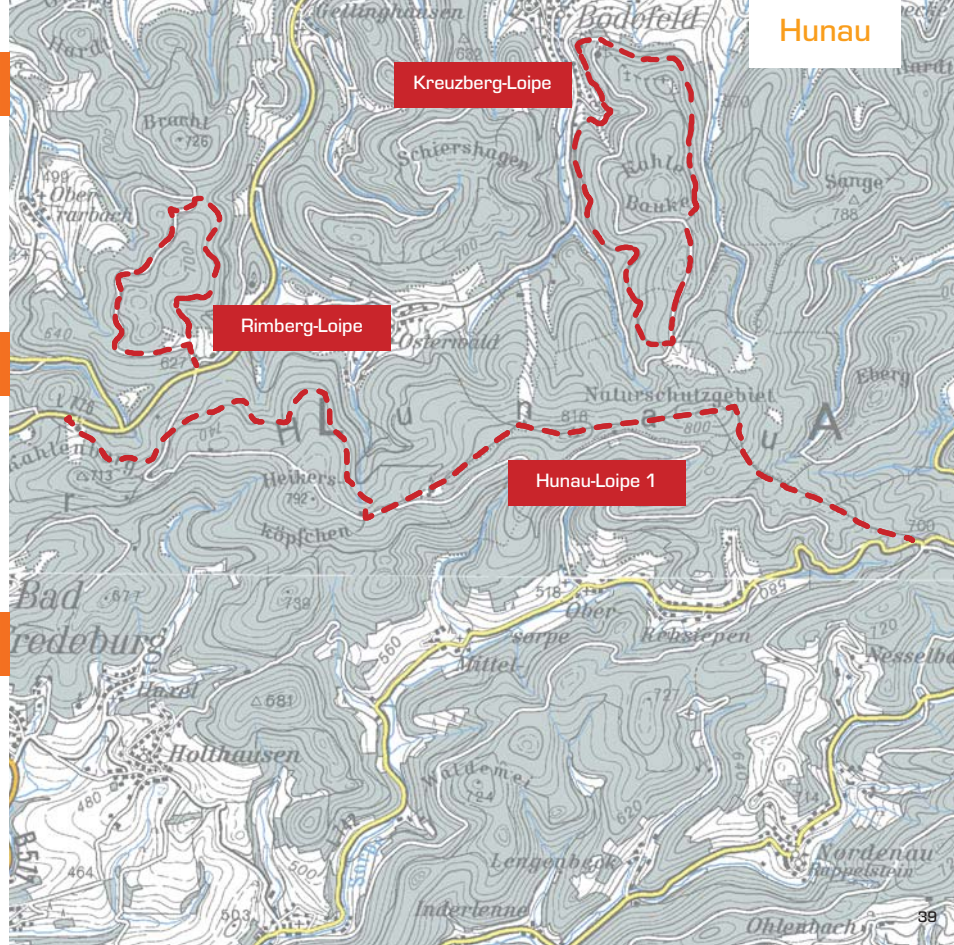
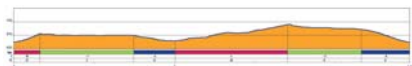
Länge	7,5 km
Technik	 
TC	224 m
HD	207 m



Rimberg-Loipe

Die Rimberg-Loipe beginnt auf einer Höhe von 650 m und führt in einer leichten, für Anfänger ideal geeigneten Runde um den gleichnamigen Rücken. ●●● De Rimberg-loipe begint op een hoogte van 650 m en voert over een lichte en voor beginners ideale loipe rond de gelijknamige bergrug.

Länge	4,9 km
Technik	
TC	96 m
HD	65 m





Rothaarloipe: Jagdhhaus-Kühhode

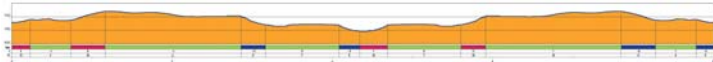
Die Rothaarloipe erschließt als bedeutendster Skiwanderweg des Sauerlandes den Hauptkamm des Rothaargebirges. Dieser Abschnitt verbindet die Dörfer Jagdhhaus und Kühhode. ••• De Rothaarloipe ontsluit als belangrijkste ski-wandelroute van Sauerland de hoofdkam van het Rothaargebergte. Dit gedeelte verbindt de dorpen Jagdhhaus en Kühhode.



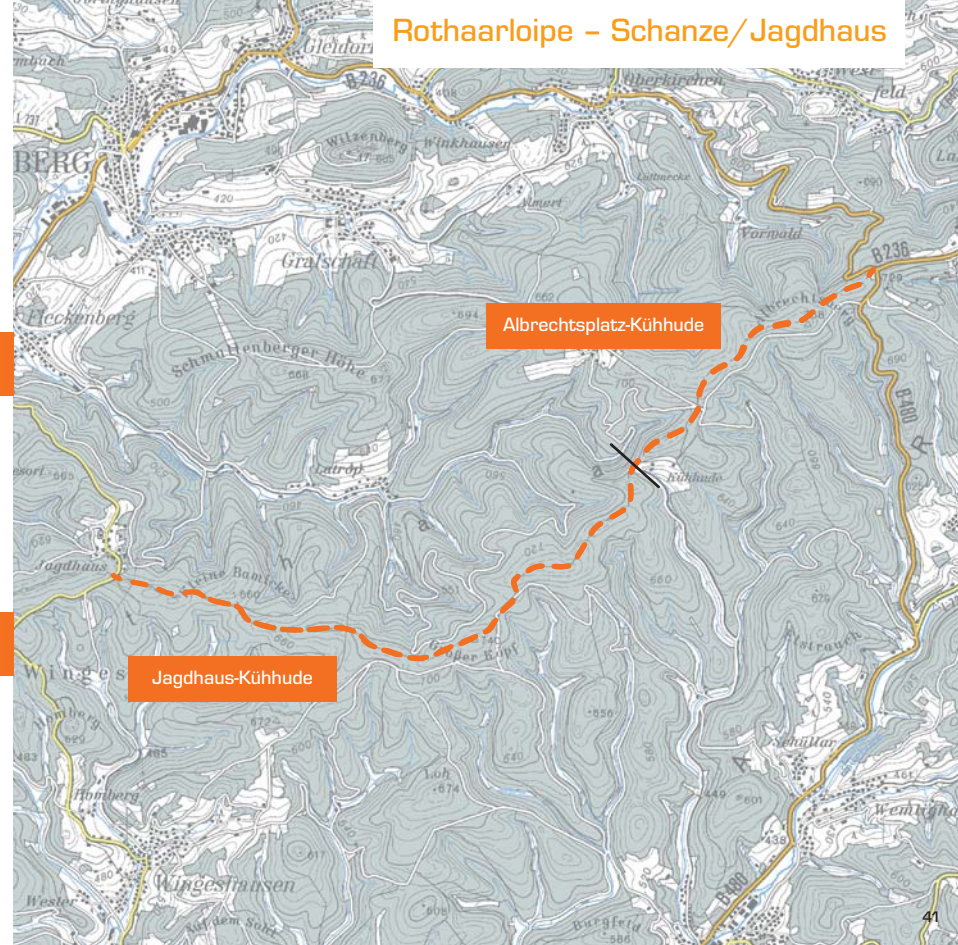
Länge	17,4 km
Technik	
TC	259 m
HD	101 m

Rothaarloipe: Albrechtsplatz-Kühhode

Diese Teilstrecke stellt die Verbindung nach Hoheleye und damit zum Stadtgebiet von Winterberg her. Als Ergänzung neben der Hauptstrecke sind auch hier alternative Rundloipen vorhanden, welche z.B. einen Einstieg von Schanze aus möglich machen. ••• Dit deeltraject vormt de verbinding met Hoheleye en daarmee ook met het stadsgebied van Winterberg. Behalve de hoofdroute, zijn hier ook alternatieve rondgaande trajecten beschikbaar.





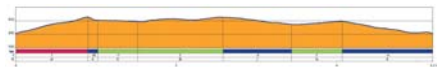
Länge	8,8 km
Technik	
TC	158 m
HD	75 m



Wesenberg-Loipe


Die mittelschwere Wesenbergloipe verbindet die Loipegebiete von Westfeld und Nordenau. Sie bietet wunderschöne Ausblicke auf das Lennetal. **•••** *De middelzware Wesenbergloipe verbindt de loipegebieden van Westfeld en Nordenau. Op dit traject kijk je prachtig uit over het Lennetal.*

Länge	5,1 km
Technik	 
TC	109 m
HD	61 m



Stadionrunde 2



Diese direkt durch das Langlaufstadion führende Loipe ist trotz der Höhenlage besonders schneesicher – Beschneigung macht's möglich. Zudem ist sie als Flutlichtloipe angelegt. **•••** *Deze direct door het langlaufstadion voerende loipe is ondanks zijn hoogteligging bijzonder sneeuwzeker. Dat komt door de aanwezige sneeuwmachines. Er is ook baanverlichting.*

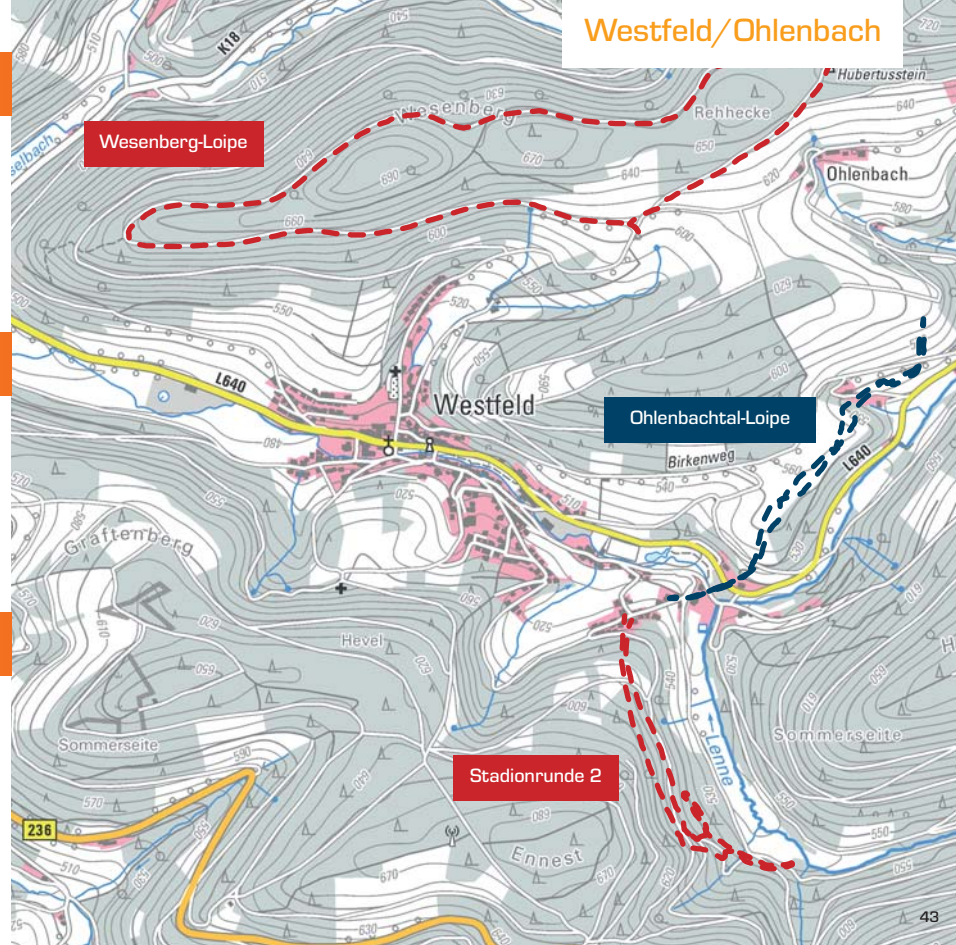
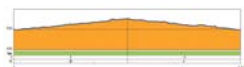
Länge	2,7 km
Technik	
TC	49 m
HD	23 m



Ohlenbachtal-Loipe

Die Ohlenbachtal-Loipe führt direkt von der Skihütte des Langlaufzentrums durch das Tal des Schwarzen Siepens bis zum Ort Ohlenbach. Aufgrund seiner geschützten Lage weist die Loipe eine hohe Schneesicherheit auf **•••** *De Ohlenbachtal-Loipe gaat direct vanaf de skihut van het langlaufcentrum door het dal van de Schwarze Siepen tot aan de plaats Ohlenbach. Vanwege de beschutte ligging heeft deze loipe een hoge sneeuwzekerheid.*

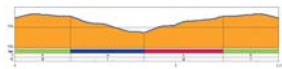
Länge	2,8 km
Technik	 
TC	38 m
HD	28 m





Brandtenberg-Loipe

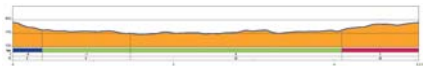
Die Rundloipe beginnt oberhalb des Skigebietes von Altastenberg und führt in sneeusesicherer Lage an der Schwedenhütte vorbei in südwestliche Richtung. Die Läufer können wunderschöne Blicke genießen. ●●● De rondgaande loipe begint boven het skigebied van Altastenberg en gaat door een sneeuwzeker gebied langs de Schwedenhütte in zuidwestelijke richting. Langlaufers kunnen onderweg van prachtige uitzichten genieten.



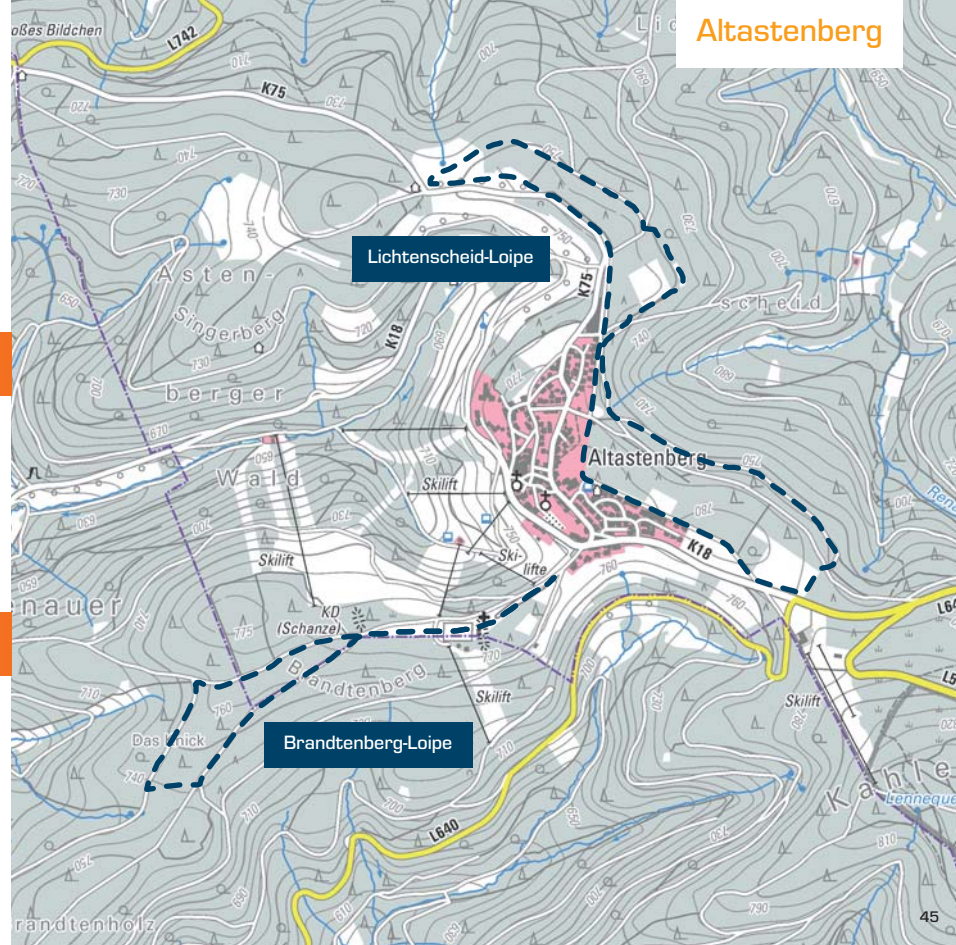
Länge	3,3 km
Technik	
TC	60 m
HD	46 m

Lichtenscheid-Loipe

Die Lichtenscheid-Loipe verläuft nordöstlich von Altastenberg auf Höhen von mehr als 750 m mit kleinen Steigungen meist auf Wiesenflächen. Es besteht eine direkte Anbindung an die Hunau-Loipe. ●●● De Lichtenscheid-loipe verloopt in noordoostelijke richting vanaf Altastenberg naar hoogtes tot meer dan 750 meter. Het zijn steeds geringe stijgingen, vooral op weides. Er is een directe verbinding met de Hunau-loipe.



Länge	5,0 km
Technik	
TC	93 m
HD	45 m



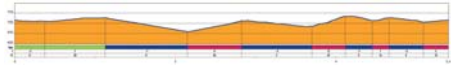
Lichtenscheid-Loipe

Brandtenberg-Loipe



Höhenloipe

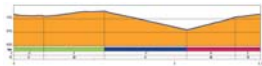
Dieze Loipe mit Weitblick in die Berge des Hochsauerlandes und Wittgensteiner Landes erschließt den Langewieser Hausberg „Auf der Höhe“ (741,2 m). Die Loipen können untereinander kombiniert werden. ••• *Deze loipe die de huisberg van Langewiese ‚Auf der Höhe‘ (741,2) ontsluit, biedt prachtige panorama’s over de bergen van Sauerland en Wittgenstein. De loipes kunnen onderling worden gecombineerd.*



Länge	5,4 km
Technik	
TC	154 m
HD	77 m

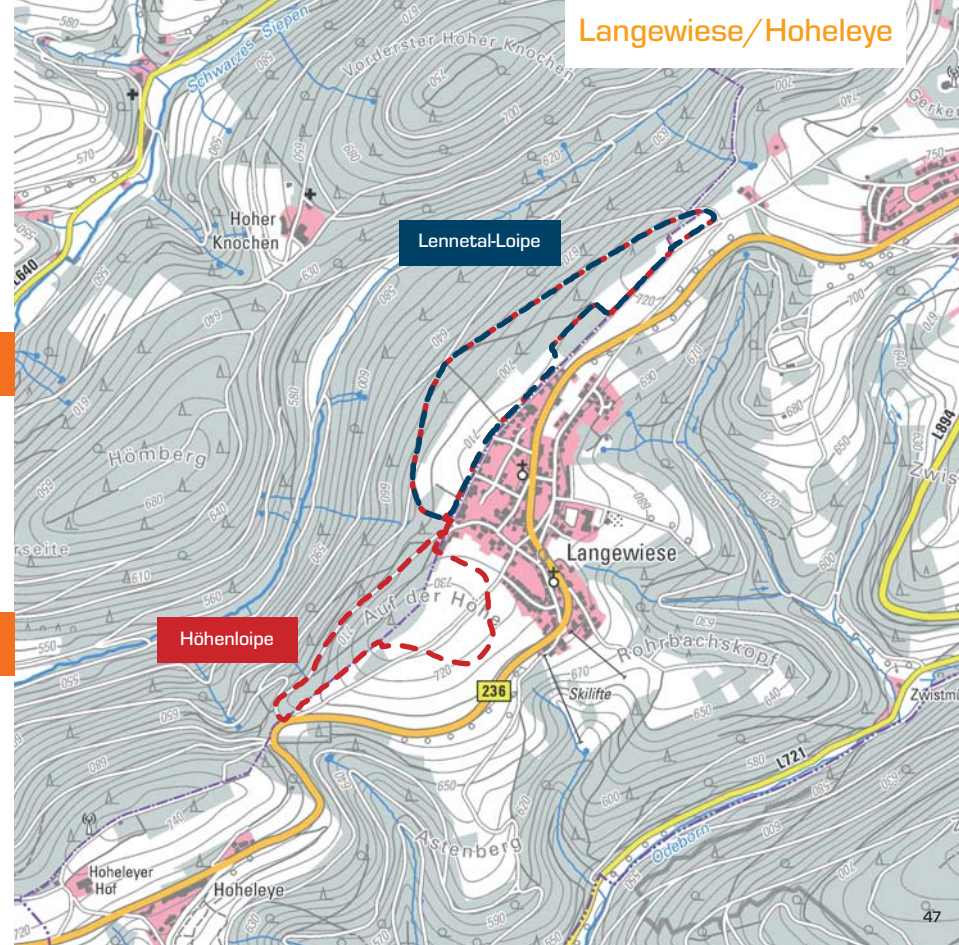
Lennetal-Loipe

Dieze Skiwanderstrecke verläuft zunächst auf dem Höhenrücken des Lennetals (720 m). Auf halber Höhe des Lennetals führt sie mit leichter Steigung und der Möglichkeit einer Anbindung an das Westfelder Loipengebiet zum Skistadion Grenzweg zurück. ••• *Deze skiwandeloort verloop het eerste stuk over de bergrug van het Lennedal (720 m). Halverwege het Lennedal gaat met het een lichte stijging weer terug naar het skistadion Grenzweg. Op dat punt is ook de aansluiting met het loipengebied van Westfeld.*



Länge	3,1 km
Technik	
TC	78 m
HD	69 m

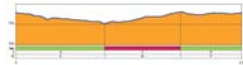
Langewiese/Hoheleye





Höhenwiese Lenneplätze

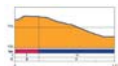
Die Loipe liegt in unmittelbarer Nähe des Höhenortes Lenneplätze und erstreckt sich auf einer ausgedehnten Wiesenfläche. Insbesondere für Anfänger ist die schneesichere Rundstrecke gut geeignet. Neben der klassischen Technik wird auch eine Runde in Skating Technik gespurt. **••• De loipe ligt vlakbij het hoogtedorp Lenneplätze en voert over een uitgestrekt weidegebied. De sneeuwzekere cirkelloipe is vooral goed geschikt voor beginners. Behalve voor de klassieke techniek wordt er ook een loipe voor de skatingtechniek gespurd.**



Länge	2,8 km
Technik	
TC	45 m
HD	29 m

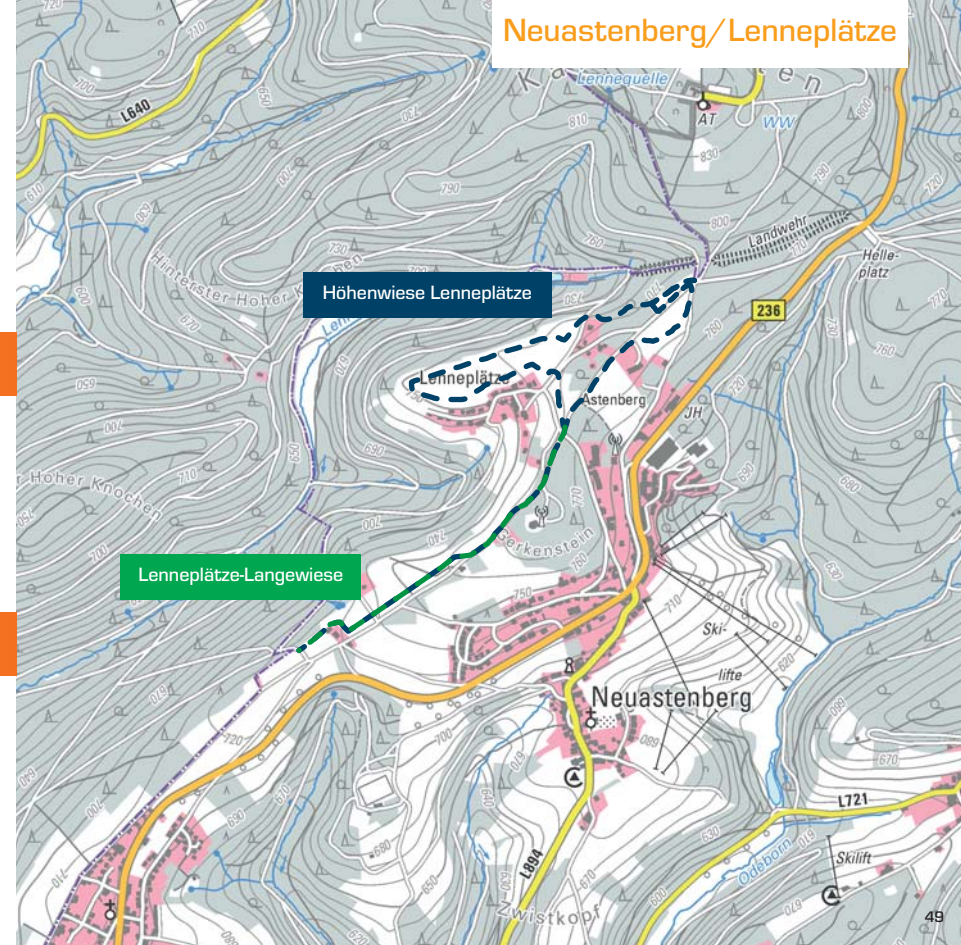
Verbindung Lenneplätze-Langewiese

Die Strecke verläuft über den Rothaarsteig – größtenteils führt sie über Wege ohne wesentliche Steigungen. Aufgrund der Höhenlage von etwa 780 m sind weite Blicke in das Lennetal möglich. **••• Het traject voert over de Rothaarsteig – het gaat grotendeels over paden zonder wezenlijke stijgingen. De tocht op een hoogte van zo'n 780 meter biedt prachtige vergezichten over het Lennedal.**



Länge	1,2 km
Technik	
TC	10 m
HD	51 m

Neuastenberg/Lenneplätze



Höhenwiese Lenneplätze


Lenneplätze-Langewiese

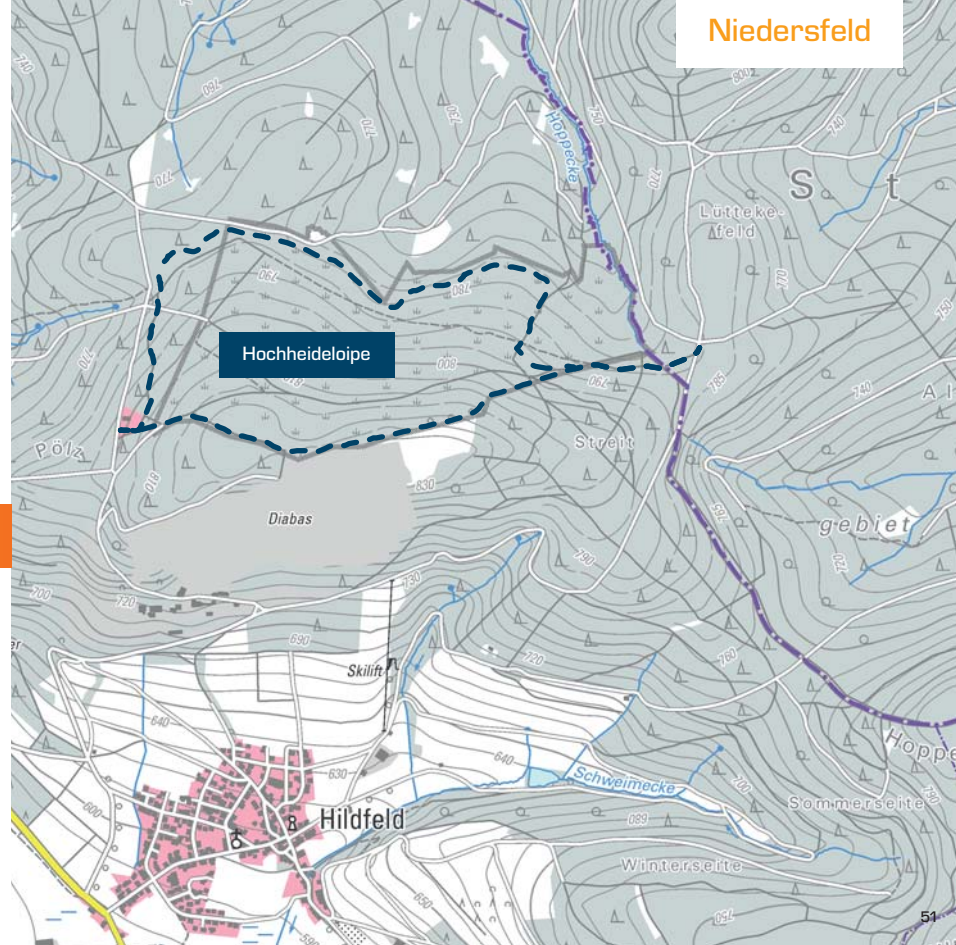


Hochheideloipe

Die Hochheide-Loipe gehört mit ihrer Höhenlage von rund 800 m zu den schneesichersten Strecken im Sauerland. Auf dem rund 5 km langen Rundkurs öffnen sich weite Blicke in die Sauerländer Bergwelt. Der mittelschwere Kurs bietet sich sowohl für Wiedereinsteiger als auch für erfahrene Langläufer an. Einstiege an der Hochheidehütte und Anbindung an das Willinger Loipegebiet sind vorhanden.

••• De Hochheide-loipe behoort met zijn ligging op zo'n 800 meter tot de meest sneeuwzekere trajecten van Sauerland. Op de ca. 5 km lange rondgaande loipe heb je mooie vergezichten over de Sauerlandse bergen. De middelzware route is voor zowel beginners, als gevorderden goed te doen. Startpunt bij de Hochheidehütte. Aansluiting op het loipegebied van Willingen.

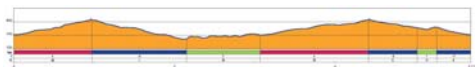
Länge	5,0 km
Technik	 89 m
TC	89 m
HD	56 m





Brembergloipe 4

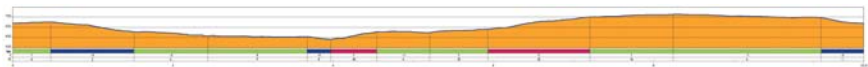
In der sneesichersten Lage des Sauerlandes bietet das Langlaufstadion am Bremberg zahlreiche kombinierbare Strecken. Eine kleine Runde ist sogar beschneit und beleuchtet. ••• Gelegen op een van de meest sneeuwzekere plekken van Sauerland, biedt het langlaufstadion op de Bremberg verschillende trajecten die onderling te combineren zijn. Een kleine loipe is zelfs besneeuwd en verlicht.



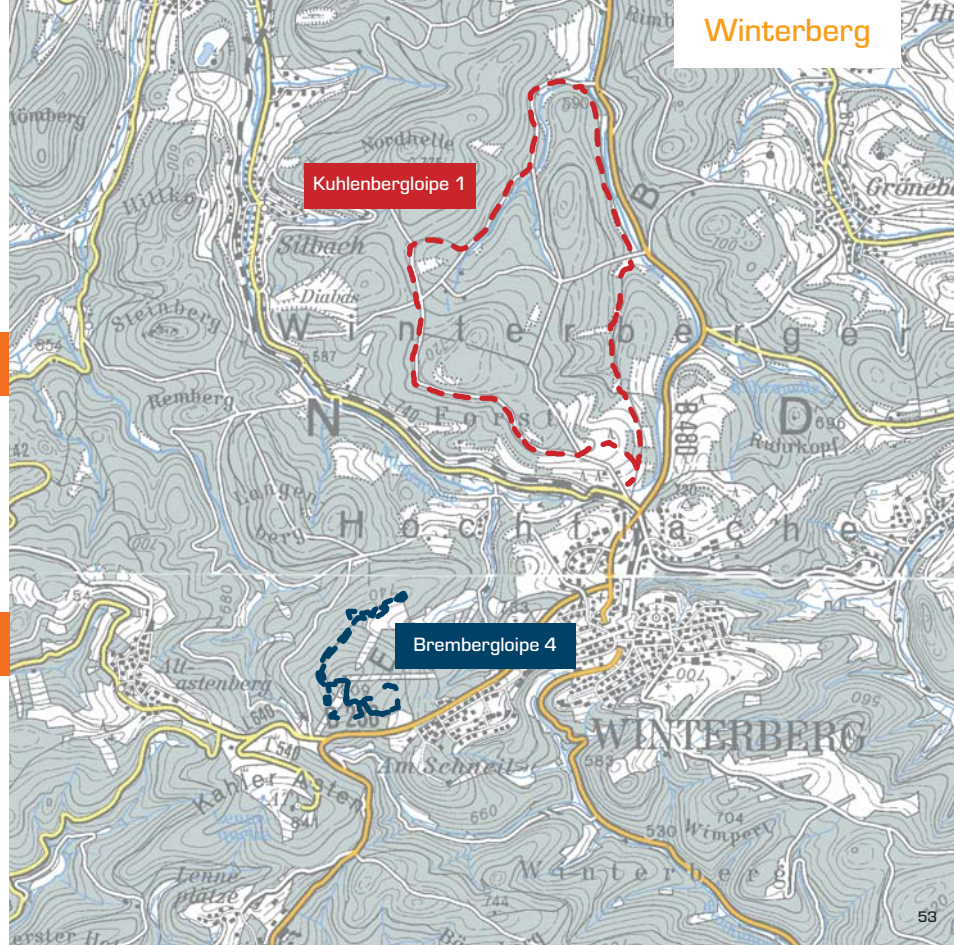
Länge	5,7 km
Technik	
TC	169 m
HD	74 m

Kuhlenbergloipe 1

Die Kuhlenbergloipen erschließen das weite Wiesen- und Waldgelände nordöstlich von Winterberg. Die Kuhlenbergloipe 1 erstreckt sich von Niedersfeld bis ins Ruhrtal und wieder zurück. ••• De Kuhlenbergloipes ontsluiten het uitgestrekte weiden- en woudengebied ten noordoosten van Winterberg. De Kuhlenbergloipe 1 gaat van Niedersfeld hetRoerdal in en weer terug.



Länge	10,6 km
Technik	
TC	172 m
HD	124 m





Kuhlenbergloipe 1

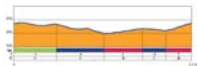
Brembergloipe 4



Homberg-Loipe



Als leichte Ronde eignet sich die Homberg-Loipe ideal für Anfänger und Wiedereinsteiger: Die Route führt durch den nördlichen Teil des Skigebiets Snow-World Züschen. ••• *De Homberg-loipe is een gemakkelijk traject en daarmee goed geschikt voor beginners en mensen die deze sport weer oppikken. Die rondgaande route gaat dor het noordelijke deel van het skigebied Snow-World Züschen.*

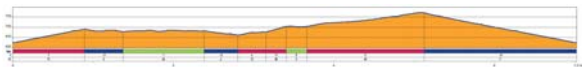
Länge	2,2 km
Technik	 
TC	60 m
HD	40 m



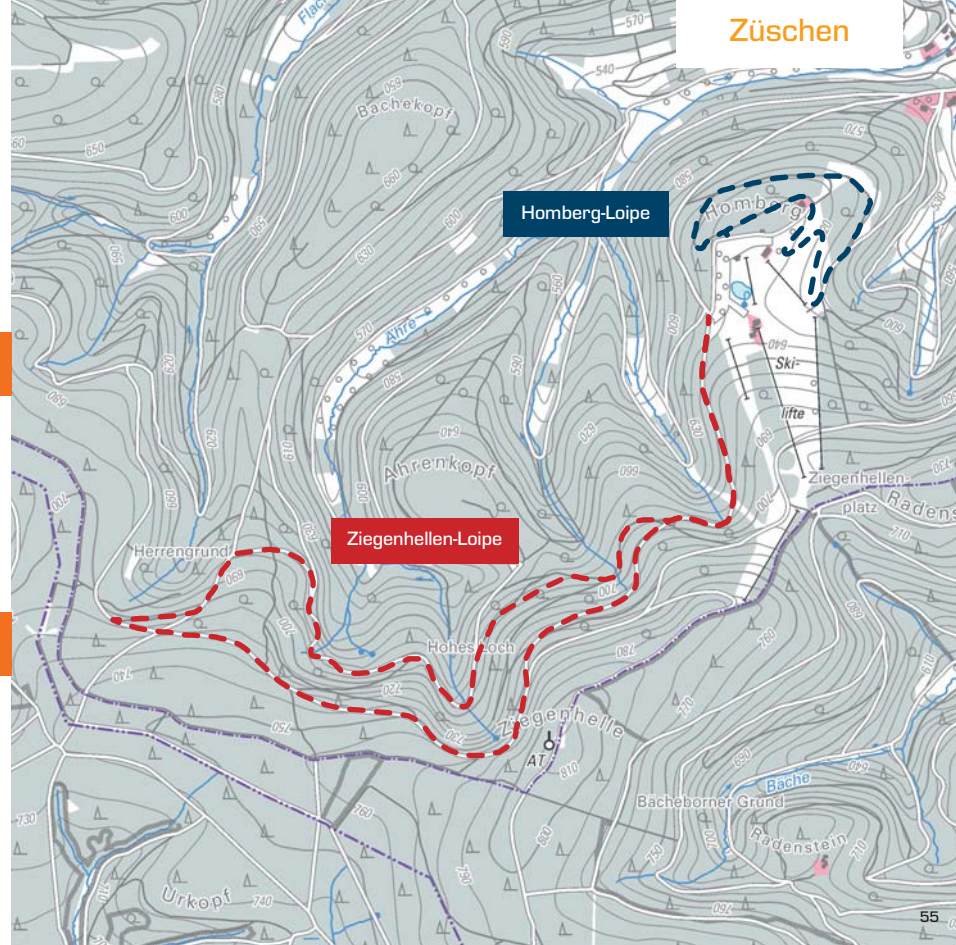
Ziegenhellen-Loipe

Eine Tour, die am Homberg-Parkplatz in der Nähe der Skihütte startet und bis auf die höchste Erhebung des Gebietes führt. Von dort aus bietet sich ein fantastischer Blick in Richtung Kahler Asten. ••• *Deze tocht begint op de parkeerplaats Homberg, vlakbij de skihut, en voert naar de hoogste toppen van het gebied. Vanaf dat punt is er een schitterend uitzicht op de Kahler Asten.*

Länge	7,0 km
Technik	 
TC	231 m
HD	148 m



Züschen



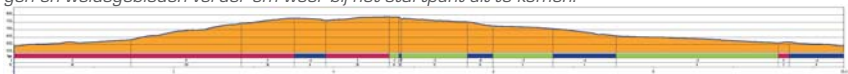
Homberg-Loipe

Ziegenhellen-Loipe



Alter Hagen

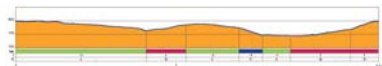
Diese Loipe beginnt am Startpunkt „Stryck“ und verläuft bis zum Abzweig „Hochheide“. Von dort aus geht es auf Waldwegen bis zum „Waschkump“ weiter und über Wiesengelände wieder zum Start. **•••** *Deze loipe begint bij het startpunt „Stryck“ en voert tot de aftakking „Hochheide“. Van daaruit gaat het over boswegen en weidegebieden verder om weer bij het startpunt uit te komen.*



Länge	10,4 km
Technik	↑
TC	244 m
HD	196 m

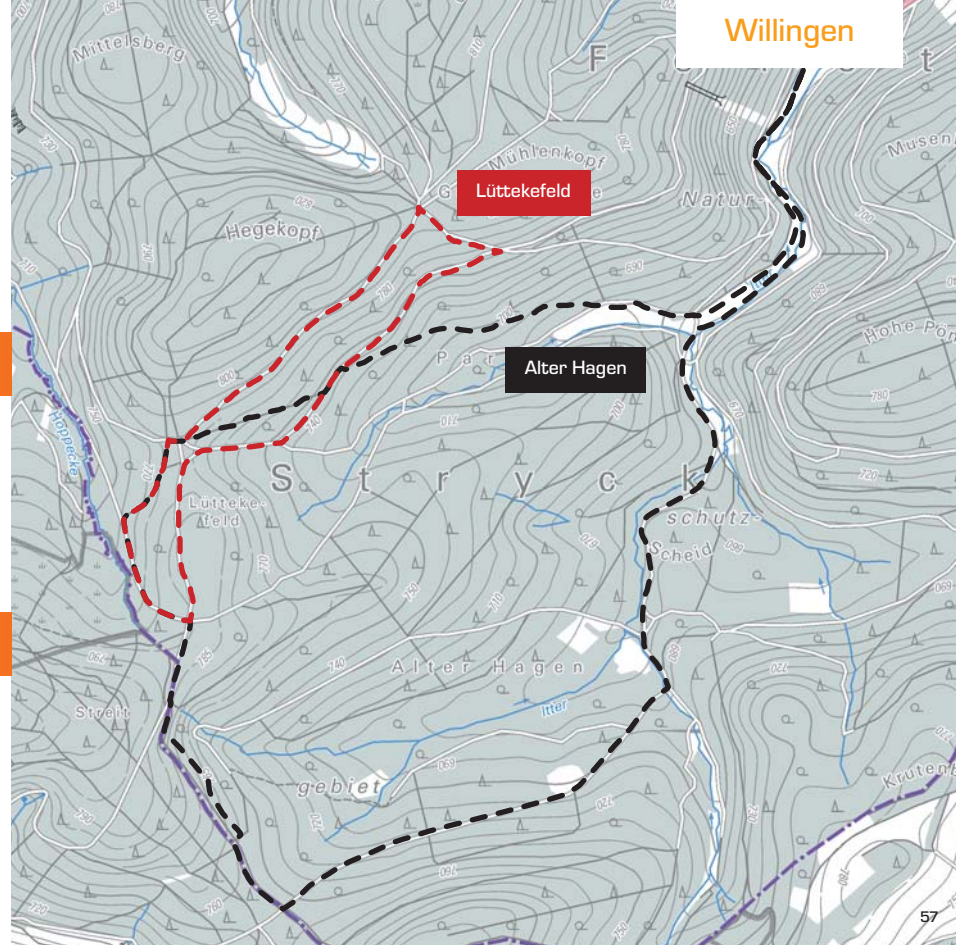
Lüttekefeld

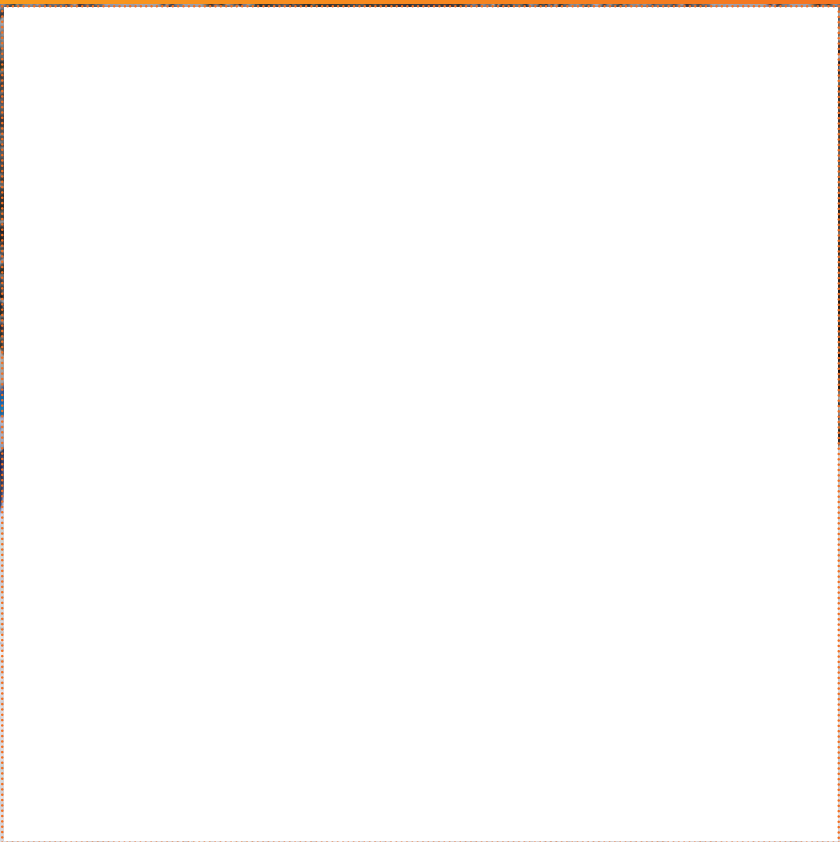
Von oberhalb der Mühlenkopfschanze führt die Loipe auf abfallendem Waldwegen bis zum Lüttekefeld. Wendepunkt ist die Hochheide. Über mittelschweres Gelände führt der Rundkurs zurück. **•••** *Vanaf het startpunt boven de Mühlenkopfschanse gaat de loipe over dalende boswegen naar Lüttekefeld. Keerpunt is de Hochheide. Over middelzwaar terrein gaat de route dan weer terug naar het startpunt.*



Länge	4,5 km
Technik	↑
TC	88 m
HD	56 m

Willingen







Nordicsport-Arena Sauerland

Am Kurpark 4, 59955 Winterberg

Fon: +49 (0)2981 - 82 06 33

Fax: +49 (0)2981 - 82 06 39

info@nordicsport-arena.de

www.nordicsport-arena.de



Mit freundlicher Unterstützung von:



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft, Energie,
Industrie, Mittelstand und Handwerk
des Landes Nordrhein-Westfalen



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne