

Radfahren im Sauerland

Sauerland

KERNGESUND

Tourentipps
Saison-Highlights
Angebote



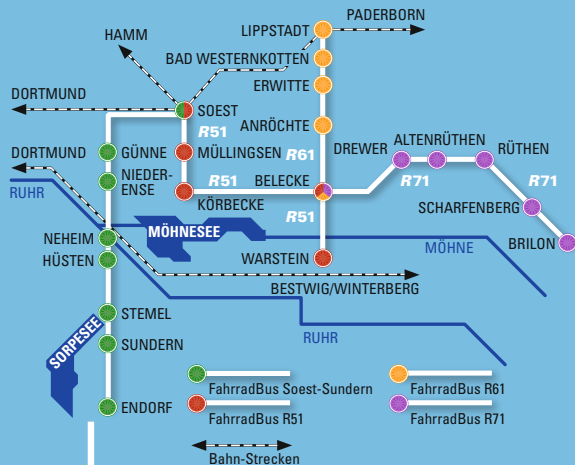
Tourenrad | Mountainbike | Rennrad

www.sauerland.com

FahrradBus

- Soest – Günnе – Neheim-Hüsten – Sundern
- Soest – Körbecke – Belecke – Warstein
- Lippstadt – Erwitte – Anröchte – Belecke
- Brilon – Rүthen – Belecke

FahrradBus – Einfach und bequem



cream.net

Von Ende April bis Anfang Oktober sind die RLG-FahrradBusse an jedem Sonntag und an den Feiertagen unterwegs.

Informationen unter:
www.rlg-online.de oder
 Schlaue Nummer
 0 180 3/50 40 30
 (0,09 EUR/Min. aus dem Festnetz,
 Mobil max. 0,42 EUR/Min.)



RAD-PARADIES SAUERLAND

Willkommen in der Sauerland-Radwelt – der Region, in der jeder auf seine Kosten kommt. Eine faszinierende Vielfalt an Bike-Touren und Möglichkeiten lässt jedes Radfahrer-Herz höher schlagen.

Wer im Sauerland mit dem Rad unterwegs ist, genießt Urlaubsidylle pur: Saftig grüne Wiesen und ausgedehnte Wälder, klare Bäche und stille Seen, traumhafte Aussichten und schicke Fachwerkdörfer. Dabei ist es ganz egal, mit welchem Fahrrad Sie unterwegs

sind – Sie finden garantiert das für Sie passende Angebot. Das reicht von der leichten Flusstalroute für Tourenradler über die tagesfüllende Rennradrunde bis zur Weltcup-Downhillstrecke für Mountainbiker. Das Sauerland bietet alles – also rauf aufs Rad!

Radtouren S. 4 – 33

Rennrad S. 46 – 49



MOUNTAINBIKE S. 34 – 45

A scenic landscape photograph of a lake in the Sauerland region. In the foreground, a man and a woman are sitting on a wooden dock. The man is dipping his foot into the water, creating a splash. Two bicycles are parked on the dock next to them. In the background, a large stone bridge with multiple arches spans the lake. The surrounding area is lush with green trees and foliage. The sky is blue with some clouds. A green curved line graphic underlines the text on the left.

AUF ZWEI RÄDERN DAS SAUERLAND ENTDECKEN

Hunderte von Kilometern auf schönen Radwegen, Natur pur, schmucke Dörfer, klare Bäche und Seen: Im Sauerland gibt es unendlich viel mit dem Rad zu erfahren. Ganz egal, ob mit eigener Muskelkraft oder mit Motorunterstützung auf dem E-Bike.



RAD & TOUREN HIGHLIGHTS



Das Sauerland – auch Land der 1000 Berge genannt – präsentiert sich Radfahrern trotz mancher Steigungen als optimale Radregion: Mit Routen durch Flusstäler, entlang der Seen oder auf alten Bahntrassen. Und wer es besonders entspannt angehen will, nutzt das weitläufige E-Bike-Netz zu einer Tour mit unsichtbarem Rückenwind.

RUHRTALRADWEG

Schon fast ein Klassiker unter den Fluss-talrouten ist die Strecke entlang der Ruhr von Winterberg nach Duisburg. Auf den 230 Kilometern von der Quelle bis zur Mündung erleben Tourenradler Natur und Kultur in einer einzigartigen Kombination. Praktisch: Die Route lässt sich in beliebig viele Teilabschnitte auf-teilen. So bleibt genügend Zeit für die zahlreichen Höhepunkte an der Strecke.

SAUERLANDRADRING

Eine stillgelegte Bahntrasse bildet die Basis für diese 84 Kilometer lange Rund-strecke, auf der Radfahrer wiederholt Relikten aus der Eisenbahnzeit begegnen. Höhepunkt: die Fahrt durch den 700 Meter langen Fledermaustunnel.

SAUERLAND-SEEN

Zahlreiche Stauseen sorgen im Sauerland für Abwechslung und zusätzliche Freizeit-möglichkeiten. Vor allem Familien finden hier perfekte Ausgangspunkte auch für längere Urlaube – und ganz nebenbei lassen sich die Seen auf flachen Strecken bequem mit dem Rad umrunden.

E-BIKE-TOUREN IM SAUERLAND

Mit unsichtbarem Schub die Berge hinauf? Mit einem Pedelec oder E-Bike kein Problem: Ein großes Netz an Verleih- und Ladestationen ermöglicht Freizeit- und Gelegenheitsradlern, Berge und Täler im Sauerland ganz relaxt zu erkunden.

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:
www.sauerland.com/radfahren

EISENBAHN & GESCHICHTE

SAUERLANDRADRING



Durch das Herz des Sauerlandes führt der SauerlandRadrings, eine 84 Kilometer lange Rundstrecke auf stillgelegten Bahntrassen. Eine perfekte Runde für Tourenradfahrer und sportliche Familien.

Mitten im Land der 1000 Berge liegt der SauerlandRadrings und verbindet die Orte Finnentrop, Lennestadt, Schmallenberg und Eslohe miteinander. Und viele weitere schmucke Fachwerkdörfer, die zu einer Einkehr oder Übernachtung einladen. Vorteil der Rundstrecke: Man kann quasi an jedem beliebigen Punkt die Tour beginnen. Seit 2012 gibt es zudem eine neue Attraktion: Die 40 Kilometer lange Nordschleife verbindet den Radrings mit dem RuhrtalRadweg. Als einer der Höhepunkte führt die Strecke auch am Ostufer des Hennesees entlang.

Wo heute die Radtourenfahrer entspannt und ohne Verkehr auf ihren Radwegen unterwegs sind, fuhren bis 1966 die Züge auf der Strecke Wennemen-Finnentrop. Die Zeugen dieser Eisenbahn-Vergangenheit lassen sich heute noch besichtigen:

Signalanlagen, Prellböcke, Waggons und eine restaurierte Dampflok stehen an der Strecke. Noch tiefere Einblicke in die Geschichte können Tourenradler bei einem Besuch des „DampfLandLeute“-Museums in Eslohe gewinnen.

Ganz ohne Steigungen kommt auch der SauerlandRadrings nicht aus, rund 600 Höhenmeter sind zu bewältigen. Konditionsstarke Tourenradler schaffen das an einem Tag, wer es lockerer angehen möchte, plant eine Übernachtung ein. Diese Variante empfiehlt sich vor allem, wenn die Nordschleife mit einbezogen werden soll.

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:
www.sauerlandradrings.de





NATUR & KULTUR RUHRTALRADWEG



Von der Quelle zur Mündung, von den Sauerländer Wäldern bis zu den Industriebauten im Ruhrgebiet: Auf den 230 Kilometern entlang der Ruhr erleben Radfahrer verschiedene Welten.

Abwechslungsreicher und spannender kann eine Radroute kaum sein, so zahlreich an Höhepunkten präsentiert sich der RuhrtaalRadweg. Auf den ersten Kilometern nach Winterberg fließt die Ruhr noch als Bach durch Wälder und Wiesen, entwickelt sich nach und nach zu einem ausgewachsenen Fluss. Prägen im Sauerland noch Fachwerkhäuser, Kirchen, Klöster und andere Sehenswürdigkeiten an der Strecke das Bild, wechselt die Szenerie im Ruhrgebiet allmählich: Jetzt begegnen Tourenradfahrer immer wieder den Zeugen der industriellen Geschichte, etwa der Henrichshütte in Hattingen.

Trotzdem dominiert am RuhrtaalRadweg immer das Landschaftserlebnis, im Sauerland entlang des schmalen Flüsschens ebenso wie später im Ruhrgebiet entlang der Ufer von Hengsteysee, Kemnader- oder Baldeneysee.

Zusammen mit den unzähligen Bauwerken aus verschiedenen Jahrhunderten entlang der Strecke ergibt sich so eine Mischung aus Natur und Kultur, die deutschlandweit ihresgleichen sucht.

Optimal aufgestellt ist auch die Infrastruktur rund um den RuhrtaalRadweg: Den Startpunkt in Winterberg erreicht man bequem mit der Bahn, und entlang der Strecke gibt es zahlreiche Rad-Leihstationen sowie zertifizierte Qualitätsbetriebe für die Übernachtung. Auch der Gepäcktransport ist auf Wunsch und Anfrage möglich. So steht einer Ein- oder Mehrtagestour entlang der Ruhr nichts mehr im Wege.



WEITERE INFORMATIONEN UNTER:
www.ruhrtaalradweg.de



WASSER & WÄLDER SAUERLAND-SEEN



Mit ihrer Fülle an Freizeitmöglichkeiten sind sie immer ein lohnendes Ziel: die Sauerland-Seen. Egal, ob für eine Radtour am Ufer entlang oder als Ausgangsbasis für den Familienurlaub.

BIGGESEE UND LISTERSEE

Die Talsperre zwischen Olpe und Attendorn ist vom Fassungsvermögen die größte im Sauerland, im Westen schließt sich der Listersee an. Wer nicht nur mit dem Rad um den See fahren will, kann auch mit der weißen Flotte über den See schippern.

HENNESEE

Zwei Strämbäder, die Henneese-Schiffahrt und ein verkehrsfreies Ostufer – das sind nur drei Kennzeichen für den Henneese bei Meschede. Außerdem liegt er direkt an der Nordschleife, der Verbindung von SauerlandRadrिंग und RuhrtaRadweg.

MÖHNESEE

Die mächtigste Staumauer aller Seen im Sauerland und Uferwege mit rund 40 Kilometern Länge bietet das „Westfälische Meer“. Fünf ausgeschilderte

Rad-Rundtouren und der MöhnetalRadweg führen am See entlang. 2013 feiert der Möhneese seinen hundertsten Geburtstag.

SORPESEE

Eine der Attraktionen der Talsperre bei Sundern ist die neue Uferpromenade, mit der mediterrane Flair ins Sauerland einzieht. Neben dem schönen Uferadweg locken ein Hochseilgarten oder die Rundfahrt mit der „MS Sorpesee“.

DIEMELSEE

An der Grenze zu Hessen liegt der kleinste der fünf Sauerland-Seen. Im Sommer treffen sich hier vor allem die Badefreunde. Mountainbiker können von dem knapp 500 Meter hohen Berg „St. Muffert“ einen traumhaften Blick auf den See genießen.

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:
www.sauerland.com/seen

MUSKELKRAFT & MOTOR MIT DEM E-BIKE ÜBER DIE BERGE



Zusätzlicher Schub aus dem Elektromotor: Die meisten E-Bikes sind sogenannte Pedelecs. Dabei erfolgt die Motorunterstützung immer dann, wenn der Fahrer in die Pedale tritt. Die Reichweite des Akkus hängt dabei stark davon ab, wieviel Unterstützung (über die Steuerung am Lenker) gerade am Berg gewählt wird.



Seit ein paar Jahren müssen selbst die höchsten Berge im Sauerland kein Hindernis mehr darstellen: Mit unsichtbarem Schub aus dem Motor eines E-Bikes fahren Tourenradler entspannt über (fast) alle Berge.

Als ideale Region für Touren mit dem E-Bike präsentiert sich das Sauerland: Hier profiliertes Terrain mit Kuppen und Bergen, dort Streckenabschnitte, auf denen sich locker dahinrollen lässt.



Rund 50 Verleihstationen und ca. 70 Auflademöglichkeiten gibt es im Sauerland: Hier können Sie ein E-Bike leihen oder Touren-Tipps bekommen.

Rund 30 Orte im Sauerland bieten jeweils drei Runden mit Längen zwischen 25 und 50 Kilometern und in verschiedenen Schwierigkeitsgraden an – da findet jeder Gast problemlos eine passende und attraktive Strecke.

Vor allem für E-Bike-Einsteiger bietet das Sauerland optimale Bedingungen: Dutzende von Verleih- und Ladestationen sorgen für eine flächendeckende

Versorgung. Vielfach gibt es geschultes Personal, das die Besonderheiten der Pedelecs erklärt und auf Wunsch auch eine Tour begleitet. Radfahrer, die auf eigene Faust losfahren wollen, suchen sich einfach eine passende E-Bike-Tour aus dem Angebot aus.

Einen guten Überblick über die Verleih- und Ladestationen, über die besten Touren und weitere Tipps zum E-Bike gibt der Flyer „E-Bike im Sauerland“. Dieser ist kostenlos bei allen Tourist-Informationen im Sauerland erhältlich. Damit steht einer entspannten Tour über ein paar der 1000 Berge im Sauerland nichts mehr im Wege...



WEITERE INFORMATIONEN UNTER:
www.sauerland.com/ebike

FLÜSSE & AUEN TOUREN FÜR GENIESSER

**Viel entdecken lässt sich auf den Radtouren durch das Sauerland.
Vor allem auf den sanften Routen entlang der Flüsse wird Geschichte
aus vielen Jahrhunderten lebendig.**



MÖHNETALRADWEG

Von der alten Hansestadt Brilon über den Möhnesee bis zur Mündung der Möhne in die Ruhr bei Neheim führt dieser neue, 65 Kilometer lange Radweg. Sanft abfallend folgt die Route immer dem Verlauf des kleinen Flusses, Steigungen gibt es so gut wie keine. Wem die Strecke des MöhnetalRadweges nicht reicht, kann am Möhnesee noch eine Runde um den See anschließen – oder ab Neheim weiter auf dem RuhrtalRadweg fahren. Zurück zum Startpunkt geht es bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
INFOS: www.moehnetalradweg.de



ALME-RADWEG

Landschaftlich sehr reizvolle Auen prägen den Alme-Radweg. Start ist ebenfalls in Brilon, über 68 Kilometer geht es dann fernab von Hauptverkehrsstraßen in die alte Kaiser- und

Bischofsstadt Paderborn. Mit über 100 Einzelquellen sind die Almequellen im Mühltal eine der stärksten und saubersten Quellschüttungen Deutschlands. Unterwegs gibt es eine ganze Reihe von Sehenswürdigkeiten zu besichtigen, unter anderem die Burgruine Ringenstein, das Dreiecksschloss Wewelsburg und natürlich Paderborn. Bei Schloss Neuhaus endet der Radweg mit der Mündung in die Lippe.

INFOS: www.alme-radweg.info



DIEMEL-RADWEG

110 Kilometer lang ist die Route von der Diemelquelle bei Usseln bis zur Mündung des Flusses in die Weser in Bad Karlshafen. Eine Distanz, die Tourenradfahrer am besten auf zwei oder drei Tage aufteilen, um die abwechslungsreiche Strecke mit ihren Naturlandschaften, schmucken Fachwerkdörfern und

sehenswerten Städten ausgiebig genießen zu können. An vielen Orten begegnen Radfahrer den Gebäuden und Zeugen der mittelalterlichen Vergangenheit und sollten sich deshalb Zeit für den ein oder anderen Stopp an der Strecke nehmen.
INFOS: www.diemelradweg.de



RÖMER-LIPPE-ROUTE
Entlang der Lippe – dem längsten Fluss Westfalens – führt dieser 295 Kilometer lange, brandneue Radweg vom Hermannsdenkmal in Detmold bis zur Mündung in den Rhein. Neben dieser Hauptroute gibt es noch weitere thematische Wegeschleifen mit einer Länge von 150 Kilometern, auf denen sich die wechselvolle und spannende Geschichte der Römerstätten und anderer historischer Bauten erfahren lässt. Die Lippe verbindet fünf Regionen miteinander: den Teutoburger Wald, das Sauerland, das Münsterland, die Metropole Ruhr und den Niederrhein.



Wer auf der Tour übernachten möchte, ist in einem Betrieb mit dem „Bett & Bike“-Zertifikat am besten aufgehoben. Das Gütesiegel steht für fahrradfreundliche Unterkünfte, in denen man sich auf die Bedürfnisse der Radfahrer eingestellt hat.

Ständige Begleiter auf der Tour sind natürliche Auen, Kanäle, mächtige Schleusen und einladende Badeseen. Eine Route für Entdecker!
INFOS: www.roemerlipperoute.de



HELLWEG-ROUTE
Über 1000 Jahre war der Hellweg von Duisburg bis Höxter an der Weser ein wichtiger Heer-, Handels- und Verbindungsweg in Mitteleuropa. Heute können Tourenradfahrer den Spuren dieser Vergangenheit folgen, die besonders in den Städten entlang des Hellwegs noch am sichtbarsten sind. Vor allem in Orten wie Werl, Soest, Paderborn, Geseke und Höxter wird die Geschichte durch die vielen gut erhaltenen oder sorgfältig restaurierten Gebäude lebendig. Zahlreiche Gaststätten mit gepflegter Gastronomie laden zu einer Pause auf der Tour ein.
WEITERE INFOS:
www.fahrradroute-hellweg.de

Ihr Bike-Point Verleih & Service im Sauerland

**Mühlenweg 1
59872 MESCHEDE
Tel. 0291-1455
Mobil 0171-8186546
www.sauerland-bike.de**



FAHRRADFACHGESCHÄFT

H. HEGENER

● ● ● ● bewegt!

**Alle unsere E-Bike-
Verleihstationen unter:
www.sauerland-bike.de**

**Hol- &
Bring-Service!**



**Verleih auch an Gruppen bis
zu 20 Personen – auf Anfrage**

ARNSBERG

UMSATTELN ZUR BERG- UND TALFAHRT



www.arnsberg-info.de



Entdecken Sie per E-Bike die schönsten Ziele und erkunden Sie die wunderbare Natur rund um Arnsberg – und zwar mit „Rückenwind“ auf einem E-Bike. Ob auf der „Wildwald-Tour“ durch das Naturschutzgebiet „Schwarzer Weg“ zum Wildwald Vosswinkel oder auf der „Möhnesee-Tour“ zum gleichnamigen See und durch das Ruhrtal. Oder Sie starten zur „Drei Klöster Tour“, bei der Sie drei Prämonstratenser-Klöster auf so engem Raum wie nirgends in Deutschland finden: Über den RuhrtalRadweg geht es über Hüsten und Herdringen zum Kloster Oelinghausen. Dann fahren Sie bergab nach Neheim und über Uentrop zum Kloster Rumbeck. In Arnsberg besuchen Sie zum Schluss das Kloster Wedinghausen.

LEISTUNGEN

- 1 ÜN mit Frühstück
- Zimmer mit DU/WC im ***Hotel
- 1 x Drei-Gang-Menü
- Tagesleihgebühr E-Bike
- Infomaterial für die Tour

PREISE PRO PERSON

im DZ: 115,- €; EZ-Zuschlag: 15,- €
pro Verlängerungsnacht:
70,- € im DZ;
EZ-Zuschlag: 15,- €

pro Person | ab

115,- €

INFORMATION UND BUCHUNG

Verkehrsverein Arnsberg e.V. | Neumarkt 6 | 59821 Arnsberg
Tel. 02931 4055 | Fax: 02931 12331 | info@arnsberg-info.de

RUND UM DEN HENNESEE

RUHRTALRADWEG TRIFFT SAUERLANDRADRING



www.henneseetourismus.de

Erfahren Sie die beiden schönsten und bekanntesten Radwege des Sauerlands, den RuhrtalRadweg und den SauerlandRadring. Erleben Sie die Bergbaugeschichte in Ramsbeck bei einer Führung 300 Meter unter Tage, nachdem Sie mit der originalen Grubenbahn 1,5 Kilometer in den Berg hineingefahren sind. Genießen Sie bei Ihrer Radtour auf der neuen Nordschleife des SauerlandRadrings eine Schifffahrt mit der MS Hennesee. Lernen Sie die Gastfreundschaft in einem Kloster kennen. Die drei ca. 40 Kilometer langen Etappen sind bei mittlerer Kondition gut zu bewältigen. Falls Sie es bequemer mögen, kein Problem, wir verleihen auch E-Bikes.

UNSERE LEISTUNGEN

- 2 ÜN mit Frühstück
- 2 x Lunchpaket für unterwegs
- 1 x Spiralo Radwanderkarte pro Buchung
- Sauerland-Urlauber-Ticket: 3 Tage freie Fahrt pro Person und Fahrrad mit Bus & Bahn
- Eintritt in das Sauerländer Besucherbergwerk oder Schiffsrundfahrt auf dem Hennesee
- individuelle Tourenvorschläge

PREISE PRO PERSON

im DZ, unbegleitet
EZ-Zuschlag 30,- €
Abtei Königsmünster:
ab 99,- €
Bergkloster Bestwig:
ab 109,- €

pro Person | ab
99,- €

INFORMATION UND BUCHUNG

Tourist-Information „Rund um den Hennesee“

Bundesstraße 139 | 59909 Bestwig | Tel. 02904 712810

Fax: 02904 7128114 | bestwig@henneseetourismus.de

ISERLOHN

LÄCHELND DURCH DAS SAUERLAND



www.iserlohn-tourismus.de

Mit einem Lächeln durch die hügelige Landschaft des Sauerlandes

zu fahren – das ist mit dem unsichtbaren Rückenwind, die der Elektromotor den Fahrrädern verleiht, kein Problem mehr. Die MK-Stromer Route führt Sie einmal rund und quer durch Iserlohn. Sie können die Route an allen sieben Hotel- und Gastronomiebetrieben starten und auch beenden. Hier können Sie auch die E-Bikes ausleihen, wieder abgeben und Ihren Akku und den Ihres Fahrrades wieder aufladen. Darüber hinaus erhalten Sie GPS-Geräte mit weiteren Touren, Kartenmaterial und viele hilfreiche Tipps für Ihre Radtour rund und durch die Waldstadt Iserlohn.

MK-Stromer Route

Start- und Endpunkte:

Romantik-Hotel-Neuhaus, Hotel Korth,
Literaturhotel Franzosenhohl,
Hotel Vierjahreszeiten, Hotel Zur Mühle,
Café-Restaurant La Maison Schroter,
Jagdhaus Im Kühl

Gesamtlänge: 28,5 km

Fahrzeit: Rund 3 Stunden

Entsprechende Pauschalangebote
finden Sie auf:

www.iserlohn-tourismus.de

WEITERE TOUREN UND INFORMATIONEN

Stadtinformation Iserlohn

Bahnhofplatz 2 | 58644 Iserlohn | Tel. 02371 2171820 oder 809490

E-Mail: stadtinfo@gfw-is.de

LENNESTADT-KIRCHHUNDEM

RADELN MIT RÜCKENWIND



www.lennestadt-kirchhundem.de

Das neue Raderlebnis im Sauerland: Wo früher die Dampfloks schnauften, muss heute kein Radler mehr aus der Puste kommen. Zum Beispiel auf dem SauerlandRadring, der früheren Bahntrasse durch das Fretter- und Lennetal. Mit den neuen Elektrofahrrädern der Fahrrad-Station Bahnhof Althundem können Sie auch größere Distanzen spielerisch bewältigen. Denn der lautlose Elektromotor unterstützt Sie, sobald Sie in die Pedale treten – auch bei Gegenwind und Steigungen. Und sollte der Akku einmal leer sein, machen Sie an einer der zahlreichen Ladestationen eine Pause und fahren danach entspannt weiter.

LEISTUNGEN

- 2 ÜN mit Frühstück im Hotel
- E-Bike für 2 Tage inkl. Helm und Einweisung
- Lunchpakete für die Tour
- E-Bike-Touren-Infopaket
- HP buchbar

PREISE PRO PERSON

- ab 149,- €
- buchbar von Mai bis Oktober
 - Verlängerung und Gepäcktransport buchbar

pro Person | ab
149,- €

INFORMATION UND BUCHUNG

Tourist-Information Lennestadt-Kirchhundem

Hundemstraße 18 | 57368 Lennestadt | Tel. 02723 608800

Fax 02723 608801 | info@lennestadt-kirchhundem.de

MEDEBACH

E-BIKE TESTTAGE IN DER MEDEBACHER BUCHT



www.medebach-touristik.de



Mit dem E-Bike durch die Medebacher Bucht und über die Berge des Sauerlandes: Medebach liegt in einer sanft geschwungenen Landschaft – optimal für entspannte Touren mit dem Rad. Dort wo es bergiger wird, ist das E-Bike das perfekte Fahrrad, um die Höhenmeter zu bezwingen. Stellen Sie sich tolle Radtouren ganz nach Ihren Wünschen zusammen. Ob ganz entspannt oder mit ein wenig Herausforderung. Wir bieten Ihnen ausgeschilderte Radtouren der Sauerland-Radwelt und sechs ausgeschilderte Radtouren rund um Medebach mit Streckenlängen von 8 bis 60 Kilometern – natürlich auch geeignet für Tourenradler und Familien.

LEISTUNGEN

- 2 ÜN in Pension oder im Hotel
- Reichhaltiges Frühstück
- E-Bike-Miete für einen Tag
- Tourenvorschläge in Medebach
- inklusive SauerlandCard
- inklusive Gästeabgabe

PREISE PRO PERSON

im DZ ab 105,- €
Bei Buchung im EZ wird ein Zuschlag berechnet.

INFORMATION UND BUCHUNG

Touristik-Gesellschaft Medebach mbH

Marktplatz 1 | 59964 Medebach | Tel. 02982 9218610

Fax: 02982 9218611 | info@medebach-touristik.de

pro Person | ab
105,- €

OLSBERG

OLSBERG ERFAHREN AUF ZWEI RÄDERN



www.olsberg-touristik.de

Eine aktive Entdeckungsreise durch das Herz des Sauerlandes, bei der Sie außerdem jede Menge Natur und Wellness erleben können – das ist „Olsberg erfahren auf zwei Rädern“. Sie brauchen nur noch durchzustarten, um sanft geschwungene Hügel, schattige Flusstäler oder knackige Anstiege hinauf zu den höchsten Gipfeln unter die Pedale zu nehmen. Neu sind die Elektro-Bikes, die Sie gegen Aufpreis ausleihen können: Genießen Sie unbe-schwertten Fahrspaß für jedermann mit kinderleichter Bedienung und umwelt-freundlichem Antrieb. Zur „Wellness pur“ gehört auch ein Besuch im Sole-bereich des AquaOlsberg. Spüren Sie die Kraft von Wasser, Salz und Wärme.

LEISTUNGEN

- 4 ÜN mit Frühstück im radfreundlichen Hotel, Pension oder Gasthof
- 3 Tage Radverleih (E-Bike gegen Aufpreis)
- 1 x Tageseintritt AquaOlsberg inkl. Saunanutzung
- 1 Radfahrkarte und Routenvorschläge
- SauerlandCard

PREISE PRO PERSON

im Doppelzimmer:
ab 189,- €

pro Person | ab
189,- €

INFORMATION UND BUCHUNG

Olsberg-Touristik

Ruhrstraße 32 | 59939 Olsberg | Tel. 02962 97370

Fax 02962 973737 | info@olsberg-touristik.de

SCHMALLENBERG & ESLOHE

DREI TAGE AUF DEM SAUERLANDRADRING



www.schmallenberger-sauerland.de

Radlspaß für die ganze Familie – das bietet der 84 Kilometer lange SauerlandRading. Erradeln Sie diese Rundstrecke bequem in drei Etappen und lernen Sie die neue Nordschleife kennen, die das malerische Wennetal mit dem Ruhrtal verbindet. Zumeist radeln Sie steigungsarm auf stillgelegten Bahntrassen. Auf der ersten Etappe fahren Sie von Eslohe über die Nordschleife nach Meschede und am Hennesee entlang zurück nach Eslohe (ca. 45 km). Am zweiten Tag radeln Sie von Eslohe über Finnentrop und das Highlight der Strecken, den rund 700 Meter langen Fledermaustunnel nach Saalhausen (ca. 50 km). Von dort geht es am dritten Tag über Schmallenberg zurück nach Eslohe (ca. 34 km).

LEISTUNGEN

- 3 ÜN in gemütlichen Landgasthöfen bzw. Landhotels
- Zimmer mit Dusche oder Bad/WC
- 3 x Frühstück vom reichhaltigen Büfett
- 3 x Lunchpaket
- Infomaterial mit Übersichtskarte SauerlandRading

PREISE PRO PERSON

161,- € im DZ ; 179,- € im EZ
auf Wunsch mit Gepäcktransfer
(gegen Aufpreis)

pro Person | ab
161,- €

INFORMATION UND BUCHUNG

Gästeinformation Schmallenger Sauerland

Poststraße 7 | 57392 Schmallenberg | Tel. 02972 9740-0

Fax 02972 9740-26 | info@schmallenberger-sauerland.de

BIKE-GENUSS

Im Sauerland fühlt sich jeder Biker zuhause

IM LAND DER TÄUSEND BERGE

Eine Region, in der jeder Mountainbiker voll auf seine Kosten kommt – das ist das Sauerland. Ob Tourenbiker, Marathonfahrer oder Downhiller: Die Wälder, Berge und Täler des Sauerlandes sind der ideale Schauplatz für jede Art des Mountainbikens. Reizvolle Touren, spannende Veranstaltungen und freundliche Gastgeber lassen jedes Bikerherz höher schlagen.

DAS ELDORADO

Von der Einsteigertour bis zur Extrem-Runde

FÜR TOURENFAHRER

Die Höhenzüge, Wälder und Täler des Sauerlandes bilden die perfekte Kulisse für ein Bike-Revier der Extraklasse. Bei rund 1700 Kilometern Streckennetz der Bike Arena Sauerland findet jeder Mountainbiker seine Traumtour: ob familiengerechte Einsteiger-Runde, die geführte Singletrail-Tour, die 2000-Höhenmeter-Runde für den Marathonfahrer oder der Ausflug in den Bikepark.

INFOS, TOUREN, GPS-DATEN UNTER: www.bike-arena.de



Touren einfach selber planen

Das Tourenportal der Bike Arena Sauerland macht Orientierung einfach: Sie wählen eine passende Tour aus, drucken die Kartenübersicht als PDF aus und laden die Daten auf Ihr GPS-Gerät. Wenn Sie zusätzlich Wert auf Insider-Tipps und versteckte Trails legen, schließen Sie sich einer geführten Tour der spezialisierten Gastgeber in der Bike Arena an.

www.bike-arena.de



Gute Orientierung ist das A und O auf der Bike-tour. Neben GPS-Daten zu jeder Strecke bietet die Bike Arena Sauerland einen dreiteiligen Kartensatz aus wasser- und reißfestem Material an. Die Einzelkarte kostet 5 Euro, das 3er-Kartenset 15 Euro (zzgl. Versandkosten).

BESTELLEN SIE IHR KARTENSET ONLINE:
www.bike-arena.de



MTB-HIGHLIGHTS

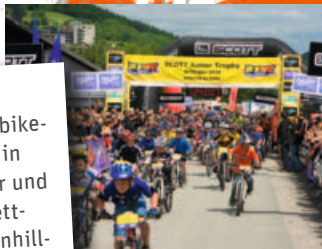
Szene-Treffpunkte: Festivals und Marathons

IM SAUERLAND

DIRTMASTERS WINTERBERG

Action zum Zuschauen, Rennen zum Mitfahren, Bikes und Parts zum Testen: Bei Europas größtem Freeride-Festival in Winterberg „brennt“ der Bikepark: Rund 30.000 Mountainbiker machen die vier Tage an der Winterberger Kappe zu einem Fest der Gravity-Szene. Höhepunkte sind die Downhill-Rennen und der Slopestyle-Contest.

Infos unter: www.dirtmasters-festival.de



BIKE-FESTIVAL WILLINGEN

Seit anderthalb Jahrzehnten trifft sich die Mountainbike-Familie jedes Jahr im Juni am Fuße des Ettelsbergs in Willingen. An drei Tagen können die Besucher Räder und Equipment testen, beim Marathon und anderen Wettbewerben mitfahren oder über die Profis beim Downhill-Rennen oder Dirt-Contest staunen. Aktuelle Termine und Infos unter: www.bike-festival.de



MARATHON-FIEBER

Das Sauerland ist Marathon-Land: Die ganze Bikesaison über können Langstrecken-Ambitionierte (und solche, die es werden wollen) bei diversen Marathons an den Start gehen – von der Einsteiger-Runde bis zur Extrem-Distanz mit über 3000 Höhenmetern. Die aktuellen Termine gibt es immer auf der Website der Bike Arena Sauerland: www.bike-arena.de



ACTION IM BIKEPARK

Für die Freunde des Bergabfahrens gibt es im Sauerland gleich mehrere Schauplätze: Deutschlands größten Bikepark in Winterberg, die Freeride- und Weltcup-DH-Strecke in Willingen sowie den Bikepark in Kallenhardt. Alle Infos zu den Öffnungszeiten auf den Websites: www.bikepark-winterberg.de | www.warsteiner-bikepark.de



KOMPAKTER TOUREN-GUIDE

Kleiner Helfer für die Tourenauswahl: Sechs Tourenvorschläge finden sich im Pocket-Guide der Bike Arena, von der 18-Kilometer-Tour zur idyllischen Hochheide bis zur 73-Kilometer-Runde „Hochsauerland-2000er“. Damit heißt das Motto: Tour auswählen, Pocket-Guide einstecken, losfahren! Bestellungen unter: www.bike-arena.de

BRILON AUFS RAD UND LOS AB BRILON!

www.brilon-tourismus.de

MOUNTAINBIKE

Eine erstklassige Auswahl für sämtliche Radfahr-Ambitionen bietet

Brilon: Alme-Radweg, Möhnetal-Radweg, Bike Arena Sauerland und E-Bike-Strecken bilden die optimale Basis für kurze und lange Touren. Rennradfahrer, Mountainbiker und Tourenradler können in Brilon bequem in das gut ausgeschilderte Wegenetz in der Bike Arena Sauerland einsteigen.

Besonders empfehlenswert für Radfahrer, die das Sauerland genießen möchten: der Alme-Radweg von Brilon bis Paderborn. Fernab von Hauptverkehrsstraßen führt er 68 km lang durch die romantische

Landschaft der Alme-Auen entlang des Flusses Alme. Zudem wird der MöhnetalRadweg offiziell eröffnet. Abseits von Steigungen orientiert dieser sich 65 km am Verlauf der Möhne von Brilon über den Möhnesee bis hin zur Mündung in die Ruhr in Neheim. Zurück geht es bei beiden Radwegen bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Gegenwind und Steigungen können Sie beim Genussradeln mit dem E-Bike glatt vergessen – Sie kommen entspannt über alle Berge. Zum Beispiel auf einer Tour durch das Almetal oder auf der Route von der Stadt des Waldes zum Diemelsee.

WEITERE INFORMATIONEN

BWT-Brilon Wirtschaft und Tourismus

Derkere Straße 10a | 59929 Brilon | Tel. 02961 96990

Fax 02961 969996 | bwt@brilon.de

www.bike-arena.de

BIKEWELT WILLINGEN



www.willingen.de



MOUNTAINBIKE

Eine Vielzahl abwechslungsreicher Touren lockt Radsport-Begeisterte jedes Jahr nach Willingen ins Upland. Ausgeschilderte Routen oder GPS-Touren mit Streckenlängen von 18 bis 240 km lassen die Herzen aller Bike-Freunde – egal ob Mountainbike, Downhill/Freeride, Rennrad oder Touren-/E-Bike – höher schlagen. Familientouren mit überschaubarer Länge runden die volle Bandbreite der Willinger Urlaubswelt ab. Für Rennradfahrer ist Willingen ebenso ein erstklassiges Pflaster: Das Sauerland und das angrenzende Waldecker Land bieten unzählige Strecken auf verkehrsarmen Landstraßen.

Auch Touren- und Elektrobiker kommen in der BikeWelt Willingen auf ihre Kosten, etwa auf dem reizvollen Diemelradweg. Besonders gut aufgehoben sind Radfahrer in den spezialisierten Gastbetrieben, den „bikefreundlichen“ Hotels und Pensionen. Neu im Angebot der BikeWelt Willingen sind die Bike-Arrangements. Das sind topaktuelle Pauschalen mit vielen kostenlosen Zusatzleistungen speziell für Fahrradbegeisterte, die direkt über die Willinger Website gebucht werden können. Bike-Events, Rennradtage und spezielle Bike-Wochen runden das umfangreiche Angebot ab.

WEITERE INFORMATIONEN

Tourist Information Willingen

Am Hagen 10 | 34508 Willingen (Upland) | Tel. 05632 9694353
Fax 05632 9694395 | willingen@willingen.de

WINTERBERG BIKE-POWER AM KAHLEN ASTEN



www.winterberg.de



MOUNTAINBIKE

Für anspruchsvolle Biker ist die Ferienwelt Winterberg das Höchste.

Denn die Berge auf dem Dach des Sauerlands haben es in sich: Hier gibt es Touren auf Alpenniveau und Singletrails, die noch als Geheimtipp behandelt werden. Trotzdem sollte man auf jeder Tour noch einen Blick für die landschaftlichen Highlights haben, denn etliche Aussichtspunkte wie Hochheide oder Astenturm laden zum Ausruhen ein. Die europäische Mountainbike-Szene trifft sich im Bikepark Winterberg: Mit 9 Kilometern professionell angelegten Abfahrtsstrecken ist er der beliebteste deutsche Bikepark. Freerider, Downhiller, Dirtbiker – hier findet jeder etwas nach seinem Geschmack.

LEISTUNGEN

- 2 ÜN mit Frühstück in einer Pension
- SauerlandCard
- 1 geführte Biketour
- 1 Karte mit Tourenvorschlägen
- 1 Trinkflasche inkl. 2 Portionsbeutel Cellagon T.GO®
- 1 Abendessen im WOK 5

PREISE PRO PERSON

im DZ ab 117,- €
buchbar Montag bis Sonntag
Mai – Oktober 2013

pro Person | ab
117,- €

INFORMATION UND BUCHUNG

Ferienwelt Winterberg

Am Kurpark 4 | 59955 Winterberg | Tel. 02981 92500
Fax 02981 925024 | info@winterberg.de

www.bike-arena.de

Ein Paradies für Rennradfahrer

Wenn es um eine Hitliste der besten Rennrad-Regionen geht, steht das Sauerland ohne Frage ganz vorne: Abwechslungsreiches Terrain, kilometerlange Flachstrecken, knackige Kletterpassagen und traumhafte Ausblicke – Rennradfahrer finden im Sauerland garantiert mehr als nur eine Lieblingsstrecke.

Rennradspass auf Traumstrassen

Über 2000 Kilometer Rennradstrecken bilden die Basis für ein Rennrad-Vergnügen der Extraklasse. Ein Teil der Strecken ist ausgeschildert, andere Routen lassen sich per GPS oder mit dem Rennrad-Guide spielend leicht abfahren. Und wer die Herausforderung sucht, steuert eine Stoppomat-Strecke an.

INFOS, TOUREN, GPS-DATEN UNTER: www.bike-arena.de



Tourenportal

Tourenplanung leicht gemacht: In jedem Hauptort in der Bike Arena Sauerland stehen gleich mehrere Rennradrouten in drei Schwierigkeitsgraden zur Wahl. Die passende Auswahl lässt sich schnell und einfach über das komfortable und interaktive Tourenportal der Bike Arena treffen.



Rennrad-Guide

Einstecken und losfahren: Das ist das Motto der kompakten Rennrad-Guides, die in der Bike Arena Sauerland kostenlos erhältlich sind. Insgesamt neun Rennradrunden sind per Roadbook beschrieben, von der leichten Abendrunde bis zur 160-km-Grenzland-Tour mit über 3000 Höhenmetern.



Bergzeitfahren

Wer möchte gerne einen Berg im Kampf gegen die Uhr bezwingen? Auf der Stoppomat-Strecke bei Finnentrop-Rönkhausen können Rennradfahrer auf die Jagd nach der Bestzeit gehen. Die ganze Saison über ist die NRW-weit einzige Strecke dieser Art über 280 Höhenmeter in Betrieb.



MADE IN GERMANY SINCE 1932



DIE MARKE FÜR IHR RAD!



[SKS-GERMANY.COM](https://www.sks-germany.com)



Gut gerüstet auf Tour

Ihr kompetenter
Ansprechpartner
für Fahrräder und Zubehör
mit großer Auswahl
an E-Bikes.



Gegen Vorlage dieses Coupons
erhalten Sie 50 Euro Preisnachlass
beim Kauf eines E-Bikes.

Nur gültig bis zum 31.08.2013 bei Karstadt sports
in Dortmund.

www.karstadtsports.de

Nicht kombinierbar mit anderen Vorteilsaktionen,
mit der MK-Firmenkarte und der VIP-Shopping-Card.
Nicht nachträglich für bereits gekaufte Ware einsetzbar.

KARSTADT sports

Dortmund Sporthaus, Hansa Carré • Montag - Samstag von 9.30 - 20.00 Uhr geöffnet
Karstadt sports GmbH | Theodor-Althoff-Straße 2 | 45133 Essen

0113 WP0000