

balinea *journal*



VERANSTALTUNGEN, TIPPS
UND INFORMATIVES FÜR
IHRE KUR UND FREIZEIT

Exotische Reise zu Wohlbefinden, Entspannung und Pflege

Richtig saunieren für Ihre Gesundheit

Saunieren steigert nicht nur das subjektive Wohlbefinden, sondern wirkt sich auch positiv auf die Gesundheit aus. Damit der Saunagang ein voller Erfolg wird, haben wir für ein paar Grundregeln für Sie zusammengestellt.

Der erste Schritt zum Saunagang ist das vorbereitende Duschbad. Wichtig ist, die Haut danach gründlich abzutrocknen, damit das spätere Schwitzen beschleunigt wird. Die Füße sollten warm sein, falls nicht, hilft man mit einem warmen Fußbad nach.

Dann beginnt der erste Saunagang mit dem Aufheizen im Liegen oder Sitzen. Beim Sitzen die Füße möglichst auf die Sitzbank stellen, dadurch sind die Füße in derselben Wärmezone und das Blut kann nicht in die stark erweiterten Blutgefäße der Beine absinken. Wichtig ist, lieber kürzer, dafür intensiver schwitzen, ca. 8 bis max. 15 Minuten. Bevor man die Saunakabine verlässt, muss der Kreislauf wieder „in Schwung“ gebracht werden: Also 2–3 Minuten eine aufrechte Sitzhaltung einnehmen, damit das Blut nicht durch die durch Wärme stark erweiterten Gefäße in den Beinen „versackt“.

Zum Abkühlen geht es dann erst mal nach draußen: Die Lungen benötigen viel frische Luft, der Körper erhält dadurch viel Sauerstoff. Die Haut braucht noch Wärme für die Kaltwasserreize. Dann erst kühlt/duscht man sich mit kaltem Wasser ohne Druck ab und zwar zum Herzen hin. Wer mag und kann, sollte auf jeden Fall noch in ein kaltes Tauchbecken bis zum Hals eintauchen. Zum Schluss rundet ein



Bei einem Zwischenstopp auf **Bora Bora**, der Insel des weißen Sandes erleben wir die auf traditionellen Massagetechniken basierende Mahana-Massage mit warmen Sandstempeln. Diese entspannt Körper und Geist. Das seidige Massageöl mit dem Duft der Tiaré-Blüte befeuchtet und schützt die Haut.

Als letzte Etappe erreichen wir die heilige **Insel Raiatea**: die Haut wird mit einem kostbaren Öl in einen zar-

Thalgo Polynesia in der Balinea Wellnesswelt

Basierend auf den traditionellen Schönheitsgeheimnissen Polynesiens lädt Sie die Balinea Wellnesswelt ein zu einer kleinen Auszeit in diese ferne Inselwelt. Stress, Müdigkeit, Trübsinn ade. Das neue SPA-Ritual nimmt Sie mit auf eine entspannende Reise hin zu diesem wunderbaren Fleckchen Erde.

Zunächst begeben wir uns auf die **Vanille-Insel Taha'a**: Ein nach der Vanille Tahitis duftendes Peeling mit Kokosnussschalen, weißem Sand aus Bora Bora und Meersalz macht die Haut streichelzart und geschmeidig. So ist sie optimal auf nachfolgende Produkte und Wirkstoffe vorbereitet. Ein intensives und meeresfrisches Lagunenwasserbad der **Insel Manihi** sorgt jetzt für tiefe Entspannung und Wohlbefinden und hinterlässt eine seidig-zarte Haut.



ten, goldenen Schimmer gehüllt. Intensiv durchfeuchtet und regeneriert findet sie zu neuer Leuchtkraft zurück und schimmert sanft, wie nach einem sonnigen Tag am Meer.

Am Ende unserer Polynesia-Reise erreichen Sie unvergleichbare Tiefentspannung, absolutes Wohlbefinden und ein zartes, glattes Hautgefühl.

Preis 149 €. Behandlungsdauer 120 Minuten.

Buchbar ist „Thalgo Polynesia“ bei der Tourist-Info, Telefon 07635/8080 oder unter www.balinea.de.



*Sehr geehrte Gäste,
ganz herzlich möchte ich Sie im
Neuen Jahr hier in Bad Belling-
en begrüßen und wünsche
Ihnen – im Namen des gesamten
Balinea Teams – ein gesundes
und friedvolles Jahr 2014.*

*Nach den turbulenten Tagen der
Weihnachts- und Neujahrszeit
können Sie sich in den Balinea
Thermen rundum entspannen
und verwöhnen lassen und
während eines Winterspazier-
gangs die reizvolle Landschaft
des Markgräflerlandes genie-
ßen. Oder lassen Sie in der
Balinea Totes-Meer-Salzgrotte
die Seele baumeln und stärken
gleichzeitig Ihre Abwehrkräfte.
Vielleicht nutzen Sie aber auch
unser Veranstaltungsprogramm
und lassen sich von den viel-
fältigen Angeboten inspirieren.*

*Mit den besten Wünschen für
Ihren Aufenthalt,*

herzlichst Ihre

REBECCA PAUL
Geschäftsführerin und Kurdirektorin



Aktuelles aus den Thermen



warmes Fußbad (4–5 Minuten) den
ersten Saunagang ab.

Ein Saunagang dauert ungefähr 30
Minuten: 8–15 Minuten schwitzen
und 10–15 Minuten abkühlen.

Was sollten Sie sonst noch wissen?
Trinken während der Saunagänge
sollte man nicht, da der Körper
sonst nicht entschlacken kann.

Falls Sie weitere Fragen haben,
steht Ihnen das Team des Balinea
Saunaparks gerne zur Verfügung.

Willkommen im



Es lohnt sich,
Balinea Club Mitglied zu werden,
denn als Club-Mitglied genießen
Sie exklusive Vorteilsangebote:

- Monatlich ein besonderes Ange-
bot, z.B. Einkaufsrabatte, Massa-
gen und Wellnessanwendungen
zum Sonderpreis, kostenlose
Schnupperstunden in Aquafit-
ness und Autogenes Training.
- Geburtstagsgruß mit Gutschein
für die Balinea Thermen oder die
Totes-Meer-Salzgrotte
- 3 Stunden gratis WLAN
- Weihnachtspost mit Gutschein
für ein Weihnachtspräsent
- Regelmäßige Clubevents

Außerdem gibt es für Club-Mit-
glieder Online-Gewinnspiele, bei

denen Kosmetik- und Pflegepro-
dukte, Day Spa-Gutscheine u.v.m.
verlost werden.

Sie wollen die unschlagbaren Club-
Vorteile genießen? Anmeldeformu-
lare gibt es an der Tourist-Info
oder unter www.balinea.de erhält-
lich, der Jahreseintritt beträgt 18 €.

Fitnesskurse in den Balinea Thermen

Aquacycling

Verbindet die positiven Eigen-
schaften des Radfahrens an Land
mit den gesunden und entlasten-
den Eigenschaften des Wassers.
Das Training ist gelenk- und bän-
derschonend und wirkt straffend
auf Oberkörper, Bauch, Beine und
Po.

Dauer: 10 Termine

Start: Montag, 10. und Freitag 13.
Januar 2014, 18/19/20 Uhr

Kosten: 149 € (incl. Tageseintritt
für die Balinea Thermen)

Aqua-Fitness

Anspruchsvolles Ganzkörpertrai-
ning zu rhythmischer Musik. Die
Bewegungen im Wasser bringen
sehr viel Spaß und wirken straf-
fend auf Bauch, Beine und Po so-
wie Oberkörper.

Dauer: 10 Termine

Start: Donnerstag, 9. Januar 2014,
20 Uhr

Kosten: 129 € (incl. Tageseintritt
für die Balinea Thermen)

Life Kinetik® Basiskurs im Kurmittelhaus



Life Kinetik nutzt den Körper, um die Reserven des Gehirns zu entfalten und schafft durch das Sich-Beschäftigen mit spaßigen visuellen und koordinativen Aufgaben neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen. Je mehr dieser Verbindungen bestehen und durch ein regelmäßiges Training neu gebildet werden, desto höher ist die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Life Kinetik führt zu signifikanten Verbesserungen in folgenden Bereichen: Höhere Stressresistenz, Bessere Konzentrationsfähigkeit, mehr Flexibilität, gesteigerte Kreativität, höheres Selbstbewusstsein. Weitere Informationen und wissenschaftliche Hintergründe finden Sie unter www.lifekinetik-stefanebner.com

Infoveranstaltung: Donnerstag, 6. Februar 2014, 19 Uhr in der Kurhausgalerie

Kursstart: Donnerstag, 20. Februar, 19 Uhr

Ort: Gymnastikraum Kurmittelhaus

Dauer: 8 Termine

Kosten: 115 €

Progressive Muskelentspannung in der Balinea Totes-Meer-Salzgrotte

Bewährte Entspannungstechnik zur Verminderung und Prävention von Stress. Weitere Indikationen: z.B. Spannungskopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Bluthochdruck, Asthma, Stottern.

Dauer: 8 Termine

Start: Donnerstag, 9. Januar 2014, 18 Uhr

Kosten: 129 €

Autogenes Training in der Balinea Totes-Meer-Salzgrotte

Leicht erlernbare Methode zur Selbstentspannung und Stressminderung. Günstige Effekte sind u. a. Absinken des Blutdrucks und des Herzschlages, Abnahme von Schmerzen, Entspannung der Muskulatur. Freisetzen neuer Energien und Konzentrationssteigerung.

Dauer: 8 Termine

Start: Montag, 13. Jan. 2014, 18 Uhr

Kosten: 129 €

Weitere Infos und Anmeldung zu den Kursen: 07635/808-0

Tipp: Bei einigen Kursen können bis zu 80% der Kurskosten von der Krankenkasse übernommen werden. Sprechen Sie Ihre Krankenkasse an!

Balinea Totes-Meer-Salzgrotte... wie ein gesunder Aufenthalt am Meer!



Ein Besuch in der Totes-Meer-Salzgrotte bedeutet Gesundheit, Wohlbefinden und Entspannung. Die Luft in der Salzgrotte ist staub- und feinstaubfrei, mit Salzionen angereichert und ionisiert. Bei einer Luftfeuchtigkeit von 20–25% und einer Temperatur von ca. 21°C entsteht ein besonderes Mikroklima, dessen heilsame Wirkung mit jedem Atemzug spürbar ist. Die positive und wohltuende Wirkung in Kombination mit sanften Licht- und Klangeffekten führt schon nach kurzer Zeit zu einer spürbar tiefen Entspannung und Verbesserung des Gesundheitszustandes.

Indikationen: Lungen- und Bronchialkrankheiten, Hauterkrankungen (u. a. Flechte und Dermatitis), Beschwerden des Verdauungssystems, Dysfunktion des vegetativen Nervensystems, Stress, Allergien.

Hinweis: Bei Schilddrüsenproblemen sollte ein Arzt befragt werden, insbesondere, wenn eine Behandlungsserie gewünscht ist.

Die Anwendung dauert 45 Min. und beginnt jeweils zur vollen Stunde.

Terminreservierung: Kassenschalter oder Tourist-Info, Tel. 07635/8080.

Angedacht...



Wir wünschen uns gegenseitig zum Neuen Jahr am liebsten Gesundheit und Glück. Beides ist allerdings nicht zu abonnieren oder

zu garantieren. Wir dürfen uns freuen, wenn wir im Neuen Jahr glückliche Momente und gesunde Phasen erleben können. Wir müssen uns aber auch darauf gefasst machen, dass traurige und schmerzhaft Zeiten auf uns zukommen werden. Solange unser Leben währt, werden wir diesem Wechselbad von Glück und Pech, von Freude und Trauer, von Erfolg und Scheitern ausgesetzt sein. Und es ist gut, sich dabei nichts vorzumachen. Dann kann es nämlich gut sein, dass wir unser Dasein, unsere Existenz im Neuen Jahr bewusster und „gefasster“ erleben.

Ich wünsche Ihnen Gottes Segen, zudem Glück und Gesundheit, und im Falle von Krankheit und Niederlagen Menschen an der Seite, die Sie aufrichten und trösten. Mut machend und tröstlich ist auch, was uns in der Jahreslosung für 2014 zugesprochen wird: „Gott nahe zu sein ist mein Glück“ (Psalm 73, Vers 28) oder anders gesagt: Gottes Liebe macht mich reich. Er will, dass mein Leben gelingt. Er ist mein Glück.

Horst Panzer, Kurseelsorger

Hansy Vogt präsentiert „Diamanten aus Schlager & Volksmusik“



Gute Laune ist ihr Markenzeichen, dafür sind die „Diamanten aus Schlager & Volksmusik“ bekannt. Seit Jahren verzaubern sie ihr Publikum – mal mit stimmungsvollen Hits, mal mit melancholischen Liedern.



Der bekannte TV-Moderator Hansy Vogt ist mit seiner Produktion „bundesweit auf Tournee und gastiert am 4. Januar 2013 in Bad Bellingen. „Wir haben ein traumhaftes Künstlerprogramm mit vielen Diamanten zusammengestellt, auf das sich alle freuen können“, sagt der Entertainer aus dem Schwarzwald. Eingeladen hat er für seine Tour sympathische Botschafter ihrer Branche, die Sängerin Angela Wiedl, die Schäfer, die Feldberger und natürlich auch die „bekannteste Landfrau Deutschlands“, Frau Wäber. Kartenvorverkauf: Tourist-Info Bad Bellingen, Tel. 07635/808-0 oder www.amtix.de und unter der Ticket-Hotline 07009 9887777.

Zeit: Samstag, 4. Januar 2014, 14 Uhr

Ort: Kurhaus Bad Bellingen

Sternstunden



In der Zeit dunkler werdender Tage, auch mit den Erfahrungen der Dunkelheiten des Lebens, den Blick auf das Licht, die Sterne, richten. Sie weisen den Weg, geben dem Leben Richtung, schenken Hoffnung und Zuversicht.

Das haben Menschen zu allen Zeiten erfahren. Davon künden viele biblische Texte. Wir laden ein zur biblischen Sternstunde. Ein Angebot der Ökumenischen Kurseelsorge. Dauer ca. 45 Minuten

Zeit: Mittwoch, 8. und 29. Januar 2014, 20.00 Uhr,

Ort: Reha-Klinik St. Marien (Fernsehraum 2, UG)

Veranstaltungsübersicht Januar

Für alle Touren mit unseren Gästebegleitern gilt:

- Teilnahme nur gegen Voranmeldung, Teilnehmerzahl begrenzt, Tel. 07635/ 808-0 oder Tourist-Info in den Balinea Thermen.
- Anmeldeschluss für alle Touren am Vortag der Veranstaltung bis 16.00 Uhr. Telefon 07635 / 808-0.
- Für gehbehinderte Gäste nicht geeignet (Kopfsteinpflaster)
- Bitte festes Schuhwerk bzw. Wander-/Regenbekleidung

Eintrittspreise soweit nicht anders vermerkt:

Kräuterspaziergang: € 2,50 / mit Gästekarte frei
Diavorträge: € 2,50 / mit Gästekarte frei
Museum: Eintritt frei

MITTWOCH, 1. JANUAR

- 9.00 Uhr
Führung durch die Balinea Thermen, den Saunapark und die Totes-Meer-Salz-grotte
Treffpunkt: Info-Schalter.
Teilnahme kostenlos.

DONNERSTAG, 2. JANUAR

- 9.30 Uhr
Sauna-Führung mit kleinem Sauna-Lehrgang
Treffpunkt: Sauna-Drehkreuz

Freitag, 3. Januar

- bis 24 Uhr
Balinea Sauna- und Badenacht zum Thema „Neujahrsgrüße“
Mit Erlebnis-Aufgüssen im Balinea Saunapark und vielen Angeboten in den Balinea Thermen. Letzter Einlass 22 Uhr, Eintritt zu den regulären Tarifen!

Samstag, 4. Januar

- 14.00 Uhr
Hansy Vogt, Fernsehmoderator und Entertainer, präsentiert seine ganz persönlichen „Diamanten aus Schlager und Volksmusik“
Die Schäfer, Angela Wiedl, Die Feldberger und Frau Wäber. Kartenvorverkauf: Tourist-Info, Telefon 07635/8080 oder www.amtix.de. Siehe auch Seite 4.

SONNTAG, 5. JANUAR

- 10.30 Uhr
Kurkonzert mit dem Musikverein Efringen-Kirchen
- 14.00 – 17.00 Uhr
Oberrhinesisches Bädermuseum- und Heimatmuseum geöffnet
Alte Weinstraße 25, Bamlach
- 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
Eintritt € 3,00 (mit Gästekarte frei)

Montag, 6. Januar

- 10.00 Uhr
Hobbyausstellung
im Kurhausfoyer
- 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
Eintritt € 3,00 (mit Gästekarte frei)
- 16.00 Uhr
Musik und Lesung zum Abschluss der Ausstellung „Engelbilder“
von Peter Schiestl (Müllheim). Ökumen. Kur- und Reha-Seelsorge. Albert-Schweitzer-Haus.

Dienstag, 7. Januar

- 15.00 Uhr
Kreativkurs Stoffmalen
Für Anfänger und Fortgeschrittene. Treffpunkt im Malhäusle im Kurpark. Infos: Brigitte Deterts, Tel. 07626/8125.

Veranstaltungsübersicht Januar

MITTWOCH, 8. JANUAR

• 9.00 Uhr
Führung durch die Balinea Thermen, den Saunapark und die Totes-Meer-Salz-grotte

Treffpunkt: Info-Schalter.
Teilnahme kostenlos.

• 14.00 – 17.00 Uhr
Oberrheinisches Bäder-museum- und Heimat-museum geöffnet
Alte Weinstraße 25, Bamlach

• 14.30 Uhr
Kunst auf Porzellan
Kreativkurs im Malhäusle Bad Bellingen. Infos: Renate Müller, Telefon 07621/61181.
Anmeldung erforderlich.

• 20.00 Uhr
Sternstunden: wir haben (s)einen Stern gesehen.
Mit biblischen Texten, und Musik eigene Sternstunden entdecken. Mit Doris Baumgärtner, Ökumen. Kur- und Reha-Seelsorge. Ort: Rehaklinik Sankt Marien. Siehe auch Seite 4.

DONNERSTAG, 9. JANUAR

• 9.30 Uhr
Sauna-Führung mit kleinem Sauna-Lehrgang
Treffpunkt: Sauna-Drehkreuz

• 15.00 Uhr
Kreativkurs Modeschmuck und Lederbastelei
Für Anfänger und Fortgeschrittene. Treffpunkt im Malhäusle im Kurpark. Infos: Elvira Skaletz-Rögels, Tel. 07631/749533.
Anmeldung erforderlich.

SAMSTAG, 11. JANUAR

• 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
Eintritt frei

SONNTAG, 12. JANUAR

• 10.00 Uhr
Hobbyausstellung
im Kurhausfoyer

• 14.00 – 17.00 Uhr
Oberrheinisches Bäder-museum- und Heimat-museum geöffnet
Alte Weinstraße 25, Bamlach

• 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
Eintritt € 3,00 (mit Gästekarte frei)

MONTAG, 13. JANUAR

• 9.30 Uhr
Kostenlose Aqua-Fitness
in den Balinea Thermen

DIENTAG, 14. JANUAR

• 15.00 Uhr
Kreativkurs Stoffmalen
Für Anfänger und Fortgeschrittene. Treffpunkt im Malhäusle im Kurpark. Infos: Brigitte Deterts, Tel. 07626/8125.

MITTWOCH, 15. JANUAR

• 9.00 Uhr
Führung durch die Balinea Thermen, den Saunapark und die Totes-Meer-Salz-grotte
Treffpunkt: Info-Schalter.
Teilnahme kostenlos.

• 14.00 – 17.00 Uhr
Oberrheinisches Bäder-museum- und Heimat-museum geöffnet
Alte Weinstraße 25, Bamlach

• 14.30 Uhr
Kunst auf Porzellan
Kreativkurs im Malhäusle Bad Bellingen. Infos: Renate Müller, Telefon 07621/61181.
Anmeldung erforderlich.

• 20.00 Uhr
Nachtgedanken
Poesie und Musik zur winterlichen Jahreszeit mit Doris Baumgärtner, Ökumen. Kur- und Reha-Seelsorge. Reha-Klinik Sankt Marien.

DONNERSTAG, 16. JANUAR

• 9.30 Uhr
Sauna-Führung mit kleinem Sauna-Lehrgang
Treffpunkt: Sauna-Drehkreuz

• 15.00 Uhr
Kreativkurs Modeschmuck und Lederbastelei
Für Anfänger und Fortgeschrittene. Treffpunkt im Malhäusle im Kurpark. Infos: Elvira Skaletz-Rögels, Tel. 07631/749533.
Anmeldung erforderlich.

Gasthof Drei Linden

Familien Keil und Mayer · Tel. 07635/1300

Freundlich, reell und preiswert werden Sie in unserem Familienbetrieb bedient.

Täglich wechselnder Mittagsteller, gepflegte, saisonorientierte Markgräfler Küche

- **jeden Donnerstag Leber sauer mit Rösti**
- **täglich Wildgerichte**
- **auf Vorbestellung ab 20 Personen: Chateaubriand und Rehrücken**

Für Ihre Familienfeiern:

Nebenzimmer bis 60 Pers. / Festscheune bis 100 Pers.

Reichhaltige Vesper- und Salatkarte, saisonale Speisekarte.
Kommen Sie mit dem Zug zu uns – kostenlos mit Ihrer KONUS-Gästekarte. Stündlich Verbindungen.

Wir freuen uns auf Sie.

Ruhetag Mo. + Di. · Küche von 11.30–13.45 und 17.00–21.00 Uhr.
Betriebsferien 24. Februar – 6. März 2014

Badstrasse 13,
gegenüber Balinea Thermen –
mit herrlicher Parkterrasse



Vorschau:
Montag, 3. März, 14.30 Uhr:
Tanz im Fasnachtskostüm

- Hausgemachte Kuchen und Torten
- Flammkuchen, Rösti
- Tagesmenüs u.v.m.

Samstag und Sonntag Tanz im Kurhaus ab 14.30 Uhr
(Termine siehe Veranstaltungskalender)

Tägl. geöffnet von 10 – 19 Uhr · Dienstag Ruhetag (durchgehend warme Küche) · Tel. 07635/ 8241790 · Monique Brunsperger & Marcus Ciesiolka

MARIJA M BEAUTY CENTER



• KOSMETIK • med. Fußpflege • Permanent make-up • Lidstrich • Lippenkonturen • Augenbrauen • Besenreißer, Entfernen durch Punkt-Laser, auch der roten Äderchen im Gesicht • Gewichtsabnahme durch ätherische Ölpackungen.

Bad Bellingen · Rheinstraße 80 · Tel. 07635/2233



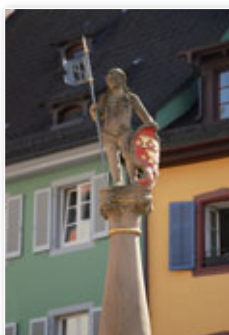
Immer reduzierte Einzelteile und Angebote!



Gerlinde Dziedo

Bahnhofstraße 5 · 79400 Kandern · Tel. 076 26/73 65
Mobil 0173/6629328 · www.landhausmode-dziedo.de
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8.30–12.30 +14.30–18.30 / Sa 8.30–12.30

Alte verwandtschaftliche Beziehungen



Besuch bei der Firma Schladerer-Obstbrände in Staufen mit Gästebegleiterin Heide Langguth. Wer hätte gedacht, als Sixtus Balthasar Schladerer anno 1813 die ersten Obstbrände im heimatlichen Bamlach gebrannt hatte, daß daraus einmal eine der renommiertesten Obstbrennereien entstehen

würde! Das mittelständische Familienunternehmen in Staufen produziert heutzutage rund 1,5 Millionen Flaschen Edelobstbrände im Jahr, die sie nicht nur in der ganzen Bundesrepublik verkauft sondern auch in 40 Länder exportiert. Wie diese Brände hergestellt werden und was dabei beachtet werden muß, wollen wir uns bei einer Betriebsbesichtigung anschauen. Und wir machen es uns nach einem kurzen Rundgang durch die Altstadt in einem Café gemütlich. Kosten: mit Gästekarte 5 € pro Person, ohne Gästekarte 10 € zzgl. Fahrtkosten. Anmeldefrist: 22. Januar 2014, 12.00 Uhr

Termin: Donnerstag, 23. Januar 2014

Treffpunkt: Bahnhof Bad Bellingen: 9.00 Uhr, Rückkehr: 16.44 Uhr

Straßenmusik aus alten Zeiten



Besuch im (Dreh-)Orgelmuseum in Waldkirch mit Gästebegleiterin Heide Langguth. Ein beliebtes Instrument der Straßenmusiker und Gaukler war seit dem 18. Jahrhundert der Leierkasten oder die Drehorgel. Mit ihrem mechanischen Instrument, auf dem häufig noch ein Kapuzineräffchen saß, um Kinder anzulocken und Geld einzusammeln, zogen sie durch die Städte. Mit Ignaz Blasius Bruder kam 1834 der Begründer des Drehorgelbaus nach Waldkirch. Bis zum 1. Weltkrieg stieg die Stadt zu einer europäischen Orgelbaumetropole auf: Kirchen- und Karussellorgeln, Orchestrinen und Drehorgeln wurden in alle Welt geliefert. Heute sind davon schöne Exemplare im Waldkircher Elztalmuseum zu sehen, die wir uns bei unserem Besuch nicht nur anschauen, sondern auch anhören möchten. Kosten: Mit Gästekarte 6 € inkl. Eintritt und Fahrtkosten, ohne Gästekarte 11 € zzgl. Fahrtkosten. Anmeldefrist: 4. Februar, 12.00 Uhr. Tel. 07635/808-0.

Termine: Mittwoch, 5. Februar 2014
Treffpunkt: Bahnhof Bad Bellingen: 13.00 Uhr, Rückkehr: 18.44 Uhr

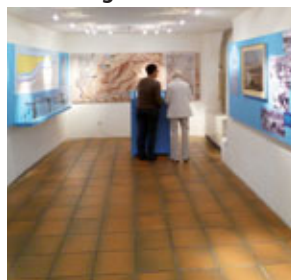
Veranstaltungsübersicht Januar

SAMSTAG, 18. JANUAR

- 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
Eintritt frei

SONNTAG, 19. JANUAR

- 10.00 Uhr
Hobbyausstellung
Kurhaus-Foyer
- 10.30 Uhr
Kurkonzert mit der Caribbean Steelband
Kurhaus, Eintritt frei.
- 14.00 – 17.00 Uhr
Oberrhinesisches Bädermuseum- und Heimatmuseum geöffnet



Alte Weinstraße 25, Bamlach

- 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
Eintritt € 3,00 (mit Gästekarte frei)

MONTAG, 20. JANUAR

- 9.30 Uhr
Kostenlose Aqua-Fitness
in den Balinea Thermen

DIENSTAG, 21. JANUAR

- 15.00 Uhr
Kreativkurs Stoffmalen
Für Anfänger und Fortgeschrittene. Treffpunkt im Malhäusle im Kurpark. Infos: Brigitte Deterts, Tel. 07626/8125.

MITTWOCH, 22. JANUAR

- 9.00 Uhr
Führung durch die Balinea Thermen, den Saunapark und die Totes-Meer-Salz-grotte
Treffpunkt: Info-Schalter. Teilnahme kostenlos.

- 14.00 – 17.00 Uhr
Oberrhinesisches Bädermuseum- und Heimatmuseum geöffnet
Alte Weinstraße 25, Bamlach

- 14.30 Uhr
Kunst auf Porzellan
Kreativkurs im Malhäusle Bad Bellingen. Infos: Renate Müller, Telefon 07621/6118 1. Anmeldung erforderlich.

- 20.00 Uhr
Taizé-Gebet
Lieder aus Taizé hören und singen, Stille halten und beten, Texte bedenken. Mit Diakon Horst Panzer, Ökumen. Kur- und Reha-Seelsorge. Ort: Rehaklinik Sankt Marien. Siehe auch Seite 11.

DONNERSTAG, 23. JANUAR

- 9.00 Uhr
Alte verwandtschaftliche Beziehungen – Besuch bei der Firma Schladerer Obstbrände in Staufen
Mit Gästebegleiterin Heide Langguth. Siehe auch Seite 6.

- 9.30 Uhr
Sauna-Führung mit kleinem Sauna-Lehrgang
Treffpunkt: Sauna-Drehkreuz

- 10.30 Uhr
Schluss mit einem Tabu – Nagelpilz ist doch behandelbar
Gesundheitsvortrag mit Evelyn Steppat. Galerie im Kurhaus. Eintritt frei

- 15.00 Uhr
Kreativkurs Modeschmuck und Lederbastelei
Für Anfänger und Fortgeschrittene. Treffpunkt im Malhäusle im Kurpark. Infos: Elvira Skaletz-Rögels, Tel. 07631/749533. Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 24. JANUAR

- 9.00 Uhr
Mit offenen Augen durch die winterliche Natur
Mit Gästebegleiter Karl-Heinz Dubbert. Siehe auch Seite 10.

SAMSTAG, 25. JANUAR

- 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
Eintritt frei

Veranstaltungsübersicht Januar/Februar

SONNTAG, 26. JANUAR

• 8.00 Uhr
Winterwanderung im Hochschwarzwald
Mit dem Schwarzwaldverein Bad Bellingen. Info: Wolfhard Strebel, Tel. 07631/72608.

• 10.00 Uhr
Hobbyausstellung
Kurhaus-Foyer

• 10.30 Uhr
Kurkonzert mit Original Läuferbergmusikanten
Kurhaus, Eintritt frei.

• 14.00 – 17.00 Uhr
Ober rheinisches Bädermuseum- und Heimatmuseum geöffnet
Alte Weinstraße 25, Bamlach

• 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
Eintritt € 3,00 (mit Gästekarte frei)

MONTAG, 27. JANUAR

• 9.30 Uhr
Kostenlose Aqua-Fitness
in den Balinea Thermen

MITTWOCH, 29. JANUAR

• 9.00 Uhr
Führung durch die Balinea Thermen, den Saunapark und die Totes-Meer-Salz-grotte
Treffpunkt: Info-Schalter. Teilnahme kostenlos.

• 14.00 – 17.00 Uhr
Ober rheinisches Bädermuseum- und Heimatmuseum geöffnet
Alte Weinstraße 25, Bamlach

• 14.30 Uhr
Kunst auf Porzellan
Kreativkurs im Malhäusle Bad Bellingen. Infos: Renate Müller, Telefon 07621/6118 1. Anmeldung erforderlich.

• 20.00 Uhr
Sternstunden:
Josef ein Traummann Gottes
Mit biblischen Texten und Musik eigene Sternstunden entdecken. Mit Doris Baumgärtner, Ökumen. Kur- und Reha-Seelsorge. Ort: Rehaklinik Sankt Marien. Siehe auch Seite 4.

DONNERSTAG, 30. JANUAR

• 9.30 Uhr
Sauna-Führung mit kleinem Sauna-Lehrgang
Treffpunkt: Sauna-Drehkreuz

• 19.00 Uhr
Reise nach Afrika – Suche nach der Heimat
Multivisionsshow mit Dr. Adolf Wasmer. Siehe auch Seite 8.

FREITAG, 31. JANUAR

• 18.00 Uhr
Kulinarische Whiskypoke
6 Schottische Whiskys + 4-Gänge-Menü. Mannis Bistro Sportgaststätte. Anmeldeschluss: 21. Januar 2014, Tel. 07635/826241.

SAMSTAG, 1. FEBRUAR

• 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
Eintritt frei

SONNTAG, 2. FEBRUAR

• 10.30 Uhr
Kurkonzert mit der Stadtmusik Lörrach
Kurhaus, Eintritt frei.

• 14.00 – 17.00 Uhr
Ober rheinisches Bädermuseum- und Heimatmuseum geöffnet
Alte Weinstraße 25, Bamlach

• 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
Eintritt € 3,00 (mit Gästekarte frei).

MONTAG, 3. FEBRUAR

• 9.30 Uhr
Kostenlose Aqua-Fitness
in den Balinea Thermen

DIENSTAG, 4. FEBRUAR

• 15.00 Uhr
Kreativkurs Stoffmalen
Für Anfänger und Fortgeschrittene. Treffpunkt im Malhäusle im Kurpark. Infos: Brigitte Deterts, Tel. 07626/8125.

MARKUSHOF

KURHOTEL · RESTAURANT

Genießen Sie die feine Markgräfler Küche bei Familie Speck im MARKUSHOF:

Fischwoche

Freitag 14. – 23. Februar 2014:

**Erlesene
Fischspezialitäten
aus Fluß & Mee(h)r...**



Wir haben **ganzjährig** für Sie **geöffnet** (Mittwoch Ruhetag).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

KURHOTEL MARKUSHOF
Familie Speck · Badstraße 6 · direkt am Kurpark · Tel. 31080

Ihren Füßen zuliebe



Einzelpaare jetzt schon reduziert!

SCHUHFACHGESCHÄFT

Rabus



Inh. Beate Roßkopf · Rheinstraße 26
Bad Bellingen · Tel. 472 · Fax 20091



• Wohlbefinden fängt bei den Füßen an! •

Inès Zwolsky
Podologin / Med. Fußpflege

Bad Bellingen, Rheinstr. 56, Tel. 07635/1835
in Praxis Schlager, geg. Metzgerei Dosenbach

Abends für Berufstätige

• Auch als Geschenkgutschein erhältlich •

redcoffeebox
Espressobar in den Balinea Thermen

Klein und **ROT** – aber mit großem Angebot. Die etwas andere Espressobar mit verschiedenen Kaffeevarianten, Tee's, Chai, Muffins, Donuts u.v.m.



Täglich geöffnet von 10.00 bis 18.00 Uhr
Kontakt: 0170 / 90 40 284

Spielte der Trompeter von Säckingen überhaupt Trompete?



Ein Besuch im Trompetenmuseum von Bad Säckingen mit Gästebegleiterin Heide Langguth. Die Liebesgeschichte des Trompeters und seiner adligen Frau, die sich im 17. Jahrhundert tatsächlich in Säckingen zugetragen hat, sorgte für den Ruhm der Stadt, der bis heute anhält. Dazu beigetragen hat natürlich

auch das berühmte Werk Viktor von Scheffels, „Der Trompeter von Säckingen“, das später auch als Oper vertont wurde. Aber hat der Trompeter eigentlich auch Trompete gespielt? Erwiesen ist das nicht, aber nichtsdestotrotz hat die Stadt im ehemaligen Schloß Schönau ein Museum eingerichtet, das eine der schönsten Trompetensammlungen beherbergt. Nach einem Rundgang durch die Stadt wollen wir uns dieses besondere Museum anschauen und den Tag in einem Café ausklingen lassen.

Kosten: Preis abhängig von Teilnehmerzahl: Mit Gästekarte höchstens 12 € inkl. Eintritt und Fahrtkosten, ohne Gästekarte höchstens 17 € zzgl. Fahrtkosten. **Anmeldefrist:** 18. Februar, 12.00 Uhr (Mindestteilnehmerzahl: 5).

Termin: Mittwoch, 19. Februar 2014

Treffpunkt: Bahnhof Bad Bellingen: 12.30 Uhr

Rückkehr: 18.12 Uhr

Reise nach Afrika, suche nach der Heimat – 1. Symphonie in Klang und Farbe

Multivisionsshow von Dr. Adolf Ludwig Wasmer. Die Reiselust der Menschen in unserem Land ist ungebrochen. Immer mehr Reisen werden in ferne, exotische Länder unternommen, auf der Suche nach dem Abenteuer, auf der Suche nach sich selbst. Ein Arzt berichtet über seinen mehrmonatigen Aufenthalt in einem Krankenhaus in Tansania. Er lässt uns teilhaben an seiner Reise in die Ferne, an den Viktoriasee, durch die Serengeti, auf den Kilimandscharo und nach Ägypten – aber auch an der Begegnung mit den Menschen. Im zweiten Teil nimmt er uns mit auf seine Reise in die Tiefe – zum Vertrauten, in seine Heimat – auf eine Wanderung durch den Schwarzwald. **Eintritt:** 10 €, ermäßigt 5 €.

Zeit: Donnerstag, 30. Januar 2014, 19:00 Uhr

Ort: Kursaal Bad Bellingen

Veranstaltungsübersicht Februar

MITTWOCH, 5. FEBRUAR

- 9.00 Uhr
Führung durch die Balinea Thermen, den Saunapark und die Totes-See-Salz-grotte

Treffpunkt: Info-Schalter.

Teilnahme kostenlos.

- 13.00 Uhr
Straßenmusik aus alten Zeiten

Besuch im (Dreh-)Orgelmuseum Waldkirch. Mit Gästebegleiterin Heide Langguth. Siehe auch Seite 6.

- 14.00 – 17.00 Uhr
Ober rheinisches Bäder-museum- und Heimat-museum geöffnet

Alte Weinstraße 25, Bamlach

- 14.30 Uhr
Kunst auf Porzellan

Kreativkurs im Malhäusle Bad Bellingen. Infos: Renate Müller, Telefon 07621/6118 1. Anmeldung erforderlich.

- 20.00 Uhr
Musikalische Abendandacht

Musik-Bildbetrachtung-Gebet. Mit Kurseelsorger Horst Panzer, Ökumen. Kurseelorge. Albert-Schweitzer-Haus

DONNERSTAG, 6. FEBRUAR

- 9.30 Uhr
Sauna-Führung mit kleinem Sauna-Lehrgang

Treffpunkt: Sauna-Drehkreuz

- 15.00 Uhr
Kreativkurs Modeschmuck und Lederbastelei

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Treffpunkt im Malhäusle im Kurpark. Infos: Elvira Skaletz-Rögels, Tel. 07631/749533. Anmeldung erforderlich.

- 16.00 Uhr
Speckseminar

mit Metzgermeister Edwin Höferlin in Mannis Bistro. Anmeldung: 07635/8080 oder 07635/826241. Anmeldeschluss 5. Februar 2014, 16.00 Uhr.

- 19.00 Uhr
Life Kinetik-Kurs

Infoveranstaltung mit Life Kinetik-Trainer Stefan Ebner. Galerie im Kurhaus (Kursstart am 20. Februar 2014). Infos: 07635/8080. Siehe auch Seite 2.

FREITAG, 7. FEBRUAR

- bis 24 Uhr
Balinea Sauna- und Badenacht zum Thema „Närrische Zeiten“



Mit Erlebnis-Aufgüssen im Balinea Saunapark und vielen Angeboten in den Balinea Thermen. Letzter Einlass 22 Uhr, Eintritt zu den regulären Tarifen!

- 9.00 Uhr
Mit offenen Augen durch die winterliche Natur

Mit Gästebegleiter Karl-Heinz Dubbert. Siehe auch Seite 10.

SAMSTAG, 8. FEBRUAR

- 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus

Eintritt frei

SONNTAG, 9. FEBRUAR

- 10.00 Uhr
Hobbyausstellung

Kurhaus-Foyer

- 10.30 Uhr
Kurkonzert mit der Chorgemeinschaft Bad Bellingen

Kurhaus, Eintritt frei.

- 13.30 Uhr
Glühweinwanderung

mit dem Schwarzwaldverein Bad Bellingen. Infos: Brigitte Peter, Tel. 07631/1743435.

- 14.00 – 17.00 Uhr
Ober rheinisches Bäder-museum- und Heimat-museum geöffnet

Alte Weinstraße 25, Bamlach

Veranstaltungsübersicht Februar

• 14.30 Uhr

Tanzmusik im Kurhaus

Eintritt € 3,00 (mit Gästekarte frei).

MONTAG, 10. FEBRUAR

• 9.30 Uhr

Kostenlose Aqua-Fitness

in den Balinea Thermen

DIENSTAG, 11. FEBRUAR

• 15.00 Uhr

Kreativkurs Stoffmalen

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Treffpunkt im Malhäusle im Kurpark. Infos: Brigitte Deterts, Tel. 07626/8125.

MITTWOCH, 12. FEBRUAR

• 9.00 Uhr

Führung durch die Balinea Thermen, den Saunapark und die Totes-Meer-Salz-grotte

Treffpunkt: Info-Schalter. Teilnahme kostenlos.

• 14.00 – 17.00 Uhr

Oberrheinisches Bäder-museum- und Heimat-museum eröffnet

Alte Weinstraße 25, Bamlach

• 14.30 Uhr

Kunst auf Porzellan

Kreativkurs im Malhäusle Bad Bellingen. Infos: Renate Müller, Telefon 07621/61181. Anmeldung erforderlich.

DONNERSTAG, 13. FEBRUAR

• 9.30 Uhr

Sauna-Führung mit kleinem Sauna-Lehrgang

Treffpunkt: Sauna-Drehkreuz

• 15.00 Uhr

Kreativkurs Modeschmuck und Lederbastelei

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Treffpunkt im Malhäusle im Kurpark. Infos: Elvira Skaletz-Rögels, Tel. 07631/ 749533. Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 14. FEBRUAR

Zum Valentinstag gibt es nach jeder Massage in der Wellnesswelt ein Glas Sekt

SONNTAG, 16. FEBRUAR

• 10.30 Uhr

Kurkonzert mit der Zollkapelle Freiburg

Kurhaus, Eintritt frei.

• 14.00 – 17.00 Uhr

Oberrheinisches Bäder-museum- und Heimat-museum eröffnet

Alte Weinstraße 25, Bamlach

• 14.30 Uhr

Tanzmusik im Kurhaus

Eintritt € 3,00 (mit Gästekarte frei).

MONTAG, 17. FEBRUAR

• 9.30 Uhr

Kostenlose Aqua-Fitness

in den Balinea Thermen

DIENSTAG, 18. FEBRUAR

• 15.00 Uhr

Kreativkurs Stoffmalen

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Treffpunkt im Malhäusle im Kurpark. Infos: Brigitte Deterts, Tel. 07626/8125.

MITTWOCH, 19. FEBRUAR

• 9.00 Uhr

Führung durch die Balinea Thermen, den Saunapark und die Totes-Meer-Salz-grotte

Treffpunkt: Info-Schalter. Teilnahme kostenlos.

• 12.30 Uhr

Spiele der Trompeter von Säckingen überhaupt Trompeter?

Ein Besuch im Trompetenmuseum von Bad Säckingen mit Gästebegleiterin Heide Langguth. Siehe auch Seite 8.

• 14.00 – 17.00 Uhr

Oberrheinisches Bäder-museum- und Heimat-museum eröffnet

Alte Weinstraße 25, Bamlach



Man trifft sich im „Hirschen“ mit kleinem und mit großem Hunger zu realen Preisen!

• WILDSPEZIALITÄTEN •

Rolf Kallmann · Bahnhofstraße 23 · 79415 Bad Bellingen
Tel. 07635/1356 · Fax 827333 · gasthof-hirschen@gmx.de
Geöffnet: Di–Sa 16.30–22.00 Uhr · So 10–21.00 Uhr · Mo Ruhetag



ELISA
... und mehr

Aktuell bei uns: Wintermäntel von GREENSTONE

Jetzt schon an Weihnachtsgeschenke denken:
Mineralien & Naturschmuck in großer Auswahl

ELISA MODE BAD BELLINGEN
Rheinstraße 25a · Telefon 07635/422
Öffnungszeiten: Mo bis Di + Do bis Fr 9.30 – 12.30
Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr, Mi + Sa 9.30 – 12.30 Uhr



Ayurveda

spüren, erleben, zur Ruhe kommen

Die ayurvedische Ölmassage reinigt den gesamten Körper und revitalisiert Kreislauf, Nerven und Lymphsystem. Sie gewinnen hohe geistige Ausgeglichenheit, innere Ruhe, Wohlbefinden. Ihre Stärke kehrt zurück.

- Breites Angebot an ayurvedischen Behandlungen
- Lomi Lomi Hawaiianische Tempelmassage
- Hot stone Massage

Burn-out-Beratung

Cornelia Isabella Esche

Heilpraktikerin in den Balinea Thermen im Trakt der Totes-Meer-Salz-grotte.
79415 Bad Bellingen · Badstraße 14
Telefon +49 7635 / 808-245 · Mobil +49 176 642 591 61



Ines Göhler
Badstr. 14 · Im Thermalbad
79415 Bad Bellingen
Tel.: 07635/82 43 43

365 Tage jährlich geöffnet, von 10.00 - 18.30 Uhr

Autoträume – traumhaft schöne Automobile



Besuch des Automobilmuseums Schlumpf in Mulhouse. Mit Gästebegleiterin Heide Langguth. 1977 flohen die Brüder Fritz und Hans Schlumpf wegen Zahlungsunfähigkeit von Mulhouse in die Schweiz. Sie stammten aus einer der reichsten Familien des Elsaß, die ihr Vermögen in der Textilindustrie gemacht hatten. Von 1945 bis 1977 schufen die Brüder mit rund 500 Nobelkarossen die größte Automobilsammlung der Welt. Dem franz. Staatspräsidenten Mitterrand ist es zu verdanken, dass nach der Pleite diese Sammlung der Region als Museum erhalten blieb. Mit dem Blauwal fahren wir nach Mulhouse, um uns diese sagenhaften Autos anzuschauen, aber auch das leibliche Wohl soll nicht zu kurz kommen. Kosten: mit Bad Bellingener Gästekarte 20 € inkl. Eintritt, Audioguide und Fahrtkosten. Ohne Gästekarte 25 € zzgl. Fahrtkosten auf dt. Seite. Anmeldeschluss: 25. Februar 2014, 12.00 Uhr (Verbindliche Anmeldung). Tel. 07635/808-0. Termin: Mittwoch, 26. Februar 2014 Treffpunkt: Bahnhof Bad Bellingen: 11.00 Uhr Rückkehr: 18.44 Uhr

Mit offenen Augen durch die winterliche Natur

Haben Sie Lust, gemeinsam mit Gästebegleiter Karl Heinz Dubbert eine Winterbeobachtung zu machen? Vogelgesänge und bunte Blumen sind wohl eher ein Indiz für Frühling und Sommertage. Und doch erlebt der aufmerksame Beobachter, wenn er mit offenen Augen durch die Natur geht, so Manches, was munteres Leben belegt. Ein leises Wispern in den Bäumen lässt uns Goldhähnchen, Haubenmeisen, Schwanzmeisen oder Erlen- und Birkenzeisige erkennen.

Veranstaltungsübersicht Februar

• 14.30 Uhr

Kunst auf Porzellan

Kreativkurs im Malhäusle Bad Bellingen. Infos: Renate Müller, Telefon 07621/61181. Anmeldung erforderlich.

• 20.00 Uhr

Taizé Gebet

Lieder aus Taizé hören und singen, Stille halten und beten, Texte bedenken. Siehe auch Seite 11.

DONNERSTAG, 20. FEBRUAR

• 9.30 Uhr

Sauna-Führung mit kleinem Sauna-Lehrgang

Treffpunkt: Sauna-Drehkreuz

• 15.00 Uhr

Kreativkurs Modeschmuck und Lederbastelei

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Treffpunkt im Malhäusle im Kurpark. Infos: Elvira Skaletz-Rögels, Tel. 07631/749533. Anmeldung erforderlich.

• 16.00 Uhr

Speckseminar

mit Metzgermeister Edwin Höferlin in Mannis Bistro. Anmeldung: 07635/8080 oder 07635/826241. Anmeldeschluss 19. Februar 2014, 16 Uhr.

• 17.00 Uhr

Schluss mit einem Tabu – Nagelpilz ist doch behandelbar

Gesundheitsvortrag mit Evelyn Steppat. Galerie im Kurhaus. Eintritt frei.

FREITAG, 21. FEBRUAR

• 9.00 Uhr

Mit offenen Augen durch die winterliche Natur

Mit Gästebegleiter Karl-Heinz Dubbert. Siehe auch Seite 10.

• 20.00 Uhr

Fasnachtsparty

in der Halle Bamlach

SAMSTAG, 22. FEBRUAR

• 14.30 Uhr

Tanzmusik im Kurhaus

Eintritt frei

SONNTAG, 23. FEBRUAR

• 10.00 Uhr

Volkslauf in Petit Landau/ Elsass

Mit dem Schwarzwaldverein Bad Bellingen. Infos: Walter Spittler, Tel. 07635/9187.



Heute vorkommende Fremdlinge wie Kanadagans, Nilgans und Rostgans suchen den Rhein als günstigen Überwinterungsplatz auf. Teilnahme: 2,50 € (mit Gästekarte frei). Wenn möglich bitte Fernglas mitbringen Termine: Freitag 24. Januar, 7./21. Februar 2014 Treffpunkt: Kurhauseingang: 9.00 Uhr Dauer: ca. 1,5 Stunden

Veranstaltungsübersicht Februar

• 10.30 Uhr
**Kurkonzert mit dem
Gesangverein Liel**
Kurhaus, Eintritt frei.

• 14.30 Uhr
Tanzmusik im Kurhaus
Eintritt € 3,00 (mit Gästekarte
frei).

MONTAG, 24. FEBRUAR

• 9.30 Uhr
Kostenlose Aqua-Fitness
in den Balinea Thermen

DIENSTAG, 25. FEBRUAR

• 15.00 Uhr
Kreativkurs Stoffmalen
Für Anfänger und Fortgeschrit-
tene. Treffpunkt im Malhäusle
im Kurpark. Infos: Brigitte
Deterts, Tel. 07626/8125.

MITTWOCH, 26. FEBRUAR

• 9.00 Uhr
**Führung durch die Balinea
Thermen, den Saunapark
und die Totes-Meer-Salz-
grotte**
Treffpunkt: Info-Schalter. Teil-
nahme kostenlos.

• 11.00 Uhr
**Autoträume – traumhaft
schöne Automobile**
Besuch des Automobilmuseums
Schlumpf in Mulhouse mit
Gästebegleiterin Heide Lang-
guth. Siehe auch Seite 10.

• 14.00 – 17.00 Uhr
**Oberrheinisches Bäder-
museum- und Heimat-
museum geöffnet**
Alte Weinstraße 25, Bamlach

• 14.30 Uhr
Kunst auf Porzellan
Kreativkurs im Malhäusle
Bad Bellingen. Infos: Renate
Müller, Telefon 07621/61181.
Anmeldung erforderlich.

• 20.00 Uhr
**Nachtgedanken: Poesie
und Musik mit nicht ganz
ernstem Charakter**
Mit Doris Baumgärtner, Öku-
men. Kur- und Reha-Seelsorge.
Rehaklinik Sankt Marien.

DONNERSTAG, 27. FEBRUAR

• 9.30 Uhr
**Sauna-Führung mit kleinem
Sauna-Lehrgang**
Treffpunkt: Sauna-Drehkreuz

• 15.00 Uhr
**Kreativkurs Modeschmuck
und Lederbastelei**
Für Anfänger und Fortgeschrit-
tene. Treffpunkt im Malhäusle
im Kurpark. Infos: Elvira Skaletz-
Rögels, Tel. 07631/749533.
Anmeldung erforderlich.

• 20.11 Uhr
Schmutzige Dunschdig
mit der Kolpingfamilie Bamlach.
Mehrzweckhalle Bamlach.

SAMSTAG, 1. MÄRZ

• 20.11 Uhr
**Molliabend und Zunftparty
Narrenzunft Bogdemolli**



Eintritt: 8 €.
Kurhaus Bad Bellingen

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Druckerschwärze, das war einmal...

Besuch der Badischen Zeitung in Freiburg mit Gästebegleiterin Heide Langguth. Die Badische Zeitung ist die am meisten gelesene Tageszeitung in Südbaden. Sie wurde 1946 mit Sitz in Freiburg gegründet, gehört zum Badischen Pressehaus und hat eine tägliche Auflage von knapp 150.000 Exemplaren. Wie wird heute eine Zeitung gemacht und wie kann sie sich gegen die Konkur-

renz im Internet behaupten? Diese und andere Fragen wollen wir bei einer Betriebsbesichtigung klären. Anschließend können Sie gemeinsam mit Heide Langguth einen Gang über den Weihnachtsmarkt machen oder einen Imbiss in den Markthallen nehmen. Kosten: mit Bad Bellingener Konus-Gästekarte gratis, ohne Gästekarte 5 € zzgl. Fahrtkosten. Anmeldeschluss: 4. März 2014, 17.00 Uhr, Tel. 07635/8080.

Termin: Mittwoch, 5. März 2014

Treffpunkt: Bahnhof Bad Bellingen: 9.00 Uhr

Rückkehr: 16.44 Uhr

Taizé-Gebet

Taizé - ein kleiner Ort in Burgund, von dem aus die Communauté de Taizé mit Menschen aus aller Welt in Einfachheit Wege des Vertrauens und der Versöhnung gehen möchte. Das ökumenische Taizé-Gebet besteht aus meditativen Gesängen in vielen Sprachen, einer Lesung aus der Bibel, einer Zeit der Stille und Fürbitten. Wir laden ein, gemeinsam zur Ruhe zu kommen, Lieder aus Taizé zu hören und zu singen, zu beten, Texte zu bedenken und der Kraft der Stille nachzuspüren. Ein Angebot der Ökumenischen Kurseelsorge

Zeit: Mittwoch, 22. Januar und 19. Februar 2014,
20.00 Uhr, Dauer ca. 45 Minuten

Ort: Reha-Klinik St. Marien (Fernsehraum 2, UG)



Gasthof-Pension Storchen

seit 1888

- Faßweine aus eigenem Anbau
- Gutbürgerliche Küche
- Täglich Mittagstisch

Spezialitäten:

Geschneitzte Leber mit Rösti und Salat
Cordon bleu mit Pommes frites und Salat

Mittwoch und Donnerstag Ruhetag
Fam. Hugenschmidt · Bad Bellingen-Bamlach © 076 35/547



Valentins-Aktion

Bis 14.2. schenken wir Ihnen zu jedem Day Spa „Balinea Harmonie“ (38€) ein Rosenduftbad im Wert von 25€ dazu!

Auch im Online-Shop erhältlich!

*1 x Therapie, 1 x Salzgrotte, 1 x Wellness-Öl-Massage

Bade- und Kurverwaltung GmbH • Badstr. 14 • D-79415 Bad Bellingen
Tel. +49 (0)7635 8080 • www.balinea.de



Die neuen Weine aus dem Bad Bellinger Sonnenstück

Bürgermeister von Bad Bellingen Christoph Hoffmann mit Geschäftsführer der Ersten Markgräfler Winzergenossenschaft Schliengen-Müllheim Wolfgang Grether

Winzerstüble
BAD BELLINGEN
WEIN- und VESPERSTUBE
Bad Bellingen · Badstr. 8 · Tel. 07635/9453

JETZT BESONDERS GÜNSTIG
BEI UNS UND IN
DER GUTEN GASTRONOMIE

Eine Verkaufsstelle der Ersten Markgräfler Winzergenossenschaft Schliengen-Müllheim
Am Sonnenstück 1 · 79418 Schliengen · Tel. 07635/8112-0 · www.sonnenstueck.de

Öffnungszeiten Balinea Thermen

Balinea Thermen:

Täglich 9.00 – 22.00 Uhr, letzter Einlass 21.00 Uhr.

Balinea Saunapark:

10.00 – 22.00 Uhr, letzter Einlass 21.00 Uhr.

Balinea Totes-Meer-Salzgrotte:

Montag bis Freitag von 10.00 – 19.00 Uhr.

Samstag, Sonntag, Feiertag 10.00 – 18.00 Uhr.

Terminreservierungen: Kassenschalter bzw. Telefon
07635/ 808-0.

Regelmäßige Veranstaltungen

Aqua-Gymnastik in den Balinea Thermen:

- Täglich ab 10.00 Uhr findet unsere gesundheitsorientierte Wassergymnastik statt. Beginn immer zur vollen Stunde. Dauer ca. 20 Min.

Balinea Totes-Meer-Salzgrotte

- Klangschaleneremonie: Montags um 17.00 Uhr, Dauer ca. 45 Min. €15,90 inkl. Eintritt.
- Fantasiereise ans Meer: Dienstags um 17.00 Uhr, Dauer ca. 45 Min. Eintritt € 10, kostenloses Extra
- Shiatsu: Mittwochs, Dauer ca. 30 Min., € 35. Anmeldung erforderlich: Telefon 07635/808-0.
- Atemtherapie: Freitags, 9.00 Uhr, Dauer ca. 45 Min., € 15,90, inkl. Eintritt
- Entspannung mit Naturklängen: Freitags, 17.00 Uhr. Dauer: ca. 45 Min. Regulärer Eintritt: € 10, kostenloses Extra

Für die Angebote und Eintritt in die Totes-Meer-Salzgrotte ist eine Voranmeldung erforderlich, per Telefon unter 07635/808-0 oder am Kassenschalter in den Balinea Thermen.

Führung durch die Balinea Thermen, Saunapark und Totes-Meer-Salzgrotte

Mittwochs um 9.00 Uhr. Treffpunkt: Thermalbadfoyer. Teilnahme frei.

Wohlfühlangebote

Solarium	im Thermenbereich	(7 Minuten): € 4,20
Solarium	im Kurmittelhaus	(7 Minuten): € 4,00
Hydrojet	in der Wellnesswelt	(10 Minuten): € 4,00

Evangelische Öffentliche Bücherei

im Albert-Schweitzer-Haus. Öffnungszeiten: Montag, 17.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch, 11.00 – 12.00 Uhr, Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr.

Oberrheinisches Bädernuseum Heimatomuseum Bad Bellingen

Öffnungszeiten: Mittwoch und Sonntag, 14.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung. Alte Weinstraße 25, Bad Bellingen-Bamlach.



PREIS-WERT-VERKAUF

Ständig im Angebot:

Bett- und Tischwäsche, Wohndecken,
Matratzen, Frottierwaren, Bettwaren,
Herrenwäsche

Öffnungszeiten:

Montags - Freitags	9.00 - 18.00 Uhr
Samstag	9.00 - 13.00 Uhr

Feriengäste mit Konus-Karte finden uns bequem im 30-Minuten Takt mit der Buslinie 7300 in Zell Haltestelle Grönland, in Schönau Haltestelle Brand.

79669 Zell-Atzenbach
An der B 317
Ausfahrt Zell-Nord
Tel.: 076 25/92 43 05

79677 Schönau
Brand 24
Tel.: 076 73/10 60