

balinea *journal*



VERANSTALTUNGEN, TIPPS
UND INFORMATIVES FÜR
IHRE KUR UND FREIZEIT

Mehr Ruhe im Ort dank Katzenbergtunnel



**Mehr Lebensqualität. Weniger Bahn-
lärm. Seit 9. 12. 2012 fahren ICE's
und der Großteil aller Güterzüge
durch den neuen Katzenbergtunnel.
Somit ist auch im Ortszentrum Ruhe
eingekehrt.**

Dass die Bahn schon seit 1850 durch Bad Bellingen fährt, hat große Vorteile. Die Verkehrsanbindung ist optimal, eine Anreise mit dem Zug nach Bad Bellingen problemlos möglich. Doch mit der zunehmenden Verlagerung des Güterverkehrs auf die Schiene und steigender Frequenz der ICE's stieg auch der Lärmpegel im Ort.

Nach langen Jahren großen Engagements ist es nun geschafft: Seit Beginn des Fahrplanwechsels am 9.12.2012 werden ICE und Güterzüge von ein-

zelnen Ausnahmen abgesehen, durch den neuen Katzenbergtunnel geführt! Die Lebensqualität ist bereits deutlich spürbar gestiegen. Anwohner und Gäste schwärmen sogar schon von einer fast himmlischen Ruhe.

Unsere Forderungen gehen aber noch weiter. Dass wir damit auf einem guten Weg sind, bestätigt ein Schreiben des Vorstands der DB Netz AG Dr. Jörg Sandvoß vom 23.11.2012. In diesem erklärt er Herrn Bürgermeister Dr. Christoph Hoffmann, dass bis 2014 nur noch 20 lärmsanierte Güterzüge der Rollenden Landstraße, davon sieben nachts, auf der Altstrecke durch die Ortschaften an der alten Rheintalbahn fahren werden. Ab 2014 sollen auch diese dann durch den Tunnel geleitet werden.

Im Vergleich (2012/2013)

- Zuletzt wurden (konjunkturell schwankend) täglich bis zu 180 Güterzüge, dazu noch 66 ICEs und 50 Nahverkehrszüge gezählt.
- Seit 9.12.2012: Verminderung der Güterzüge um ca. 120 – 140 Stück täglich*.
- Die ICE's werden seit 2012 durch den Katzenbergtunnel geleitet.

*Quelle: Durchschnittswerte laut Angaben der Bahn. Tägliche Abweichungen möglich, Nachweise werden durch statistische Zählungen momentan erhoben.

Aktiv und gesund mit unseren Aqua-Kursen

Bewegung im Wasser fällt leicht, ist gelenkschonend und macht in der Gruppe viel Spaß. Werden Sie aktiv! Zusätzlich zur regelmäßig stattfindenden Wassergymnastik haben folgende Kursangebote für Sie:

Neu: Aquacycling- und Aquafitness-Kombinationskurs

Start: Freitag, 12. April 2013, 10 x
Zeit: 21 Uhr

Neu: Aqua Nordic Walking

Start: Donnerstag, 11. April 2013, 8 x
Zeit: 19 Uhr





Sehr geehrte Gäste,

ganz herzlich darf ich Sie zu Ihrem Kur- und Ferienaufenthalt in Bad Bellingen begrüßen.

Hier im Markgräflerland erwacht die Natur schon etwas früher aus dem Winterschlaf. Genießen Sie diese herrliche Zeit in vollen Zügen zum Beispiel bei einer entspannten Rad-Tour mit unseren eBikes und anschließendem Besuch in den wohltuenden Balinea Thermen: ganzjährig auch in nativem, also naturbelassenem Thermalwasser. Oder gönnen Sie sich einen Aufenthalt in der Totes Meer Salzgrotte – bei Allergien oder Erkältungen eine wahre Wohltat.

Auch haben wir für Sie ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm zusammengestellt – sicher ist auch für Sie das Passende dabei.

Ich wünsche Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

Ihre

REBECCA PAUL

Geschäftsführerin und Kurdirektorin

Aktuelles aus den Thermen

Aqua-Fitness

Start: Donnerstag, 11. April 2013,
10 x. Zeit: 20 Uhr.



Aqua-Cycling

Start: Montag 8. und Freitag, 12.
April 2013, jeweils 10 x
Zeit: 18, 19 und 20 Uhr

Tiefenentspannungsprogramm in der Balinea Totes-Meer-Salzgrotte

Einatmen, aufatmen, wohlfühlen – das können Sie in der Balinea Totes-Meer-Salzgrotte. Erleben Sie ganz bewusste Tiefenentspannung mit unseren Kursen:

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Start: Donnerstag, 14. März 2013,
8 x. Zeit: 18 Uhr

Neu: Autogenes Training

Start: Montag, 22. April 2013, 8 x
Zeit: 18 Uhr

Neu: Atemtherapie

Start: jeden Freitag
Zeit: 9 Uhr

Übrigens: Kurskosten können bis zu 80 % von der Krankenkasse übernommen werden. Sprechen Sie Ihre Krankenkasse an!

Sie interessieren sich für unsere Kurse, sind aber unsicher, welcher der Richtige für Sie ist? Unsere Physiotherapeuten beraten Sie gerne!

Für weitere Fragen und zur Kursanmeldung wenden Sie sich bitte an: Tourist-Info, Tel. 07635/ 808-0 oder www.balinea.de.

Regionaler Energietag – ökologisch, wirtschaftlich, komfortabel

Am Sonntag, 7. April 2013, findet unter der Schirmherrschaft von Gemeinde und Energiedienst der



erste Regionale Energietag im Kurhaus statt. Fragen

rund um die Themen Energiesparen und Energieeffizienz stehen dabei im Mittelpunkt. Firmen und Betriebe aus der Regio präsentieren Konzepte und innovativen Ideen zum Thema Energie, Banken und Sparkassen stehen zu Fragen von Finanzierung bereit. Begleitend zu den Ausstellungen finden Fachvorträge zu verschiedenen Bereichen statt.

Zeit: Sonntag, 7. April 2013, 11 bis 17 Uhr

Ort: Kurhaus Bad Bellingen

Unsere Kurkapelle Danubia spielt für Sie

Ab dem 1. April 2013 ist unsere Kurkapelle Danubia wieder aus der Winterpause zurück. Die Kapelle steht unter der musikalischen Leitung von Lubomir Zovic und spielt zu diversen Tanzveranstaltungen und besonderen Anlässen im Kurhaus und bei schönem Wetter auch im Kurparkpavillon. Gerne erfüllen die Künstler auch individuelle Musikwünsche.

Montag:

15.00 Uhr Tanzmusik im Kurhaus (erster Montag im Monat ist spielfrei)

Dienstag: spielfrei

Mittwoch:

11.00 Uhr: Unterhaltungsmusik am Außenbecken

19.00 Uhr: Unterhaltungsmusik in der örtlichen Gastronomie

Donnerstag:

15.00 Uhr Tanzmusik im Kurhaus
19.00 Uhr Tanzabend im Kurhaus



Freitag:

14.30 Uhr Unterhaltungsmusik in der örtlichen Gastronomie
19.00 Uhr Tanzabend im Kurhaus

Samstag:

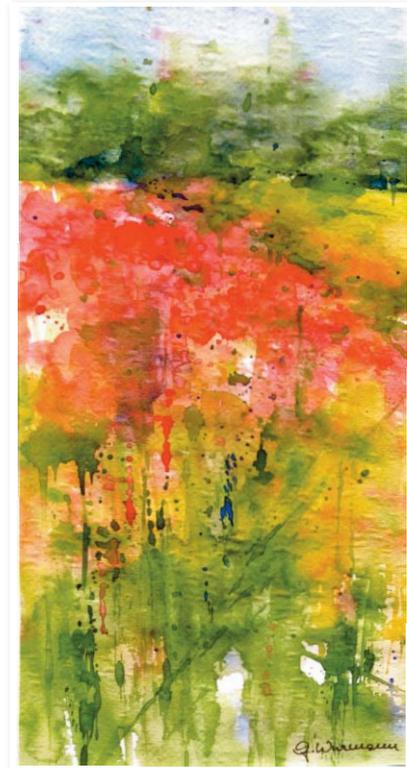
14.30 Uhr Tanzmusik im Kurhaus
18.30 Uhr Grill & Chill am Außenbecken (14-tägig)

Sonntag:

14.30 Uhr Tanzmusik im Kurhaus

Eintritt frei, außer sonntags und feiertags (Eintritt 3 €, mit Gästekarte frei). Programmänderungen sind möglich.

Ausstellung Gerhilde Wurmman



Vom 6. April bis zum 20. Mai 2013 findet in der Galerie im Kurhaus wieder eine Ausstellung der einheimischen Künstlerin Gerhilde Wurmman statt. Gezeigt werden neue Bilder in Aquarell- und Pastelltechnik. Die Ausstellung wird am Samstag, 6. April um 19 Uhr eröffnet und kann täglich von 9 bis 19 Uhr besichtigt werden. Gerhilde Wurmman wird jeweils samstags und sonntags von 15–17 Uhr in der Galerie im Kurhaus anwesend sein.

Geführtes Genussradeln mit dem eBike

Die Bade- und Kurverwaltung bietet als Veranstalter in Zusammenarbeit mit dem eBike Zentrum Schwarzwälder Hof geführte Radwanderungen mit Leih-eBikes an. Ehrenamtliche Rad-Wanderführer zeigen Ihnen das liebevolle Markgräflerland von seinen schönsten Seiten regelmäßig mittwochs und samstags bei Halb- und Ganztagestouren.



Hochwertige Leih-eBikes erlauben Radfahren fast ohne Anstrengungen auch bergauf. Sie genießen unbelastet, erfahren viel Wissenswertes und erleben die Natur ganz ungestört radelnd auf gut ausgebauten Radwegen. Mit fürsorglichem Service, Picknick in fröhlicher Runde und schönen Überraschungen ein begeisterndes Erlebnis. Infos und Anmeldung: Tel. 07635/81080 oder 07635/808-0. Die genauen Touren-Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender.

An(ge)dacht



Was machen Ihre Vorsätze? Es ist ein guter Brauch, beim Jahreswechsel das Alte Jahr Revue passieren zu lassen und sich für das Kommende Ziele zu setzen. Was hatten Sie sich eigentlich für 2013 vorgenommen? Konnten Sie schon etwas umsetzen? Oder scheiterte Ihr Vorhaben gleich in der ersten Woche? Manchmal nehmen sich Menschen zu viel vor und verlieren leicht den Überblick. Wieder andere formulieren ihre Ziele nicht konkret genug, die Ziele bleiben diffus oder sind nicht attraktiv genug. Schließlich ist es unmöglich und wirklich

Balinea Oster-nest

Osteraktion

**„Balinea Sauna, Salz & Therme“
Zu jedem Day Spa (24 €) legen wir ein
Totes-Meer-Salzbad (Wert 25 €) in Ihr
Osternest dazu.**

Erhältlich bis 1.4.2013. Auch online bestellbar.

Balinea Thermen
Tel. +49 (0)7635 8080
www.balinea.de

ungesund innerhalb von vier Wochen 30 Kilogramm abzunehmen oder nach einer Knieoperation Marathon zu laufen.

Die Österliche Bußzeit oder auch Fastenzeit genannt, beginnend mit dem Aschermittwoch (13.02.2013) und endend mit dem Karsamstag (30.03.2013) ist eine gute Gelegenheit, inne zu halten, über die eigenen Ziele und die persönliche Lebensgestaltung nachzudenken. Es lohnt sich! Am Ende lockt symbolisch gesprochen der Gipfel oder die offene Tür. Übrigens: Das garantiert der, der „Weg“ und Wegbegleiter zugleich ist: Jesus Christus, dessen Auferstehung wir an Ostern feiern. Ein sich lohnender Aufenthalt in Bad Bellingen und Gottes reichen Segen wünscht Ihnen

Doris Baumgärtner,

Kurseelsorgerin

Minigolfsaison eröffnet!

Der Startschuss für die neue Minigolf Saison ist gefallen. Bei schönem Wetter ist die großzügig angelegte Minigolfanlage im Kurpark wieder für Sie geöffnet. Das Minigolf Team freut sich auf Ihren Besuch! Infos: Tel. 07635/808-0 oder 07635/8241790.

Mit unseren Gästebegleitern unterwegs

Freiburg erleben

Mit Heide Langguth / Susanne Schlager. Entdecken Sie bei einem informativen Rundgang durch die malerische Altstadt die Sehenswürdigkeiten Freiburgs. Sie haben Gelegenheit den Händler- und Bauernmarkt oder Cafes zu besuchen oder ein wenig zu bummeln (Wegstrecke ca. 2,5 km).

Zeit: Dienstag, 5. März, und 2. April 2013.

Treffpunkt: 9 Uhr Bahnhof Bad Bellingen, Rückkehr 14 – 15 Uhr.

Rundgang im Botanischen Garten Freiburg

Mit Cornelia Dziedzina-Langrock. Wir besuchen den Botanischen Garten mit seinen interessanten Außenanlagen und sehr großer Pflanzenvielfalt. U. a. findet man viele Variationen von sehr bekannten Kräutern und Gewürzen, die fachkundig erklärt werden. Im Anschluss wahlweise Rückkehr zum Bahnhof oder zur Stadtmitte.

Zeit: Dienstag, 9. und 23. April 2013

Abfahrt: 10.13 Uhr Bahnhof Bad Bellingen, Abholung am Gleis in Freiburg.

Basel entdecken

Mit Rolf Gerkrath. Basel ist einzigartig und wird Sie begeistern. Die Stadt am Rheinknie ist voller Charme. Sprichwörtliche Schweizer Qualität trifft hier eine multikulturelle Bevölkerung. Das macht die Stadt unverwechselbar weltoffen und innovativ. Auch wenn Basel eine moderne Stadt geworden ist, seine Altstadt ist weitgehend gerettet.

Zeit: Mittwoch, 3. und 17. April 2013

Treffpunkt: 13.30 Bahnhof Bad Bellingen, Rückkehr 18 bzw. 19 Uhr.

Europastadt Breisach

Mit Ursel Schmutz. Wir spazieren zum Münsterberg und durch die vielseitige Altstadt mit dem geschichtsträchtigen Münsterplatz. Nach der Mittagspause Spaziergang zum Rheinufer oder Besuch der Sektkellerei Geldermann (€ 4,00).

Zeit: Donnerstag, 4. April 2013

Treffpunkt: 9 Uhr Bahnhof Bad Bellingen, Rückkehr ca. 16 Uhr.

Villa Urbana Heitersheim

Mit Ursel Schmutz. Entdecken Sie bei einem Ausflug in die Malteserstadt Heitersheim die Römervilla im Römermuseum. Danach kleine Wanderung auf dem Römerweg (Betberg) und Einkehr in einer Heitersheimer Straußi.

Zeit: Donnerstag, 18. April 2013

Treffpunkt: 13 Uhr Bahnhof, Rückkehr um 18.45 Uhr.

→ Weiter auf Seite 6

Veranstaltungsübersicht März

Für alle Touren mit unseren Gästebegleitern gilt:

- Teilnahme nur gegen Voranmeldung, Teilnehmerzahl begrenzt, Tel. 07635/ 808-0 oder Tourist-Info in den Balinea Thermen.
- Teilnahme und Fahrt mit Konus-Gästekarte frei. Baseltouren: Kosten für Tram bzw. Fähre.
- Teilnahme ohne Konus-Gästekarte 5 Euro zzgl. Fahrtkosten. Baseltouren: Kosten für Tram bzw. Fähre.
- Treffpunkt zur Abfahrt ist der Bahnhof Bad Bellingen
- Für gehbehinderte Gäste nicht geeignet (Kopfsteinpflaster)
- Bitte festes Schuhwerk bzw. Wander-/Regenbekleidung

Eintrittspreise soweit nicht anders vermerkt:

Mit dem Winzer durch die Reben:	€ 2,50 / mit Gästekarte frei
Kräuterspaziergang:	€ 2,50 / mit Gästekarte frei
Diavorträge:	€ 2,50 / mit Gästekarte frei
Museum:	Eintritt frei

FREITAG, 1. MÄRZ

- bis 24 Uhr

Bade- und Saunanacht „Frühlingserwachen“

Mit Erlebnis-Aufgüssen im Balinea Saunapark und vielen Angeboten in den Balinea Thermen. Letzter Einlass 22 Uhr, Eintritt zu den regulären Tarifen!

- 19.30 Uhr

Weltgebetstag der Frauen

Für alle interessierten Frauen und Männer. Kirche Bamloch.

- 19.00 Uhr

Martinas Kreativstunde im Malhäusle

Tierisches aus Pappmaché. Huhn, Hase, Katze, Hund. Anmeldung erforderlich: Martina Gemp, Tel. 07635/821522.

DIENSTAG, 5. MÄRZ

- 9.00 Uhr

Freiburg erleben

Mit Gästebegleiterin Heide Langguth. Siehe auch Seite 4.

SAMSTAG, 2. MÄRZ

- 13.30 Uhr

Geführte eBike-Tour „Römerweg“

Anmeldung: Tel. 07635/81080 oder 07635/808-0.

- 14.30 Uhr

Tanzmusik im Kurhaus

Eintritt frei

SONNTAG, 3. MÄRZ

- 10.00 Uhr

Hobbyausstellung im Foyer des Kurhauses

- 10.30 Uhr

Kurkonzert mit der Sängervereinigung Müllheim

Kurhaus, Eintritt frei.

- 14.30 Uhr

Tanzmusik im Kurhaus

Eintritt 3 €, mit Gästekarte frei.

MONTAG, 4. MÄRZ

- 10.00 Uhr

Ausstellung und Verkauf

Offenbacher Lederwaren Kurhaus

MITTWOCH, 6. MÄRZ

- 13.30 Uhr

Geführte eBike-Tour „Rheintal“

Anmeldung: Tel. 07635/81080 oder 07635/808-0.

DONNERSTAG, 7. MÄRZ

- 16.00 Uhr

Speckseminar

mit Metzgermeister Edwin Höferlin in Mannis Bistro. Siehe auch Seite 10.

FREITAG, 8. MÄRZ

Kunsthfahrt „Waldeslust“ im Museum Würth in Erstein (Elsass)

Mit Kurseelsorger Horst Panzer. Kontakt 07635/821662.

- 9.00 Uhr

Mit offenen Augen durch die winterliche Natur

Beobachtungsspaziergang mit Karl Heinz Dubbert. Treffpunkt: Eingang Kurhaus. Dauer ca. 90 Min. Teilnahme € 2,50 (mit Gästekarte frei).

Veranstaltungsübersicht März

• 19.00 Uhr
Konzert zum Frühlingsanfang
 mit dem Vokal-Ensemble Familie Wittmann mit russischen und deutschen Volksliedern. Rehaklinik Sankt Marien.

SAMSTAG, 9. MÄRZ

• 13.30 Uhr
Geführte eBike-Tour „Römerweg“
 Anmeldung: Tel. 07635/81080 oder 07635/808-220.

• 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
 Eintritt frei

SONNTAG, 10. MÄRZ

• 10.00 Uhr
Hobbyausstellung
 Kurhaus-Foyer

• 10.30 Uhr
Kurkonzert mit der Zithergruppe Ihringen
 Kurhaus, Eintritt frei.

• 13.30 Uhr
Auf dem historischen Römerweg durch die Weinberge
 Mit dem Schwarzwaldverein. Infos: Ursula Witte, Tel. 07631/3372.

• 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
 Eintritt 3 €, mit Gästekarte fre.

MITTWOCH, 13. MÄRZ

• 10.00 Uhr
Ausstellung und Verkauf Offenbacher Lederwaren
 Kurhaus

• 13.30 Uhr
Geführte eBike-Tour „Rheintal“
 Anmeldung: Tel. 07635/81080 oder 07635/808-0.

• 19.00 Uhr
Singen & Tanzen
 Mit Erwin Bornemann, Kurhaus. Siehe auch Seite 11.

• 20.00 Uhr
Taizé Gebet
 Lieder aus Taizé hören und singen, Stille halten und beten, Texte bedenken. Mit Kurseelersgerin Doris Baumgärtner, Rehaklinik Sankt Marien.

DONNERSTAG, 14. MÄRZ

• 19.30 Uhr
Bushuttle Kino Kandern
 zum besonderen Film „Friedlich in die Katastrophe“. Näheres siehe Seite 10.

FREITAG, 15. MÄRZ

• 7.00 Uhr
Vogelwelt im Kurpark
 Ein morgendlicher Rundgang mit Karl-Heinz Dubbert. Dauer ca. 90 Min. Treffpunkt: Hinweisschild am Weiher. Siehe auch Seite 11.

• 13.30 Uhr
Istein – Perle und Kleinod am Oberrhein
 Exkursion mit Gästebegleiter Gerhard Lang. Siehe auch Seite 6.

SAMSTAG, 16. MÄRZ

• 13.30 Uhr
Geführte eBike-Tour „Römerweg“
 Anmeldung: Tel. 07635/81080 oder 07635/808-0.

• 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
 Eintritt frei

SONNTAG, 17. MÄRZ

• 10.00 Uhr
Hobbyausstellung im Kurhaus-Foyer

• 10.30 Uhr
Kurkonzert mit dem Gesangverein Rheinlust Kleinkems
 Kurhaus, Eintritt frei.

• 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
 Eintritt 3 €, mit Gästekarte frei.

MONTAG, 18. MÄRZ

• 19.00 Uhr
Martinas Kreativstunde im Malhäusle
 Tierisches aus Pappmaché. Huhn, Hase, Katze, Hund. Anmeldung erforderlich: Martina Gemp, Tel. 07635/821522.

DIENSTAG, 19. MÄRZ

• 16.00 Uhr
„Atme Dich frei“
 Gesundheitsvortrag mit Physiotherapeut Stefano Limone. Kurhaus, Eintritt frei. Siehe auch Seite 8.

MITTWOCH, 20. MÄRZ

• 20.00 Uhr
Musikalische Abendandacht
 Musik-Bildbetrachtung-Gebet. Mit Kurseelersger Horst Panzer, Albert Schweitzer-Haus.

Gasthof Drei Linden

s'Bahnhöfli Schliengen

Familie Ingrid und Peter Mayer · Tel. 07635/1300

Freundlich, reell und preiswert werden Sie in unserem Familienbetrieb bedient.

Täglich wechselnder Mittagsteller, gepflegte, saisonorientierte Markgräfler Küche

Leises Frühlingserwachen auf unserer Speisekarte: Bärlauch- und Lammgerichte

Für Ihre Familienfeiern:

Nebenzimmer bis 60 Pers. / Festscheune bis 100 Pers.

Reichhaltige Vesper- und Salatkarte, saisonale Speisekarte.

Kommen Sie mit dem Zug zu uns – kostenlos mit Ihrer KONUS-Gästekarte. Stündlich Verbindungen.

Ruhetag Montag und Dienstag.

Küche von 11.30 – 13.45 Uhr und 17.30 – 21.00 Uhr.

Badstrasse 13,
 gegenüber Balinea Thermen –
 mit herrlicher Parkterrasse



Unsere Abend-Aktionen (gültig ab 18.00 Uhr)

Montag:	Schweinebraten und Schweinehaxen Erdinger Weizen 0,5 l	ab 6,50 € 2,50 €
Dienstag:	Verschiedene Cordon Bleu	ab 8,00 €
Mittwoch:	Schnitzelabend	7,50 €
Donnerstag:	Flammenkuchen Classic oder gratiniert	5,- €
Freitag:	Herrliche Steaks	ab 12,- €
Samstag:	verschiedene Fondue	ab 12,- €
Sonntag:	Pasta und Flammkuchen	ab 5,- €

Tanznachmittage und Tanzabende

Täglich geöffnet von 10.00 – 22.00 Uhr (durchgehend warme Küche)
 Telefon 07635/ 8241790 · Monique Brunsperger & Marcus Ciesiolka

Minigolf im Kurpark bei schönem Wetter geöffnet



Ayurveda

spüren, erleben, zur Ruhe kommen

Die ayurvedische Ölmassage reinigt den gesamten Körper und revitalisiert Kreislauf, Nerven und Lymphsystem. Sie gewinnen hohe geistige Ausgeglichenheit, innere Ruhe, Wohlbefinden. Ihre Stärke kehrt zurück.

- Breites Angebot an ayurvedischen Behandlungen
- Lomi Lomi Hawaiianische Tempelmassage
- Hot stone Massage

Bei Ihrem ersten Besuch:

75 Minuten Ganzkörper-Ölmassage statt EUR 65,- **EUR 50,-**

Cornelia Isabella Esche

Heilpraktikerin in den Balinea Thermen im Trakt der Totes-See-Salzgrotte.
 79415 Bad Bellingen · Badstraße 14
 Telefon +49 7635 / 808-245 · Mobil +49 176 642 591 61

Basels Höhepunkte

Mit Doris Bertsch. Basels Altstadt muss man zu Fuß erkunden: Der vornehme Münsterberg mit dem Münster, dem wir einen kurzen Besuch abstatten. Der Marktplatz mit dem gotischen Rathaus und dem täglichen Wochenmarkt, die idyllischen Gassen und Plätze des alten Handwerkerviertels, der lebhaft Barfüsserplatz, der Tinguely-Brunnen – das sind einige Stationen unseres Rundgangs.

Zeit: Mittwoch, 10. April 2013

Treffpunkt: 9.30 Uhr Bahnhof Bad Bellingen, Rückkehr ca. 20.15 Uhr.

Vom Winzer- und Fischerdorf zur Gesundheitsoase

Ein unterhaltsamer Dorfrundgang mit Susanne Schlager. Die Gästebegleiterin und Hobbymusikerin nimmt Sie mit auf eine spannende und unterhaltsame Zeitreise durch die letzten Jahrzehnte von Bad Bellingen. Sie erzählt und besingt (auch auf Alemannisch!) die Geschichte(n) der Menschen und der Region. Der Rundgang endet mit einem Gläschen Gutedel und einem Stück Scharwaie (im Preis inbegriffen). Voranmeldung nicht erforderlich. Kosten: € 10,00 (€ 8,00 mit Gästekarte).

Zeit: Dienstag, 30. April 2013, 16 Uhr

Treffpunkt: Rathaus Bad Bellingen, ohne Voranmeldung

Quirlige Pflanzenkraft – Kräuterspaziergang

Mit Doris Bertsch. Auf den Wegen in und um den Kurgarten wachsen neben der blühenden Pracht der Zierblumen vielfältige Kräuter, die bescheiden am Wegrand stehen. Welch reiche Apotheke der Natur uns die Kräuter zur Verfügung stellen können, erläutert die Gästebegleiterin Cornelia Dziejzina-Langrock mit unterhaltsamen Geschichten. Teilnahme € 2,50 (mit Gästekarte frei), Dauer: ca. 90 Minuten.

Zeit: Mittwoch, 17. April 2013, 16 Uhr

Treffpunkt: Eingang Balinea Thermen

Istein – Perle und Kleinod am Oberrhein

Mit Gerhard Lang. Zwischen Bad Bellingen und Basel liegt das historische Dörfchen Istein, bekannt durch die Isteiner Schwellen und den Isteiner Klotz. Die kompakte Bebauung mit wunderschönen Gässchen und Höfen, gefüllt mit alten historischen Gebäuden mit bewegter Vergangenheit, ist liebevoll gepflegt und bildet ein wunderschönes Ortsbild. Wanderung mit Einkehr durch und um Istein, ca. 7 km, teilweise über Treppen und steile Wege.

Zeit: Freitag, 15. März und 12. April 2013.

Treffpunkt: 13.30 Uhr Bahnhof Bad Bellingen, Rückkehr ca. 18/19 Uhr.

Veranstaltungsübersicht März

DONNERSTAG, 21. MÄRZ

- 10.00 Uhr

Geführte eBike-Tour „Rheintal und Petite Carmargue“

Anmeldung: Tel. 07635/81080 oder 07635/808-0.

- 15.00 Uhr

Geschichte des Katzenbergtunnels in Bildern

Vom Spatenstich bis zur Einweihung. Vortrag von Hansdieter Seidt im Hotel Kaiserhof. Eintritt frei.

Info: Hansjörg Isele, Vors. CDU-Senioren-Union, Tel. 07635/826869.

- 16.00 Uhr

Speckseminar mit Metzgermeister Edwin Höferlin

in Mannis Bistro. Siehe auch Seite 10.

FREITAG, 22. MÄRZ

- 15.15 Uhr

Busshuttle Kino Kandern

zum besonderen Film „Best Exotic Marigold Hotel“. Näheres siehe Seite 10.

- 19.00 Uhr

„Der Isenheimer Altar“ Unterlindenmuseum Colmar

Diavortrag von Arno Herbener zur Einstimmung in die Kar- und Ostertage. Rehaklinik Sankt Marien.

SAMSTAG, 23. MÄRZ

- 10.00 Uhr

Ausstellung und Verkauf Offenbacher Lederwaren Kurhaus

- 13.30 Uhr

Geführte eBike-Tour „Römerweg“

Anmeldung: Tel. 07635/81080 oder 07635/808-0.

- 14.30 Uhr

Tanzmusik im Kurhaus Eintritt frei

SONNTAG, 24. MÄRZ

- 10.00 Uhr

Hobbyausstellung im Kurhaus-Foyer

Von Auggen nach Bad Bellingen

Mit Gerhard Lang. Wir wandern durch die idyllischen Winzerorte und Weinberge von Auggen über Mauchen und Schliengen nach Bad Bellingen mit wunderschöner Aussicht über gepflegte Markgräfler Dörfer und harmonischer Landschaft. Wanderung über ca. 12 Km mit einigen Höhenunterschieden durch überwiegend gepflegte Feldwege.

Zeit: Freitag, 26. April 2013

Treffpunkt: 13 Uhr am Bahnhof Bad Bellingen, Rückkehr ca. 18/19 Uhr.

Führung Figurenparcours

Lernen Sie bei einem Rundgang über den Figurenparcours die „neuen Bewohner“ der Rheinstraße kennen: 22 lebensgroße Figuren wurden von engagierten Bürgern geschaffen und verwandeln den Ort in einen künstlerischen Hingucker. Außerdem gibt es noch mehr zu entdecken, den historischen Schlosskeller, die Bogengastelli, das „Pesthäuschen“ u.v.m. Dauer ca. 1 Stunde. Teilnahme € 2,50, mit Gästekarte frei.

Zeit: Montag, 15. April 2013, 16 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Kurhaus

Teilnahme und Zugfahrt mit Konus-Gästekarte frei (Basel: Kosten für Tram bzw. Fähre). Nur mit Voranmeldung, da Teilnehmerzahl begrenzt: Telefon 07635/808-0.

Veranstaltungsübersicht März / April

• 10.00 Uhr

Wanderung im Hexental

Mit dem Schwarzwaldverein. Infos: Fritz und Anita Hurst, Tel. 07635/3948.

• 10.30 Uhr

Kurkonzert mit dem Akkordeon-Orchester Fischingen

Kurhaus

• 14.30 Uhr

Tanzmusik im Kurhaus

Eintritt 3€, mit Gästekarte frei.

MITTWOCH, 27. MÄRZ

• 13.30 Uhr

Geführte eBike-Tour „Rheintal“

Anmeldung: Tel. 07635/81080 oder 07635/808-0.

• 16.00 Uhr

Literarisches Café

Buchtipps-Quiz-Gespräch. Mit Kurseelsorger Horst Panzer. Albert-Schweitzer-Haus.

DONNERSTAG, 28. MÄRZ

• 19.30 Uhr

Busshuttle Kino Kandern

zum besonderen Film „Das Leben gehört uns“. Näheres siehe Seite 10.

FREITAG, 29. MÄRZ

Karfreitag

• 11.00 Uhr

Fischräuchern mit dem Angelverein Bad Bellingen

SONNTAG, 31. MÄRZ

Ostersonntag

• 5.00 Uhr

Feier der Osternacht

mit Osterfeuer und anschl. Osterfrühstück. Mit Kurseelsorger Horst Panzer. Ev. Kirche Hertingen.

• 10.00 Uhr

Hobbyausstellung im Kurhaus-Foyer

• 10.30 Uhr

Kurkonzert mit „Viertel Schlozer“ aus Wehr

Kurhaus, Eintritt frei

• 14.00 Uhr

Osterhasenjagd für die Kinder auf dem Osterparcours

Treffpunkt bei der Tourist-Info.

• 14.30 Uhr

Tanzmusik im Kurhaus

Eintritt 3 €, mit Gästekarte frei.

MONTAG, 1. APRIL

Ostermontag

• 10.30 Uhr

Kurkonzert mit dem Harmonikaclub Haltingen

Kurhaus, Eintritt frei

DIENSTAG, 2. APRIL

• 9.00 Uhr

Freiburg erleben

Mit Gästebegleiterin Susanne Schlager. Siehe auch Seite 4.

• 10.00 Uhr

Ausstellung und Verkauf Offenbacher Lederwaren

Kurhaus

MITTWOCH, 3. APRIL

• 13.30 Uhr

Geführte eBike-Tour „Rheintal“

Anmeldung: Tel. 07635/81080 oder 07635/8080.

• 13.30 Uhr

Basel entdecken

Mit Gästebegleiter Rolf Gerkrath. Siehe auch Seite 4.

• 20.00 Uhr

Taizé Gebet

Lieder aus Taizé hören und singen, Stille halten und beten, Texte bedenken. Mit Kurseelsorgerin Doris Baumgärtner, Rehaklinik Sankt Marien.

DONNERSTAG, 4. APRIL

• 9.00 Uhr

Europastadt Breisach

Mit Gästebegleiterin Ursel Schmutz. Siehe auch Seite 4.

• 16.00 Uhr

Speckseminar mit Metzgermeister Edwin Höferlin

in Mannis Bistro. Siehe auch Seite 10.

FREITAG, 5. APRIL

• bis 24 Uhr

Bade- und Saunanacht „Energie durch Kräuter“

Mit Erlebnis-Aufgüssen im Balinea Saunapark und vielen Angeboten in den Balinea Thermen. Letzter Einlass 22 Uhr, Eintritt zu den regulären Tarifen!

• 7.00 Uhr

Vogelwelt im Kurpark

Ein morgendlicher Rundgang mit Karl-Heinz Dubbert. Dauer ca. 90 Min. Treffpunkt: Hinweischild am Weiher. Siehe auch Seite 11.

★★★

MARKUSHOF

KURHOTEL · RESTAURANT

Frühlingszeit – Schlemmerzeit!

Genießen Sie die feine Markgräfler Küche bei Familie Speck im MARKUSHOF

In der Osterzeit servieren wir zartes Osterlamm und feine Wildkaninchen.



Täglich frische hausgemachte Kuchen.

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Speck
KURHOTEL MARKUSHOF
Badstr. 6 - direkt am Kurpark · Tel. 31080 · Mittwoch Ruhetag



ELISA

... und mehr

Starke Mode für Sie von

CHALOU
BRAX
RABE

TUZZI
GREENSTONE

ELISA MODE BAD BELLINGEN
Rheinstraße 25a · Telefon 07635/422
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9.00 – 12.30 Uhr und
14.30 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 12.30 Uhr

redcoffeebox

Espresso-Bar in den Balinea Thermen

Klein und ROT – aber mit großem Angebot. Die etwas andere Espresso-Bar mit verschiedenen Kaffeevarianten, Tee's, Chai, Muffins, Donuts u.v.m.



Täglich geöffnet von 10.00 bis 18.00 Uhr
Kontakt: 0170 / 90 40 284

MARIJA M

BEAUTY CENTER



- KOSMETIK
- med. Fußpflege
- Permanent make-up
- Lidstrich
- Lippenkonturen
- Augenbrauen
- Besenreißer, Entfernen durch Punkt-Laser, auch der roten Äderchen im Gesicht
- Gewichtsabnahme durch ätherische Ölpackungen.

Bad Bellingen · Rheinstraße 80 · Tel. 07635/2233

Konzert der Original Kapelle Egerland



Einen musikalischen Leckerbissen mit dem verheißungsvollen Titel „Pure Leidenschaft ...“ präsentiert die Original Kapelle Egerland im Kurhaus Bad Bellingen. Vorgestellt werden eine Vielzahl neuer Titel und Arrangements des musikalischen Leiters Edi Sagert. Es werden auch bekannte Ohrwürmer wie „Das alte Försterhaus“ und andere Egerländer Hymnen im Rahmen eines großen Potpourris zu hören sein. Gesanglich unterstützt wird das Orchester durch das Egerland-Trio Karin Börner, Kalle Belz und Edi Sagert. Witzig und charmant präsentiert der aus Funk und Fernsehen bekannte Moderator Klaus-Dieter Eckstein das Konzert. Es wird für die Konzertbesucher 3 Stunden gute Laune und Unterhaltung nach bester Egerländer Art präsentiert Eintritt VVK 25 €, AK 28 €, Tourist-Info, Tel. 07635/ 808-0.
Zeit: Samstag, 20. April 2013, 19.30 Uhr
Ort: Kurhaus

Atme Dich frei

Gesundheitsvortrag und praktische Übungen mit Physiotherapeut Stefano Limone. Die Atmung ist eines der größten Geheimnisse des menschlichen Körpers. Mit ihr gehen tiefgreifende körperliche, seelische und geistige Veränderungen einher. Durch Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen ist es möglich, einen eher unbewussten, flachen oder blockierten Atem zu lösen. Eintritt frei.
Zeit: Dienstag, 19. März 2013, 16 Uhr
Ort: Kurhaus

Das Wasser der Balinea Thermen

Gesundheitsvortrag. Bad Bellingens Thermalwasser zählt aufgrund seines hohen Gehalts an Mineralstoffen und Kohlensäure zu den besten Deutschlands. Über Wasserzusammensetzung und Wirkungsweise, die Entstehung der Balinea Thermen und die positiven Aspekte der Wassergymnastik spricht Physiotherapeut Hanjo Forstmann in seinem Vortrag. Eintritt frei.
Zeit: Dienstag, 16. April 2013, 16 Uhr
Ort: Kurhaus

Veranstaltungsübersicht April

SAMSTAG, 6. APRIL

- 19.00 Uhr
Vernissage Bilderausstellung Gerhilde Wurmman
in der Galerie im Kurhaus. Ausstellung bis zum 20.5.2013 täglich 9 bis 19 Uhr. Eintritt frei. Siehe auch Seite 3.
- m13.30 Uhr
Geführte eBike-Tour „Römerweg“
Anmeldung: Tel. 07635/81080 oder 07635/8080.

SONNTAG, 7. APRIL

- 11 – 17 Uhr
Regionaler Energietag
zum Thema „Energiesparen und Energieeffizienz“ mit Fachvorträgen im Kurhaus. Siehe Seite 2.
- 12 – 18 Uhr
Frühjahrsmarkt und verkaufsoffener Sonntag
in der Rheinstraße Bad Bellingen
- 10.30 Uhr
Kurkonzert mit den Original Läuferbergmusikanten
Kurhaus. Eintritt frei.
- 13.30 Uhr
Panoramawanderung im Münstertal
Mit dem Schwarzwaldverein. Infos: Karl-Heinz und Waltraud Markmeyer, Tel. 07635/8916.

MONTAG, 8. APRIL

- 19.00 Uhr
Martinas Kreativstunde im Malhäusle
Tierisches aus Pappmaché. Huhn, Hase, Katze, Hund. Anmeldung erforderlich: Martina Gempp, Tel. 07635/821522.

DIENSTAG, 9. APRIL

- 10.13 Uhr
Rundgang im Botanischen Garten Freiburg
Mit Gästebegleiterin Cornelia Dzedzina-Langrock. Siehe auch Seite 4.

MITTWOCH, 10. APRIL

- 13.30 Uhr
Geführte eBike-Tour „Rheintal“
Anmeldung: Tel. 07635/81080 oder 07635/8080.
- 9.30 Uhr
Basels Höhepunkte
Mit Gästebegleiterin Doris Bertsch. Siehe auch Seite 6.

- 19.00 Uhr
Singen & Tanzen
Mit Erwin Bornemann. Kurhaus. Siehe auch Seite 11.

- 20.00 Uhr
Nachtgedanken
An der Schwelle vom Abend zur Nacht den Tag ausklingen lassen: ein gutes Buch, Lieder zur Nacht und Betthupferl. Mit Kurseelsorgerin Doris Baumgärtner, Rehaklinik Sankt Marien.

DONNERSTAG, 11. APRIL

- 16.00 Uhr
Markgräfler Weinprobe mit Kellerführung
in der Winzergenossenschaft Schliengen. Mit Gästebegleiterin Susanne Schlager. Siehe auch Seite 10.
- 19.30 Uhr
Busshuttle Kino Kandern
zum besonderen Film „Ein griechischer Sommer“. Näheres Seite 10.

FREITAG, 12. APRIL

- 12.13 Uhr
Fahrt nach Freiburg
Führung im staatl. Weinbauinstitut mit Weinverkostung. Rückkehr ca. 17 Uhr. Anmeldung erforderlich: Eberhard Stotz, Vors. Förderkreis Heimatmuseum, Tel. 07635/3929.
- 13.30 Uhr
Istein – Perle und Kleinod am Oberrhein
Exkursion mit Gästebegleiter Gerhard Lang. Siehe auch Seite 6.
- 19.00 Uhr
Konzert im Frühling
mit Natalia Anchutina, Domra und Lothar Freund, Piano. Rehaklinik Sankt Marien.

SAMSTAG, 13. APRIL

- 10.00 Uhr
Ausstellung und Verkauf Offenbacher Lederwaren
Kurhaus
- 13.30 Uhr
Geführte eBike-Tour „Römerweg“
Anmeldung: Tel. 07635/81080 oder 07635/8080. Siehe Seite 3.
- 20.00 Uhr
„Das Geld ist im Eimer“
Schwank mit der Theatergruppe Welmlingen. Kurhaus. Eintritt 7 € (6 € mit Gästekarte). KKV: Tourist-Info, Tel. 07635/8080. Siehe Seite 10.

Veranstaltungsübersicht April

SONNTAG, 14. APRIL

- 10.00 Uhr
Hobbyausstellung im Kurhaus-Foyer
- 10.30 Uhr
Kurkonzert mit der Chorgemeinschaft Bad Bellingen
Kurhaus
- 11.00 Uhr
Hauptlauf Rheinauenlauf
TV Rheinweiler, Sportanlagen.
Rheinweiler Infos und Anmeldung
unter www.rheinauenlauf.de

MONTAG, 15. APRIL

- 16.00 Uhr
Rundgang Figurenparcours
mit Siegfried Jürgens. Dauer ca. 1
Stunde. Treffpunkt: Haupteingang
Kurhaus. Siehe Seite 6.

DIENSTAG, 16. APRIL

- 16.00 Uhr
Das gesunde Wasser der Balinea Thermen
Vortrag mit Physiotherapeut Hanjo
Forstmann. Kurhaus, Eintritt frei.
Siehe auch Seite 8.

MITTWOCH, 17. APRIL

- 13.30 Uhr
Basel entdecken
Mit Gästebegleiter Rolf Gerkrath.
Siehe auch Seite 4.
- 16.00 Uhr
Kräuterspaziergang
mit Cornelia Dziedzina-Langrock.
Treffpunkt: Trinkbrunnen. Siehe
auch Seite 6.
- 20.00 Uhr
Musikalische Abendandacht
Musik-Bildbetrachtung-Gebet. Mit
Kurseelsorger Horst Panzer. Albert-
Schweitzer-Haus.

DONNERSTAG, 18. APRIL

- 13.00 Uhr
Villa Urbana Heitersheim
Mit Gästebegleiterin Ursel
Schmutz. Siehe auch Seite 4.
- 10.00 Uhr
**Geführte eBike-Tour „Rheintal
und Petite Carmargue“**
Anmeldung: Tel. 07635/81080
oder 07635/8080.
- 16.00 Uhr
**Speckseminar mit Metzger-
meister Edwin Höferlin**
in Mannis Bistro. Siehe auch
Seite 10.

FREITAG, 19. APRIL

- 7.00 Uhr
Vogelwelt im Kurpark
Ein morgendlicher Rundgang mit
Karl-Heinz Dubbert. Dauer ca. 90
Min. Treffpunkt: Hinweisschild am
Weiher. Siehe auch Seite 11.

SAMSTAG, 20. APRIL

- 13.30 Uhr
**Geführte eBike-Tour
„Blütentour Obereggenen“**
Anmeldung: Tel. 07635/81080
oder 07635/8080.

- 19.30 Uhr
Original Kapelle Egerland
Kurhaus. Siehe auch Seite 8.

SONNTAG, 21. APRIL

- 10.00 Uhr
**Hobbyausstellung im
Kurhaus-Foyer**
- 10.30 Uhr
**Kurkonzert mit dem
Harmonikaorchester Kandern**
Kurhaus, Eintritt frei.
- 13.30 Uhr
**Durch das blühende
Eggenertal**
Mit dem Schwarzwaldverein. Infos:
Fritz und Anita Hurst, Tel. 07635/
3948.

MONTAG, 22. APRIL

- 10.00 Uhr
**Ausstellung und Verkauf
Offenbacher Lederwaren**
Kurhaus
- 19.00 Uhr
**Martinas Kreativstunde im
Malhäusle**
Tierisches aus Pappmaché. Huhn,
Hase, Katze, Hund. Anmeldung
erforderlich: Martina Gemp, Tel.
07635/821522.

DIENSTAG, 23. APRIL

- 10.13 Uhr
**Rundgang im Botanischen
Garten Freiburg**
Mit Gästebegleiterin Cornelia
Dziedzina-Langrock. Siehe auch
Seite 4.

MITTWOCH, 24. APRIL

- 13.30 Uhr
Geführte eBike-Tour „Rheintal“
Anmeldung: Tel. 07635/81080
oder 07635/8080.

Gasthof-Pension Storchen

seit 1888



- Faßweine aus eigenem Anbau
- Gutbürgerliche Küche
- Täglich Mittagstisch

Spezialitäten:

Geschnezelte Leber mit Rösti und Salat
Cordon bleu mit Pommes frites und Salat

Mittwoch und Donnerstag Ruhetag
Fam. Hugenschmidt · Bad Bellingen-Bamlach © 076 35/547

Ihren Füßen zuliebe



SCHUHFACHGESCHÄFT

Rabus

Inh. Beate Roßkopf · Rheinstraße 26
Bad Bellingen · Tel. 472 · Fax 20091

fesch
& chic

Frühjahrsmode
eingetroffen von

VIA/APPIA TONI GLYMP MAC
CASA MODA RABE Brühl

Immer reduzierte Einzelteile im Angebot!

Gerlinde Dziedo

Bahnhofstraße 5 · 79400 Kandern · Tel. 076 26 / 73 65
Mobil 0173 / 6629328 · www.landhausmode-dziedo.de
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8.30 – 12.30 + 14.30 – 18.30 / Sa 8.30 – 12.30

balinea
COIFFURE UND BADEMODE

Ines Göhler
Badstr. 14 · Im Thermalbad
79415 Bad Bellingen
Tel.: 07635/82 43 43

365 Tage jährlich geöffnet, von 10.00 - 18.30 Uhr

Markgräfler Weinprobe mit Kellerführung



Mit Gästebegleiterin Susanne Schlager. Entdecken Sie die Welt der Weine bei einer kurzweiligen Kellerführung mit anschließender Verkostung von vier typischen Markgräfler Weinen in der Ersten Markgräfler Winzergenossenschaft in Schliengen und blicken Sie dabei hinter die Kulissen der

Weinerzeugung. Anmeldeschluss 11 Uhr am Veranstaltungstag: Tourist-Info, Tel. 07635/8080 oder WG-Schliengen, Tel. 07635/811211. Preis: 10 €, incl. Bauernbrot, Käsewürfel und Mineralwasser.

Termin: Donnerstag, 11. April und 2. Mai 2013

Zeit: 16 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std

Treffpunkt: Winzergenossenschaft in Schliengen

Speckseminar: vom Schlachten bis zum Verzehr!

In einem humorvollen und kurzweiligen Seminar verrät Ihnen unser Metzgermeister und Speckkönig Edwin Höferlin die Geheimnisse des „Schwarzwälder Specks“. Wo kommt er her? Wie wird er hergestellt, gewürzt, geräuchert, verarbeitet, zugeschnitten und natürlich am schmackhaftesten verzehrt? Natürlich gibt es auch eine Portion Speck zum selber Schneiden und zum selber Essen, zudem erhält jeder Teilnehmer ein Speckdiplom. Anmeldeschluss: jeweils am Veranstaltungsvortag 16 Uhr, Tel. 07635/8080 oder 07635/826241. Kosten: € 10 (inkl. Speckvesper, Bauernbrot und Mineralwasser).

Zeit: 7. / 21. März, 4. / 18. April 2013, 16 Uhr

Ort: Mannis Bistro Sportgaststätte

Specklieferant: Metzgerei Dosenbach, Bad Bellingen

Das Geld ist im Eimer



Alfons Riebele, ein Lebemann, findet eines Morgens einen Koffer voller Geld. Dass dies die Beute eines Banküberfalls ist, erfährt er von seinem Freund Bertram. Natürlich möchten die Beiden

das Geld behalten, aber die Geheimhaltung erweist sich schwieriger als gedacht. Eintritt € 7,00, € 6,00 mit Gästekarte. Kartenvorverkauf: Tourist-Info, Tel. 07635/808-0.

Zeit: Samstag, 13. April 2013, 20 Uhr

Ort: Kurhaus

Veranstaltungsübersicht Februar

DONNERSTAG, 25. APRIL

• 19.30 Uhr
Filmabend „Dein Weg“:
der Trauer davonwandern
Mit Kurseelsorgerin Doris Baumgärtner, Rehaklinik Sankt Marien.

• 19.30 Uhr
Busshuttle Kino Kandern
zum besonderen Film „Der Verdingbub“. Näheres auf Seite 10.

FREITAG, 26. APRIL

• 13.00 Uhr
Auggen – Mauchen – Schliengen – Bad Bellingen
Exkursion mit Gästebegleiter Gerhard Lang. Siehe auch Seite 6.

SAMSTAG, 27. APRIL

• 13.30 Uhr
Geführte eBike-Tour „Blütentour Obereggenen“
Anmeldung: Tel. 07635/81080 oder 07635/8080.

• 20.00 Uhr
Jahreskonzert Musikverein Bad Bellingen
Kurhaus

SONNTAG, 28. APRIL

• 10.00 Uhr
Schmuck- und Kunstmarkt
Foyer Thermen

• 10.30 Uhr
Kurkonzert mit dem Zithergruppe Ihringen
Kurhaus

DIENSTAG, 30. APRIL

• 16.00 Uhr
Vom Winzer- und Fischerdorf zur Gesundheitsoase – ein unterhaltsamer Dorfrundgang

Mit Susanne Schlager. Dauer ca. 90 Min. Teilnahme 10 € (€ 8 mit Gästekarte). Treffpunkt: vor dem Rathaus. Siehe auch Seite 6.

• **Maibaumfest am Rathaus**
Narrenzunft Bogdemolli

MITTWOCH, 1. MAI

• 10.00 Uhr
Open Air Gottesdienst mit Fahrzeugsegnung
Anschl. Bewirtung. Kapelle Maria Hügel Bamlach.

• 10.00 Uhr
Hobbyausstellung im Kurhaus-Foyer

• 10.30 Uhr
Kurkonzert mit „Kolibris“
Kurhaus. Eintritt frei.

DONNERSTAG, 2. MAI

• 16.00 Uhr
Markgräfler Weinprobe mit Kellerführung
in der Winzergenossenschaft Schliengen. Mit Gästebegleiterin Susanne Schlager. Siehe auch Seite 10.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Busshuttle zum Kino Kandern

Die Bade- und Kurverwaltung bietet einen Busshuttle an zum Kino nach Kandern, wo regelmäßig donnerstags der „besondere“ Film gezeigt wird. Diesen Shuttle können nicht nur Kur- und Feriengäste sondern auch Bad Bellingener Bürger nutzen. Abfahrt: 19.30 Uhr. Nach Filmmende geht es zurück nach Bad Bellingen.

- Donnerstag, 14. März 2013: „Friedlich in die Katastrophe“
- Freitag, 22. März 2013: „Best exotic Marigold Hotel“
- Donnerstag, 28. März 2013: „Das Leben gehört uns“
- Donnerstag, 11. April 2013: „Ein griechischer Sommer“
- Donnerstag, 25. April 2013: „Der Verdingbub“

Shuttle 2 €, mit Gästekarte frei. Anmeldeschluss: 13 Uhr (11 Uhr am 22. März 2013) am Veranstaltungstag, Tel. 07635/8080.

Vogelwelt im Kurpark – ein morgendlicher Rundgang

Mit Karl-Heinz Dubbert. Von Tag zu Tag hört man jetzt im nahenden Frühling, dass immer mehr Vögel ihre Balz- und Reviergesänge vortragen. Viele unserer Singvögel sind schon aus ihren Winterquartieren zurück und andere werden bald folgen. Bei einem 90-minütigen Spaziergang kann man viele verschiedene Vogelarten beobachten und Interessantes über ihre Lebensweise erfahren. Falls möglich, bitte ein Fernglas mitbringen.
Zeit: Freitag, 15. März, 5. und 19. April, 7.00 Uhr
Treffpunkt: Tafel zum Vogelpfad am Weiher

Singen und Tanzen

Die Bade- und Kurverwaltung lädt alle Kur- und Feriengäste, Regiogäste sowie alle Einheimischen zu einem geselligen Abend mit Musik und Tanz ein. Erwin Bornemann, ein erfahrener Dirigent und Musiker übernimmt dabei die Gesamtleitung und sorgt gemeinsam mit seinen Musikern für die richtigen Einsätze. Ein eigens zusammengestelltes Liederbuch wird den Sängern für diesen Abend zur Verfügung gestellt. Für das leibliche Wohl sorgt das Team des „Café im Park“.
Zeit: Mittwoch, 13. März und 10. April 2013, 19.00 Uhr
Ort: Kurhaus



Wir sind gerne für Sie da!
Zuverlässig. Kompetent. Freundlich.

 Sparkasse
Markgräflerland

Ihr Team in Bad Bellingen: Karin Kurz-Audu, Kris Volker,
Barbara Zimmermann, Markus Engler, Ingrid Koch (v.l.n.r.)
www.spk-mgl.de • http://blog.spk-mgl.de



Öffnungszeiten:
Täglich 10 – 20 Uhr
Vorherige Anmeldung
notwendig:
Tel. 07635/ 808-0

MASSAGEN

Alle Preise zzgl. Eintritt

Seifen-Bürsten-Massage Classic	ca. 12 Min.	12,00 €
Seifen-Bürsten-Massage Sinne	ca. 15 Min.	16,00 €
Wellness-Öl-Massage	ca. 15 Min.	17,40 €
Fitness-Massage	ca. 25 Min.	27,50 €
Ganzkörper-Massage	ca. 40 Min.	42,00 €
Ganzkörpermassage	ca. 60 Min.	60,00 €
Energy-Massage	ca. 20 Min.	22,00 €

PEELING

Salzpeeling	ca. 12 Min.	13,00 €
-------------	-------------	---------

HAMAM

Hamam-Massage	ca. 45 Min.	54,00 €
---------------	-------------	---------

Preis gültig ab 16. Dezember 2012. Änderungen vorbehalten. Terminvereinbarung und Reservierung bei der Tourist-Info oder an der Kasse der Balinea Thermen, Tel. 07635 / 808-0.

Kosmetik & Pflegestudio Santa und med. Fußpflege

Santa Löttsch

Kosmetikerin / Visagistin
Badstraße 3/1
79415 Bad Bellingen
Telefon 07635/452 96 48
Mobil 0176/53 35 68 02
Kosmetikstudio.santa@yahoo.de



Man trifft sich im „Hirschen“ mit kleinem und mit großem Hunger zu realen Preisen!
In Kürze wieder: **SPARGEL & BÄRLAUCH**

Rolf Kallmann · Bahnhofstraße 23 · 79415 Bad Bellingen
Tel. 07635/1356 · Fax 827535 · gasthof-hirschen@gmx.de
Geöffnet: Di-Sa 16.30–22.00 Uhr · So 10–21.00 Uhr · Mo Ruhetag



• Wohlbefinden fängt bei den Füßen an! •

Inès Zwolsky

Podologin / Med. Fußpflege

Bad Bellingen, Rheinstr. 56, Tel. 07635/1835
in Praxis Schlager, geg. Metzgerei Dosenbach

Abends für Berufstätige

• Auch als Geschenkgutschein erhältlich •

Öffnungszeiten Balinea Thermen

Balinea Thermen

März: Täglich 9 – 22 Uhr, letzter Einlass 21 Uhr.

ab April: Täglich 8 – 22 Uhr, letzter Einlass 21 Uhr.

Balinea Saunapark:

10.00 – 22.00 Uhr, letzter Einlass 21.00 Uhr.

Balinea Totes-Meer-Salzgrotte:

Montag bis Freitag von 10.00 – 19.00 Uhr.

Samstag, Sonntag, Feiertag 10.00 – 18.00 Uhr.

Terminreservierungen: Kassenschalter bzw. Telefon 07635/ 808-0.

Regelmäßige Veranstaltungen

Shiatsu in der Totes-Meer-Salzgrotte:

Mittwochs, Dauer ca. 30 Minuten, 35 €. Anmeldung erforderlich: Telefon 07635/808-0.

Aqua-Gymnastik:

Täglich ab 10.00 Uhr findet unsere gesundheitsorientierte Wassergymnastik statt. Beginn immer zur vollen Stunde. Dauer ca. 20 Minuten.

Wasserpilates:

Mittwochs 20.00 – 21.00 Uhr im Thermalbad. Anmeldung erforderlich: Telefon 07635/808-0.

Führung durch die Balinea Thermen und den Saunapark

Mittwochs um 9.00 Uhr. Treffpunkt: Thermalbadfoyer. Teilnahme frei.

Kreativkurse im Malhäusle im Kurpark

Für Bastelanfänger und Fortgeschrittene. Telefonische Anmeldung erforderlich.

- Martinas Kreativstunde: 14-tägig montags um 19.00 Uhr. Infos: Martina Gempp, Tel. 07635/821522.
- Kreativkurs Stoffmalen: Dienstags um 15.00 Uhr. Infos: Brigitte Deterts, Tel. 07626/81 25.
- Kunst auf Porzellan: 14-tägig mittwochs um 14.30 Uhr. Infos: Renate Müller, Tel. 07621/61181.
- Modeschmuck & Lederbastelei: Jeden Donnerstag 15.00 Uhr. Infos: Elvira Skaletz-Rögels, Tel. 07631/749533.
- Malen mit Acryl: 14-tägig freitags um 15.00 Uhr. Infos: Christa Roser, Tel. 07629/1494.

Wohlfühlangebote

Solarium im Kurmittelhaus (7 Minuten): € 4,00

Solarium im Saunabereich (7 Minuten): € 4,00

Hydrojet im Kurmittelhaus (10 Minuten): € 3,50

Oberrheinisches Bädernuseum Heimatemuseum Bad Bellingen

Öffnungszeiten: Mittwoch und Sonntag, 14.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung. Alte Weinstraße 25, Bad Bellingen- Bamlach.

Evangelische Öffentliche Bücherei

im Albert-Schweitzer-Haus. Öffnungszeiten: Montag, 17.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch, 11.00 – 12.00 Uhr, Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr.



PREIS-WERT-VERKAUF

Ständig im Angebot:

Bett- und Tischwäsche, Wohndecken,
Matratzen, Frottierwaren, Bettwaren,
Herrenwäsche

Öffnungszeiten:

Montags - Freitags	9.00 - 18.00 Uhr
Samstag	9.00 - 13.00 Uhr

Feriengäste mit Konus-Karte finden uns bequem im 30-Minuten Takt mit der Buslinie 7300 in Zell Haltestelle Grönland, in Schönau Haltestelle Brand.

79669 Zell-Atzenbach
An der B 317
Ausfahrt Zell-Nord
Tel.: 076 25/92 43 05

79677 Schönau
Brand 24
Tel.: 076 73/10 60