

# Sauerland- Wanderdörfer

Sauerland

KERNGESUND

## Wandervorschläge und Karten

SAUERLAND



WANDERDÖRFER



[sauerland-wanderdoerfer.de](http://sauerland-wanderdoerfer.de)



Die Sauerland-Wanderdörfer sind eine Wanderregion mit einem engmaschigen Netz an wunderschönen, gut ausgeschilderten Wanderwegen, wie es woanders in Deutschland kaum zu finden ist.

**I**n und rund um die Orte **Winterberg, Willingen, Schmallenberg & Eslohe, Brilon, Medebach, Diemelsee, Lennestadt & Kirchhundem** und **Olsberg** finden Sie erlebnisreiche Wanderwege, die die unterschiedlichsten Zielgruppen ansprechen – vom ambitionierten Sportwanderer bis hin zu Genießern und Familien mit Kindern. Die **Sauerland-Wanderdörfer** stellen sich Ihnen auf den folgenden Seiten ausführlicher vor und verraten ihre ganz besonderen Wandertipps.

Neben den Fernwanderwegen **Rothaarsteig**, der **Sauerland-Waldroute**

und dem **Sauerland-Höhenflug** ist es gerade das umfangreiche Netz an qualitativ hochwertigen Wanderwegen, welches die **Sauerland-Wanderdörfer** auszeichnet.

Zu den besonderen Wandererlebnissen mit einem hohen Anteil an Naturwegen



## Die Sauerland-Wanderdörfer heißen Sie herzlich willkommen!



beschreibungen und das vorhandene Kartenmaterial ganz leicht. Darüber hinaus haben die **Sauerland-Wanderdörfer** bereits zahlreiche Tourenvorschläge für Sie ausgearbeitet. Sie können aber auch Touren nach ganz persönlichen Kriterien über das Wander-Informationssystem individuell gestalten.

Auch die Gastgeber in den **Sauerland-Wanderdörfern** haben sich speziell auf Ihre Bedürfnisse als Wanderer eingerichtet. Geführte Wanderungen, Wanderausrüstung im Verleih, praktische Infobroschüren, ein reichhaltiges Wanderfrühstück und Lunchpakete gehören zu ihrem Service. Auf dem Dach des Sauerlandes wartet eine ganze Region auf Entdecker, Genießer und Entspannungssuchende. ■

**Wir sehen uns –  
in den Sauerland-Wanderdörfern!**

sowie Landschafts- und Kulturerlebnissen gehören natürlich die zertifizierten Qualitätswanderwege: **Bestwiger Panoramaweg, Uplandsteig, Diemelsteig, Olsberger Kneippweg, Briloner Kammweg, Winterberger Hochtour, Medebacher Bergweg, Hochsauerland Kammweg, Rothaarsteig, Ehmsenweg, Bödefelder Hollenpfad, Grönebacher Dorfpfad, Geologischer Dorfpfad Düdinghausen und Oberhundemer Bergtour.** Diese sind auf der Karte im Anhang farblich gekennzeichnet.

Die Orientierung ist in der Wanderregion durch die lückenlose gute Beschilderung, komfortable Touren-



### ■ Noch mehr Informationen:

Sauerland-Tourismus e. V.  
Johannes-Hummel-Weg 1, Bad Fredeburg  
57392 Schmallenberg, Tel. 02974-202190  
info@sauerland.com, www.sauerland-wanderdoerfer.de



# Brilon – die Stadt des Waldes

Wer durch die Altstadt der historischen Hansestadt und ehemaligen Hauptstadt des Herzogtums Westfalen spaziert, wandelt durch viele Jahrhunderte. Begegnet stummen Zeitzeugen, die, wenn sie erzählen könnten, bewegende Romane füllen würden. Die vielen Sehenswürdigkeiten Brilons - wie das Rathaus, eines der ältesten Deutschlands, der Marktplatz oder die Propsteikirche - lohnen sich, bei einem Altstadttrudgang entdeckt zu werden. Anschließend genießt man den Tag in einem der zahlreichen Cafés und Restaurants, stöbert in den gemütlichen Geschäften oder besucht eine der zahlreichen Veranstaltungen, die z.B. beim Briloner Musiksommer angeboten werden.

Darüber hinaus ist Brilon eines der Wanderzentren im Sauerland und dabei Ausgangspunkt des Rothaarsteigs, dem deutschen 154 km langen Topwanderweg, wobei gerade der Abschnitt zwischen Brilon und Willingen zahlreiche landschaftliche Höhepunkte vorweisen kann. Der 49 km lange Briloner Kammweg mit dem Prädikat „Qualitätswanderweg Wanderbares Deutschland“, verläuft von Brilon über Willingen zurück zur Hansestadt. In einer Höhenlage um etwa 800 m führt er über ausgesuchte naturnahe

Pfade vorbei an attraktiven Landschaften und eindrucksvollen Aussichten und serviert Naturgenuss pur – inklusive 1.600 Höhenmeter. ■

## ■ BWT Brilon Wirtschaft und Tourismus GmbH

Derkere Str. 10a, 59929 Brilon  
Tel. 02961-96990, [bwt@brilon.de](mailto:bwt@brilon.de)  
[www.brilon-tourismus.de](http://www.brilon-tourismus.de)



# Tour 1: Wanderung auf dem Briloner Panoramaweg



**H**errliche, aussichtsreiche Wanderung über eine der schönsten Teilstrecken des Rothaarsteiges und des Briloner Kammweges.

Die Wanderung führt über den Rundweg „BW2“ durch das Schmalahthal. Anschließend wird der Überlauf des idyllisch gelegenen Silbersees auf einer Furt

überquert und die Rhein-Weser-Wasserscheide erreicht. Vorbei an der Feurereiche, die die Entwicklungsgeschichte der Menschen im Zusammenspiel mit den positiven und negativen Nutzen des Holzes und des Feuers darstellt geht es nun auf dem Rothaarsteig Richtung Ginsterkopf – dem Höhepunkt der Tour. Oben angekommen wird man mit einer herrlichen 360° Aussicht belohnt.

Im weiteren Verlauf geht es über Borberg's Kirchhof, der inmitten einer frühmittelalterlichen Ringwallanlage liegt, vorbei an der idyllisch gelegenen Hiebammen-Hütte (Einkehrmöglichkeit) in die geschichtsträchtige Altstadt Brilons, wo der historische Marktplatz das Ziel ist. ■

**Profil:** Anspruchsvolle, aussichtsreiche Streckenwanderung

**Gehzeit:** 4,5 Stunden

**ÖPNV:** Bushaltestelle Schmalah (**Linie 382**)

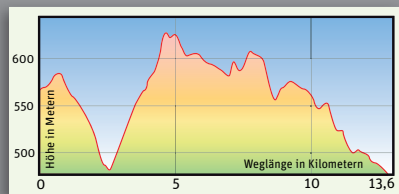
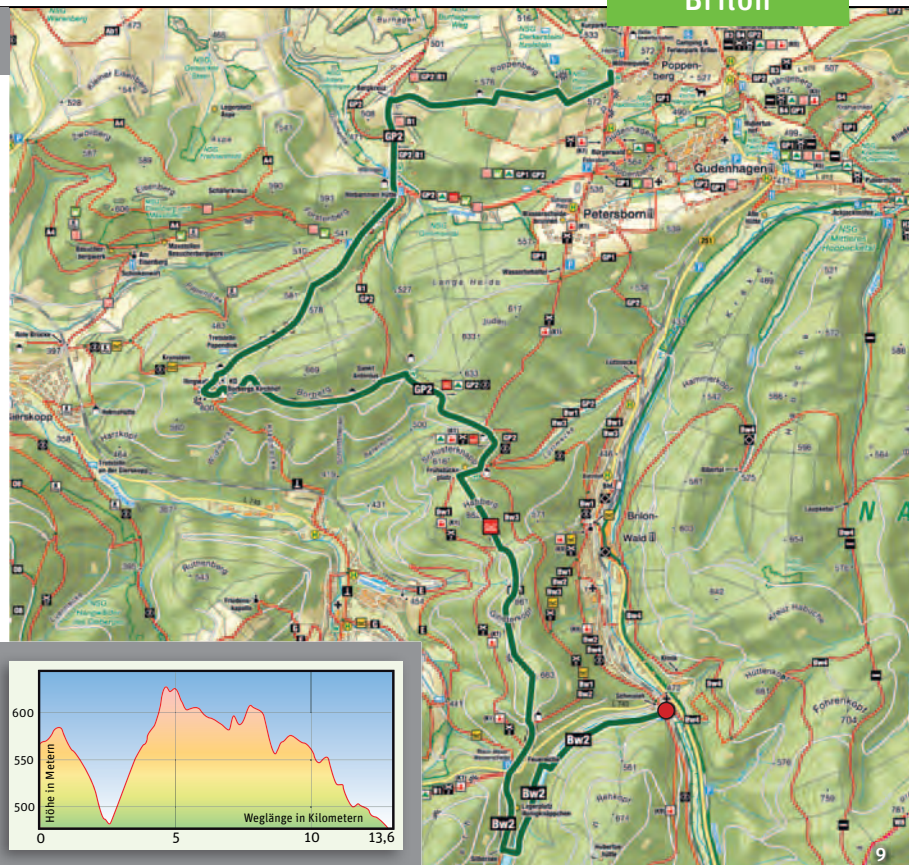
**Länge:** 13,6 km

**Höhenmeter:** 493 m

**Startpunkt:** Wanderparkplatz Schmalah

**Kategorie:** Natur, Profi

Markierungszeichen:





## Tour 2: Der Quellenweg bei Brilon-Alme



Eine besonders reizvolle und abwechslungsreiche Wanderung bietet Ihnen der Quellenweg, der Sie tief durchs Tal, dann in Klippenhöhe oberhalb des Mühlentals entlang führt und dennoch keine Gratwanderung ist. Die Einzigartigkeit des Almequellgebiets können Sie hier besonders intensiv erleben.

Für geologisch und botanisch Interessierte bietet dieses Karstquellgebiet so manche Überraschung. Dort wo Eisvogel und Wasseramsel zu Hause sind, findet man hier neben Leberblümchen, Lerchensporn, Lungenkraut, Bärlauch, blauem Eisenhut und verschiedenen Farnen auch das sehr seltene Pyrenäen-Löffelkraut. ■

Profil: Leichte Rundtour

Gehzeit: 1,5 Stunden

ÖPNV:  
Bushaltestelle „Untere Bahnhofstraße“  
(Linien 480 + 481)

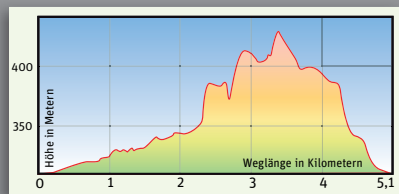
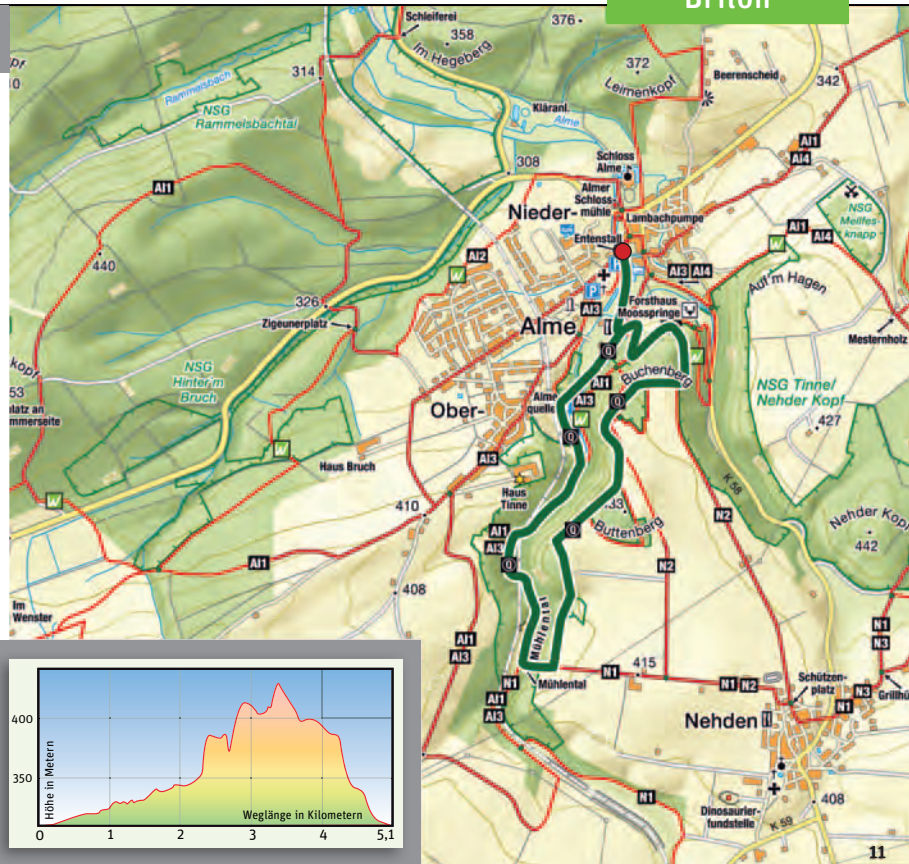
Länge: 5 km

Höhenmeter: 318 m

Startpunkt:  
Entenstall Alme

Kategorie: Natur, Familie

Markierungszeichen:





# Wanderregion rund um den See

Mitten in Deutschland im Naturpark Diemelsee, umgeben von den sauerländischen Bergen und abseits von der Großstadt-Hektik, finden Sie die schönsten Voraussetzungen für Ihren verdienten Kurz- oder Jahresurlaub in der Ferienregion Diemelsee.

Die ruhige Lage, ein mildes Reizklima und der ländliche Charakter zeichnen alle Orte der Ferienregion Diemelsee aus. Mittelpunkt der Erholungslandschaft ist jedoch der Diemelsee mit seiner gewaltigen Sperrmauer.

Der Diemelsee ist ein Dorado für Wassersportler, Naturgenießer und Wanderfreunde. Viel Wasser, noch mehr Wälder, herrliche Ausblicke, wilde Wiesentäler und verträumte Winkel säumen Ihren Weg auf den verschiedensten Wanderwegen mit unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden.

Für Streckenwanderer lädt der zertifizierte 63 km lange Diemelsteig zum Entdecken ein. Gemütliches Unterwegssein mit dem Schiff und per Pedes ermöglicht der Fährschiff-Wanderweg, forschen und lernen geht auf dem Technik- und Naturlehrpfad und herrliche Ausblicke genießen Sie beispielsweise auf dem Panoramaweg. Egal ob mit Ihrer Familie, allein, zu zweit oder mit vielen guten Freunden, es gibt viel in Diemelsees herrlicher und abwechslungsreicher Landschaft zu entdecken. ■

## ■ Tourist-Information Diemelsee

Kirchstraße 6,  
34519 Diemelsee-Heringhausen  
Tel. 05633-91133, Fax 05633-91134  
info@diemelsee.de, www.diemelsee.de





## Tour 1: Diemelsteig

### Etappenvorschlag: Schweinsbühl-Heringhausen



**D**er zertifizierte Diemelsteig ist ein Wanderweg der sanften Art, bestens geeignet für die gemütliche Familien- und Best-Ager-Tour in herrlicher Land-

schaft. Wandern auf dem 63 km langen Weg heißt Wandern durch eine Rauminstallation. Sehr schöne, tief gestaffelte Räume, geologische Besonderheiten, romanische Dorfkirchen und phantastische Panoramen. Besuchen Sie doch hier in dem dargestellten Ausschnitt die alten Kirchen in Schweinsbühl und Deisfeld, laufen Sie gemeinsam ein Stück mit dem Uplandsteig und lassen Sie sich auf keinem Fall den phantastischen Rundumblick vom Dommelturn entgehen, bevor Sie wieder an das Ufer des Diemelsees zurückkehren. ■

**Profil:** Einfache bis mittlere Tour, keine besondere Technik erforderlich.

**Gehzeit:** 3-4 Tage, 17-19 Stunden

**ÖPNV:** **560** (29.03.-31.10.) u. **506:** von Willingen oder Bad Arolsen bis Haltestelle: Diemelsee-Heringhausen Mitte; **Bus 508:** von Korbach bis Haltestelle: Diemelsee-Heringhausen Mitte oder Strandbad; **Bus 385:** Bredelar Bahnhof bis Haltestelle Helminghausen-Sperrmauer, Diemelsee-Heringhausen Mitte oder Strandbad.

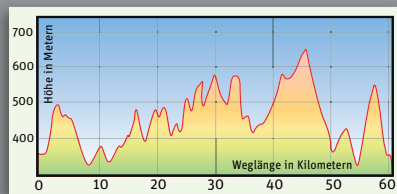
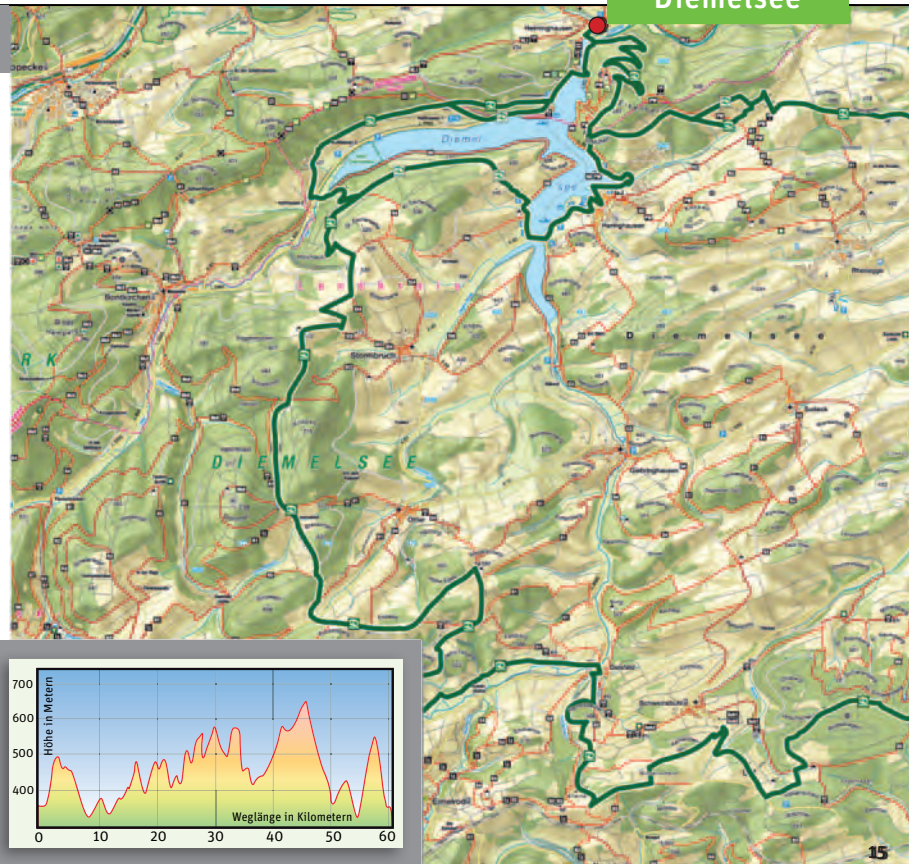
**Länge:** 63 km

**Höhenmeter:** 253 m

**Startpunkt:** z.B. Haus des Gastes, St. Barbarakirche, Wanderparkplatz Florenbicke an der Seestr. in Diemelsee-Heringhausen oder Großparkplatz Diemeltalsperre in Marsberg-Helminghausen.

**Kategorie:** Familie, Natur

Markierungszeichen:





## Tour 2: Fährschiff-Wandern



**S**chiff oder Wandern? Am Diemelsee muss man sich nicht entscheiden! Eine Tour den Diemelsee ganz bequem

auf dem Sonnendeck des Personenschiffes MS Muffert bei Kaffee und Kuchen genießen und die andere Tour per pedes den See vom Land aus erkunden, der familienfreundliche 9 km lange Fährschiffwanderweg ermöglicht beides. Und wer ein bisschen seine Waden fordern möchte, kann die Schiffstour auch mit dem 7 km langen Höhen-Wanderweg verbinden. Die Anstrengung wird mit traumhaften Panoramaaussichten auf die Diemeltalsperre und den Diemelsee wieder wettgemacht. ■

**Profil:** Fährschiff-Wanderweg: einfach, Höhen-Wanderweg: mittel

**Gehzeit:** 1,5 bis 2 Stunden

**ÖPNV:** **Bus 385:** Bredelar Bahnhof bis Haltestelle Helminghausen-Sperrmauer, Diemelsee-Heringhausen Mitte oder Strandbad; **560** (29.03.-31.10.) u. **506:** von Willingen oder Bad Arolsen bis Haltestelle Diemelsee-Heringhausen Mitte; **Bus 508:** von Korbach bis Haltestelle Diemelsee-Heringhausen Mitte oder Strandbad.

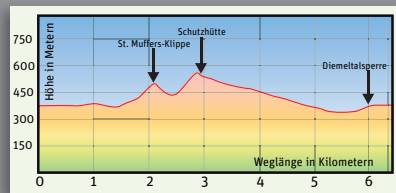
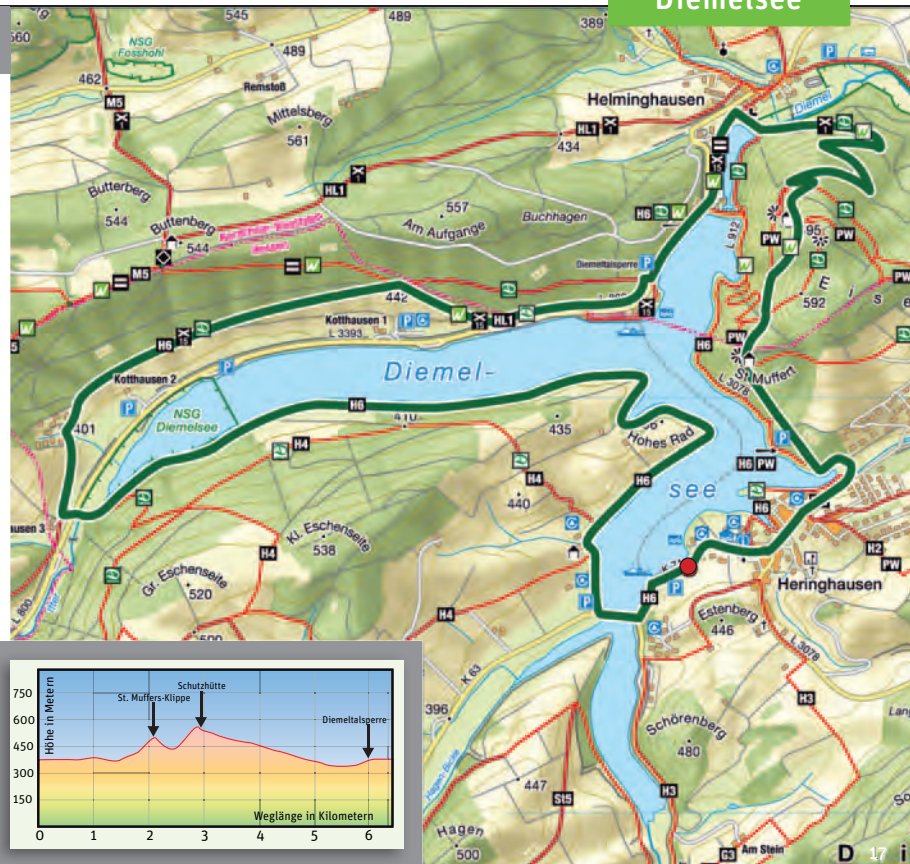
**Länge:** Fährschiff-Wanderweg: 9 km, Höhen-Wanderweg: 7 km

**Höhenmeter:** 253 m

**Startpunkt:** Großparkplatz Diemeltalsperre in Marsberg-Helminghausen und Anlegestelle der MS Muffert am Badstrand in Diemelsee-Heringhausen.

**Kategorie:** Natur, Familie

Markierungszeichen:



## Naturerlebnis auf Schritt und Tritt

**W**illkommen in Lennestadt – dem Schatz im Sauerland – und Kirchhundem – mitten am Rothaarsteig. Hier im Herzen des Sauerlandes finden Sie beste Voraussetzungen, für einen individuellen und erholsamen Wander-Urlaub. Ob familiengerecht oder konditionell anspruchsvoll – jeder findet bei uns „seinen Weg“. Ausgesuchte Tagestouren sowie mehrtägige Rundtouren bieten Wandergenuss mit kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten, gemütlichen Fachwerkdörfern und attraktiven Ausflugszielen abseits von Lärm und Hektik. Dank eines komfortablen Wanderleitsystems können Sie beim Wandern die traumhaften Panoramen, die endlosen Horizonte, die bewaldeten Berg- und Hügelkuppen, wilde Klippenformationen, Wacholder-Heiden und die romantischen Bachtäler unbeschwert genießen.

Es gibt viel zu entdecken – neben unseren besonderen Wander-Highlights mitten am Rothaarsteig (u.a. Premiumweg Oberhundemer-Bergtour, Veischerder Sonnenpfad, LenneWeg und Hundem-Paad) bieten die Freizeitparks Elspe Festival, Panorama-Park Sauerland Wildpark und der Galileo-Park sowie romantische Fachwerkorte mit historischen Burg- und Schlossanlagen vielfältige Abwechslung.

### ■ Tourist-Information Lennestadt & Kirchhundem

Hundemstr. 18 (Bahnhofsgebäude),  
57368 Lennestadt-Altenhundem  
Tel. 02723-608800, Fax. 608801  
info@lennestadt-kirchhundem.de  
www.lennestadt-kirchhundem.de

Also: Wanderstiefel schnüren, Rucksack auf und los geht's... Machen Sie sich auf den Weg – zu uns in die Wanderregion Lennestadt & Kirchhundem. ■



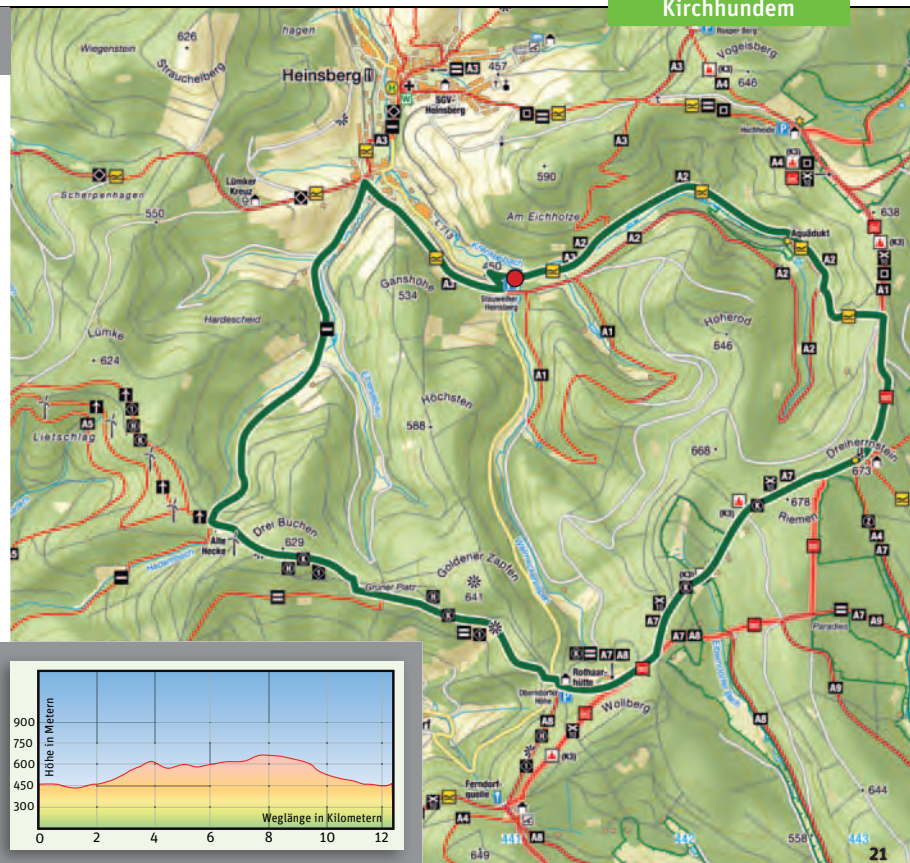


## Tour 1: Krenkeltal und Goldener Zapfen

Eine außergewöhnlich abwechslungsreiche Tour mit grandiosen Ausblicken, herrlichen Naturpassagen, einem Bach, der in luftiger Höhe eine ehemalige Bahnlinie überquert, und ganz viel Waldidylle.

Der Rundweg führt zunächst durch das Krenkeltal. Hier lohnt ein Abstecher zum Aquädukt (Bachüberleitung über eine alte Bahnlinie). Über den Rothaarsteig geht es bis zum Dreiherrnstein mit Rastplatz und Hütte. MP3-Player nicht vergessen – der kostenlose Podcast „Dreiherrnstein“ erzählt die bewegte Geschichte vom Streit um Grund und Boden zwischen dem Erzbischof von Köln, dem Grafen von Nassau-Siegen und dem Fürsten von Wittgenstein.

Auf der Oberndorfer Höhe bietet die „Rothaarhütte“ Gelegenheit zur Rast. Weitere Höhepunkte sind Ausblicke vom „Goldenen Zapfen“ und „Drei Buchen“.



**Profil:** mittlere Schwierigkeit, kulturell-historische und botanische Highlights

**Gehzeit:** 3 bis 4 Stunden

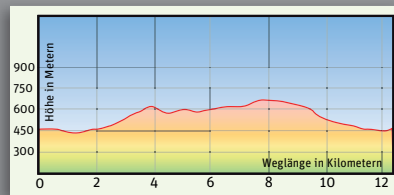
**ÖPNV:** **Bus R 93:** ab Busbahnhof Lennestadt-Altenhundem bis Heinsberg, Haltestelle Talstr.

**Länge:** 12,3 km

**Höhenmeter:** 351 m Markierungszeichen:

**Startpunkt:** Wanderparkplatz Stauweiher südlich von Kirchhundem-Heinsberg.

**Kategorie:** Natur



## Tour 2: Rund um den Härdler



und zum Margaretenstein am Rothaarsteig. Danach beginnt der Anstieg auf den Gipfel des Härdlers (756 m). Zurück geht es streckenweise steil abwärts durch Buchenwald, vorbei an einer urigen Köhlerhütte und Freiflächen mit großartigen Panoramaaussichten. ■



Eine tolle Naturtour: majestätischer Buchenwald, sagenhafte Panoramablicke, urige Schutzhütten.

Durch das idyllische Untroper Siepen Tal geht's zunächst mit angenehmer Steigung bis zur Schutzhütte Dümpel

Profil: schwer, aussichtsreich, botanische Highlights

Gehzeit: 4,5 Stunden

ÖPNV: **Bus SB 9:** ab Busbahnhof Lennestadt-Altenhundem bis Saalhausen, und **Bus A 514:** bis Milchenbach.

Länge: 14,2 km

Höhenmeter: 506 m

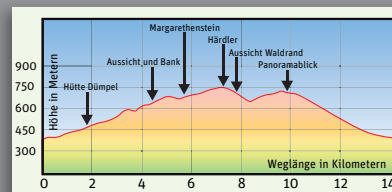
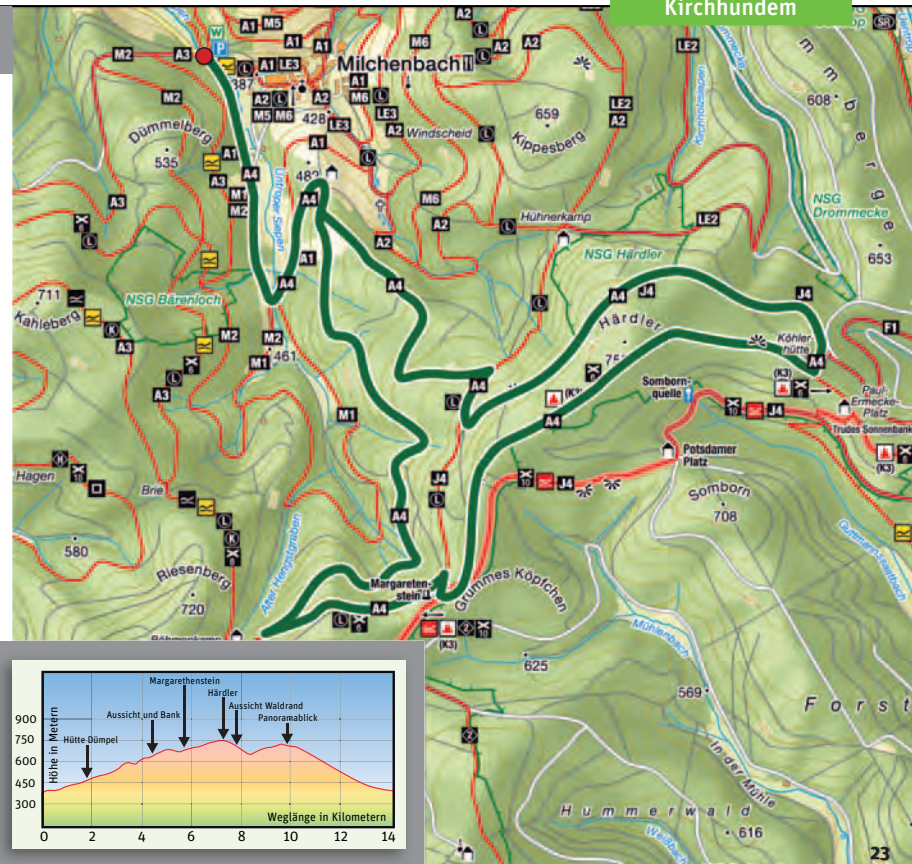
Startpunkt:

Wanderparkplatz in Lennestadt-Milchenbach.

Kategorie: Profi

Markierungszeichen:

**A4**





# Sonnenseite des Sauerlandes

**M**edebach mit dem Europäischen Vogelschutzgebiet Medebacher Bucht bietet eine einzigartige Naturlandschaft für Wander- und Naturerlebnisse der besonderen Art.

Eingebettet zwischen grünen Wiesen und Wäldern, am Fuße des Rothaargebirges, liegt die historische Hansestadt Medebach mit ihren neun Ortsteilen. Neben Geschichte und Traditionen laden die landschaftlich reizvolle Lage, eine hohe Sonnenscheindauer sowie zahlreiche Sport- und Freizeitmöglichkeiten zu einem unbeschwerten, erholsamen und aktiven Urlaub inmitten unberührter Natur ein.

Dem wanderbegeisterten Gast bieten sich die zahlreichen Wander- und Fernwanderwege in und um Medebach an. Thematische Rundwanderwege zum Beispiel zum Thema Geologie oder Gewässer runden das Angebot ab. Egal ob familienfreundliche Kurztouren oder anspruchsvolle Profitouren, in Medebach findet jeder Gast seine spezifischen Wanderangebote. Lassen

Sie sich von der Touristinformation individuelle Wandervorschläge ausarbeiten. Das dichte und gut beschilderte Wanderwegenetz macht Medebach zu einem Wanderparadies im östlichen Teil des Sauerlandes. ■

## ■ Tourist-Information Medebach

Marktplatz 1, 59964 Medebach  
Tel. 02982-9218610  
[www.medebach-touristik.de](http://www.medebach-touristik.de)  
[info@medebach-touristik.de](mailto:info@medebach-touristik.de)

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9-13 Uhr  
und 14-17 Uhr, Sa. 9.30-12 Uhr

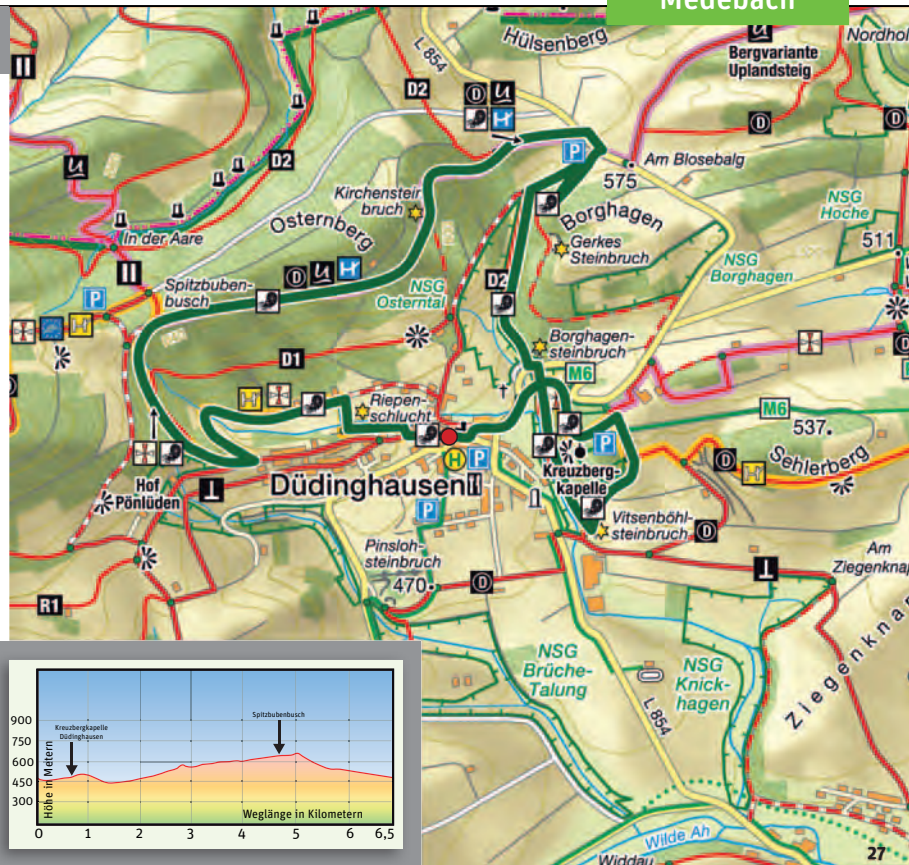


# Tour 1: Geologischer Rundweg Düdinghausen

**W**ollen Sie herausbekommen, warum unser Dorf 320 Millionen Jahre vor Christi Geburt ein tropisches Bade-paradies am Äquator war? Interessiert es Sie, dass wir noch vor 150 Millionen Jahren von benachbarten Waldeckischen Vulkanen aus mit Lavagestein beschossen wurden? Und - wo im Dorf die



Linie ist, an der zwei unterschiedliche Erdzeitalter aufeinander treffen? Wenn hierdurch Ihr Appetit geweckt wurde, dann können wir Ihnen eine Expedition auf den 6,2 km langen Geologischen Rundweg empfehlen, der größten Teils über naturnahe Pfade und Wege führt. ■



**Profil:** Mittlere Tour, nicht für Kinderwagen geeignet.

**Gehzeit:** 2 bis 2,5 Stunden

**ÖPNV:** Bus R 48/ 46 von Medebach, Winterberg und Willingen aus bis zur Haltestelle Kirche Düdinghausen.

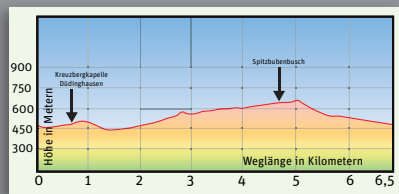
**Länge:** 6,2 km

**Höhenmeter:** 556 m

**Startpunkt:** Kirchplatz Düdinghausen

**Kategorie:** Natur, Familie

Markierungszeichen:





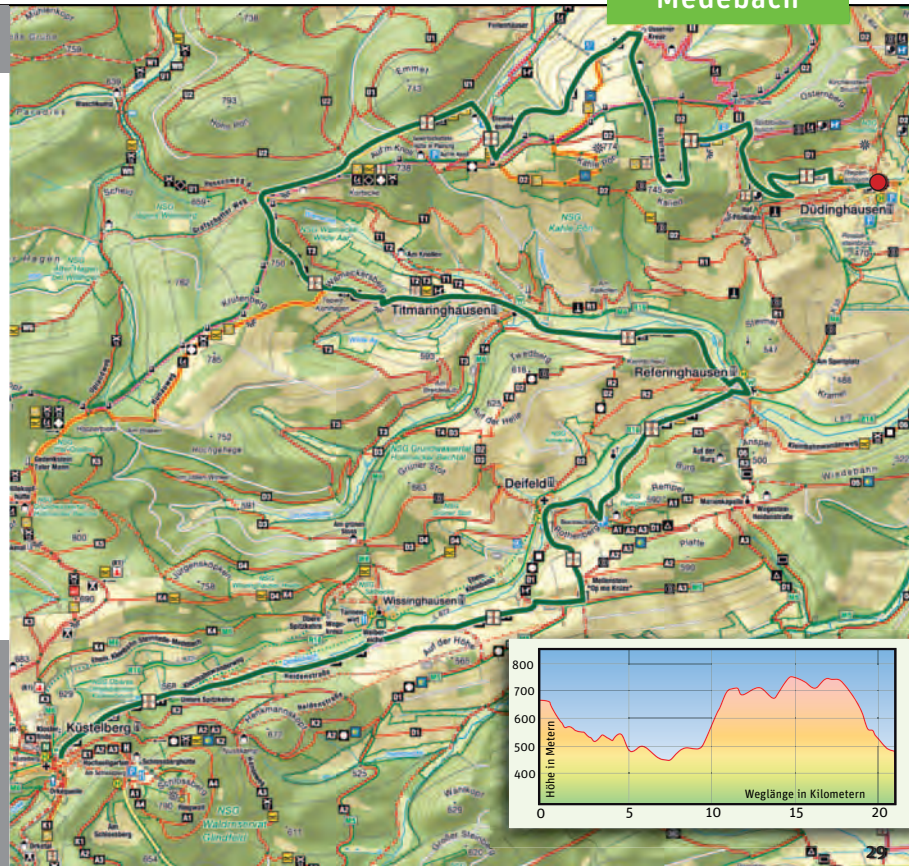
# Tour 2: Medebacher Bergweg

## Etappenvorschlag: Düdinghausen-Küstelberg



Bächlein, kreuzen geschichtsträchtige Orte und enden immer wieder in blumengeschmückten Fachwerkdörfern. Der Medebacher Bergweg führt den Wanderern die Schönheit der sonnenverwöhnten Medebacher Bucht vor Augen, die auch die „Toskana des Sauerlandes“ genannt wird. (www.medebacher-bergweg.de) ■

**N**atur- und Wandererlebnis durch die „Toskana des Sauerlandes“, 64 km die sicher keine Wünsche offen lassen. Schmale Pfade winden sich durch dichte Wälder, erklimmen die von Kreuzwegen und Kapellen geschmückten Berghöhen, schlängeln sich entlang munterer



**Profil:** Mittlere Tour in unterschiedlichen Etappen möglich (von 5 - 30 km).  
**Gehzeit:** je nach Etappenlänge  
**ÖPNV:** Busanbindung bis Medebach  
Marktplatz von Winterberg, Willingen, Brilon, Olsberg und Korbach aus.

**Länge:** 64 km  
(65,5 km vom Startpunkt aus)  
**Höhenmeter:** 1.920 m  
**Startpunkt:** Kirchplatz Düdinghausen, Marktplatz Medebach.  
**Kategorie:** Natur, Familie

Markierungszeichen:



# Olsberg- wo die Ruhr spürbar ist

**V**ielleicht war es die Ruhr, die einst Dr. Grüne, einen Schüler von Pfarrer Kneipp inspirierte – in jedem Fall ist Olsberg bis zum heutigen Tage ein Kurstädtchen, das durch den Lauf der Ruhr und vieler weiterer sprudelnder Quellen und Bäche geprägt wird. In der wasserreichen Gegend mit der gesunden Waldluft und den beeindruckenden Reliefs wird Erholung großgeschrieben.

Und auch in puncto Geschichte und Kultur hat Olsberg so einiges zu bieten. So erinnert eine stattliche Schlössersammlung an die Kölner Kurfürsten, die hier schon vor Hunderten von Jahren zur Jagd gingen. Schon damals waren die Unterkünfte komfortabel – heute noch wartet hinter vielen, schmucken Fassaden typische Sauerländer Gastlichkeit.

Wandern, Wasser, Wohlfühlen sind Begriffe, die jedem Urlauber spontan einfallen. Und so werden nicht nur die imposanten Bruchhauser Steine, die Sauerlandtherme AquaOlsberg, das Rosendorf Assinghausen oder eine moderne Regenerationstherapie nach Aslan zu Inbegriffen der Erholung.

Der zertifizierte und in seiner Form einzigartige Kneippwanderweg in Olsberg, mit seinen sechs natürlichen Tretstellen gehört ebenfalls zu den Höhepunkten jedes Wanderers. Als höchster Berg von Nordrhein-Westfalen wartet außerdem der Langenberg mit 843 m auf seine Bezwinger. ■

## ■ Touristik & Stadtmarketing Olsberg

Ruhrstraße 32, 59939 Olsberg  
Telefon 02962-97370  
info@olsberg-touristik.de  
www.ts-olsberg.de





## Tour 1: Panoramarundweg: Ginsterkopftour



Mit besonderen Ausblicken führt diese Tour über die schönste Teilstrecke des Rothaarsteigs.

Von der Olsberg Touristik geht es über den Zuweg des Rothaarsteigs direkt auf den bekannten „Weg der Sinne“ (mit dem „liegenden R“ ausgewiesen). Über den Borberg mit Wallanlage aus karolingischer Zeit und Kapelle aus dem Jahr

1924 führt die Tour weiter über den Rothaarsteig zum Ginsterkopf. Dort kann ein „Rundum-Panorama“ besonderer Klasse genossen werden. Weiter an der Rhein-Weser-Wasserscheide und der Feuereiche vorbei zum Info-Center der Bruchhauser Steine. Empfehlenswert ist es nun über ausgeschilderte Themenwege direkt zu den Steinen zu wandern. (Eintrittspflichtig über das Info-Center erreichbar). Der 45m hohe Feldstein darf erklettert werden und bietet weitere besondere Fernblicke. Der Rückweg führt weiter in das Europa-Golddorf Bruchhausen. Von hier aus kann wahlweise mit dem Bus zurückgefahren oder über den Rautenweg nach Olsberg gewandert werden. ■

**Profil:** Starkansteigend mit interessanten Sehenswürdigkeiten und Aussichtspunkten.

**Gehzeit:** 4 bis 5 Stunden

**ÖPNV:** Bahnhof Olsberg, Linie Kassel-Hagen, Bahnhof Bigge, Linie Dortmund-Winterberg  
Buslinie Bruchhausen-Olsberg, **S40/S30**.

**Länge:** 16 km

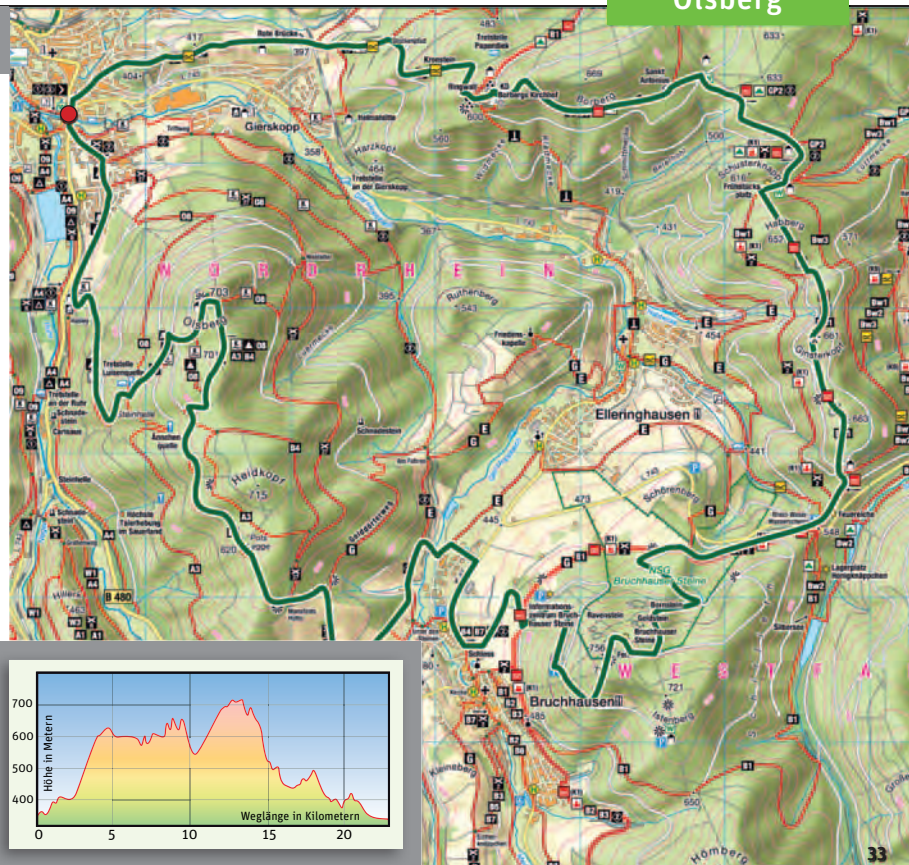
**Höhenmeter:** 407m

**Startpunkt:**

Olsberg Touristik, Ruhrstraße 32,  
59939 Olsberg, N:5689345, E:464113

**Kategorie:** Natur, Familie

Markierungszeichen:



## Tour 2: Quellentour auf dem Olsberger Kneippweg



tollen und Kinder-Erlebnisstationen auf dem „Langer Berg“. Besonders schöne Aussichten auf das weit ausgestreckte Olsberger Ruhrtal, bieten sich dem Wanderer von hier aus. Der Tourentipp kann als Rundtour mit der Sauerland-Waldroute verbunden werden. ■

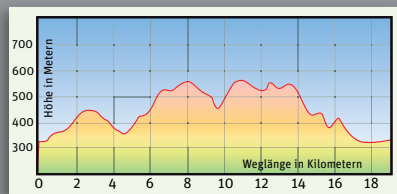
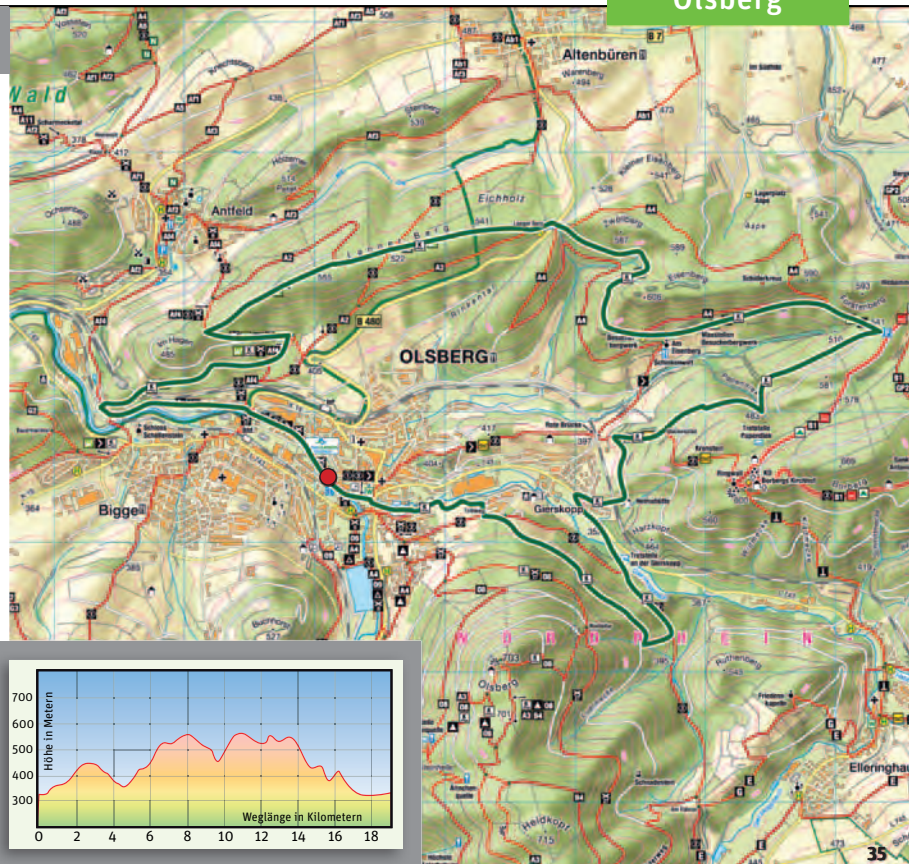
**E**rlebnisreiche Wanderung auf dem 1. Teilstück des Olsberger Kneippweges mit natürlichen Wasser-Tretstellen nach der Philosophie von Pfarrer Kneipp. Viele naturbelassene Wege und schmale Pfade, viel Wasser, geologisch interessant durch Maxstollen, Philipps-



**Profil:** Mittel bis schwer mit 2 Anstiegen, Genießertour mit kleinem Gesundheitsfaktor.  
**Gehzeit:** 6 Stunden  
**ÖPNV:** Sauerland-Express, Strecke (RE 17 Hagen-Warburg/Kassel) Bahnhof Olsberg, und (RE 57 Dortmund-Winterberg) Bahnhof Bigge. Bushaltestelle: Ruhrstraße.

**Länge:** 19 km  
**Höhenmeter:** 536 m  
**Startpunkt:** Olsberg Touristik Ruhrstraße 32, 59939 Olsberg N: 5689345, E: 464113  
**Kategorie:** Natur, Profi

Markierungszeichen:





# Die Gegenwelt zum Alltag

**E**in bisschen Bullerbü, eine Prise Rosamunde Pilcher - wer zum ersten Mal ins Schmallenberger Sauerland kommt, erlebt eine Gegenwelt zum Alltag und wird von der Weite der Landschaft, ihrer Ruhe und 108 blitzsauberen Fachwerk-Dörfern und Einhöfen beeindruckt. Tradition und Moderne finden hier nahtlos zueinander. Leidenschaftlicher Heimatliebe sei Dank. Zehn dieser architektonischen Kleinode zählen zu den schönsten Fleckchen Erde Deutschlands. Viele weitere errangen Silber- und Bronze-Titel beim nationalen Wettbewerb „Unser Dorf soll schöner werden“. Unter Wanderfreunden gilt die Region als Wiege und „Filetstück“ des Rothaarsteigs. Große Wellness-Hotels mit 4 und 5 Sternen gehören ebenso dazu wie kleine Landgasthöfe oder gemütliche Pensionen und Ferienwohnungen.

Zum Wandern bietet die Region neben dem Rothaarsteig viele weitere attraktive Angebote. Mit innovativen Ideen, Leidenschaft und Engagement wurden in den vergangenen Jahren einzigartige Themenwanderwege geschaffen, wie z. B. der 23 km lange WaldSkulpturenWeg, den elf kontrovers diskutierte Kunstwerke international bekannter Künstler zieren. Ein weiterer Tipp: die neuen Golddorf-Routen! Sie führen Sie vorbei an schmucken Fachwerkhäusern inmitten üppiger Gärten, an blitzsauberen Straßen und Gasen und verbinden Tradition und Moderne harmonisch vereint und eingebettet in eine Landschaft wie aus dem Bilderbuch. ■

## ■ Gästeinformation Schmallenberger Sauerland

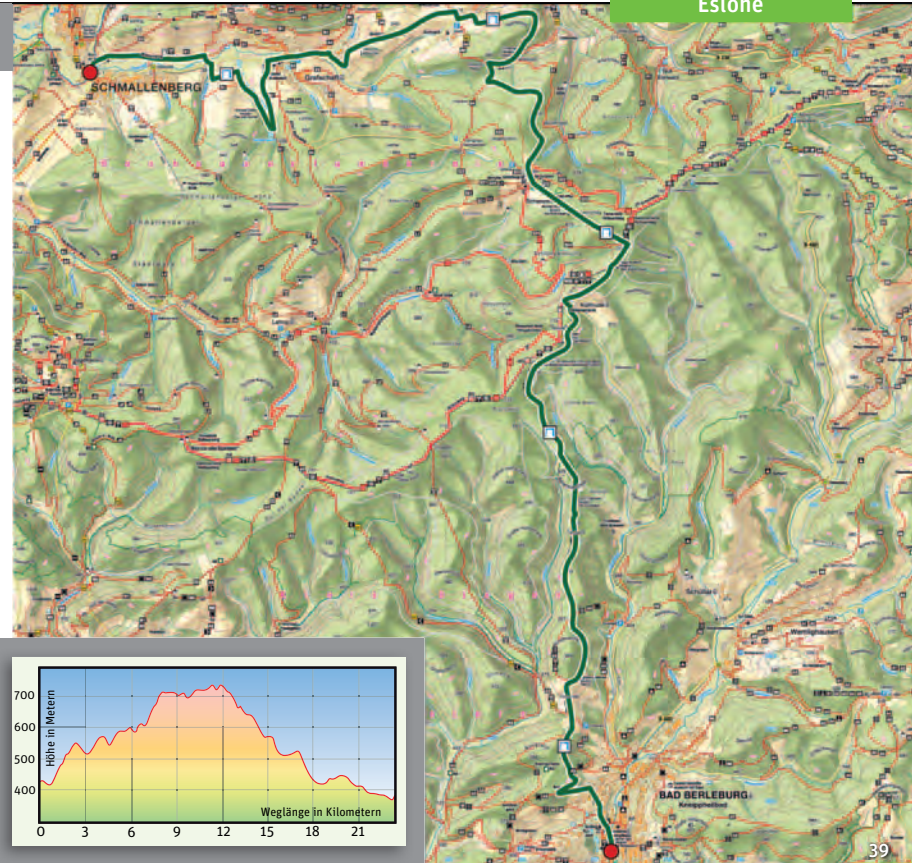
Poststr. 7, 57392 Schmallenberg  
Tel. 02972-97400, Fax 02972-974026  
info@schmallenberger-sauerland.de  
www.schmallenberger-sauerland.de



## Tour 1: Wandern trifft Kunst auf dem WaldSkulpturenWeg



Was kommt dabei heraus, wenn international bekannte Künstler die ambivalente Beziehung des Menschen zur Natur bzw. die wechselvolle Geschichte zwischen den territorial, kulturell, sprachlich und konfessionell über Jahrhunderte getrennten Regionen Wittgenstein und Sauerland interpretieren? Ganz einfach: elf unvergleichliche Plastiken, Skulpturen und Inszenierungen, die polarisieren und zur Diskussion anregen. Bilden Sie sich Ihre eigene Meinung. Gehen Sie den 23 km langen WaldSkulpturenWeg von Bad Berleburg nach Schmallenberg. Ein „blaues Tour auf weißem Grund“ führt Sie zu 11 Stätten, an denen Kunst und Natur zueinander finden. ■



**Profil:** schwer, kulturelle Highlights, Streckenwanderung.

**Gehzeit:** 6 Stunden, zzgl. Verweildauer an den Skulpturen.

**ÖPNV:** Bus R 28 nach Altastenberg, weiter mit Bus S 40 nach Schmallenberg.

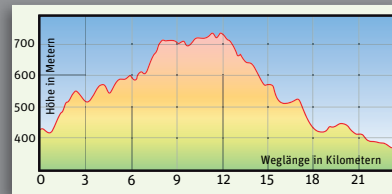
**Länge:** 23,4 km

**Höhenmeter:** 630 m

**Startpunkt:** Schloss Bad Berleburg oder vom Rathaus in Schmallenberg.

**Kategorie:** Kultur

Markierungszeichen:



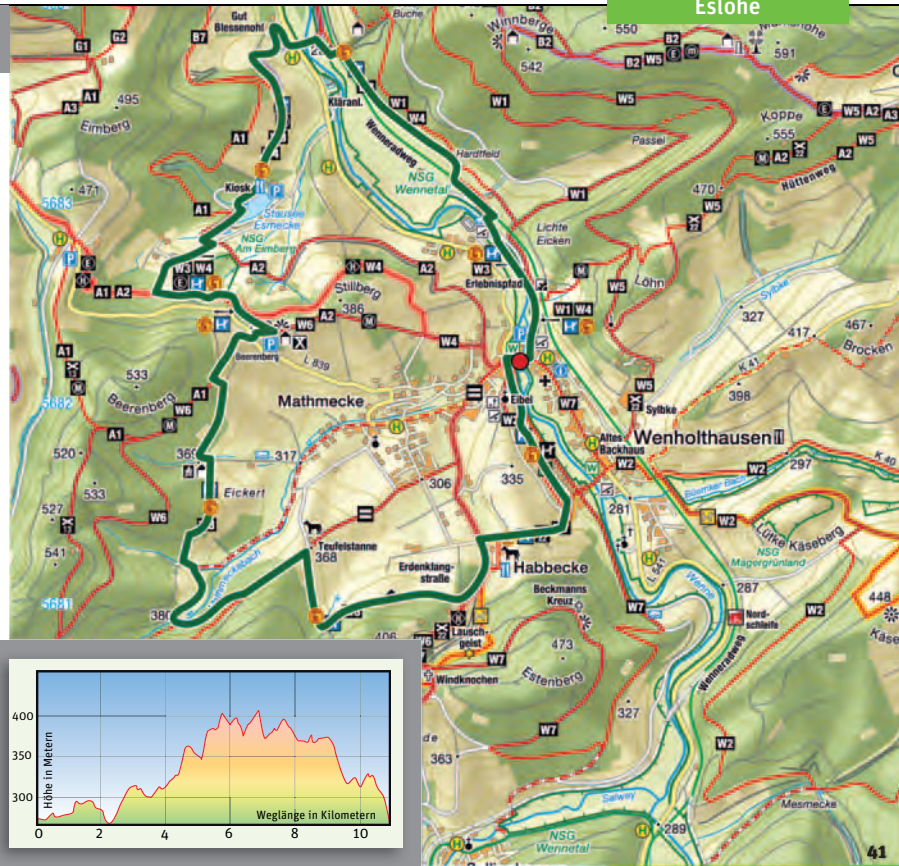


# Tour 2: Unterwegs auf der GolddorfRoute Wenholthausen

Schmucke Fachwerkhäuser inmitten üppiger Gärten, blitzsaubere Straßen und Gassen, Tradition und Moderne harmonisch vereint und eingebettet in eine Bilderbuchlandschaft: 9 Bundessieger beim Wettbewerb „Unser Dorf soll schöner werden“ machen das Gebiet Schmallenberg und Eslohe zur „goldigsten Region Deutschlands“. Ein Alleinstellungsmerkmal, von dem

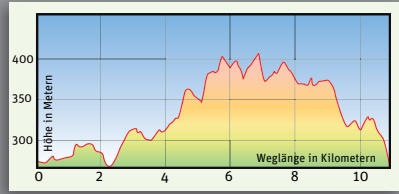


Sie sich auf 12 besonders gekennzeichneten Wanderungen um die Golddörfer einen Wandererlebnis-Eindruck verschaffen können! Die GolddorfRoute Wenholthausen führt Sie z. B. am Lauschegeist und am Esmecke-Stausee vorbei - sicherlich vor allem im Sommer ein lohnendes Ziel! ■



**Profil:** mittel, kulturelle Highlights, Rundwanderweg.  
**Gehzeit:** 3 Stunden  
**ÖPNV:** aus Richtung Eslohe **Bus 367**, und aus Richtung Freienohl **Bus 367** nach Wenholthausen.

**Länge:** 11 km  
**Höhenmeter:** 377 m  
**Startpunkt:** Wenneplatz in der Ortsmitte von Wenholthausen.  
**Kategorie:** Kultur, Natur, Familie



## Zauberhafte Natur und vielseitige Angebote

Eine herrliche Mittelgebirgslandschaft, ein gesundes Klima, komfortable Hotels, Pensionen und Ferienwohnungen, eine vielfältige Gastronomie, zahlreiche Freizeit- und Sporteinrichtungen und sehenswerte Ausflugsziele: die Region Willingen bietet alles, was das „Wanderherz“ begehrt.

Die Landschaft rund um Willingen und seine Ortsteile ist so abwechslungsreich wie in keiner anderen Region. Hier treffen gleich drei der schönsten Wandergebiete zusammen: Das Hochsauerland, der Naturpark Diemelsee und das Waldecker Land. Glücksgefühle kommen auf, wenn die Qualitätswege Uplandsteig und Rothaarstieg zu atemberaubend schönen Aussichtspunkten führen. Eine der modernsten Kabinenseilbahnen Europas bringt Sie auf den Ettelsberg. Dort erwartet Sie der Hochheideturm (875 m üNN), die urige Ettelsberghütte und die beeindruckenden Hochheideflächen mit seltenen alpinen Pflanzen und dem Heidekraut.

Für Familien ist Willingen ein riesiger Abenteuerspielplatz. Mit Bächen, Erlebniswanderungen mit dem Förster, dem Kyrillpfad, u.v.m.

### ■ Tourist-Information Willingen

Am Hagen 10, 34508 Willingen (Upland)  
Tel. 05632-9694353, [willingen@willingen.de](mailto:willingen@willingen.de)  
[www.wanderwelt-willingen.de](http://www.wanderwelt-willingen.de), [www.willingen.de](http://www.willingen.de),  
Öffnungsz.: Mo-Fr 9-18, Sa 9-14, So 9-12 Uhr

Im Winter erwartet Sie eine zaubervolle Schneelandschaft für Winterwanderungen per pedes oder Schneeschuh. ■



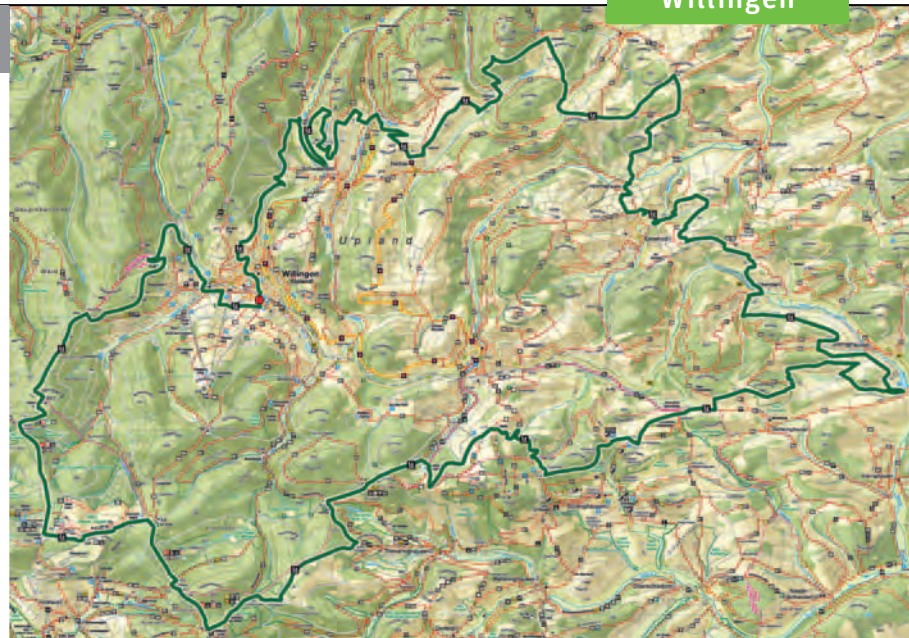
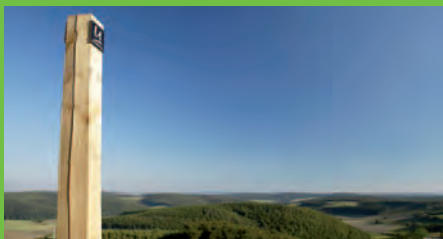


# Tour 1: Der Uplandsteig – ein Landschaftstraum



Buchenwald, Feldflure, blühende Wiesen, Sumpflandschaften und Hochheiden. Welche wunderschönen Ausblicke uns auf der Strecke erwarten, kann man nicht beschreiben, man muss sie einfach selber erleben. Unser Tipp: Erwandern Sie den Uplandsteig in 3 oder 4 Tagen mit unserem Pauschalangebot „Wandertage am Uplandsteig“, Transfer, Lunchpakete, etc. wird für Sie organisiert. ■

Der Uplandsteig ist ein anspruchsvoller Wanderweg von 64 km Länge. Er führt Sie einmal um die Gemeinde Willingen (Upland) und berührt dabei alle neun Ortsteile. Sie werden feststellen, dass sich bei der Wanderung das Gesicht der Landschaft immer wieder ändert. Sie wandern durch Mischwald,



**Profil:** anspruchsvoller Wanderweg, der sich in kleine und große Etappen einteilen lässt.

**Gehzeit:** 3 - 4 Tage mit einer Gehzeit zwischen 5,5 und 6,5 Stunden.

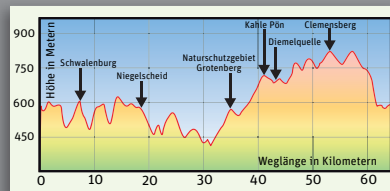
**ÖPNV:** von Usseln: **Buslinie R46**, sonst AnrufSammelTaxi.

**Länge:** 64 km

**Höhenmeter:** 1487m

**Startpunkt:** Wandertafel am Besucherzentrum, Am Hagen 10  
**Kategorie:** Natur, Familie

Markierungszeichen:



## Route 2: Upländer Pilgerweg - Besinnungsweg „Lebensspuren“



46 Stationsschildern über herrliche Wanderwege zu einzigartigen Ausblicken. Darüber hinaus kommen Sie auf dem Weg zur Ruhe und Besinnung. Das Ziel der ersten Wegstrecke ist die Schwalefelder Pilgerkirche, welche die Kirchengemeinde mit kreativen Stationen schön gestaltet hat. ■

**P**ilgern Sie auf dem Willinger Besinnungsweg und gehen Sie den Spuren Ihres Lebens nach. In vier Wegabschnitten führt Sie der beliebte Pilgerweg auf einen beschilderten Rundwanderweg von 17,1 km Länge. Jede Wegstrecke leitet Sie mit insgesamt



**Profil:**  
Einfach bis mittlere Tour.

**Gehzeit:**  
3,5 bis 5 Stunden

**ÖPNV:** Von Usseln, **Buslinie R46**,  
sonst AnrufSammelTaxi.

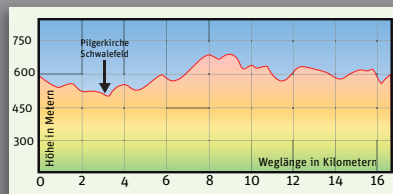
**Länge:** 17,1 km

**Höhenmeter:** 527 m

**Startpunkt:**  
Wandertafel am Besucherzentrum, Am Hagen 10

**Kategorie:** Kultur, Familie

Markierungszeichen:





# Wandern in reiner Höhenluft

**E**ndlose Wälder, sonnige Täler und 14 gemütliche Dörfer machen Winterberg zu einem der reizvollsten Ziele für Ihren Wanderurlaub. Es erwarten Sie fantastische Fernsichten, glasklare Flüsschen, seltene Vögel und Pflanzen in Hochheiden und Naturschutzgebieten sowie ein ausgezeichnetes Wanderwegenetz. Gehen Sie auf Berg- und Taltouren zwischen 420 und 841 Metern Höhe. Denn: Wo man nicht zu Fuß war, ist man nie gewesen!

Weit verliert sich Ihr Blick im Horizont, im unendlichen Grün der Berg- rücken und Täler. Wissen Sie noch, wie sich Stille anhört? Ihre Sinne werden sich inmitten dieser „heilen Welt“ wieder schärfen. Die Natur hat einen Namen: Ferienwelt Winterberg. Länger, besser, gesünder leben? Ihr Erfolgsrezept: Bewegung in reiner Luft! Die aktive Bewegung im natürlichen Heilklima der Ferienwelt Winterberg ist ein äußerst wirksames Mittel, körperliche und emotionale Anspannungen abzubauen.

Ein besonders Wandererlebnis ist die Winterberger Hochtour, sie startet und endet am Kahlen Asten und verbindet die Winterberger Ortsteile miteinander. Die 82 km Tour führt über die höchsten Berge des westfälischen Teiles des Hochsauerlandes durchquert acht Talbereiche und hat zahlreiche Sehens- würdigkeiten aus Natur und Kultur zu bieten. ■

## ■ Tourist-Information Winterberg

Am Kurpark 4, 59955 Winterberg  
Tel. 02981-92500, Fax 925024  
info@winterberg.de  
www.winterberg.de



# Tour 1: Hochsauerland Kammweg

Etappenvorschlag:  
Züschchen-Altastenberg



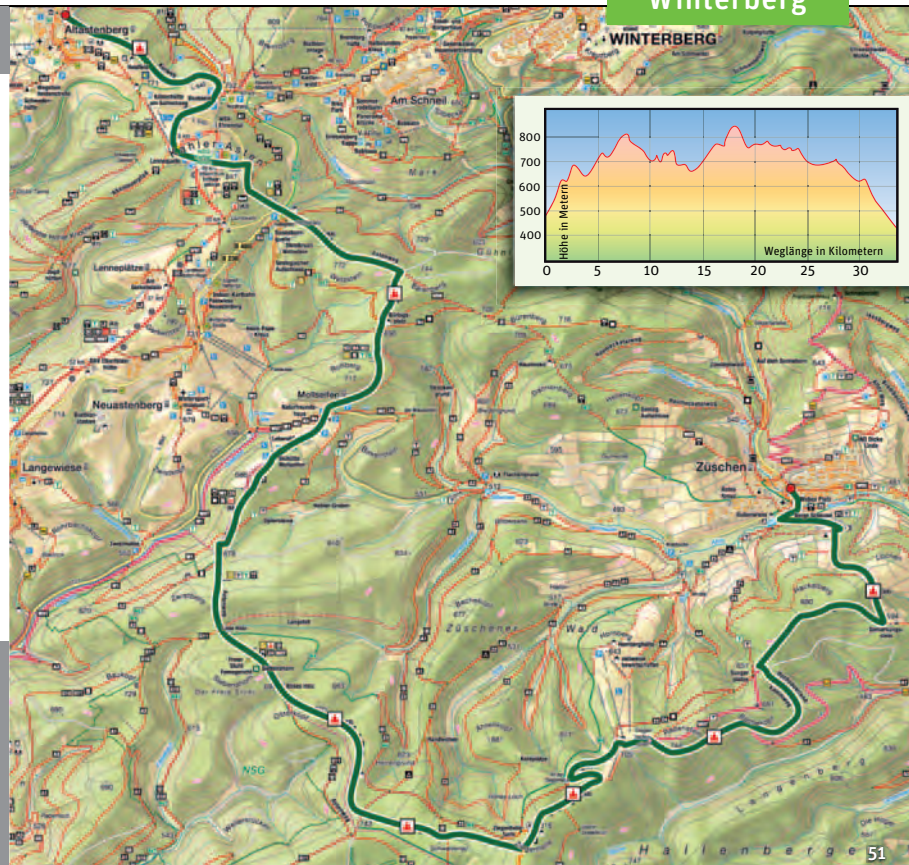
Wandergenuss, von Züschchen bis Winkhausen, bietet der Hochsauerland Kammweg. Auf 34 km erwartet den Wanderer ein intensives, waldreiches Naturerlebnis und schöne Rastmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten, wie zum Beispiel am Kahlen Asten, dem zweithöchsten Berg in Nordrhein-Westfalen mit Lennequelle und Hochheide. Der Hochsauerland Kammweg bietet fast 40 Prozent naturbelassene Wege und hat weniger als acht Prozent Asphaltanteil. Startpunkt der Wanderung ist in Züschchen beim Wanderportal Webes Platz am Haus des Gastes. Aussichtspunkte bieten sich auf der Ziegenhelle (815 m) und Hochwald (724 m). ■

Gehzeit: 8,5 Std. 34 km – gesamte Strecke  
5 Std. 21 km Züschchen – Altastenberg  
3,5 Std. 13 km Altastenberg – Winkhausen

ÖPNV: **Bus 356** Haltestelle Züschchen-Mitte;  
ab Altastenberg zurück zum Ausgangspunkt **S40** bis Winterberg weiter **356**;  
ab Winkhausen zurück **S40** u. **356** s.o.

Profil: schwer  
Länge: 34 km – gesamt  
21 km Züschchen – Altastenberg  
13 km Altastenberg – Winkhausen  
Höhenmeter: 550 m  
Startpunkt: Wanderportal TI /  
Parkplatz Webesplatz Züschchen.  
Kategorie: Natur, Profi

Markierungszeichen:

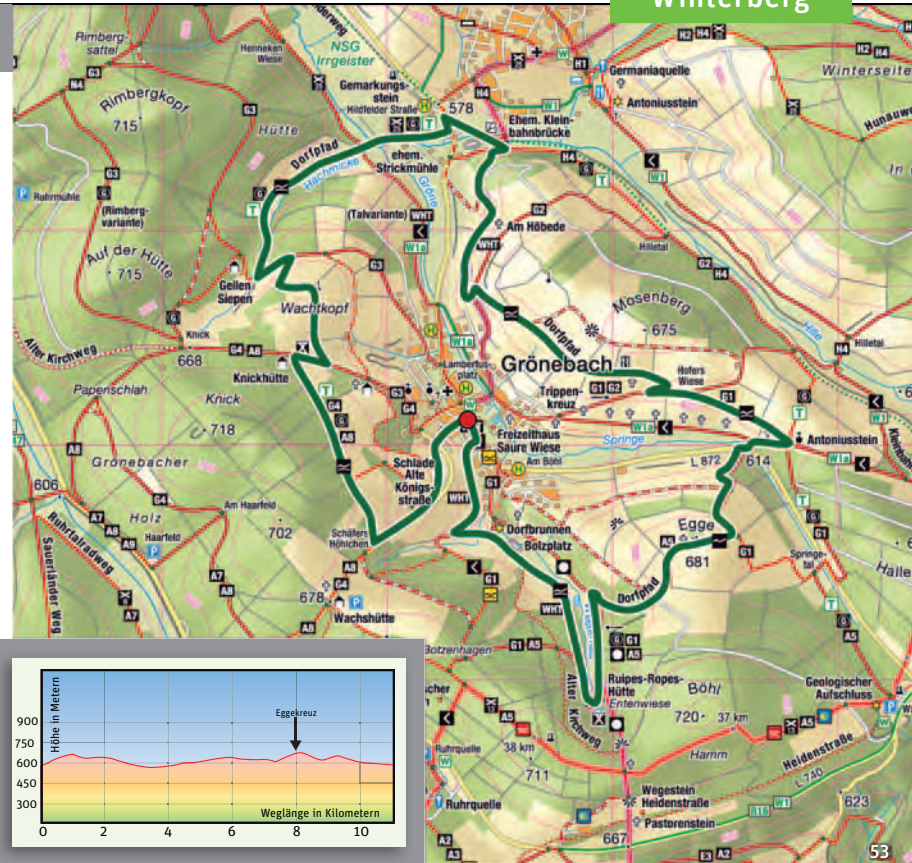


Winterberg



## Tour 2: Grönebacher Dorfpfad

Der Grönebacher Dorfpfad umrundet auf 11 km weitgehend auf Pfaden den malerisch gelegenen Ort Grönebach und bietet viele Aussichten und Einblicke in das dörfliche Leben im Sauerland. Er ist als einer der ersten Premiumwege mit dem Deutschen Wandersiegel ausgezeichnet worden und ist reich an Abwechslungen und interessanten Teilmotiven. Dazu zählen der Abschnitt der alten Königsstraße, die von Frankfurt nach Soest führte sowie die Aussichten vom Wacktkopf, Mosenberg und Egge. Außerdem erlebt man die alte Kleinbahnbrücke und das schöne Tal der Westernau. Startpunkt der Wanderung ist an der Wanderkarte am Lambertusplatz in Grönebach. ■



Profil: mittel

Gehzeit: 3 Stunden

ÖPNV:

Buslinie 530,

Haltestelle Grönebach Feuerwehrhaus.

Länge: 11 km

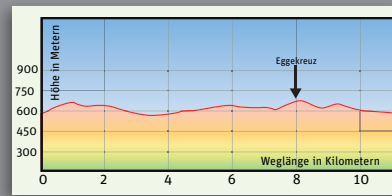
Höhenmeter: 300 m

Startpunkt:

Wanderportal Lambertusplatz

Kategorie: Kultur, Panorama

Markierungszeichen:



# Informationsmaterial und Ansprechpartner



## Eine ganze Region wartet auf Entdecker, Genießer und Entspannungssuchende!

Sprechen Sie uns an, die Sauerland-Wanderdörfer stellen Ihnen Ihre individuellen Wandertouren zusammen. ■

### ■ Sauerland-Wanderdörfer: c/o Sauerland-Tourismus e. V.

Johannes-Hummel-Weg 1, 57392 Schmallenberg  
Tel. 02974-202190, info@sauerland.com  
www.sauerland-wanderdoerfer.de

Partner der Sauerland-Wanderdörfer:  
Sauerländischer Gebirgsverein und der  
Hessisch-Waldeckische Gebirgs- u. Heimatverein.

**SGV**  
Sauerländischer Gebirgsverein



## Suchen Sie das ganz besondere, eindrucksvolle Walderlebnis?

Dann lassen Sie sich von unseren Rangern oder Landschafts- und Geoparkführern in die Geheimnisse des Waldes und der Natur entführen. ■

### ■ Alle Ansprechpartner finden Sie unter:

[www.sauerland-wanderdoerfer.de](http://www.sauerland-wanderdoerfer.de)

Bei der Buchung eines Rangers wenden Sie sich bitte direkt an:

**Regionalforstamt Oberes Sauerland**  
Tel. 02972-9775711



SEITE 55: FREI  
zu Verklebung der Faltkarte



# DEIN EUROPaweITER AUSRÜSTUNGSPROFI IM BEREICH OUTDOOR ...

Die neue PM-Outdoor-Erlebniswelt mit mehr als 4.500 qm voll von  
Outdoor und Erlebnis, direkt am Siegerlandflughafen.

Mehr als  
**300.000** Artikel  
sofort lieferbar!  
**24-Stunden**  
online bestellbar!  
[www.pm-outdoor.de](http://www.pm-outdoor.de)



## Unsere Marken:

