



balinea
wellness-welt



**Massagen • Hamam • Peelings
Wohlfühlbäder • Packungen • Day Spa**

THALGO
LA BEAUTE MARINE





Herzlich willkommen

Zur Ruhe kommen, Körper, Geist und Seele eine Streicheleinheit gönnen, sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen. Kleine Auszeiten sind wichtig! Genießen Sie bei uns entspannende Massagen, pflegende Körperpackungen, Wohlfühlbäder, eine orientalische Hamam-Massage und exklusive Thalgo-Anwendungen. Lassen Sie sich von erfrischenden oder sinnlichen Düften zu einer Phantasiereise verführen, tanken Sie bei uns neue Energie. Wir freuen uns schon sehr darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihr Team der Balina Wellness-Welt

Wichtige Informationen zu unseren Wellness-Angeboten

- Bitte vereinbaren Sie für die Anwendungen in der Wellness-Welt einen Termin. Da wir diese Zeit exklusiv für Sie reservieren, bitten wir um Verständnis dafür, dass Absagen nur bis 24 Std. vor der Anwendung kostenfrei möglich sind.
 - Bitte finden Sie sich spätestens 5 Minuten vor Ihrem Termin an der Empfangstheke in der Wellness-Welt ein.
 - Bitte addieren Sie zu den hier angegebenen Preisen noch den Eintritt in die Balinea Thermen hinzu.
z. B. Mineral-Thermalbad 11 €, ab 18.00 Uhr 8,50 €
- ☎ Telefonische Terminvereinbarung: +49 (0)7635 8080
Natürlich können Sie auch jederzeit in der Wellness-Welt nach freien Terminen fragen!

Öffnungszeiten: täglich 10 - 20 Uhr



MASSAGEN

Seifen-Bürsten-Massage Classic

ca. 15 Min.

Seifenmassage mit weicher Bürste, fördert die Durchblutung der Haut, reinigend und pflegend.

12,00 €*

Seifen-Bürsten-Massage Sinne

ca. 20 Min.

Massage mit einer weichen Bürste und pflegendem Aroma-Seifenschaum.

16,00 €*

Wellness-Öl-Massage

ca. 20 Min.

Rücken- und Nacken-Massage mit hochwertigen Massageölen.

22,00 €*

Fitness-Massage

ca. 30 Min.

Rücken-, Nacken- und Beinmassage. Lockert und belebt die Muskulatur, löst Verspannungen.

31,00 €*

Ganzkörper-Massage 40 Min.

ca. 40 Min.

Von Kopf bis Fuß entspannt!
Massage zur Lockerung der Körpermuskulatur.

42,00 €*

Ganzkörper-Massage 60 Min.

ca. 60 Min.

Von Kopf bis Fuß entspannt! Intensive Massage zur Lockerung der Körpermuskulatur.

60,00 €*



KÖRPERPACKUNGEN

Totes-Meer-Salz-Creme-Packung

ca. 40 Min.

Wertvolle Mineralien und Spurenelemente verbessern die Hautfeuchtigkeit, straffen und beugen Hautirritationen vor. Ideal bei empfindlicher und zu Trockenheit neigender Haut.

39,00 €*
39,00 €*

Aloe Vera-Packung

ca. 40 Min.

Die Wirkstoffe der Aloe Vera Pflanze dringen tief in die Haut ein und sorgen für pure Feuchtigkeit. Hochwertige Mineralien und Vitamine pflegen, der natürliche Schutzfilm wird gestärkt, die Haut wird zart und geschmeidig. Diese Packung wird aus unseren Aloe Vera Pflanzen frisch für Sie zubereitet.

39,00 €*
39,00 €*

Traubenkern-Packung

ca. 40 Min.

Durch den hohen Fruchtsäureanteil wird das Hautbild verfeinert und gestrafft. Der gut spürbare Peelingeffekt zusammen mit dem Fruchtsäureanteil sorgt für eine weiche, gepflegte und rosige Hautstruktur. Abgestorbene Hautzellen werden sanft entfernt.

42,00 €*
42,00 €*

Bio-Sheabutter-Packung

ca. 40 Min.

Sheabutter enthält viele, wertvolle Vitamine und Pflegestoffe für die Haut. Z. B. Vitamin E als Antioxidans, Vitamin A und beruhigendes Allantoin. Sie wird von der Haut sehr gut aufgenommen, dringt tief ein und bindet dort wertvolle Feuchtigkeit.

39,00 €*
39,00 €*



PEELINGS

Traubenkern-Peeling

ca. 30 Min.

Sehr wirkungsvolle, stark peelende und durchblutungsfördernde Fruchtsäurebehandlung. Die abgestorbenen Hautzellen werden abgetragen, das Hautbild verfeinert und es entsteht ein leichtes bis stark prickelndes Gefühl auf der Haut.

29,00 €*
*

Meersalz-Körperpeeling

THALGO
LA BEAUTE MARINE

ca. 30 Min.

Ein prickelnder Mix aus Meersalz & reinem Algenabsud befreit den Körper von abgestorbenen, trockenen Hautzellen, remineralisiert und erfrischt. Vitalisierende Massagebewegungen verfeinern das Hautbild und regen die Mikrozirkulation an.

34,00 €*
*

Meersalz-Ölpeeling

THALGO
LA BEAUTE MARINE

ca. 15 Min.

Ein Mix aus reinem Meersalz & Maisstärke befreit den Körper von abgestorbenen, trockenen Hautzellen. Zugleich spüren Sie die Wirkung von Algen & Pflanzen in Verbindung mit natürlichen ätherischen Ölen.

16,00 €*
*

Meerschaum-Waschung

THALGO
LA BEAUTE MARINE

ca. 30 Min.

Ein besonders schonendes Ganzkörperpeeling mit einem schäumenden Gel aus Kokosnuss- und Rotalgenextrakten reinigt und pflegt zugleich, während Ihr Körper mit sanften Massagebewegungen verwöhnt wird.

33,00 €*
*



HAMAM

Reinigende Wassergüsse, sanftes Peeling, verwöhnende Schaummassagen. Die Massagen im Hamam folgen einem traditionellen Pflegeritual, auch bekannt als türkisches Bad. Sie liegen auf einer angewärmten Steinliege während unsere Hamam-Masseuse Sie verwöhnen.

Hamam Balinea

ca. 30 Min.

Ganzkörperbehandlung mit warmen Wassergüssen, Peeling mit Seidenhandschuhen, Schaummassage

36,00 €*

Auf den Spuren des Sultans

ca. 50 Min.

Ganzkörperbehandlung mit warmen Wassergüssen, Peeling mit Seidenhandschuhen, Ballonmassage, Schaummassage, Kopfseifen-Massage

54,00 €*

Hamam Juwel

ca. 60 Min.

Ganzkörperbehandlung mit warmen Wassergüssen, Peeling mit Seidenhandschuhen, Ballonmassage, Schaummassage, Kopfseifen-Massage, regenerierende Ölmassage

69,00 €*



WOHLFÜHLBÄDER

Exklusive Atmosphäre, pflegende Badezusätze, ätherische Öle, herrlich warmes Wasser – gönnen Sie Ihrer Haut eine Extraportion Pflege. Träumen Sie sich an das azurblaue Meer des Pazifiks, atmen Sie tief ein, verwöhnen Sie Körper, Geist und Seele.

Cleopatra-Milchbad mit Honig

ca. 35 Min.

Die Kombination aus Molke, Ziegen- und Kokosmilch wirkt intensiv pflegend und hilft der Haut auf natürliche Art zu regenerieren. Dieses Schönheitsrezept aus Ägypten hinterlässt ein zartes Hautgefühl, entspannt und ist zugleich eine Streicheleinheit für die Seele.

25,00 €*
25,00 €*

Luxus Bio-Sheabutter-Cremebad

ca. 35 Min.

Sheabutter spendet Feuchtigkeit, wirkt entzündungshemmend und unterstützt die Bildung neuer Hautzellen. Die selbstregulierende Funktion der Haut wird unterstützt, der körpereigene Hautschutzmantel gestärkt. Ideal bei empfindlicher, zu Trockenheit neigender Haut.

25,00 €*
25,00 €*

Lagunenwasserbad

THALGO ca. 30 Min.
LA BELLE MER

Das azurblaue Lagunenwasserbad mit ätherischen Ölen, Wasserlilie und Algenextrakten wirkt beruhigend und tiefenentspannend. Der meeresfrische Duft und die sprudelnden Badekiesel schenken Ihnen tiefes Wohlbefinden und Entspannung wie nach einem wohltuenden Bad inmitten des pazifischen Ozeans. Das Ergebnis: Zarte, geschmeidige Haut und ein wunderbar entspanntes Körpergefühl.

25,00 €*
25,00 €*



THALASSO

Algen unterstützen perfekt die natürlichen Haut- und Körperfunktionen, je nach Art wirken sie belebend, frischen auf, beruhigen, straffen, glätten und versorgen die Haut mit Mineralien. Als Pionier in der Entwicklung maritimer Pflege- und Behandlungskonzepte hat sich Thalgo schon früh das Potenzial der Meeresalgen zu Nutze gemacht und als erster das Verfahren der Mikropulverisierung entwickelt. Physiologisch gesehen stellen die mikropulverisierten Thalgo-Algen einen Komplex von Nährstoffen in einer synergetischen und hoch bioverfügbaren Form bereit – und das in einer völlig naturreinen Form, ungefärbt und unparfümiert.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Algenbad

THALGO ca. 30 Min.
LA BEAUTE MARINE

Klassisches Thalassobad mit mikropulverisierten Algen (*Fucus vesiculosus*, *Laminaria digitata*, *Lithothamnium calcareum*) in 100% reiner, natürlicher Form. Dieses maritime Powerpaket aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren regt den Stoffwechsel an, durchfeuchtet, entspannt und remineralisiert. Ein Bad, nach dem Sie sich rundum wohl fühlen.

29,00 €*

Algenpackung

THALGO ca. 30 Min.
LA BEAUTE MARINE

Frisch angerührte, 100% reine, mikropulverisierte Algen wirken in dieser Körperpackung mineralisierend und befeuchtend. Wasseransammlungen und Pölsterchen können gezielt gemindert werden. Ihre Haut wird mit wertvollen Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien versorgt. Das Wohlbefinden wird nachhaltig gesteigert, der Körper regeneriert.

58,00 €*



ANTI-CELLULITE

Thalgomince LC24

THALGO ca. 90 Min.

Ultimatives Behandlungsprogramm gegen Cellulite-Erscheinungen. Schon beim Peeling wirken die Aktivstoffe auf Pölsterchen. Dank der anschließenden Cellulite-Massage und Alginat-Körperpackung werden die Wirkstoffe tief in die Haut geschleust und dort der Fettstoffwechsel angeregt.

Das Ergebnis: Gefestigtere Körperkonturen und streichelzarte Haut in Minutenschnelle.

- Peeling
- Cellulite-Massage**
- Alginat-Körperpackung

** Behandlung ohne Massage möglich
Dauer 60 Min., 95* €

119,00 €*

Frigi-Thalgo

THALGO ca. 45 Min.

Kühlende Wickel mit wohltuenden Extrakten aus Algen, Kampfer und Menthol wirken durchblutungsfördernd, straffend und können den Fettabbau unterstützen. Pölsterchen im Bauch- und Hüftbereich, Gewebe-Erschlaffungen an den Innenseiten der Oberschenkel und am Po sowie Cellulite können gemindert werden. Schwere, müde Beine werden belebt, die Durchblutung wird angeregt. Ihre gesamte Silhouette erscheint sofort definierter und Sie fühlen sich revitalisiert.

- Kann den Fettabbau aktivieren
- Hilft bei schweren, müden Beinen
- Geeignet bei Besenreisern, Reiterhosen und Cellulite
- Für Problemzonen wie Bauch, Beine

54,00 €*



SAMT & SEIDE

Auch wenn Sie nicht viel Zeit haben – hin und wieder muss eine kleine Auszeit vom Alltag einfach sein. „Samt und Seide“ kombiniert hochwirksame Elemente, nach dieser Intensivbehandlung für Gesicht und Körper fühlen Sie sich herrlich entspannt und sind von Kopf bis Fuß gepflegt.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Wellnesspause Thalasso „Samt und Seide“

THALGO ca. 60 Min.
LA BEAUTE MARINE

Diese Wohlfühlbehandlung pflegt von Kopf bis Fuß. Der Körper wird umhüllt von einer Soft-Creme-Maske mit Ölen aus Jojoba, Weizenkeimen, Sesam- und Aprikosenkernen zusammen mit Algenextrakten. Danach hinterlässt eine Streichmassage ein wunderbar entspanntes Körpergefühl. Währenddessen wird die Gesichtshaut - je nach Wahl der Maske - regeneriert, beruhigt, befeuchtet oder mit Spurenelementen versorgt.

- Algen-Sahnepeeling
- Körperpackung Samt und Seide
- Ölmassage
- Gesichtsmassage

69,00 €*



POLYNESIA

Basierend auf den traditionellen Schönheitsgeheimnissen Polynesiens laden wir Sie ein auf eine kleine Auszeit in diese ferne Inselwelt, reich an erlesenen Inhaltsstoffen und Düften.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Polynesia

THALGO ca. 100 Min.
LA BEAUTE MARINE

Vanille-Insel „Taha'a“

Ein nach der Vanille Tahitis duftendes Peeling mit Kokosnussschalen, weißem Sand aus Bora Bora und Meersalz macht die Haut streichelzart und geschmeidig. Nun ist sie optimal auf nachfolgende Produkte und Wirkstoffe vorbereitet.

Insel des weißen Sandes „Bora Bora“

Die auf traditionellen Massagetechniken basierende Mahana-Massage mit warmen Sandstempeln entspannt Körper und Geist. Das seidige Massageöl mit dem Duft der Tiaré-Blüte befeuchtet und schützt die Haut.

Heilige Insel „Raiatea“

Abschließend wird die Haut mit einem kostbaren Öl in einen zarten, goldenen Schimmer gehüllt. Intensiv durchfeuchtet und regeneriert findet sie zu neuer Leuchtkraft zurück und schimmert sanft, wie nach einem sonnigen Tag am Meer.

Das Ergebnis:

Ganzheitliche Tiefenentspannung,
Wohlbefinden und ein zartes, glattes Hautgefühl.

129,00 €*

Polynesia + Insel der Lagunen „Manihi“ ca. 120 Min.

Nach der Vanille-Insel entspannen Sie in einem meeresfrischen Lagunenwasserbad mit sprudelnden Badekieseln. Sorgt für tiefe Entspannung, hinterlässt eine seidig-zarte Haut.

149,00 €*



DAY SPA

Sie haben nur einen Tag Zeit? Dann sind unsere Tagesprogramme/Day Spa genau das Richtige. Die darin enthaltenen Leistungen sind so zusammengestellt, dass Sie sich auch in kurzer Zeit intensiv und nachhaltig entspannen können.

⑩ Sauna, Salz & Therme

ganzjährig

- 1 Tageskarte in die Balinea Thermen inkl. Sauna-Park
- 1 Eintritt in die Balinea Totes-Meer-Salzgrotte

24,00 €

⑪ Sauna, Soap & Therme

ganzjährig

- 1 Tageskarte in die Balinea Thermen inkl. Sauna-Park
- 1 Seifen-Bürsten-Massage „Classic“

26,00 €

⑫ Balinea Harmonie

ganzjährig

- 1 Tageskarte in die Balinea Thermen
- 1 Wellness-Öl-Massage
- 1 Eintritt in die Balinea Totes-Meer-Salzgrotte

34,00 €



DAY SPA

⑬ Balinea Aroma-Day

ganzjährig

- 1 Tageskarte in die Balinea Thermen inkl. Sauna-Park
- 1 Leihbademantel
- 1 Balinea Sauna-Drink
- 1 Balinea Vital-Salatteller
- 1 Aromaseifen-Bürsten-Massage „Sinne“

45,00 €

⑭ Balinea Relax

ganzjährig

- 1 Tageskarte in die Balinea Thermen
- 1 Aromaseifen-Bürsten-Massage „Sinne“
- 1 Balinea Kaffee-Genuss

28,00 €

⑮ Wellness Special Body Balance

ganzjährig

- 1 Tageskarte in die Balinea Thermen
- 1 Badetuch & Bademantel (Leihpaket)
- 1 Relax-to-Balance Ganzkörper-Massage
- 1 Balinea Fit-Drink
- 1 Balinea Vital-Salatteller

65,00 €



DAY SPA

⑩ Balinea Wellness-Tag

ganzjährig

- 1 Tageskarte in die Balinea Thermen inkl. Sauna-Park
- 1 Leihbademantel
- 1 Balinea Sauna-Drink
- 1 Balinea Vital-Salatteller
- 1 Wellness-Öl-Massage

46,00 €

⑪ Balinea Beauty für Sie & Ihn

ganzjährig

- 1 Tageskarte in die Balinea Thermen
- 1 Klassische Gesichtsbildhandlung für Sie oder Ihn (Hautdiagnose, Tiefenreinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmassage, Maske, Tagescreme)

57,00 €

⑫ Energy Revival

ganzjährig

- 1 Tageskarte in die Balinea Thermen inkl. Sauna-Park
- 1 Ganzkörper-Meersalz-Öl-Peeling
- 1 Energy-Massage

47,00 €



⑱ **Balinea Ayurveda**

ganzjährig

- 1 Tageskarte in die Balinea Thermen
- 1 Eintritt in die Balinea Totes-Meer-Salzgrotte
- 1 Abhyanga-Ganzkörper-Ölmassage oder wahlweise Lomi Lomi

95,00 €

⑳ **Shiatsu Balinea**

jeden Mittwoch

- 1 Tageskarte in die Balinea Thermen
- 1 Shiatsu in der Balinea Totes-Meer-Salzgrotte (30 Min.)

41,00 €

㉑ **Orientalische Wohlfühlmomente**

ganzjährig

- 1 Tageskarte in die Balinea Thermen
- 1 Hamam „Auf den Spuren des Sultans“ (40 Min.)

59,00 €



Bade- und Kurverwaltung GmbH

Badstraße 14 • 79415 Bad Bellingen

Tel. +49 (0)7635 8080 • Fax +49 (0)7635 808290 oder 808203

info@bad-bellingen.de • www.bad-bellingen.de