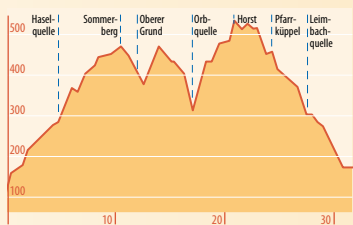




### 3 Bad Orber Quellen und Berge

Die Tour »Bad Orber Quellen und Berge« ist ein sportlicher Rundkurs. Die Strecke verläuft mit Ausnahme auf die Abschnitte »Haseltal« und »Karnnhöhle« weitestgehend auf Wald-, Schotter- und Wiesenwegen. Nach lockerem »Einrollen« im Haselal geht es hinauf auf den »Eselsweg«, einem Fernwanderweg im Spessart. »Burgjösser Heiligen«, »Orber Grund«, Parkplatz »Sieben Wege« und die Auffahrt zum »Horst« sind weitere markante Stellen dieser Tour. Vom höchsten Punkt der Strecke kommt man über die Bieberhöhe und den Pfarrkuppel wieder zum Ausgangspunkt zurück.

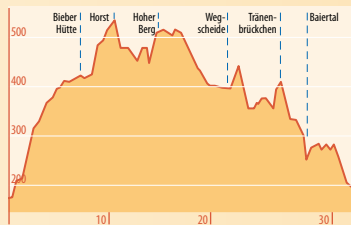
**Kondition:** ★★☆☆☆☆  
**Fahrtechnik:** ★★☆☆☆☆  
**Länge:** 31,7 km  
**Höhenmeter:** 753 hm  
**Dauer:** 2,5 - 3 h



### 4 Wegscheide Tour

Die Strecke hat einen leichten, sportlichen Anspruch und verläuft mit einigen Trail-Abschnitten zumeist auf Schotter- und Waldwegen. Nach dem Start durch das Leimbachtal führt die Etappe weiter bergwärts über den »Hartmannsheiligen«, den Parkplatz »Friesenheiligen«, vorbei an alten Gradersteinen und einem Aufstieg im »Kurzen Tal« auf die höchste Erhebung, den »Horstberg«. Vorbei an den Zeitzeugen der Wegscheide erreicht man das »Tränenbrückchen«. Ein Trail und Waldwege führen nun zum Wildpark und ins Haberstal.

**Kondition:** ★★☆☆☆☆  
**Fahrtechnik:** ★★☆☆☆☆  
**Länge:** 34,3 km  
**Höhenmeter:** 675 hm  
**Dauer:** 2,5 - 3 h



## Schwierigkeitsbewertung

### Kondition

	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5
	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
<b>Länge</b> (km max.)	15 - 30 km	30 - 50	50 - 75	75 - 100	> 100
<b>Höhenmeter</b> (Meter max.)	200 - 400	400 - 800	800 - 1200	1200 - 2000	bis 2500
<b>Tempo</b>	sehr niedrig	niedrig	mittel	mittel-hoch	hoch/Sportlich

### Fahrtechnik

	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5
	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
<b>Wegbeschaffenheit</b>	einfache Fahr- und Forstwege	einfache Fahr- und Forstwege; einfache Singletrails	Streckenabschnitte mit flüssigen Singletrails, Untergrund nicht immer fest	Streckenabschnitte mit Singletrails, Untergrund nicht immer fest	Streckenabschnitte mit verblockten Singletrails, hohe Stufen, Untergrund nicht fest
<b>Hindernisse</b>	keine	kleine Hindernisse	leichte Hindernisse (Wurzeln, Steine, Rinnen)	Stufen, Steine, größere Wurzeln, loser Untergrund möglich	Stufen, Steine, größere Wurzeln, loser Untergrund
<b>Steigung/Gefälle</b>	Leichte Steigungen und Gefälle	Leichte bis mäßige Steigungen und Gefälle	Mäßige Steigungen und Gefälle bis 20%	Steigungen und Gefälle bis 30%	Steigungen und Gefälle über 30% möglich
<b>Kurven</b>	weitläufig	weitläufig	engere Kurven möglich	engere Kurven / Spitzkehren	engere Kurven / Spitzkehren, versetzen notwendig

Informationen und Termine zu geführten Touren mit Klaus Bergfeld für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis sind in der Tourist-Information erhältlich.

### GPS-Daten

Eine ausführliche Beschreibung der Touren, GPS-Daten sowie das Roadbook zu den Touren finden Sie unter [www.Bike-Park-Nordspessart.de](http://www.Bike-Park-Nordspessart.de)

### Tourist-Information

Kurparkstraße 2  
 63619 Bad Orb  
 Tel. 06052 83-83  
 kurgesellschaft@bad-orb.info  
[www.bad-orb.info](http://www.bad-orb.info)

Mit freundlicher Unterstützung vom



**MOUNTAINBIKE-TOUREN**  
 RUND UM BAD ORB





# MOUNTAINBIKE-TOUREN

## 1 Acht Spessart-Berge

Die beschriebene Tour führt auf überwiegend festen Schotter- und Waldwegen vorbei an acht Bad Orber Bergen rund um die Kurstadt durch den hessischen Spessart. Steigungen und ebene Abschnitte wechseln sich ab.

Der Streckenverlauf ermöglicht es dem Mountainbiker, je nach individueller Fitness, die Einteilung der Tour in Sektoren. Dadurch ist nahezu jederzeit ein Einstieg bzw. Ausstieg möglich. Aufgrund des Profils ist die Tour auch für Familien geeignet.

**Kondition:** ★★★★★  
**Fahrtechnik:** ★★★★★  
**Länge:** 31,3 km  
**Höhenmeter:** 482 hm  
**Dauer:** 2 - 2,5 h



## 2 Graueruh-Molkenberg-Runde

Kulturelle und geschichtliche Stätten in den Gemarkungen Bad Orb und Biebergemünd begleiten diese Tour. Sie fahren vorbei an der Kapelle »Graueruh«, an der rekonstruierten Keltensiedlung »Altenburg«, dem »Jägerskreuz« sowie dem »Wartturm«, von dem man eine herrliche Aussicht auf Bad Orb und die Spessartwälder genießt, bevor Sie zum Ziel, dem Salinenplatz, zurückkehren.

Abgesehen von einem kurzen Trail in der Abfahrt zur Kapelle »Graueruh« und hinab vom »Pfarrküppel« (höchster Punkt der Strecke) fährt man überwiegend auf asphaltierten und befestigten Waldwegen.

**Kondition:** ★★★★★  
**Fahrtechnik:** ★★★★★  
**Länge:** 31,4 km  
**Höhenmeter:** 647 hm  
**Dauer:** 2,5 h

