



Und wie vor 600 Jahren können sich Gäste bei diesen Besuchen und Pilgerfahrten mit einem „**Bodensee-Pilgermahl**“ stärken. Dabei erwartet sie keinesfalls eine karge Mahlzeit. Die einzigen Vorgaben für die Küche: Alle Zutaten bis auf die Gewürze kommen aus der Region und wurden schon im Mittelalter verwendet. So zeigen die Unterseeköche, wie aus den damaligen Zutaten auch heute noch eine ansprechende Mahlzeit gezaubert werden kann.

Eine spannende Aufgabe ist dabei, Gerichte z.B. ohne Kartoffeln, Paprika, Buschbohnen, Mais oder ohne Tomaten zu kreieren – diese Zutaten gab es zur Zeit des Konstanzer Konzils in Europa nämlich noch nicht.

Ausflügler können ein Pilgervesper als „Wegzehrung“ mitnehmen. Auch hier werden die Regeln aus früherer Zeit befolgt: Wie im Mittelalter besteht ein Vesper aus einem herzhaften Brot, Rauchfleisch bzw. Wurst, Käse und Wein. Wasser gab es damals am Brunnen, heute ist es eine Flasche Wasser aus regionaler Produktion, z.B. von der Randegger Ottilienquelle.

Das Pilgermahl und die Pilgervesper sind auf den Speisekarten oder in den Läden gekennzeichnet. Achten Sie auf diesen Pilgerbutton:



Tourismus Untersee e.V.
Im Kohlgarten 2 · D-78343 Gaienhofen
Tel. +49 (0) 77 35 / 91 90 55
info@tourismus-untersee.eu
www.tourismus-untersee.eu
www.facebook.com/tourismus.untersee

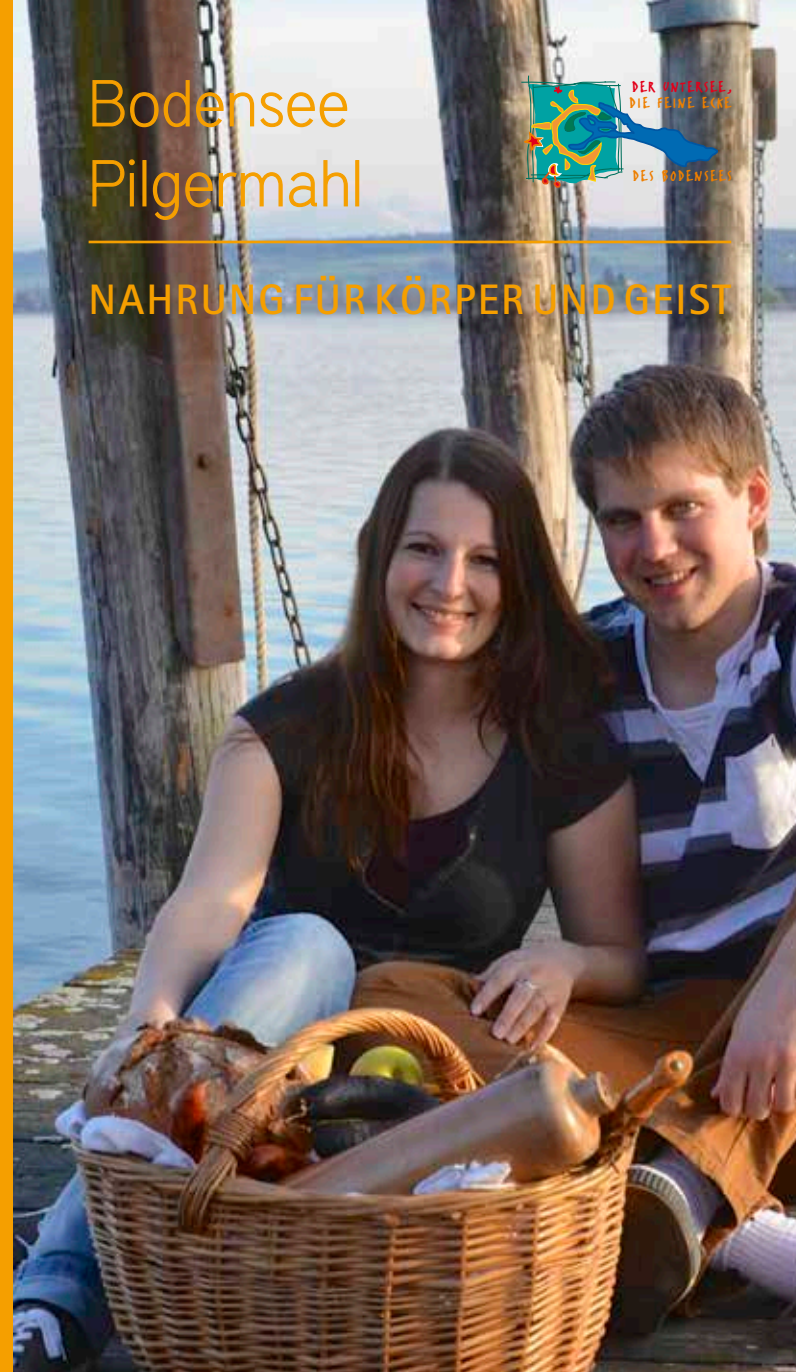


Titelbild: Willy Meyer
Fotos: Tourismus Untersee e.V., Willy Meyer, Rosgartenmuseum Konstanz, HegauGeschichtsverein
Hintergrundkarte: Heinrich Murer – Chronik des Klosters Reichenau.
Frauenfeld, Kantonsbibliothek Thurgau, Y 112, Bl. 2v
Gestaltung: hggraphikdesign Heidi Lehmann

Bodensee Pilgermahl



NAHRUNG FÜR KÖRPER UND GEIST



Nahrung für Körper & Geist

Eine Flut von Besuchern reiste vor 600 Jahren an den westlichen Bodensee, um am Konstanzer Konzil, dem größten Kongress des Mittelalters, teilzunehmen. Wer in Konstanz gerade nichts zu tun hatte, schaute sich gerne auch die Gegend an, die schon damals als ehemaliges Zentrum klösterlichen Wirkens und Wiege der abendländischen Kultur bekannt war. Sie besuchten berühmte Klöster und Kirchen, z.B. die heute unter UNESCO-Schutz stehende Klosterinsel Reichenau oder pilgerten zu den Wallfahrtsstätten rund um den See.

In Erinnerung an diese Zeit bietet der westliche Bodensee mit dem „**Bodensee-Kirchenbesucher**“ auch den heutigen Gästen eine Navigationshilfe zu den interessantesten Kirchen, Kapellen und Klöstern der Region.

Der Besucher erfährt darüber hinaus Wissenswertes über alte Pilgerwege in der Region, es gibt Routenvorschläge für Tagesausflüge und einen Überblick über außergewöhnliche kirchliche Feste und Traditionen.



Hier gibt es das Pilgermahl

Café Restaurant „Zum alten Mesmer“
Burgstraße 9, D-78479 Insel Reichenau, Tel. +49 (0)7534 / 239
www.zumaltenmesmer.de

Reichenauer Fischhandlung
Seestraße 13, D-78479 Insel Reichenau
Tel. +49 (0)7534 / 76 63, www.reichenauer-fischhandlung.de

Kloster Hegne Hotel „Haus St. Elisabeth“
Konradstraße 1, D-78476 Allensbach-Hegne, Tel. +49 (0)7533 / 93 66-20 00
www.st-elisabeth-hegne.de

Campingplatz Hegne
Nachtwaid 1, D-78476 Allensbach-Hegne, Tel. +49 (0)7533 / 949 39 13
www.camping-hegne.de | 15.03.-11.10.2015

Restaurant Strandcafé Mettnau
Strandbadstraße 102, D-78315 Radolfzell, Tel. +49 (0)7732-16 50
www.strandcafe-mettnau.de

Restaurant Grüner Baum
Radolfzellerstraße 4, D-78345 Moos, Tel. +49 (0)7732 / 540 77
www.gruenerbaum-moos.de | Di*

Landgasthof Zum Sternen
Schienbergstraße 23, D-78345 Moos-Bankholzen, Tel. +49 (0)7732 / 24 22
www.zum-sternen.de | Di* bis 17 Uhr

Hotel-Gasthaus Hirschen
Kirchgasse 1, D-78343 Gaienhofen-Horn, Tel. +49 (0)7735 / 933 80
www.hotelhirschen-bodensee.de

Hotel und Gasthaus Seehörnle
Hörnliweg 14, D-78343 Gaienhofen-Horn, Tel. +49 (0)7735 / 93 77 00
www.seehoerle.de

Restaurant „Seensucht“ im Hotel Hoeri am Bodensee
Uferstr. 20-23, D-78343 Gaienhofen-Hemmenhofen, Tel. +49 (0)7735 / 81 10
www.hoeri-am-bodensee.de

Burg Hohenklingen Klingen Gastro GmbH
Hohenklingenstrasse 1, CH-8260 Stein am Rhein, Tel. +41 (0)52 / 741 21 37
www.burghohenklingen.com

Restaurant Klingenzeller Hof (Klingenzell/Mammern)
Klingenzellerhof, CH-8264 Eschenz, Tel. +41 (0)52 / 741 24 52
www.klingenzellerhof.ch | Mo, Di*

Hotel Seerestaurant Frohsinn
Seestrasse 62, CH-8266 Steckborn, Tel. +41 (0)52 / 761 11 61
www.frohsinn-steckborn.ch | Mi*

Bistro Louis Napoléon (Bildungs- und Beratungszentrum Arenenberg)
Arenenberg 1, CH-8268 Salenstein, Tel. +41 (0)71 / 663 31 65
www.arenenberg.ch

* Ruhetag. Einige Betriebe haben im Winter zusätzliche Ruhetage, die auf der jeweiligen Website abgerufen werden können.



Aus der Chronik von Ulrich Richental



Der heilige Jakobus, Jakobuskapelle Kaltbrunn

Hier gibt es Pilgervesper

Kloster Hegne Hotel „Haus St. Elisabeth“
Konradstraße 1, D-78476 Allensbach-Hegne, Tel. +49 (0)7533 / 93 66-20 00
www.st-elisabeth-hegne.de

Chäs Graf
Oberstadt 1, CH-8260 Stein am Rhein, Tel. +41 (0)52 / 741 22 61
www.chaes-paradies.ch

Besondere Tipps!

Pilgerwein | Weingut Vollmayer
Elisabethenberg 1, D-78247 Hilzingen, Tel. + 49 (0)7731 / 641 47
www.vollmayer-weingut.de
Erhältlich in ausgesuchten Betrieben und Tourist-Informationen

Pilgermahl für den Campingkocher | Restaurant Grüner Baum
Radolfzellerstr. 4, D-78345 Moos, Tel. +49 (0)7732 / 540 77
www.gruenerbaum-moos.de | Di*

Kräutermischungen aus dem Hortulus | Strabo's Kräutergarten
Bradlungasse 24 | D-78479 Insel Reichenau, Tel. +49 (0)7534 / 99 85 05
www.strabo.de

Randegger Ottilienquelle
Randegg besitzt eine heilbringende Quelle, die nach der Hl. Ottilia benannt wurde. Die "Randegger Ottilienquelle" ist ein Mineralwasser, dass heute in der ganzen Region zu bekommen ist.

Bodensee-Kirchenbesucher
In Erinnerung an die Zeit des Konstanzer Konzils bietet der westliche Bodensee attraktive Angebote wie z.B. originelle Kirchenführungen, hochkarätige Konzerte, eine Zeitreise durch Klostersgärten und Heilpflanzen u.v.m. Mehr erfahren Sie unter: www.bodensee-kirchenbesucher.eu

Gaumenschmaus
für Kirchenbesucher

Vom Vesper bis zum
Vier-Gänge-Menü

Pilgerwein

Fisch & Fleisch vom Bodensee

Heimisches Obst & Gemüse

Authentische kulinarische
Vielfalt



BODENSEE