

bad bellingen

im markgräflerland

wo erholung zum erlebnis wird



Urlaubsmagazin

www.bad-bellingen.de



Rebecca Paul
Kurdirektorin und
Geschäftsführerin
Bade- und Kurverwaltung
GmbH

Willkommen in Bad Bellingen!

Liebliche Landschaft, gesundes Thermalwasser, mildes Klima, intakte Natur, die Nähe zum Schwarzwald, zu Frankreich und der Schweiz - Bad Bellingens natürliche Vorzüge sprechen für sich. Doch erst die Menschen und ihre Ideen, sich diese Schätze zunutze zu machen, machen Bad Bellingen zu dem, was es heute ist: ein sympathischer Ferien- und Kurort mit vielseitigem Gesundheits-, Wellness-, Sport-, Freizeit- und Kulturangebot. Mein Team und ich freuen uns, Ihnen dieses auf den nächsten Seiten vorstellen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Ihre Rebecca Paul

Bad Bellingen



Mit unserer Gästekarte erleben Sie mehr!

Mit unserer Gästekarte fahren Sie kostenlos Bus und Bahn und genießen vielerorts geldwerte Vorteile. Informationen s. S. 24.

Von Natur aus gut

Gesund und erholsam



Balinea Thermen S. 8-17 • Heilwasseranalyse und Indikationen S. 10
Ärzte, Therapie- & Massageangebote, Beauty- & Wellnessadressen S. 26 - 28



Naturnah



Bad Bellingen S. 4 • Aktivurlaub & Reisewetter S. 18 • Bad Bellingener
Gästeservice u. Konuskarte für kostenlose Bus- und Bahnfahrten S. 24

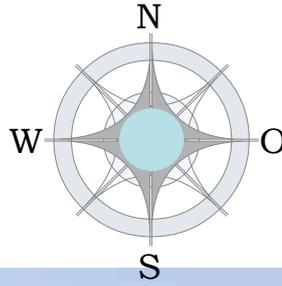


Rheintal

› z. B. Freiburg · 40 Min.

Frankreich

› z. B. Colmar · 50 Min.



Schwarzwald

› z. B. Belchen · 50 Min.

Schweiz

› z. B. Basel · 30 Min.



Zwischen Rhein, Wein und Bergen

Echt badisch



Spezialitäten aus Küche und Weinkeller S. 20
Bad Bellingener Gastronomen stellen sich vor S. 21



Nah dran



Kultur- und Ausflugstipps S. 22 • Freizeit- & Serviceadressen in
Bad Bellingen S. 29 • Erlebniskarte Dreiländereck D-F-CH S. 31





„Bad Bellingens Geschichte liegt mir ebenso am Herzen wie seine Zukunft.“

Dr. Christoph Hoffmann
Bürgermeister
Bad Bellingen

Bad Bellingen



Typisch Markgräflerland

Traditionell



In Bad Bellingen können Sie noch viele Gebäude im Markgräfler Baustil bewundern. So wie hier zum Beispiel unser Rathaus.

Idyllisch



Bad Bellingen ist umrahmt von idyllischen Weinbergen. Im Herbst präsentieren diese sich von ihrer farbenprächtigsten Seite.

- 3867 Einwohner (Stand 2/2011)
- 4 Ortsteile: Bad Bellingen, Bamlach, Hertingen, Rheinweiler

Ein Zufall wird zum Glücksfall

Mitte der fünfziger Jahre wurde in Bad Bellingen nach Erdöl gesucht. Doch statt des erhofften Öls sprudelte Thermalwasser in die Höhe. Schnell funktionierte man einen Weinbottich zum Badezuber um und schon hatte die Geburtsstunde des Gesundheitswesens geschlagen. Trotz Herbstnebel und Winterkälte wurde eifrig darin gebadet – zur Freude von Funk und Fernsehen, die mit diesem Motiv Bad Bellingen damals als das jüngste Thermalbad der Bundesrepublik anpriesen und damit einen Ansturm von neugierigen Badelustigen und Heilungssuchenden hervorriefen. Bald schon wurde ein erstes provisorisches Becken eingelassen. Auch dieses erwies sich schon nach kurzer Zeit als zu klein, denn Bad Bellingen erklärte sich zum Volksbad, das Gesunden, Kranken, Armen und Reichen in gleicher Weise offen stehen sollte. Berichten zufolge soll sich darüber besonders der damalige Bundespräsident Theodor Heuss gefreut haben, der 1957 die Bad Bellingener Therme besuchte und sich selbst von dem medizinisch überaus wertvollen Thermalwasser überzeugte.

Natürlich hat sich das Bade- und Kurwesen seither stark verändert. Heute badet und entspannt man in den modernen Balinea Thermen mit Sauna-Park, Totes-Meer-Salzgrotte und Wellnesswelt.

Auch das Freizeitangebot Bad Bellingens ist sehr attraktiv. Wandern, eBike-Touren, Golf, Nordic Walking, ein Barfußpark, Ausflüge ins Elsass, die Schweiz und den Schwarzwald – wenn Sie möchten, können Sie hier jeden Tag etwas Neues entdecken und erleben. Bad Bellingen hat jetzt übrigens auch wieder eine eigene Kanustation. Denn was die wenigsten noch wissen: Bad Bellingen lag einmal direkt an einem Seitenarm des Rheins und war ein Fischerdorf. Daran erinnern heute nur noch die Baumriesen im Kurpark und die „Fischertreppe“, die den Kurpark und das Rathaus bzw. Ortszentrum miteinander verbinden.

Sie interessieren sich für Geschichte? In Bamlach befindet sich das Oberrheinische Bädereuseum. Bilder, Grafiken und Exponate informieren über die Geschichte des Heilbadens und über die Entwicklung Bad Bellingens. Hier ist auch der Original Badezuber zu sehen!

Vom Fischerdorf zur Gesundheitsoase

Mit Geschichte



Ein Denkmalbrunnen (bei den Balinea Thermen) des Bildhauers Martin J. J. Kirstein erinnert an Bad Bellingens erste „Badestube“.

Südliches Flair



Mildes Wohlfühlklima, außerordentlich viele Sonnenstunden und gärtnerisches Geschick verleihen Bad Bellingen ein südliches Flair.



„Mein Ziel ist es, hier Mensch und Natur wieder einander näher zu bringen.“

Eberhard Rueb
Kurparkgärtner
Bade- und Kurverwaltung
GmbH

Unser Kurpark

Bad Bellingens Kurpark war einst ein Auenwald, direkt am Ufer eines Seitenarms des Rheins. Zunehmende Trockenheit führte jedoch zu einer Veränderung des Naturraums und so wurde Anfang der 60er Jahre der erste „Spatenstich“ für den Kurpark gesetzt. Einige der alten Bäume aus der Zeit der Auenwälder blieben stehen, sie bilden als ehrwürdige Relikte die „Altersmannschaft“ unseres Kurparks. Dieser besteht übrigens aus zwei Teilen, einem gärtnerisch gestalteten und einem, in dem der Natur ihr freier Lauf gelassen wird. Hier findet kein gärtnerischer Eingriff statt und so kann sich die Pflanzen- und Tierwelt ungestört entwickeln. In diesem Teil befindet sich auch der Barfußpark, auf dem Sie über verschiedene natürliche Bodenbeläge und Balancierstationen laufen - für mich der perfekte Auftakt für einen Urlaubs- oder Gesundheitstag.



Sorgfalt im Umgang mit der Natur

Mit einer energiesparenden LED-Wegbeleuchtung tragen wir aktiv zum Natur- und Umweltschutz bei. Durch die Sanierung können mehr als 85 Prozent Energie eingespart werden! Spezielle Linsen richten das Licht auf den schmalen Wegen so exakt aus, dass die nächtliche Tierwelt im Park möglichst wenig beeinträchtigt wird.

Natürlicher Lebensraum

Lebenskraft



Zur Ruhe kommen, neue Kraft und Lebensfreude schöpfen. In unserem Kurpark finden Sie viele schöne, ruhige Plätze.

Bühne



Tanz, Konzerte, Lesungen, geführte Vogelstimmenspaziergänge – unser Kurpark ist Kultur- und Naturbühne zugleich.

Parkidylle & mehr: Kurhausrestaurant • Konzertmuschel mit Bühne • Minigolf-Anlage mit Café • Boulebahn • Gartenschach • Kinderspielplatz • Kräutergarten • Barfußpark • Kurparkweiher • „Malhäusle“ • idyllische Plätze zum Verweilen und Ausruhen

Der Kurpark ist 24 ha groß (davon 10,8 naturbelassen). Zweimal im Jahr werden die Beete neu bepflanzt. Für die Frühjahrsblüte: 13.000 Tulpenzwiebeln, 6.000 Narzissen, 10.000 Krokusse; für die Sommerblüte: 13.000 Pflanzen in verschiedenen Sorten.



Naturidylle. Ruheoase. Inspiration.

Mittendrin



In den Tag träumen, Zeit miteinander verbringen, die Natur erleben – bei uns ist Betreten des Rasens ausdrücklich erlaubt!

Barfußpark



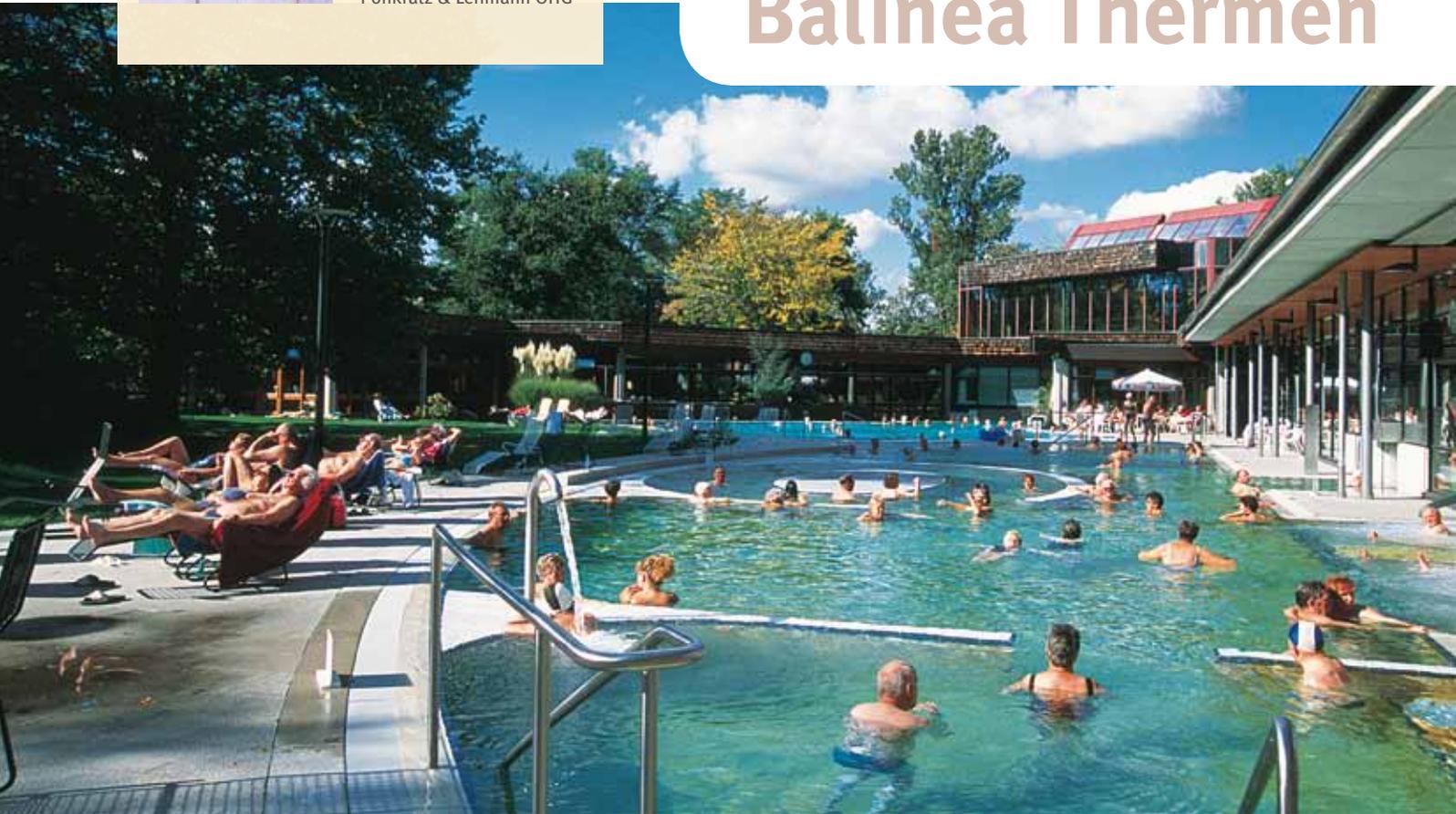
Über verschiedene Bodenbeläge spazieren, balancieren, die Sinne schulen. 800 m Naturerlebnis, direkt neben den Balinea Thermen.



„Hier kann ich mich von meinem stressigen Job wirklich gut erholen.“

Gerd Lehmann
Markgräfler Immobilien-Büro
Ponkrat & Lehmann OHG

Balinea Thermen



Aktiv sein. Entspannen. Gesund werden.

Mitmachen!



Sanftes Training für Gelenke, Muskeln, Kondition und die Figur: kostenlose Wassergymnastik in den Balinea Thermen.

Locker werden



Auf den Sprudelliegen den Körper sanft massieren lassen, im Strömungskanal schwimmen, sonnenbaden - inmitten herrlicher Natur.

über 1000 qm Wasserfläche • 1 Innen-, 2 große Außenbecken mit Strömungskanal, Luftsprudelliegen, Champagner-Sprudeloase, Massage-
düsen • Kaltwassertretbecken • Pool mit nativem Thermalwasser • Liegewiese mit Blick in den Auenwald • Bistro

Eines der besten Thermalwasser Deutschlands

Bad Bellingens Thermalwasser zählt aufgrund seines hohen Mineral-
salz- und Kohlensäuregehalts zu den besten Deutschlands. Auch sei-
ne Wassertemperatur trägt zu dieser Auszeichnung bei. Sie liegt mit
34 bis 36 °C im sogenannten Behaglichkeitsbereich, wird also weder
als zu warm noch als zu kalt, sondern als besonders angenehm emp-
funden. Das Baden darin ist eine echte Wohltat, z. B. bei Rücken-
beschwerden, Rheuma, Arthrose, Arthritis, Muskelverspannungen,
Stress und Erschöpfung, um nur einige Indikationen zu nennen.

Aktives Gesundheitstraining

Zum Gesundwerden bzw. -bleiben gehört auch aktives Gesund-
heitstraining. Am besten unter fachkundiger Leitung. In den Balinea
Thermen können Sie täglich an kostenloser Wassergymnastik teil-
nehmen oder sich z. B. zu einem Aqua-Cycling Kurs anmelden.

Einzigartig in Deutschland: Baden in nativem Thermalwasser

In den Balinea Thermen haben Sie die seltene Möglichkeit, in ei-
nem Pool mit nativem Thermalwasser zu baden. Es ist vollkom-
men naturbelassen und daher „im Zustand höchster biologischer
Wirksamkeit“.

Baden, saunieren, durchatmen, sich verwöhnen lassen

Die Balinea Thermen sind nicht nur gesund, sondern auch sehr
erholsam. Das schätzen Kur- und Feriengäste genauso wie Besu-
cher aus der Region. Egal zu welcher Jahreszeit, hier ist genau der
richtige Ort, um den Alltag für einen Moment abzustreifen, zu ent-
spannen und sich verwöhnen zu lassen.

Ausgezeichnet mit 5 Medical Wellness Stars



Der Heilbäderverband Baden-Württemberg bestätigt
den Balinea Thermen mit seinen Mineral-Thermalbä-
dern, dem Sauna-Park und der Totes-See-Salzgrotte
mit 5 Medical Wellness Stars höchste Qualität.

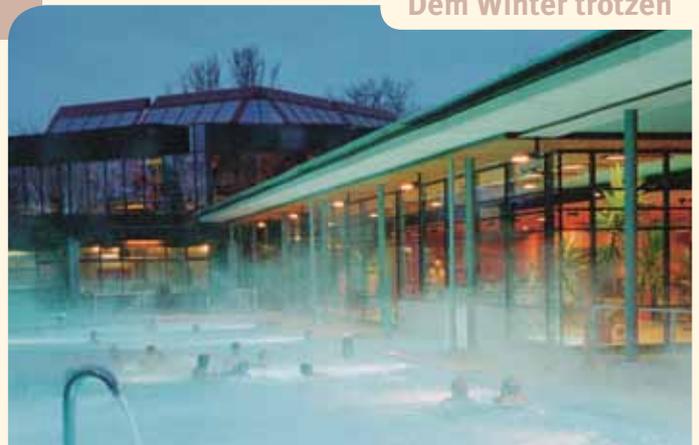
Balinea Mineral-Thermalbäder

Raus aus dem Alltag



Entspannen, sich etwas Gutes tun, den Alltag außen vor lassen.
Endlich wieder einmal Zeit füreinander haben.

Dem Winter trotzen



Wenn es draußen nass, kalt und ungemütlich ist, ist das Baden im
herrlich warmen Thermalwasser besonders schön. Und gesund!



„Die besondere Qualität des Thermalwassers ist Bad Bellingens wertvollstes Gut.“

Rebecca Paul
Kurdirektorin und
Geschäftsführerin
Bade- und Kurverwaltung
GmbH

Bad Belling Ther



Indikationen

Entzündliche, rheumatische Erkrankungen

- Arthritis • Gicht • subakuter Gelenkrheumatismus
- chronische Polyarthritis • Psoriasis-Arthritis
- Bechterew'sche Erkrankungen

Weichteilrheumatismus

- Muskelrheumatismus (Fibrositis)
- Sehnenscheidenentzündung (Tendovaginitis)
- Schleimbeutelentzündung (Bursitis)
- Schulter-Arm-Syndrom

Nervenerkrankungen

- Lähmungsfolgen nach Schlaganfall
- Neuralgien • Ischias

Erkrankungen des Vegetativums

- Stresssyndrome • Erschöpfungszustände

Degenerative Knochen- und Muskelerkrankungen

- Osteoporose
- Muskelschwund (Muskeldystrophie in gewissen Stadien)

Aufbraucherkrankungen der Gelenke und Wirbelsäule

- Arthrosis deformans, insbesondere Hüft- und Kniegelenk-arthrose und deren nachoperative Behandlung
- Spondylarthrosis
- Erkrankungen der Wirbelsäule (Spondylosis)
- Bandscheibenschäden/Bandscheibenvorfall und deren nachoperative Behandlung
- Haltungsschäden
- statisch muskuläre Insuffizienz der Wirbelsäule
- Scheuermannsche Erkrankung

Gegenindikationen:

akute Entzündungen/Erkrankungen, Schilddrüsenüberfunktion, Anfallsleiden, Malignom

malwasser

Was unser Thermalwasser so besonders macht

Thermischer Reiz = Wärme des Wassers

- 34 - 36°: Idealtemperatur für eine Entspannung der Muskulatur
- Durch die Wärme wird die Schmerzgrenze nach oben gesetzt.

❖ Bewegungen, die im Trockenen schmerzhaft sind, können schmerzfrei oder mit wesentlich geringeren Beschwerden ausgeführt werden.

Hydromechanischer Effekt = „Auftrieb“ des Körpers

- Im Wasser verliert der Körper scheinbar über 9/10 seines Gewichts – soviel wie das von ihm verdrängte Wasser. Der hohe Mineralgehalt des Bad Bellingener Thermalwassers verstärkt diesen Auftrieb.

❖ Bewegungen können daher mit viel weniger Muskelkraft und dadurch öfter als im Trockenen ausgeführt werden.

- Der Auftrieb stabilisiert die aufrechte Körperhaltung und entlastet bzw. entspannt somit die für diese Haltung beanspruchten Muskelgruppen.

Hoher Gehalt an Natrium-Chlorid (1060 / 2040 mg/kg)

- steigert die Durchblutung, erzeugt ein Wärmegefühl

Hoher Gehalt an Calcium (355 mg/kg) und hoher Gehalt an Hydrogencarbonat (845 mg/kg)

- lokal entzündungshemmende Wirkung

Hoher Gehalt an Sulfat (152 mg/kg)

- günstige Beeinflussung entzündlicher und degenerativer Gelenkprozesse

Hoher Gehalt an Kohlensäure (1010 mg/kg)

- „Training“ der Regulation peripherer Blutgefäße = milde Herzübungstherapie

In Bad Bellingen sprudelt das gesunde Nass aus drei Austrittsquellen.

Austrittstemperatur: 38 - 40,7 °C

Es zählt zu den besten Deutschlands!

Intensiv. Heilsam. Entspannend.

Belebend



Bewegungen fallen leichter, die Schmerzgrenze ist nach oben gesetzt: so macht Gesundheitstraining wieder Spaß.

Befreiend



Die intensive Wärme und die wertvollen Inhaltsstoffe des Bad Bellingener Thermalwassers lösen schmerzende Muskelverspannungen



„Als berufstätige Mutter genieße ich die kleinen Auszeiten in den Balinea Thermen ganz besonders.“

Michaela Tröndlin

Der Balinea Sauna-Park macht seinem Namen alle Ehre, denn hier wird mitten im Grünen geschwitzt und entspannt. Vor allem im Sommer ist der Außenbereich mit Erlebnissaunen, Sauna-Becken und großer Liegewiese ein Traum und eine echte Alternative zu Schwimmbad und Badesee. Aber auch im Innenbereich des Sauna-Parks wird großen Wert auf die Nähe zur Natur gelegt. Edle Naturstoffe, zahlreiche Oberlichter, großzügige Außenglasflächen sorgen für Licht und Luft zum Atmen und schaffen ein Ambiente, in dem das Miteinander angenehm und leicht ist.

600 qm Saunavergnügen

- fünf verschieden temperierte Erlebnis-Saunen (Klang, Duft, Licht)
- Dampfbad
- Duschgalerie, Kaltwassertauchbecken
- Feuertopf (Heißwasserbecken)
- Sauna-Außenbecken
- wechselnde Sauna-Aufgüsse

Balinea Thermen



Treffpunkt für gesundes Vergnügen

Wohltuende Wärme



Jeder Mensch hat sein persönliches Wohlfühlklima. Daher saunieren Sie bei uns in unterschiedlich temperierten Saunen.

Ruheoase



Zwischen den Saunagängen sollten Sie ruhen. Bei uns tun Sie das mit Blick auf die Natur!



Balinea Sauna-Park

Mitten in der Natur



Außensaunen, Sauna-Becken, Liegewiese - bei uns müssen Sie auch im Sommer nicht auf Ihr Saunavergnügen verzichten.

Kleine Stärkung



Frisch gepresste Säfte, Salate, Tageskarte, Eis, Kaffee und Kuchen - im Bistro können Sie sich mit einer Kleinigkeit stärken.



„Mein persönlicher Entspannungsfavorit ist die Balinea Totes-Meer-Salzgrotte.“

Susanne Kretschmer
Assistentin der
Geschäftsführung
Bade- und Kurverwaltung
GmbH

In der Balinea Totes-Meer-Salzgrotte liegen Sie auf bequemen Liegestühlen, wenn Sie möchten, eingekuschelt in eine Decke, und ruhen eine Dreiviertelstunde lang in der intensiv salzhaltigen Luft. Die Temperatur beträgt angenehme 21 °C, die Luftfeuchtigkeit rund 20 - 25%. Über die Luft gibt das vom Toten Meer stammende Salz Mikroelemente ab, die der Körper schnell aufnimmt. Jeder Atemzug, den Sie in der Balinea Totes-Meer-Salzgrotte tun, versorgt Ihren Körper mit wertvollen Mineralien und Mikroelementen. Nach 45 Minuten in der salzhaltigen Luft können Sie wieder tief durchatmen, sind entspannt und fühlen sich im wahrsten Sinne des Wortes wohl in Ihrer Haut.

Empfohlen bei

- Lungen- und Bronchialkrankheiten
- Herz- und Gefäßerkrankungen (u. a. bei Hochdruck und Infarkt)
- Hauterkrankungen (u. a. Flechte, Dermatitis)
- Allergien
- Stress, Nervosität, Neurosen, neurotischen Zuständen

Bei Schilddrüsenproblemen fragen Sie bitte vorher Ihren Arzt.

Totes-Meer-Salzgr



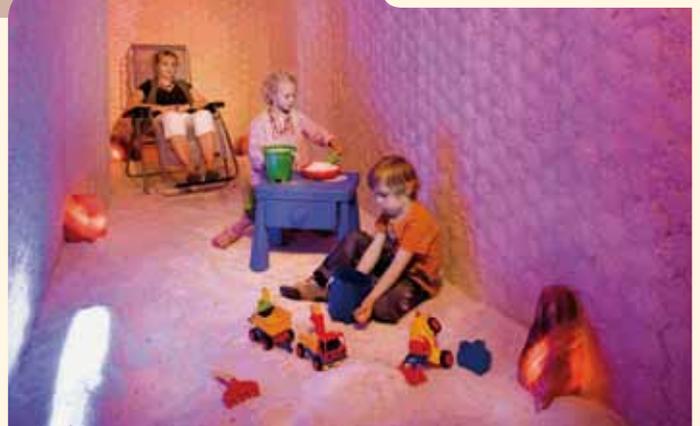
Ganz natürlich. Ohne Nebenwirkungen.

Beruhigend



Bei Neurodermitis lässt sich durch einen rechtzeitigen Besuch der Balinea Totes-Meer-Salzgrotte ein Krankheitsausbruch vermeiden.

Spielerisch



Spielerisch gesund werden. Das Spielen auf dem salzhaltigen Boden erhöht durch den direkten Hautkontakt die Wirkung des Salzes.

otte

In der großen Salzgrotte ist Platz für bis zu 12 Personen. Für Familien gibt es eine mit Spielsachen ausgestattete separate Familiengrotte. Der Besuch ist unabhängig von einem Besuch der Balinea Thermen möglich.



Befreit die Atemwege. Beruhigt die Haut.

Durchatmen



Salzhaltige Luft reinigt die Atemwege, beruhigt und hilft schnell und nachhaltig zu entspannen.

Salz - ein bekanntes und bewährtes Heilmittel

Salz ist eine hygroskopische Substanz, was bedeutet, dass sie Wasser aus der Luft bindet und auf der Oberfläche der Atemwege festhält. Salzhaltige Luft wirkt also wie ein natürlicher Luftbefeuchter für die Schleimhäute. Tief sitzender Schleim wird gelöst, das Abhusten fällt leichter. Mit dem Abhusten werden gleichzeitig Bakterien und andere Auflagerungen aus Lunge und Bronchien abtransportiert, wir können wieder tief einatmen.

Salzluft ist nicht nur ein natürliches Mittel im Kampf gegen Atemwegserkrankungen, sondern dank seines Jodgehalts auch ein echter Segen bei Neurodermitis und Allergien. Das Immunsystem wird gestärkt, das Hautbild wird verbessert, der Juckreiz lässt nach bzw. verschwindet ganz.

Salzhaltige Luft wirkt zudem tief entspannend, das weiß jeder, der schon einmal Ferien am Meer gemacht hat. 45 Min. in der Balinea Totes-Meer-Salzgrotte wirken so entspannend wie 3 Tage am Meer!



„Zu sehen, wie die Menschen hier wieder aufblühen, ist eine tolle Motivation, jeden Tag unser Bestes zu geben.“

Kathrin Langpaap
Geschäftsführerin
Balinea Wellnesswelt

Massagen, Bodytreatments, Beauty- und Wellnessanwendungen aus verschiedenen Kulturen und Traditionen – mit der neuen Wellnesswelt hat nun auch die Pflege von Körper, Geist und Seele in den Balinea Thermen ihren festen Platz. In den modernen, mit orientalischen Akzenten ausgestatteten Räumen fällt es leicht, den Alltag auszublenden. Das Einzige, was hier schwer fallen könnte, ist sich zwischen den rund 40 Anwendungen zu entscheiden... Am besten gönnen Sie sich dazu erst einmal eine Tasse Tee an der Wellnessbar und lassen sich über die für Sie geeigneten Behandlungen und die dafür verwendeten, exklusiven Produktlinien beraten. Sie planen einen kompletten Wellnessstag? Durch den direkten Zugang zu den Mineral-Thermalbädern und dem Sauna-Park wird dieser in den Balinea Thermen garantiert etwas ganz Besonderes.

Endermologie - Bodyforming

Packen Sie es an – befreien Sie sich von Fettpölscherchen, Reiterhosen & Co. Mit einem speziell entwickelten Gerät werden betroffene Hautstellen massiert, das Bindegewebe entschlackt, Fettablagerungen abgebaut, Umfang und Gewicht können somit reduziert werden. Auch die Haut wird wieder glatt und straff.

Balinea Wellness



Klassisch oder mit einem Hauch Fernost?

Massagen



Wellness- & Wohlfühlmassagen, asiatische Massagen, Seifenbürstenmassagen. Für sie und ihn. Und für beide gleichzeitig.

Ein Hauch von Orient



Willkommen im Orient: Türkisches Hammam und Rasulbäder mit verschiedenen Heilerden bzw. Pflegepackungen

welt



Von Kopf bis Fuß gepflegt und entspannt

Body & Soul



Intensiv pflegend: Körperpackungen, Körperpeelings, Entspannungs- und Schönheitsbäder

Gesunder Klassiker



Lymphdrainage, entsäuernde Bindegewebsmassagen und Gesundheitsmassagen



„Aktivurlauber finden hier hervorragende Bedingungen.“

Susan Ludin
PR & Veranstaltungen
Bade- und Kurverwaltung
GmbH

In die Berge oder doch lieber ans Wasser? Golf- oder Wanderurlaub? Am liebsten von allem etwas? Dank seiner Lage zwischen Rhein, Wein und Bergen müssen Sie in Bad Bellingen auf nichts davon verzichten. Der Kaiserstuhl, Schwarzwald, Jura, die Vogesen und Alpen sind nicht weit entfernt, Ihr Kanu lassen Sie direkt an der Bad Bellingener Kanustation zu Wasser. Auch Golfurlauber dürfen sich auf ein ganz besonderes Vergnügen freuen. Im Drei-Thermen-Golfresort spielen Sie auf vier 18-Loch-Plätzen!

eBike-Zentrum Bad Bellingen

Mit unseren eBikes sind Sie sportlich und zugleich sehr entspannt unterwegs. Gleich wie weit der Weg oder wie unterschiedlich Kondition und Ausdauer sind, dank des zuschaltbaren Elektromotors meistern Sie jede Tour. Damit dies möglich wird, haben wir investiert: 30 eBikes der Marke Flyer, Verleih- und Servicestationen, eBike-Touren, eBike-Pauschalen... bei uns ist der eBike-Trend schon fester Teil des Freizeitangebots.

Tipp: Statt Rundtour oder falls der Rückweg doch einmal zu weit ist - einfach umsteigen und kostenlos mit Bus und Bahn fahren (s. S. 24).



Aktivurlaub

Unsere Sportarena ist die Natur

Tourenvielfalt



Heute im Markgräflerland, morgen im Schwarzwald oder in den Alpen wandern. Starten Sie jeden Tag zu einem neuen Naturerlebnis.

Urelement Wasser



Auf dem Altrhein paddeln oder auf einer Rafting-Tour den Teamgeist stärken. Erleben Sie das Urelement Wasser ganz neu.

Reisewetter: Bad Bellingen liegt im Einfluss der Burgundischen Pforte. Durch diese strömt ganzjährig milde Luft in das Markgräflerland. So ist es bei uns bereits Anfang März frühlinghaft warm, der Herbst endet erst spät im Oktober. Nach der Medio media Statistik für das Jahr 2010 ist Bad Bellingen mit 1882 Sonnenstunden das sonnenreichste Heilbad Deutschlands.



In der Natur geht's uns einfach gut.

Boule im Kurpark



Treffpunkt Boulebahn im Kurpark. Spielen Sie mit! Bei den regelmäßigen Bouletreffs sind Gäste herzlich willkommen.

Golf-Eldorado



Im Drei Thermen Golfresort spielen Sie auf 4 x 18-Loch, 19 weitere 18- bzw. 9-Loch-Plätze sind in ca. einer Fahrstunde erreichbar.



„Ob kleiner oder großer Hunger – typisch badisch schmeckt immer.“

Ursula Schmidt

Wein und Küche



Guten Appetit und zum Wohl!

Gut essen und trinken gehört zum Urlaub einfach mit dazu

besonders, wenn es so gut schmeckt wie bei uns im Markgräflerland. Auf den Speisekarten unserer Gasthöfe und Restaurants finden Sie noch viele regionale Spezialitäten. Die heißen bei uns übrigens nicht nur so, sondern sind es auch. Die Gastronomen Bad Bellingens legen Wert darauf, mit frischen Zutaten aus der Region zu kochen. In manch einem Gasthof sogar nach alten Familienrezepten.

Das Markgräflerland wird aber nicht nur wegen seiner Küche, sondern auch aufgrund seiner Weine als Schlemmer- und Genießerland geschätzt. Bekanntester Weißwein ist der Gutedel, beliebtester Rotwein der Spätburgunder. Bei unseren Weingütern sind Sie jederzeit ein gern gesehener Gast. Nehmen Sie sich Zeit für eine kleine Weinprobe - schon mancher Weinliebhaber hat hier seinen neuen Lieblingstropfen gefunden!

Badische Spezialitäten

- Flädlesuppe • badisches Schneckensüpple • Schupfnudeln
- Markgräfler Kartoffelsuppe • Blattsalat mit Kalbsbries
- Nüsslisalat mit Kracherle • Ochsenmaulsalat
- Markgräfler Winzervesper • Bibbeleskäs • Schäufole
- Suuri Rinderleberli mit Brägele • Rehrücken • Pfifferling-Omelett
- Forelle • Hechtklößchen • Spargel mit Kratzete
- Schwarzwälder Kirschtorte • Kirschplotzer
- Badische Schärbe • Zwetschgenwähe

... Sie verstehen fast nur Bahnhof?

Probieren geht über Studieren!

Markgräfler Weine & edle Brände

- Gutedel • Weißburgunder • Grauburgunder • Spätburgunder
- Pinot Noir • Merlot • Regent • Cabernet
- Schwarzwälder Kirsch • Zwetschgenwasser • Obstbrände



Gastronomen stellen sich vor

Restaurant Berghofstüble An der Römerstraße, Bad Bellingen Tel. 07635 1293 www.berghofstueble-bad-bellingen.de	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Kochlöffel im ARAL Schlemmeratlas 2011 „ausgezeichnetes Preis-Leistungsverhältnis“ • Bib Gourmand im Guide Michelin 	Juni - Aug. dienstags ab 17.00 Uhr Grillspezialitäten Ruhetage Sept. - Mai Montag + Dienstag Juni - Aug. Montag
Gasthof Hirschen Bahnhofstr. 13, Bad Bellingen Tel. 07635 1356 www.gasthof-hirschen.net	<ul style="list-style-type: none"> • klassisch badische Speisen • schöne Aussichtsterrasse 	Di - Sa ab 16.30 Uhr geöffnet So ab 10.30 Uhr geöffnet warme Küche bis 22.00 Uhr (So bis 21.30 Uhr) Ruhetag Montag
Landgasthof Schwanen Rheinstr. 50, Bad Bellingen Tel. 07635 811811 www.schwanen-bad-bellingen.de	<ul style="list-style-type: none"> • seit 1887 in Familienbesitz • bürgerliches Gourmet-Restaurant • 2 Kochlöffel im ARAL Schlemmeratlas 	Mo + Mi 16.30 - 23.30 Uhr Do - So 10 - 15 und 16.30 - 23.30 Uhr Ruhetag Dienstag
Café im Park Kurhaus Bad Bellingen Badstr. 13, Bad Bellingen Tel. 07635 1660	<ul style="list-style-type: none"> • leichte badische Küche • Terrasse im Park • Saal bis 300 Personen 	Mo - So 10 - 22.00 Uhr - durchgehend warme Küche
Historischer Landgasthof Rössle Hinterdorfstr. 14, OT Hertingen Tel. 07635 9180 www.roessle-hertingen.de	<ul style="list-style-type: none"> • hausgemachte regionale Spezialitäten • Rösti- und Saisongerichte • herzhaftes Steaks vom Grill (Hit: Bisonsteak!) • idyllische Gartenterrasse 	Mi - So Warme Küche: 11.30 - 14 und 17 - 21 Uhr Ruhetage Montag + Dienstag (an Feiertagen geöffnet)
Gasthaus Storchen Rathausstr. 3, OT Bamlach Tel. 07635 547 www.storchen.eu	<ul style="list-style-type: none"> • gutbürgerliche Küche mit frischen Produkten aus der örtlichen Landwirtschaft • eigener Weinbau, Weinkeller mit hauseigenen Kostbarkeiten und Schnäpsen 	Ruhetage Mittwoch + Donnerstag
Restaurant „Lug ins Land“ Römerstr. 3, OT Bamlach Tel. 07635 3693 www.luginsland-restaurant.de	<ul style="list-style-type: none"> • leckeres Essen für die ganze Familie • gemütliche Atmosphäre • Innenhof mit Ofen • große Terrasse mit herrlicher Aussicht 	Mi - So Warme Küche: 11.30 - 13.30 und 18 - 21 Uhr (So bis 20.30 Uhr) Ruhetage Montag + Dienstag
Männlins Straußi Kirchstr. 7, Ortsteil Bamlach Tel. 07635 819190 www.maennlin-bamlach.de	Markgräfler Lebensart: <ul style="list-style-type: none"> • Speckvesper • knuspriges Bauernbrot • Spargel zur Saison • Zwiebelkuchen • ein Gläschen Wein aus eigenem Anbau... 	April bis Anfang Juni und Ende August bis Ende Oktober geöffnet Ruhetag Dienstag + Mittwoch
Manni's Bistro, Sportgaststätte beim Sportplatz/direkt am Rhein Tel. 07635 826241 www.mannis-bistro.de	<ul style="list-style-type: none"> • gutbürgerliche Küche, Pizza und Pasta, hausgebackene Kuchen und Torten • ständig wechselnder Mittagstisch • Thementage, z. B. Mittwoch = Leberlitag 	Durchgehend warme Küche von 11.00 - 22.00 Uhr (Nov. bis Mai geänderte Öffnungszeiten) Ruhetage Montag (an Feiertagen geöffnet)



„Drei Länder an einem Tag besuchen zu können, das ist schon etwas Besonderes.“

Elsa Martin
Marketing & Veranstaltungen
Bade- und Kurverwaltung
GmbH

Die Region rund um Bad Bellingen ist reich an Sehenswürdigkeiten, Kulturschätzen und interessanten Ausflugszielen. Gleich, in welche Richtung Sie von hier aus starten - es gibt immer etwas Besonderes zu entdecken!

Kostenlos mit Bus und Bahn die Region erkunden

Mit der Bad Bellingener Konus-Gästekarte fahren Sie in der ganzen Region (s. S. 24) kostenlos Bus und Bahn. Der Bahnhof befindet sich direkt im Ortszentrum, Sie haben also beste Verbindungen, um z. B. nach Freiburg oder in den Schwarzwald zu fahren. Die Kosten dafür übernehmen wir!

Ausflugstipps

- Einkaufs- und Kulturbummel durch Freiburg, Basel, Colmar oder Straßburg
- Museumsbesuch: z. B. Fondation Beyeler (Riehen/CH), Vitra Design Museum (Weil a. Rh.), Automobilmuseum Schlumpf (F)
- Naturerlebnis: Titisee, Belchen, Feldberg, Kaiserstuhl, Fahrt zum Bodensee
- Geschichte: Schloss Bürgeln, Hochkönigsburg (F), St. Trudpert, Augusta Raurica (CH)
- Traditionelles: Freilichtmuseum Ecomusée (F), Vogtsbauernhöfe (Gutach)
- Weitere Ideen siehe Ausflugskarte S. 31.

Kunst & Kultur



Schwarzwald. Freiburg. Elsass. Schweiz.

Naturschönheiten



Urige Höfe, der berühmte Titisee, die größte Kuckucksuhr der Welt... nehmen Sie sich unbedingt Zeit für eine Schwarzwaldtour.

Städtetouren



Internationales Kultur- und Einkaufserlebnis: bummeln Sie durch die schönen Altstädte von Freiburg, Basel oder Straßburg.

Einmal im Jahr verwandelt sich Bad Bellingens Kurpark in ein Lichtermeer. Tausende von Kerzen und Lampions tauchen den Kurpark in ein romantisches Licht. Doch es geht nicht nur beschaulich zu, sondern es wird richtig gefeiert. Mit Livebands, Tanz, Kinderprogramm und Spezialitäten aus der Region. 2011 verzeichneten wir einen Besucherrekord mit mehr als 5000 Gästen!



Nur einen Ausflug weit entfernt

Kunst & Kultur



Modernes Design, erlesene Sammlungen, Raritäten, Kunst und Kultur – starten Sie von Bad Bellingen aus zu einer Museumstour.

Traditionelles



Handwerk, Traditionen, Geschichten aus der und über die Heimat. Z. B. im Ecomusée, den Vogtsbauernhöfen, Augusta Raurica.



„Wir versuchen unseren Gästen immer etwas mehr zu bieten.“

Sabine Lang
Leiterin
Service Center
Bade- und Kurverwaltung
GmbH

Gästeservice



Kostenlos mit Bus und Bahn durch die Region

Mit der Bad Bellinger Gästekarte fahren Sie innerhalb der angeschlossenen Verkehrsbetriebe (siehe Karte) kostenlos Bus und Bahn. Die Kosten dafür übernehmen wir! Der Bad Bellinger Bahnhof befindet sich direkt im Ortszentrum und so können Sie hier bequem in den Zug steigen, gemeinsam auf der Fahrt nach Freiburg oder in den Schwarzwald die schöne Landschaft bewundern und ganz entspannt Ihren Ausflugstag genießen.

Strecken- und Linienkarten: www.konus-schwarzwald.info
oder vor Ort in unserer Tourist-Information bzw. bei Ihren Gastgebern
Elektronische Fahrplanauskunft: www.efa-bw.de



KONUS gilt außerdem in beide Richtungen auf der Linie S1: auf der Albtalbahn zwischen Bad Herrenalb und Ettlingen, Linie S6: auf der Enztalbahn, zwischen Bad Wildbad und Pforzheim, Nagoldtalbahn: Bad Liebenzell-Pforzheim



Mit der Bad Bellingener Gästekarte erleben Sie mehr...

...kostenlos bzw. zu Vorteilspreisen!

Ausführliche Informationen: auf www.bad-bellingen.de oder in der Tourist-Information Bad Bellingen erhältlich.

...zum Beispiel:

kostenlos Bus und Bahn fahren (s. S. 24)

...zum Beispiel:

- 3 Std. kostenloser Internetzugang im Foyer der Balinea Thermen
- Vergünstigter Eintritt in die Balinea Thermen und Totes-Meer-Salzgrotte
- Schlemmerrabatte in verschiedenen Gasthäusern und Restaurants
- Einkaufsrabatte in Weingütern, Winzergenossenschaften, Geschäften
- Entspannte Preise bei Beauty-, Kosmetik- und Wellnessangeboten
- Reduzierte Teilnahmegebühren bei Veranstaltungen, Wanderungen, Ausflugsfahrten, Kursen, Sport- und Freizeitangeboten
- Kulturrabatte bei Museumsbesuchen, Stadtführungen
- Kostenlose Extras und kleine Überraschungen

...zum Beispiel:

Besondere Aktionen in den Balinea Thermen

- Lange Bade- und Saunanacht:
jeden 1. Freitag im Monat
ohne Aufpreis bis 24.00 Uhr geöffnet
- Sommeraktionen:
z. B. Grillabende mit Musik, Konzerte am Beckenrand u. v. m.

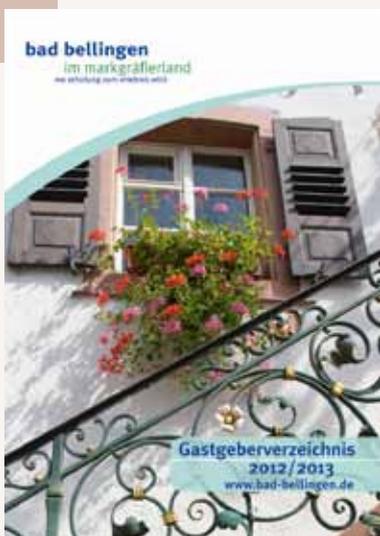
...zum Beispiel:

Geführte Städterundgänge



- Begleiten Sie unsere ehrenamtlich tätigen Gästeführer.
Z. B. zu einem Stadtrundgang durch Freiburg oder Basel, Staufen oder Breisach, Sulzburg und Heitersheim, zu Wanderungen oder einem Besuch im Botanischen Garten. Die Fahrt mit Bus und Bahn ist für Gästekarteninhaber kostenlos.

Urlaubsextras – von uns für Sie



Bad Bellingen Reiseinformationen



- Bad Bellingen Gastgeberverzeichnis
- Bad Bellingen Pauschalen
 - Wellness • Gesundheit
 - Aktiv & sportlich • Kultur im Dreiländereck
- Balinea Thermen und Totes-Meer-Salzgrotte
- eBike & Tourentipps

Die Prospekte können Sie auf unserer Homepage www.bad-bellingen.de herunterladen. Gerne senden wir Ihnen diese auch per Post zu. Rufen Sie uns an: Tel. 07635 808220 oder schicken Sie uns eine E-Mail an: info@bad-bellingen.de

Bad Bellingens gesunde Adressen

Physiotherapie • Krankengymnastik • Massagen

- | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1 Krankengymnastik/Schlingentisch | 2 Rückenschule | 3 Manuelle Therapie | 4 Bewegungstherapie |
| 5 Massagen/Lymphdrainage | 6 Unterwassermassage | 7 Fango/Parafango/Heublumen | 8 4-Zellenbäder/Stangerbäder |
| 9 Wannenbäder/Wechselbäder | 10 Elektrotherapie/Reizstrom | 11 Wärme-/Kältetherapie | 12 Ultraschall |
| 13 Fußreflexzonenmassage | | | |

<p>Ute Drechsle Rheinstr. 7 Tel. 07635 9346</p>	<p>1 5 7 11</p>
<p>Hanno Heitz Ebnetstr. 3 Tel. 07635 822230, Fax 822231 HannoHeitz@t-online.de www.viva-nova.info</p>	<p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 13</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinisches Gerätetraining • Sauerstoffkur • Medizinische Fußpflege • Kosmetik • Wellness-Angebote
<p>Gesundheitscenter Claudia und Stephan Kiene Römerstr. 3, OT Bamlach Tel. 07635 2555 und 823123 Fax 07635 823792 www.gesundheitscenter-kiene.de</p>	<p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gerätegestützte KG • Mediz. Trainingstherapie • KG auf neurophys. Basis (Bobath) • Naturfango (auf Wasserbett), Naturfangokneten • Inhalation • Magnetfeldresonanzbehandlung • Trigger-Punkt-Massagen • Cranio-Sacrale-Osteopathie • Shiatsu • Präventionskurse (z. B. Pilates) • Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss • Fitness • Wellness • Kosmetik (Gertraud Gruber) 
<p>Birgit Lösle Von-Andlaw-Str. 14 Tel. 07635 3432, Fax 821333 krankengymnastik-birgit-loesle@t-online.de</p>	<p>1 2 3 4 5 7 11 13</p> <ul style="list-style-type: none"> • KG auf neurophysiologischer Grundlage (Bobath/Erwachsene und PNF) • Extrakorporale Stoßwellentherapie • Fußreflexzonenmassage • Naturfango 
<p>Marija Maretic Rheinstr. 80 Tel. 07635 2233, Fax 20085 www.marija-m.de</p>	<p>4 5 7 10 11 12 13</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gutedeltherapie
<p>Karl Schlager Rheinstr. 56 Tel. 07635 9320, Fax 822743 www.praxis-schlager.de</p>	<p>1 2 3 5 7 10 11 12</p> <ul style="list-style-type: none"> • NAP • Cranio-Sacrale-Osteopathie • manuelle Medizin • KG auf neurophysiologischer Basis (PNF) • Kopfschmerztherapie • aktive Rücken-Reha • Nervenmobilisation • OMMT: Nichtoperative orthopädische Therapie nach Dr. Cyriax 
<p>Schwarzwälder Hof Von-Andlaw-Str. 9 Tel. 07635 810880, Fax 810888 info@schwarzwaelderhof-bb.de www.schwarzwaelderhof-bb.de</p>	<p>1 2 3 4 5 7 11 13</p> <ul style="list-style-type: none"> • KG auf neurophysiologischer Basis (PNF) • Akupressur • Atemtherapie • Gruppengymnastik für Entspannung und Bewegung • Nordic Walking Präventionskurse • Bindegewebsmassage • Wirbelsäulengymnastik • Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn • Fußreflexzonenmassage • Feldenkraismethode • Wellnessangebote 
<p>MediClin Seidel-Klinik Physikalisch therapeutische Ambulanz Hebelweg 4 Tel. 07635 300 Fax 30177 info.seidel@mediclin.de www.seidel-klinik.de</p>	<p>1 2 3 4 5 7 10 11 12 13</p> <ul style="list-style-type: none"> • KG auf neurophysiologischer Grundlage (Bobath/Erwachsene und PNF) • Medizinische Trainingstherapie • Bindegewebsmassage, Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking, Gruppengymnastik für Entspannung 
<p>Contra Schmerz Praxis für physikalische Therapie A. Duttlinger Badstr. 14/ Im Kurmittelhaus Tel. 07635 808231 www.conerz.de</p>	<p>1 2 3 4 5 7 10 11 12</p> <ul style="list-style-type: none"> • Naturmoorpackungen • Osteopathie • Wirbeltherapie nach Dorn • Sportphysiotherapie • Medizinische Trainingstherapie

Ärztlicher Rat

- Ärzte und Badeärzte
- Medizinische Einrichtungen
- Gesundheitsberatung



<p>Dr. med. Petra Fischbach Ebnetstr. 3 Tel. 07635 1707 und 2640 Fax 07635 8487 und 3430</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Internistische, hausärztliche Praxis 	<p>Mo., Di., Fr. 08.30 - 12.00 Uhr Mo. + Do. 16.00 - 19.00 Uhr Mi. + Fr. 08.30 - 15.00 Uhr und nach Vereinbarung</p> 
<p>Barbara Hoffmann-Hotz Fachärztin für Allgemeinmedizin Hebelweg 2 Tel. 07635 1019 Fax 07635 2473 HOFFMANN-HOTZ@t-online.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeinmedizin 	<p>Mo., Mi., Fr. 08.30 - 12.00 Uhr Do. 17.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung</p> 
<p>Dr. med. A. Wasmer Arzt für Allgemeinmedizin Rheinstr. 74 Tel. 07635 9970</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeinmedizin • Naturheilverfahren • Badearzt 	<p>Mo. - Fr. 09.00 - 12.00 Uhr Di. + Do. 16.00 - 18.00 Uhr</p>
<p>Michael Wollenweber Arzt für Allgemeinmedizin Im Mittelgrund 7 Tel. 07635 9211 Fax 07635 9213</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeinmedizin • Rehabilitationswesen • Sozialmedizin • Badearzt 	<p>Mo., Di., Do., Fr. 09.00 - 11.00 Uhr Di. + Do. 16.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung</p> 
<p>Thomas Gilgin Heilpraktiker/Physiotherapeut Im Mittelgrund 1 Tel. 07635 3636 und 616 Fax 07635 822218 mail@praxis-gilgin.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Naturheilverfahren • Akupunktur • Chirotherapie • Physiotherapie • Schmerztherapie • Neuraltherapie • Krankengymnastik • Kälte- und Wärmetherapie • Sportmedizin • sämtliche Massagen 	<p>Sprechzeiten nach Vereinbarung</p> 
<p>Dr. Martin Harter Rheinstr. 23a Tel. 07635 9510</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zahnarzt 	<p>Sprechzeiten nach Vereinbarung</p>
<p>Bad Bellinger Selbsthilfe e. V. Sigurd Jaks Tel. 07635 81080</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Therapiegruppen gegen Rheuma, Arthrose, Osteoporose u. a. 3 x wöchentlich für Bewegung und Entspannung • Betreuung von Selbsthilfegruppen als Besucher im Kurort (Gruppentherapien werden von den Krankenkassen bezuschusst) 	

Beauty & Wellness



- Beauty- und Kosmetikinstitute
- Ayurveda
- Medizinische Fußpflege

<p>Balinea Beauty Sofia Papagiannopoulou Badstr. 14 / Balinea Thermen Tel. 07635 808242 oder 0172 7358907 sofia.papa@gmx.net www.balinea.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kosmetische Behandlungen (Guinot), auch für Gentleman • Dermatologische Kosmetik nach Dr. med. Christine Schrammek • Medizinische Fußpflege • Fußreflexzonenmassage • Modellage • Epilation • Special Treatments (Anti Aging) • Aroma Körper Behandlung • Eyelashes extensions • Wimpernwelle • Braut-, Abend- und Business Make up
<p>Balinea Ayurveda & Yoga Praxis Naturheilpraxis Surya Cornelia Isabella Esche Heilpraktikerin Badstr. 14 / Kurmittelhaus Tel. 07635 808245 oder 0176 64259161</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ayurveda - Mutter der Medizin! Verschiedene ayurvedische Behandlungen zum Kennenlernen und Heilen, zum Entspannen und bei Burn-out • Ayurvedische Babymassagen • Hot-Stone-Behandlungen • Lomi-Lomi Hawaii-Massage • Yoga Einzel- und Gruppenunterricht • Metabolic-Balance • Quantum Entrainment
<p>Kosmetik & Fußpflege belleza Ute Held Ebnetstr. 3 Tel. 07635 9459 bellingen@gmx.de www.viva-nova.info</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kosmetik • Maniküre • Depilation • Medizinische Fußpflege • Fußreflexzonenmassage
<p>Kosmetik-Studio Beauty & Relax im Gesundheitscenter Kiene Römerstr. 3, OT Bamlach Tel. 07635 2555 und 823123 www.beauty-relax.info</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kosmetik (Getraud Gruber) • Gesicht / Körperbehandlung / Körperpeeling • Cellulitebehandlung • MenXO Behandlung • Schönheitstage • Wellness-Angebote
<p>Marija Maretic Beauty-Center • Fachinstitut Rheinstr. 80 Tel. 07635 2233, Fax 20085 www.marija-m.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klassische Kosmetik • Maniküre • Frischzellenkur • Ultraschall • visag. Fachberatung • Permanentierung • Thalasso • Gewichtsreduktion durch Kräuterextrakte • Schönheitswoche • Gutedelbehandlung nach Methode Marija Maretic
<p>Ines Zwolsky Medizinische Fußpflegerin Praxis Schlager Rheinstr. 56 Tel. 07635 1835</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Podologin

Impressum:

Herausgeber: Bade- und Kurverwaltung Bad Bellingen GmbH
 Konzept und Gestaltung: www.kudulounge.de
 Bildnachweis: Bildarchiv Bade- und Kurverwaltung GmbH · Dreamstime/Looby/Auremar · Rolf Frei · fotolia/Fotofreundin/yas-hnovFedor/koszivu/rsester · Fotostudio Zwanja · Jürgen Gocke · istockphoto/mmaeyer/lovleah/neustock-images/kaisersosa67/Lehner/Peepo · Axel Killian · kudulounge GmbH · movelo/Gruppe Sommer · Britt Schilling · Swiss-image/Stephan Engler · VitraHaus/Architecture Herzog & de Meuron/Fotograf Leon Chew/©Vitra
 Druck: Dinner Druck GmbH (Schwanau)

Stand: November 2011. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Druckbedingte Farbabweichungen vom Original sind möglich.

Freizeit & mehr

Bitte beachten Sie auch unsere Informationstafeln und Prospektauslagen in der Tourist-Information im Foyer der Balinea Thermen.

Badstr. 14, 79415 Bad Bellingen, Tel. 07635 808220

Oder informieren Sie sich im Internet:

www.bad-bellingen.de



Oberrhinesisches Bäder- und Heimatmuseum	Alte Weinstr. 25, OT Bamlach, Tel. 07635 811921 Sonntag und Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung geöffnet. Führungen auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Eintritt frei (ab 2012), Führung 2,50 € p. P.
Galerie BW	Rheinstr. 15, Bad Bellingen, Tel. 07635 8714
Büchereien	<ul style="list-style-type: none"> • Evangelische Gemeindebücherei, Albert-Schweitzer-Haus, Im Mittelgrund 3 • Rehaklinik St. Marien, Im Grün 2 - 4 • Pfarrheim Sankt Peter und Paul, Kapellenweg, OT Bamlach
eBike-Zentrum	<ul style="list-style-type: none"> • Hotel & Café Schwarzwälder Hof, Von-Andlaw-Str. 9, Tel. 07635 81080 • 20 eBikes der Marke Flyer • Service • Tourenberatung • geführte Radwanderungen
eBike-Verleih & eBike-Tankstellen Fahrradverleih	<ul style="list-style-type: none"> • eBike- und Fahrradverleih: Hotel Park-Eden, Im Mittelgrund 2, Tel. 07635 81070 • eBike: Pension Pappelhof, Pappelhof, Tel. 07635 81130 • eBike: Kurhotel Markushof, Badstr. 6, Tel. 07635 31080 • eBike-Tankstelle: Manni's Bistro, beim Sportplatz, Tel. 07635 826241
Frei- und Sportbäder	<ul style="list-style-type: none"> • Thermal-Freibad Steinstadt (24 °C), Tel. 07635 824613 • Freibad Müllheim, Tel. 07631 2334 • Freibad Kandern, Tel. 07626 7525
Gartenschach	Im Kurpark, nähere Informationen am Kiosk des Minigolfplatzes, Tel. 07635 808270
Minigolf	Im Kurpark, im Sommer täglich bei schönem Wetter geöffnet, Tel. 07635 808270
Golf	Drei Thermen Golfresort, 4 x 18-Loch, OT Bamlach, Tel. 07635 824490
Tennis	Tennisclub Bad Bellingen, Gastkarten bei der Tourist-Info erhältlich
Tischtennis	Im Kurpark, Schläger können beim Kiosk der Minigolfanlage entliehen werden
Angeln (Tageskarten)	Wolfgang Pfisterer, Tel. 0173 3240043 oder 07635 1822
Kanustation	Verleih von 3er und 4er Kanus, Schwimmwesten, Paddeln und wasserdichten Taschen. Touren, Rafting, Bogenschießen, Klettern, Abseilen, Goldwaschen, Floßbau und Teamtrainings Outdoorschule BLACK FOREST MAGIC, Tel. 0761 6964200
Internet-Café / Internet Terminal	<ul style="list-style-type: none"> • Hotel & Café Schwarzwälder Hof, Von-Andlaw-Str. 9, Tel. 07635 81080 • Foyer der Balinea Thermen (mit Gästekarte 3 Std. kostenfrei)
Kindergärten	Gegen Vorlage der Gästekarte können Ferienkinder ab 3 Jahre kostenlos die Kindergärten in Bad Bellingen und seiner Ortsteile besuchen
Veranstaltungen	Kunst- und Kulturprogramm, Kurkonzerte, organisierte Ausflüge, Wanderungen, Kreativkurse, aktuelles Programm siehe: Balinea Journal, lokaler Aushang oder www.bad-bellingen.de
Kurseelsorge	Tel. 07635 1253
Pfarramt	Albert-Schweizer-Haus, Im Mittelgrund 3, Tel. 07635 822037
Barfußpark Bad Bellingen (bei den Balinea Thermen)	<ul style="list-style-type: none"> • 800 m langer Pfad durch den naturbelassenen Teil des Kurparks • unterschiedliche Naturböden, z. B. Rindenmulch, Kieselsteine • verschiedene Balancierstationen • kostenlose Nutzung, jederzeit zugänglich



Einkaufen mit Herz

Bad Bellingen lädt Sie dazu ein!



1  **Schuhfachgeschäft Rabuis**
IHREN FÜSSEN ZULIEBE
Inh. Beate Roßkopf
Rheinstraße 26 · Bad Bellingen
Telefon 472 · Fax 20091

2 **GALERIE BW**
Barbara Wartenberg
Rheinstraße 15
Bad Bellingen
Tel. 07635/8714
www.galerie-bw.de **KUNST
HAND
WERK**

3  **württembergische**
Partner von Wüstenrot
**Versicherungsbüro
Felix Güthlin**
Rheinstraße 34
Telefon 07635/824577
Telefax 07635/824608

4 **Silvia's
Blumenzauber**
Silvia Haberstroh
79415 Bad Bellingen
Rheinstraße 34
Tel. + Fax 07635/723

5 **Stoffe
aus denen
Träume für
Räume wahr
werden.**
atelier-wohnstoffe.de **WOHN
STOFFE**
Atelier

**Atelier Wohnstoffe
Barbara Bayer**
Rheinstraße 36
79415 Bad Bellingen
Tel. 07635 8244211
Fax 07635 8244212
barbara-bayer@t-online.de
*Leinen & mehr
Wohnwohlfühl
& Flair*
**Toskana...
Zauber
in Stoff**
Giuliano Ricami

6 **ELISA**
...und mehr
**Mode · Mineralien
Bernstein · Naturschmuck**
Bad Bellingen · Rheinstraße 25a
Telefon 07635 / 422 · Fax 9357

7 **Alles aus eigener
Herstellung, alles
aus besten
Zutaten – alles
handgemacht!** **Gerspacher®**
Rheinweiler
Bäckerei · Konditorei · Lebensmittel
Burgunderstr. 18 · Bad Bellingen-Rheinweiler
Telefon 07635/1228

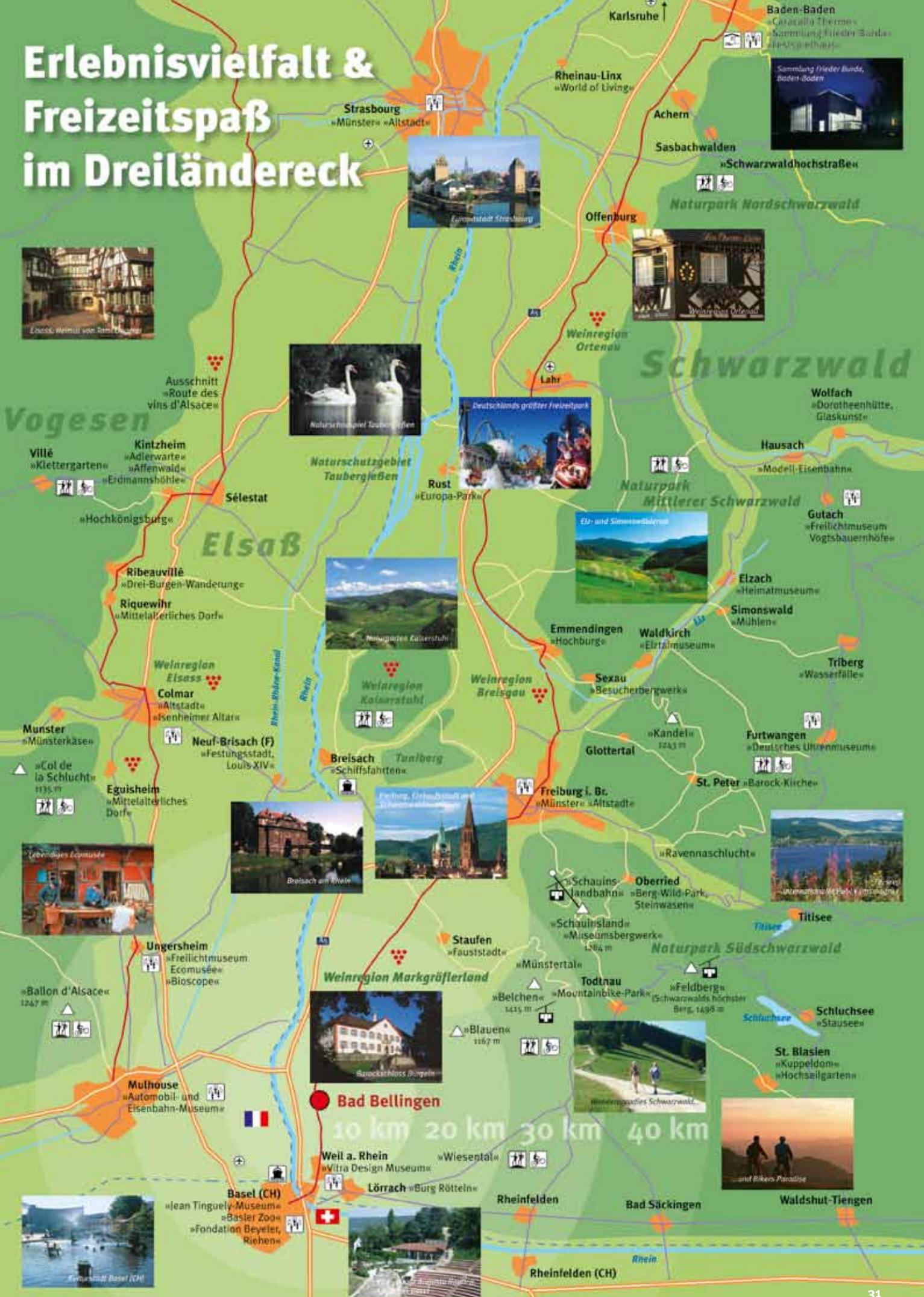
8 **METZGEREI
DOSENBACH**
**Markgräfler Wurstwaren
Original Schwarzwälder Schinken**
Bad Bellingen · Rheinweiler · Tel. 07635/438
eMail: dosenbach@t-online.de
www.schinkenwelt.de



9 **Gold- und Silberschmuck · Perlen- und
Edelsteinketten · Lederhandtaschen ·
Schmuckreparaturen**
Edelstein Ecke am Kurpark
Karlheinz Lypsch · Bad Bellingen
Badstr. 2 · Tel. 07635/1448 + 2434

10 **Kur
Apotheke**
Hebelweg 6 · Nähe Kurpark
79415 Bad Bellingen
Telefon 07635/1814 · Fax 07635/9302
info@apotheke-bad-bellingen.de
www.apotheke-bad-bellingen.de

Erlebnisvielfalt & Freizeitpaß im Dreiländereck



10 km 20 km 30 km 40 km



bad bellingen
 im markgräflerland
 wo erholung zum erlebnis wird

Bade- und Kurverwaltung GmbH

79415 Bad Bellingen
 Tel. +49 (0)7635 808220
 Fax +49 (0)7635 808290 oder 808203
 info@bad-bellingen.de
 www.bad-bellingen.de



Reisewetter:

Bad Bellingen liegt im Einfluss der Burgundischen Pforte. Durch diese strömt ganzjährig milde Luft in das Markgräflerland. So ist es bei uns bereits Anfang März frühlingshaft warm, der Herbst endet erst spät im Oktober. Nach der Medio media Statistik für das Jahr 2010 ist Bad Bellingen mit 1882 Sonnenstunden das sonnenreichste Heilbad Deutschlands.