

balinea *journal*



VERANSTALTUNGEN, TIPPS
UND INFORMATIVES FÜR
IHRE KUR UND FREIZEIT

Lichterfest im Kurpark Bad Bellingen



Zum traditionellen Lichterfest am **Samstag, 27. Juli 2013**, bei dem tausende Kerzen und Lampions den Kurpark in ein einzigartiges Lichtermeer verwandeln, wird wieder ein volles Programm geboten.

Tolle Action gibt es für unsere kleinen Gäste. Neben Kindereisenbahn, Karussell und Hüpfburg treibt ab 17 Uhr Clown Paul Sport und viele Späße auf der Bühne des Kurparkpavillons.

Ab 20 Uhr unterhält die Stimmungsband „Die Rebländer“ am Kurparkpavillon. Parallel dazu können die Gäste zu „Route 66“ auf dem neuen Tanzboden am Rosengarten die Hüften schwingen.

Ein weiteres Highlight des Abends ist das große Musik-Feuerwerk um 23 Uhr. Schließlich darf dann auf beiden Bühnen bis 2 Uhr weiterge-

schwoft und gefeiert werden. Für das leibliche Wohl mit reichhaltiger Speisekarte ist auch in diesem Jahr wieder bestens gesorgt.

Der Eintritt für das Lichterfest kostet für Kinder 7 – 12 Jahre 2 Euro, Kinder ab 13 Jahren und Erwachsene 5 Euro. Rollstuhlfahrer frei.

Während des Lichterfestes ist der Wald-Hochseilgarten von 17–21 Uhr geöffnet und bietet vergünstigte Preise für Gäste mit Lichterfestbündel (3 € pro Klettereinheit)! Spannende Ele-



mente in luftiger Höhe stehen bereit: Slackline und Zirkustrapez in rund 4–5 Metern Höhe und Kisten stapeln. Natürlich ist alles gesichert durch professionelle Teammitglieder der Black Forest Magic Kanustation & Hochseilgarten Bad Bellingen. Mehr Infos unter www.BlackForestMagic.de.

Das Lichterfest 2013 wird veranstaltet mit freundlicher Unterstützung von



Und es ist Sommer... Das Gute-Laune-Musik- festival im Dreiländereck

Samstag, 3. August 2013, 19 Uhr
Showbühne im Kurpark

Volkstümliche Musik und jede Menge Schlager sind angesagt beim ersten Gute-Laune-Musikfestival im Dreiländereck. Dabei treten mit Francine Jordi, den Feldbergern mit Liane und



Francine Jordi

dem Bergtal Echo internationale Schlagerstars auf der Showbühne im Kurpark auf. Moderiert wird der Abend durch Hansy Vogt, ein weiterer Garant für gute Laune, viel Spaß und beste Unterhaltung.



Die Feldberger

Eintritt: 34 €, VVK 32 €, Kartenvorverkauf: Tourist-Info, Telefon 07635/8080 oder www.reservix.de.



Sehr geehrte Gäste,

ganz herzlich darf ich Sie zu Ihrem Kur- und Ferienaufenthalt in Bad Bellingen begrüßen.

Erleben Sie den Sommer von seiner schönsten Seite und genießen Sie unser abwechslungsreiches Balinea Sommerprogramm. Neben vielen Unterhaltungs- und Fitnessangeboten gibt es als Highlight des Sommers auch wieder unsere Open Air Kino Wunschfilmreihe. Gute Unterhaltung verspricht auch das Musikfestival im Kurpark, das unter dem Titel „Und es ist Sommer...“ steht, sportlich wird es bei der Balinea Radrundfahrt oder beim internationalen Grasbahnrennen in Hertingen.

Auf jeden Fall wünschen wir Ihnen schöne und erholsame Sommer- und Sonnentage in Bad Bellingen,

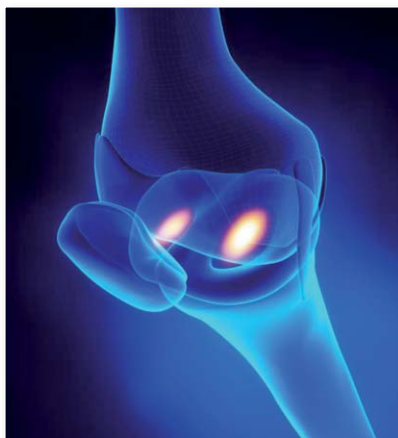
Herzlichst Ihre

REBECCA PAUL
Geschäftsführerin und Kurdirektorin



1. Bad Bellingener Gesundheitstag zum Thema „Arthrose“

Im Kurhaus Bad Bellingen findet am **Sonntag, 14. Juli 2013**, 11–17 Uhr der 1. Bad Bellingener Gesundheitstag statt mit Vorträgen und Info-Ständen zum Thema „Arthrose“.



Veranstalter sind die Bade- und Kurverwaltung und die Helios Klinik Müllheim. Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Chirurgie, Dr. med. Arnd Müller leitet und moderiert den Gesundheitstag.

Folgendes Programm erwartet Sie:

• 12.45 Uhr

Begrüßung

durch Kurdirektorin Rebecca Paul und Dr. Arnd Müller

• 13.00–13.25 Uhr

Diagnose Arthrose – was nun?

Welche naturheilkundlichen und schulmedizinischen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?

Dr. Wolfgang Neudecker, Chefarzt Seidel Klinik Bad Bellingen

• 13.30–13.55 Uhr

Kampf der Arthrose: neue Wege bei Schmerzen

Dr. Nabin Wagle, Oberarzt Anästhesie und Schmerztherapeut, Helios Klinik Müllheim

• 14.00–14.25 Uhr

Sprunggelenkarthrose – Endstation Versteifung?

Dr. Christof Klemt, Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie, Praxisklinik Markgräflerland, Müllheim

• 14.30–15.00 Uhr

Wer braucht ein Kunstgelenk? Möglichkeiten des modernen Gelenkersatzes an Hüfte und Knie

Dr. Bodo Kretschmann, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Gelenkzentrum Südbaden in Müllheim

• 15.00–15.30 Uhr

Frage- und Diskussionsrunde mit allen Referenten.

Vorträge finden im Kurhaus statt, die Teilnahme ist kostenfrei. Info-Stände sind im Kurhausfoyer.

Schöne Ferien mit dem Balinea Sommerprogramm

Genießen Sie die schönen Sommertage bei einem entspannten Themenbesuch und erleben Sie unser kostenloses Balinea Sommerprogramm.



Täglich: Sunnemilchdienst

Kostenloser Eincreme-Service mit Biomaris-Sonnencreme, für optimalen Hautschutz!



„Sanfte Sommerbrise“

Massagen im Aussenpavillon.



Dienstags: 14.00–17.00 Uhr Aktivprogramm

Kostenloses Schnuppertraining: „Aqua Nordic Walking“ und „Aqua Fitness“ (im Wechsel)



Donnerstags: Unterhaltungsmusik & Kaffee

- „Kurkonzert“ am Außenbecken, 10.30–12.30 Uhr
- Kaffee und Kuchen zum Aktionspreis 4,50 € (statt 5,30 €)



Samstags: Grill & Chill

Grillabend in den Balinea Thermen, 18.30 – 20.30 Uhr. Mit Musik: DJ und Kurkapelle Danubia.



Jeden 1. Freitag: Lange Bade- & Saunanacht + Open-Air-Kino

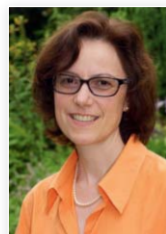
mit wechselnden Themen und Angeboten – ohne Aufpreis bis 24.00 Uhr geöffnet.

Open Air Kino „Wunschfilm“: stimmen Sie ab!

- 5.7. • „Life of Pi“
 • „Chocolat“
 • „Spieglein, Spieglein – Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen“
- 2.8. • „Sammy's Abenteuer“
 • „Madagascar 3“
 • „Merida – Legende der Highlands“

Stimmzettel im Foyer der Balinea Thermen oder per E-Mail an wunschfilm@bad-bellingen.de

An(ge)dacht



Wir essen, reisen, lesen, hören Musik, kaufen ein, duschen und stehen im Stau. Mit welchen Tätigkeiten verbringen Sie Ihr Leben?

Diverse Studien haben erforscht, dass ein Mensch mit einer durchschnittlichen Lebenserwartung von 80,2 Jahren 24,4 Jahre schläft, sieben Jahre arbeitet und bis zu 12,5 Jahre vor dem Fernseher verbringt. Weitaus weniger verbringt er mit beten, ganze zwei Wochen. Dabei wäre nichts leichter als das. Der Heilige Ignatius von Loyola (1491–1556), Gründer des Jesuitenordens, dessen Gedenktag wir am 31. Juli feiern, gibt eine einfache Grundhaltung vor: „Omnia ad maiorem gloriam Dei“ – „Alles zur größeren Ehre Gottes“. Gott im eigenen Leben entdecken, aufmerksam Da-Sein, mit der Gegenwart Gottes rechnen und mit ihm ver-

bunden bleiben. Das besagt auch das biblische Schriftwort „Ob ihr also esst oder trinkt oder etwas anderes tut: Tut alles zur Verherrlichung Gottes!“ (1 Kor 10, 31). Wie wärs, beim nächsten Mittagessen oder beim Kaffee einfach mal Gott ins Spiel bringen? Ein Gedanke genügt und schon bin ich mit Gott verbunden, mit ihm im Gebet. Immerhin verbringen wir Menschen durchschnittlich fünf Jahre unserer Lebenszeit mit Essen und Trinken. Einen gesegneten Aufenthalt in Bad Bellinggen wünscht Ihnen

Doris Baumgärtner, Kurseelsorgerin

Halten Sie sich fit mit unseren Aqua-Kursen



Aqua Cycling Sommerkurs

Start: Montag, 8. Juli 2013,
18 und 19 Uhr, 6 x 45 Min.

Start: Freitag, 12. Juli 2013,
18 und 19 Uhr, 6 x 45 Min.

Aqua Fitness Kurs

Start: Donnerstag, 11. Juli 2013,
20 Uhr, 10 x 45 Min.

Kurskosten können bis zu 80% von der Krankenkasse übernommen werden, bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach! Weitere Infos und Buchung: Tourist-Info, Tel. 07635/808-0.

Ausstellung Ingrid Nussbaum

Vom 13. Juli bis 24. August 2013 zeigt Frau Ingrid Nussbaum farbenfrohe Gemälde in Öl und Acryl. Rund 18 gegenständliche und abstrakte Werke werden zu sehen



sein. Die in Lörrach lebende Künstlerin hat die Auseinandersetzung mit Farben immer beibehalten, intensiviert und in ihre Malerei integriert. Experimente mit Techniken und Farben führten Ingrid Nussbaum zu einzigartigen Umsetzungen.

„Ich habe nur gemacht, was mich interessierte. Ich habe nie gefragt, wie kommt es an, was denken andere“.

Die Ausstellung ist täglich geöffnet von 9.00 – 19.00 Uhr, der Eintritt ist frei.

Unsere Kurkapelle Danubia spielt für Sie

Montag:

15.00 Unterhaltungsmusik im Kurhaus (erster Montag im Monat ist spielfrei)

Dienstag: spielfrei

Mittwoch:

19.00 – 21.00 Unterhaltungsmusik in der örtlichen Gastronomie

Donnerstag:

10.30 – 12.30 Unterhaltungsmusik am Außenbecken
 18.30 – 21.30 Tanzabend im Kurhaus

Freitag:

14.30 – 16.30 Unterhaltungsmusik in der örtlichen Gastronomie
 18.30 – 21.30 Tanzabend im Kurhaus

Samstag:

14.30 – 17.30 Tanzmusik im Kurhaus
 18.30 – 20.30 Grill & Chill am Außenbecken (14-tägig)

Sonntag/Feiertag:

14.30 – 17.30 Tanzmusik im Kurhaus

Eintritt frei, außer sonntags und feiertags Eintritt 3 € (mit Gästekarte frei). Änderungen vorbehalten.

Mit unseren Gästebegleitern unterwegs

Rundgang im Botanischen Garten Freiburg

Mit Cornelia Dziedzina-Langrock. Wir besuchen den Botanischen Garten mit seinen interessanten Außenanlagen und sehr großer Pflanzenvielfalt. Im Anschluss wahlweise Rückkehr zum Bahnhof oder zur Stadtmitte.

Zeit: Dienstag, 2./16./30. Juli und 13./27. Aug. 2013
Abfahrt: 10.13 Uhr Bahnhof Bad Bellingen, Abholung am Gleis in Freiburg.

Basel entdecken

Mit Rolf Gerkrath. Basel ist einzigartig und wird Sie begeistern. Sprichwörtliche Schweizer Qualität trifft hier eine multikulturelle Bevölkerung.

Zeit: Mittwoch, 3./17. Juli und 7./21. August 2013
Treffpunkt: 13.30 Bahnhof Bad Bellingen, Rückkehr 18 bzw. 19 Uhr.

Basels Höhepunkte

Mit Doris Bertsch. Basels Altstadt muss man zu Fuß erkunden: Der vornehme Münsterberg mit dem Münster, der Marktplatz mit dem gotischen Rathaus, die idyllischen Gassen und Plätze u.v.m.

Zeit: Mittwoch, 31. Juli und 14. August 2013
Treffpunkt: 9.30 Uhr Bahnhof Bad Bellingen, Rückkehr ca. 15 Uhr.

Freiburg erleben

Mit Susanne Schlager/Heide Langguth. Entdecken Sie bei einem Rundgang durch die malerische Altstadt die Sehenswürdigkeiten Freiburgs. (Wegstrecke ca. 2,5 km).

Zeit: Dienstag, 23. Juli und 20. August 2013
Treffpunkt: 9 Uhr Bahnhof Bad Bellingen, Rückkehr 14 – 15 Uhr.

Mittelalterliches Staufen

Mit Doris Bertsch. Ein Spaziergang durch die Altstadt Staufens ist ein Ausflug ins Mittelalter. Erkunden Sie mit uns die Straßen und Gassen rund um den Marktplatz.

Zeit: Dienstag, 6. August 2013
Treffpunkt: Bahnhof Bad Bellingen, 13.00 Uhr, Rückkehr ca. 19.00 Uhr.

Basel und sein historisches Rathaus

Mit Rolf Gerkrath. Ein Besuch des Rathauses unter fachkundiger Führung soll der Schwerpunkt unseres Rundgangs sein. Vorher flanieren wir durch die bezaubernde Altstadt.

Zeit: Donnerstag, 25. Juli und 29. August 2013
Treffpunkt: Bahnhof Bad Bellingen, 14.30 Uhr, Rückkehr ca. 20.15 Uhr.

→ Weiter auf Seite 6

Veranstaltungsübersicht Juli

Für alle Touren mit unseren Gästebegleitern gilt:

- Teilnahme nur gegen Voranmeldung, Teilnehmerzahl begrenzt, Tel. 07635/ 808-0 oder Tourist-Info in den Balinea Thermen.
- Teilnahme und Fahrt mit Konus-Gästekarte frei. Baseltouren: Kosten für Tram bzw. Fähre, Mulhouse für Zug.
- Teilnahme ohne Konus-Gästekarte 5 Euro zzgl. Fahrtkosten. Baseltouren: Kosten für Tram bzw. Fähre, Mulhouse für Zug.
- Für gehbehinderte Gäste nicht geeignet (Kopfsteinpflaster)
- Bitte festes Schuhwerk bzw. Wander-/Regenbekleidung

Eintrittspreise soweit nicht anders vermerkt:

Mit dem Winzer durch die Reben: € 2,50 / mit Gästekarte frei
Kräuterspaziergang: € 2,50 / mit Gästekarte frei
Diavorträge: € 2,50 / mit Gästekarte frei
Museum: Eintritt frei

DIENSTAG, 2. JULI

- 10.00 Uhr
Botanischer Garten Freiburg
Mit Gästebegleiterin Cornelia Dziedzina-Langrock. Siehe auch Seite 4.

MITTWOCH, 3. JULI

- 13.30 Uhr
Basel entdecken
Mit Gästebegleiter Rolf Gerkrath. Siehe auch Seite 4.
- 20.00 Uhr
Taizé-Gebot
Mit Kurseelsorgerin Doris Baumgärtner, Ökumen. Kurseelsorge. Rehaklinik Sankt Marien.

DONNERSTAG, 4. JULI

- 9.00 Uhr
Großer Flohmarkt im Kurpark
Infos: B. Schlecht, Tel. 07635/9019.
- 10.00 Uhr
Führung durch den Kurpark
mit Gärtnermeister Eberhard Rueb. Dauer ca. 1 Stunde. Treffpunkt: Eingang Kurhaus.

- 10.00 Uhr
Geführte eBike-Tour „Rheintal und Petite Carmargue“
Anmeldung: Telefon 07635/81080 oder 07635/8080.

- 19.30 Uhr
Markgräfler Weinprobe im Winzerstüble
Mit Susanne Schlager. Anmeldung 07635/9453 bis 3. Juli, 23.00 Uhr. Siehe auch Seite 11.

FREITAG, 5. JULI

- Bis 24 Uhr
Bade- und Saunanacht „Sommernachtstraum“ mit Open Air Wunschfilm
Balinea Thermen und Saunapark bis 24 Uhr geöffnet. Siehe auch Seite 3.

SAMSTAG, 6. JULI

- 6. – 7. Juli 2013
Grünpeltturnier der Spvgg. Bamlach/Rheinweiler mit Balinea Cup
Sportanlage im Kapellengrün Rheinweiler.
- 10.00 Uhr
Martinas Kreativtag „Schönes aus Beton“
Deko-Objekte für Haus und Garten. Malhäusle. Anmeldung erforderlich: Martina Gempp, Telefon 07635/821522.

- 13.00 Uhr
Geführte eBike-Tour „Römerweg“
Anmeldung: Telefon 07635/81080 oder 07635/8080.

- 18.30 Uhr
Grill & Chill in den Balinea Thermen mit Musik
am Außenbecken

SONNTAG, 7. JULI

- 10.30 Uhr
Kurkonzert mit den Kolibris
Kurhaus/Pavillon

MONTAG, 8. JULI

- 10.00 Uhr
Ausstellung und Verkauf Offenbacher Lederwaren
Kurhaus

Veranstaltungsübersicht Juli

• 18.00 Uhr
**Martinas Kreativtag
 „Schönes aus Beton“**
 Deko-Objekte für Haus und Garten.
 Malhäuser. Anmeldung erforderlich:
 Martina Gemp, Telefon 07635/
 821522.

DIENSTAG, 9. JULI

• 13.00 Uhr
Sulzburg
 Mit Gästebegleiterin Doris Bertsch.
 Siehe auch Seite 7.

MITTWOCH, 10. JULI

• 13.00 Uhr
**Geführte eBike-Tour
 „Rheintal“**
 Anmeldung: Telefon 07635/81080
 oder 07635/8080.

• 19.00 Uhr
Singen & Tanzen
 Mit Erwin Bornemann und musikali-
 scher Begleitung. Kurhaus.

DONNERSTAG, 11. JULI

• 12.30 Uhr
**Basel spezial:
 „Rund um das Münster“**
 Mit Gästebegleiterin Doris Bertsch.
 Siehe auch Seite 6.

• 16.00 Uhr
**Markgräfler Weinprobe mit
 Kellerführung**
 Mit Susanne Schlager.
 Siehe auch Seite 6.

• 16.00 Uhr
Speckseminar
 mit Metzgermeister Edwin Höferlin
 in Mannis Bistro. Anmeldung:
 Telefon 07635/8080 oder 07635/
 826241. Anmeldeschluss 10. Juli,
 16.00 Uhr.

• 16.00 Uhr
**Sinnlich und wesentlich –
 unterwegs auf dem Barfußpark
 Bad Bellingen**
 Körper spüren, Sinne schärfen,
 spirituelle Erfahrungen machen.
 Mit Kurseelersorgerin Doris Baum-
 gärtner. Dauer ca. 1 Stunde. Treff:
 Eingang Kurhaus. Siehe auch
 Seite 10.

FREITAG, 12. JULI

• 14.00 Uhr
Freitagswanderung
 mit dem Schwarzwaldverein. Infos
 und Anmeldung: Walter Spittler,
 Tel. 07635/9187.

• 15.30 Uhr
**Führung im Stadtmuseum
 Neuenburg und nach Kembs im
 Elsaß zum Karpfenessen**
 Kosten 12 € incl. Busfahrt, zzgl.
 Karpfenessen. Anmeldeschluss
 8. Juli 2013 unter Tel. 07635/3929.
 Treff: Busparkplatz. Verant. Förder-
 kreis Heimatmuseum.

• 19.30 Uhr
**Galakonzert mit Zsolt Lendvai
 und seinen Solisten**
 Sie hören bekannte Melodien aus
 Oper und Operette. Rehaklinik
 Sankt Marien.

SAMSTAG, 13. JULI

**Ausstellungsbeginn
 Ingrid Nussbaum**
 in der Galerie im Kurhaus. Ausstel-
 lung bis zum 24. August täglich zu
 sehen 9.00 – 19.00 Uhr, Eintritt frei.
 Siehe auch Seite 3.

• 13.00 Uhr
**Geführte eBike-Tour
 „Römerweg“**
 Anmeldung: Telefon 07635/81080
 oder 07635/8080.

• 14.30 Uhr
Mit dem Winzer durch die Reben
 mit Gästebegleiterin Susanne Weh.
 Mit Besuch der Weinbauabteilung
 im Museum und gesellige Einkehr.
 Treffpunkt: Rathaus Bad Bellingen.
 Siehe auch Seite 6.

• 18.30 Uhr
**Grill & Chill in den Balinea
 Thermen mit Musik**
 am Außenbecken

SONNTAG, 14. JULI

• 10.30 Uhr
**Kurkonzert mit dem
 Musikverein Bad Bellingen**
 Kurhaus

• 11.00 Uhr
**1. Bad Bellingener Gesundheitstag
 mit Vorträgen und Info-Ständen
 zum Thema „Arthrose“**
 Kurhaus. Siehe auch Seite 1.

MONTAG, 15. JULI

• 16.00 Uhr
Rundgang Figurenparcours
 mit Siegfried Jürgens. Dauer ca. 1
 Stunde. Treffpunkt: Haupteingang
 Kurhaus. Siehe auch Seite 6.

• 16.00 Uhr
**Sinnlich und wesentlich –
 unterwegs auf dem Barfußpark
 Bad Bellingen**
 Körper spüren, Sinne schärfen, spiri-
 tuelle Erfahrungen machen. Mit Kur-
 seelersorgerin Doris Baumgärtner.
 Dauer ca. 1 Stunde. Treff: Eingang
 Kurhaus. Siehe auch Seite 10.

Gasthof Drei Linden

s'Bahnhöfli Schliengen mit schöner Gartenwirtschaft
 Familie Ingrid und Peter Mayer · Tel. 07635/1300

Leichte Sommerküche

Freundlich, reell und preiswert werden Sie in
 unserem Familienbetrieb bedient.

Täglich wechselnder Mittagsteller, gepflegte, saison-
 orientierte Markgräfler Küche

Frische Pfifferlinge

Für Ihre Familienfeiern:

Nebenzimmer bis 60 Pers. / Festscheune bis 100 Pers.

Reichhaltige Vesper- und Salatkarte, saisonale Speisekarte.

**Kommen Sie mit dem Zug zu uns – kostenlos mit Ihrer
 KONUS-Gästekarte. Stündlich Verbindungen.**

Ab 17. Juli geöffnet

Ruhetag Mo. + Di. · Küche von 11.30–13.45 und 17.30–21.00 Uhr.

Badstrasse 13,
 gegenüber Balinea Thermen –
 mit herrlicher Parkterrasse



Grosses Grill- & Salatbuffet zum Sattessen

- Jeden Dienstag und Samstag ab 18.00 Uhr
- Über 15 verschiedene Salat
- Vom Grill gibt es: Rind, Lamm, Schwein,
 Pute, Fisch, Garnelen und mehr
- 16,50 Euro pro Person

Donnerstag- und Freitagabend von 18.30 – 21.30 Uhr **Tanzmusik**

Täglich geöffnet von 10.00 – 22.00 Uhr (durchgehend warme Küche)
 Telefon 07635/ 8241790 · Monique Brunsperger & Marcus Ciesiolka

Minigolf im Kurpark bei schönem Wetter geöffnet



Ayurveda
 spüren, erleben, zur Ruhe kommen

Die ayurvedische Ölmassage reinigt den gesamten Körper und
 revitalisiert Kreislauf, Nerven und Lymphsystem. Sie gewinnen
 hohe geistige Ausgeglichenheit, innere Ruhe, Wohlbefinden. Ihre
 Stärke kehrt zurück.

- Breites Angebot an ayurvedischen Behandlungen
- Lomi Lomi Hawaiianische Tempelmassage
- Hot stone Massage

Burn-out-Beratung

Cornelia Isabella Esche

Heilpraktikerin in den Balinea Thermen im Trakt der Totes-
 Meer-Salzgrotte.
 79415 Bad Bellingen · Badstraße 14
 Telefon +49 7635 / 808-245 · Mobil +49 176 642 591 61

Quirlige Pflanzenkraft – Kräuterspaziergang

Mit Cornelia Dziedzina-Langrock. Welch reiche Apotheke der Natur uns die Kräuter zur Verfügung stellen können, erläutert die Gästebegleiterin mit unterhaltsamen Geschichten. Teilnahme € 2,50 (mit Gästekarte frei), Dauer: ca. 90 Minuten.

Zeit: Mittwoch, 24. Juli und 7./21. Aug. 2013, 16 Uhr
Treffpunkt: Eingang Balinea Thermen

Führung Figurenparcours

Mit Siegfried Jürgens. Lernen Sie bei einem Rundgang über den Figurenparcours die „neuen Bewohner“ der Rheinstraße kennen. Entdecken Sie dabei den historischen Schlosskeller u.v.m. Dauer ca. 1 Stunde. Teilnahme € 2,50, mit Gästekarte frei.

Zeit: Montag, 15. Juli und 12. August 2013, 16 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Kurhaus

Wanderung nach Blansingen

Mit Heide Langguth. Bei wunderschönen Ausblicken auf Rhein, Vogesen und Schwarzwald erreichen wir nach 6 km Blansingen. Besuch der gotischen Kirche mit mittelalterlichen Fresken. Einkehr mit Kaffee und Kuchen. Zurück geht es am Nachmittag mit dem Bus.

Zeit: Montag, 29. Juli, 12 Uhr

Ort: Rathaus Bad Bellingen, Rückkehr gegen 16.35 Uhr am Kurhotel Markushof

Mit dem Blauwal nach Mulhouse

Mit Heide Langguth. Mit dem „Blauwal“ (Triebwagen) fahren wir nach Mulhouse. Bei einem Stadtrundgang, sehen wir uns z. B. das Renaissance-Rathaus an und bummeln zum berühmten Markt am Canal Couvert. Kosten für Zug in Frankreich € 6,50.

Zeit: Donnerstag, 25. Juli und 22. August 2013

Treffpunkt: 9 Uhr Bahnhof Bad Bellingen, Rückkehr gegen 15.45 Uhr

Basel Spezial: Rund um das Münster

Mit Doris Bertsch. Beim Rundgang durch den Münsterbezirk begegnet uns die Geschichte Basels wie kaum sonstwo in der Stadt. Viel Interessantes aus der langen Zeit Basels gibt es hier zu erzählen!

Zeit: Donnerstag, 11. Juli und 22. August 2013

Treffpunkt: 12.30 Uhr Bahnhof Bad Bellingen/ Rückkehr ca. 18.00 Uhr.

Markgräfler Weinprobe mit Kellerführung

Mit Gästebegleiterin Susanne Schlager. Entdecken Sie die Welt der Weine bei einer kurzweiligen Kellerführung in der Ersten Markgräfler Winzergenossenschaft in Schliengen. Kosten: 10 €, incl. Bauernbrot, Käsewürfel und Mineralwasser. Anmeldeschluss: 11 Uhr des Veranstaltungstages, Tourist-Info 07635/8080 oder WG Schliengen 07635/811211.

Termin: Donnerstag, 11. Juli und 8. Aug. 2013, 16 Uhr
Treffpunkt: Winzergenossenschaft in Schliengen

Veranstaltungsübersicht Juli

DIENSTAG, 16. JULI

- 10.00 Uhr

Botanischer Garten Freiburg

Mit Gästebegleiterin Cornelia Dziedzina-Langrock. Siehe auch Seite 4.

- 16.00 Uhr

Vom Winzer- und Fischerdorf zur Gesundheitsoase – ein unterhaltsamer Dorfrundgang

Mit Gästebegleiterin Susanne Schlager. Siehe auch Seite 7.

- 19.30 Uhr

Gesundheitsvortrag „Gib der Depression keine Chance“

Mit Corinne Haußmann. Kurhaus, Eintritt frei. Siehe auch Seite 10.

MITTWOCH, 17. JULI

- 13.30 Uhr

Basel entdecken

Mit Gästebegleiter Rolf Gerkrath. Siehe auch Seite 4.

- 14.30 Uhr

Bad Bellingen erleben

Gästebegrüßung mit Rundgang und Einkehr bei Kaffee und Kuchen. Treffpunkt: Kurhaus.

- 14.30 Uhr

Tanzmusik im Kurhaus

DONNERSTAG, 18. JULI

- 10.00 Uhr

Führung durch den Kurpark

mit Gärtnermeister Eberhard Rueb.

Dauer ca. 1 Stunde. Treffpunkt: Eingang Kurhaus.

- 10.00 Uhr

Geführte eBike-Tour „Rheintal und Petite Carmargue“

Anmeldung: Telefon 07635/81080 oder 07635/8080.

- 19.30 Uhr

Markgräfler Weinprobe im Winzerstüble

Mit Susanne Schlager. Anmeldung 07635/9453 bis 17. Juli, 23.00 Uhr. Siehe auch Seite 11.

SAMSTAG, 20. JULI

- 10.00 Uhr

Weinwanderung auf dem Wiwegli nach Müllheim

Mit dem Schwarzwaldverein. Infos: Anton Winzer, Telefon 07635/9532.

- 10.00 Uhr

Ausstellung und Verkauf Offenbacher Lederwaren

Kurhaus

- 13.00 Uhr

Geführte eBike-Tour „Römerweg“

Anmeldung: Telefon 07635/81080 oder 07635/8080.

- 18.30 Uhr

Grill & Chill in den Balinea Thermen mit Musik

am Außenbecken

Abend in den Bergen – Vogesen pur

Mit Gästebegleiterin Monik Morath. Die Fahrt führt durch die idyllische elsässische Landschaft. In einem mittelalterlichen Städtchen machen wir Halt für einen kleinen Rundgang. In den Hochvogesen, in einer uralten Ferme Auberge, lassen wir uns bei geselligem Beisammensein mit musikalischer Begleitung ein Käsevesper und ein Glas Wein schmecken (im Fahrpreis enthalten). Kostenbeitrag: € 26,00 (€ 24,00 mit Gästekarte). Zeit: Freitag, 2. Aug. 2013, 14 Uhr, Rückkehr ca. 22 Uhr.

Mit dem Winzer durch die Reben

Auf dem Spaziergang durch die Reben wird der lange Weg vom Rebschnitt bis zur Weinlese erläutert. Ein Rundgang durch die Weinbau-Abteilung des Museums Bamlach veranschaulicht die Rebearbeitung vergangener Jahrzehnte. Gemeinsame Einkehr zu einem „Viertel“.

Zeit: Samstag, 13. Juli und 3./24. Aug. 2013, 14.30 Uhr
Treffpunkt: Rathaus Bad Bellingen

Veranstaltungsübersicht Juli

SONNTAG, 21. JULI

• 7.00 Uhr
Balinea Radrundfahrt mit Radtouristik und Volksradfahren
 Mit dem RV Bamlach. Start und Ziel in Bamlach, Brückleweg. Mit Bewirtung. Weitere Infos und Anmeldung unter www.rv-bamlach.de. Siehe auch Seite 8.

• 10.30 Uhr
Kurkonzert mit dem Harmonikaorchester Kandern
 Kurhaus/Pavillon

DIENSTAG, 23. JULI

• 9.00 Uhr
Freiburg erleben
 Mit Gästebegleiterin Susanne Schlager. Siehe auch Seite 4.

• 16.00 Uhr
Sinnlich und wesentlich – unterwegs auf dem Barfußpark Bad Bellingen

Körper spüren, Sinne schärfen, spirituelle Erfahrungen machen. Mit Kurseelsorgerin Doris Baumgärtner. Dauer ca. 1 Stunde. Treff: Eingang Kurhaus. Siehe auch Seite 10.

• 17.00 Uhr
Das gesunde Wasser der Balinea Thermen
 Gesundheitsvortrag mit Physiotherapeut Hanjo Forstmann. Galerie im Kurhaus, Teilnahme frei.

MITTWOCH, 24. JULI

• 13.00 Uhr
Geführte eBike-Tour „Rheintal“
 Anmeldung: Telefon 07635/81080 oder 07635/8080.

• 16.00 Uhr
Kräuterspaziergang
 mit Cornelia Dzedzina-Langrock. Dauer ca. 90 Minuten. Treffpunkt: Thermeneingang. Siehe auch Seite 6.

• 20.00 Uhr
Nachtgedanken „Sommernacht“
 Poesie und Musik rund um den Sommer. Mit Kurseelsorgerin Doris Baumgärtner. Dauer ca. 45 Min. Rehaklinik Sankt Marien.

DONNERSTAG, 25. JULI

• 9.00 Uhr
Mit dem Blauwal nach Mulhouse
 Mit Gästebegleiterin Heide Langguth. Siehe auch Seite 6.

• 14.30 Uhr
Basel und sein historisches Rathaus
 Mit Gästebegleiter Rolf Gerkrath. Siehe auch Seite 4.

• 16.00 Uhr
Speckseminar
 mit Metzgermeister Edwin Höferlin in Mannis Bistro. Anmeldung: Telefon 07635/8080 oder 07635/826241. Anmeldeschluss 24. Juli, 16.00 Uhr.

Sulzburg

Rundgang mit Gästebegleiterin Doris Bertsch mit Besuch der Klosterkirche St. Cyriak und kleiner Wanderung zum jüdischen Friedhof (Wegstrecke insg. ca. 3 km, gutes Schuhwerk, Kopfbedeckung). Bei schlechtem Wetter: Besuch des Landesbergbaumuseums (Eintritt 1,50 €).

Zeit: Dienstag, 9. Juli 2013

Treffpunkt: 13 Uhr Bahnhof Bad Bellingen, Rückkehr zw. 18.00/19.00 Uhr

Vom Winzer- und Fischerdorf zur Gesundheitsoase

Ein unterhaltsamer Dorfrundgang mit Gästebegleiterin Susanne Schlager. In Bad Bellingen geboren, hat Susanne Schlager die Entwicklung des kleinen verschlafenen Dorfes zum Heilbad persönlich miterlebt und erzählt und besingt die Geschichte(n) der Menschen und der Region. Der Rundgang endet mit einem Gläschen Gutedel und einem Stück Scharwaie. Kosten: 10 € (mit Gästekarte 8 €) inkl. Wein und Waie.

Zeit: Dienstag, 16. Juli 2013

Treffpunkt: 16 Uhr Rathaus Bad Bellingen

MARKUSHOF

KURHOTEL · RESTAURANT

Sommerzeit – Schlemmerzeit!



In der Sommerzeit empfehlen wir auf unserer **neuen, gemütlichen Gartenterrasse: Holländische Matjes** sowie unsere **feine Markgräfler Küche**

Freitag, 5. und 19. Juli sowie 9. August 2013: Live-Musik mit der Band „Markgräfler Spätlese“

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Speck
KURHOTEL MARKUSHOF
 Badstr. 6 – direkt am Kurpark · Tel. 31080 · Mittwoch Ruhetag

Eiscafe Milano

Kuchen • Baguette • Snack

Öffnungszeiten: Täglich 9.00–22.00 Uhr
 Rheinstraße 42 · Bad Bellingen
 Telefon 07635 / 827 93 10

www.eiscafamilano.de · info@eiscafamilano.de

fesch & chic

Sommermode für Damen und Herren sowie Landhaus-Mode

...immer stark reduzierte Einzelteile

Gerlinde Dziedo

Bahnhofstraße 5 · 79400 Kandern · Tel. 076 26/73 65
 Mobil 0173/6629328 · www.landhausmode-dziedo.de
 Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8.30–12.30 +14.30–18.30 / Sa 8.30–12.30

schöne Aussichtsterrasse



Gasthof Hirschen

Man trifft sich im „Hirschen“ mit kleinem und mit großem Hunger zu realen Preisen!
 • FISCH • SOMMERLICHE SALATE

Rolf Kallmann · Bahnhofstraße 25 · 79415 Bad Bellingen
 Tel. 07635/1356 · Fax 827333 · gasthof-hirschen@gmx.de
 Geöffnet: Di–Sa 16.30–22.00 Uhr · So 10–21.00 Uhr · Mo Ruhetag

Greenpeace zeigt:

Planet der Wälder – Expeditionen in die grünen Paradiese dieser Erde

Live Multivisionsshow von Markus Mauthe

Markus Mauthe kennt sie alle – die letzten unberührten Waldgebiete dieser Erde: die tropischen Regenwälder Amazoniens, Afrikas und Asiens, die gemäßigten Regenwälder Kanadas und Patagoniens ebenso wie die kalten Wälder Sibiriens und Lapplands und die letzten Urwaldreste in Europa. In seiner technisch hochqualifizierten Multimediaschau erlebt der Zuschauer seltene Tiere und Pflanzenarten, hört live und authentisch von Begegnungen mit einzigartigen Menschen und lässt sich von atemberaubenden Landschaftsaufnahmen fesseln. Eintritt frei.

Zeit: Samstag, 17. August 2013, 21 Uhr

Ort: Kurparkpavillon (bei Regen im Kurhaus)



Zuschauer seltene Tiere

und Pflanzenarten, hört live und authentisch von Begegnungen mit einzigartigen Menschen und lässt sich von atemberaubenden Landschaftsaufnahmen fesseln. Eintritt frei.

Einladung zum Museumsfest



Am Sonntag, 11. August, findet von 11.00–18.00 Uhr das traditionelle Museumsfest im und um das Oberrheinische Bäder- und Heimatmuseum in Bad Bellingen/Bamlach statt. Ein

buntes Unterhaltungsprogramm erwartet die Gäste, für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Weitere Infos: Eberhard Stotz, Förderkreis Heimatmuseum, Tel. 07635/3929.

Balinea Radrundfahrt



Der Radsportverein „All Heil Bamlach“ und die Bäder- und Kurverwaltung GmbH laden zur Balinea Radrundfahrt am Sonntag, 21. Juli 2013 ein. Auf den angebotenen Routen werden die Fahrerinnen und

Fahrer vom RV-Bamlach unterwegs gepflegt. Strecken, Länge und Höhenprofil können unter www.rv-bamlach.de vorab besichtigt werden. Zum Abschluss bietet der RV-Bamlach bei Start und Ziel in Bamlach, Brückleweg, Teilnehmern und Fans die Möglichkeit sich in der Festwirtschaft zu stärken und den Tag gemütlich ausklingen zu lassen.

Veranstaltungsübersicht Juli / August

FREITAG, 26. JULI

• 15.00 Uhr
Rhischwumm – begleitetes Rhenschwimmen
Treffpunkt: Mannis Bistro Sportgaststätte am Rhein.

SAMSTAG, 27. JULI

• 10.00 Uhr
Geführte eBike-Tour „Auf den Spuren der Römer“
Anmeldung: Telefon 07635/81080 oder 07635/8080.

• 17.00 Uhr
Lichterfest im Kurpark Bad Bellingen
Kinder 7 – 12 Jahre: 2 €, Kinder ab 13 Jahren und Erwachsene 5 €. Rollstuhlfahrer frei. Siehe auch Seite 1.

• 17.00 Uhr
Kinderprogramm
u. a. Kindertheater „Rote Nase“ am Musikpavillon

• 20.00 Uhr
„Die Rebländer“ unterhalten
am Musikpavillon

• 20.00 Uhr
Musik & Tanz mit „Route 66“
am Rosengarten

• 23.00 Uhr
Großes Musik-Brillantfeuerwerk

• 23.30 Uhr
Musik & Tanz bis 2.00 Uhr

SONNTAG, 28. JULI

• 10.30 Uhr
Kurkonzert
mit der Kurkapelle Danubia.
Kurhaus/Pavillon

MONTAG, 29. JULI

• 12.00 Uhr
Wanderung nach Blansingen
Mit Gästebegleiterin Heide Langguth. Siehe auch Seite 6.

DIENSTAG, 30. JULI

• 10.00 Uhr
Botanischer Garten Freiburg
Mit Gästebegleiterin Cornelia Dziedzina-Langrock. Siehe auch Seite 4.

MITTWOCH, 31. JULI

• 9.30 Uhr
Basels Höhepunkte
Mit Gästebegleiterin Doris Bertsch. Siehe auch Seite 4.

• 10.00 Uhr
Ausstellung und Verkauf Offenbacher Lederwaren
Kurhaus

• 13.00 Uhr
Geführte eBike-Tour „Rheintal“
Anmeldung: Telefon 07635/81080 oder 07635/8080.

• 14.30 Uhr
Bad Bellingen erleben
Gästebegrüßung mit Rundgang und Einkehr bei Kaffee und Kuchen.
Treffpunkt: Kurhaus.

• 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus

• 20.00 Uhr
Taizé-Gebet
mit Kurseelsorgerin Doris Baumgärtner. Rehaklinik Sankt Marien.

DONNERSTAG, 1. AUGUST

• 9.00 Uhr
Großer Flohmarkt im Kurpark
Infos: B. Schlecht, Tel. 07635/9019.

• 10.00 Uhr
Führung durch den Kurpark
mit Gärtnermeister Eberhard Rueb.
Dauer ca. 1 Stunde. Treffpunkt: Eingang Kurhaus.

• 19.30 Uhr
Markgräfler Weinprobe im Winzerstüble
Mit Susanne Schlager. Anmeldung 07635/9453 bis 31. Juli, 23.00 Uhr. Siehe auch Seite 11.

FREITAG, 2. AUGUST

• bis 24 Uhr
Bade- und Saunanacht „Meeresbrise“ mit Open-Air-Wunschkino
Letzter Einlass 22.00 Uhr. Eintritt zu den regulären Tarifen!

• 14.00 Uhr
Abend in den Vogesen
Mit Gästebegleiterin Monika Morath. Siehe auch Seite 6.

SAMSTAG, 3. AUGUST

• 10.00 Uhr
Geführte eBike-Tour „Römerweg“
Anmeldung: Telefon 07635/81080 oder 07635/8080.

• 14.30 Uhr
Mit dem Winzer durch die Reben
Mit Gästebegleiter Siegfried Jürgens. Mit Besuch der Weinbauabteilung im Museum und gesellige Einkehr. Treffpunkt: Rathaus Bad Bellingen. Siehe auch Seite 6.

• 18.30 Uhr
Grill & Chill in den Balinea Thermen mit Musik
am Außenbecken

Veranstaltungsübersicht August

• 19.00 Uhr

Und es ist Sommer... Das Gute-Laune-Musikfestival im Dreiländereck

Mit Francine Jordi, Feldberger und Bergtal Echo. Showbühne im Kurpark. VVK: Tourist-Info oder www.reservix.de.
Siehe auch Seite 1.

SONNTAG, 4. AUGUST

• 7.00 Uhr

Wanderung zum Creux du Van

Mit dem Schwarzwaldverein. Infos: Wolfhard Strebel, Telefon 07631/72608.

• 10.30 Uhr

Kurkonzert mit dem Senioren-Akkordeonorchester Kandern

Kurhaus/Pavillon

DIENSTAG, 6. AUGUST

• 13.00 Uhr

Mittelalterliches Staufen

Mit Gästebegleiterin Doris Bertsch.
Siehe auch Seite 4.

MITTWOCH, 7. AUGUST

• 16.00 Uhr

Kräuterspaziergang

mit Cornelia Dziedzina-Langrock. Dauer ca. 90 Minuten. Treffpunkt: Thermeneingang. Siehe Seite 6.

• 20.00 Uhr

Musikalische Abendandacht

mit Kurseensorger Horst Panzer. Albert-Schweitzer-Haus.

DONNERSTAG, 8. AUGUST

• 10.00 Uhr

Geführte eBike-Tour „Rheintal und Petite Carmargue“



Anmeldung: Telefon 07635/81080 oder 07635/8080.

• 16.00 Uhr

Markgräfler Weinprobe mit Kellerführung

Mit Gästebegleiterin Susanne Schlager. Siehe auch Seite 6.

FREITAG, 9. AUGUST

• 14.00 Uhr

Freitagswanderung

mit dem Schwarzwaldverein Bad Bellingen. Infos: Anita Hurst, Telefon 07635/39480.

SAMSTAG, 10. AUGUST

• 10.00 Uhr

Geführte eBike-Tour „Auf den Spuren der Römer“

Anmeldung: Telefon 07635/81080 oder 07635/8080.

• 18.30 Uhr

Grill & Chill in den Balinea Thermen mit Musik

am Außenbecken

SONNTAG, 11. AUGUST

Zweiter Balinea Golfcup auf dem Golfplatz „Golf du Rhin“ in Chalampé

Jeder Teilnehmer erhält eine Freikarte für die Balinea Thermen. Anmeldeschluss: Donnerstag, 8. August, 17.00 Uhr, Tel. 0033 389 832 835, golfdurhin@wanadoo.fr.

• 10.30 Uhr

Kurkonzert mit den Original Läufelbergmusikanten

Kurhaus/Pavillon

• 11.00 Uhr

Museumsfest beim Oberrhei- nischen Bäder- und Heimat- museum in Bamlach

Schmiede Berger in Betrieb. Unterhaltungsprogramm, Bewirtung. Info: Eberhard Stotz, Vors. Förderkreis Heimatmuseum, Tel. 07635/3929. Siehe auch Seite 8.

MONTAG, 12. AUGUST

• 16.00 Uhr

Rundgang Figurenparcours

mit Siegfried Jürgens. Dauer ca. 1 Stunde. Treffpunkt: Haupteingang Kurhaus. Siehe auch Seite 6.

DIENSTAG, 13. AUGUST

• 10.00 Uhr

Rundgang im Botanischen Garten Freiburg

Mit Gästebegleiterin Cornelia Dziedzina-Langrock. Siehe auch Seite 4.

MITTWOCH, 14. AUGUST

• 9.30 Uhr

Basels Höhepunkte

Mit Gästebegleiterin Doris Bertsch. Siehe auch Seite 4.

ELISA
... und mehr

Jetzt schon reduzierte Einzelteile

CHALOU BRAX RABE
TUZZI GREENSTONE minx

ELISA MODE BAD BELLINGEN
Rheinstraße 25a · Telefon 07635/422
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9.00 – 12.30 Uhr und
14.30 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 12.30 Uhr



• Wohlbefinden fängt bei den Füßen an! •

Inès Zwolsky

Podologin / Med. Fußpflege

Bad Bellingen, Rheinstr. 56, Tel. 07635/1835
in Praxis Schlager, geg. Metzgerei Dosenbach

Abends für Berufstätige

• Auch als Geschenkgutschein erhältlich •

MARIJA M BEAUTY CENTER



• KOSMETIK • med. Fußpflege • Permanent
make-up • Lidstrich • Lippenkonturen • Augenbrauen
• Besenreißer, Entfernen durch Punkt-Laser, auch
der roten Äderchen im Gesicht • Gewichtsabnahme durch
ätherische Ölpackungen.

Bad Bellingen · Rheinstraße 80 · Tel. 07635/2233

redcoffeebox
Espresso-Bar in den Balinea Thermen

Klein und **ROT** – aber mit großem Angebot. Die etwas andere Espresso-Bar mit verschiedenen Kaffeevarianten, Tee's, Chai, Muffins, Donuts u.v.m.

Täglich geöffnet von 10.00 bis 18.00 Uhr
Kontakt: 0170 / 90 40 284

balinea
COIFFURE UND BADEMODE

Ines Göhler
Badstr. 14 · Im Thermalbad
79415 Bad Bellingen
Tel.: 07635/82 43 43

365 Tage jährlich geöffnet, von 10.00 - 18.30 Uhr

Internationales Grasbahnrennen in Hertingen



Einwohner und Gäste des Hebelhöfchens Hertingen dürfen sich vom 16. bis 19. August 2013 auf ein spannendes Wochenende freuen. Unter Flutlicht veranstaltet der Hertinger Motorsportclub sein traditionelles Grasbahnrennen auf dem Markgräfler Ring. Das Rennen wird umrahmt von der Festwirtschaft mit Tanz, Wein- und Bierbrunnen, Barbetrieb und natürlich einem reichhaltigen Angebot von Speisen und Getränken. Der MSC Rebland freut sich mit seinen Gästen auf ein spannendes und unterhaltsames Rennwochenende!

■

Busshuttle zum Kino Kandern

Die Bade- und Kurverwaltung bietet einen Busshuttle an zum historischen kommunalen Kino nach Kandern, wo regelmäßig donnerstags der „Besondere Film“ gezeigt wird. Abfahrt ist um 19.30 Uhr, nach Filmende geht es wieder zurück nach Bad Bellingen. Shuttlegebühr 2 €, mit Gästekarte frei. Anmeldeabschluss jeweils 13 Uhr am Veranstaltungstag, Tel. 07635/8080.

Donnerstage:

- 4. Juli: „Willkommen in der Bretagne“
- 18. Juli: „Argo“
- 1. August „Quartett“
- 15. August „Silver Linings“
- 29. August „Saiten des Lebens“

Gib Depression und Burnout keine Chance!



Ein Vortrag für Betroffene und Angehörige. Die Angst, an einer Depression oder an einem Burnout zu erkranken, sitzt oft tief. Damit es nicht so weit kommt,

kann man konkret, einfach und nachhaltig etwas tun. Corinne Haußmann, Rundfunkredakteurin und seit über zehn Jahren selbst von einer depressiven Grunderkrankung betroffen, stellt anschaulich verschiedene Strategiemodelle vor, wie Betroffene und deren Angehörige die Krankheit verhindern können. Die im Vortrag aufgezeigten Anwendungsmöglichkeiten sind leicht verständlich, bedürfen keiner Vorkenntnisse und sind für jeden einfach im Alltag umsetzbar. Eintritt frei

Zeit: Dienstag, 16. Juli 2013, 19.30 Uhr

Ort: Galerie im Kurhaus

Veranstaltungsübersicht August

• 19.00 Uhr

Singen & Tanzen

Mit Erwin Bornemann und musikalischer Begleitung. Kurhaus.

DONNERSTAG, 15. AUGUST

• 10.00 Uhr

Führung durch den Kurpark

mit Gärtnermeister Eberhard Rueb. Dauer ca. 1 Stunde. Treffpunkt: Eingang Kurhaus.

• 10.00 Uhr

Ausstellung und Verkauf Offenbacher Lederwaren

Kurhaus

19.30 Uhr

Markgräfler Weinprobe im Winzerstüble

Mit Susanne Schlager. Anmeldung Telefon 07635/9453 bis 14. August, 23.00 Uhr. Siehe auch Seite 11.

FREITAG, 16. AUGUST

• 16. bis 19. August 2013

UGT-Grasbahnrennen in Hertingen

Siehe auch Seite 10.

SAMSTAG, 17. AUGUST

• 13.00 Uhr

Geführte eBike-Tour „Römerweg“

Anmeldung: Telefon 07635/81080 oder 07635/8080.

• 18.30 Uhr

Grill & Chill in den Balinea Thermen mit Musik

am Außenbecken

• 21.00 Uhr

Multivisionsshow Greenpeace „Planet der Wälder“

Kurparkpavillon, bei Regen im Kurhaus. Eintritt frei. Siehe auch Seite 8.

SONNTAG, 18. AUGUST

• 8.00 Uhr

Rund um den Schluchsee

Mit dem Schwarzwaldverein, Infos Anton Winzer, Telefon 07635/9532.

• 10.30 Uhr

Kurkonzert mit den Dorfmusikanten Schliengen

Kurhaus/Pavillon

DIENSTAG, 20. AUGUST

• 9.00 Uhr

Freiburg erleben

Mit Gästebegleiterin Heide Langguth. Siehe auch Seite 4.

• 17.00 Uhr

Das Herz – Motor unseres Lebens
Gesundheitsvortrag mit Physiotherapeut Stefano Limone. Galerie im Kurhaus, Eintritt frei.

MITTWOCH, 21. AUGUST

• 13.30 Uhr

Basel entdecken

Mit Gästebegleiter Rolf Gerkrath. Siehe auch Seite 4.

• 16.00 Uhr

Kräuterspaziergang

mit Cornelia Dziedzina-Langrock. Dauer ca. 90 Minuten. Treffpunkt: Thermeneingang. Siehe Seite 6.

• 16.00 Uhr

Literarisches Café

Buchtipps-Quiz-Gespräch. Mit Kurseelsorger Horst Panzer. Albert-Schweitzer-Haus

DONNERSTAG, 22. AUGUST

• 9.00 Uhr

Mit dem Blauwal nach Mulhouse

Mit Gästebegleiterin Heide Langguth. Siehe auch Seite 6.

• 10.00 Uhr

Geführte eBike-Tour „Rheintal und Petite Carmargue“

Anmeldung: Telefon 07635/81080 oder 07635/8080.

• 12.30 Uhr

Basel spezial:

„Rund um das Münster“

Mit Gästebegleiterin Doris Bertsch. Siehe auch Seite 6.

• 16.00 Uhr

Speckseminar

mit Metzgermeister Edwin Höferlin in Mannis Bistro. Anmeldung: Telefon 07635/8080 oder 07635/826241. Anmeldeabschluss 10. Juli, 16.00 Uhr.

FREITAG, 23. AUGUST

• 19.30 Uhr

Und die Welt hebt an zu singen, triffst du nur das Zauberwort

Zum 225. Geburtstag von Josef von Eichendorf. Musik und Literatur mit dem Rosenau Trio Baden Baden. Rehaklinik Sankt Marien.

SAMSTAG, 24. AUGUST

• 10.00 Uhr

Geführte eBike-Tour „Römerweg“

Anmeldung: Telefon 07635/81080 oder 07635/8080.

• 14.30 Uhr

Mit dem Winzer durch die Reben

mit Gästebegleiterin Susanne Weh. Mit Besuch der Weinbauabteilung im Museum und gesellige Einkehr. Treffpunkt: Rathaus Bad Bellingen. Siehe auch Seite 6.

Veranstaltungsübersicht August

• 18.30 Uhr
Grill & Chill in den Balinea
Thermen mit Musik
 am Außenbecken

SONNTAG, 25. AUGUST

• 10.30 Uhr
Kurkonzert mit der
Caribbean Steelband
 Kurhaus/Pavillon

DIENSTAG, 27. AUGUST

• 10.00 Uhr
Botanischer Garten Freiburg



Mit Gästebegleiterin Cornelia Dziedzina-Langrock. Siehe auch Seite 4.

MITTWOCH, 28. AUGUST

• 13.00 Uhr
Geführte eBike-Tour „Rheintal“
 Anmeldung: Telefon 07635/81080
 oder 07635/8080.

• 14.30 Uhr
Bad Bellingen erleben
 Gästebegrüßung mit Rundgang und
 Einkehr bei Kaffee und Kuchen.
 Treffpunkt: Kurhaus.

• 14.30 Uhr
Tanzmusik
im Kurhaus

• 20.00 Uhr
Taizé Gebet
 mit Kurseelsorger Horst Panzer.
 Rehaklinik Sankt Marien.

DONNERSTAG, 29. AUGUST

• 10.00 Uhr
Führung durch den Kurpark
 mit Gärtnermeister Eberhard Rueb.
 Dauer ca. 1 Stunde. Treffpunkt:
 Eingang Kurhaus.

• 14.30 Uhr
Basel und sein historisches
Rathaus
 Mit Gästebegleiter Rolf Gerkrath.
 Siehe auch Seite 4.

19.30 Uhr
Markgräfler Weinprobe im
Winzerstüble
 Mit Susanne Schlager. Anmeldung
 Telefon 07635/9453 bis 28. August,
 23.00 Uhr. Siehe auch Seite 11.

FREITAG, 30. AUGUST

• 19.00 Uhr
Ausstellungseröffnung
Martina Wagner
 Galerie im Kurhaus. Ausstellung
 täglich geöffnet 9 bis 19 Uhr.
 Eintritt frei.

• 15.00 Uhr
Rheischwimm – begleitetes
Rheinschwimmen
 Treffpunkt: Mannis Bistro Sport-
 gaststätte am Rhein.

SAMSTAG, 31. AUGUST

• 10.00 Uhr
Ausstellung und Verkauf
Offenbacher Lederwaren

• 10.00 Uhr
Geführte eBike-Tour
„Römerweg“
 Anmeldung: Telefon 07635/81080
 oder 07635/8080.

• 18.30 Uhr
Grill & Chill in den Balinea
Thermen mit Musik
 am Außenbecken

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Markgräfler Weinprobe im „Winzerstüble“

Mit Susanne Schlager. Entdecken Sie die Welt der Weine mit vier typischen Weinen bei einer informativen und unterhaltsamen vinologischen Reise vom Markgräflerland bis zum Kaiserstuhl. Preis inkl. Bauernbrot, Käse und Mineralwasser 10 €. Dauer ca. 1,5 Stunden. Anmeldung erforderlich. Anmeldeschluss jeweils am Veranstaltungsvortag um 23.00 Uhr. Winzerstüble, Telefon 07635/9453.

Zeit: Donnerstag, 4./18. Juli und 1./15./29. August 2013, 19.30 Uhr

Gasthof-Pension **Storchen** seit 1888



- Faßweine aus eigenem Anbau
- Gutbürgerliche Küche
- Täglich Mittagstisch

6. + 7. Juli Hoffest

Betriebsferien 24. Juli bis 15. August 2013
 Mittwoch und Donnerstag Ruhetag
 Fam. Hugenschmidt · Bad Bellingen-Bamlach © 076 35/547

Ihren Füßen zuliebe



SCHUHFACHGESCHÄFT

Rabus

Inh. Beate Robkopf · Rheinstraße 26
 Bad Bellingen · Tel. 472 · Fax 20091



Sparkassenfinanzgruppe

Wir sind gerne für Sie da!
 Zuverlässig. Kompetent. Freundlich.

 Sparkasse
 Markgräflerland

Ihr Team in Bad Bellingen: Karin Kurz-Audu, Kris Volker,
 Barbara Zimmermann, Markus Engler, Ingrid Koch (v.l.n.r.).
 www.spk-mgl.de • http://blog.spkmgld.de

Revisionstermine:

Unsere Becken müssen wieder gewartet werden. Aus diesem Grund stehen einzelne Bereiche für kurze Zeit nicht zur Verfügung. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

- Innenbecken, Dampfbad
Nativer Pool 1.– 5. Juli
- Sauna-Park / Champagnerbecken: 8.–12. Juli
- Sprudelkanalbecken: 15.–19. Juli

In dieser Zeit gilt der reduzierte Thermen-Eintrittspreis von 7 Euro.

Öffnungszeiten Balinea Thermen

Balinea Thermen

Täglich 9 – 22 Uhr, letzter Einlass 21 Uhr.

Balinea Saunapark:

10.00 – 22.00 Uhr, letzter Einlass 21.00 Uhr.

Balinea Totes-Meer-Salzgrotte:

Montag bis Freitag von 10.00 – 19.00 Uhr.

Samstag, Sonntag, Feiertag 10.00 – 18.00 Uhr.

Terminreservierungen: Kassenschalter bzw. Telefon 07635/ 808-0.

Regelmäßige Veranstaltungen

Shiatsu in der Totes-Meer-Salzgrotte:

Mittwochs, Dauer ca. 30 Minuten, 35 €. Anmeldung erforderlich: Telefon 07635/808-0.

Aqua-Gymnastik:

Täglich ab 10.00 Uhr findet unsere gesundheitsorientierte Wassergymnastik statt. Beginn immer zur vollen Stunde. Dauer ca. 20 Minuten.

Führung durch die Balinea Thermen, Saunapark und Totes-Meer-Salzgrotte

Mittwochs um 9.00 Uhr. Treffpunkt: Thermalbadfoyer. Teilnahme frei.

Kreativkurse im Malhäusle im Kurpark

Für Bastelanfänger und Fortgeschrittene. Telefonische Anmeldung erforderlich.

- Martinas Kreativstunde: Siehe Veranstaltungskalender. Infos: Martina Gempp, Tel. 07635/821522.
- Kreativkurs Stoffmalen: Dienstags um 15.00 Uhr. Infos: Brigitte Deterts, Tel. 07626/81 25.
- Kunst auf Porzellan: 14-tägig mittwochs um 14.30 Uhr. Infos: Renate Müller, Tel. 07621/61181.
- Modeschmuck & Lederbastelei: Jeden Donnerstag 15.00 Uhr. Infos: Elvira Skaletz-Rögels, Tel. 07631/749533.

Wohlfühlangebote

Solarium	im Kurmittelhaus	(7 Minuten):	€ 4,00
Hydrojet	im Kurmittelhaus	(10 Minuten):	€ 4,00
Solarium	im Thermalbad	(7 Minuten):	€ 4,20

Oberrhinesisches Bädereuseum Heimatomuseum Bad Bellingen

Öffnungszeiten: Mittwoch und Sonntag, 14.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung. Alte Weinstraße 25, Bad Bellingen- Bamlach.

Evangelische Öffentliche Bücherei

im Albert-Schweitzer-Haus. Öffnungszeiten: Montag, 17.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch, 11.00 – 12.00 Uhr, Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr.



PREIS-WERT-VERKAUF

Ständig im Angebot:

Bett- und Tischwäsche, Wohndecken,
Matratzen, Frottierwaren, Bettwaren,
Herrenwäsche

Öffnungszeiten:

Montags - Freitags	9.00 - 18.00 Uhr
Samstag	9.00 - 13.00 Uhr

Feringäste mit Konus-Karte finden uns bequem im 30-Minuten Takt mit der Buslinie 7300 in Zell Haltestelle Grönland, in Schönau Haltestelle Brand.

79669 Zell-Atzenbach
An der B 317
Ausfahrt Zell-Nord
Tel.: 076 25/92 43 05

79677 Schönau
Brand 24
Tel.: 076 73/10 60